

令和3年度
全国体力・運動能力、運動習慣等調査
報告書

令和3年12月

高知県教育委員会事務局
保健体育課

<調査の概要>

1 調査の目的

- (1) 子供の体力・運動能力等の状況に鑑み、国が全国的な子供の体力・運動能力や運動習慣・生活習慣等を把握・分析することにより、子供の体力・運動能力や運動習慣等の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図る。
- (2) 各教育委員会、各国公立学校が全国的な状況との関係において自らの子供の体力・運動能力の向上に係る施策の成果と課題を把握し、その改善を図るとともに、そのような取組を通じて、子供の体力・運動能力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。
- (3) 各国公立学校が各児童生徒の体力・運動能力や運動習慣、生活習慣等を把握し、学校における体育・健康等に関する指導などの改善に役立てる。

2 調査の対象とする児童生徒

国・公・私立学校の以下の学年を原則として全児童生徒を対象とする。

(1) 小学校調査

小学校、義務教育学校前期課程及び特別支援学校小学部の5年生全員

(2) 中学校調査

中学校、義務教育学校後期課程及び特別支援学校中学部の2年生全員

ただし、特別支援学校及び小・中学校の特別支援学級に在籍している児童生徒については、その障害の状態等を考慮して、参加の是非を適切に判断する。

3 調査事項

(1) 児童生徒に対する調査

ア 実技に関する調査（以下、「実技調査」という。測定方法等は新体力テストと同様）

(ア) 小学校調査

[8種目] 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび
ソフトボール投げ

(イ) 中学校調査

[8種目] 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、持久走（男子1500m・女子1000m）、
20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ハンドボール投げ（※持久走か20mシャトル
ランのどちらかを選択）

イ 質問紙調査

運動習慣、生活習慣等に関する質問紙調査（以下「児童生徒質問紙調査」という。）

(2) 学校に対する質問紙調査

子供の体力・運動能力、運動習慣等の向上に係る取組等に関する質問紙調査（以下「学校質問紙調査」という。）

(3) 教育委員会に対する質問紙調査

子供の体力・運動能力、運動習慣等の向上等に係る施策等に関する質問紙調査（以下「教育委員会アンケート」という。）

4 調査実施日等

(1) 児童生徒に対する調査

ア 実技調査実施期間

令和3年4月から令和3年7月末までの期間

イ 児童生徒質問紙調査実施期間

調査票到着から7月末までの期間

(2) 学校質問紙調査実施期間

調査票到着から7月末までの期間

5 県内の参加状況

【小学校調査】

	参加学校数 (B)	学校総数 (A)	抽出率 (B/A)
小学校	191	200	96%
	参加児童数	約5,200人	

【中学校調査】

	参加学校数 (B)	学校総数 (A)	抽出率 (B/A)
中学校	110	116	95%
	参加生徒数	約4,500人	

<調査結果>

1 児童生徒に対する調査

① 実技に関する調査

小学校

小学校 5年男子	握力(kg)				上体起こし(回)				長座体前屈(cm)				反復横とび(点)			
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点
全国	509,213	16.22	3.89	50.0	458,289	18.90	5.95	50.0	505,324	33.48	8.72	50.0	499,186	40.35	8.38	50.0
高知県	2,578	16.10	3.99	49.7	2,541	19.29	6.24	50.7	2,557	33.36	8.82	49.9	2,532	40.90	8.87	50.7

小学校 5年男子	20mシャトルラン(回)				50m走(秒)				立ち幅とび(cm)			
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点
全国	463,936	46.83	21.03	50.0	505,056	9.45	1.07	50.0	504,938	151.41	23.36	50.0
高知県	2,517	48.65	21.37	50.9	2,571	9.56	1.10	49.0	2,551	152.04	22.85	50.3

小学校 5年男子	ソフトボール投げ(m)				体力合計点(点)				総合評価(%)					
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	A	B	C	D	E
全国	503,693	20.58	8.15	50.0	423,870	52.52	9.49	50.0	423,870	10.1%	21.5%	32.3%	23.7%	12.5%
高知県	2,568	21.07	8.07	50.6	2,419	52.75	9.59	50.2	2,419	11.1%	22.2%	30.9%	22.7%	13.1%

小学校 5年女子	握力(kg)				上体起こし(回)				長座体前屈(cm)				反復横とび(点)			
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点
全国	486,943	16.09	3.87	50.0	437,989	18.08	5.27	50.0	483,576	37.90	8.93	50.0	477,002	38.72	7.54	50.0
高知県	2,432	16.07	3.92	49.9	2,400	18.32	5.53	50.5	2,422	37.67	8.88	49.7	2,381	39.76	7.47	51.4

小学校 5年女子	20mシャトルラン(回)				50m走(秒)				立ち幅とび(cm)			
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点
全国	443,310	38.15	16.15	50.0	482,809	9.64	0.88	50.0	482,829	145.18	21.80	50.0
高知県	2,372	40.95	15.89	51.7	2,409	9.68	0.85	49.5	2,416	144.95	22.05	49.9

小学校 5年女子	ソフトボール投げ(m)				体力合計点(点)				総合評価(%)					
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	A	B	C	D	E
全国	481,501	13.30	4.71	50.0	406,019	54.64	8.88	50.0	406,019	13.7%	24.9%	33.7%	20.4%	7.2%
高知県	2,414	14.35	5.06	52.2	2,285	55.31	8.80	50.8	2,285	14.4%	27.1%	33.6%	18.5%	6.4%

中学校

中学校 2年男子	握力(kg)				上体起こし(回)				長座体前屈(cm)				反復横とび(点)			
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点
全国	461,775	28.80	7.20	50.0	453,317	25.99	6.19	50.0	458,575	43.67	10.87	50.0	455,330	51.19	8.47	50.0
高知県	2,049	29.77	7.22	51.3	2,019	26.26	6.61	50.4	2,028	45.06	11.01	51.3	2,006	51.57	9.10	50.5

中学校 2年男子	持久走(秒)				20mシャトルラン(回)				50m走(秒)				立ち幅とび(cm)			
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点
全国	188,639	406.38	70.52	50.0	303,287	79.88	25.33	50.0	451,334	8.01	0.91	50.0	454,903	196.36	29.45	50.0
高知県	526	417.91	86.39	48.4	1,619	80.11	25.50	50.1	1,978	8.07	0.94	49.3	2,029	196.93	29.78	50.2

中学校 2年男子	ハンドボール投げ(m)				体力合計点(点)				総合評価(%)					
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	A	B	C	D	E
全国	453,317	20.31	5.91	50.0	408,167	41.18	10.57	50.0	408,167	7.7%	23.7%	35.9%	24.0%	8.7%
高知県	2,007	20.83	5.95	50.9	1,816	41.90	10.69	50.7	1,816	9.4%	25.0%	35.9%	21.2%	8.6%

中学校 2年女子	握力(kg)				上体起こし(回)				長座体前屈(cm)				反復横とび(点)			
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点
全国	436,620	23.43	4.66	50.0	428,623	22.32	5.82	50.0	434,492	46.20	10.19	50.0	431,133	46.25	7.00	50.0
高知県	1,920	23.71	4.71	50.6	1,894	22.24	6.49	49.9	1,909	46.65	10.35	50.4	1,887	47.22	7.54	51.4

中学校 2年女子	持久走(秒)				20mシャトルラン(回)				50m走(秒)				立ち幅とび(cm)			
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点
全国	177,670	297.62	46.06	50.0	284,711	54.24	19.86	50.0	425,805	8.88	0.84	50.0	430,474	168.15	25.20	50.0
高知県	442	305.44	51.70	48.3	1,531	54.28	21.41	50.0	1,862	8.99	0.93	48.7	1,896	168.28	25.75	50.1

中学校 2年女子	ハンドボール投げ(m)				体力合計点(点)				総合評価(%)					
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	A	B	C	D	E
全国	430,102	12.72	4.20	50.0	386,691	48.56	11.35	50.0	386,691	26.6%	31.1%	27.0%	12.6%	2.8%
高知県	1,874	13.39	4.42	51.6	1,684	49.06	11.87	50.4	1,684	30.1%	27.7%	26.8%	12.1%	3.3%

② 体力合計点の全国順位の推移

小学校

【男子】

	平成21年度	平成22年度	平成24年度	平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度	令和3年度												
	全国	54.19	全国	54.36	全国	54.07	全国	53.87	全国	53.91	全国	53.80	全国	53.92	全国	54.16	全国	54.21	全国	53.61	全国	52.52	
1	福井県	58.00	福井県	58.30	福井県	58.67	福井県	57.74	福井県	57.87	福井県	57.74	福井県	57.54	福井県	57.92	大分県	57.66	福井県	57.01	大分県	55.79	1
2	秋田県	57.22	秋田県	57.21	茨城県	56.53	新潟県	56.49	新潟県	56.58	茨城県	56.31	茨城県	56.48	茨城県	56.85	福井県	57.41	大分県	56.83	福井県	55.61	2
3	新潟県	56.82	新潟県	56.55	秋田県	56.31	茨城県	56.39	茨城県	56.49	新潟県	56.20	秋田県	56.40	石川県	56.80	石川県	56.73	石川県	56.33	石川県	54.93	3
4	茨城県	56.52	千葉県	56.54	新潟県	56.27	秋田県	56.26	石川県	56.32	石川県	56.07	広島県	56.29	秋田県	56.67	茨城県	56.64	秋田県	56.06	秋田県	54.71	4
5	千葉県	56.39	茨城県	56.43	石川県	56.25	石川県	55.90	秋田県	56.27	秋田県	56.00	石川県	56.27	大分県	56.64	広島県	56.57	茨城県	55.96	埼玉県	54.52	5
6	宮崎県	55.90	島根県	55.68	千葉県	55.84	埼玉県	55.85	埼玉県	55.90	広島県	55.95	新潟県	56.23	新潟県	56.49	新潟県	56.54	埼玉県	55.77	茨城県	54.27	6
7	石川県	55.86	石川県	55.65	宮崎県	55.41	千葉県	55.60	広島県	55.90	埼玉県	55.67	大分県	56.17	広島県	56.47	埼玉県	56.30	広島県	55.71	新潟県	54.24	7
8	鳥取県	55.84	富山県	55.46	広島県	55.29	広島県	55.53	千葉県	55.46	大分県	55.51	埼玉県	55.84	埼玉県	56.11	秋田県	56.22	新潟県	55.69	広島県	53.99	8
9	岡山県	55.76	岩手県	55.41	島根県	55.20	島根県	55.10	大分県	55.36	千葉県	55.29	千葉県	55.04	富山県	55.29	富山県	55.51	富山県	54.68	富山県	53.88	9
10	埼玉県	55.65	鳥取県	55.39	岡山県	55.20	岡山県	55.04	島根県	55.27	富山県	55.10	宮崎県	54.91	宮崎県	55.09	福岡県	55.25	宮崎県	54.54	岩手県	53.64	10
11	島根県	55.57	埼玉県	55.34	熊本県	55.15	富山県	54.94	宮崎県	55.12	島根県	54.94	島根県	54.83	島根県	55.04	宮崎県	55.21	岩手県	54.49	島根県	53.55	11
12	熊本県	55.25	宮崎県	55.26	鳥取県	55.08	大分県	54.90	岡山県	55.09	岡山県	54.75	福岡県	54.73	和歌山県	55.02	島根県	55.18	島根県	54.46	福岡県	53.31	12
13	岩手県	55.24	静岡県	55.24	岐阜県	54.93	宮崎県	54.90	富山県	54.96	宮崎県	54.72	富山県	54.63	福岡県	55.01	熊本県	54.88	鳥取県	54.43	長野県	53.23	13
14	広島県	55.18	岐阜県	55.17	埼玉県	54.87	鳥取県	54.77	熊本県	54.65	和歌山県	54.57	和歌山県	54.56	鳥取県	54.90	千葉県	54.82	福岡県	54.41	宮崎県	53.16	14
15	静岡県	55.09	岡山県	55.13	富山県	54.87	静岡県	54.37	和歌山県	54.57	岩手県	54.45	岡山県	54.55	岩手県	54.86	佐賀県	54.79	千葉県	54.35	佐賀県	53.14	15
16	山形県	55.06	広島県	55.10	奈良県	54.81	熊本県	54.36	岩手県	54.41	鳥取県	54.41	岩手県	54.29	千葉県	54.85	和歌山県	54.78	和歌山県	54.20	東京都	52.85	16
17	富山県	55.06	愛媛県	54.83	香川県	54.77	長崎県	54.18	鳥取県	54.29	熊本県	54.39	長野県	54.20	長野県	54.69	岩手県	54.73	長野県	54.11	熊本県	52.84	17
18	岐阜県	54.93	長崎県	54.79	和歌山県	54.57	東京都	54.12	東京都	54.16	長野県	54.10	東京都	54.19	佐賀県	54.43	鳥取県	54.66	熊本県	54.07	和歌山県	52.82	18
19	長崎県	54.85	山形県	54.78	岩手県	54.25	長野県	54.07	長崎県	54.13	福岡県	54.05	佐賀県	54.17	青森県	54.40	長野県	54.64	佐賀県	54.02	岡山県	52.79	19
20	佐賀県	54.46	栃木県	54.71	長崎県	54.22	岩手県	53.95	静岡県	54.12	長崎県	53.96	鳥取県	54.13	東京都	54.34	岡山県	54.37	山形県	53.84	群馬県	52.78	20
21	京都府	54.27	京都府	54.66	大分県	54.22	和歌山県	53.91	奈良県	53.93	高知県	53.91	熊本県	54.04	岡山県	54.27	香川県	54.28	東京都	53.81	千葉県	52.77	21
22	長野県	54.21	熊本県	54.62	静岡県	54.16	奈良県	53.82	長野県	53.84	東京都	53.90	岐阜県	53.88	熊本県	54.18	東京都	54.28	青森県	53.70	高知県	52.75	22
23	山口県	54.19	兵庫県	54.53	東京都	54.10	岐阜県	53.74	岐阜県	53.84	静岡県	53.88	愛媛県	53.87	香川県	54.05	青森県	54.26	奈良県	53.68	鳥取県	52.62	23
24	栃木県	54.09	山口県	54.44	青森県	54.08	佐賀県	53.73	京都府	53.62	佐賀県	53.75	青森県	53.72	岐阜県	54.03	三重県	54.22	愛媛県	53.58	山形県	52.48	24
25	香川県	54.05	青森県	54.41	愛媛県	53.84	青森県	53.70	福岡県	53.62	岐阜県	53.70	静岡県	53.69	山形県	54.01	静岡県	54.08	三重県	53.51	奈良県	52.44	25
26	山梨県	54.04	香川県	54.37	佐賀県	53.84	香川県	53.70	山形県	53.61	奈良県	53.66	長崎県	53.69	福島県	53.98	山形県	54.07	岡山県	53.47	福島県	52.38	26
27	大分県	54.02	佐賀県	54.26	栃木県	53.79	滋賀県	53.66	栃木県	53.60	三重県	53.56	奈良県	53.57	静岡県	53.83	岐阜県	54.00	岐阜県	53.35	京都府	52.29	27
28	青森県	53.91	長野県	54.15	兵庫県	53.69	京都府	53.65	山口県	53.55	青森県	53.55	高知県	53.56	高知県	53.77	徳島県	53.94	宮城県	53.25	三重県	52.23	28
29	愛媛県	53.90	沖縄県	54.14	長野県	53.65	愛媛県	53.65	愛媛県	53.49	徳島県	53.52	三重県	53.52	三重県	53.76	滋賀県	53.92	群馬県	53.06	愛媛県	52.16	29
30	宮城県	53.82	山梨県	54.01	山口県	53.64	山形県	53.63	滋賀県	53.45	滋賀県	53.49	山形県	53.46	滋賀県	53.72	高知県	53.90	静岡県	53.06	宮城県	52.15	29
31	沖縄県	53.81	和歌山県	53.99	山形県	53.63	福岡県	53.49	鹿児島県	53.43	山形県	53.36	福島県	53.42	愛媛県	53.65	奈良県	53.89	福島県	53.04	青森県	52.11	31
32	福岡県	53.74	福島県	53.71	滋賀県	53.60	栃木県	53.43	佐賀県	53.42	愛媛県	53.36	滋賀県	53.41	奈良県	53.64	福島県	53.88	香川県	53.02	沖縄県	52.04	32
33	福島県	53.73	大分県	53.67	京都府	53.58	山口県	53.39	高知県	53.37	山口県	53.26	山口県	53.30	宮城県	53.53	長崎県	53.86	沖縄県	53.02	香川県	52.03	32
34	兵庫県	53.64	東京都	53.54	福岡県	53.53	兵庫県	53.25	香川県	53.35	鹿児島県	53.25	徳島県	53.24	長崎県	53.53	宮城県	53.72	高知県	52.99	静岡県	52.00	34
35	和歌山県	53.63	宮城県	53.46	沖縄県	53.53	高知県	53.25	青森県	53.33	京都府	53.19	京都府	53.21	北海道	53.52	愛媛県	53.70	長崎県	52.94	神奈川県	51.88	35
36	鹿児島県	53.40	愛知県	53.44	高知県	53.42	宮城県	53.11	群馬県	53.31	香川県	53.18	香川県	53.15	京都府	53.52	山梨県	53.61	山梨県	52.91	鹿児島県	51.85	36
37	奈良県	53.33	鹿児島県	53.44	山梨県	53.13	鹿児島県	53.07	徳島県	53.24	栃木県	53.17	栃木県	53.08	群馬県	53.48	沖縄県	53.59	滋賀県	52.85	北海道	51.80	37
38	東京都	53.32	福岡県	53.35	徳島県	53.07	三重県	52.98	兵庫県	53.16	群馬県	53.14	宮城県	53.06	山梨県	53.48	栃木県	53.48	京都府	52.84	岐阜県	51.80	38
39	滋賀県	53.32	滋賀県	53.19	鹿児島県	52.96	沖縄県	52.96	三重県	53.09	兵庫県	52.93	鹿児島県	53.06	徳島県	53.48	北海道	53.43	北海道	52.82	栃木県	51.74	39
40	高知県	53.23	高知県	53.08	三重県	52.95	山梨県	52.86	宮城県	53.04	福島県	52.86	北海道	53.01	栃木県	53.31	群馬県	53.31	徳島県	52.81	山梨県	51.69	40
41	群馬県	53.10	北海道	52.96	宮城県	52.92	神奈川県	52.85	山梨県	52.88	沖縄県	52.76	神奈川県	52.92	沖縄県	53.30	京都府	53.27	兵庫県	52.63	徳島県	51.63	41
42	神奈川県	53.07	三重県	52.84	神奈川県	52.86	徳島県	52.71	沖縄県	52.84	宮城県	52.75	兵庫県	52.90	兵庫県	53.24	鹿児島県	53.23	神奈川県	52.62	長崎県	51.62	42
43	愛知県	52.96	群馬県	52.77	北海道	52.55	大阪府	52.52	福島県	52.62	北海道	52.67	群馬県	52.83	鹿児島県	53.13	兵庫県	53.19	鹿児島県	52.57	兵庫県	51.58	43
44	三重県	52.83	神奈川県	52.67	愛知県	52.53	愛知県	52.49	北海道	52.54	山梨県	52.51	沖縄県	52.81	神奈川県	52.99	山口県	53.08	栃木県	52.44	滋賀県	51.44	44
45	大阪府	52.58	奈良県	52.48	福島県	52.52	福島県	52.33	大阪府	52.52	大阪府	52.45	山梨県	52.71	山口県	52.90	神奈川県	52.97	大阪府	52.39	大阪府	51.27	45
46	北海道	52.17	大阪府	52.42	群馬県	52.31	群馬県	52.23	神奈川県	52.49	神奈川県	52.44	大阪府	52.49	大阪府	52.86	大阪府	52.87	山口県	52.16	山口県	51.25	46
47	徳島県	51.80	徳島県	52.15	大阪府	52.26	北海道	51.99	愛知県	52.22	愛知県	52.10	愛知県	52.16	愛知県	52.13	愛知県	52.20	愛知県	51.58	愛知県	50.64	47

