

あったかふれあいセンター加茂の里2月活動予定 2025

日	月	火	水	木	金	土
	卓球の日 (14時～2時間程度)	移動スーパーが来ます(11時頃) 卓球の日(17時半～2時間程度)		とくし丸が来ます (10時50分頃)	移動スーパー(11時20分頃) 麻雀の日(13時～)	
						1 休み
2 休み	3 好きにすごす 	4 百歳体操 (10時・14時) 	5 生活支援	6 訪問	7 ポッチャ (13時半) 	8 休み
9 休み	10 好きにすごす 	11 休み	12 好きにすごす	13 訪問	14 生活支援 	15 休み
16 休み	17 好きにすごす 	18 百歳体操 (10時・14時) 	19 生活支援	20 出前講座 佐川警察署 (14時)	21 訪問 	22 休み
23 休み	24 休み	25 生活支援 	26 百歳体操 (10時・14時)	27 訪問	28 認知症予防ゲーム (13時半) 	

場所

集落活動センター加茂の里内

利用時間

平日 午前9時～午後4時

※送迎をご希望の方はご連絡ください!(無料)

お問い合わせ・連絡先

携帯:090-4972-5973

(あったかふれあいセンター加茂の里専用)

