

たのしく 人生会議

これからの
自分の希望を
一緒に話して
みませんか？

参加無料



～自分らしく生きるを考える！2週連続「人生会議講座」～

場所：土佐市立北原公民館（土佐市北地695番地）

対象：地域住民、医療・介護・福祉関係職員、民生委員等

講師▷森下 幸子 氏（高知県立大学看護学部 准教授）

①第1回研修

令和7年2月14日（金）14：00～15：00

●講義「より豊かに生きるためにできること

～人生会議してみませんか～」

●動画視聴「自然な看取り～在宅編～」（安芸市作成）



②第2回研修

令和7年2月21日（金）14：00～15：00

●体験「もしバナゲーム」カードゲームによる語り合い

お申し込み先▷あったかふれあいセンターとさ ☎088-855-1385
▷NPO法人地域福祉サポートあ・とむ ☎088-852-7534

主催 高知県庁中央西福祉保健所

共催 あったかふれあいセンターとさ・NPO法人地域福祉サポートあ・とむ