

あったかふれあいセンターとさよりお知らせ
いづみふれあいセンター1月の予定

♡地域の皆さまが、ご自由に集う場所です♡

毎週月・木 AM10:00~15:00 まで開所(祝日はお休みです)

いづみカフェの日

1/20(月) 10:00~13:00

ご予約の無い場合、売り切れになる事がございます
事前に予約をして頂けると安心です。

※モーニング内容変更いたしました

食パン1/2・サラダ・ゆで卵・ヨーグルトなどデザート
コーヒーおかわり自由 セットで300円 アイス 50円



ご連絡先 ☎ 088-855-1385(AM8:30~PM5:30 土曜・日曜・祝日お休み)

※毎週月曜はサンプラザハッピーライナーが来ています。PM2 時頃(カフェの日は休み)

ボッチャの日

1/30(木)13:00~

動きやすい服装で

ご参加下さい。



3B 体操の日

1/16(木)13:30~

くらぶとささんより福原先生を
お迎えし元気に楽しく

体操をします。



いづみサテライトお知らせ

1月13日(月)は祝日の為

サテライトはお休みになります。

百歳体操開催日(PM13:10~)

1/6(月) 1/9(木)

1/23(木) 1/27(月)

場所:いづみふれあいセンター(旧いづみ保育園)

お問い合わせ先:あったかふれあいセンターとさ

☎088-855-1385

あったかインスタ



裏へ続く

状況により予定変更になることがあります。

あったかふれあいセンターとさ 近況情報(*^_^*)

11/9 に行われたボッチャ土佐市長杯でいづみサテライト



利用者さんチーム「フレッシュいづみ」が3位に入賞しました。



あったかとさの拠点では、自家製野菜などの良心市を

始めました。是非ご利用ください(売り切れ御免)



※予定は新型コロナウイルスの状況や都合により変更になる場合がございます。

お問合せ先：土佐市あったかふれあいセンターとさ 土佐市家俊1081-1 ☎ (088) 855-1385

あったかとさ ATTAKA_TOSA インスタグラムはじめました。(有) 四国総合介護システム

