

「高知家の早寝早起き朝ごはんフォーラム 2024」開催要項



1 趣 旨

これまでの地域における「早寝早起き朝ごはん」に係る取組により得られた成果等をもとに、子ども達の基本的な生活習慣の維持・向上、定着の重要性を伝えることにより、地域一丸となった取組をより一層促進させるとともに、「早寝早起き朝ごはん」の活動を行っている各種団体等の交流の場を創設する。

2 主 催

独立行政法人国立青少年教育振興機構

3 実施団体

高知県教育委員会

「高知家の早寝早起き朝ごはんフォーラム 2024」実行委員会

4 後 援

高知縣市町村教育委員会連合会（申請中）

5 開催期間および開催方法

期間 令和7年1月24日（金）～令和7年2月14日（金）（予定）

方法 オンライン動画配信による講演

6 内容

子どもの基本的な生活習慣についての講演

演題

講演1 「じぶんではじめる、早ね早起き朝ごはん」

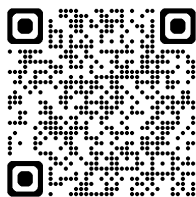
講演2 「スマホでよふかし、どうよくないの？」

講師 竹内 日登美 氏（高知大学 教育研究部 人文社会科学系教育学部門 講師）

7 参加方法

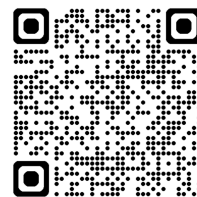
以下のURLまたは二次元コードから動画をご視聴ください。

【講演1】



<https://www.youtube.com/watch?v=xxfBk570w6s>

【講演2】



<https://www.youtube.com/watch?v=zH0BPc-QyzU>

8 その他

講演動画視聴後に、アンケートにご協力をお願いします。以下の二次元コードからアンケートフォームへお進みください。



※ログイン、個人情報の入力不要でアンケートにご回答いただけます。