

高知県

KOCHIKEN
KODOMOKEIKAKU

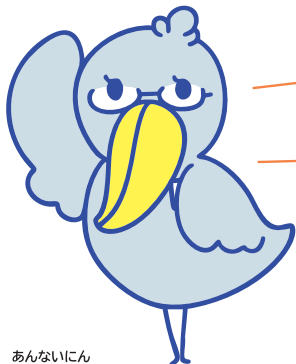
こども計画

みんなでつくる、^{こうち}高知のミライ。



もくじ

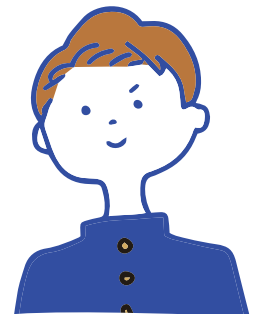
-  こうちけん けいかく
高知県こども計画って? p.2
-  たいせつ かんが
大切な6つの考え方 p.3-4
-  ひと と く
どんな人が取り組むの? p.5-6
-  1.こどものためのサポート p.7-11
-  2.こどもの成長に合わせた支援... p.12-15
せいちょう しえん
-  3.子育てをする人々たちへの支援... p.16-18
こそだ ひと しえん
-  こどもまんなか社会の実現へ..... p.19
しゃかい じつげん
-  いけん ほしゅう
ご意見募集..... p.20
-  こうちけん けいかく どうが しゅう
高知県こども計画動画・リンク集... p.21



あんないにん
案内人

ハシビロコーチ

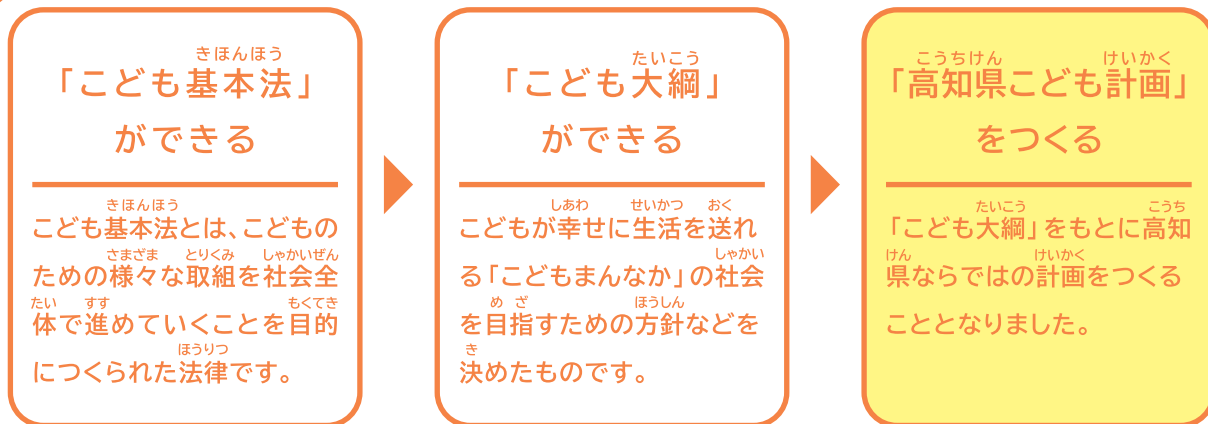
かんが
いっしょに考えてみよう!



こうちけん けいかく 高知県こども計画って？



どうやってできたの？



あなたやあなたを支えている人たちをサポートするためにつくった高知県としての計画です。

これから、みなさんの声を聞きながら、さまざまな取組を進めます。

けいかくきかん
計画期間

れいわ ねん がつ にち れいわ ねん がつ にち
令和7年4月1日～令和12年3月31日

きほんてき
基本的な
かんが かんが
考え方

わかもの しんたいてき せいしんてき しゃかいてき
すべてのこども・若者が身体的・精神的・社会的に

こうふく せいかつ おく こうちけん
幸福な生活を送ることができる高知県

ゆた しぜん なか ゆめ も あそ まな こころゆた せいちょう こうちけ
～豊かな自然の中で夢を持つてのびのびと遊び、学んで心豊かに成長できる高知家～

たいせつ かんが かた 大切な6つの考え方

1

わかもの だいじ ひとり せいかく
こどもや若者を大事にし、一人ひとりの性格や
とくちょう そんちょう しあわ けんり まも
特徴を尊重し、幸せになるための権利を守ります。
いま いちばん よ じょうたい せいちょう
今もこれからも一番良い状態で成長できるようにします。



