## あったかふれあいセンター高



## 蓮池サテライト



時:毎月第2・4月曜日 10時~13時  $\mathsf{B}$ 

場 所:蓮池コミュニティーセンター

土佐市蓮池1332

利用料:無料(調理・製作などの材料費は自己負担となります)

## 2025年 | 月~3月の予定



|月|3日… 成人の日のためお休み

I月27日… 新年会・ランチ

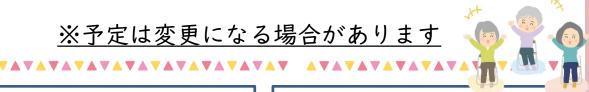
2月10日… 講話「栄養の話」

2月24日・・・振替休日のためお休み

3月10日… 体操

3月24日… おしゃべり・ランチ

※予定は変更になる場合があります



## お問い合わせ先

土佐市社会福祉協議会

あったかふれあいセンター高岡

土佐市高岡町甲 | 77 |

088 - 881 - 5472

090 - 7783 - 7814

あったかふれあいセンター高岡 は、市の委託を受け 子供から高 齢者まで 誰もが安心・安全に暮 らすことのできる地域の拠点と して、支え合いの仕組みづくり やサービスの提供を行っており ます。