【女子】

	平成21年度	平成22年度	平成24年度	平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度	令和3年度												
	全国	54.60	全国	54.89	全国	54.87	全国	54.70	全国	55.01	全国	55.18	全国	55.54	全国	55.72	全国	55.90	全国	55.59	全国	54.64	
1	福井県	59.21	福井県	59.96	福井県	59.95	福井県	59.35	福井県	59.44	福井県	59.89	福井県	59.45	福井県	60.04	福井県	60.15	福井県	59.33	福井県	58.49	1
2	秋田県	58.83	秋田県	58.93	茨城県	58.22	茨城県	58.55	茨城県	58.87	茨城県	58.95	茨城県	59.24	茨城県	59.66	茨城県	59.63	茨城県	59.00	大分県	57.77	2
3	茨城県	57.92	茨城県	58.46	秋田県	58.19	秋田県	58.52	新潟県	58.34	新潟県	58.37	秋田県	59.04	秋田県	58.78	大分県	59.07	秋田県	58.59	秋田県	57.40	3
4	新潟県	57.68	新潟県	57.71	新潟県	58.01	新潟県	58.02	秋田県	58.24	秋田県	58.27	新潟県	58.73	新潟県	58.66	新潟県	58.87	大分県	58.57	茨城県	57.35	4
5	千葉県	57.59	千葉県	57.32	千葉県	56.97	埼玉県	57.33	埼玉県	57.71	埼玉県	57.82	埼玉県	58.28	埼玉県	58.37	秋田県	58.77	埼玉県	58.35	石川県	57.34	5
6	埼玉県	56.82	島根県	57.12	石川県	56.64	千葉県	56.84	石川県	57.25	富山県	57.66	広島県	57.99	石川県	58.20	埼玉県	58.60	新潟県	58.27	新潟県	57.21	6
7	岩手県	56.80	岩手県	57.02	埼玉県	56.34	広島県	56.59	広島県	57.14	石川県	57.58	大分県	57.82	大分県	58.08	広島県	58.20	石川県	58.21	埼玉県	57.20	7
8	静岡県	56.67	石川県	56.78	鳥取県	56.33	石川県	56.54	千葉県	57.07	広島県	57.38	石川県	57.64	広島県	57.82	石川県	58.10	富山県	57.89	岩手県	56.58	8
9	山形県	56.61	鳥取県	56.74	広島県	56.27	富山県	56.26	岩手県	56.48	千葉県	57.15	千葉県	57.01	岩手県	57.49	富山県	57.72	広島県	57.59	富山県	56.47	9
10	鳥取県	56.48	埼玉県	56.59	静岡県	56.20	鳥取県	56.20	富山県	56.31	大分県	56.62	富山県	56.83	富山県	57.30	岩手県	57.25	岩手県	57.17	広島県	56.03	10
11	島根県	56.19	青森県	56.51	岩手県	56.14	島根県	56.10	宮崎県	56.26	岩手県	56.31	岩手県	56.73	千葉県	56.86	和歌山県	56.84	山形県	56.74	島根県	55.86	11
12	石川県	56.16	静岡県	56.43	栃木県	56.11	静岡県	56.00	島根県	56.23	宮崎県	56.25	和歌山県	56.56	和歌山県	56.74	鳥取県	56.84	青森県	56.49	福島県	55.72	12
13	熊本県	56.15	栃木県	56.05	熊本県	55.97	宮崎県	55.96	静岡県	56.21	和歌山県	56.24	福島県	56.22	青森県	56.72	千葉県	56.83	千葉県	56.49	青森県	55.66	12
14	宮崎県	56.12	富山県	55.96	島根県	55.77	岩手県	55.95	大分県	56.21	鳥取県	56.18	宮崎県	56.21	山形県	56.61	熊本県	56.81	鳥取県	56.38	群馬県	55.59	14
15	長崎県	55.82	山形県	55.88	宮崎県	55.77	青森県	55.70	熊本県	55.93	熊本県	56.05	青森県	56.15	宮崎県	56.58	青森県	56.80	和歌山県	56.32	宮崎県	55.43	15
16	広島県	55.80	広島県	55.82	青森県	55.72	山形県	55.66	和歌山県	55.81	静岡県	55.98	静岡県	56.08	福島県	56.39	山形県	56.70	島根県	56.30	山形県	55.36	16
17	富山県	55.72	熊本県	55.82	富山県	55.61	熊本県	55.66	山形県	55.76	島根県	55.90	島根県	55.91	静岡県	56.25	福島県	56.64	熊本県	56.30	高知県	55.31	17
18	岡山県	55.72	岐阜県	55.69	香川県	55.50	和歌山県	55.60	岡山県	55.65	青森県	55.87	東京都	55.80	鳥取県	56.13	宮崎県	56.58	福島県	56.19	福岡県	55.23	18
19	栃木県	55.57	福島県	55.41	山形県	55.32	岡山県	55.55	青森県	55.58	山形県	55.71	山形県	55.79	島根県	56.10	島根県	56.38	福岡県	55.96	愛媛県	55.12	19
20	青森県	55.25	愛媛県	55.39	岡山県	55.25	栃木県	55.18	栃木県	55.55	岡山県	55.62	岡山県	55.78	東京都	56.03	静岡県	56.33	宮崎県	55.94	和歌山県	55.10	20
21	福島県	55.25	宮崎県	55.28	岐阜県	55.16	長崎県	55.17	鳥取県	55.54	高知県	55.52	鳥取県	55.77	栃木県	55.91	福岡県	56.32	長野県	55.84	長野県	55.02	21
22	香川県	55.19	岡山県	55.24	奈良県	55.14	愛媛県	54.85	長崎県	55.52	徳島県	55.42	熊本県	55.72	福岡県	55.88	香川県	56.32	群馬県	55.82	栃木県	54.96	22
23	岐阜県	55.15	長崎県	55.10	長野県	55.11	大分県	54.78	東京都	55.21	長野県	55.40	愛媛県	55.66	岐阜県	55.85	栃木県	56.04	愛媛県	55.79	鳥取県	54.95	23
24	山梨県	54.65	山梨県	54.76	和歌山県	55.10	岐阜県	54.75	愛媛県	54.95	栃木県	55.38	岐阜県	55.64	熊本県	55.72	東京都	56.00	静岡県	55.78	千葉県	54.93	24
25	宮城県	54.58	香川県	54.46	長崎県	54.96	東京都	54.74	岐阜県	54.93	長崎県	55.35	福岡県	55.51	長野県	55.69	長野県	55.99	東京都	55.66	熊本県	54.92	25
26	山口県	54.58	和歌山県	54.39	鹿児島県	54.65	山口県	54.57	徳島県	54.88	愛媛県	55.26	栃木県	55.41	香川県	55.68	岐阜県	55.98	高知県	55.58	東京都	54.71	26
27	長野県	54.42	山口県	54.36	山梨県	54.63	香川県	54.49	福島県	54.85	東京都	55.25	長野県	55.29	愛媛県	55.61	佐賀県	55.94	佐賀県	55.55	佐賀県	54.59	27
28	愛媛県	54.29	宮城県	54.30	愛媛県	54.57	高知県	54.46	鹿児島県	54.75	福島県	55.23	長崎県	55.28	岡山県	55.57	群馬県	55.87	栃木県	55.49	岡山県	54.49	28
29	京都府	54.19	京都府	54.30	東京都	54.52	福島県	54.36	高知県	54.67	岐阜県	55.20	高知県	55.19	三重県	55.46	愛媛県	55.85	三重県	55.48	静岡県	54.45	29
30	鹿児島県	54.08	佐賀県	54.28	福島県	54.45	長野県	54.35	長野県	54.66	鹿児島県	54.93	山口県	55.10	群馬県	55.42	徳島県	55.83	岐阜県	55.40	香川県	54.43	30
31	和歌山県	53.87	鹿児島県	54.16	山口県	54.35	山梨県	54.27	奈良県	54.61	福岡県	54.76	佐賀県	55.08	奈良県	55.41	宮城県	55.80	奈良県	55.38	三重県	54.39	31
32	群馬県	53.71	東京都	54.07	宮城県	54.24	宮城県	54.10	群馬県	54.60	香川県	54.74	宮城県	55.01	高知県	55.29	三重県	55.75	香川県	55.36	鹿児島県	54.34	32
33	佐賀県	53.63	長野県	54.04	高知県	54.23	奈良県	54.04	宮城県	54.57	群馬県	54.70	奈良県	55.00	佐賀県	55.24	高知県	55.58	宮城県	55.26	岐阜県	54.30	33
34	沖縄県	53.60	兵庫県	53.99	徳島県	53.94	徳島県	54.04	香川県	54.55	三重県	54.65	香川県	54.96	徳島県	55.14	長崎県	55.46	徳島県	55.20	奈良県	54.24	34
35	東京都	53.52	大分県	53.91	兵庫県	53.85	鹿児島県	54.02	山口県	54.43	奈良県	54.60	徳島県	54.94	長崎県	55.11	奈良県	55.42	岡山県	55.03	山梨県	54.21	35
36	愛知県	53.44	沖縄県	53.89	大分県	53.85	京都府	54.00	京都府	54.21	山口県	54.56	鹿児島県	54.93	山梨県	54.99	岡山県	55.41	長崎県	54.92	宮城県	54.20	36
37	大分県	53.38	愛知県	53.59	佐賀県	53.70	三重県	53.65	山梨県	54.07	宮城県	54.40	三重県	54.87	宮城県	54.92	山梨県	55.40	鹿児島県	54.87	徳島県	54.00	37
38	高知県	53.36	群馬県	53.58	沖縄県	53.55	滋賀県	53.60	福岡県	53.99	佐賀県	54.37	群馬県	54.74	鹿児島県	54.57	鹿児島県	55.00	山梨県	54.84	沖縄県	53.69	38
39	兵庫県	53.20	三重県	53.42	京都府	53.52	福岡県	53.58	三重県	53.96	山梨県	54.33	山梨県	54.52	滋賀県	54.53	滋賀県	54.89	山口県	54.54	京都府	53.64	39
40	福岡県	53.01	高知県	53.37	福岡県	53.51	沖縄県	53.55	滋賀県	53.82	京都府	54.29	京都府	54.09	北海道	54.48	北海道	54.76	沖縄県	54.51	北海道	53.56	40
41	徳島県	52.98	徳島県	53.30	三重県	53.29	佐賀県	53.53	兵庫県	53.60	滋賀県	53.91	北海道	54.04	山口県	54.34	山口県	54.74	北海道	54.47	山口県	53.48	41
42	滋賀県	52.92	北海道	52.99	愛知県	53.18	群馬県	53.37	佐賀県	53.53	兵庫県	53.64	沖縄県	53.92	京都府	54.31	沖縄県	54.60	京都府	54.33	長崎県	53.23	42
43	三重県	52.80	福岡県	52.92	群馬県	53.06	愛知県	53.36	愛知県	53.46	沖縄県	53.60	愛知県	53.91	沖縄県	54.19	京都府	54.36	大阪府	54.16	大阪府	53.12	43
44	奈良県	52.62	滋賀県	52.56	滋賀県	52.97	兵庫県	53.21	沖縄県	53.30	北海道	53.56	兵庫県	53.87	兵庫県	54.05	大阪府	54.15	滋賀県	54.05	滋賀県	52.93	44
45	大阪府	52.44	奈良県	52.51	北海道	52.95	大阪府	52.83	大阪府	53.16	愛知県	53.54	滋賀県	53.84	大阪府	54.01	兵庫県	54.01	兵庫県	53.75	兵庫県	52.92	45
46	北海道	52.40	神奈川県	52.44	大阪府	52.59	神奈川県	52.55	北海道	53.04	大阪府	53.23	神奈川県	53.69	愛知県	53.90	愛知県	54.00	神奈川県	53.61	神奈川県	52.83	46
47	神奈川県	52.38	大阪府	52.43	神奈川県	52.52	北海道	52.22	神奈川県	52.47	神奈川県	52.61	大阪府	53.58	神奈川県	53.64	神奈川県	53.60	愛知県	53.50	愛知県	52.80	47

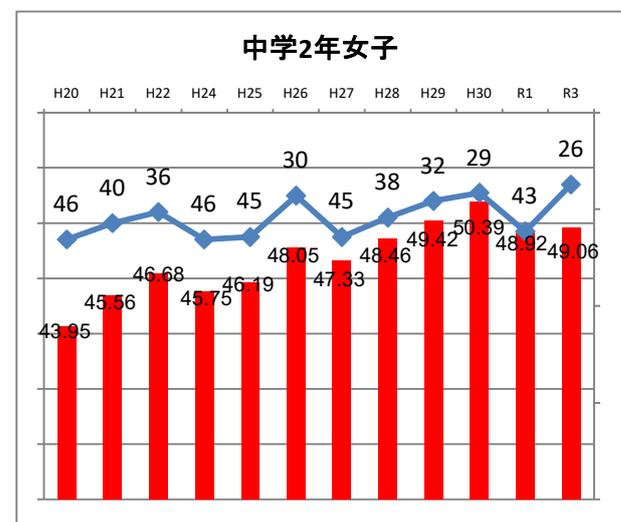
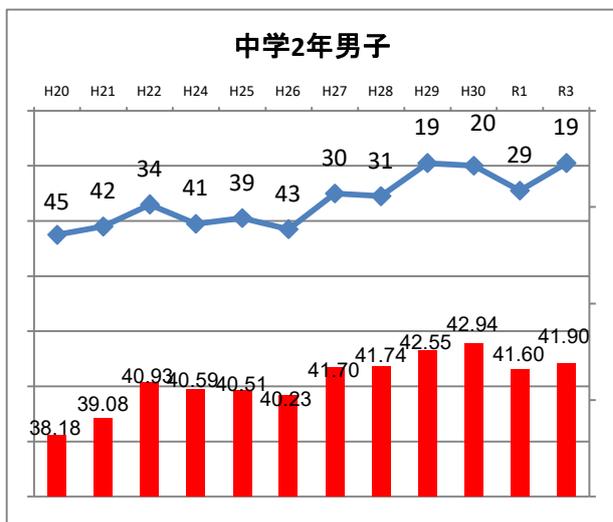
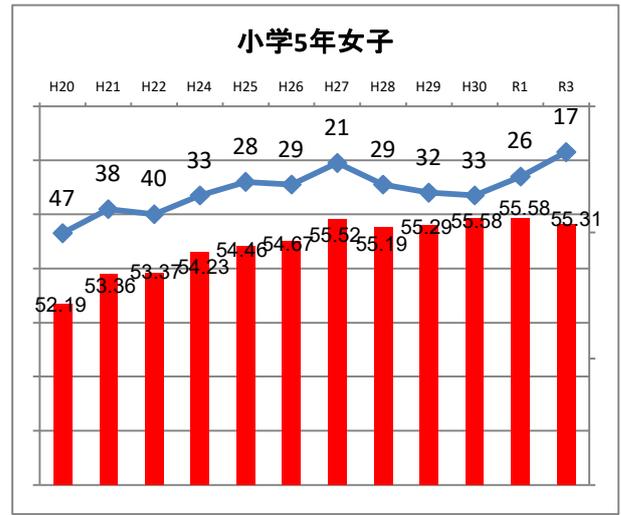
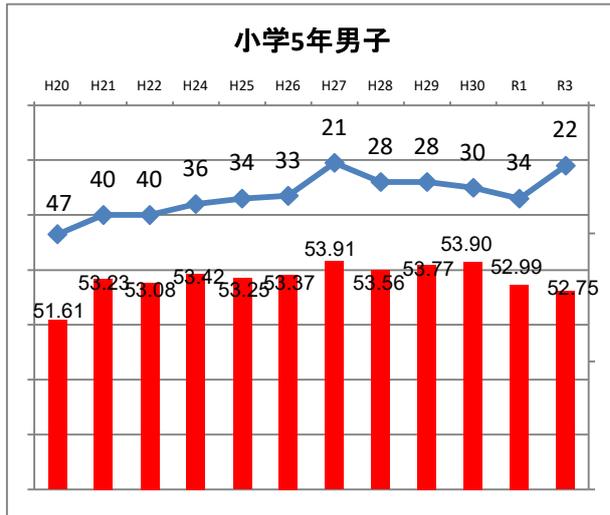
中学校
【男子】

	平成21年度	平成22年度	平成24年度	平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度	令和3年度	
	全国 41.30	全国 41.71	全国 42.11	全国 41.78	全国 41.74	全国 41.89	全国 42.13	全国 42.11	全国 42.32	全国 41.69	全国 41.18	
1	茨城県 45.01	福井県 45.94	茨城県 47.03	茨城県 45.69	福井県 45.83	福井県 45.48	茨城県 45.60	福井県 45.89	福井県 45.50	茨城県 44.72	新潟県 44.43	1
2	秋田県 44.95	秋田県 45.65	新潟県 46.00	福井県 45.55	茨城県 45.47	茨城県 45.08	福井県 45.11	茨城県 45.62	茨城県 45.35	福井県 44.67	大分県 44.21	2
3	福井県 44.94	千葉県 45.08	福井県 45.95	新潟県 45.20	新潟県 44.84	新潟県 44.72	新潟県 44.93	石川県 45.13	新潟県 45.18	大分県 44.42	福井県 44.16	3
4	千葉県 44.69	新潟県 45.02	岩手県 45.32	秋田県 45.08	埼玉県 44.38	石川県 44.71	石川県 44.54	新潟県 45.01	石川県 45.11	新潟県 44.39	秋田県 44.00	4
5	新潟県 44.35	茨城県 44.52	秋田県 45.22	千葉県 44.55	千葉県 44.29	千葉県 44.44	埼玉県 44.43	埼玉県 44.63	埼玉県 44.88	埼玉県 43.99	岩手県 43.74	5
6	岩手県 43.83	岡山県 44.03	千葉県 44.47	石川県 44.13	秋田県 44.15	秋田県 44.42	千葉県 44.35	岩手県 44.22	大分県 44.87	秋田県 43.87	茨城県 43.58	6
7	石川県 43.44	宮城県 43.94	石川県 44.46	埼玉県 44.07	石川県 44.12	岩手県 44.25	秋田県 44.03	秋田県 44.22	秋田県 44.75	広島県 43.64	石川県 43.53	7
8	埼玉県 43.35	石川県 43.74	宮城県 44.25	岩手県 43.89	岩手県 44.07	埼玉県 44.25	大分県 43.96	大分県 44.05	岩手県 44.51	石川県 43.56	埼玉県 43.30	8
9	鳥取県 43.18	岩手県 43.74	岡山県 43.90	宮城県 43.42	宮城県 43.73	広島県 43.67	岡山県 43.86	広島県 43.87	広島県 44.23	岩手県 43.48	福岡県 42.96	9
10	滋賀県 43.12	静岡県 43.35	岐阜県 43.85	広島県 43.31	広島県 43.49	宮城県 43.51	岩手県 43.82	千葉県 43.71	宮城県 43.98	福岡県 43.20	鳥取県 42.61	10
11	岐阜県 43.01	埼玉県 43.23	鳥取県 43.66	滋賀県 43.10	岡山県 43.07	大分県 43.27	広島県 43.66	福岡県 43.26	千葉県 43.69	宮城県 43.14	宮城県 42.47	11
12	山形県 43.00	富山県 43.13	埼玉県 43.49	岡山県 43.01	鳥取県 42.97	岡山県 43.15	宮城県 43.50	宮城県 43.24	福岡県 43.55	岡山県 42.57	佐賀県 42.43	12
13	宮城県 42.99	岐阜県 43.00	富山県 43.39	岐阜県 42.96	岐阜県 42.82	岐阜県 42.95	佐賀県 43.23	岡山県 43.02	奈良県 43.32	千葉県 42.50	熊本県 42.39	13
14	静岡県 42.83	鳥取県 42.96	青森県 43.27	静岡県 42.85	静岡県 42.79	静岡県 42.83	滋賀県 43.18	佐賀県 42.91	山梨県 43.28	滋賀県 42.50	広島県 42.32	13
15	香川県 42.50	滋賀県 42.79	静岡県 43.24	富山県 42.80	滋賀県 42.62	奈良県 42.73	奈良県 43.11	岐阜県 42.88	静岡県 43.18	山梨県 42.41	山梨県 42.27	15
16	岡山県 42.48	広島県 42.34	佐賀県 43.18	佐賀県 42.73	佐賀県 42.51	鳥取県 42.62	岐阜県 42.84	山梨県 42.86	長野県 43.14	静岡県 42.34	三重県 42.18	16
17	群馬県 42.45	宮城県 42.14	滋賀県 43.11	青森県 42.72	富山県 42.25	滋賀県 42.60	静岡県 42.79	静岡県 42.77	滋賀県 43.10	佐賀県 42.30	奈良県 42.14	17
18	宮城県 41.95	青森県 42.14	山形県 42.77	山形県 42.59	大分県 42.17	佐賀県 42.48	福岡県 42.65	奈良県 42.68	佐賀県 43.04	青森県 42.28	富山県 42.03	18
19	富山県 41.93	佐賀県 42.13	広島県 42.70	宮城県 42.13	群馬県 42.14	富山県 42.34	山梨県 42.54	高知県 42.55	岡山県 42.95	長野県 42.25	高知県 41.90	19
20	佐賀県 41.87	山形県 42.10	群馬県 42.54	鳥取県 42.11	長野県 42.11	山形県 42.33	山形県 42.50	富山県 42.53	高知県 42.94	岐阜県 42.10	岡山県 41.88	20
21	京都府 41.69	沖縄県 42.06	京都府 42.52	大分県 42.06	宮城県 42.05	長野県 42.33	和歌山県 42.47	滋賀県 42.50	青森県 42.92	香川県 42.01	滋賀県 41.87	21
22	沖縄県 41.64	香川県 42.01	長野県 42.18	京都府 41.97	青森県 41.95	群馬県 42.18	鳥取県 42.40	群馬県 42.43	富山県 42.85	熊本県 41.97	静岡県 41.83	22
23	広島県 41.62	栃木県 41.94	宮城県 42.13	香川県 41.90	奈良県 41.83	青森県 42.16	長野県 42.39	長野県 42.35	山形県 42.81	奈良県 41.88	青森県 41.82	23
24	長崎県 41.40	島根県 41.78	島根県 42.12	群馬県 41.87	京都府 41.75	三重県 42.05	香川県 42.23	青森県 42.28	岐阜県 42.76	和歌山県 41.88	千葉県 41.65	23
25	熊本県 41.33	長野県 41.68	香川県 42.12	長野県 41.87	山形県 41.68	和歌山県 41.92	富山県 42.21	山形県 42.26	和歌山県 42.74	富山県 41.86	長野県 41.58	25
26	山梨県 41.16	京都府 41.67	大分県 42.12	沖縄県 41.76	栃木県 41.65	熊本県 41.89	三重県 42.11	香川県 42.04	三重県 42.70	宮城県 41.77	島根県 41.58	26
27	島根県 41.11	山口県 41.60	栃木県 42.10	栃木県 41.75	熊本県 41.59	山梨県 41.76	青森県 42.08	宮城県 42.01	鳥取県 42.59	山形県 41.66	山形県 41.51	27
28	青森県 41.07	群馬県 41.60	三重県 42.09	島根県 41.75	山梨県 41.47	香川県 41.75	宮城県 42.08	鳥取県 42.01	熊本県 42.51	徳島県 41.63	岐阜県 41.49	28
29	栃木県 41.07	長崎県 41.49	長崎県 42.05	熊本県 41.68	島根県 41.47	栃木県 41.71	群馬県 42.05	長崎県 41.89	群馬県 42.41	三重県 41.60	香川県 41.47	29
30	長野県 41.04	山梨県 41.38	熊本県 42.02	長崎県 41.66	徳島県 41.47	高知県 41.70	徳島県 41.96	三重県 41.88	宮城県 42.31	鳥取県 41.60	沖縄県 41.42	29
31	愛知県 41.01	熊本県 41.37	山梨県 41.89	山梨県 41.61	沖縄県 41.46	長崎県 41.67	高知県 41.74	熊本県 41.80	長崎県 42.16	高知県 41.60	宮城県 41.41	29
32	福島県 40.87	三重県 41.08	沖縄県 41.57	愛媛県 41.08	長崎県 41.32	宮城県 41.66	京都府 41.64	徳島県 41.78	島根県 42.02	島根県 41.46	長崎県 41.38	32
33	山口県 40.54	大分県 40.94	山口県 41.47	徳島県 41.06	和歌山県 41.27	福岡県 41.56	長崎県 41.61	和歌山県 41.72	徳島県 41.85	長崎県 41.40	栃木県 41.35	33
34	三重県 40.45	高知県 40.93	福島県 41.40	福島県 41.04	山口県 41.07	沖縄県 41.52	沖縄県 41.51	京都府 41.71	栃木県 41.63	栃木県 41.32	福島県 41.34	34
35	鹿児島県 40.42	愛媛県 40.83	徳島県 41.33	山口県 41.00	三重県 40.95	京都府 41.44	山口県 41.49	沖縄県 41.59	京都府 41.63	福島県 41.28	和歌山県 41.32	35
36	愛媛県 40.30	鹿児島県 40.79	鹿児島県 41.06	三重県 40.70	香川県 40.95	島根県 41.43	熊本県 41.47	栃木県 41.58	福島県 41.62	群馬県 41.25	徳島県 41.11	36
37	徳島県 39.97	福島県 40.74	愛知県 41.00	愛知県 40.66	愛媛県 40.82	愛媛県 41.32	島根県 41.43	山口県 41.45	山口県 41.31	京都府 41.09	群馬県 40.98	37
38	大分県 39.89	愛知県 40.50	兵庫県 41.00	福岡県 40.66	愛知県 40.75	徳島県 41.31	栃木県 41.40	福島県 41.37	愛媛県 41.30	愛媛県 41.03	愛媛県 40.63	38
39	福岡県 39.75	徳島県 40.26	愛媛県 40.75	高知県 40.51	鹿児島県 40.71	福島県 40.77	愛媛県 41.34	鹿児島県 41.24	沖縄県 41.29	沖縄県 40.80	山口県 40.60	39
40	兵庫県 39.64	兵庫県 40.24	福岡県 40.70	奈良県 40.48	福岡県 40.66	山口県 40.76	福島県 41.20	島根県 41.19	香川県 41.27	東京都 40.54	鹿児島県 40.27	40
41	神奈川県 39.39	神奈川県 39.84	高知県 40.59	鹿児島県 40.29	福島県 40.56	鹿児島県 40.45	鹿児島県 40.93	東京都 40.92	大阪府 41.10	大阪府 40.53	京都府 40.08	41
42	高知県 39.08	福岡県 39.43	大阪府 40.47	兵庫県 40.22	兵庫県 40.41	愛知県 40.40	兵庫県 40.76	北海道 40.70	東京都 41.02	鹿児島県 40.32	大阪府 40.04	42
43	大阪府 39.03	奈良県 39.37	和歌山県 40.40	和歌山県 40.19	高知県 40.23	神奈川県 40.33	東京都 40.67	愛媛県 40.49	北海道 40.94	北海道 40.28	東京都 39.76	43
44	北海道 38.77	和歌山県 39.25	北海道 40.23	神奈川県 40.04	神奈川県 39.92	兵庫県 40.30	大阪府 40.63	大阪府 40.44	鹿児島県 40.88	神奈川県 40.27	兵庫県 39.41	44
45	和歌山県 38.61	北海道 39.20	神奈川県 40.20	大阪府 40.03	大阪府 39.92	大阪府 40.26	愛知県 40.59	兵庫県 40.43	兵庫県 40.41	山口県 40.26	北海道 39.31	45
46	東京都 38.51	東京都 38.66	奈良県 40.20	北海道 39.73	東京都 39.71	北海道 40.10	北海道 40.49	愛知県 40.11	愛知県 40.32	兵庫県 39.87	神奈川県 39.20	46
47	奈良県 38.49	大阪府 38.38	東京都 40.16	東京都 39.50	北海道 39.69	東京都 39.88	神奈川県 40.14	神奈川県 40.09	神奈川県 40.00	愛知県 39.61	愛知県 38.56	47

