

高知県 こども計画

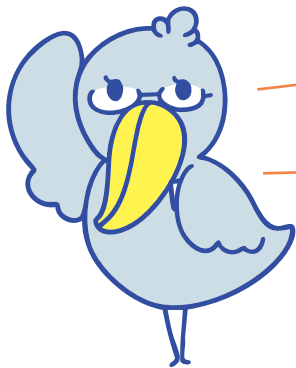
KOCHIKEN
KODOMOKEIKAKU

みんなでつくる、高知のミライ。



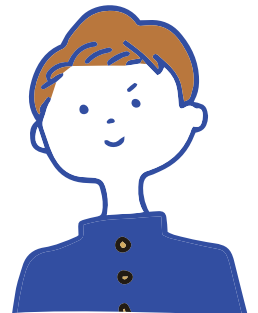
もくじ

-  高知県こども計画って？ p.2
-  大切な6つの考え方 p.3-4
-  どんな人が取り組むの？ p.5-6
-  1.こどものためのサポート p.7-11
-  2.こどもの成長に合わせた支援 ... p.12-15
-  3.子育てをする人たちへの支援 ... p.16-18



いっしょに考えてみよう！

案内人
ハシビロコーチ



高知県こども計画って？



どうやってできたの？

「こども基本法」 ができる

こども基本法とは、こどものための様々な取組を社会全体で進めていくことを目的につくられた法律です。

「こども大綱」 ができる

こどもが幸せに生活を送れる「こどもまんなか」の社会を目指すための方針などを決めたものです。

「高知県こども計画」 をつくる

「こども大綱」をもとに高知県ならではの計画をつくることとなりました。

あなたやあなたを支えている人たちをサポートするためにつくった高知県としての計画です。

これから、みなさんの声を聞きながら、さまざまな取組を進めます。

けいかくきかん
計画期間

れいわ ねん がつ にち れいわ ねん がつ にち
令和7年4月1日～令和12年3月31日

きほんてき
基本的な
かんが かんが
考え方

すべてのこども・若者が身体的・精神的・社会的に

幸福な生活を送ることができる高知県

～豊かな自然の中で夢を持ってのびのびと遊び、学んで心豊かに成長できる高知家～

大切な6つの考え方

1

こどもや若者を大事にし、一人ひとりの性格や特徴を尊重し、幸せになるための権利を守ります。
今もこれからも一番良い状態で成長できるようにします。



2



こどもや若者、保護者の方々の意見を大切にし、話を聞いたり一緒に考えたりしながら進んでいきます。

3

こどもや若者、保護者の方々に対して、どんな時でもしっかりとサポートできるようにします。



4

こどもがよい環境で育つことができるように、貧しさや不平等をなくし、すべてのこどもや若者が幸せに成長できるようにします。



5



若者が安定した生活を送れるように、いろいろな考え方や価値感を尊重しながら、結婚や子育てに対する希望を叶えられるようにします。

6

様々な組織（学校・警察・市町村・民間団体等）と協力し、総合的に取り組みます。



高知県は、この考え方をもとにこども計画に取り組みます！



どんな人が取り組むの？



すすめる



高知県庁

- ・こども・若者・子育てをしているみんなが幸せに暮らせるように、取組を進めます。
- ・市町村役場と協力しながら取り組みます。
- ・保護者や学校関係者、県民みんなと協力します。

