

2025



January 1月



あったかふれあいセンターさくら貝

お問合せ ☎ 088-856-0322
(8:30~17:30 土日祝休み)Instagram
はこちら→

日	月	火	水	木	金	土
2025年の干支は、乙巳(きのとみ) 「努力を重ね、物事を安定させていく」という意味合いを持つ年とされています			1 休み (元日)	2 休み	3 休み	4 休み
5 休み	6 ~初詣~	7 宇佐八幡宮	8 宇佐八幡宮	9 宇佐八幡宮	10 新居サテライト カフェ	11 休み
12 休み	13 休み (成人の日)	14 フレイル チェック 白菊園	15 自由に 過ごす日	16 自由に 過ごす日	17 自由に 過ごす日	18 休み
19 休み	20 カレンダー 作成	21 カレンダー 作成	22 カレンダー 作成	23 新年会	24 カレンダー 作成	25 休み
26 休み	27 製作の日	28 製作の日	29 製作の日	30 製作の日	31 製作の日	製作の日

1月14日(火) 10:30~



「フレイルチェック」



加齢とともに心身が衰えた状態になる事を意味し健康な状態から要介護状態へと移行する段階だと考えられています。白菊園リハビリテーション科の方をお招きし、フレイルのチェックをして頂きます。

~初詣~ 宇佐八幡宮

旧年の感謝と今年一年の無事を祈願し
八幡様へ初詣に行きます！

【いまさら聞けない!? 八幡宮ってなあに?】
八幡宮とは、八幡神を祭神とする神社で、多くの武将から崇敬された事から分かるように、勝負運のご利益があるとされています。また敵を退けることから、災厄をも退けるとされ厄除けの神さまとしても有名です。

1月新居サテライト予定表

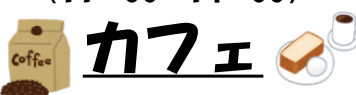
3日(金)

※休み



10日(金)

(11:00~14:00)



★モーニングセット350円
★アイスクリーム50円

17日(金)

(10:00~15:00)

自由に
過ごす日

24日(金)

(10:00~15:00)

カレンダー
作成

31日(金)

(10:00~15:00)

制作の日

