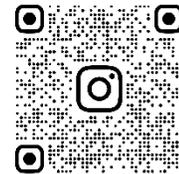


令和7年



「Instagram」始めました。日々の活動の様子やイベント情報などお知らせします。



TOSASHI_SHAKYO_ATTAKATAKAOKA

※予定は変更する場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
2	3 節分 ちよっとそこまで	4 百歳体操	5 ちよっと そこまで 豚汁の日 ※保健福祉センターで行います	6 認知症カフェ あったか つながりカフェ 午前閉所	7 ちよっとそこまで ミーティングの日 10:30~	8
9	10 百歳体操	11 建国記念の日 お休み	12 集い14時まで	13 百歳体操	14 健康麻雀	15
16	17 デイ陽だまり 体力測定14時~	18 ちよっとそこまで デイ陽だまり 体力測定14時~	19 百歳体操	20 自由に過ごす日	21 音楽療法 13:30~	22
23 天皇 誕生日	24 振替休日 お休み	25 レクの日	26 健康麻雀	27 あったか運営協議 会・ボラ会のため 集いはお休み	28 百歳体操	

蓮池サテライト 時間 10:00~
場所 蓮池コミセン

船越サテライト 時間 10:00~
「船越おしゃべり家」場所 やすらぎの家

塚地サテライト
「塚地みんなこいこい会」
時間 10:00~
場所 塚地集会所



認知症カフェ

第24回 あったかつながりカフェ

2月6日(木)10:00~

場所：つな一で1階多目的室1-1
「ケアマネージャーって何する人？」

利用者さんやそのご家族が望む生活が続けられるように介護のプランを共に考えるのがケアマネージャーです。安心して在宅生活を送れるように支援を行う「縁の下の力持ち」という役割をどのような流れで行っているのかお話しいただきます。

集いは午前閉所 (開所13時~)

移動スーパー来ています

スーパーの移動販売車が毎週あったか駐車場に来ています。どなたでも気軽にお買い物いただけます。

(時間は10:30頃から11時過ぎの間)

月 サンプラザ「ハッピーライナー」

火・金 サニーマート「とくし丸」

水 フジグラン「おまかせくん」