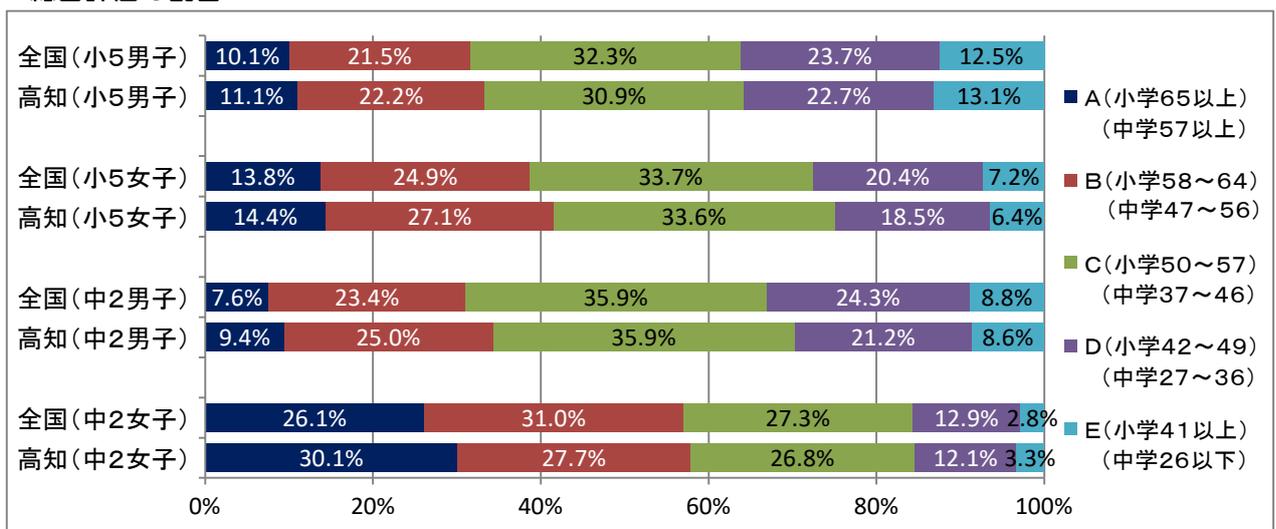
【女子】

	平成21年度	平成22年度	平成24年度	平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度	令和3年度	
	全国 47.87	全国 48.14	全国 48.62	全国 48.42	全国 48.66	全国 49.08	全国 49.56	全国 49.97	全国 50.61	全国 50.22	全国 48.56	
1	福井県 52.42	福井県 52.99	茨城県 54.17	茨城県 53.00	福井県 53.14	福井県 53.72	福井県 53.94	福井県 54.28	福井県 54.94	福井県 54.28	福井県 53.06	1
2	千葉県 52.11	茨城県 52.17	福井県 53.76	福井県 52.93	茨城県 53.13	茨城県 53.14	茨城県 53.38	茨城県 54.19	埼玉県 54.47	埼玉県 53.97	埼玉県 51.96	2
3	茨城県 52.06	千葉県 52.16	千葉県 52.02	千葉県 52.21	埼玉県 52.66	埼玉県 52.88	埼玉県 53.27	埼玉県 53.77	茨城県 54.31	茨城県 53.82	茨城県 51.85	3
4	岩手県 51.18	静岡県 51.37	埼玉県 51.65	埼玉県 52.09	千葉県 52.07	千葉県 52.76	千葉県 52.42	石川県 52.71	新潟県 53.25	新潟県 52.80	新潟県 51.40	4
5	埼玉県 51.18	埼玉県 51.28	静岡県 51.62	新潟県 51.18	新潟県 51.38	石川県 51.48	石川県 51.83	千葉県 52.46	石川県 52.95	広島県 52.26	大分県 51.13	5
6	静岡県 50.98	秋田県 51.17	新潟県 51.24	石川県 50.92	静岡県 51.10	新潟県 51.36	新潟県 51.79	新潟県 52.45	千葉県 52.93	静岡県 52.17	鳥取県 50.89	6
7	秋田県 50.88	岐阜県 50.40	宮崎県 51.12	静岡県 50.80	石川県 50.52	静岡県 51.24	静岡県 51.48	広島県 51.87	広島県 52.46	石川県 52.09	岩手県 50.82	7
8	新潟県 50.45	新潟県 50.36	岩手県 51.05	秋田県 50.73	広島県 50.45	岩手県 51.17	広島県 51.44	岩手県 51.74	大分県 52.42	千葉県 51.86	石川県 50.77	8
9	鳥取県 50.23	鳥取県 50.10	群馬県 50.97	岩手県 50.32	岩手県 50.36	広島県 50.91	秋田県 51.12	静岡県 51.69	静岡県 52.35	大分県 51.82	秋田県 50.62	9
10	山形県 50.08	岩手県 49.94	秋田県 50.41	広島県 50.13	鳥取県 50.05	秋田県 50.72	岩手県 51.08	群馬県 51.08	岩手県 52.18	岩手県 51.43	静岡県 50.12	10
11	岐阜県 49.95	石川県 49.88	石川県 50.34	岡山県 49.82	秋田県 50.04	宮崎県 50.16	岡山県 50.85	岐阜県 51.00	宮崎県 51.75	山梨県 51.08	広島県 50.00	11
12	石川県 49.85	栃木県 49.76	鳥取県 50.16	宮崎県 49.76	宮崎県 50.00	群馬県 50.10	岐阜県 50.50	秋田県 50.82	秋田県 51.58	和歌山県 51.04	佐賀県 49.99	12
13	滋賀県 49.40	宮崎県 49.54	山形県 49.94	群馬県 49.75	岡山県 49.87	鳥取県 49.89	宮崎県 50.50	岡山県 50.73	群馬県 51.55	宮崎県 51.03	熊本県 49.83	13
14	群馬県 49.37	熊本県 49.51	栃木県 49.83	岐阜県 49.59	群馬県 49.58	岡山県 49.85	群馬県 50.39	宮崎県 50.62	富山県 51.45	岐阜県 51.01	香川県 49.79	14
15	香川県 49.27	富山県 49.45	広島県 49.56	栃木県 49.34	岐阜県 49.32	岐阜県 49.78	大分県 50.34	大分県 50.50	岐阜県 51.39	秋田県 50.92	群馬県 49.58	15
16	宮崎県 48.90	岡山県 49.31	香川県 49.39	長崎県 49.30	滋賀県 49.12	栃木県 49.37	佐賀県 50.09	福岡県 50.30	山梨県 51.35	岡山県 50.81	三重県 49.53	16
17	佐賀県 48.77	山形県 49.25	長崎県 49.38	富山県 49.19	栃木県 49.06	佐賀県 49.25	山梨県 50.08	三重県 50.25	鳥取県 51.28	群馬県 50.76	福岡県 49.50	17
18	岡山県 48.76	群馬県 49.11	岡山県 49.25	鳥取県 49.18	熊本県 49.00	和歌山県 49.24	三重県 50.02	山梨県 50.19	福岡県 51.25	佐賀県 50.76	千葉県 49.45	17
19	長崎県 48.75	広島県 48.85	岐阜県 49.15	熊本県 48.94	山口県 48.81	山形県 49.22	鳥取県 50.02	富山県 50.15	三重県 51.19	熊本県 50.67	栃木県 49.40	19
20	栃木県 48.61	長崎県 48.65	青森県 49.14	滋賀県 48.89	山形県 48.79	長崎県 49.19	和歌山県 49.84	鳥取県 50.06	佐賀県 51.08	栃木県 50.57	奈良県 49.26	20
21	富山県 48.13	佐賀県 48.29	滋賀県 49.12	佐賀県 48.85	長崎県 48.76	香川県 49.18	山形県 49.71	滋賀県 50.04	和歌山県 50.93	香川県 50.53	岡山県 49.26	21
22	愛知県 48.13	京都府 48.26	富山県 48.84	山形県 48.65	愛知県 48.60	熊本県 49.11	滋賀県 49.69	栃木県 50.01	滋賀県 50.90	福岡県 50.52	和歌山県 49.23	22
23	京都府 48.13	沖縄県 48.19	三重県 48.84	山口県 48.61	佐賀県 48.46	大分県 49.04	長崎県 49.61	佐賀県 50.01	岡山県 50.90	富山県 50.20	長崎県 49.22	23
24	宮城県 47.95	島根県 48.12	山口県 48.51	香川県 48.37	香川県 48.30	滋賀県 48.94	山口県 49.57	山形県 49.95	熊本県 50.75	愛媛県 50.15	宮崎県 49.18	24
25	福島県 47.95	香川県 48.10	愛知県 48.41	愛媛県 48.31	奈良県 48.29	富山県 48.89	奈良県 49.51	奈良県 49.90	長崎県 50.63	奈良県 50.10	山梨県 49.13	25
26	熊本県 47.84	滋賀県 48.06	熊本県 48.24	青森県 48.23	宮城県 48.10	長野県 48.83	栃木県 49.49	香川県 49.83	山形県 50.61	福島県 50.09	高知県 49.06	26
27	広島県 47.66	山梨県 48.03	宮城県 48.16	京都府 48.07	山梨県 48.09	奈良県 48.80	富山県 49.36	長崎県 49.81	奈良県 50.54	鳥取県 50.08	山形県 48.98	27
28	山口県 47.56	三重県 47.69	山梨県 48.10	愛知県 48.00	京都府 48.09	三重県 48.75	京都府 49.27	熊本県 49.81	栃木県 50.47	三重県 50.05	福島県 48.96	28
29	山梨県 47.37	鹿児島県 47.61	島根県 48.05	宮城県 47.89	富山県 48.08	京都府 48.70	愛媛県 49.19	和歌山県 49.75	高知県 50.39	山形県 50.01	富山県 48.92	29
30	兵庫県 47.27	宮城県 47.60	京都府 47.98	三重県 47.77	高知県 48.05	愛知県 48.53	徳島県 49.12	青森県 49.45	青森県 50.33	滋賀県 49.78	青森県 48.85	30
31	島根県 47.18	山口県 47.52	徳島県 47.89	島根県 47.77	三重県 48.00	山口県 48.46	熊本県 49.08	福島県 49.43	香川県 50.33	長崎県 49.73	岐阜県 48.84	31
32	三重県 47.12	愛知県 47.34	佐賀県 47.89	徳島県 47.75	鹿児島県 47.97	青森県 48.37	福岡県 49.00	高知県 49.42	長野県 50.31	青森県 49.54	島根県 48.73	32
33	鹿児島県 46.86	兵庫県 47.17	東京都 47.61	山梨県 47.53	青森県 47.95	愛媛県 48.29	愛知県 48.73	愛媛県 49.41	山口県 50.02	長野県 49.51	滋賀県 48.63	33
34	愛媛県 46.63	愛媛県 47.16	福島県 47.57	福島県 47.50	愛媛県 47.94	宮城県 48.24	長野県 48.65	山口県 49.38	愛媛県 50.00	山口県 49.49	愛媛県 48.32	34
35	青森県 46.41	福島県 47.12	愛媛県 47.52	鹿児島県 47.32	兵庫県 47.92	福岡県 48.16	青森県 48.61	徳島県 49.37	福島県 49.76	東京都 49.40	徳島県 48.28	35
36	長野県 46.28	高知県 46.68	和歌山県 47.49	兵庫県 47.27	大分県 47.89	山梨県 48.14	香川県 48.50	京都府 49.24	徳島県 49.67	京都府 49.31	山口県 48.20	36
37	沖縄県 46.26	青森県 46.36	兵庫県 47.46	沖縄県 47.08	福島県 47.74	鹿児島県 48.11	兵庫県 48.48	鹿児島県 49.16	京都府 49.63	宮城県 49.21	長野県 48.16	37
38	徳島県 45.79	長野県 46.34	鹿児島県 47.32	和歌山県 47.03	島根県 47.63	沖縄県 47.97	高知県 48.46	長野県 49.04	東京都 49.54	沖縄県 49.18	鹿児島県 48.13	38
39	神奈川県 45.58	和歌山県 46.08	沖縄県 47.23	長野県 47.01	和歌山県 47.60	徳島県 47.96	福島県 48.40	東京都 49.01	宮城県 49.45	徳島県 49.06	沖縄県 47.84	39
40	高知県 45.56	神奈川県 45.92	福岡県 47.08	奈良県 46.71	沖縄県 47.53	兵庫県 47.91	沖縄県 48.38	兵庫県 48.92	鹿児島県 49.40	島根県 49.05	京都府 47.66	40
41	大阪府 45.48	東京都 45.78	大阪府 46.62	大分県 46.62	長野県 47.38	福島県 47.77	東京都 48.32	宮城県 48.87	愛知県 49.28	鹿児島県 49.03	宮城県 47.52	41
42	福岡県 45.39	奈良県 45.70	大分県 46.62	福岡県 46.57	徳島県 47.36	島根県 47.74	大阪府 48.18	愛知県 48.75	大阪府 49.26	大阪府 48.97	東京都 47.38	42
43	東京都 45.01	徳島県 45.67	奈良県 46.48	大阪府 46.47	大阪府 46.88	東京都 47.40	鹿児島県 48.12	大阪府 48.44	兵庫県 49.23	高知県 48.92	大阪府 47.01	43
44	奈良県 44.74	大阪府 45.41	長野県 46.23	東京都 46.21	福岡県 46.85	大阪府 47.35	島根県 48.03	沖縄県 48.31	沖縄県 48.92	愛知県 48.80	兵庫県 46.83	44
45	和歌山県 44.74	大分県 45.36	神奈川県 46.02	高知県 46.19	東京都 46.73	高知県 47.33	宮城県 48.01	島根県 48.06	島根県 48.79	兵庫県 48.66	愛知県 46.44	45
46	大分県 44.22	福岡県 44.87	高知県 45.75	神奈川県 45.86	神奈川県 46.18	神奈川県 46.55	神奈川県 46.89	神奈川県 47.15	神奈川県 47.62	神奈川県 48.13	神奈川県 45.47	46
47	北海道 43.06	北海道 43.44	北海道 44.31	北海道 43.82	北海道 44.16	北海道 44.83	北海道 45.72	北海道 46.19	北海道 46.82	北海道 46.60	北海道 44.77	47

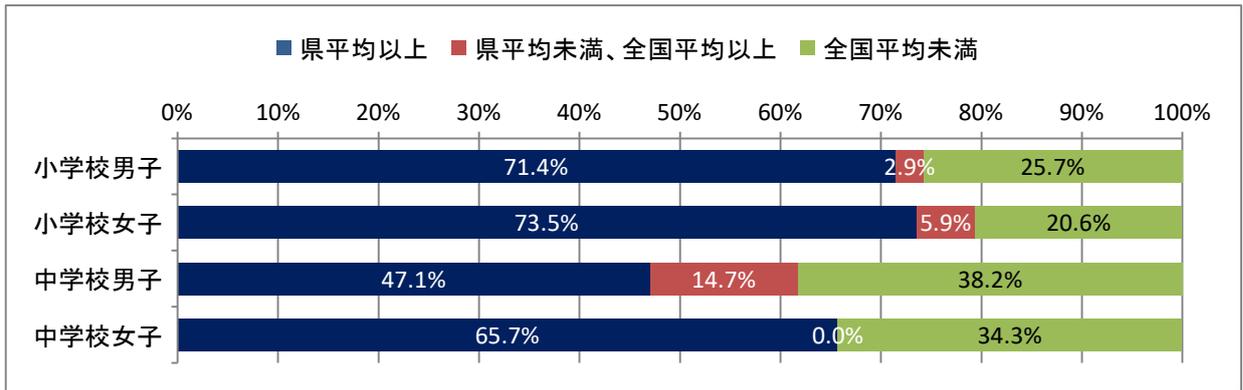
③ 体力合計点と全国順位（平成20—令和3年度）



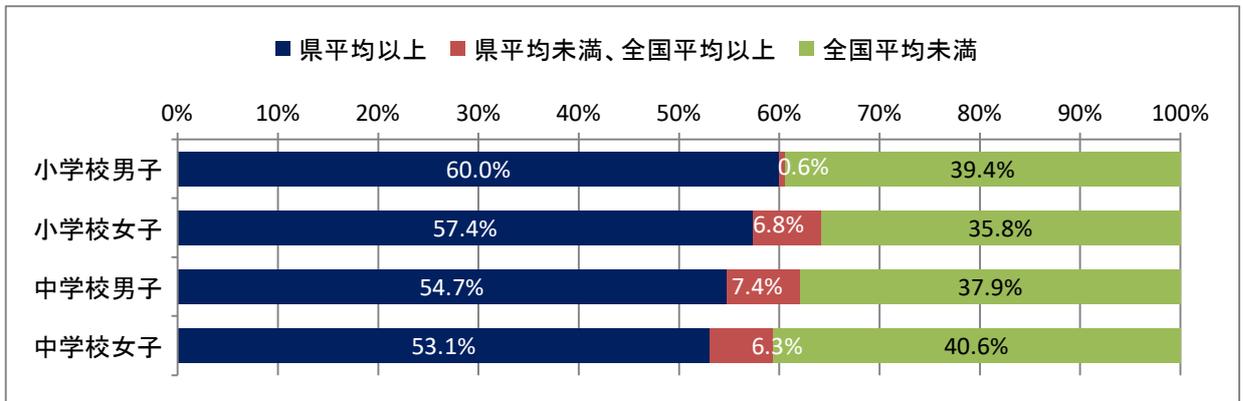
④ 総合評価の割合



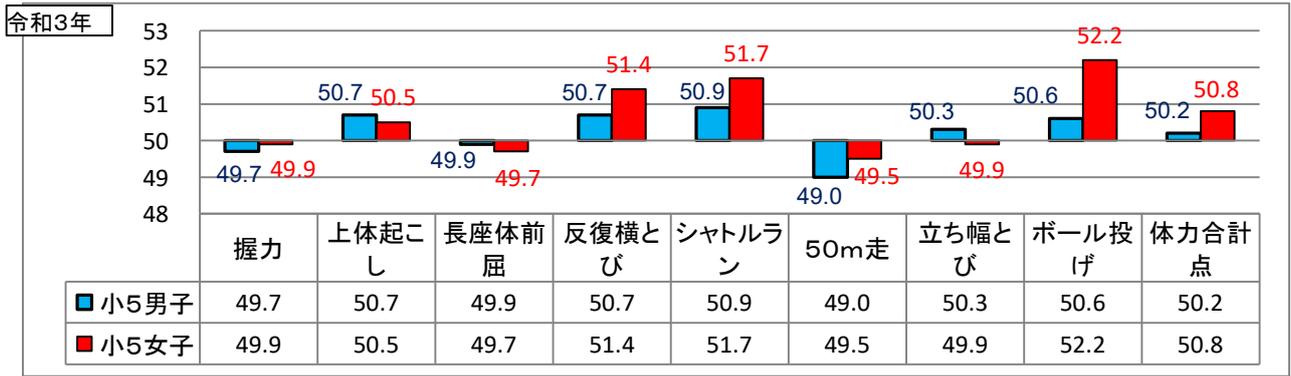
⑤ 市町村教育委員会別体力合計点の割合



⑥ 学校別体力合計点の割合



⑦ 実技に関する調査〔小学校〕
【全国平均との比較（数値はT得点）】

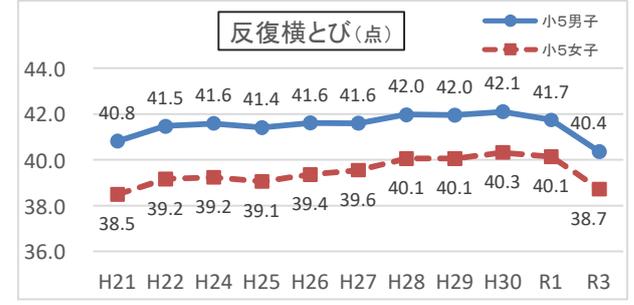
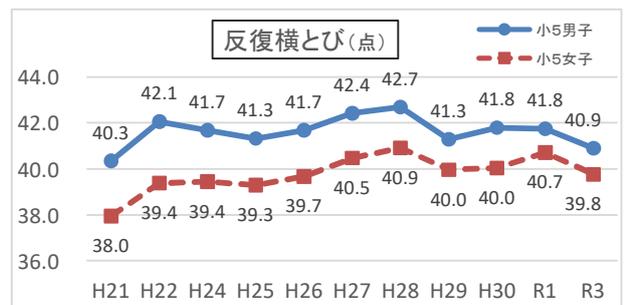
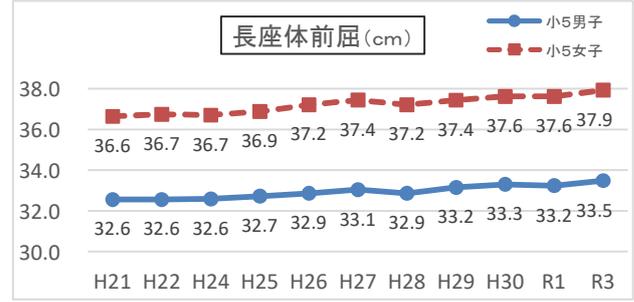
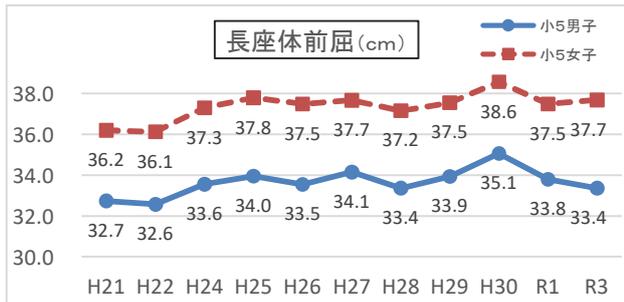
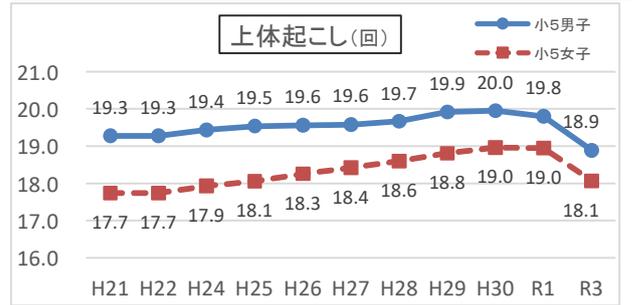
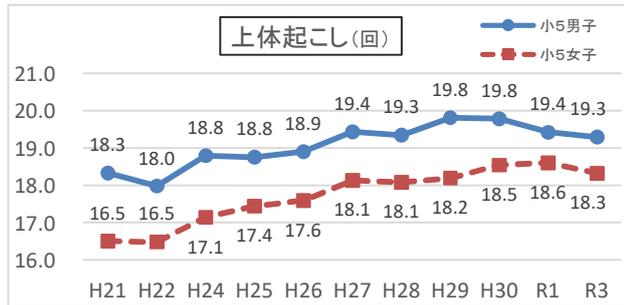
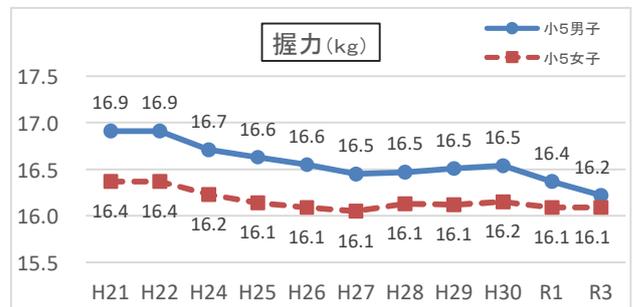
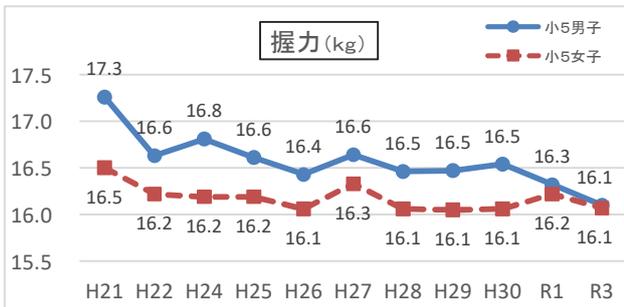