2



わかもの ほごしゃ かたがた いけん たいせつ
こどもや若者、保護者の方々の意見を大切にし、
はなし き いっしょ かんが すす
話を聞いたり一緒に考えたりしながら進んでいきます。

3

わかもの ほごしゃ かたがた たい
こどもや若者、保護者の方々に対して、
とき
どんな時でもしっかりとサポートできるようにします。



4

かんきょう そだ まず
 こどもがよい環境で育つことができるように、貧しさや
 ふびょうどう わかもの しあわ せいちょう
 不平等をなくし、すべてのこどもや若者が幸せに成長できる
 ようにします。



5



わかもの あんてい せいかつ おく かんが
 若者が安定した生活を送れるように、いろいろな考え
 かた かち かん そんちょう けっこん こそだ たい き
 方や価値感を尊重しながら、結婚や子育てに対する希
 ぼう かな
 望を叶えられるようにします。

6

さまざま そしき がっこう けいさつ しちょうそん みんかんだんたい
 様々な組織（学校・警察・市町村・民間団体など）と
 きょうりょく そうごうてき と く
 協力し、総合的に取り組みます。



こうちけん かんが かた けいかく と く
 高知県は、この考え方をもとにこども計画に取り組みます！



どんな人^{ひと}が^と組^くむの？

すすめる



こう ち けんちょう
高知県庁

- ^{わかもの}こども・^{こそだ}若者・^{しあわ}子育てをしているみんなが幸せに
^く暮らせるように、^{とりくみ}取組を^{すす}進めます。
- ^{しちょうそんやくば}市町村役場と^{きょうりよく}協力しながら^と取組^くみます。
- ^{ほごしゃ}保護者や^{がっこうかんけいしゃ}学校関係者、^{けんみん}県民みんなと^{きょうりよく}協力します。

そだてる



ほ ご しゃ
保護者

- ^{すこ}こどもが^{せいちょう}健やかに成長できるように、
^{ふか}深い^{あいじょう}愛情を持って、^{たいせつ}大切に^{そだ}育てます。
- ^{あい}こどもに「^{けんり}愛される権利」と、
^{そんちょう}「^{けんり}尊重される権利」があることを^{つた}伝えます。

まもる



がっ こう
学 校

- ・こどもの安全な暮らしを守ります。
あんぜん く まも
- ・こどもが安心して学びながら成長できる
あんしん まな せいちょう
- 環境づくりに取り組みます。
かんきょう と く

ささえる

- ・自分の考え方や行動がこどもに影響を与える
じぶん かんが かた こうどう えいきょう あた
- ことを理解して、社会のルールを守る意識を
りかい しゃかい まも いしき
高めます。
たか
- ・こどもが健やかに成長できる環境づくりに
すこ せいちょう かんきょう
取り組みます。
と く



