

相談してみませんか

一人ひとりの心に寄り添います

ふとうこう
不登校

とも
友だち

かぞく
家族

しんろ
進路

こそだ
子育て



- 学校のこと、家のこと、友だちのこと、なんとなくモヤモヤする
- 性に関する事で悩んでいる
- こんなこと、相談してもいいのかな？
- 子育て中のイライラやモヤモヤを吐き出したい
- 学校に気持ちがむかない子どもに、どんな声かけをすればいいのか
- 学習が遅れていないか心配になる
- 子どもの様子で気になることがある

話がまとまっていなくても大丈夫です。

来所・電話・メールなど、ご自分に合った方法でご相談ください。

詳しくはこちら



心の教育センター
ホームページ

子どもの教育に関する相談を無料でお受けしています

■ 予約受付
■ 電話相談

088-821-9909

(9:00~17:00)

お気軽に、お電話ください。

一緒に考えさせて
いただきます。



らいしょうそうだん
来所相談

- ・スクールカウンセラーまたはスクールソーシャルワーカーによる個別相談(1時間枠)です。
 - ・保護者の方やお子さん自身の相談をお受けしています。
 - ・保護者の方の事前予約が必要となります。
 - ・東部相談室(田野町)、西部相談室(四万十市)でも相談をお受けしています。
- ◆月曜日～金曜日、土曜日(第1・3)、日曜日(第1～4) 祝日、年末年始を除く
◆午前9時～午後5時

高知県心の教育センター



高知市大原町120-1

でんわそうだん
電話相談

24時間子どもSOSダイヤル

0120-0-78310

※保護者の方も利用できます

教育相談電話番号

088-821-9909

相談時間 月～金曜日
午前9時～午後5時
(祝日、年末年始を除く)

メール相談

kodomo24@g.kochinet.ed.jp

メール相談
アドレスはこちら

相談時間:24時間 返信期間:月～金曜日(祝日、年末年始を除く)
※携帯電話の設定によっては返信が届かない場合があります。ドメイン登録をお願いします。



たようまなばいばしょ
多様な学びの場・居場所

こころ
オンラインサポート

メタバース空間などを使って、オンラインでの学習支援や交流活動の場を開設しています

中高生等の居場所
Kochi Teens Base

学習支援や交流・体験活動の場を提供しています。学生ボランティアやスタッフがサポートします

ことことパーク

少人数での遊びや体を動かす活動などを通して、楽しみながら安心して過ごせる居場所です

ほっとgarden

子育てに悩みのある保護者の方々が、交流を通して日々をねぎらったり、ほっとしていただいたりするための居場所です

詳しくは心の教育センターHPまたは直接お問い合わせください

★その他の相談機関

◆子ども(18歳未満)に関する専門的な知識及び技術を要する相談 高知県中央児童相談所 088-821-6700 高知県幡多児童相談所 0880-37-3159	◆少年のいじめや犯罪被害、非行等に関する相談 高知県警少年サポートセンター「ヤングテレホン」 088-822-0809
◆ひきこもり、心の健康 高知県立精神保健福祉センター 088-821-4966 高知県ひきこもり地域支援センター 088-821-4508	◆発達障害 高知県立療育福祉センター(発達障害者支援センター) 088-844-1247
◆学びなおしや就職 こうち若者サポートステーション 088-844-3411 なんこく若者サポートステーション 088-863-5078 はた若者サポートステーション 0880-34-9100	◆人権問題、ネット問題、いじめなど 高知地方務局「こどもの人権110番」 0120-007-110
◆交際相手などからの暴力など 高知県女性相談支援センター 088-833-0783	◆いじめや人権問題の法的相談 高知弁護士会「子どもの権利110番」 088-872-0324
◆プレコンセプションケアに関する相談 (思春期の性の悩み、月経や妊娠の不安など性と健康に関する相談) こうちプレコン相談窓口 088-824-1221	※相談時間は各機関によって異なります。 ※この他にも、各市町村の相談窓口があります。