

あったかふれあいセンター ひまわり 5月活動予定

4月23日現在の予定です。
変更の際はご了承くださいませ。

日	月	火	水	木	金	土	
	毎週月曜日に移動販売車が来ています ・11時半頃 トクヒロ(八百屋) ・12時45分頃 干物屋 ・14時頃 とくし丸 お店の都合等により休みになる場合があります				1 <u>生活支援(午前)</u> 古畑 ^{ダイヤ} _{モンド} (13時半～) 古畑 ^{おしゅ} _{ベリ会} (14時半～)	2 子どもピザ手作り 体験 <u>予約制</u>	3 憲法記念日
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 百歳体操 (10時～)	8 <u>生活支援(午後)</u> 自治区会(峰) 訪問	9 脳トレ (13時半～) とくし丸(12時頃)	10	
11	12 百歳体操 (10時～) 出前講座 (13時～) 移動販売	13 <u>生活支援(午前)</u> ダイヤ モンド 体操(13時半～) 手話教室(14時半～)	14 <u>生活支援</u> 訪問	15 古畑 ^{ダイヤ} _{モンド} (13時半～) 古畑 ^{おしゅ} _{ベリ会} (14時半～) 訪問(午前)	16 自由に過ごす とくし丸(12時頃)	17	
18	19 百歳体操 (10時～) 移動販売	20 <u>生活支援(午前)</u> ダイヤ モンド 体操(13時半～) 手話教室(14時半～)	21 創作活動 (10時半～)	22 <u>生活支援</u> 訪問	23 モーニング (8時半～10時半) <u>予約もできます</u>	24	
25	26 百歳体操 (10時～) 移動販売	27 <u>生活支援(午前)</u> ダイヤ モンド 体操(13時半～) 手話教室(14時半～)	28 自由に過ごす	29 <u>生活支援</u> 訪問	30 自由に過ごす とくし丸(12時頃)	31	



お問い合わせ・連絡先

電話 080-8649-3540



ひまわり便り

令和7年5月号

4月ひまわり活動の様子



ピザ食べ放題



薬剤師さん出前講座



新聞バッグ教室

たいこ岩モーニング



◎5月23日(金)

午前8時半～10時半

◎400円

こだわり食パンのトースト・サラダ・ゆで卵
果物・おかわり自由のコーヒー

40食限定！ご予約がおすすめです。
売り切れの際はご了承ください。

出前講座

～防災食について～

◎5月12日(月)午後1時～2時

佐川町食生活改善推進協議会(ヘルスメイト)さん
より、防災食についてお話しして
いただきます。

レシピの紹介や試食もあります。



お問い合わせ

あったかふれあいセンターひまわり (集落活動センター)
たいこ岩内

利用時間 平日9:00～16:00

電話 080-8649-3540

