

# あったかふれあいセンター夢まち 活動予定表 2025年1月号

日	月	火	水	木	金	土
			1 休 	2 休	3 休	4 休
5 休	6 百人一首の日 14:00~	7 訪問の日 すきにすごす日	8 訪問の日 すきにすごす日	9 健康麻雀・囲碁の日 川内ヶ谷サテライト (川内ヶ谷公民館) 9:30~11:30	10 とくし丸 13:30~14:00 百歳体操 9:30~14:00~ 将棋の日10:30~	11 休
12 休	13 休 	14 訪問の日 つばやき喫茶 (予約制) 10:00~11:00	15 訪問の日 出前講座 (夢まちランド) 10:00~11:00	16 健康麻雀・囲碁の日 すきにすごす日	17 とくし丸 13:30~14:00 百歳体操 9:30~14:00~ 将棋の日10:30~	18 休
19 休	20 訪問の日 すきにすごす日	21 佐川を知ろう 10:00~11:00	22 訪問の日 すきにすごす日	23 健康麻雀・囲碁の日 上郷サテライト (上郷公民館) 9:30~15:00	24 とくし丸 13:30~14:00 百歳体操 9:30~14:00~ 将棋の日10:30~	25 休
26 休	27 訪問の日 すきにすごす日	28 訪問の日 すきにすごす日	29 レクリエーション (認知症予防ゲーム) 10:00~11:00	30 健康麻雀・囲碁の日 すきにすごす日	31 とくし丸 13:30~14:00 百歳体操 9:30~14:00~ 将棋の日10:30~	
バス等ご利用できない方で送迎ご希望の方、ご連絡ください あったかふれあいセンターご利用の方、お買い物支援します その他お困りごとがございましたらご相談ください 利用時間9:00~16:00				【お問い合わせ先】 NPO法人さかわ夢まち協議会 あったかふれあいセンター夢まち ☎20-9696 携帯080-2974-1870		