そだてる



保護者

- ・こどもが健やかに成長できるように、深い愛情を持って、大切に育てます。
- ・こどもに「愛される権利」と、「尊重される権利」があることを伝えます。

まもる



学 校

- ・こどもの安全な暮らしを守ります。
- ・こどもが安心して学びながら成長できる環境づくりに取り組みます。

ささえる

- ・自分の考え方や行動がこどもに影響を与えることを理解して、社会のルールを守る意識を高めます。
- ・こどもが健やかに成長できる環境づくりに取り組みます。



県 民

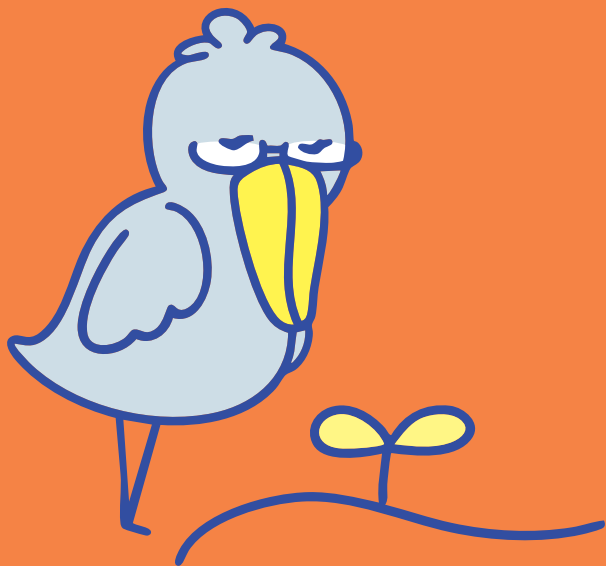
県民みんなで力を合わせて
こどもを守っていきます。

私たちが、主役なんだね！



1

こどものための サポート



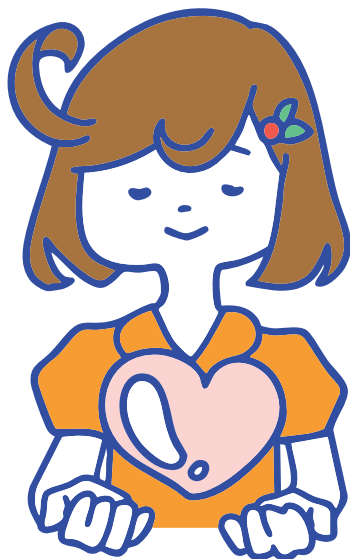
こどもが社会の一員として健やかに成長できるよう、高知県ではこどもや若者、こどもを育てる大人たちをサポートしていきます。

1

こどものための
サポート

こどもが主役！

こどもは、かけがえのない大切な存在です。いじめや虐待などのあらゆる差別や暴力から守られる必要があります。一人ひとりが自分の気持ちを大切にしてお優しい心を持って成長できるように取り組みます。



point

1

こどもは、自分に関わる事について、自由に意見が言え、いろいろな活動に参加できる権利があります。

2

こどもにも、大人にも人権の大切さを伝えます。



こども基本法では、年齢に関係なく「心と体の発達の過程にある人」をこどもとしているよ。

(こども基本法第2条)

1

こどものための
サポート

たくさん遊ぶことが学び

こどもや若者の成長のもとになるのは、遊びです。

目で見て、触れて、感じる体験が、大人になった時の幸せにつながります。
時には失敗することも大事。自分の好きなことや強みが見つかるきっかけになるかもしれません。



Point

1

海・山・川に恵まれた高知県ならではの自然を生かした遊びや体験を楽しめるようにします。

2

一人ひとりが将来の可能性を広げられるように、文化芸術・国際交流・職業体験などの機会をつくれます。

ハシビロコーチと かんがえてみよう！



高知県ならではの体験ってどんなことかな？地域の良さを見つけてみよう！

1

こどものための
サポート

からだも心も健康に

暮らしや健康を大事にできる環境づくりに取り組みます。
悩みを一人で抱えず安心して過ごせるように
相談環境を整えて、支援します。

Point

1

性や妊娠・出産について正しい
知識を身につけられるように
取り組み、必要な支援につなげます。

- ・不妊専門相談センター
- ・高知県思春期相談センター
- ・女性相談支援センター

2

さまざまな障害や
専門的な支援が必要なこどもを、
支えます。

- ・医療費や手当などの経済的支援
- ・日常生活を送りやすいよう専門的に支援

3

こどもの命を守るように、
学校、警察、地域社会が連携します。

学校や警察と協力します。
自分や友だちのサインに気づき、対応できる
ようになるための、自殺予防の支援を行います。



からだだけじゃなくて、
心も健康なことが
大事です！



厳しい環境にある こどもを支える



自分の努力ではどうしようもない環境のなかで暮らしている
こどもがいます。進学や就職など、将来に希望を持って安心して
成長できるように取り組みます。

Point

① こどもの貧困対策

安心して学べるように、家庭の経済的な負担を軽くしたり、学習支援をしたりします。
また、中学や高校を卒業した時に進路が決まっていないこどもの力になり、
修学や就職のサポートをします。

② 児童虐待防止対策・ヤングケアラー

虐待を受けているこどもやヤングケアラーなど、支援を必要としている家庭を、
すばやく発見し、保護や支援を行います。
相談できる場づくりなど、社会全体で解決します。



かんがえてみよう！

いま、困っていることはない？自分や周りの友達が困っていること・不安なことは、何でも相談してね。

2

こどもの 成長に合わせた 支援



一人ひとりのこどもが元気に育つためには、保護者への支援が大切です。こどもはかけがえのない存在として、家庭や地域、社会のなかで健やかに成長できる高知県を目指します。

2

こどもの成長に
合わせた支援

こどもの誕生前から幼児期

こどもの将来につながる、もっとも大切な時期です。
小さな時から愛情を持って育てることで、こどもの心の安定やコミュニケーション能力・生きる力を身につけられます。

Point

① 気軽に相談できる場づくり

こどもをこれから育てる人や、現在育てている人は、悩みを抱えていることがあります。そうした時に、気軽に相談ができる場を整えます。

② 安心してこどもを預けられる環境づくり

多くのこどもは、小学校に入る前に、保育所などに通います。このような場所が、こどもにとって安心して過ごせるように整えます。

また、働く先生たちの支援も行います。

学童期・思春期

学童期（6歳から12歳まで）にあたる小学生は、友達との関係や遊びを通して、失敗や成功をたくさん体験し、自分や周りの人たちを大切にする気持ちを育てます。

中学生や高校生になると、心や体が大きく変化するので、悩みも増える時期です。この時期を思春期（12歳頃～18歳頃まで）といいます。

こどもたちが、安心して過ごせるよう、学校の環境をより良いものにしていきます。

point

1 居場所づくり

学校は1日のうち多くの時間を過ごす場所です。地域の人と一緒に、こどもを見守る仕組みを整えて、こどもの成長を支えます。

放課後も安心して過ごせるように、放課後児童クラブや子ども食堂の取組を支援するなどして、こどもの居場所づくりを進めます。

2 いじめ防止や不登校への支援

相談をしっかり受けられるように体制を整えて、すべての学校でいじめの防止に取り組みます。また、本人や家庭、学校内の事情から学校に行くことができないこどももいます。そうしたこどもの学習の支援なども行います。



