

日高村あったかふれあいセンター(ふれあいサロン) 月間予定表 12月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	11:00～ いきいき百歳体操 13:00～ 朗読	11:00～ いきいき百歳体操 13:00～ 朗読	11:00～ いきいき百歳体操 13:00～ 朗読	9:30～ ゲートボール大会 13:00～ 朗読	11:00～ いきいき百歳体操	
8	9	10	11	12	13	14
	11:00～ いきいき百歳体操 13:00～ 頭脳スポーツの日	11:00～ いきいき百歳体操 13:00～ モノづくり	11:00～ いきいき百歳体操 13:00～ モノづくり	11:00～ いきいき百歳体操 13:00～ モノづくり	11:00～ いきいき百歳体操 13:00～ モノづくり	
15	16	17	18	19	20	21
	11:00～ いきいき百歳体操 13:00～ モノづくり	11:00～ いきいき百歳体操 13:00～ モノづくり	11:00～ いきいき百歳体操 13:00～ 軽スポーツの日・モノづくり	11:00～ いきいき百歳体操 13:00～ モノづくり	11:00～ いきいき百歳体操 13:00～ ウクレレ演奏	
22	23	24	25	26	27	28
	11:00～ いきいき百歳体操	11:00～ いきいき百歳体操 13:00～ 軽スポーツの日	11:00～ いきいき百歳体操	11:00～ いきいき百歳体操 13:00～ 頭脳スポーツの日	11:00～ いきいき百歳体操	
29	30	31				

○場所: あったかふれあいセンター
(日高村社会福祉センター)
○実施日: 月曜日から金曜日
(祝日・年末年始はお休み)

○利用料: 600円(昼食・材料代)
○時間: 10:00～15:00
○対象者: 日高村にお住まいの方
※利用される場合は送迎があります。

詳細については、
日高村あったかふれあいセンター
(TEL24-5310)に
お問い合わせ下さい。