

保護者交流の場

ガーデン

ほっとgarden

聞いてはなして
ほっとして♪



日々のお子さんとの関わりの中で、うれしかったこと、「これでいいのかな」とふと立ち止まることなど、子育て中のみなさんと一緒にお話ししてみませんか。気軽な気持ちでご参加ください。
※テーマ以外の話題もお話しいただけます。

<タイムテーブル>

毎月のテーマに沿った ミニ講話 (15~20分)	交流 (40分程度)
--------------------------------	---------------

<月別テーマ>

12月22日(日)

ゲームやスマホとの付き合い

日頃から子どものゲームやスマホとの付き合い方に悩みを抱えているご家庭もあるのではないのでしょうか。技術の進歩が進み、できることも増えた一方で心配なことも増えていますか。子どもにまかせる？ルールを決める？冬休みを前にSNSとの付き合い方について一緒に考えてみませんか。

1月19日(日)

心と体のいたわり方

あっという間の冬休みでしたね。急激に寒くなったこの冬、心も体も振り回されましたね。まだまだ寒い日は続きそう。あたたかい空間でリラクゼーションをしながら、子どもたちや自分自身をいたわる時間にしませんか？



2月16日(日)

子どもへのエールの送り方

みなさんはお子さんを応援したいとき、その気持ちをどうやって伝えていきますか。オーバーにほめてほしい子もいれば、そっと声をかけてほしい子など、子どもに合わせた色んなエールの送り方があるように思います。どんなふうにどんな言葉をかけてあげるのがよいのかを一緒に考えてみませんか。

3月16日(日)

こどもおつかれさまでした

今年度みなさんにとって、どんな1年でしたか？子どもたちが頑張れたのは、裏方でサポートしてくださった保護者の方がいてくださってこそ。新年度を迎える前にお互いをねぎらいませんか？



開催場所 高知県心の教育センター
(高知市大原町120-1)

開催日程 毎月1回日曜日 午後2時から1時間程度

12月22日(日) 1月19日(日)

2月16日(日) 3月16日(日)



対 象 小学生、中学生、高校生の保護者の方
(子どもの発達が気になる、学校に行きにくい、勉強をしない 等)

参加費 無料

定 員 6名程度 *2名以上の参加で開催

締 切 開催日前の火曜日まで

申込方法 電話 または ネットによる申し込み



【12・1月分用】



【2・3月分用】

二次元コードをカメラ
で読み取って、申し込
んでください

電話での参加申し込み と お問い合わせ先

高知県心の教育センター Tel 088-821-9909



みなさんに安心して参加していただくために…

- ☆ 「ほっとgarden」内ではお名前を伏せての参加になります。
- ☆ この場で出たお話については他でお話しされないよう、開始前にお伝えさせていただきます。

* 当日、開始時刻を過ぎると、ご参加いただけないことがあります。