

# あったかふれあいセンター夢まち 活動予定表 12月号

※変更になる場合があります

| 日                                                                                                                                                                                             | 月                          | 火                                                                                                                            | 水                                                                                                                                                                                                              | 木                                                                                                                                                                       | 金                                                            | 土       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|---------|
| 1<br>休                                                                                                                                                                                        | 2 訪問の日<br>百人一首の日<br>14:00～ | 3 訪問の日<br>すきにすごす日                                                                                                            | 4<br>はじめての絵手紙<br>(予約制)<br>10:00～12:00                                                                                                                                                                          | 5 健康麻雀・囲碁の日<br>すきにすごす日<br>お買い物支援の日                                                                                                                                      | 6 とくし丸<br>13:30～14:00<br>百歳体操<br>9:30～・14:00～<br>将棋の日10:30～  | 7<br>休  |
| 8<br>休                                                                                                                                                                                        | 9 訪問の日<br>すきにすごす日          | 10<br>つばやき喫茶<br>(予約制)<br>10:00～11:00                                                                                         | 11 訪問の日<br>すきにすごす日                                                                                                                                                                                             | 12 健康麻雀・囲碁の日<br>川内ヶ谷サテライト<br>(川内ヶ谷公民館)<br>9:30～11:30                                                                                                                    | 13 とくし丸<br>13:30～14:00<br>百歳体操<br>9:30～・14:00～<br>将棋の日10:30～ | 14<br>休 |
| 15<br>休                                                                                                                                                                                       | 16 訪問の日<br>すきにすごす日         | 17<br>出前講座<br>(かわせみ元気ホール)<br>10:00～11:00                                                                                     | 18 訪問の日<br>すきにすごす日                                                                                                                                                                                             | 19 健康麻雀・囲碁の日<br>すきにすごす日<br>お買い物支援の日                                                                                                                                     | 20 とくし丸<br>13:30～14:00<br>百歳体操<br>9:30～・14:00～<br>将棋の日10:30～ | 21<br>休 |
| 22<br>休                                                                                                                                                                                       | 23 訪問の日<br>すきにすごす日         | 24 <br>クリスマス会<br>(かわせみ元気ホール)<br>10:00～11:30 | 25 大掃除<br>集いお休み                                                                                                                                                                                                | 26 健康麻雀・囲碁の日<br>上郷サテライト<br>(上郷公民館)<br>9:30～15:00                                                                                                                        | 27 とくし丸<br>13:30～14:00<br>百歳体操<br>9:30～・14:00～<br>将棋の日10:30～ | 28<br>休 |
| 29<br>休                                                                                                                                                                                       | 30<br>休                    | 31<br>休                                   |  今年も1年大変お世話になりました。<br>良いお年をお迎えください。  |                                                                                                                                                                         |                                                              |         |
| バス等ご利用できない方で送迎ご希望の方、ご連絡ください<br>あったかふれあいセンターご利用の方、お買い物支援します<br>その他お困りごとがございましたらご相談ください<br>利用時間9:00～16:00  |                            |                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                | <b>【お問い合わせ先】</b><br>NPO法人さかわ夢まち協議会<br>あったかふれあいセンター夢まち<br>☎20-9696 携帯080-2974-1870  |                                                              |         |

# あったか夢まち便り 12月号

12月4日(水)  
10:00~12:00

はじめての絵手紙  
(場所:夢まちランド)  
8名限定  
参加費:実費(筆・紙代)

講師:黒岩英起氏

初心者の方大歓迎!  
手描きの年賀状に  
挑戦してみませんか。



12月10日(火)  
10:00~11:00

つぶやき喫茶  
(場所:夢まちランド)  
参加費:150円

「野菜パワーでからだ元気」

健康・体力づくりのため、  
野菜の大切さを  
DVDで学びましょう♪



12月17日(火)  
10:00~11:00

健康出前講座  
(場所:かわせみ)  
参加費:無料

全世代に通ずるおもちゃ美術館の  
魅力についてのお話や、  
保育園児との楽しい交流をして  
過ごしましょう♪



## サテライト(出張あったか)情報

12月12日(木)  
川内ヶ谷公民館  
9:30~11:30  
参加費:無料

9:30頃~出前講座  
「多様な自然と牧野博士を  
育てた佐川の地形地質」

吉村典宏氏

## NPO法人さかわ夢まち協議会より

今年も大変お世話になりました。  
年3回のミニバザーはたくさんみなさまに  
寄付をいただき、おかげさまで毎回盛況です。

2025年もみなさまにとって良い1年となりますよう  
お祈り申し上げます。



## クリスマス会



12月24日(火)10:00~11:30  
かわせみ元気ホール

1部  
10:00~音楽療法士による  
レクリエーション♪

2部  
10:50~ギターアンサンブル  
「カプリス」による演奏♪



12月26日(木)  
上郷公民館  
9:30~15:00  
参加費:無料

9:30~百歳体操

10:30~クリスマス会  
レクリエーションを  
楽しみましょう♪