

あったかふれあいセンター 1月活動予定 ひまわり

12月20日現在の予定です。
変更の際はご了承くださいませ。

日	月	火	水	木	金	土
			1 元日	2 1月5日まで休所です	3	4
	毎週月曜日に移動販売車が来ています ・11時半頃 トクヒロ(八百屋) ・12時45分頃 干物屋 ・14時頃 とくし丸 お店の都合等により休みになる場合があります					
5	6 百歳体操 (10時～) 移動販売	7 <u>生活支援(午前)</u> 手芸 (9時半～) ダイヤ モンド 体操(13時半～) 手話教室(14時半～)	8 自由に過ごす	9 <u>生活支援</u> 訪問	10 脳トレ (13時半～) 訪問(午前)	11
12	13 成人の日	14 <u>生活支援(午前)</u> 手芸 (9時半～) ダイヤ モンド 体操(13時半～) 手話教室(14時半～)	15 百歳体操 (10時～)	16 <u>生活支援(午前)</u> 古畑おしゃべり会 (14時半～)	17 自由に過ごす	18
19	20 小中学校代休日 豚汁ランチ (11時半～) 移動販売休み	21 手芸 (9時半～) ダイヤ モンド 体操(13時半～) 手話教室(14時半～)	22 百歳体操 (10時～) 出前講座 (13時～)	23 <u>生活支援</u> 訪問	24 モーニング (8時半～10時半) <u>予約もできます</u>	25
26	27 百歳体操 (10時～) 移動販売	28 <u>生活支援(午前)</u> 手芸 (9時半～) ダイヤ モンド 体操(13時半～) 手話教室(14時半～)	29 創作活動 (10時半～)	30 <u>生活支援</u> 訪問	31 自由に過ごす	

明けまして
おめでとうございます
本年もよろしく
お願いいたします



お問い合わせ・連絡先

電話 080-8649-3540

