

あったかふれあいセンターとかの1月活動予定表

12月23日現在の予定です。変更の際はご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
			1 休	2 休	3 休	4 休
5 休	6 自由にすごす日 とくしまる	7 百歳体操 コンチネンス 10:00～ とくしまる/ キッチン	8 認知症予防ゲーム 13:30～	9 3B 百歳体操/コンチネンス 10:00～ 手芸13:00～ とくしまる	10 自由に過ごす日 とくしまる	11 休
12 休	13 休 成人の日	14 百歳体操 コンチネンス 10:00～ とくしまる/ キッチン	15 自由に過ごす日 永野サテライト	16 百歳体操/コンチネンス 10:00～ 結のランチ 500円 11:30～ (30食) とくしまる 作業療法士「日常生活について」 14:00～	17 自由に過ごす日 とくしまる	18 休
19 休	20 自由にすごす日 とくしまる	21 百歳体操 コンチネンス 10:00～ とくしまる/ キッチン	22 カレーの日 400円 100食限定	23 百歳体操 コンチネンス 10:00～ 手芸13:00～ とくしまる	24 カラオケの日 13:30～ とくしまる	25 休
26 休	27 佐川町役場 総務課より 「防災の話」 14:00～ とくしまる	28 百歳体操 コンチネンス 10:00～ とくしまる/ キッチン	29 自由にすごす日	30 百歳体操 コンチネンス 10:00～ とくしまる	31 オレンジカフェ 季節の色紙制作 13:30～ お茶・材料代¥300 とくしまる	

お弁当も用意できます。
前日までに予約してください。
コーヒー等(100円)は
毎日用意してます。
お気軽にお越しください。

移動販売などのお知らせ
とくしまる
月曜日・11時ごろ
火曜日・13時ごろ
木曜日・11時半ごろ
金曜日・11時ごろ
キッチンやまぼうし
火曜日・10時半ごろ

※おおよその予定です。道路事情や都合により時間が前後したり、休みの場合があります。その際はご了承ください。

永野サテライト
場所:遊学館
日時:1月15日(水)
10:00～15:00
※永野在住の方で参加されたい方は
あったかふれあいセンターとかのまで
お問合せください。

そのほかにも、、、こんなことやってます。

- 訪問:随時
- 送る:利用者のうち希望する方の買い物や通院への送迎を行います。(無料)
- 買い物・通院支援:集い利用者のうち希望する方の買い物や通院への送迎を行います。
- 生活支援:ちょっとしたお困りごと(無料) 例:電球がきれたので替えてほしい。
- 簡単な清掃など:利用料基本1時間500円(相談内容により別途料金かかる場合があります。)

お申込みは・・・NP0法人とかの元気村
あったかふれあいセンターとかの
利用時間9:00～16:00
場所 とかの集落活動センターあおぞら内
〒789-1232 高知県高岡郡佐川町東組2692
☎0889-22-0448 携帯090-3181-8373

attaka.tokano@gmail.com