

# 日高村あったかふれあいセンター(ふれあいサロン) 月間予定表 2月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
	11:00~ いきいき百歳体操 13:00~ 朗読	11:00~ いきいき百歳体操 13:00~ 朗読	11:00~ いきいき百歳体操 13:00~ 朗読	11:00~ いきいき百歳体操 13:00~ 朗読	11:00~ いきいき百歳体操	
9	10	11	12	13	14	15
	11:00~ いきいき百歳体操 13:00~ 頭脳スポーツの日	建国記念日	11:00~ いきいき百歳体操 13:00~ 軽スポーツの日	11:00~ いきいき百歳体操 13:00~ 頭脳スポーツの日	11:00~ いきいき百歳体操	障害者 ふれあいカフェ 9:30~11:30
16	17	18	19	20	21	22
	11:00~ いきいき百歳体操	11:00~ いきいき百歳体操 13:00~ モノづくり	11:00~ いきいき百歳体操 13:00~ ウクレレ演奏	11:00~ いきいき百歳体操	11:00~ いきいき百歳体操 13:00~ 軽スポーツの日	
23	24	25	26	27	28	
天皇誕生日	振替休日	11:00~ いきいき百歳体操	11:00~ いきいき百歳体操 13:00~ モノづくり	11:00~ いきいき百歳体操 13:00~ モノづくり	11:00~ いきいき百歳体操 13:00~ モノづくり	

○場所:あったかふれあいセンター  
(日高村社会福祉センター)  
○実施日:月曜日から金曜日  
(祝日・年末年始はお休み)

○利用料:600円(昼食・材料代)  
○時間:10:00~15:00  
○対象者:日高村にお住まいの方  
※利用される場合は送迎があります。

詳細については、  
日高村あったかふれあいセンター  
(TEL24-5310)に  
お問い合わせ下さい。