



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5 高岩集い JAコスモス女性部と食事会	6 サテライト 清水	7	8
9	10	11 建国記念の日	12	13 サテライト 下八川	14	15
16	17	18	19 高岩集い	20 サテライト 清水	21	22
23 天皇誕生日	24 振替休日	25	26	27 サテライト 三水	28	

集い・サテライト日時・場所

- 高岩集い  
第1・3水曜日 10:00~12:00  
場所:吾北山村開発センター2階
- サテライト清水  
第1・3木曜日 13:00~15:00  
場所:清水公民館
- サテライト下八川  
第2木曜日 13:00~15:00  
場所:下八川公民館
- サテライト三水  
第4木曜日 10:00~12:00  
場所:三水防災コミュニティ



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5 高岩集い	6 サテライト 清水	7	8
9	10	11	12	13 サテライト 下八川	14	15
16	17	18	19 高岩集い	20 春分の日 清水休み	21	22
23	24	25	26	27 サテライト 三水	28	29
30	31	集い・サテライトがない日は訪問活動など行っています。				

お買い物ツアー開催

前回好評だった買い物ツアーを11月29日(金)に開催しました。今回は、佐川方面へ行き、サンシャイン佐川や100円均一のお店やホームセンターなどで買い物を楽しみました。



新年あけましておめでとうございます。今年の元日は、晴天に恵まれ穏やかな年の始まりとなりましたが、皆さんお変わりないでしょうか？

令和7年も吾北あったかふれあいセンターころろ職員一同、元気に地域の方々の生活や活動のサポートをさせていただきます。本年もよろしくお願いいたします。

吾北あったかふれあいセンターころろ 所長 松丸 香奈

2025年もよろしくお祈いします。



あったか忘年会



サテライト下八川

12月の集い・サテライトでは恒例の『あったか忘年会』を開催しました。今回は、利用者さん全員がそれぞれに役割をもち、カレー作りに挑戦しました。とっても美味しいカレーライスが完成し、みんなで食べると美味しいね♪と、大変喜んでいただきました。

その後、あったか手作りゲームで楽しみ、最後にスライドショーを鑑賞し、1年を振り返りました。2025年もたくさん楽しみたいと思います。



高岩集い



サテライト清水・三水

Instagram



フォローをお願いします。

いの町社協の取組みや日常、「吾北あったかふれあいセンターころろ」の活動の様子もお届けしています。

@INOCHOUSHAKYO



イラスト 和田 正さん





## 2024 あったか忘年会



### カレー作り



### あったかゲーム



活動の写真を鑑賞 2024年を振り返りました。



## JA 女性部食事会



新年初めての集いは、1月9日(木)にサテライト下八川で開催され、JA女性部吾北支部の皆さんに韓国風ピリ辛うどんや干し柿の入った白和えなど、栄養バランスのとれた美味しい食事を作っていました。食後のコーヒータムでは、話にも花も咲き、楽しい集いの始まりとなりました。



## ひとり暮らし高齢者の集い

11月22日(金)に、いの町の方を対象とした『ひとり暮らし高齢者の集い』を開催しました。今回は、「西島園芸団地」へ行き、南国市にある老舗レストランで昼食をとったあと、商業施設で買い物をしました。参加の方からは、「同級生や知人に会えて楽しかった」、「来年も楽しみにしています」など、嬉しいお言葉をいただきました。



## 地域支援

11月28日(木)に、西津賀オミニデイへ参加させていただきました。この日は、吾北版健康すごろく『すごほく』を行いました。頭や体を使ったり、「吾北村時代」の懐かしい話に花が咲き、心も体も温まり、皆さん笑顔でゴールすることができました。



12月10日(火)に、木の瀬・土居・大久保地区健康づくりの会に参加させていただきました。あったかから持参したゲームの『卓球バレー』では、皆さん闘志を燃やし、大きな歓声や笑い声が絶えない白熱した試合が繰り広げられ、大変盛り上がりました。



12月20日(金)には、上八川若がえる教室のクリスマス会に参加させていただきました。午前中は、認定こども園の園児と吾北分校生徒、教室参加者みんなが交流をし、その後、園児による劇がありました。昼食のカレーライスを参加者全員でご馳走になり、園児が帰った午後からはあったかから持参した体や頭を使ったゲームをして楽しみました。

