

あったかふれあいセンター「ふれあい おちあい」2月の予定

利用時間（土日祝日除く） 9：30～17：00

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 大人ミニデイ 健康体操 10:30～	4 きたえん坊将軍 (30分) 10:00～	5 おちカフェ 送迎 <small>送迎</small> (日ノ浦)	6 きたえん坊将軍 (90分) 10:00～	7 健康体操 10:30～ 送迎 <small>送迎</small> (片岡・宮地)	8
9	10 中村ミニデイ 健康体操 10:30～	11 休み (建国記念日)	12 健康体操 10:30～ 送迎 <small>送迎</small> (野老山)	13 きたえん坊将軍 (90分) 10:00～	14 おちカフェ 送迎 <small>送迎</small> (鎌井田・桑薮)	15
16	17 後山ミニデイ 健康体操 10:30～	18 柴尾ミニデイ きたえん坊将軍 (30分) 10:00～	19 健康体操 10:30～ 送迎 <small>送迎</small> (日ノ浦)	20 きたえん坊将軍 (90分) 10:00～	21 健康体操 10:30～ 送迎 <small>送迎</small> (片岡・宮地)	22
23 天皇誕生日	24 振替休日	25 きたえん坊将軍 (30分) 10:00～	26 健康体操 10:30～ 送迎 <small>送迎</small> (野老山)	27 きたえん坊将軍 (90分) 10:00～	28 健康体操 10:30～ 送迎 <small>送迎</small> (鎌井田・桑薮)	

◆ **【ふれあいおちあい】はどなたでも利用できます。**

時間内は出入り自由です。

おしゃべりを楽しんだり、コーヒーを飲んだり趣味の活動に励んだり自分なりの時間をお過ごし下さい。

フリーWi-Fiあります。

ホットコーヒー 100円【おかし付き】



◆ **おちカフェ**

2/5 (水) ・ 2/14 (金) 10：30～11：30

町内のケアマネさんが体操や認知症について教えてくれます。どなたでも参加できますので、直接お越し下さい。

◆ **柴尾ミニデイ(柴尾集会所)**

2/18 (火) 11：00～

萬月さんと第一興商さんのお笑いライブを開催します！どなたでも参加できますので、直接お越し下さい。

あったかふれあいセンター ふれあいおちあい

越知町越知甲918-1 コスモス荘 TEL：0889-26-0150