

スポーツ
初心者向け
プログラム

スポーツを楽しむー！

自分に合ったスポーツを見つける

はたキッズ 大募集

運動・スポーツの楽しさ実感

～自分好みの体験プログラム～

はたキッズとは…

はたキッズは、幡多地域で開催される色々なスポーツ体験を通じて、自分に合ったスポーツを見つける取り組みです。

スポーツ未経験者大歓迎

スポーツの楽しさを実感できる初心者向けのプログラム！
スポーツが苦手な子や未経験者も大歓迎！！

豊富な体験プログラム

サッカーやバレーボール、柔道やレスリングなど多様なプログラムがあるから、自分に合ったスポーツがきっと見つかる！

運動能力の向上を実感

運動の基本動作や栄養学など運動能力を向上させるプログラムも実施！
体力測定会を2回開催し、運動能力の向上を確認できます。

対象

幡多地域在住の
小学4年生～小学6年生

参加費

無料

募集人数

30人 応募者多数の場合は抽選により決定します。

募集期限

R7.6.8まで

実施場所

幡多地区6市町村(体験プログラムにより異なります)

実施日時

体験プログラムにより異なります。

※6月下旬から1月まで2週間に1回体験プログラムがあります。

詳しくはHPをご覧ください。(第1回体験プログラム:6/21(土)土佐清水市)

第1回体力測定会・レクリエーション

日時:令和7年6月14日(土)13:00～
場所:安並運動公園体育館(四万十市安並4231)

※保護者説明会も実施しますので、必ずご参加ください。

申込方法

QRコードからお申し込みください。



申込み



■注意事項■

- 実施場所までの送迎はありません。
- 天候等により実施プログラムを変更・中止する場合があります。その場合はHPに掲載のうえ、メールにて連絡します。

■問い合わせ先■

高知県観光振興スポーツ部スポーツ課(窓口)
(担当:西村・黒石)
TEL:088-821-4929 FAX:088-821-4716
Mail:chiiki-sports@ken.pref.kochi.lg.jp