

いづみサテライト

★カフェの日

1/20 (月) 10:00～13:00

毎月1回カフェを開催しています。モーニング
セット300円 アイスクリーム50円

ご予約はあったかとさへご連絡下さい



★3B体操 (総合くらぶとさコラボ企画)

1/16 (木) 13:30～15:00

動きやすい服装での参加をお願い致します。



★ボッチャの日

1/30 (木) 13:00～14:00



場所：土佐市市野々34-1 いづみふれあいセンター (旧いづみ保育園跡)

日時：毎週月曜と木曜 10:00～15:00 開所 ※祝祭日は休み

毎週月曜はサンプラザさんの移動販売車が来ています (カフェの日は休み)



北原サテライト

おしゃべり会

場所：土佐市北地695 (北原公民館)

日時：1月10日 (金) 13:00～15:00 終了予定



末光あったかキラキラ星

新春書初め 書道の日

場所：土佐市北地695 (北原公民館)

日時：1月24日 (金) 13:00～15:00 迄

波介サテライト (気まま)



★毎月1回カフェを開催しています。 (要予約)

モーニングセット300円

場所：土佐市波介 (真鍋さん自宅倉庫)

日時：1月8日 (水) AM10:00～

波介 (輪) 居場所支援



★毎月1回カフェを開催しています。 (要予約)

モーニングセット300円

場所：土佐市波介4369 (波介コミュニティセンター)

日時：1月15日 (水) AM10:00～

※予定は状況や都合により変更になる場合がございます。

お問合せ先：土佐市あったかふれあいセンターとさ 土佐市家俊1081-1 ☎ (088) 855-1385

あったかとさ ATAKA_TOSA インスタグラムはじめました。(有) 四国総合介護システム

