

令和7年 1月 あったかとさ集いカレンダー

予定は変更になる
場合がございます。

月	火	水	木	金	土	日
		1  お正月休み	2  お正月休み	3  お正月休み	4	5
6  初詣散策の日	7  七草がゆ 作り	8  カラオケの日	9  初詣散策の日	10  地域訪問	11	12
13  成人の日 お休みです	14  健康棒 体操の日	15  健康棒 体操の日	16  健康棒 体操の日	17  男性クラブ	18	19
20  レクリエー ションの日	21  百歳体操	22  レクリエー ションの日	23  百歳体操	24  地域訪問	25	26
27  運営協議会の為 集いお休みです	28  買物支援の日 マルナカ高岡	29  書道の日	30  交通安全 詐欺防止講座 13:30~	31  あったか よりやカフェ AM10時~PM1時		

移動販売車: サンプラザ毎週月曜PM14:10頃
とくしまる毎週火・水・木AM10:30頃
※新年は(サンプラ1/6から・とくしまる1/8から)



「交通安全・特殊詐欺防止講座」

開催日: 1月30日(木) 13:30~
場所: あったふれあいセンターとさ

高齢者の交通事故防止や特殊詐欺被害にあわないための講座です。(参加無料)

講師: 土佐署高齢者アドバイザーさん
※地域の方の参加もお待ちしております。
連絡先: 088-855-1385

あったかふれあいセンターとさより
ご利用者様・地域の皆様へ

あけましておめでとうございます。
昨年にご利用者様・地域の皆様には
大変お世話になりました。



本年も地域を盛り上げていけるよう
職員一同頑張っております。

今年もどうぞよろしくお願い致します。

あったかふれあいセンターとさ 土佐市家俊1081-1
☎088-855-1385 (有) 四国総合介護システム
✉ attakatosa@yahoo.co.jp



attaka_tosa
あったかとさ
インスタ