

日高村あったかふれあいセンター(ふれあいサロン) 月間予定表 2月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
	11:00~ いきいき百歳体操 13:00~ 朗読	11:00~ いきいき百歳体操 13:00~ 朗読	11:00~ いきいき百歳体操 13:00~ 朗読	11:00~ いきいき百歳体操 13:00~ 朗読	11:00~ いきいき百歳体操	
9	10	11	12	13	14	15
	11:00~ いきいき百歳体操 13:00~ 頭脳スポーツの日	建国記念日	11:00~ いきいき百歳体操 13:00~ 軽スポーツの日	11:00~ いきいき百歳体操 13:00~ 頭脳スポーツの日	11:00~ いきいき百歳体操	障害者 ふれあいカフェ 9:30~11:30
16	17	18	19	20	21	22
	11:00~ いきいき百歳体操	11:00~ いきいき百歳体操 13:00~ モノづくり	11:00~ いきいき百歳体操 13:00~ ウクレレ演奏	11:00~ いきいき百歳体操	11:00~ いきいき百歳体操 13:00~ 軽スポーツの日	
23	24	25	26	27	28	
天皇誕生日	振替休日	11:00~ いきいき百歳体操	11:00~ いきいき百歳体操 13:00~ モノづくり	11:00~ いきいき百歳体操 13:00~ モノづくり	11:00~ いきいき百歳体操 13:00~ モノづくり	

○場所:あったかふれあいセンター
(日高村社会福祉センター)
○実施日:月曜日から金曜日
(祝日・年末年始はお休み)

○利用料:600円(昼食・材料代)
○時間:10:00~15:00
○対象者:日高村にお住まいの方
※利用される場合は送迎があります。

詳細については、
日高村あったかふれあいセンター
(TEL24-5310)に
お問い合わせ下さい。