

高知家

インクルーシブ

スポーツ

フェスタ 2025

参加
無料

2025
3.20

(木・祝)

13:00~17:00

(時間内出入り自由)

おまち多目的広場

(オーテピア西側)

高知市追手筋2丁目9番6

インクルーシブスポーツとは、障害の有無や年齢、性別などに関わらず、誰もが参加できるスポーツのことです。

パラスポーツ、デフスポーツ、
ニユースポーツの体験が盛りだくさん！

●20m走測定（デフランプスタート）

●スポーツ鬼ごっこ

●車いす体験

（車いす玉入れ、スラローム）

●ボッチャ

●ブラインドラン体験

どなたでも
参加できます！



手話講座

【①13:25~13:40 ②15:25~15:40】

&

**「みんなのデフリンピック」
上映会**

【①13:05~13:25 ②15:05~15:25】

📍 **オーテピア4階研修室**

今年はデフリンピックが日本で初めて開催されます。
デフリンピックは国際的な「きこえない・きこえにくい人
のためのオリンピック」です。
デフリンピックのことを知ると
ともに、日常で使える手話を
学んでみませんか？



イベント詳細は
こちらをチェック！



ホームページ

Instagram



お車でお越しの際は近隣の
パーキングをご利用ください。

お問合せ

高知県観光振興スポーツ部スポーツ課

☎ 088-821-4929

✉ chiiki-sports@ken.pref.kochi.lg.jp