

ペアレント・プログラム みんなで話そう!子育て連続講座



子育てについて
もっと知りたい

子どもの行動に
困っている

うちの子だけが
大変なのかな・・・

ほめるコツを
知りたい

「みんなで話そう!子育て連続講座」は、保護者の方が、お子さんの「行動」の理解の仕方を学びながら、日常の子育ての困りごとを解消し、楽しく子育てできることを目指した全6回のプログラムです。是非一緒に子育てのヒントを見つけていきましょう。

対 象

療育福祉センターをご利用している保護者の方

場 所

療育福祉センター 3階 会議室

日程と内容

全6回 10:00~11:30



	実施日	内 容
第1回	5月28日(水)	「現状把握表を書いてみよう」
第2回	6月11日(水)	「行動で考えよう」
第3回	6月25日(水)	「行動のカテゴリーをみつけよう」
第4回	7月 9日(水)	「ギリギリセーフ!をみつけよう」
第5回	7月23日(水)	「ギリギリセーフ!をきわめよう」
第6回	8月 6日(水)	「ペアプロでみつけたことを確認しよう」

キーワードは
**ほめる
対応**

がんばっているところ、努力しているところに注目! ほめ上手になって子どもと接していきましょう!

シェアしよう
**仲間
づくり**

同じ悩みを持つ保護者どうして子育てを共に考え、アイデアを出し合って毎日の生活に役立てましょう!

ポイントは
**行動で
考える**

子どもの「行動」の客観的な捉え方を知り、どのように対応すればよいのかを見つけましょう!

申 込

下記の申し込み票に必要事項をご記入の上、ご利用部門のスタッフにお渡しになるか、電話でお申込みください。先着順となりますので、お早めにお申し込みを。

【お問い合わせ】

高知県立療育福祉センター
医療部 外来心理

Tel 088-802-6210



みんなで話そう!子育て連続講座(ペアレント・プログラム) 参加申し込み

参加者氏名			
住 所 電話番号	〒 電話番号 - -		
お子さんの 名前と生年月日	氏名	年 月 日生 (歳)	