

## 令和6年度 ピア交流会のおしらせ

「ピア」とは仲間、対等、同輩という意味の言葉です。今回のピア交流会は精神的に困難な経験をした人たち同士が、対等な立場で交流する場です。

同じような体験をした仲間同士が対等な立場で話すことで、安心感や勇気、絆を得ることができ、次のステップに足を踏み出すことができるでしょう。

前半は実際にピアとして支えたり、支えられたりした体験を、数人の方から話していただきます。

後半はテーマごとにグループに分かれてざっくばらんに話し合い、交流を深めましょう。

ピア活動について知っていただき、だれもが大切な存在であることを感じていただきたいと思っています。そして新たな関係性を始めてみませんか？

ピア活動や当事者同士の交流に興味のある方なら、だれでもご参加いただけます。

日 時：令和7年3月8日（土）

午後1時30分～4時ごろ（受付 午後1時～）

会 場：オーテピア高知 4階ホール

内 容：私のピア体験

交流会

参加料：無料

定員：30人（事前申し込みが必要です）

お申し込み時に、みんなで話してみたいこと、聞いてみたいことなどお知らせください  
後半のグループワークの参考にさせていただきます



↑ 申し込みはこちらから

[お申込み・お問い合わせ]  
一般社団法人 りぐらっぴ高知  
（担当伊藤）

088-856-6604  
peer@riguwrap.org