

あったかふれあいセンター加茂の里5月活動予定 2025

日	月	火	水	木	金	土
	卓球の日 (14時～2時間程度)	移動スーパーが来ます(11時頃) 卓球の日(17時半～2時間程度)		とくし丸が来ます (10時50分頃)	移動スーパー(11時20分頃) 麻雀の日(13時～)	
				1 訪問	2 百歳体操 (10時・14時)	3 休み
4 休み	5 休み	6 休み	7 訪問	8 生活支援	9 好きにすごす	10 休み
11 休み	12 好きにすごす	13 百歳体操 (10時・14時)	14 生活支援	15 出前講座 (14時)	16 訪問	17 休み
18 休み	19 好きにすごす	20 百歳体操 (10時・14時)	21 生活支援	22 ボッチャ (13時半)	23 よさこい総会 (保育園児が来てくれます)	24 休み
25 休み	26 好きにすごす	27 百歳体操 (10時・14時)	28 生活支援	29 訪問	30 認知症予防ゲーム (13時半)	31 休み

場所

集落活動センター加茂の里内

利用時間

平日 午前9時～午後4時

※送迎をご希望の方はご連絡ください！(無料)

お問い合わせ・連絡先

090-4972-5973

あったかふれあいセンター加茂の里

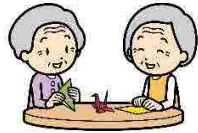


☆あったかふれあいセンター加茂の里便り☆

2025/5

☆好きにすごす日☆

ゲームやトランプなど
それぞれ好きなことをして
自由にすごす日です。



お弁当を注文することもできます。

☆出前講座☆

『音楽療法を体験しよう』

5月15日(木)14時



こうち音楽療法研究会
音楽にはたくさんの力があります。

きれいな音色に合わせて
心も体もリフレッシュしましょう。



卓球・麻雀やってます！



加茂の里づくり会では、卓球・麻雀をしています。
どなたでもお気軽にご参加ください。

★卓球



…月曜日 14時～2時間程度

火曜日 17時半から2時間程度

ラケット・上履き等お持ちの方は、ご持参ください。

★麻雀



…金曜日 13時～

※予定表（表面）に



の絵がある日
にやっています。

4月23日現在の予定です。変更になることがあります。



☆ボッチャ☆

5月22日(金)13時半

大人から子供まで
楽しめるスポーツです。
参加は自由です。
見学也大歓迎です。

