

仁淀川町あったかふれあいセンター

令和7年1月・2月予定表

	火	水	木	金
1/13  成人の日 終日閉所	14 訪問の日	15 介護予防教室 10:30～11:30	16  カラオケの日 13:00～15:30	17 日替体操 13:30～14:30
20 日替体操 13:30～14:30	21 訪問の日	22 日替体操 13:30～14:30	23 認知症講演会 13:30～15:00	24 日替体操 13:30～14:30
27 日替体操 13:30～14:30	28 訪問の日	29 日替体操 13:30～14:30	30 訪問の日	31 日替体操 13:30～14:30
2/3 日替体操 13:30～14:30	4 訪問の日	5 日替体操 13:30～14:30	6 訪問の日	7 日替体操 13:30～14:30

オンライン 介護予防教室

MCI（軽度認知障害）
と認知症予防
～安心して生活を送る
ためのコツ～

1月15日（水）
10:30～11:30
（予定）

場所：あったかふれあい
センター

参加費：無料



どなたでもご利用ください！！

開所日時 月～金曜日（9:00～16:00）

火・木曜日午後は訪問のため閉所

土・日・祝日休み

コーヒー 1杯50円



【 お問い合わせ 】

あったかふれあいセンター
（仁淀川町交流センター3階）

☎ 35-0308

今年も宜しくお願いします。

寒い日が続きますので
体調にお気を付け下さい。

