

あったかふれあいセンターくろいわ						5 月活動予定	
日	月	火	水	木	金	土	
※ お弁当と送迎を希望される方は、必ず前日までに連絡して下さい。又、利用されるようにしていて、急きょ、お休みする場合も連絡をお願いします。				きさの日  13:00 あき セブンイレブン	1 10:00~ 百歳たいそう 13:30 サンプラサ	2	休み モーニングは休みです
4 休み	5 休み 	6 休み 	7 自由に 過ごしませう!	8 きさの日  13:00 あき セブンイレブン	9 10:00~ 百歳たいそう 13:30 サンプラサ	10	休み
11 休み	12 10:00~ 脳トレ 13:00 あき とくしや 14:30 頃 トクヒロ	13 10:00~ 百歳たいそう 11:45 こだや 13:00 ボッチャ	14 10:00~ 四ッ白 サテライト 13:00 ボッチャ	15 あったか 集いお休み 13:00 あき セブンイレブン	16 10:00~ 百歳たいそう 13:30 サンプラサ	17	9:00~ 旧中学校 草むき、そうじ
18 休み	19 10:00~ 脳トレ 13:00 あき とくしや 14:30 頃 トクヒロ	20 10:00~ 百歳たいそう 11:45 こだや 13:30~ 出前講座	21 13:00 カラオケ	22 きさの日  13:00 あき セブンイレブン	23 10:00~ 百歳たいそう 13:30 サンプラサ	24	休み
25 休み	26 10:00~ 脳トレ 13:00 あき とくしや 14:30 頃 トクヒロ	27 10:00~ 百歳たいそう 11:45 こだや	28 10:00~ 四ッ白 サテライト 自由に過ごしませう!	29 あったか 集いお休み 13:00 あき セブンイレブン	30 10:00~ 百歳たいそう 13:30 サンプラサ	31	休み
お問い合わせ TEL 090-5916-1601						[集落活動センターくろいわ内]	

※ 21日(水)はカレーの日です。テイクアウトもOKです。予約してね。

あたか くろいわ 5月

出前講座

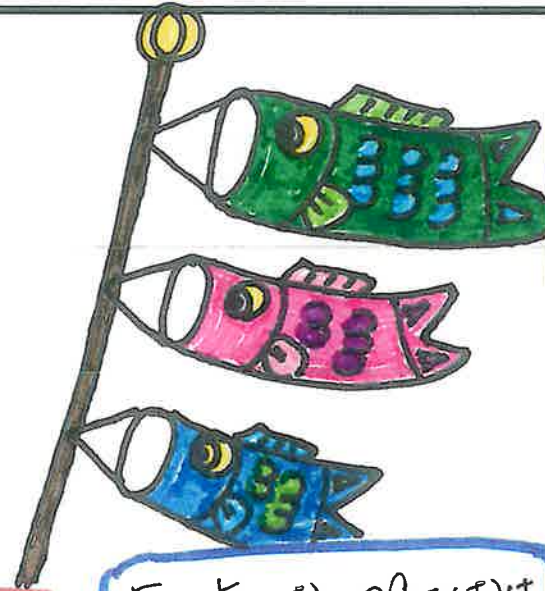
5月20日(火) 13:30~

「音楽療法を体験しよう~」

音楽には、沢山の力があります。

きれいな音色に合わせて、心もからだもリフレッシュしましょう~♡

♪ (^^) ♪ —音楽療法士—



いきいき
モーニング

5月3日(土)のモーニングは、
お休みします... 御了承下さい。
来月から、又 よろしくお願い致します。

5月15日(土)・29日(土)は
あたか集いはお休み
になります。

地域に行かせてもらい
ます... 宜しくお願いします。

あたかは、どなたでも利用できます。
月曜日から金曜日の毎日午前9時~
午後4時までやっています。

畑仕事の合い間に... ちびとんち...
ひと休み... お待ちしてます。

は.. どうですか?

♪ 土月の園に... こいのぼり~♪
気持ちの良い季節になりました。連休は.. 何か計画されていますか?
新茶もとれる時期... 農作業も 何かといろいろ 忙しくなりますね。
水分補給を忘れずに....

㊦ 21日(水)は、カレーの日です。テイクアウトもO.K.です。予約して下さいね..