

試験区分	管理栄養士 (社会人経験者)
------	-------------------

問題 1

医療安全管理委員会には管理栄養士も所属し、部署内の担当現場マネージャーを中心に栄養部門における医療安全に関する取組みを推進しています。また、給食は、給食委託業者に全面委託しています。

以下の事例について、部署のリーダーであるあなたはどのように対応し、事後処理（今後の対応策を含む）を行なうか、400字以内で述べなさい。

<事例>

「入院患者の昼食に異物が混入していた。患者がひどく立腹している。」という病棟看護師からの電話連絡を受け取りました。

問題 2

以下の糖尿病患者に外来栄養食事指導を実施するにあたり、指示栄養量を設定してください。そして、糖尿病患者に対する栄養食事指導の意義について記載し、この患者に対して想定する栄養食事指導計画を400字以内で述べてください。

身長 165cm 体重 75.5kg 77歳 男性 独居
現病歴：糖尿病、高血圧症、高尿酸血症、慢性腎臓病
既往歴：心筋梗塞、ペースメーカー植え込み術後
血圧 139/75mmHg
<血液検査>
ALB 4.4g/dL HB 14.6g/dL CRE 2.41mg/dL BUN 49.7mg/dL UA 8.6mg/dL
随時血糖値 211mg/dL TG 85mg/dL HDL-C 30mg/dL LDL-C 75mg/dL
HbA1c 8.2% eGFR 21mL/min/1.73 m²
<尿検査>
糖定性(3+) 尿蛋白定性(-) 尿潜血(-) 尿ケトン体(-)
<内服>
経口血糖降下薬 高脂血症治療薬 血圧降下薬 不整脈治療薬
利尿薬、高尿酸治療薬

問題3

経口摂取不能もしくは困難となった場合の栄養投与経路の種類と選択基準（経腸栄養剤の選択基準も含む）について 400 字以内で述べてください。

問題4

患者が退院後の在宅や介護施設等での療養に円滑に移行できるよう、退院後の生活を見据えた指導が重要であることから、県立病院では、患者・家族・施設等の職員が参加する退院時共同指導（多職種合同カンファレンス）を開催し、必要に応じて管理栄養士も参画しています。

そして、連携先との切れ目のない看護および栄養管理を推進する観点から、退院後の在宅または介護施設等での療養上必要な指導を行なうため、必要な情報を患者および家族に文書で説明し、当該文書を連携先の施設等と共有することで「退院時共同指導料」を算定しています。

その参考文書である「看護及び栄養管理等に関する情報(2)」の様式に示されている「栄養管理・栄養指導等の経過」「栄養管理上の注意点と課題」「栄養評価」「退院時食事内容」「退院時栄養設定の詳細」の5項目のうち、特に重要と思う項目を3つ挙げ、なぜその項目が必要であるのかを 400 字以内で述べてください。