

認知症カフェとは・・・

認知症の人やその家族、地域の人、専門職がともに集う場所です。



※令和8年4月1日時点

**ふれあいカフェ「たんぽぽ」**

～認知症の人やその家族、地域の人が気軽に集い、日々の介護のことやお悩みを相談できるカフェ～

開催日：毎月第3土曜日 10:00～15:00  
 場所：四万十市社会福祉センター（四万十市右山五月町8-3）  
 参加費：無料（飲み物他100円～）  
 問合せ先：事務局 松岡時規子 TEL:0880-34-4528  
 四万十市地域包括支援センター TEL:0880-34-0170

**オレンジカフェ**

～脳トレや体操など、認知症の方も地域の方も一緒に楽しめるにぎやかなカフェ～

開催日：月2回程度（不定期） 10:00～15:00  
 場所：あつたかふれあいセンター愛ハピネス（四万十市国見802-2）  
 参加費：無料（飲み物他100円～）  
 問合せ先：あつたかふれあいセンター愛ハピネス TEL:0880-37-3057

**いろはカフェ**

～絵本の読み聞かせや体操など気軽に立ち寄りリラックスできるカフェ～

開催日：年4回（3月・5月・8月・11月）第3日曜日 10:00～12:00  
 場所：医療法人和光会介護老人保健施設いろは館（四万十市不破2050-20） 参加費：無料（飲み物100円）  
 問合せ先：医療法人和光会介護老人保健施設いろは館 TEL:0880-37-2611

**あつたカフェ**

～地域の人が気軽に集えるカフェ 専門職が認知症についての相談事にも対応～

開催日：毎月第1火曜日 14:00～16:00  
 （出張カフェの開催月以外。出張カフェの開催日時についてはお問い合わせください）  
 場所：宿毛市交流複合施設 さくら内（宿毛市桜町2番1号）  
 参加費：無料（飲み物50円）  
 問合せ先：あつたかふれあいセンターすくも TEL:0880-79-0837

**ほっとカフェ**

～介護家族、地域の方などが集まり楽しくおしゃべり 季節に合わせたイベントも開催！「ほっと」するカフェ～

開催日：毎月最終水曜日 13:30～15:00  
 場所：大月町ほっとセンター（大月町弘見1058）  
 参加費：100円～  
 問合せ先：大月町ほっとセンター TEL:0880-73-1173



**認知症カフェ**      **カフェ こぶしのはな**

**佐賀地区**

**学びのカフェ「えん」**      **なないろカフェ**

**大方地区**

**オレンジカフェ・きずな**

～認知症の人、地域の方誰もが気軽に集えるカフェ～

開催日：毎月第4木曜日 13:30～15:30  
 場所：あつたかふれあいセンターきずなの家（土佐清水市栄町1-16）  
 参加費：無料（飲み物100円、お菓子100～200円）  
 問合せ先：あつたかふれあいセンターきずなの家 TEL:0880-82-1900

**認知症カフェ「俺は待ってるぜ」**

～グループホーム入居者、地域の方、小学生やボランティアの中学生などが参加 認知症について学ぶアットホームなカフェ～

開催日：毎月第3日曜日 13:30～15:30  
 場所：社会福祉法人合歓木の会事務所 & どうぞのいえ 第二日紅の家となり（土佐清水市グリーンハイツ42-1）  
 参加費：100円  
 問合せ先：社会福祉法人合歓木の会 グループホーム日紅の家 TEL:090-5919-2796



**黒潮町認知症カフェ**

**大方地区**

**佐賀地区**

**学びのカフェ「えん」**

～誰でも気軽に参加でき認知症について学べる出張カフェ～

開催日：毎月1回（開催日は不定期）  
 場所：地域の拠点（各地区集会所等）  
 参加費：200円（コーヒー、お茶、お菓子）  
 問合せ先：あつたかふれあいセンターにしきの広場 TEL:0880-43-3630

**認知症カフェ**

～認知症の方もそうでない方も、誰でも気軽に集えるカフェ～

開催日：年3回 10:00～12:00  
 場所：あつたかふれあいセンターさが（黒潮町立交流センターみらい黒潮町佐賀920）  
 参加費：無料  
 問合せ先：あつたかふれあいセンターさが TEL:0880-31-4807



**なないろカフェ「にしきの」**

～美味しいモーニングを食べながら ゆっくり会話を楽しめるカフェ 家族座談会や認知症サポーター養成講座も開催～

開催日：毎月第1、第3土曜日 9:00～12:00  
 場所：あつたかふれあいセンターにしきの広場（幡多郡黒潮町入野5191-22）  
 参加費：無料（モーニング大人500円 子ども200円）  
 問合せ先：あつたかふれあいセンターにしきの広場 TEL:0880-43-3630

**カフェ こぶしのはな**

～大学生も一緒に参加する地域の方が集うカフェ～

開催日：年3回  
 場所：あつたかふれあいセンターこぶし（集落活動センター佐賀北部併設黒潮町拳ノ川46-1）  
 参加費：100円（お茶・ケーキ）  
 問合せ先：あつたかふれあいセンターこぶし TEL:0880-55-7350