2

こどもの成長に
合わせた支援

青年期

青年期（18歳～30歳ごろ）は、大人に向けての準備期間であり、進学や就職など、さまざまなライフイベントが重なります。地域で自分らしい仕事に就き、結婚や子育てなどの希望が叶う、元気で明るい高知県を目指します。

Point

1

修学支援

大学や専門学校で学ぶ時に、ご家庭などの状況に応じて、支援を受けられます。国の制度を確認しながら、学生が安心して学べる機会を得られるように取り組みます。

2

就職支援

若い人に県内企業のことを伝える機会を充実させ、県内での就職を支援します。また、子育てや何らかの事情で働くことができなかった期間がある人を支えて、働くことへの後押しをします。

3

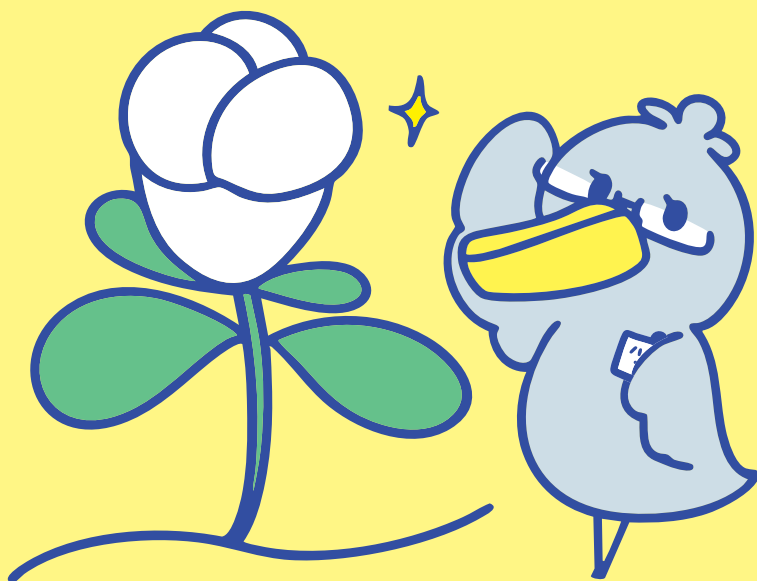
結婚支援

結婚をするかどうかは、個人の自由です。
高知県はみなさんの意思に基づいた生き方を大切にしており、その一環として「出会い」や「結婚」を希望する人の応援をします。



3

子育てをする人たち への支援



こどもの将来のために重要な土台となるのは、基本的な生活習慣や心を育む、家庭教育です。こどもを育てる保護者が安心感と自信を持ってこどもと共に成長できるよう、支援します。

3

子育てをする人
たちへの支援

子育てや教育の 経済的なサポート

こどもを育てるための経済的なサポートを
していきます。



地域の子育て支援・ 家庭教育サポート

地域の人たちみんなでこどもを見守るために、
相談する場、頼れる場をつくれます。





共働き・子育てを サポート

男性が家事や育児にもっと参加しやすい
環境をつくれます。

ひとり親家庭を 支援

ひとり親家庭が安心して生活できる
環境づくりを進めます。





こどもまんなか社会の実現へ

高知県庁が取り組むいろんな取組は、
みなさんの声をお聞きしながら進めていきます。
より良い高知県を一緒につくっていきましょう♪

あなたの意見を、 聞かせてください。

この本で気になったことや、
高知県に伝えたい意見があったら
ぜひ教えてください。

「もっと〇〇できる高知にしたい!」「こんなことで困っています」など
どんなことでもかまいません。

あなたの気持ちや意見が高知県をもっと良くするヒントになります。



お問い合わせ先・ 意見の聴取方法が入ります。

高知県子ども・福祉政策部子育て支援課
TEL.088-823-9640 MAIL.060501@ken.pref.kochi.lg.jp

高知こども計画について かんたんにわかる動画もあります。

「高知県こども計画」の動画はこちら



リンク集

- ・子どもの権利条約（公益財団法人 日本ユニセフ協会）

<https://www.unicef.or.jp/crc/>

- ・子どもの権利条約 子ども向け学習サイト
（公益財団法人 日本ユニセフ協会）

<https://www.unicef.or.jp/crc/kodomo/>

- ・こども基本法とは？（こども家庭庁）

<https://www.kodomo.cfa.go.jp/kodomo-kihon/>

- ・高知県子育て支援課HP

<https://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/060000/060501/>

- ・高知県子育て支援課YouTube

<https://www.youtube.com/channel/UCITACTyitwAcr2yDNzNJVQA>