※T得点：全国平均値に対する相対的位置を示し、単位や基準偏差が異なる調査結果を比較する値。

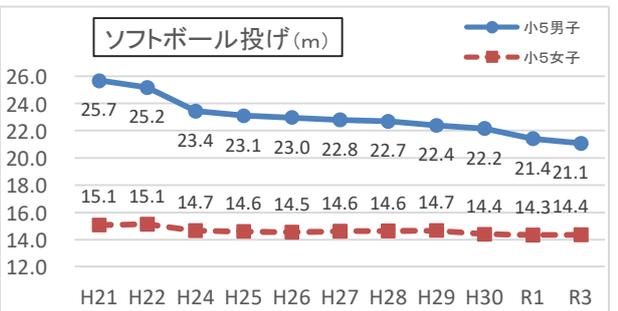
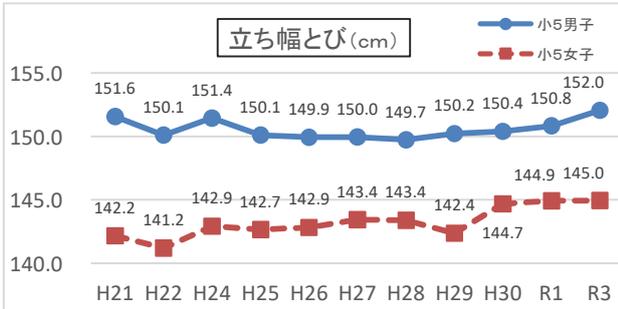
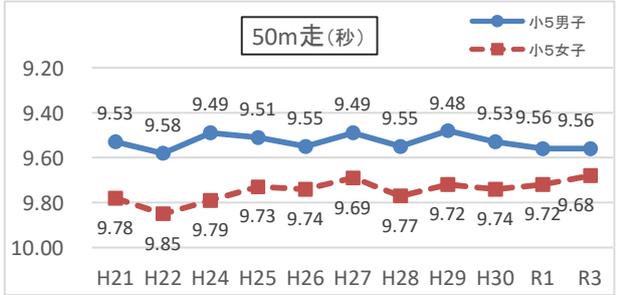
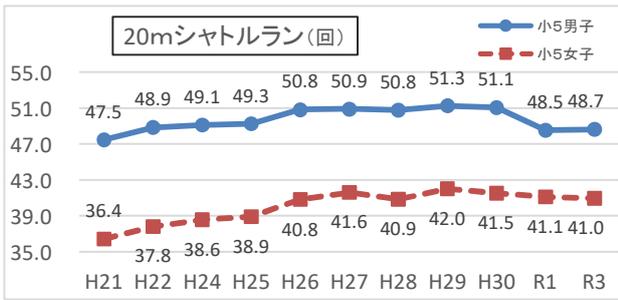
【各種目の経年変化】

高知県

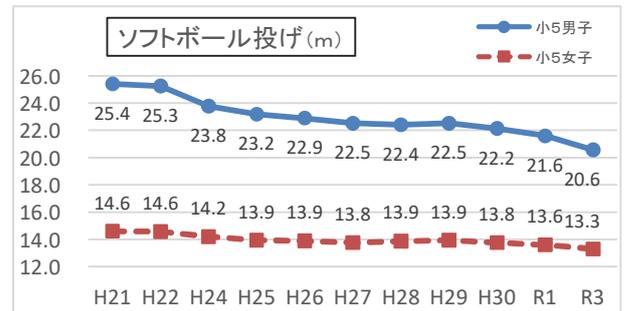
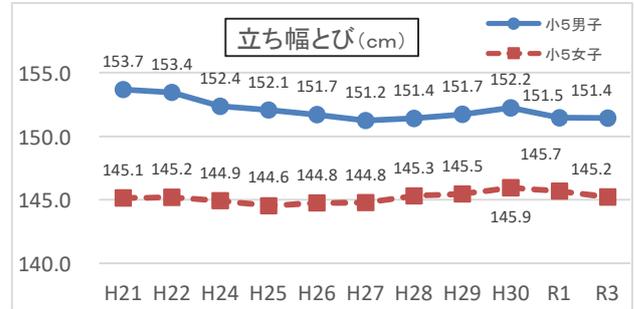
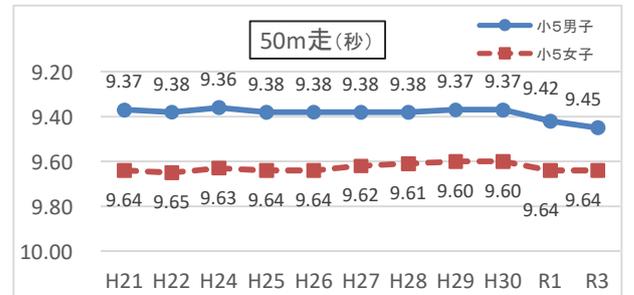
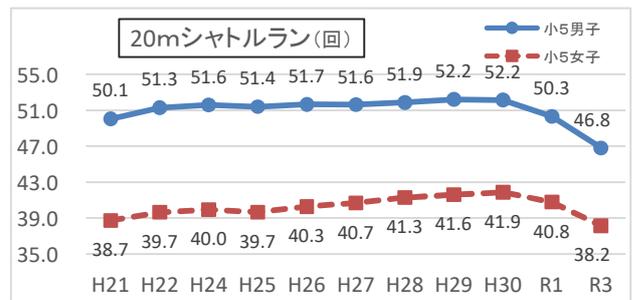
全国



高知県

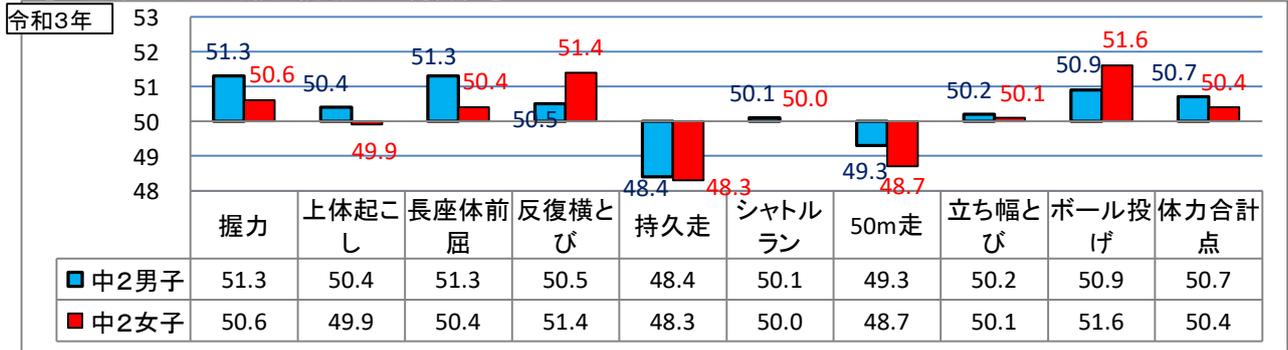


全国



〔中学校〕

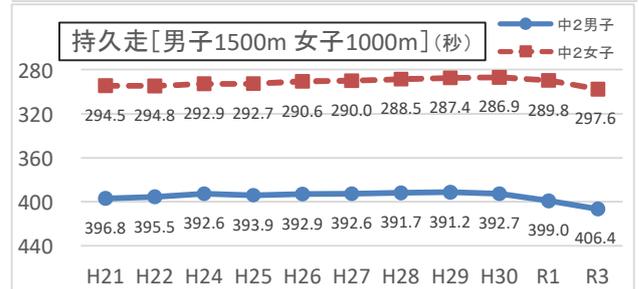
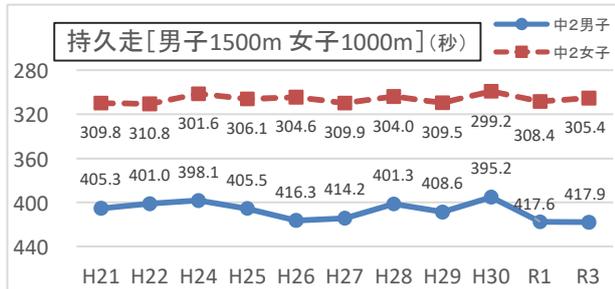
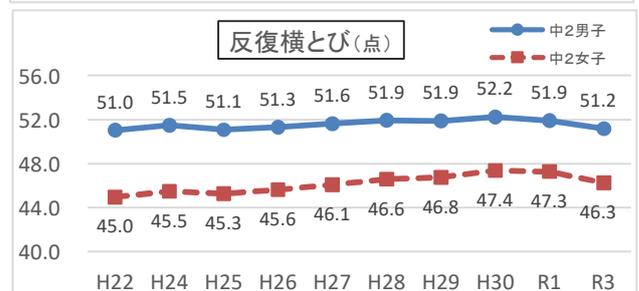
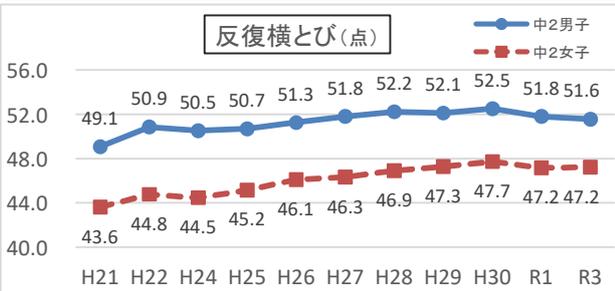
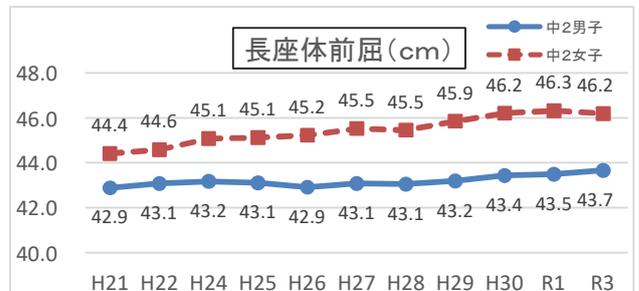
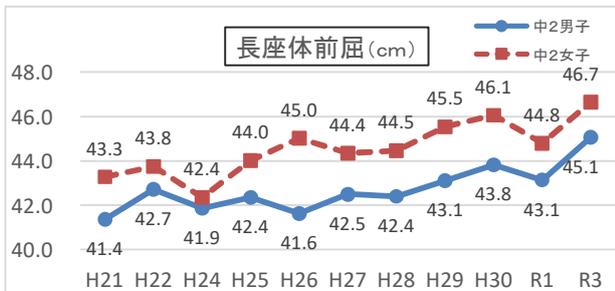
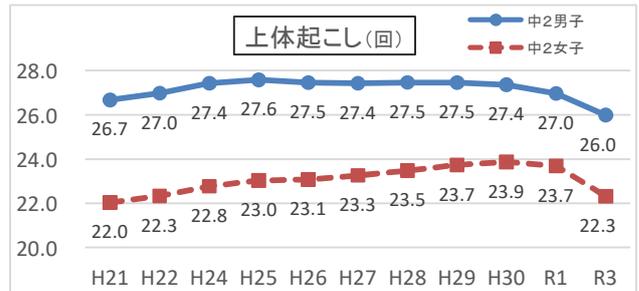
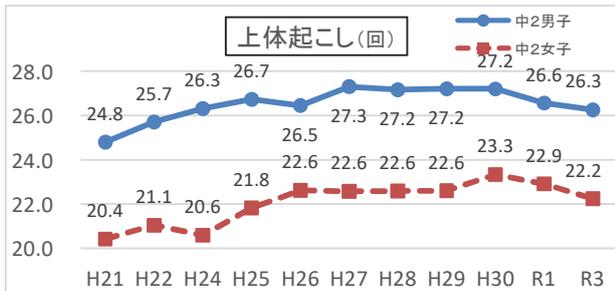
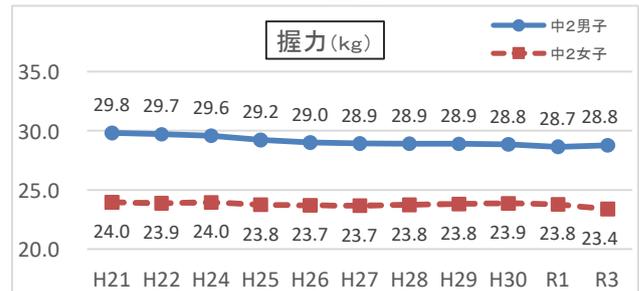
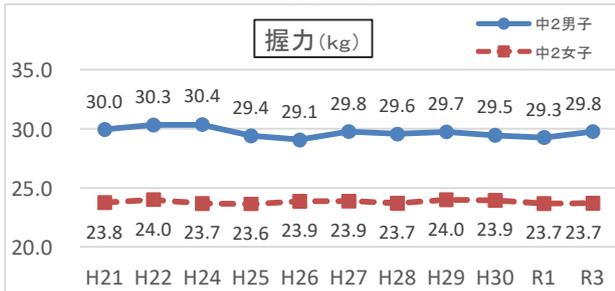
【全国平均との比較（数値はT得点）】



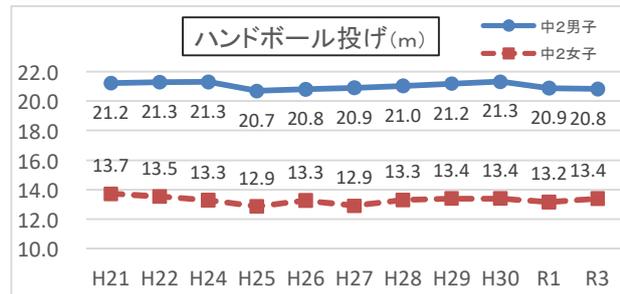
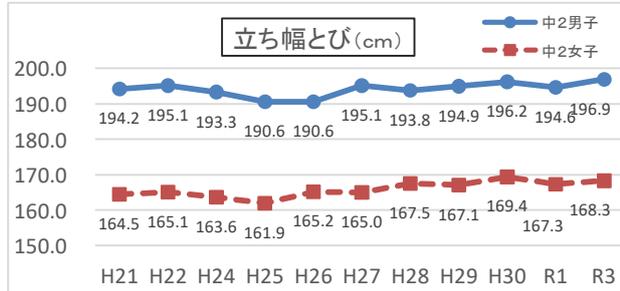
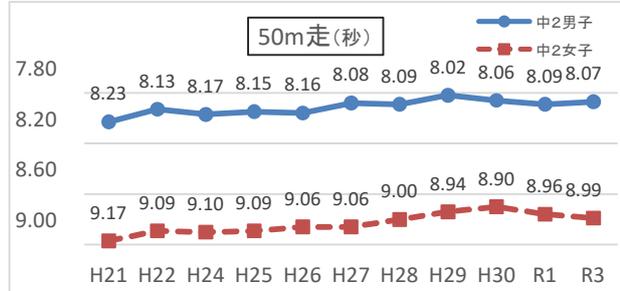
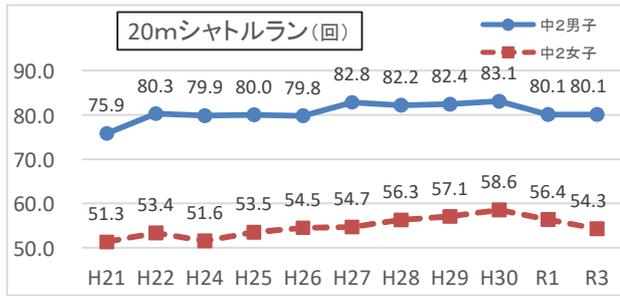
【各種目の経年変化】

高知県

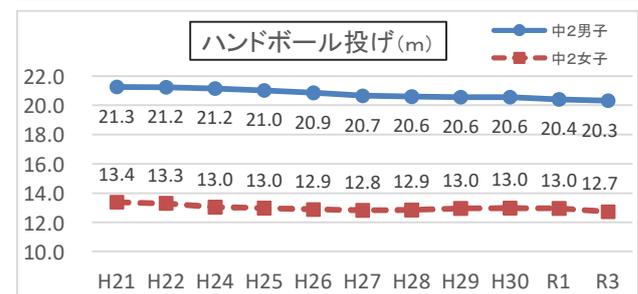
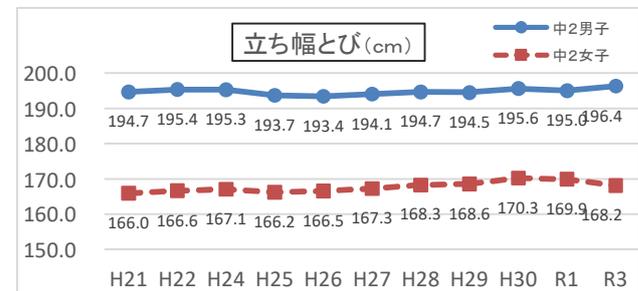
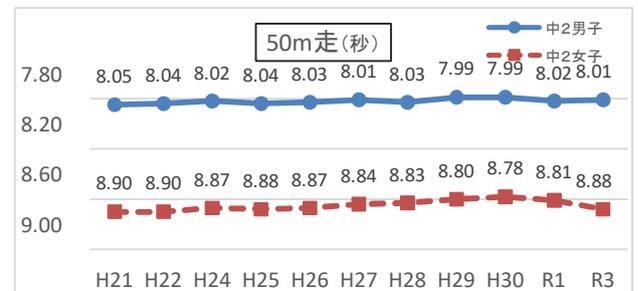
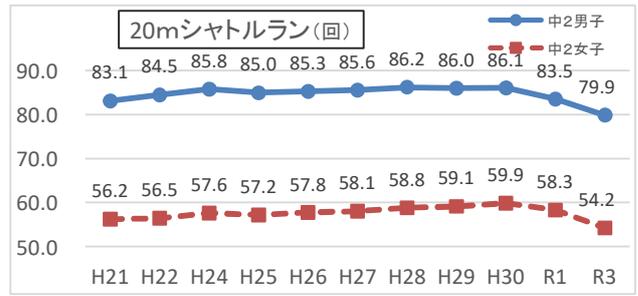
全国



高知県



全国

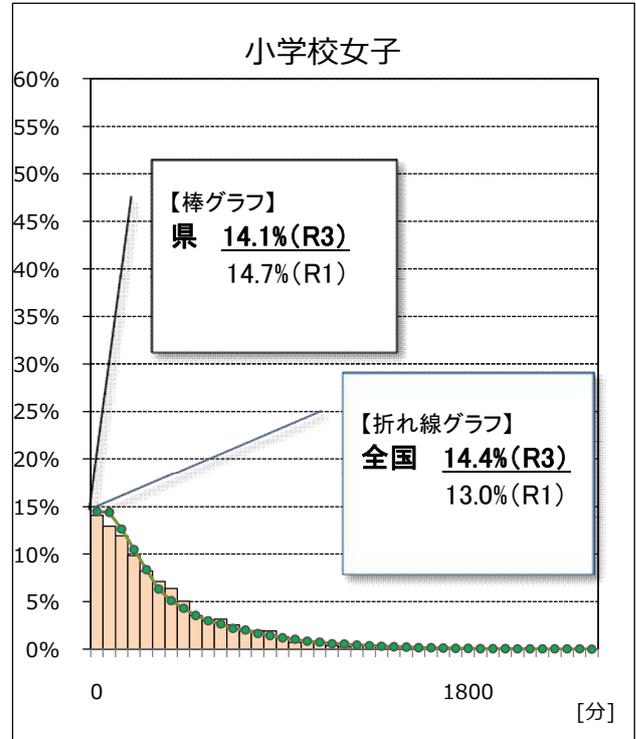
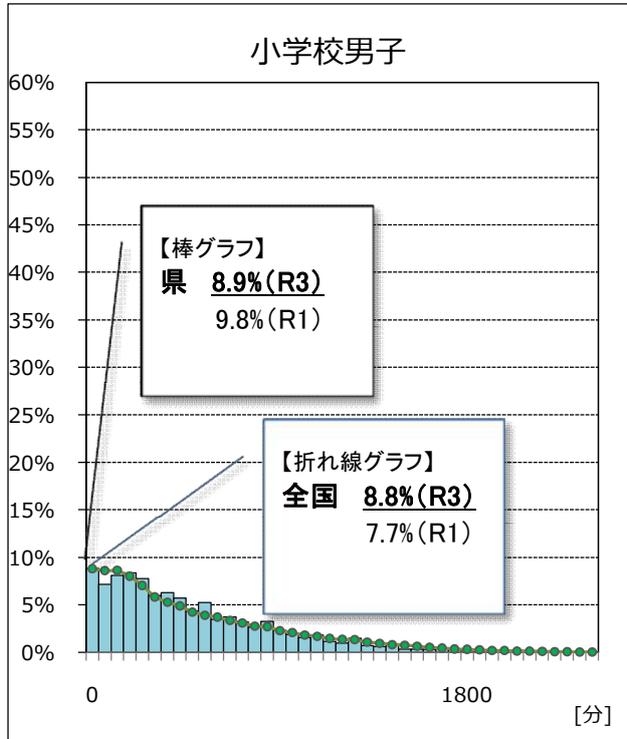


