

幡多 認知症Café



※令和6年12月1日時点

認知症カフェとは・・・

認知症の人やその家族、地域の人、専門職がともに集う場所です。

オレンジカフェ

～脳トレや体操など、認知症の方も地域の方も一緒に楽しめるにぎやかなカフェ～

開催日：毎月1～2回（不定期） 10:00～13:30

場所：あったかふれあいセンター愛ハピネス（四万十市国見802-2）

参加費：無料（飲み物他50円～）

問合せ先：あったかふれあいセンター愛ハピネス TEL:0880-37-3057



いろはカフェ

～絵本の読み聞かせや体操など
気軽に立ち寄りリラックスできるカフェ～

開催日：偶数月第3日曜日 10:00～12:00

場所：医療法人和光会介護老人保健施設いろは館
（四万十市不破2050-20）参加費：無料（飲み物100円）

問合せ先：医療法人和光会介護老人保健施設いろは館
TEL:0880-37-2611

認知症カフェ

カフェ こぶしのはな

佐賀地区

学びのカフェ「えん」

なないろカフェ

大方地区

ふれあいカフェ「たんぽぽ」

～認知症の人やその家族、地域の人が気軽に集い、日々の介護のことや悩みを相談できるカフェ～

開催日：毎月第3土曜日 10:00～15:00

場所：四万十市社会福祉センター（四万十市右山五月町8-3）

参加費：無料（飲み物他100円～）

問合せ先：四万十市地域包括支援センターTEL:0880-34-0170

あったカフェ

～地域の人が気軽に集えるカフェ

専門職が認知症についての相談事にも対応～

開催日：奇数月第1火曜日 13:30～14:30

場所：宿毛市交流複合施設 さくら内
（宿毛市桜町2番1号）

参加費：無料（飲み物50円）

問合せ先：あったかふれあいセンターすくも
TEL:0880-79-0837



ほっとカフェ

～介護家族、地域の方などが集まり楽しくおしゃべり

季節に合わせたイベントも開催！“ほっと”するカフェ～

開催日：毎月最終水曜日 13:30～15:00

場所：大月町ほっとセンター（大月町弘見1058）

参加費：100円～

問合せ先：大月町ほっとセンター TEL:0880-73-1173

オレンジカフェ・きずな

～認知症の人、地域の方誰もが気軽に集えるカフェ～

開催日：毎月第4土曜日 13:00～15:30

場所：あったかふれあいセンターきずなの家
（土佐清水市栄町1-16）

参加費：無料（飲み物100円、お菓子100～200円）

問合せ先：あったかふれあいセンターきずなの家
TEL:0880-82-1900



認知症カフェ「俺は待ってるぜ」

～グループホーム入居者、地域の方、小学生やボランティアの中学生などが参加
認知症について学ぶアットホームなカフェ～

開催日：毎月第3日曜日 13:30～15:30

場所：社会福祉法人合歓木の会事務所
& どうぞのいえ 第二日紅の家となり
（土佐清水市グリーンハイツ42-1）

参加費：100円

問合せ先：社会福祉法人合歓木の会
グループホーム 日紅の家
TEL:090-5919-2796



黒潮町認知症カフェ

大方地区

学びのカフェ「えん」

～誰でも気軽に参加でき認知症について学べる出張カフェ～

開催日: 毎月1回(開催日は不定期)
場所: 地域の拠点(各地区集会所等)
参加費: 200円(コーヒー、お茶、お菓子)
問合せ先: あったかふれあいセンターにしきの広場
TEL:0880-43-3630



佐賀地区

認知症カフェ

～認知症の方もそうでない方も、誰でも気軽に集えるカフェ～

開催日: 年3回 10:00～12:00
場所: あったかふれあいセンターさが
(黒潮町立交流センターみらい黒潮町佐賀920)
参加費: 無料
問合せ先: あったかふれあいセンターさが
TEL:0880-31-4807

なないろカフェ「にしきの」

～美味しいモーニングを食べながら
ゆっくり会話を楽しめるカフェ
家族座談会や認知症サポーター養成講座も開催～

開催日: 毎月第1、第3土曜日 9:00～12:00
場所: あったかふれあいセンターにしきの広場
(幡多郡黒潮町入野5191-22)
参加費: 無料(モーニング大人500円子ども200円)
問合せ先: あったかふれあいセンターにしきの広場
TEL:0880-43-3630



カフェ こぶしのはな

～大学生も一緒に参加する地域の方が集うカフェ～

開催日: 年3回
場所: あったかふれあいセンターこぶし
(集落活動センター佐賀北部併設黒潮町拳ノ川46-1)
参加費: 100円(お茶・ケーキ)
問合せ先: あったかふれあいセンターこぶし
TEL:0880-55-7350

