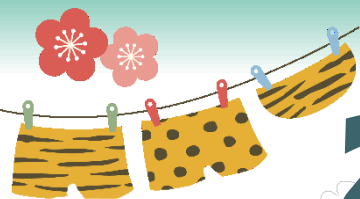


あったかふれあいセンター高岡

塚地サテライト



塚地みんなこいこい会



2月のサテライトは

総合クラブとさ 中村 康太郎先生

「体操教室」

総合クラブとさより、健康運動指導士・介護予防アドバイザーの中村 康太郎先生をお招きし、体操を教えてくださいます。動きやすい服装でご参加ください。

※ 体操は 10:30～ 始まります

日時

2月20日(木) 10時～13時

場所

塚地集会所

参加費

無 料 (昼食代 400円)

お問い合わせ先

土佐市社会福祉協議会

あったかふれあいセンター高岡

TEL 088-881-5472 / 090-7783-7814