けん じん
県 民

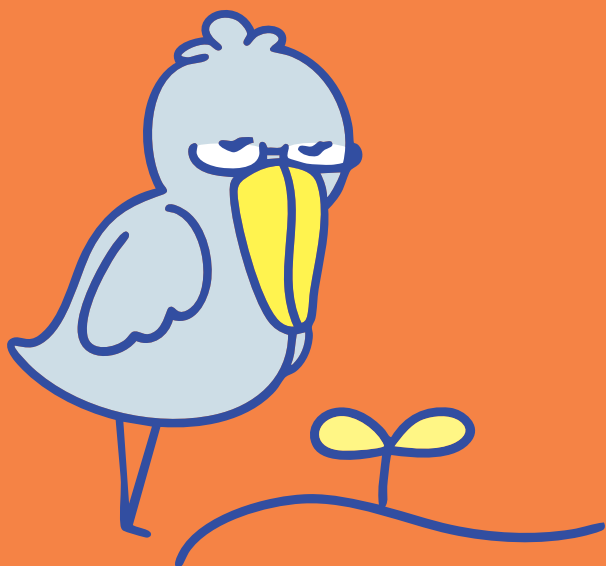
けんみん ちから あ
県民みんなで力を合わせて
こどもを守っていきます。
まも

わたし しゅやく
私たちが、主役なんだね！



1

こどものための サポート



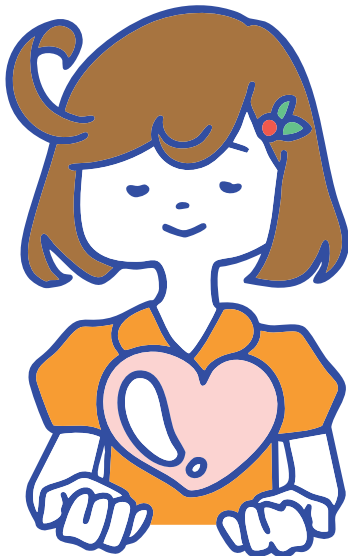
こどもが^{しゃかい}社会の一員として^{いっしん}健やか^{すこ}
に^{せいちょう}成長できるよう、^{こうちけん}高知県ではこ
どもや^{わかもの}若者、^{そだ}こどもを^{おとな}育てる大人
たちをサポートしていきます。

1

こどものための
サポート

しゅ やく
こどもが主役！

こどもは、かけがえのない大切な存在です。いじめや虐待などの
あらゆる差別や暴力から守られる必要があります。一人ひとりが自分の
気持ちを大切にしていきて、優しい心を持って成長できるように取り組みます。



Point

1

こどもは、自分に関わる事について、自由に意見が言え、
いろいろな活動に参加できる権利があります。

2

こどもにも、大人にも人権の大切さを伝えます。



こども基本法では、年齢に関係なく「心と体の発達の過程にある人」をこどもとしているよ。

(こども基本法第2条)

1

こどものための
サポート

たくさん遊ぶことが学び

こどもや若者の成長のもとになるのは、遊びです。

目で見て、触れて、感じる体験が、大人になった時の幸せにつながります。
時には失敗することも大事。自分の好きなことや強みが見つかるきっかけになるかもしれません。



Point

1

うみ やま かわ めぐ こうちけん
海・山・川に恵まれた高知県なら
しぜん い あそ たい
ではの自然を生かした遊びや体
けん たの
験を楽しめるようにします。

2

ひとり しょうらい かのうせい ひろ
一人ひとりが将来の可能性を広
げられるように、ぶんかぎゆつ こくさい
げんかぎゆつ こくさい
交流・職業体験などの機会をつく
ります。

ハシビロコーチと かんがえてみよう！



こうちけん たいけん
高知県ならではの体験ってどんなことかな？地域の良さを見つけてみよう！

1

こどものための
サポート

こころ けん こう からだも心も健康に

く けんこう だいじ かんきょう と く
暮らしや健康を大事にできる環境づくりに取り組みます。
なや ひとり かか あんしん す
悩みを一人で抱えず安心して過ごせるように
そうだんかんきょう ととの しえん
相談環境を整えて、支援します。

Point

1

せい にんしん しゅっさん ただ
性や妊娠・出産について正しい
ちしき み
知識を身につけられるように
と く ひつよう しえん
取り組み、必要な支援につなげます。

- ふにんせんもんそうだん
・不妊専門相談センター
- こうちけんししゅんきそうだん
・高知県思春期相談センター
- じょせいそうだんしえん
・女性相談支援センター

2

しょうがい
さまざまな障害や
せんもんてき しえん ひつよう
専門的な支援が必要なこどもを、
ささ
支えます。

- いりようひ てあて けいざいてきしえん
・医療費や手当などの経済的支援
- にちじょう せいかつ おく せんもんてき しえん
・日常の生活を送りやすいよう専門的に支援

3

いのち まも
こどもの命を守るように、
がっこう けいさつ ちいき しゃかい れんけい
学校、警察、地域社会が連携します。

- がっこう けいさつ きょうりよく
学校や警察と協力します。
- じぶん とも き たいおう
自分や友だちのサインに気づき、対応できる
- じさつ よぼう しえん おこな
ようになるための、自殺予防の支援を行います。



