

あったかふれあいセンター加茂の里12月活動予定2024

日	月	火	水	木	金	土
	卓球の日 (14時～2時間程度)	移動スーパーが来ます(11時頃) 卓球の日(17時半～2時間程度)		とくし丸が来ます (10時50分頃)	移動スーパー(11時20分頃) 麻雀の日(13時～)	
1	2 好きにすごす 	3 百歳体操 (10時・14時) 	4 生活支援	5 干支の色紙作り (9時半)	6 ポッチャ交流大会 (13時半) 	7 休み
8 えいかも たすけあいの日 休み	9 好きにすごす 	10 百歳体操 (10時・14時) 	11 ピザを食べに行こう！	12 訪問	13 生活支援 	14 休み
15 休み	16 訪問 	17 百歳体操 (10時・14時) 	18 生活支援	19 海津見保育園交流 (10時) 出前講座 (14時)	20 クリスマス会 認知症予防ゲーム (13時半) 	21 休み
22 休み	23 好きにすごす 	24 百歳体操 (10時・14時) 	25  生活支援	26  訪問	27  御用納め	28 休み
29 休み	30 休み	31 休み				

場所

集落活動センター加茂の里内

利用時間

平日 午前9時～午後4時

※送迎をご希望の方はご連絡ください！(無料)

お問い合わせ・連絡先

携帯:090-4972-5973

(あったかふれあいセンター加茂の

