ペアレント・プログラム

みんなで話そう！子育て連続講座

子育てについてもっと知りたい

子どもの行動に困っている

うちの子だけが大変なのかな…

ほめるコツを知りたい

「みんなで話そう！子育て連続講座」は、保護者の方が、お子さんの「行動」の理解の仕方を学びながら、日常の子育ての困りごとを解消し、楽しく子育てできることを目指した全6回のプログラムです。
是非一緒に子育てのヒントを見つけていきましょう。

対　象　療育福祉センターをご利用している保護者の方

場　所　療育福祉センター　3階　会議室

日程と内容　**全6回　10:00～11:30**

	実施日	内　容
第１回	５月１３日(水)	「現状把握表を書いてみよう」
第２回	５月２７日(水)	「行動で考えよう」
第３回	６月１０日(水)	「行動のカテゴリーをみつけよう」
第４回	６月２４日(水)	「ギリギリセーフ！をみつけよう」
第５回	７月　８日(水)	「ギリギリセーフ！をきわめよう」
第６回	７月２２日(水)	「ペアプロでみつけたことを確認しよう」

キーワードは **ほめる対応**
がんばっているところ、努力しているところに注目！ほめ上手になって子どもと接してみましょう！

シェアしよう **仲間づくり**
同じ悩みを持つ保護者どうしで子育てを共に考え、アイディアを出し合って毎日の生活に役立てましょう！

ポイントは **行動で考える**
子どもの「行動」の客観的な捉え方を知り、どのように対応すればよいのかを見つけましょう！

申　込　下記の申込み票に必要事項をご記入の上、ご利用部門のスタッフにお渡しになるか、電話でお申込みください。先着順となりますので、お早めにお申込みをお願いします。

【お問い合わせ】
高知県立療育福祉センター
医療部　外来心理
TEL０８８－８０２－６２１０

みんなで話そう！子育て連続講座（ペアレント・プログラム）参加申込み

参加者氏名	
住　所 電話番号	〒 電話番号　　－　　－
お子さんの 名前と生年月日	氏名　　年　月　日生（　歳）