からだだけじゃなくて、
こころ けんこう
心も健康なことが
だいじ
大事です！

1

こどものための
サポート

厳しい環境にある こどもを支える

自分の努力ではどうしようもない環境のなかで暮らしている
こどもがいます。進学や就職など、将来に希望を持って安心して
成長できるように取り組みます。

Point

1 こどもの貧困対策

安心して学べるように、家庭の経済的な負担を軽くしたり、学習支援をしたりします。

また、中学や高校を卒業した時に進路が決まっていな^{ちから}いこどもの力になり、
修学や就職のサポートをします。

2 児童虐待防止対策・ヤングケアラー

虐待を受けているこどもやヤングケアラーなど、支援を必要としている家庭を、

すばやく発見し、保護や支援を行います。

相談できる場づくりなど、社会全体で解決します。



かんがえてみよう！

いま、困っていることはない？自分や周りの友達が困っていること・不安なことは、何でも相談してね。

2

こどもの せいちょう あ 成長にあわせた し えん 支援



ひとり げんき そだ
一人ひとりのこどもが元気に育つ
ほごしゃ しえん たいせつ
ためには、保護者への支援が大切
です。こどもはかけがえのない存
ざい かてい ちいき しゃかい
在として、家庭や地域、社会のなか
すこ せいちょう こうちけん め
で健やかに成長できる高知県を目
ざ
指します。

2

せいちょう
こどもの成長に
あしえん
合わせた支援

たんじょうまえ ようじき
こどもの誕生前から幼児期

しょうらい
こどもの将来につながる、もっとも大切な時期です。
ちい とき あいじょう も そだ ころ
小さな時から愛情を持って育てることで、こどもの心
あんてい のうりよく い ちから み
の安定やコミュニケーション能力・生きる力を身につ
けられます。

Point

1

きがる そうだん ば
気軽に相談できる場づくり

そだ げんざいそだ ひと なや
こどもをこれから育てる人や、現在育てている人は、悩みを
かか とき きがる そうだん
抱えていることがあります。そうした時に、気軽に相談ができる
ば ととの
場を整えます。

2

あんしん あず かんきょう
安心してこどもを預けられる環境づくり

おお しょうがっこう はい まえ ほうくしょ かよ
多くのこどもは、小学校に入る前に、保育所などに通います。
ばしょ あんしん す
このような場所が、こどもにとって安心して過ごせるように
ととの
整えます。

はたら せんせい しえん おこな
また、働く先生たちの支援も行います。

2

こどもの成長に
あしえん
あわせした支援

がくどうき ししゅんき
学童期・思春期

がくどうき さい さい しょうがくせい ともだち
学童期（6歳から12歳まで）にあたる小学生は、友達との
かんけい あそ とお しっぱい せいこう たいけん じぶん
関係や遊びを通して、失敗や成功をたくさん体験し、自分や
まわ ひと たいせつ きも そだ
周りの人たちを大切にする気持ちを育てます。
ちゅうがくせい こうこうせい こころ からだ おお へんか なや
中学生や高校生になると、心や体が大きく変化するので、悩
ふ じき じき ししゅんき さいごろ さい
みも増える時期です。この時期を思春期（12歳頃～18歳
ごろ
頃まで）といいます。
あんしん す がっこう かんきょう よ
こどもたちが、安心して過ごせるよう、学校の環境をより良
いものにしていきます。

point

1

いばしょ
居場所づくり

がっこう にち おお じかん す ばしょ
学校は1日のうち多くの時間を過ごす場所です。
ちいき ひと いっしょ みまも しく
地域の人も一緒に、こどもを見守る仕組みを
ととの せいちょう ささ
整えて、こどもの成長を支えます。
ほうかご あんしん す
放課後も安心して過ごせるように、
ほうかごじどう こ しょくどう とりくみ しえん
放課後児童クラブや子ども食堂の取組を支援する
いばしょ すす
などして、こどもの居場所づくりを進めます。

2

ぼうし ふとうこう しえん
いじめ防止や不登校への支援

そうだん う たいせい
相談をしっかりと受けられるように体制を
ととの がっこう ぼうし
整えて、すべての学校でいじめの防止に
と く ほんにん かにい がっこうない
取り組みます。また、本人や家庭、学校内の
じじょう がっこう い
事情から学校に行くことができないこどももいます。
がくしゅう しえん おこな
そうしたこどもの学習の支援なども行います。