⑧ 1週間の総運動時間の分布

- ・横軸は60分の階級、縦軸は割合。(0～59分、60～119分、…)
- ・緑色の折れ線グラフは、全国の分布。

【小学校】

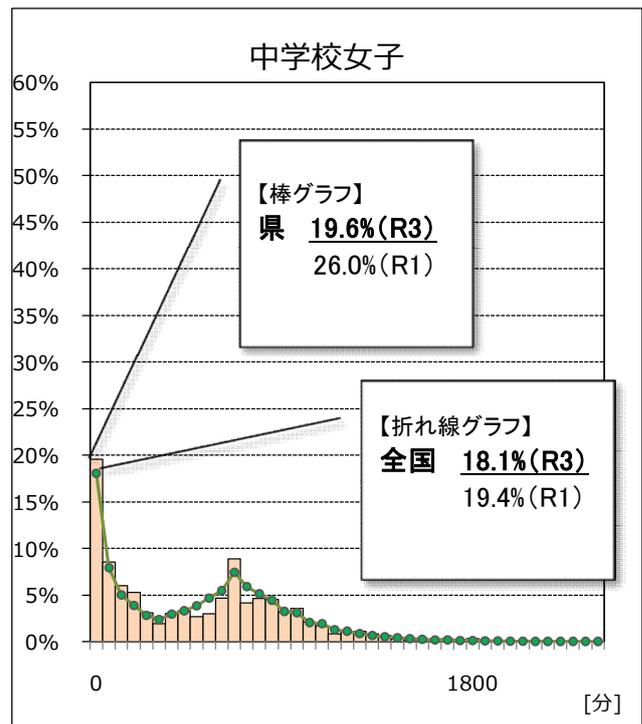
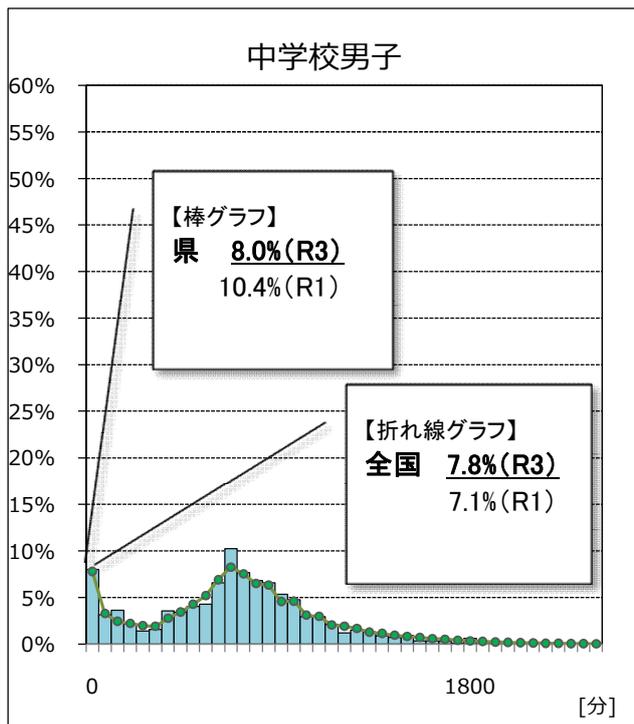
1週間の総運動時間が60分未満の割合は、男子は8.9%、女子は14.1%であった。全国平均と比較すると、男子・女子ともにほぼ同じである。また、令和元年度の割合と比較すると、男子は0.9ポイント下回っており、女子は0.6ポイント下回っている。



【中学校】

男子・女子とも、運動する生徒としない生徒の二極化がみられた。

1週間の総運動時間が60分未満の割合は、男子は8.0%、女子は19.6%であった。全国平均と比較すると、男子はほぼ同じであり、女子は1.5ポイント上回っている。また、令和元年度の割合と比較すると、男子は2.4ポイント下回っており、女子においては6.4ポイント下回っている。



2 体格と肥満度に関する調査

小学校

小学校 5年男子	身長 (cm)				体重 (kg)				肥満傾向児・痩身傾向児の出現率 (%)						
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	高度肥満	中等度肥満	軽度肥満	正常	やせ	高度やせ
全国	511,664	139.29	6.30	50.0	511,175	35.08	7.71	50.0	509,558	1.3%	5.3%	6.5%	84.5%	2.3%	0.1%
高知県	2,595	138.50	6.38	48.7	2,589	34.58	7.69	49.4	2,584	1.2%	6.0%	6.5%	84.2%	2.1%	0.0%

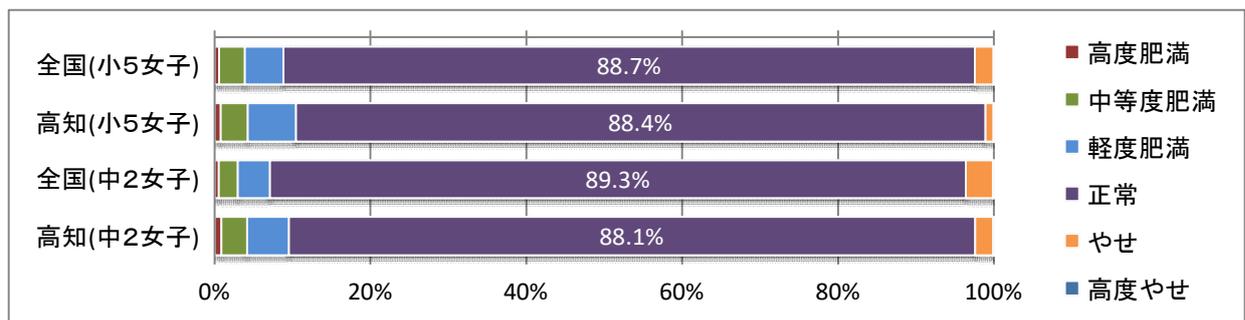
小学校 5年女子	身長 (cm)				体重 (kg)				肥満傾向児・痩身傾向児の出現率 (%)						
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	高度肥満	中等度肥満	軽度肥満	正常	やせ	高度やせ
全国	489,276	140.90	6.77	50.0	488,415	34.90	7.02	50.0	487,235	0.6%	3.3%	5.0%	88.7%	2.4%	0.1%
高知県	2,449	140.36	6.84	49.2	2,443	34.94	7.10	50.1	2,440	0.8%	3.5%	6.2%	88.4%	1.1%	0.0%

中学校

中学校 2年男子	身長 (cm)				体重 (kg)				肥満傾向児・痩身傾向児の出現率 (%)						
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	高度肥満	中等度肥満	軽度肥満	正常	やせ	高度やせ
全国	458,336	160.62	7.47	50.0	456,267	49.70	9.98	50.0	453,998	1.4%	3.9%	4.7%	87.0%	2.8%	0.2%
高知県	2,068	159.97	7.36	49.1	2,062	49.76	9.94	50.1	2,056	1.6%	4.3%	4.6%	87.5%	2.0%	0.0%

中学校 2年女子	身長 (cm)				体重 (kg)				肥満傾向児・痩身傾向児の出現率 (%)						
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	高度肥満	中等度肥満	軽度肥満	正常	やせ	高度やせ
全国	434,297	154.90	5.38	50.0	428,036	47.01	7.31	50.0	426,708	0.6%	2.4%	4.1%	89.3%	3.4%	0.1%
高知県	1,941	154.36	5.14	49.0	1,933	47.57	7.54	50.8	1,929	0.9%	3.3%	5.4%	88.1%	2.3%	0.1%

〔肥満傾向児・痩身傾向児の出現率〕

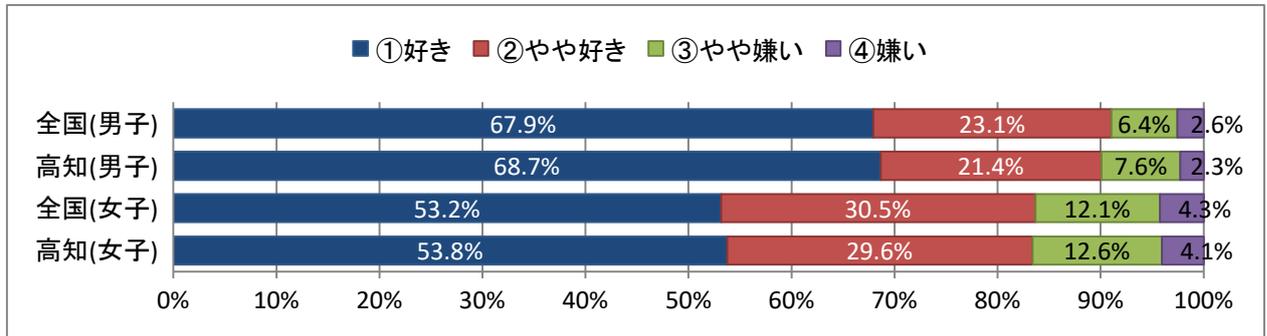


3 児童生徒質問紙調査の結果

【小学校】

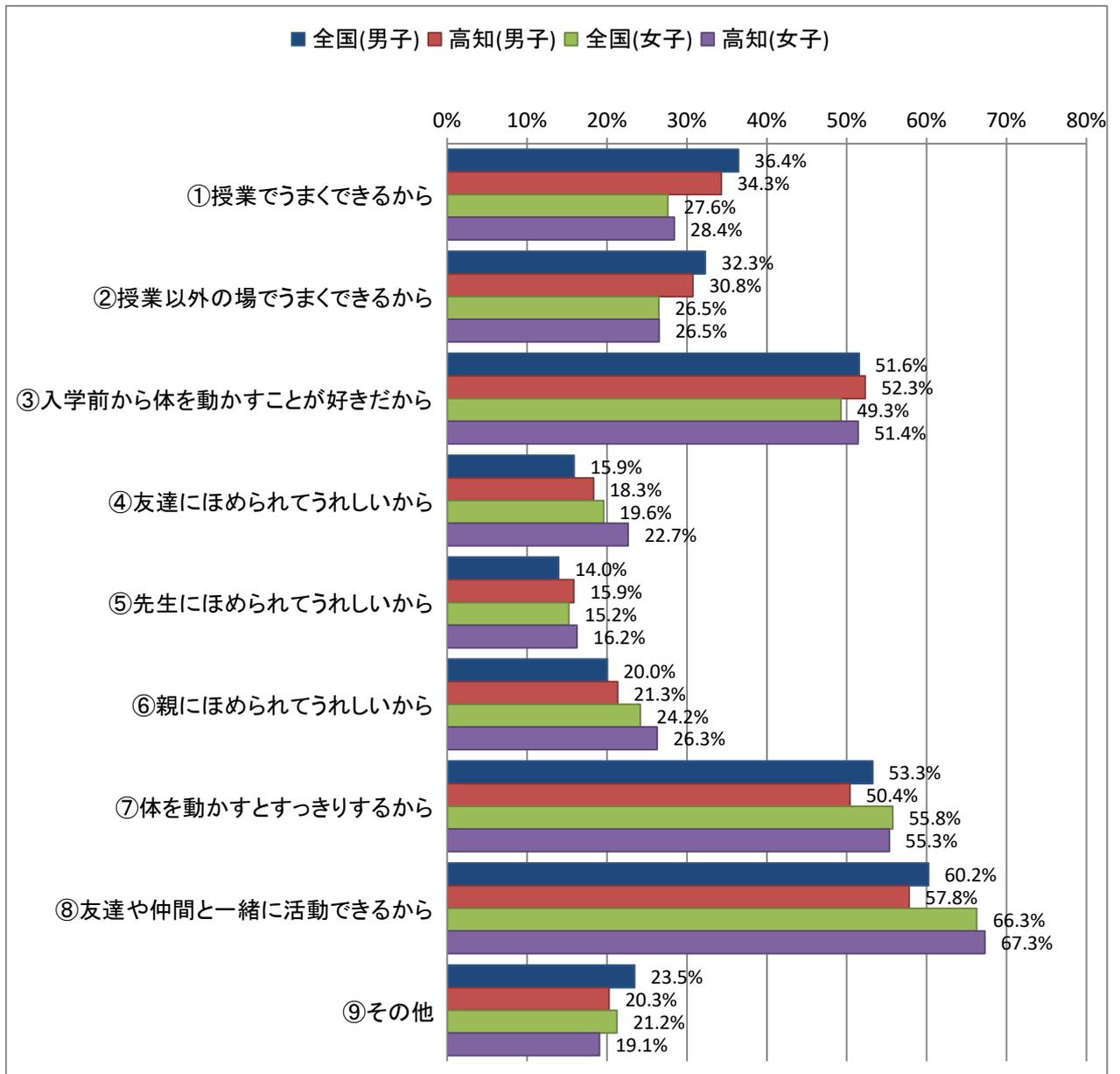
【質問1】 運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツをすることは好きですか。

「好き」の割合は、全国と比較すると、男子・女子ともにほぼ同じである。令和元年度と比較すると、男子は1.1ポイント上回っており、女子は2.4ポイント下回っている。



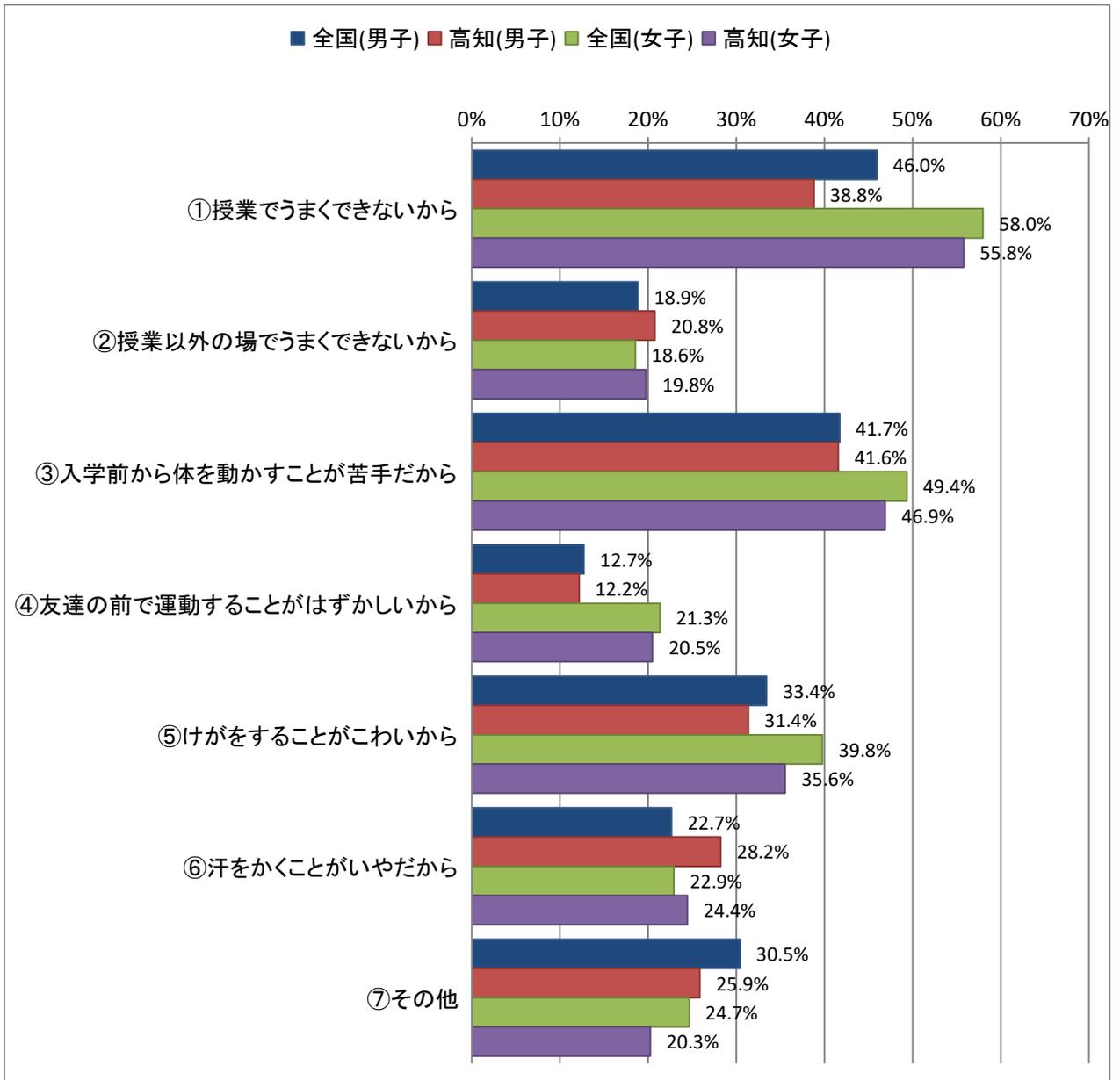
【質問1-2】（質問1で「好き」または「やや好き」と回答した人）好きな理由は何ですか。（複数回答可）

男子・女子ともに、「友達や仲間と一緒に活動できるから」「入学前から体を動かすことが好きだから」「体を動かすとすっきりするから」の割合が高い。



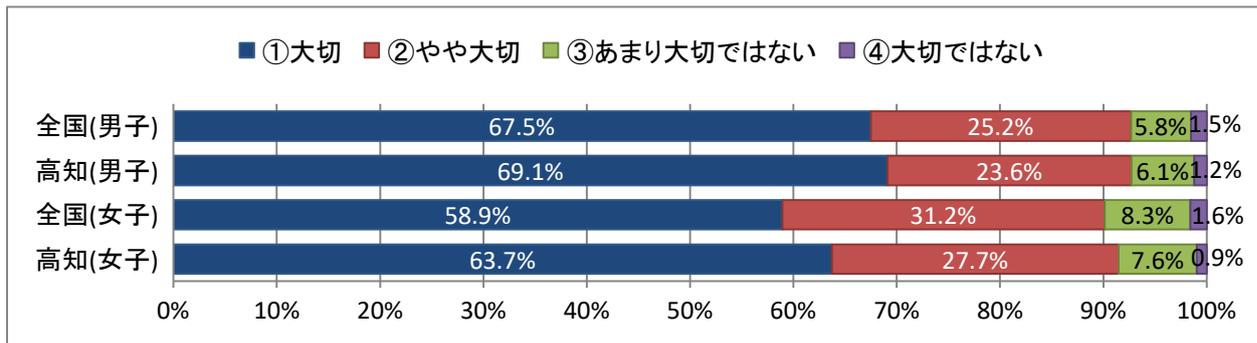
[質問1-3] (質問1で「やや嫌い」または「嫌い」と回答した人) 嫌いな理由は何ですか。
(複数回答可)

男子・女子ともに、「授業でうまくできないから」「入学前から体を動かすことが苦手だから」「けがをすることが怖いから」の割合が高い。また、女子の方が嫌いな理由を多く選んでいる。



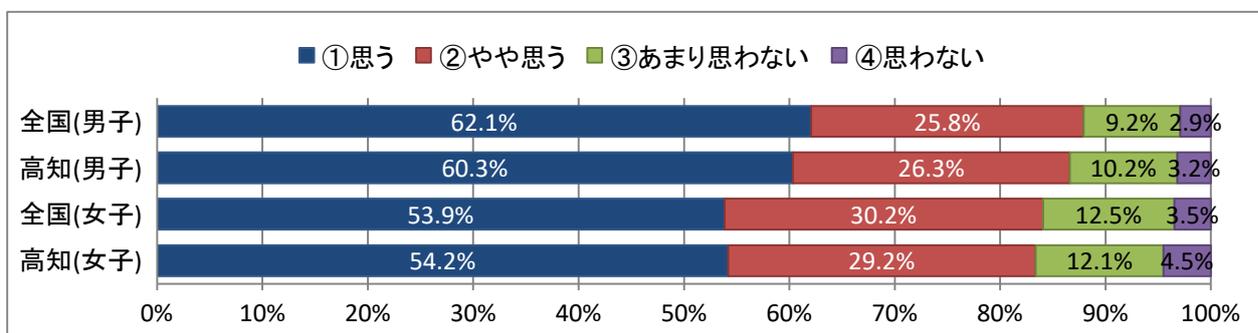
[質問2] あなたにとって運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツは大切なものですか。

「大切」の割合は、全国と比較すると、男子は1.6ポイント上回っており、女子は4.8ポイント上回っている。



[質問3] 中学校に進んだら、授業以外でも自主的に運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツをする時間を持ちたいと思いますか。

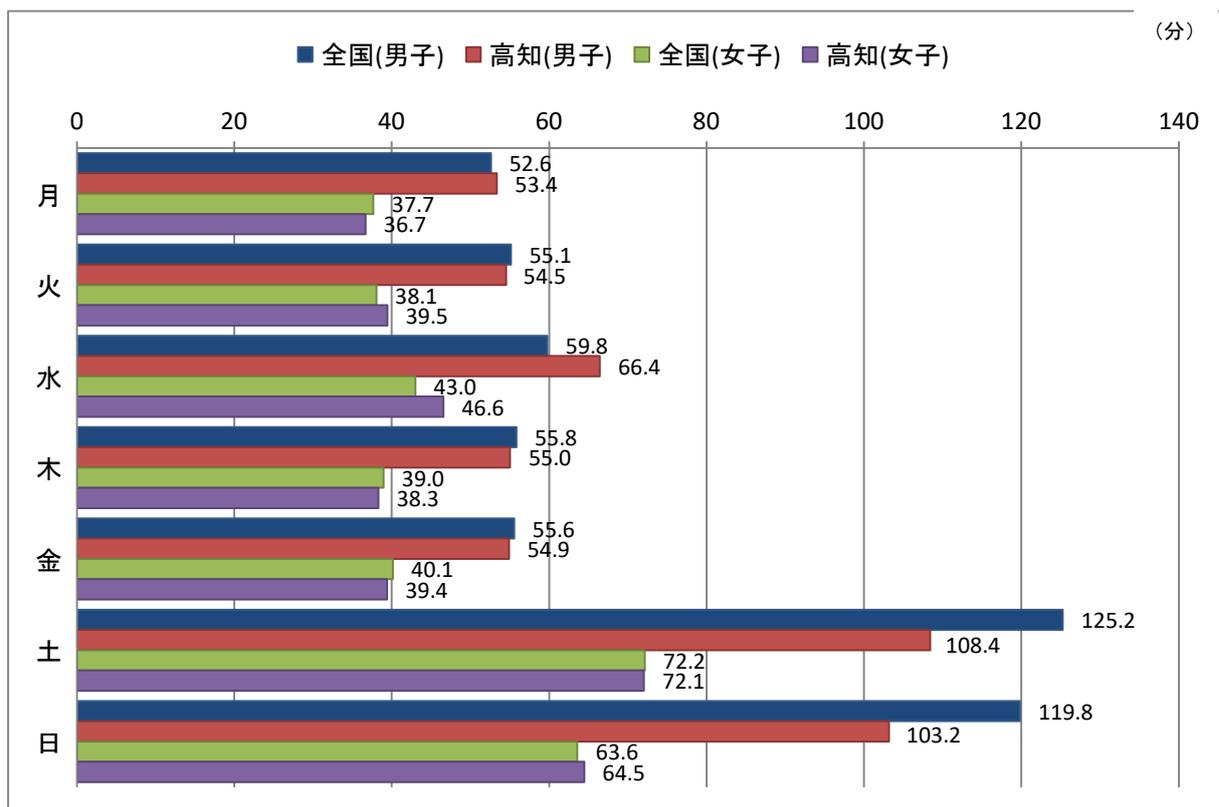
「思う」の割合は、全国と比較すると、男子は1.8ポイント下回っており、女子はほぼ同じである。



