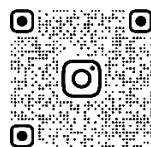




あったかふれあいセンターさくら貝

お問合せ ☎ 088-856-0322
(8:30~17:30 土日祝休み)

Instagram
はこちら→



日	月	火	水	木	金	土
ゴールデンウィークのお知らせ 4月28日・30日 5月1日・2日は通常通りです。 土日祝日は休館、訪問もお休みとなります。				1 おでかけ 春野町	2 交流会	3 休み (憲法記念日)
4 休み (みどりの日)	5 休み (こどもの日)	6 休み (振替休日)	7 クラフト教室	8 自由に 過ごす日	9 新居サテライト カフェ	10 休み
11 休み	12 陽だまり フレイル チェック	13 清滝 フレイル チェック	14 白菊園 フレイル チェック	15 清滝 フレイル チェック	16 陽だまり フレイル チェック	17 休み
18 休み	19 園芸クラブ	20 ごぼう先生の 体操の日	21 クラフト教室	22 ごぼう先生の 体操の日	23 ごぼう先生の 体操の日	24 休み
25 休み	26 園芸クラブ	27 自由に 過ごす日	28 クラフト教室	29 多肉植物 寄せ植え 体験	30 自由に 過ごす日	



5月12日~16日

「フレイルチェック週間」



加齢とともに心身が衰えた状態になる事を意味し、健康な状態から要介護状態へと移行する段階だと考えられています。

今回は白菊園のフレイルチェックの他に、土佐市デイサービスセンター陽だまりとデイサービス清滝の方々をお招きして下肢三点セットの指導をして頂きます！



29日多肉植物寄せ植え体験

多肉植物は初心者でも育てやすく
インテリアとしても大人気です！

1鉢 ¥600- (多肉植物、鉢代込み)



5月新居サテライト予定表

9日(金) カフェ (11時~14時)

★モーニングセット 350円



土佐の寅さん



バナナのたたき売り

伝統芸能の実演です(10時30~)



2(金) おでかけ

(10時~15時) シャクヤク

23(金)

制作の日

(10時~15時)

16(金)

(10時~15時) カレンダー
作成



30(金)

(10時~15時) 自由に
過ごす日

