

参加者 様
保護者 様

高知県立青少年センター所長
(公 印 省 略)

令和7年度主催事業「防災・ひなん生活体験キャンプ」の参加について

このたびは主催事業にご応募いただきありがとうございました。「のいちこども村高学年編」への参加が決定しましたのでお知らせします。つきましては、下記及び別紙実施要項等をご覧のうえ、下記リンク「参加確認フォーム」へ参加の有無等、必要事項を入力し、ご回答くださるようお願い申し上げます。(参加確認フォーム入力締切日：8月10日(日)まで)

なお、ご不明な点は、遠慮なく担当までお問合せください。

記

- 1 日 時 令和7年9月6日(土) 9:45～9月7日(日) 13:30 ※1泊2日
- 2 集合場所 高知県立青少年センター 本館1階エントランスホール(受付9:30～9:45)
- 3 内 容 別紙「実施要項」の内容を参照
- 4 参加確認
下記 URL あるいは右の QR コードより「参加確認フォーム」に入り必要事項を入力ください。
【「参加確認フォーム」へのリンク】
(https://apply.e-tumo.jp/pref-kochi-u/offer/offerList_detail?tempSeq=16182)

「参加確認フォーム」 QR コード
- 5 送信(送付)内容
・開催通知(本書) ・実施要項 ・持ち物一覧表 ・料金明細表
- 6 その他
 - (1) 体調不良等の理由でキャンセルされる場合は、早めのご連絡をお願いします。
 - (2) 台風の接近等で中止とする場合には、センターからメール及び電話でご連絡します。
 - (3) 参加申込等において当センターに提出された個人情報、厳重に管理します。
 - (4) 本事業において撮影した写真を当センターのホームページ、パンフレット等に使用する場合があります。ご了承ください。
 - (5) アレルギー対応が必要な方や緊急時搬送先病院の希望のある方は、「参加確認フォーム」内の『アレルギー対応の有無について』の項目へご入力いただき、必要に応じて別途「アレルギー調査票入力フォーム」からご提出ください。
【「アレルギー調査票入力フォーム」へのリンク】
(https://apply.e-tumo.jp/pref-kochi-u/offer/offerList_detail?tempSeq=6365)

「アレルギー調査票入力フォーム」 QR コード
 - (6) 服用している薬があれば、ご持参ください。

■問合せ先

高知県立青少年センター

〒781-5232 香南市野市町西野 303-1

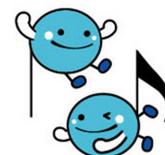
TEL 0887-56-0621 FAX 0887-56-0622

(専用メールアドレス) youthcenter@ken.pref.kochi.lg.jp

担当 澳本・西本

実施要項

令和7年度 主催事業 「防災・ひなん生活体験キャンプ」



■趣旨

今後起こると想定されている南海トラフ地震に備え、自分で判断し実行する力、問題を解決する能力を身につける。また、限られた資源を有効に活用する知恵を体験し、災害に対する心構えを持つ。

■実施日

令和7年9月6日(土) 9:45~9月7日(日) 13:30 ※1泊2日

■受付時間・集合場所

時間：令和7年9月6日(土) 9:30~9:45

場所：高知県立青少年センター 本館1階エントランスホール

■参加対象

小学1~6年生までの親子10組(1組5人まで参加できます。)

■日程 ※天候等により、時間や活動内容を変更する場合があります。

9/7(土) 【1日目】		
9:30~	受付	青少年センター-玄関
9:45~	開講式	青少年ホール
10:00 ~ 10:50	みんなと仲良くなるろう ・班編制 ・アイスブレイク	青少年ホール
11:00~ 12:00	地震のゆれを体験 ・起震車体験	センター駐車場
12:00~ 13:00	★昼食 ※各自お弁当持参	青少年ホール
13:00~ 14:00	地震が起きたら ・地震についてのお話	青少年ホール
14:10 ~ 16:20	寝どこをつくってみよう ・ダンボールを利用した パーティション、寝床づくり ・新聞紙スリッパづくり ・ダンボールベッド体験	青少年ホール 多目的室
16:30~ 19:15	調理体験(★夕食) ・カレーライス調理	野外炊飯棟
19:30~ 20:00	ひなん生活で役立つもの ・カードゲーム	青少年ホール
20:00~ 21:00	入浴 就寝準備	宿泊棟
21:00	消灯・就寝	青少年ホール 多目的室