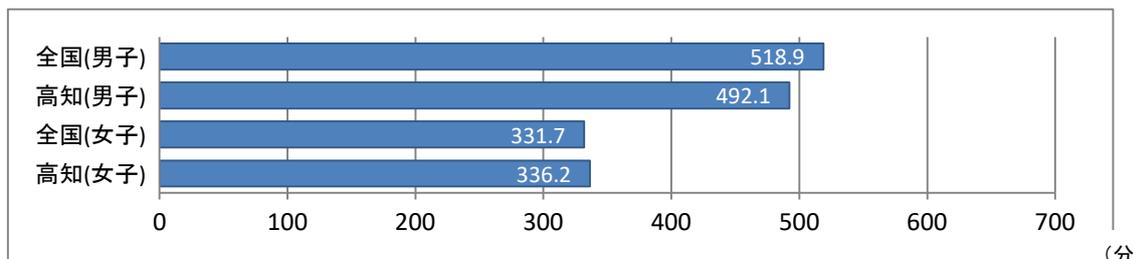
[質問4] ふだんの1週間について聞きます。学校の体育の授業以外で、運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツを合計で1日およそどのくらいの時間していますか。

男子の運動時間は、全国と比較すると、水曜日は6.6分上回っているが、土曜日は16.8分、日曜日は16.6分下回っている。女子は、水曜日は3.6分上回っており、他はほぼ同じである。

1週間の総運動時間は、全国と比較すると、男子は26.8分短いが、女子は4.5分長い。令和元年度と比較すると、男子は32.9分、女子は17.3分短い。

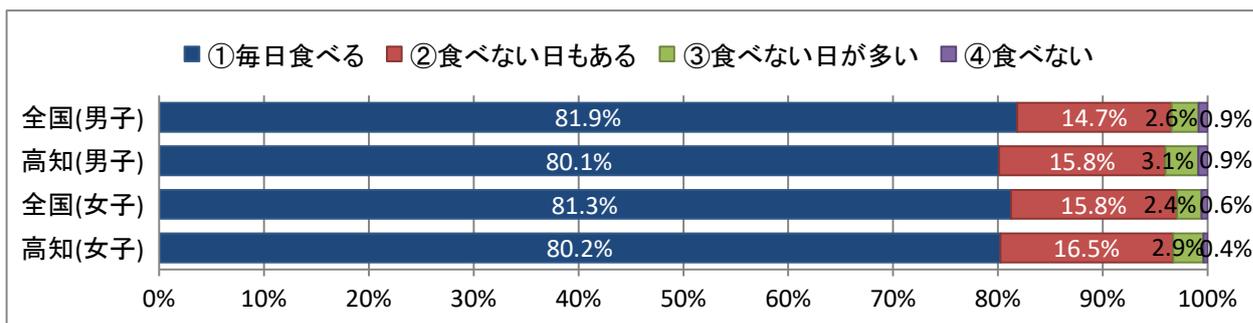


※1週間の総運動時間



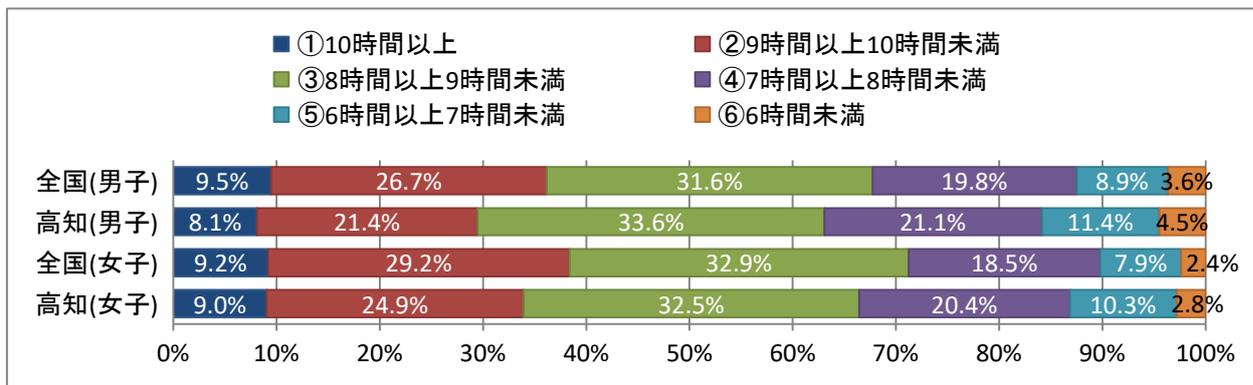
[質問5] 朝食は毎日食べますか。(学校が休みの日もふくめます)

「毎日食べる」の割合は、全国と比較すると、男子は1.8ポイント、女子は1.1ポイント下回っている。



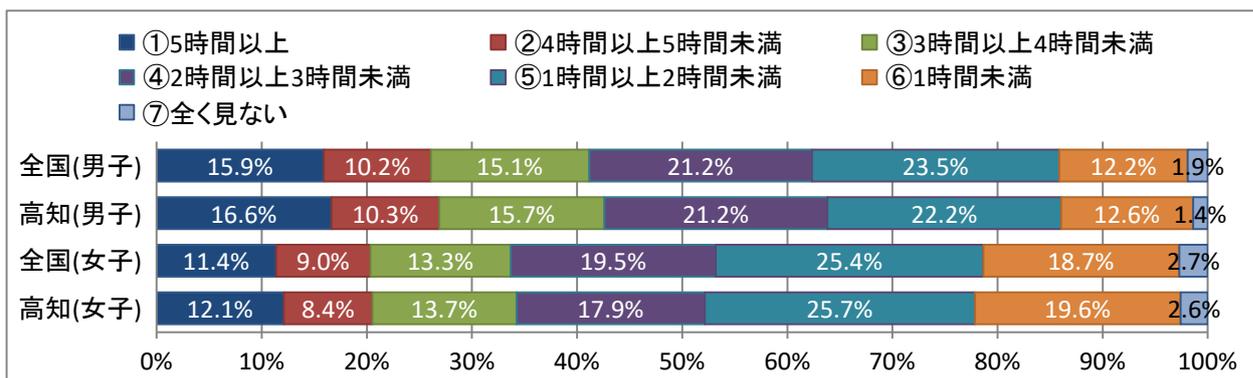
[質問6] 毎日どのくらいねていますか。

高知県・全国いずれも、男子・女子ともに「8時間以上9時間未満」の割合が最も高い。「7時間未満」の割合を全国と比較すると、男子・女子ともに4.7ポイント上回っている。



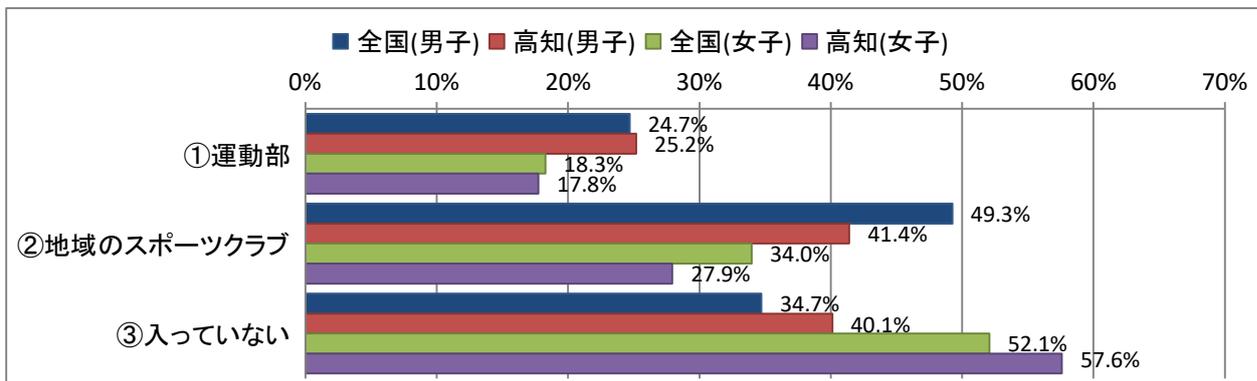
[質問7] 平日(月～金曜日)について聞きます。学習以外で、1日にどれくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見ていますか。

視聴時間帯を全国と比較すると、ほぼ同じ傾向である。男女を比較すると、男子の方が5時間以上見る割合が高い。令和元年度と比較すると、男子・女子ともに視聴時間が増えている。男子は2時間未満の割合が2.8ポイント下回り、2時間以上3時間未満の割合が2.5ポイント上回っている。女子は1時間未満の割合が4ポイント下回っており、3時間以上の割合がどの時間帯も増加しており、合計すると4.5ポイント上回っている。



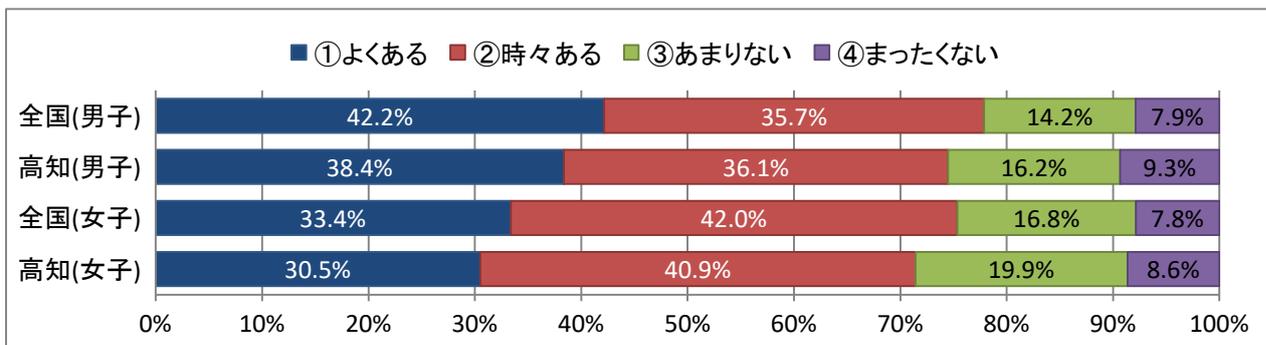
[質問8] 学校の運動部や地域のスポーツクラブ（スポーツ少年団や習い事をふくみます）に入っていますか。（複数回答可）

「運動部」と「地域のスポーツクラブ」の合計の割合は、全国と比較すると、男子は7.4ポイント、女子は6.6ポイント下回っている。令和元年度と比較すると、男子は1.3ポイント下回っており、女子は1.8ポイント上回っている。



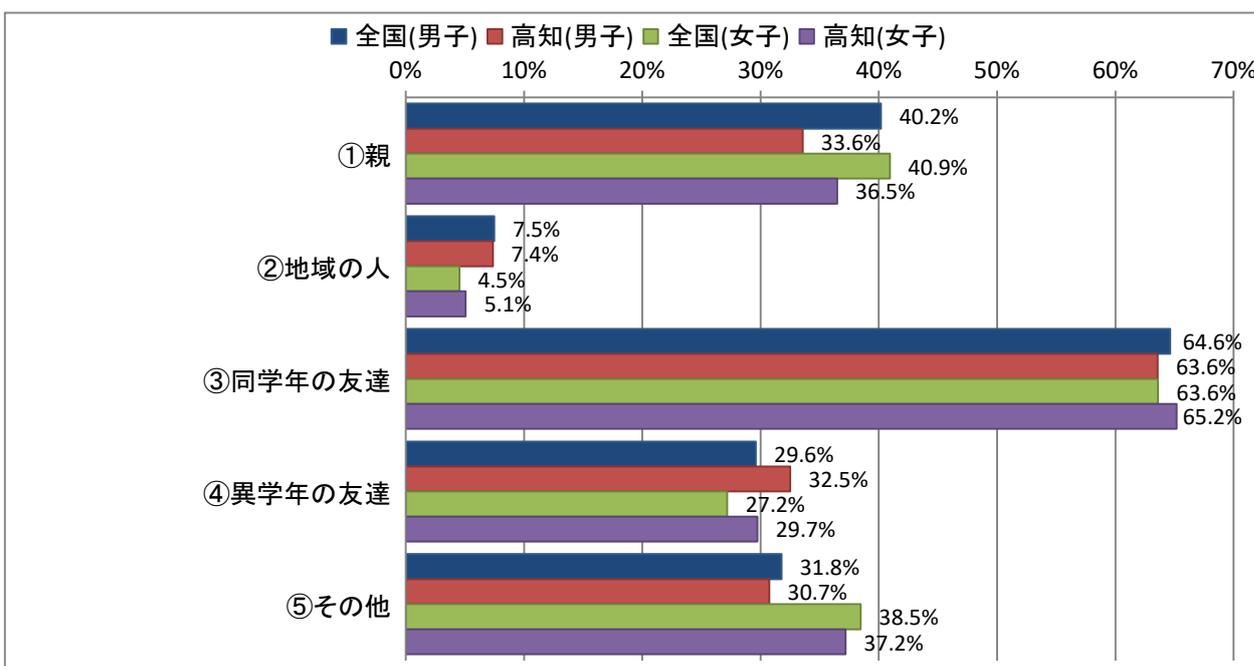
[質問9] 放課後や学校が休みの日に、運動部や地域のスポーツクラブ以外で、運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツをすることがありますか。

「よくある」の割合は、全国と比較すると、男子は3.8ポイント、女子は2.9ポイント下回っている。



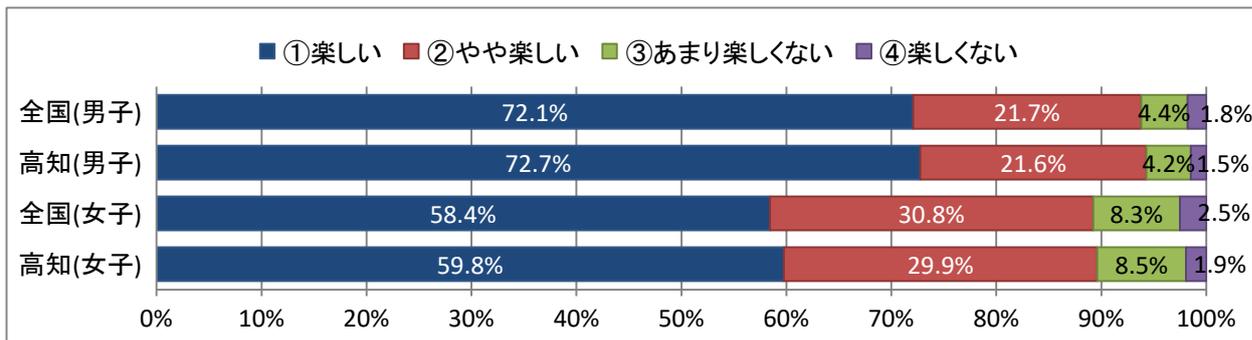
[質問9-2]（質問9で「よくある」または「時々ある」と回答した人）誰と運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツをすることがありますか。（複数回答可）

男子・女子ともに、「親」「同学年の友達」の割合が高い。



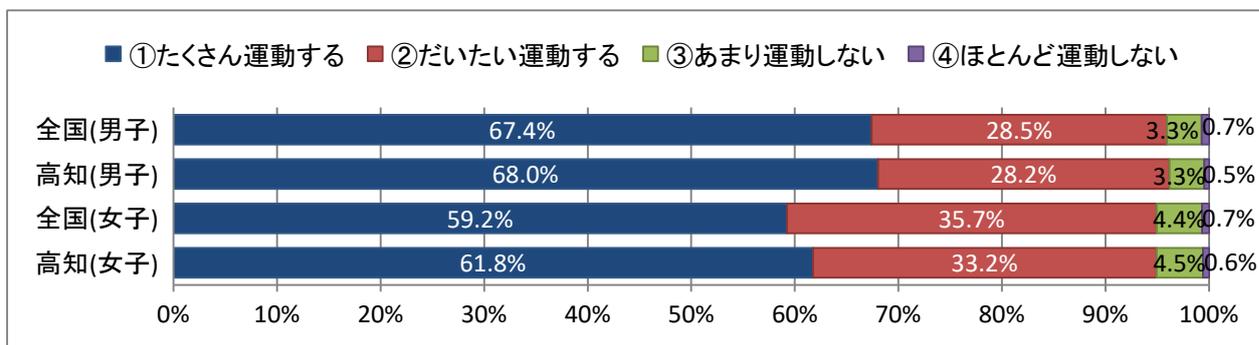
[質問10] 体育の授業は楽しいですか。

「楽しい」の割合は、全国と比較すると、男子はほぼ同じであり、女子は1.4ポイント上回っている。



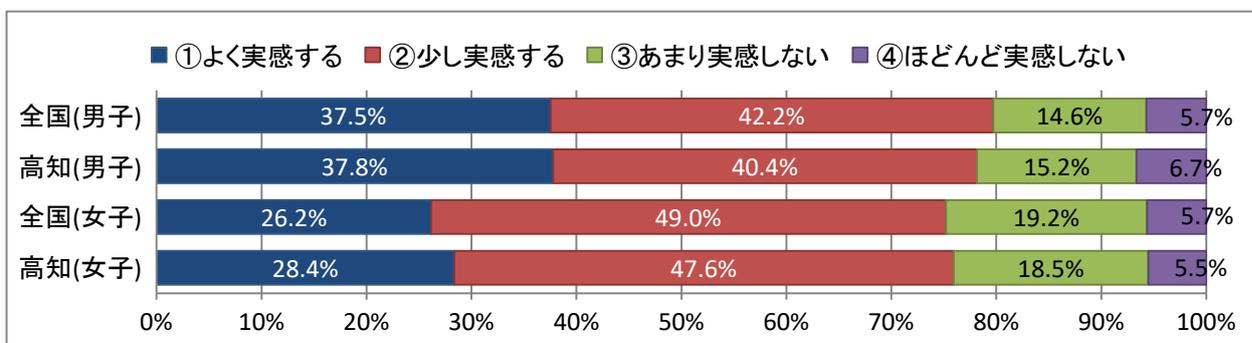
[質問11] 体育の授業では、たくさん運動しますか。

「たくさん運動する」の割合は、全国と比較すると、男子はほぼ同じであり、女子は2.6ポイント上回っている。



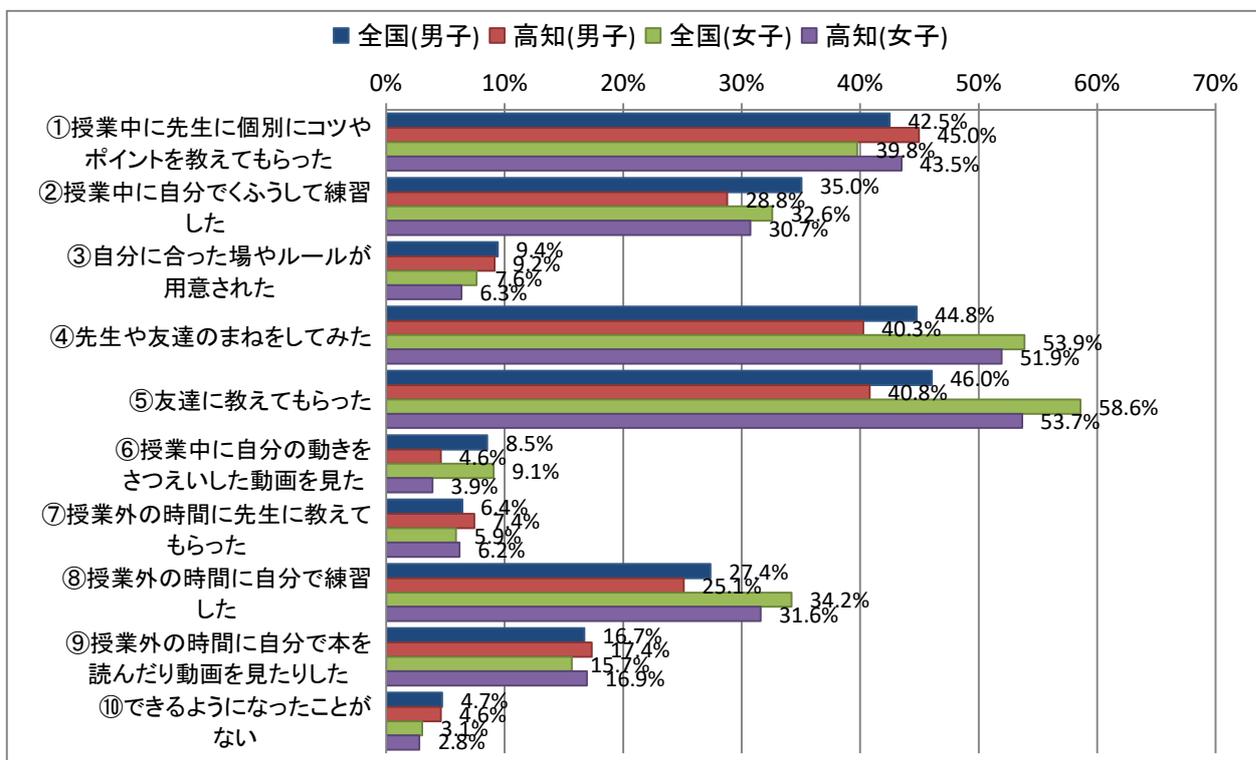
[質問12] 体育の授業で、自分の動きの質が向上していることを実感することがありますか。

「よく実感する」の割合は、全国と比較すると、男子はほぼ同じであり、女子は2.2ポイント上回っている。



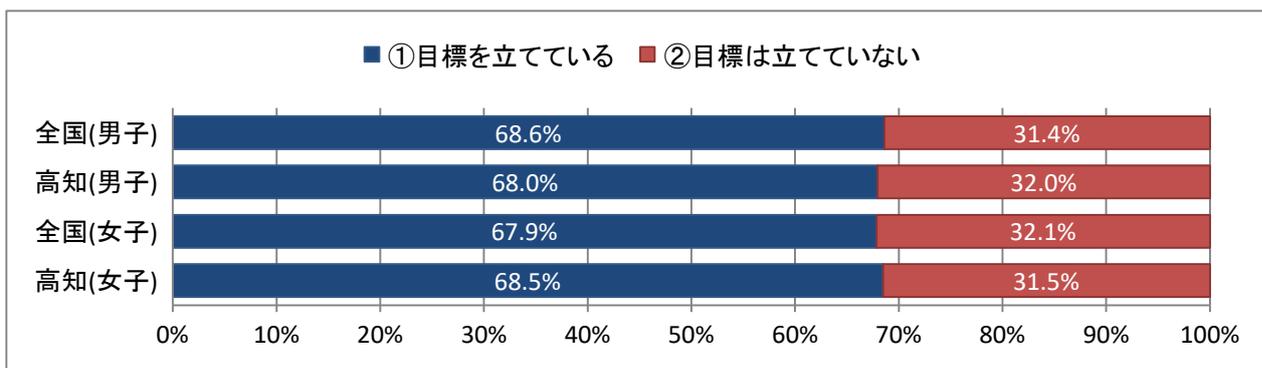
【質問13】 これまでの体育の授業で「できなかったことができるようになった」きっかけ、理由はどのようなものがありましたか。（複数回答可）

高知県・全国いずれも、男子・女子ともに「授業中に先生に個別にコツやポイントを教えてもらった」「先生や友達のまねをしてみた」「友達に教えてもらった」の割合が高い。全国と比較すると、男子・女子ともに「授業中に先生に個別にコツやポイントを教えてもらった」「授業外の時間に先生に教えてもらった」「授業外の時間に自分で本を読んだり動画を見たりした」の割合は上回っているが、その他の項目は下回っている。



