



☆あったかふれあいセンター加茂の里便り☆

2025/1



謹賀新年

本年もよろしくお願ひします。

☆出前講座☆

1月16日(木) 14時

高北病院の理学療法士さんに

百歳体操の効果や

筋肉の付きやすい動き方を教えてもらいます。

講座後に個別での相談にも応じてくれます。



黒潮工房



えいかもたすけあい



越知町コスモス祭り



ボッチャ交流大会



海津見保育園児と一緒に
出前講座『おもちゃ博物館』



だがし屋



☆お食事会☆

お食事に行こう！

1月23日(木)11時

定員 6名 (先着順)

場所は未定です。

定員になり次第締め切らせていただきます。