9/8(日) 【2日目】		
6:30	起床	
6:30~ 6:50	洗面・着替え	青少年ホール 多目的室
6:50~ 7:00	朝のつどい	青少年ホール
7:00~ 7:30	寝どこのかたづけ① ・ダンボール解体	青少年ホール 多目的室
7:30~ 8:30	防災食体験(★朝食) ・白米、けんちん汁セット	野外炊飯棟
8:40~ 9:00	寝どこの片づけ② ・ダンボール運び	青少年ホール 多目的室
9:00 ~ 10:10	中村防災センター ・避難所でのトイレに ついて	青少年ホール
10:20~ 12:50	調理体験(★昼食) ・ビニール袋で牛丼調理	野外炊飯棟
13:00~	アンケート	青少年ホール
13:10~ 13:30	閉講式(感想交流) 解散	青少年ホール

(つづきもご覧ください↓)

■持ち物

別紙「持ち物一覧表」参照

■参加費（一人あたりの金額です。）

1,795 円

下の①および②の代金（下線部の額）を参加人数でかけた金額を、別々の封筒（古封筒2つ）に分け、受付時にご提出ください。

【内訳】

① 食事代 **880 円**

（1日目夕食野外炊飯「カレーライスと乳酸菌飲料」：450 円、2日目昼食野外炊飯「牛丼」：430 円）

② 保険料 265 円と教材費 650 円の合計の代金 **915 円**

（教材費は2日目朝食の防災食セット）

※ 食材の準備の都合がありますので、キャンセル連絡は前日の 17:15 までにお願いします。

【問合せ先】

高知県立青少年センター 担当：澳本・西本

TEL 0887-56-0621 (8:30~17:15) FAX 0887-56-0622

防災・ひなん生活体験キャンプ 持ち物一覧表

確認	持ち物	備 考
	参加費 ※金額は実施要項をご覧ください。	①食事代 ②保険料+教材費 上の①と②の代金をご用意ください。2つの古封筒にそれぞれ別紙の「料金明細票」を貼り付け、明細表に記載している額の代金を入れ持参ください。※お釣りのないように
	お弁当	1日目の昼食
	荷物用かばん（リュック等）	荷物入れ用
	着替えの服・下着・ねまき	日数分。服の上下、靴下、下着、寝まき（ズボンタイプがよい）等。
	洗面用具	歯ブラシ、歯みがき粉、コップなど
	入浴セット	シャンプー、リンス、タオル、タオル等 ※ ボディーソープのみ浴場にあります。
	タオル	必要数。汗ふき、洗面、入浴時に使用
	ハンカチ ポケットティッシュ	必要数。汗ふき、手洗い等に使用
	ビニール袋（4枚程度）	必要数。使用したものの（服、タオル、下着）等を入れる際に使用
	帽子	熱中症対策に
	雨具（傘）	雨天時に使用
	水筒	お茶を入れて持参ください。十分に水分補給できるものがおすすめ。 ※2日目のお茶はセンターで用意します。（注）ペットボトルは不可。
	筆記用具	えんぴつなど
	服用している薬	必要な方
	虫よけの薬	必要な方
	保険証	緊急時用に。
	綿100%の軍手	2人分程度。野外炊飯時に使用。
	食器ふき	2枚程度。野外炊飯用時に使用。薄手のタオル等可。
	ドライヤー	必要な方。
	懐中電灯・ライト	必要数。夜間移動やテント内で使用。ライトは電池式のみ持参可。※当日センターから各家庭にライトを1個貸し出します。

準備は、お子さまと一緒に確認しながら行ってください。

- ※ 動きやすい服装、運動靴で参加ください。
- ※ 寝具はセンターから人数分の寝袋を準備していますが、寝袋を個人でお持ちの方はご持参いただいてもけっこうです。まくらは特に準備していませんので、まくらが変わったりすると寝づらいという方はご持参ください。
- ※ 持ち物には、できるかぎり名前をご記入ください。
- ※ ゲーム、携帯電話、遊び道具、お菓子、音楽が聴けるもの等は持参しないでください。その他、質問等ございましたら、担当までお問合せください。

【問合せ先】

〒781-5232 香南市野市町西野303-1

高知県立青少年センター 担当 澳本・西本

TEL: 0887-56-0621 (8:30~17:15)

FAX: 0887-56-0622

◎料金明細票(貼付用)

それぞれの金額に人数をかけて合計金額を計算して
ご記入ください。

この紙を切り取り、古封筒に貼付して、当日持ってきてください。

お手数をおかけしますが、ご協力よろしくお願いたします。
おつりのいらぬようご準備ください。



切り取り線

切り取り線

防災・ひなん生活体験キャンプ

令和7年9月6日(土)~9月7日(日)

支払先:土佐青少年育成会

名前()

【内訳】

1日目
夕食 (カレー) 450円×()人=()円
2日目
昼食 (牛丼) 430円×()人=()円



合計 円

防災・ひなん生活体験キャンプ

令和7年9月6日(土)~9月7日(日)

支払先:高知県立青少年センター

名前()

【内訳】

保険料 265円×()人=()円
2日目
防災食 650円×()人=()円



合計 円