

## 安芸圏域健康づくり推進協議会長賞

## 株式会社 J-POWER ハイテック 高知事業所

設立	1960年3月(本社設立年)	TEL	0887-38-5733
所在地	〒781-6445	FAX	0887-38-3718
	安芸郡北川村長山177		
従業員数	42名(高知事業所)	URL	<a href="https://www.jphytec.co.jp">https://www.jphytec.co.jp</a>

## 事業内容

電力卸売事業を行うグループ企業の一翼。  
北川村長山にある高知事業所は、奈半利川の3ダム・3発電所で水力発電設備の保守管理を担っている。

## 職場の健康づくりへの思い

技術職においては、資料作成等内業や現場管理で多忙な日々を送っており、少しでもストレス軽減や健康管理に役立てれば。との思いで取り組んでいます。

## 健康づくりの取組内容

- ・定期健康診断受診率 100%を目指している。
- ・従業員に対し、がん検診や歯科健診等、任意検診の受診を促す取組(健診費用補助)を行っている。
- ・毎週金曜日を定時退勤日に設定し、適切な働き方の実現に向けた取組を実施している。
- ・従業員同士のコミュニケーション向上に寄与するイベントを実施している。
- ・従業員に対して健康に関する情報の共有(チラシ等の回覧)を実施している。
- ・理学療法士資格を持つ職員による講習会を開催している。
- ・管理栄養士による寮(社)食の献立の作成、栄養管理を実施している。
- ・従業員の運動機会の増進に向けた取組(ラジオ体操・スポーツ大会参加等)を実施している。
- ・感染予防の取組(インフルエンザ予防接種の費用補助等)を実施している。

## 今後に向けて

健診結果を受けて、治療を開始する有所見者も増えており、引き続き声かけ等を行い、所員の健康管理に寄与していきたいです。