

## 令和7年度特定保健指導従事者育成研修会（初任者編）について

### 1 目的

生活習慣病有病者・予備群の減少を図るためには、適切な健診・保健指導事業の企画、評価を実施するとともに健診後の保健指導を確実かつ効果的に実施することが重要である。

このため、健診・保健指導事業に従事する人に対して「標準的な健診・保健指導プログラム【令和6年度版】」を踏まえた研修を行い、生活習慣病対策全体を着実に推進できる人材の育成を図る。

### 2 実施主体 高知県

### 3 対象者 特定保健指導経験年数3年未満の方（経験者の方も参加可能です）

- (1) 市町村の国保・保健衛生部門等で保健指導に従事する者
- (2) 医療保険者で保健指導に従事する者
- (3) 保健指導実施機関で保健指導に従事する者
- (4) 保健師、管理栄養士等で保健指導に従事する予定がある者

### 4 方法 対面とオンライン（Zoom）の併用開催

※当日参加できない方向けにオンデマンド配信を実施いたします。

### 5 日時 令和7年6月25日（水） 10時00分～16時30分（予定）

### 6 視聴場所 ※講師は会場又はオンライン（Zoom）で参加します。

#### ① 会場で受講する場合

会場：高知城ホール 2階 小会議室（高知市丸ノ内二丁目1番10号）

- ・資料は当日会場で配布します。
- ・県庁駐車場はご利用できませんので、近隣の有料駐車場をご利用ください。

#### ② オンライン（Zoom）で受講する場合

- ・招待URLは研修会前日までに、電子申請サービスで登録いただいたメールアドレスに送付します。
- ・資料は事前に電子ファイル（PDF）で配布します。

#### ③ 後日オンデマンド配信で受講する場合

- ・招待URLは研修会終了後に、電子申請サービスで登録いただいたメールアドレスに送付します。
- ・資料は事前に電子ファイル（PDF）で配布します。

### 7 研修内容

#### (1) 「健診・保健指導概論」「保健指導の基本的事項」

説明：高知県健康政策部保健政策課

#### (2) 「栄養・食生活に関する保健指導」

講師：高知よさこいヘルスケア 管理栄養士 安房田 司郎 氏

#### (3) 「禁煙に関する保健指導」

講師：国立大学法人 山形大学医学部 看護学科 助教 松浪 容子 氏

#### (4) 「身体活動・運動に関する保健指導」

講師：健康運動指導士 池添 伊佐子 氏

#### (5) 「メタボリックシンドロームの概念」

講師：高知赤十字病院 健診部長 大黒 隆司 氏

9:30	10:00	10:10	10:50	11:00	12:00	13:00	13:50	14:00	15:00	15:10	16:30
受付	開会	健診・保健指導概論 保健指導の基本的事項	休憩	栄養・食生活に関する保健指導	休憩	禁煙に関する保健指導	休憩	身体活動・運動に関する保健指導	休憩	メタボリックシンドロームの概念	閉会

8 受講料 無料

9 申込方法

電子申請サービスから令和7年6月16日（月）までにお申込みください。

【参加申込 URL】

[https://apply.e-tumo.jp/pref-kochi-u/offer/offerList\\_detail?tempSeq=14948](https://apply.e-tumo.jp/pref-kochi-u/offer/offerList_detail?tempSeq=14948)

【QR コード】



10 問い合わせ先

〒780-8570 高知県高知市丸ノ内1-2-20

高知県健康政策部保健政策課よさこい健康プラン21推進室 担当：濱崎、安田

TEL:088-823-9648 FAX:088-823-9137 E-mail:131601@ken.pref.kochi.lg.jp