

あったかふれあいセンター「ふれあい おちあい」 1月の予定

利用時間（土日祝日除く） 9：30～17：00

日	月	火	水	木	金	土
			1 休み (元旦)	2 休み	3 休み	4
5	6 健康体操 10:30～	7 きたえん坊将軍 (30分)10:00～	8 健康体操 10:30～ ----- 送迎 送迎車 (日ノ浦)	9 きたえん坊将軍 (90分)10:00～	10 おち カフェ ----- 送迎 送迎車 (片岡・宮地)	11
12	13 休み (成人の日)	14 きたえん坊将軍 (30分)10:00～	15 健康体操 10:30～ ----- 送迎 送迎車 (野老山)	16 きたえん坊将軍 (90分)10:00～	17 健康体操 10:30～ ----- 送迎 送迎車 (鎌井田・桑薮)	18
19	20 健康体操 10:30～	21 きたえん坊将軍 (30分)10:00～	22 健康体操 10:30～ ----- 送迎 送迎車 (日ノ浦)	23 きたえん坊将軍 (90分)10:00～	24 健康体操 10:30～ ----- 送迎 送迎車 (片岡・宮地)	25
26	27 健康体操 10:30～	28 きたえん坊将軍 (30分)10:00～	29 健康体操 10:30～ ----- 送迎 送迎車 (野老山)	30 きたえん坊将軍 (90分)10:00～	31 健康体操 10:30～ ----- 送迎 送迎車 (鎌井田・桑薮)	

◆【ふれあいおちあい】はどなたでも利用できます。

時間内は出入り自由です。

おしゃべりを楽しんだり、コーヒーを飲んだり趣味の活動に
励んだり自分なりの時間をお過ごし下さい。

フリーWi-Fiあります。

ホットコーヒー 100円【おかし付き】

◆ おもちゃ図書館

小さいお子さんでも和室空間でゆったり遊ぶことができます。

本やおもちゃの貸し出しは **2週間** できます。

※ **未就学児は保護者同伴でお願いします。**

◆ おちカフェ

1/10（金） 10：30～11：30

町内のケアマネさんが体操や認知症について教えてください。
どなたでも参加できますので、直接お越し下さい。

あったかふれあいセンター ふれあいおちあい

越知町越知甲 918-1 コスモス荘 TEL：0889-26-0150