2

こどもの成長に
あ 合わせた支援

せい ねん き

青年期

せいねんき さい さい おとな む じゅんびきかん
青年期（18歳～30歳ごろ）は、大人に向けての準備期間
しんがく しゅうしよく かさ
であり、進学や就職など、さまざまなライフイベントが重なり
ちいき じぶん しごと つ けっこん こそだ
ます。地域で自分らしい仕事に就き、結婚や子育てなどの
きぼう かな げんき あか こうちけん め ざ
希望が叶う、元気で明るい高知県を目指します。

Point

1

しゅうがくしえん 修学支援

だいがく せんもんがっこう まな とき かてい じょうきょう おう
大学や専門学校で学ぶ時に、ご家庭などの状況に応じて、
しえん う くに せいど かくにん がくせい あん
支援を受けられます。国の制度を確認しながら、学生が安
しん まな きかい え と く
心して学べる機会を得られるように取り組みます。

2

しゅうしよくしえん 就職支援

わか ひと けんないきぎょう つた きかい じゅうじつ けんない
若い人に県内企業のことを伝える機会を充実させ、県内で
しゅうしよく しえん こそだ なん じじょう はたら
の就職を支援します。また、子育てや何らかの事情で働くこ
とができなかった期間がある人を支えて、働くことへの後
お
押しをします。

3

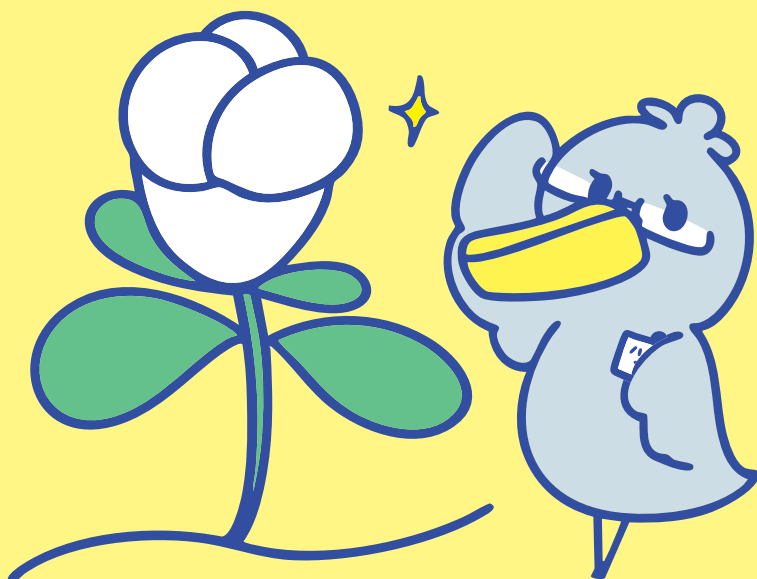
けっこんしえん 結婚支援

けっこん こじん じゅう
結婚をするかどうかは、個人の自由です。
こうちけん い し もと い かた たいせつ
高知県はみなさんの意思に基づいた生き方を大切にしてお
いっかん で あ けっこん きぼう ひと おう
り、その一環として「出会い」や「結婚」を希望する人の応
えん
援をします。



3

こ そだ ひと 子育てをする人たち し えん への支援



しょうらい じゅうよう どだい
こどもの将来のために重要な土台
き ほんてき せいかつしゅうかん
となるのは、基本的な生活習慣や
こころ はぐく かていきょういく
心を育む、家庭教育です。こどもを
そだ ほ ご しゃ あんしんかん じ しん
育てる保護者が安心感と自信を
も と せいちょう
持ってこどもと共に成長できるよ
し えん
う、支援します。

