

あたたか くろいわ2月



節分

2月3日(月)

「静かな鬼は
おられません」

今年も鬼が来るのか?...?
大あばれ... するのか...? したいのか?
(笑)

出前講座

2月18日(火) 13:30~

「詐欺・運転」(佐川警察署)

悪徳商法や詐欺、交通事故等
高齢者に起るトラブルや予防策に
ついて... 教えて頂きます。

お弁当と送迎を
希望される方は前
もって連絡をお願い
します。

3月に...又 バスで出かけようか...
と計画中。(今回は県内。)です。
日程、行き先は、まだ未定です。
決まったらお知らせします。
活動表を見ていてね~(^ ^)

インフルエンザ、コロナウイルス感染症が流行しています。
あせ...? 体調の変化を感じたら、早めに受診を...
寒い日が続きます。お身体に気を付けてお過ごし下さい。
体調のすぐれない時は、無理をせず 休養を...♡