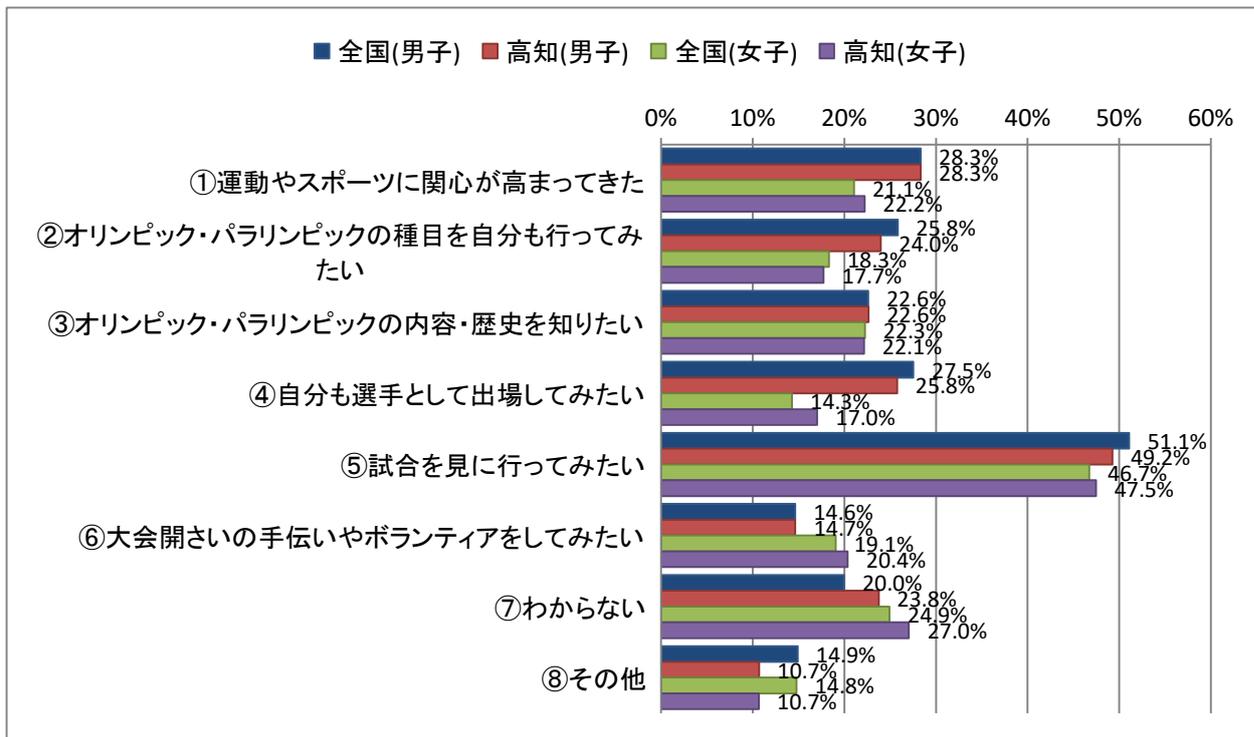
【質問14】 体力テストの結果や体力・運動能力の向上について、自分なりの目標を立てていますか。

「目標を立てている」の割合は、全国と比較すると、男子・女子ともにほぼ同じである。



[質問15] オリンピック・パラリンピック競技大会が日本で開催されますが、あなたの今の気持ちに当てはまるものをすべて選んでください。

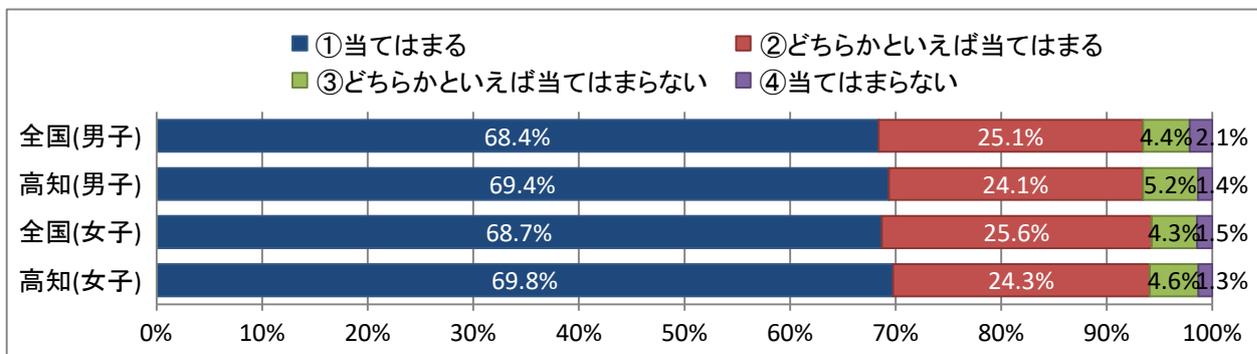
高知県・全国ともに、男子・女子ともに「試合を見に行ってみよう」の割合が最も高い。他には男子では「運動やスポーツに関心が高まってきた」「自分も選手として出場してみよう」の割合が高い。女子では「運動やスポーツに関心が高まってきた」の割合が高い。



★次のことは、あなたにどれくらい当てはまりますか。

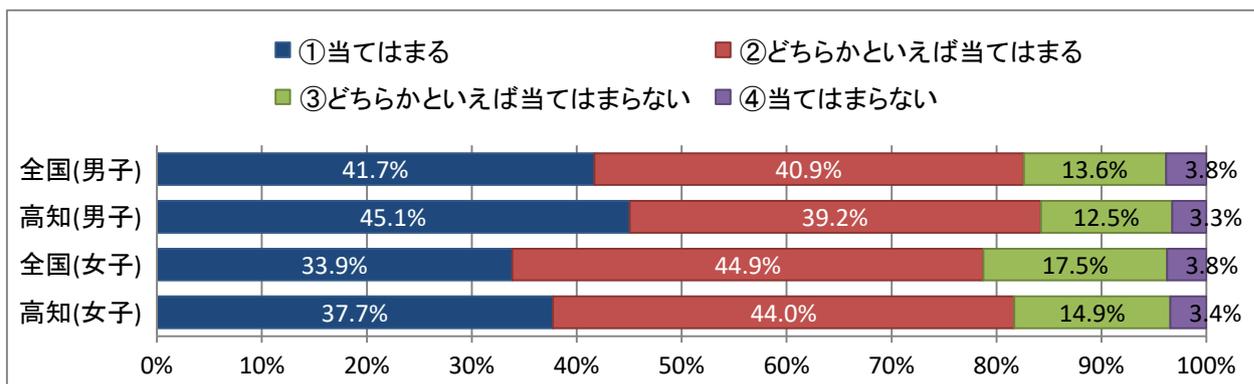
[質問16] 物ごとを最後までやりとげてうれしかったことがある。

「当てはまる」の割合は、全国と比較すると、男子は1.0ポイント、女子は1.1ポイント上回っている。



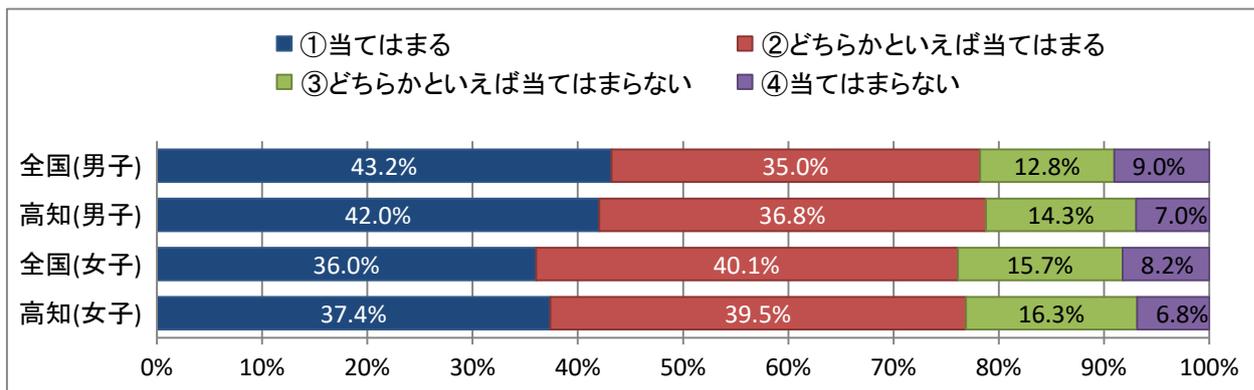
[質問17] 難しいことでも、失敗をおそれないで挑戦している。

「当てはまる」の割合は、全国と比較すると、男子は3.4ポイント、女子は3.8ポイント上回っている。



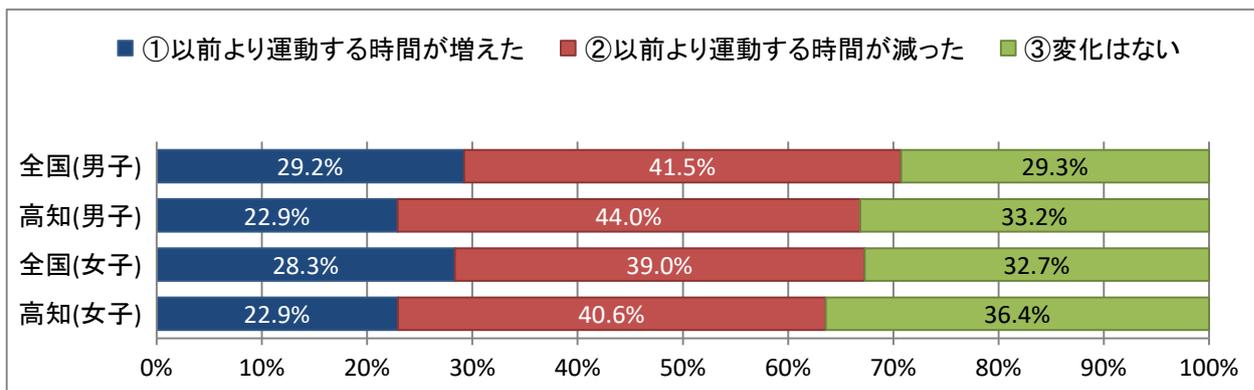
[質問18] 自分には、良いところがあると思う。

「当てはまる」の割合は、全国と比較すると、男子は1.2ポイント下回っており、女子は1.4ポイント上回っている。



[質問19] 新型コロナウイルス感染症の影響前（令和2年3月以前）と現在とを比較して、あなたの運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツへの取組はどのように変化しましたか。

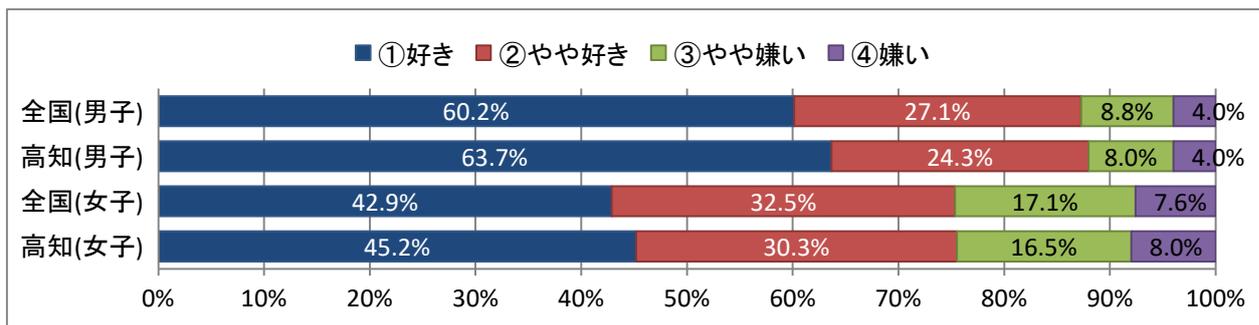
男子・女子ともに約4割の生徒が「以前より減った」と回答している。「以前より増えた」の割合は、全国と比較すると、男子は6.3ポイント、女子は5.4ポイント下回っている。



【中学校】

【質問1】 運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをすることは好きですか。

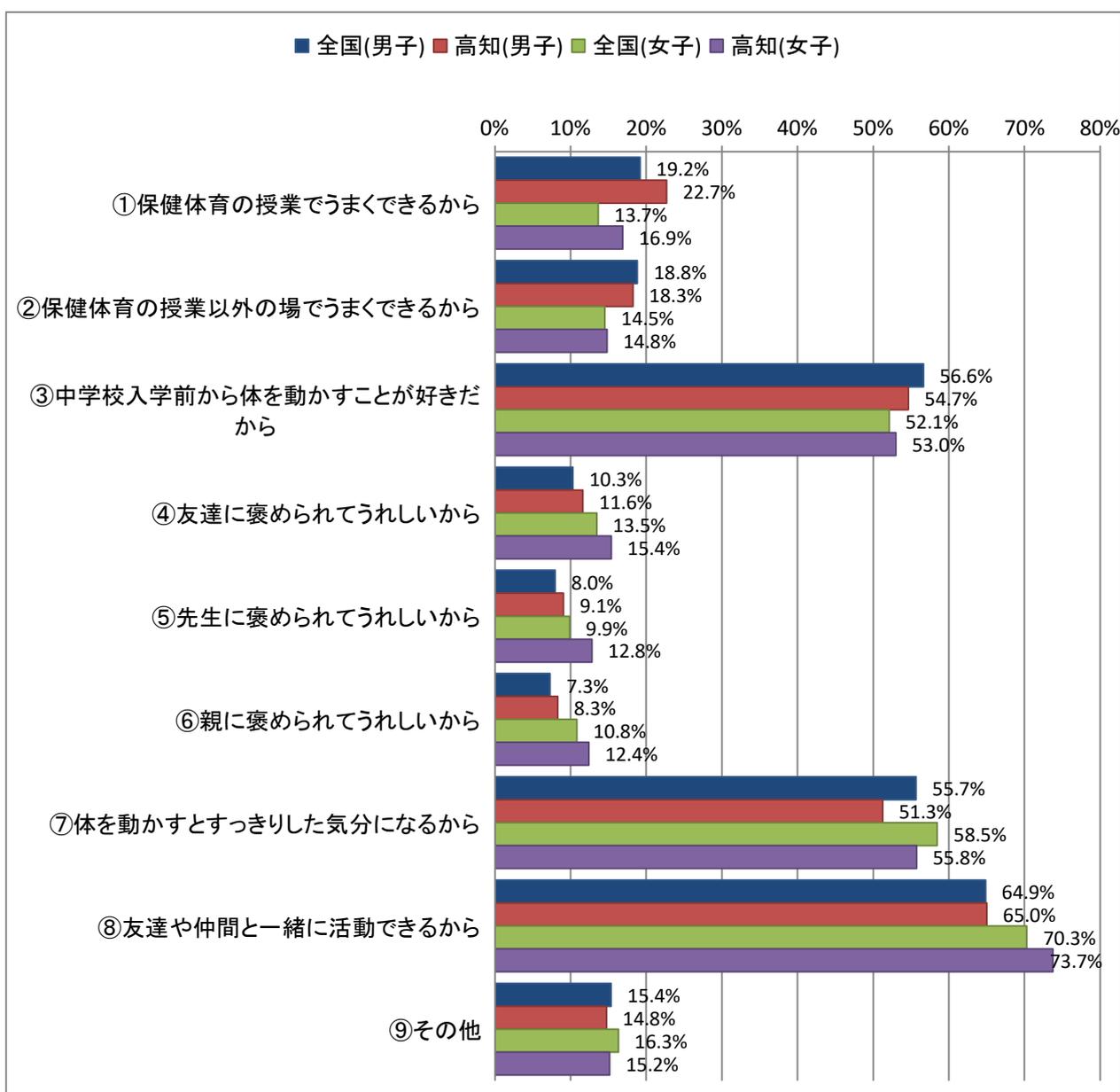
「好き」の割合は、全国と比較すると、男子は3.5ポイント、女子は2.3ポイント上回っている。令和元年度と比較すると、男子は2.7ポイント、女子は1.7ポイント上回っている。



【質問1-2】（質問1で「好き」または「やや好き」と回答した人）好きな理由は何ですか。

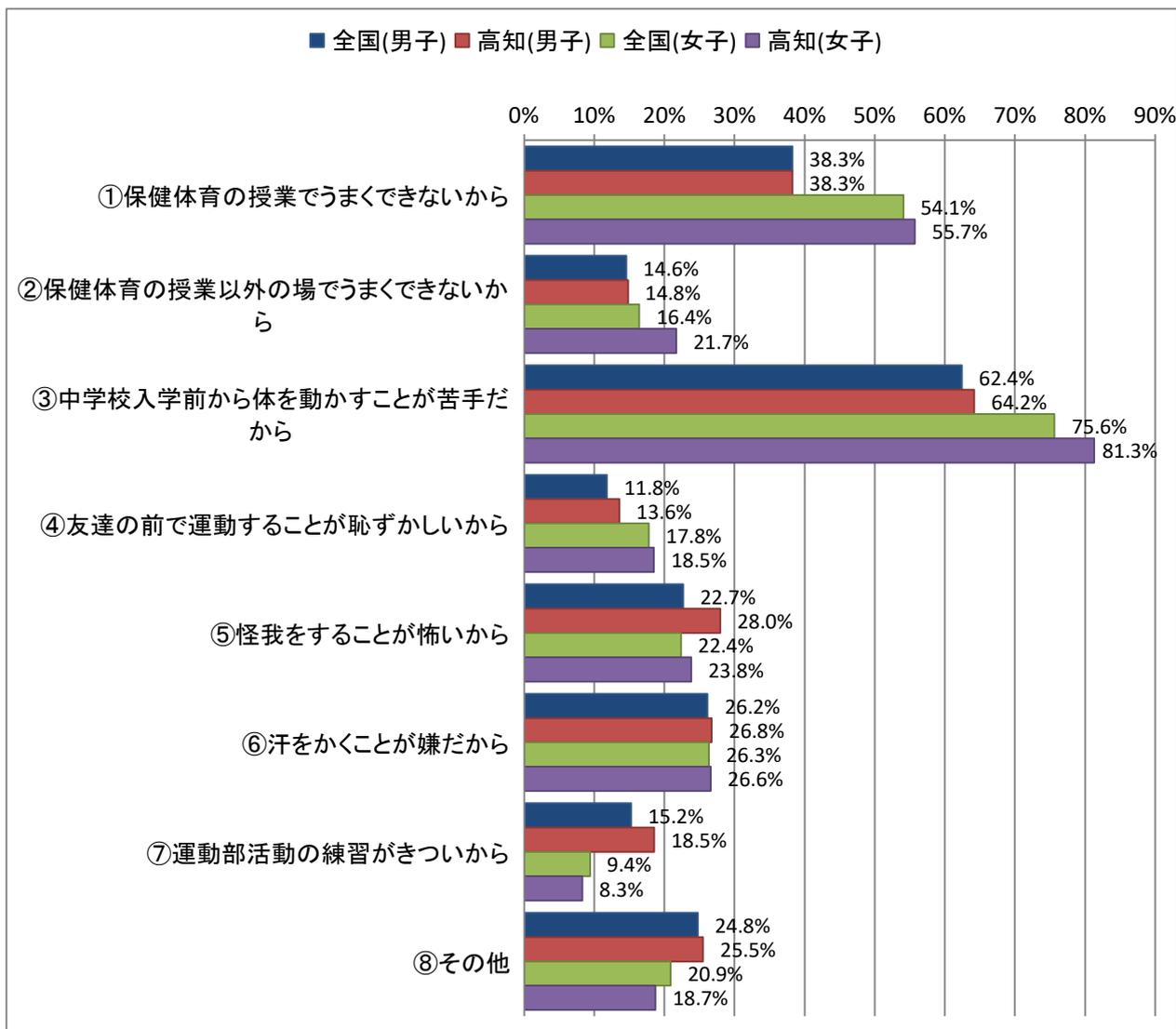
（複数回答可）

高知県・全国いずれも、男子・女子ともに「中学校入学前から体を動かすことが好きだから」「体を動かすとすっきりした気分になるから」「友達や仲間と一緒に活動できるから」の割合が高くなっている。特に女子は「友達や仲間と一緒に活動できるから」の割合が高い。



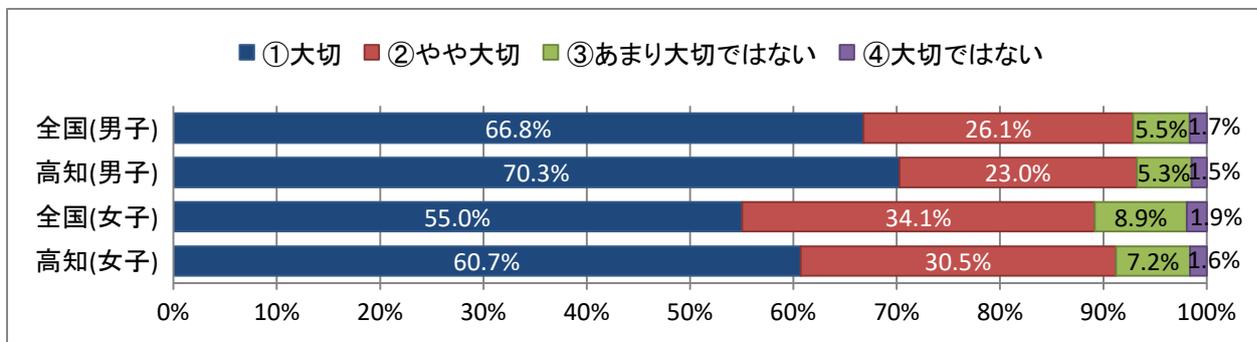
**[質問1-3] (質問1で「やや嫌い」または「嫌い」と回答した人) 嫌いな理由は何ですか。
(複数回答可)**

高知県・全国いずれも、男子・女子ともに「保健体育の授業でうまくできないから」「中学校入学前から体を動かすことが苦手だから」の割合が高くなっている。



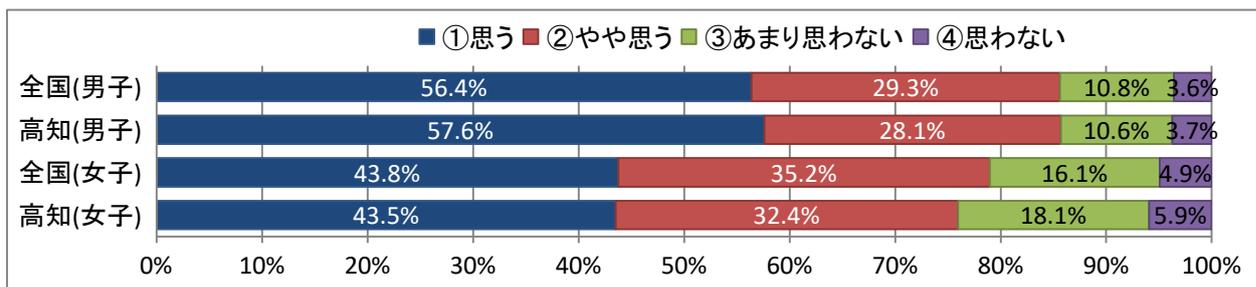
[質問2] あなたにとって運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツは大切なものですか。

