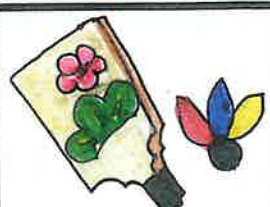


あったかふれあいセンターくろいわ

1 月活動予定

日	月	火	水	木	金	土
あけまして おめでとうございます。 ❶寒さが きびしくなります。お身体に気を付けて... ♡			お正月〜 休み	休み	休み	休み
5 休み	10:00~ 脳トレ 13:00 すぎ ときレレ	6 10:00~ 百歳たいそう 11:45 こだや 訪問	7 10:00 四日 百歳たいそう 13:00 ボッチャ	8 きさの日 13:00 すぎ セブイレブン	9 10:00~ 百歳たいそう 13:30 サンアラサ	10 休み
12 休み	13 休み	14 10:00~ 百歳たいそう 11:45 こだや 訪問	15 13:00 カラオケ	16 きさの日 13:00 すぎ セブイレブン	17 10:00~ 百歳たいそう 13:30 サンアラサ	18 9:00~ 旧中学校 草むき、そうじ
19 休み	20 10:00~ 脳トレ 13:00 すぎ ときレレ 14:30 頃 トクヒロ	21 10:00~ 百歳たいそう 11:45 こだや 13:30 頃 出前講座 訪問	22 10:00 四日 百歳たいそう 集い お休み	23 きさの日 13:00 すぎ セブイレブン	24 10:00~ 百歳たいそう 13:30 サンアラサ	25 休み
26 休み	27 10:00~ 脳トレ 13:00 すぎ ときレレ 14:30 頃 トクヒロ	28 10:00~ 百歳たいそう 11:45 こだや 訪問	29 13:00 ボッチャ	30 きさの日 13:00 すぎ セブイレブン	31 10:00~ 百歳たいそう 13:30 サンアラサ	

お問い合わせ TEL 090-5916-1601

[集落活動センターくろいわ内]

❶1月15日(水)カレーの日です。テイクアウトもO.K❷予約してね〜。