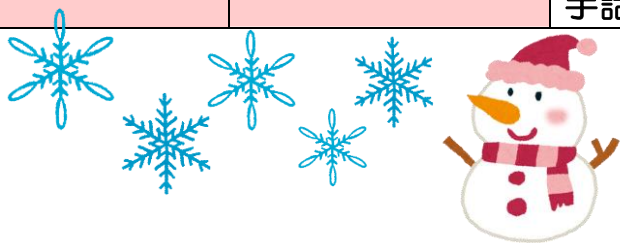


あったかふれあいセンター 2月活動予定

ひまわり

1月24日現在の予定です。
変更の際はご了承くださいませ。

日	月	火	水	木	金	土
		毎週月曜日に移動販売車が来ています ・11時半頃 トクヒロ(八百屋) ・12時45分頃 干物屋 ・14時頃 とくし丸 お店の都合等により休みになる場合があります				1
2	3 百歳体操 (10時～) 移動販売	4 <u>生活支援(午前)</u> 手芸 (9時半～) ダイヤ モンド体操(13時半～) 手話教室(14時半～)	5 自由に過ごす	6 <u>生活支援(午前)</u> 古畑 ^{ダイヤ} モンド(13時半～) 古畑 ^{おしゅ} ベリ会(14時半～) 訪問(午前)	7 脳トレ (13時半～) 訪問(午前)	8
9	10 百歳体操 (10時～) 移動販売	11 建国記念の日	12 <u>生活支援</u> 訪問	13 訪問(午前)	14 自由に過ごす ポッチャ練習 (13時半～)	15
16	17 百歳体操 (10時～) 出前講座 (13時～) 移動販売	18 <u>生活支援(午前)</u> 手芸 (9時半～) ダイヤ モンド体操(13時半～) 手話教室(14時半～)	19 創作活動 (10時半～)	20 <u>生活支援(午前)</u> 古畑 ^{ダイヤ} モンド(13時半～) 古畑 ^{おしゅ} ベリ会(14時半～) 訪問(午前)	21 モーニング (8時半～10時半) <u>予約もできます</u>	22
23 天皇誕生日	24 振替休日	25 <u>生活支援(午前)</u> 手芸 (9時半～) ダイヤ モンド体操(13時半～) 手話教室(14時半～)	26 百歳体操 (10時～)	27 <u>生活支援(午前)</u> 訪問(午前) 運営協議会(15時～)	28 自由に過ごす ポッチャ練習 (13時半～)	



お問い合わせ・連絡先

電話 080-8649-3540

