

|      |                 |
|------|-----------------|
| 試験区分 | 助産師<br>(社会人経験者) |
|------|-----------------|

### 問題1

Aさん 36歳 妊娠16週0日 2妊1産

身長158cm 非妊娠時体重70kg（現体重75kg）

血圧132/88 尿糖（－）尿蛋白（－）下肢浮腫なし

長男は現在3歳 保育所に通っている

仕事は事務職

食事は1日3回摂取している

夜は夫の仕事終わりが遅く、夫を待ってから20時頃に一緒に食べることが多い

消灯は子供を寝かしつけて22時頃には就寝している

前回の健診時はつわり症状があったが、現在はなし

前回の妊娠時の体重増加は15kg、他異常所見はなかった

今回の健診時にAさんに対してどのような保健指導を行いますか。

保健指導のポイントを400字以内で記載してください。

### 問題2

Bさん 26歳 妊娠29週0日 初めての妊娠

パートナーとは妊娠後連絡が取れていない

「妊娠できたことは嬉しかったはずなのに、急に不安になったりします。ちゃんと産まれてくるのか、ちゃんと育てられるのか不安です。パートナーもいないので、お金の面も気になって、私1人でこの子を育てていけるのか分かりません……」

現在1人暮らし 仕事は介護士

実家は車で1時間程度、両親健在（共に50歳代後半）、妊娠したことの報告はできている

Bさんに対してどのような関わりを行いますか。400字以内で記載してください。

### 問題3

Cさん 40歳 妊娠40週3日で3,000gの男児を出産

産褥3日目 乳房緊満による痛みと乳頭痛を生じている

乳房はⅢ型 乳頭正常 左右共に3～4本乳管開口

1日8回授乳中

赤ちゃんを母乳だけで育てたいと強く希望している

生後3日目の児の体重は2,700g 前日の排便1回、排尿5回

Cさんに対してどのような授乳支援を行いますか。400字以内で記載してください。

### 問題4

Dさん 32歳初産婦 妊娠39週2日

陣痛発来後10時間経過した後に、午前3時に自然破水して5時間経過

子宮口9cm開大、ST+1、児の大泉門3時方向

CTGは別紙のとおり

現状のアセスメントを行い、助産師としての対処方法について400字以内で記載してください。

<問題4 別紙>