3

こ そだ ひと
子育てをする人
しえん
たちへの支援

こ そだ きょういく
子育てや教育の
けいざいてき
経済的なサポート

そだ けいざいてき
こどもを育てるための経済的なサポートを
していきます。



ち いき こ そだ し えん
地域の子育て支援・
か ていきょういく
家庭教育サポート

ちいき ひと みまも
地域の人たちみんなでこどもを見守るために、
そうだん ば たよ ば
相談する場、頼れる場をつくります。



3

こ そだ ひと
子育てをする人
しえん
たちへの支援

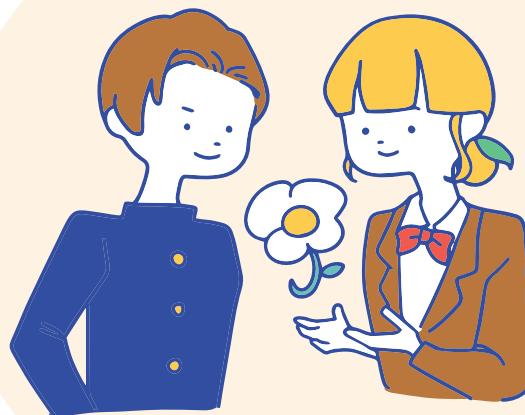


とも ばたら とも そだ
**共働き・共育てを
サポート**

だんせい か じ いくじ さんか
男性が家事や育児にもっと参加しやすい
かんきよう
環境をつくります。

おや か てい
**ひとり親家庭を
し えん
支援**

おやかてい あんしん せいかつ
ひとり親家庭が安心して生活できる
かんきよう すす
環境づくりを進めます。





こどもまんなか社会^{しゃかい}の実現^{じつげん}へ

こうちけんちょう と く とりくみ
高知県庁が取り組むいろんな取組は、

こえ き すす
みなさんの声をお聞きしながら進めていきます。

よ こうちけん いっしょ
より良い高知県を一緒につくっていきましょう♪

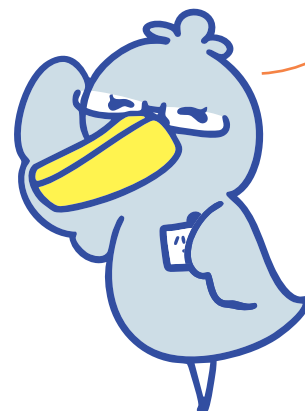
いけん あなたの意見を、 き 聞かせてください。

ほん き
この本で気になったことや、
こうちけん つた いけん
高知県に伝えたい意見があったら
おし
ぜひ教えてください。

「もっと〇〇できる高知にしたい!」「こんなことで困っています」など
どんなことでもかまいません。

きも いけん こうちけん よ
あなたの気持ちや意見が高知県をもっと良くするヒントになります。

よ
読んでくれて
ありがとう!



い けん ぼしゅう ご意見募集

こうちけん けいかく かん
(高知県子ども計画に関すること)

https://apply.e-tumo.jp/pref-kochi-u/offer/offerList_detail?tempSeq=13245



こうちけん こ ふくしせいさくぶ こそだ しえんか
高知県子ども・福祉政策部子育て支援課

TEL.088-823-9640 MAIL.060501@ken.pref.kochi.lg.jp

こうちけん けいかく 高知県こども計画について

どう が
かんたんにわかる動画もあります。

こうちけん けいかく どうが
「高知県こども計画」の動画はこちら



こうちけん けいかく かんが かた へん
【高知県こども計画】6つの考え方について篇
<https://youtu.be/jgB1LTB5XYk>



こうちけん けいかく こうちけん けいかく し へん
【高知県こども計画】高知県こども計画をもっと知ろう篇
<https://youtu.be/hqSSEFOMxPs>



しゅう リンク集

こ けんりじょうやく こうえきざいだんほうじん にほん きょうかい
・子どもの権利条約（公益財団法人 日本ユニセフ協会）

<https://www.unicef.or.jp/crc/>

こ けんりじょうやく こ む がくしゅう
・子どもの権利条約 子ども向け学習サイト
(公益財団法人 日本ユニセフ協会)

<https://www.unicef.or.jp/crc/kodomo/>

きほんほう かていちょう
・こども基本法とは？（こども家庭庁）

<https://www.kodomo.cfa.go.jp/kodomo-kihon/>

こうちけん こそだ し えん か
・高知県子育て支援課HP

<https://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/060000/060501/>

こうちけん こそだ し えん か
・高知県子育て支援課YouTube

<https://www.youtube.com/channel/UCITACTyitwAcr2yDNzNJVQA>

