

あったかふれあいセンター高岡

蓮池サテライト

日 時：毎月第2・4月曜日 10時～13時

場 所：蓮池コミュニティーセンター
土佐市蓮池1332

利用料：無料（調理・製作などの材料費は自己負担となります）

2025年1月～3月の予定



1月13日… 成人の日のためお休み

1月27日… 新年会・ランチ

2月10日… 講話「栄養の話」



2月24日… 振替休日のためお休み

3月10日… 体操

3月24日… おしゃべり・ランチ

※予定は変更になる場合があります



お問い合わせ先

土佐市社会福祉協議会

あったかふれあいセンター高岡

土佐市高岡町甲1771

088-881-5472

090-7783-7814

あったかふれあいセンター高岡は、市の委託を受け子供から高齢者まで誰もが安心・安全に暮らすことのできる地域の拠点として、支え合いの仕組みづくりやサービスの提供を行っております。