「大切」の割合は、全国と比較すると、男子は3.5ポイント、女子は5.7ポイント上回っている。



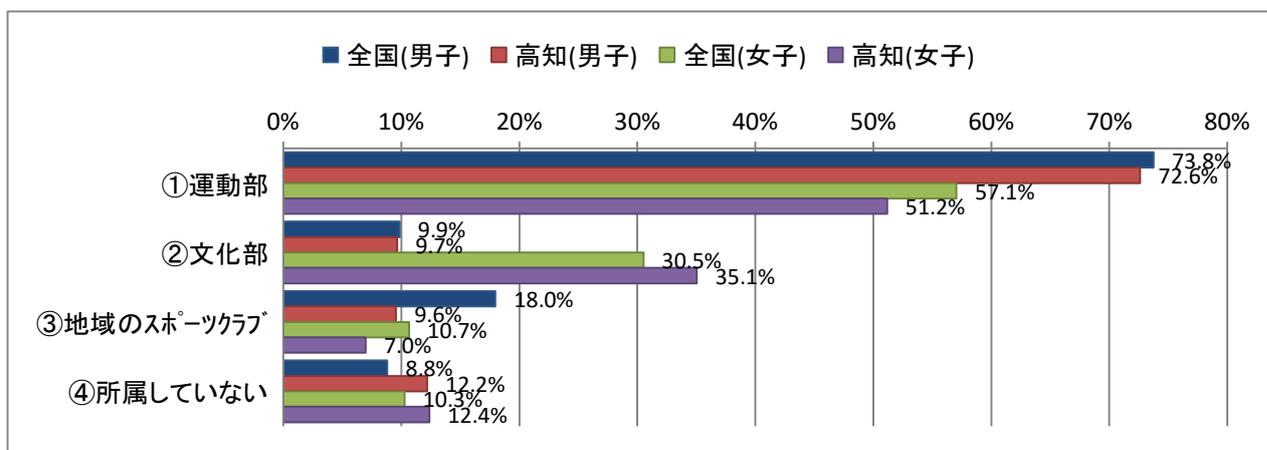
【質問3】 中学校を卒業した後、自主的に運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをする時間を持ちたいと思いますか。

「思う」の割合は、全国と比較すると、男子は1.2ポイント上回っており、女子はほぼ同じである。



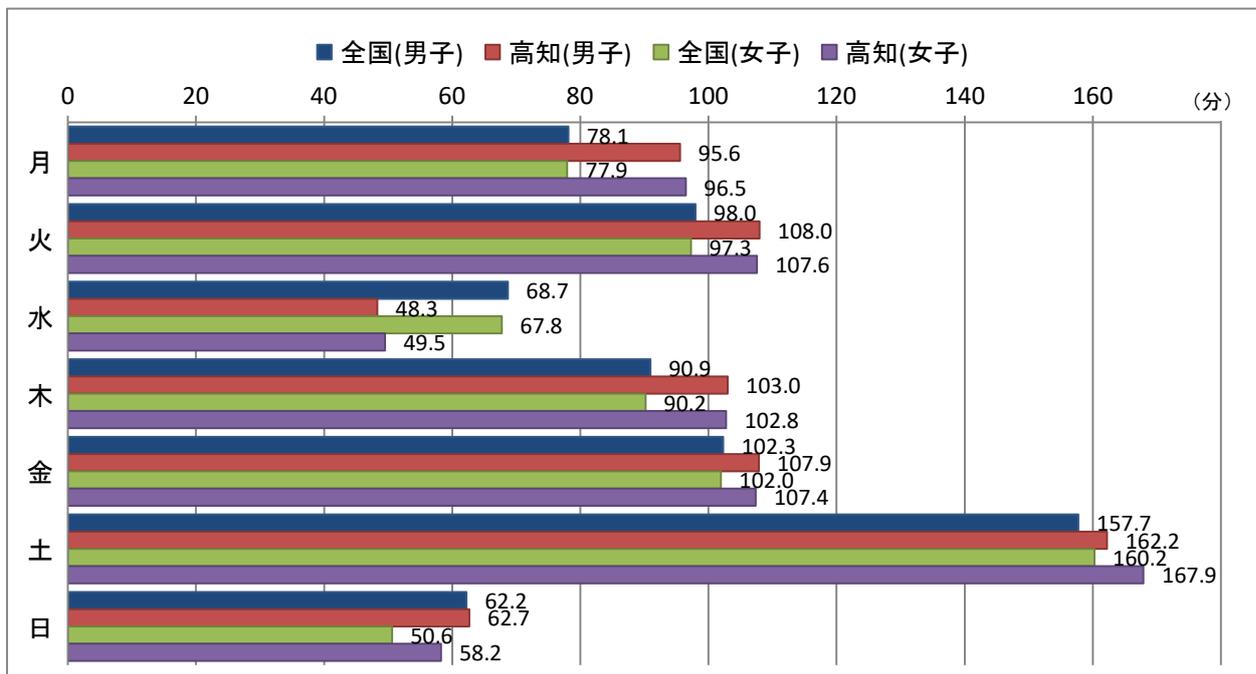
【質問4】 学校の部活動や地域のスポーツクラブに所属していますか。当てはまるものを全て選んでください。

「運動部」と「地域のスポーツクラブ」の合計の割合は、全国と比較すると男子・女子ともに9.6ポイント下回っている。令和元年度と比較すると、男子はほぼ同じであり、女子は1.9ポイント上回っている。

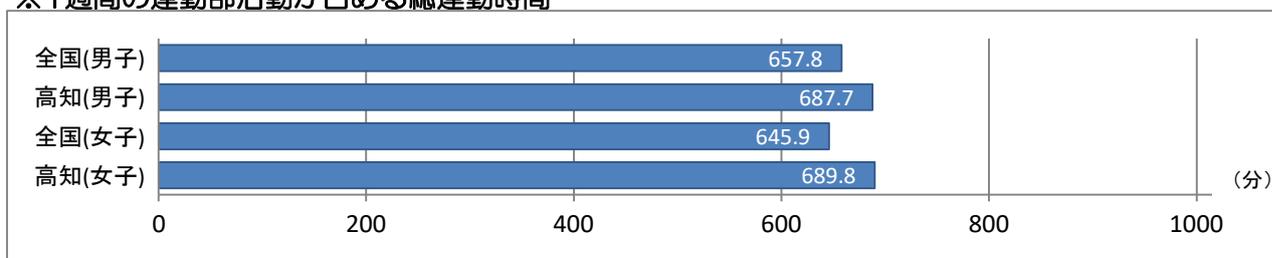


【質問4-2】 質問4で、「運動部」と答えた人は、部活動で1日およそどのくらいの時間、運動していますか。

全国と比較すると、男子・女子ともに月曜日・火曜日・木曜日・金曜日・土曜日・日曜日で上回っている。1週間の運動部活動が占める総運動時間は、全国と比較して、男子は29.9分、女子は43.9分上回っている。令和元年度と比較すると、男子は146.1分、女子は143.8分短い。

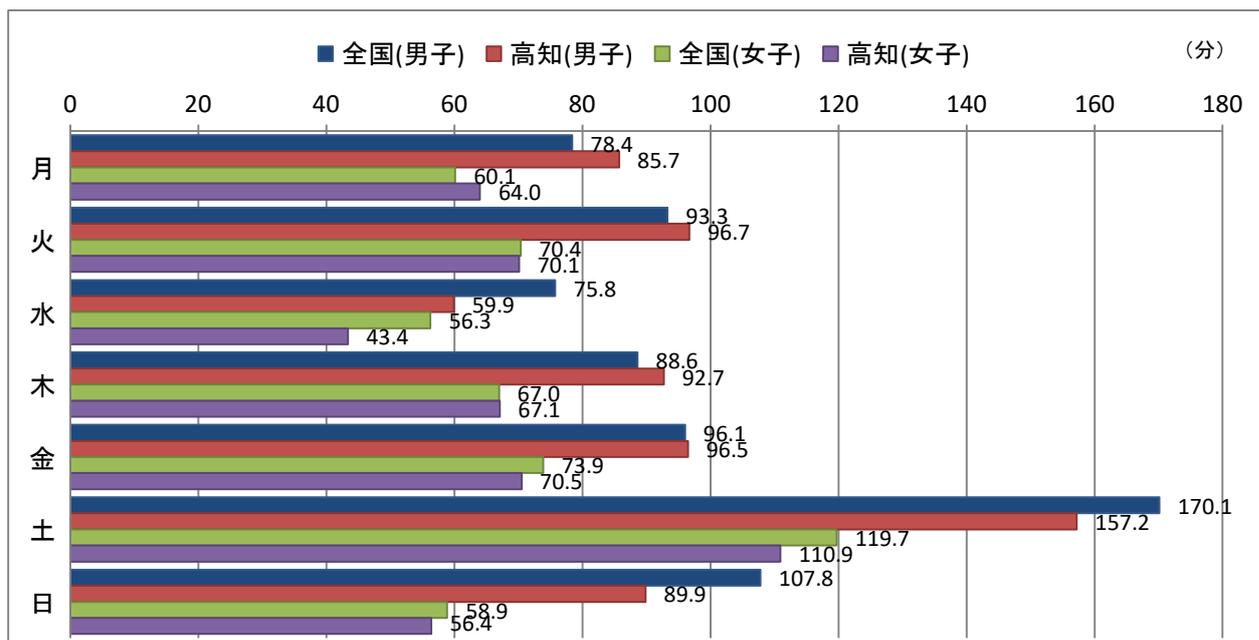


※1週間の運動部活動が占める総運動時間

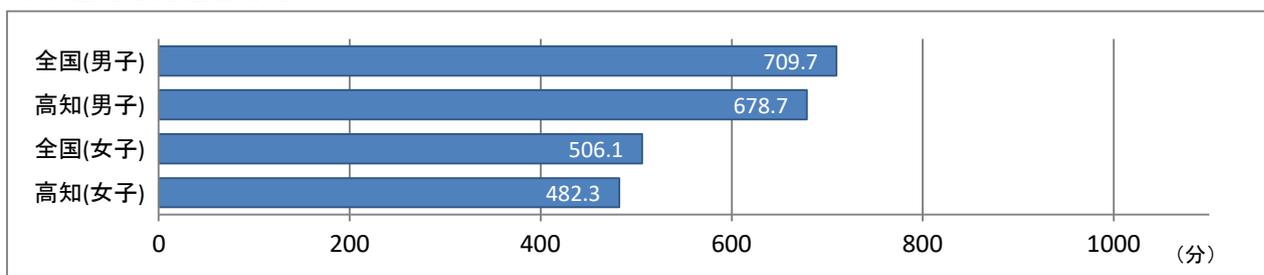


[質問5] ふだんの1週間について聞きます。学校の保健体育の授業以外で、運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツを合計で1日およそどのくらいの時間していますか。(質問4-2で時間を書いた人は、その時間を含めて記入してください。)

全国と比較すると、男子は月曜日・火曜日・木曜日・金曜日、女子は月曜日・木曜日で上回っている。1週間の総運動時間は、全国と比較すると、男子は31.0分、女子は23.8分下回っている。令和元年度と比較すると、男子は79.9分、女子は39.4分短い。

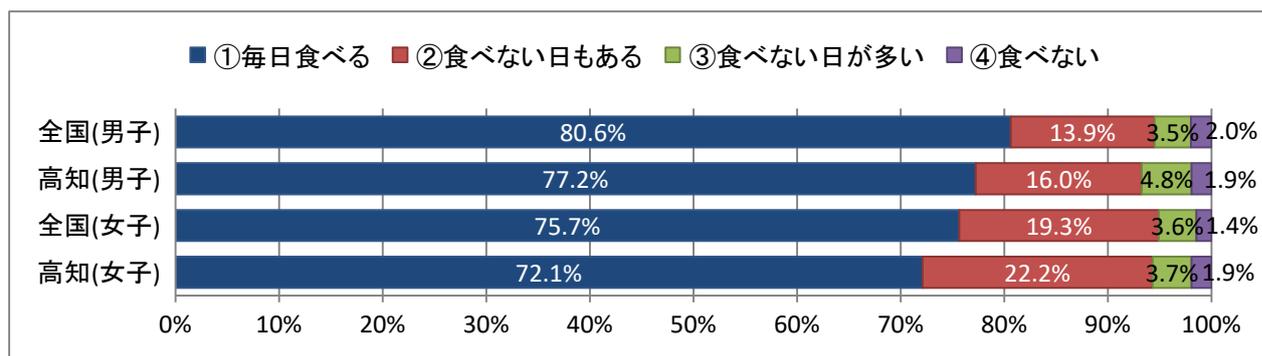


※1週間の総運動時間



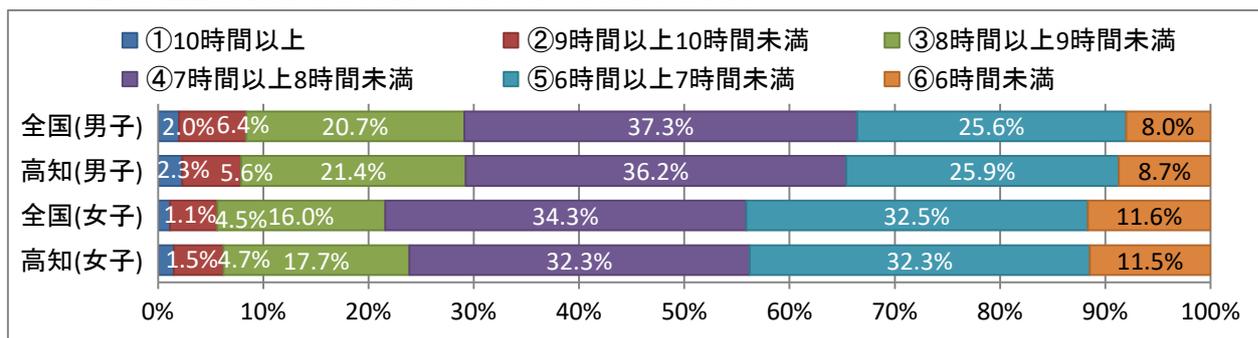
[質問6] 朝食は毎日食べますか。(学校が休みの日も含める)

「毎日食べる」の割合は、全国と比較すると、男子は3.4ポイント、女子は3.6ポイント下回っている。



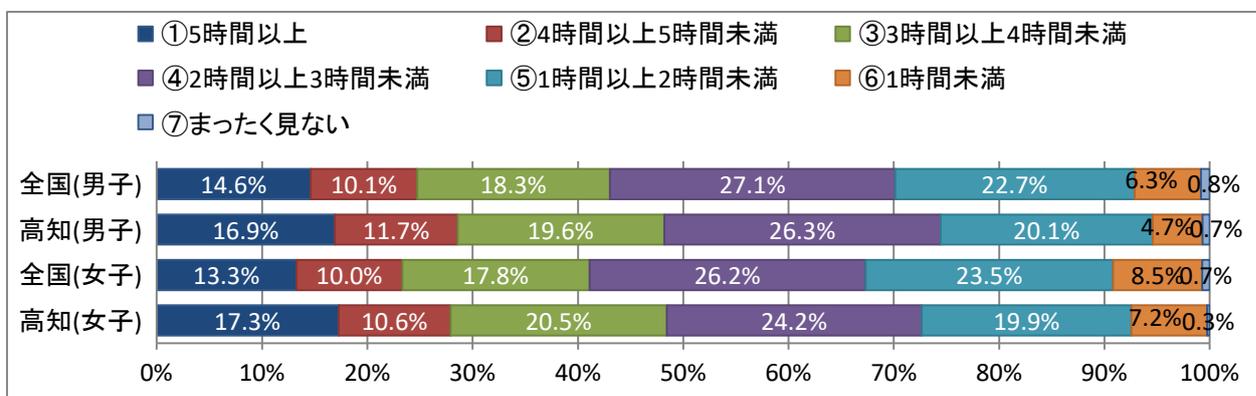
[質問7] 毎日どのくらい寝ていますか。

高知県・全国いずれも、男子・女子ともに「7時間以上8時間未満」の割合が最も高い。「6時間未満」の割合は、全国と比較すると、男子・女子ともにほぼ同じである。



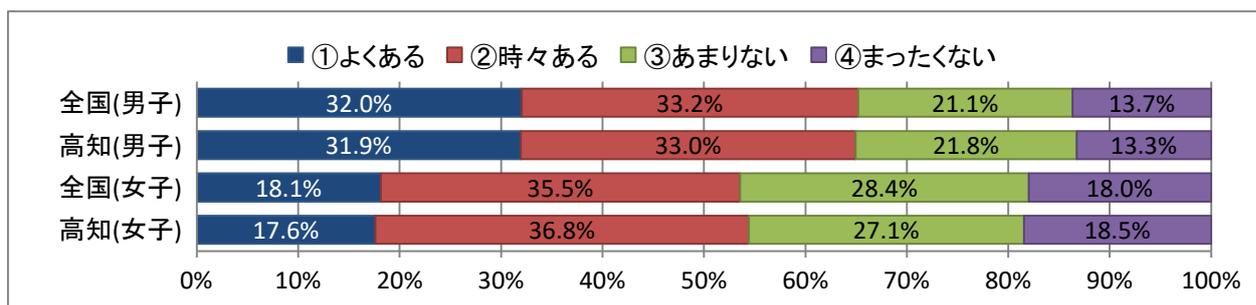
[質問8] 平日（月～金曜日）について聞きます。学習以外で、1日にどれくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見ていますか。

「4時間以上5時間未満」「5時間以上」の合計の割合は、全国と比較すると、男子は3.9ポイント、女子は4.6ポイント上回っている。令和元年度と比較すると、男子・女子ともに視聴時間が長い割合が増加している。「5時間以上」「4時間以上5時間未満」の割合が、男子は3.9ポイント上回っており、女子は5.1ポイント上回っている。



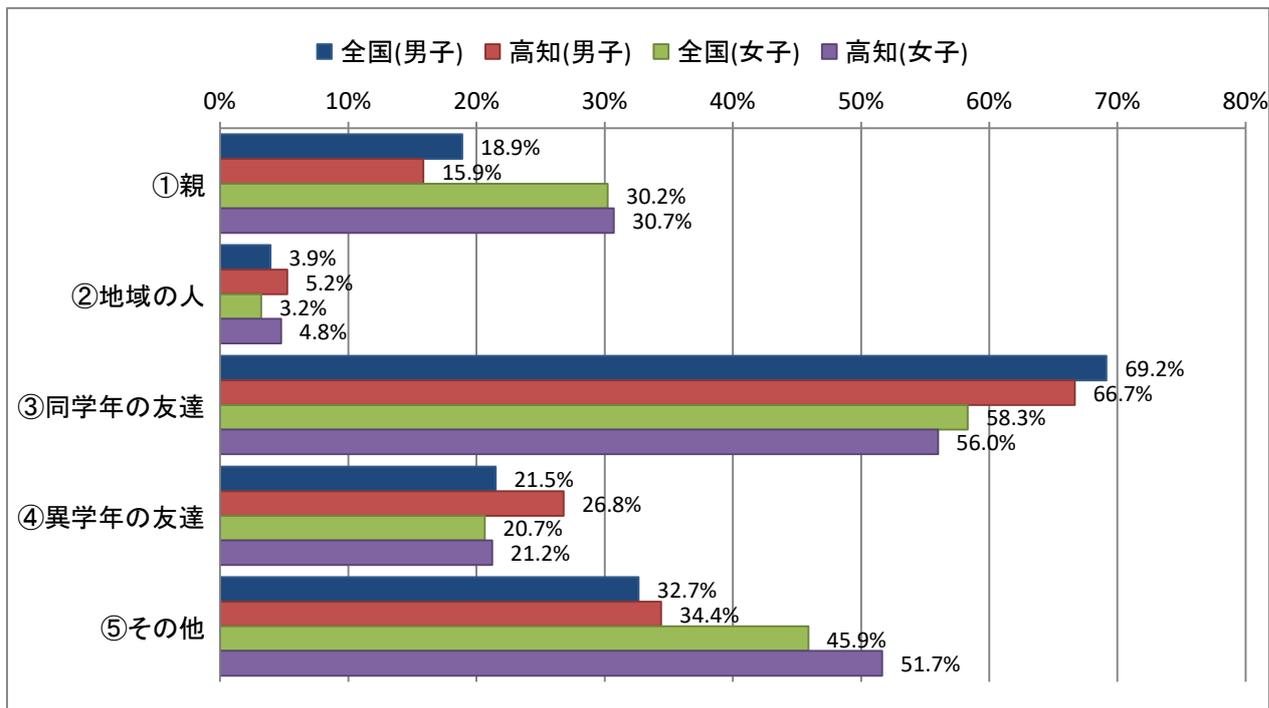
[質問9] 放課後や学校が休みの日に、運動部活動や地域のスポーツクラブ以外で、運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをすることがありますか。

「よくある」の割合は、全国と比較すると、男子・女子ともにほぼ同じである。



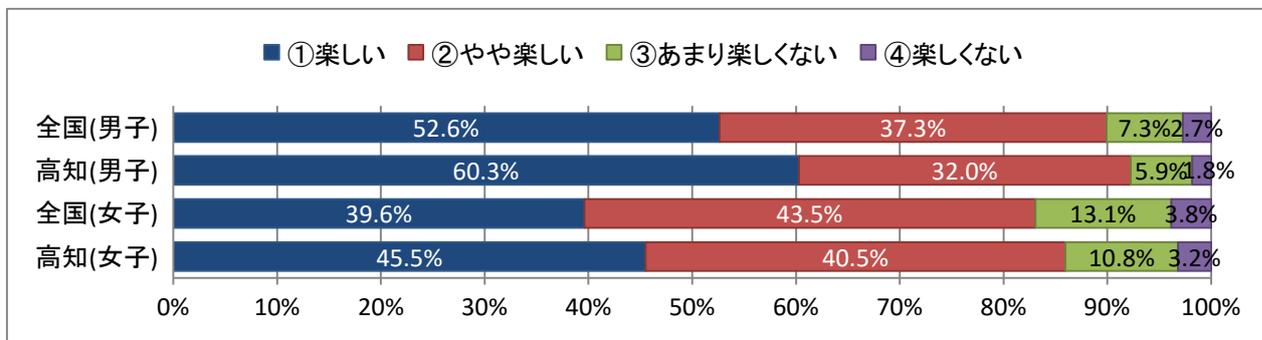
[質問9-2] 質問9で、「よくある」または「時々ある」と答えた人) 誰と運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをしますか。（複数回答可）

高知・全国いずれも「同学年の友達」の割合が高く、女子では「親」「その他」の割合も高くなっている。



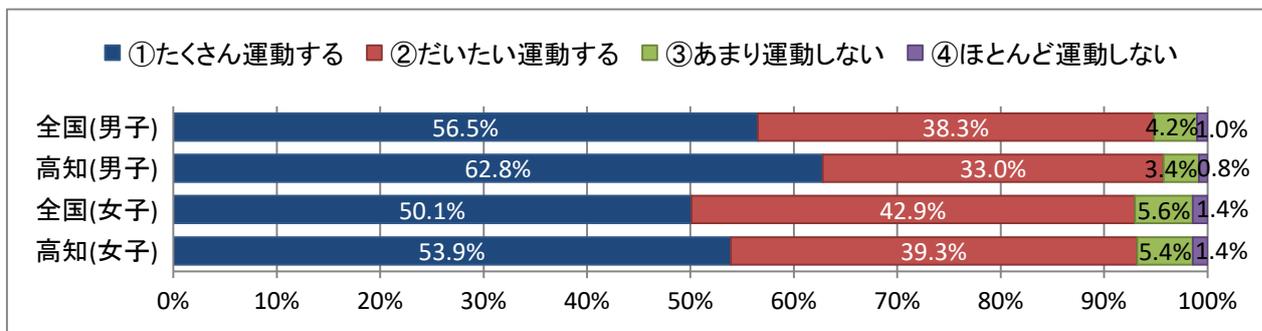
[質問10] 保健体育の授業は楽しいですか。

「楽しい」の割合は、全国と比較すると男子は7.7ポイント、女子は5.9ポイント上回っている。



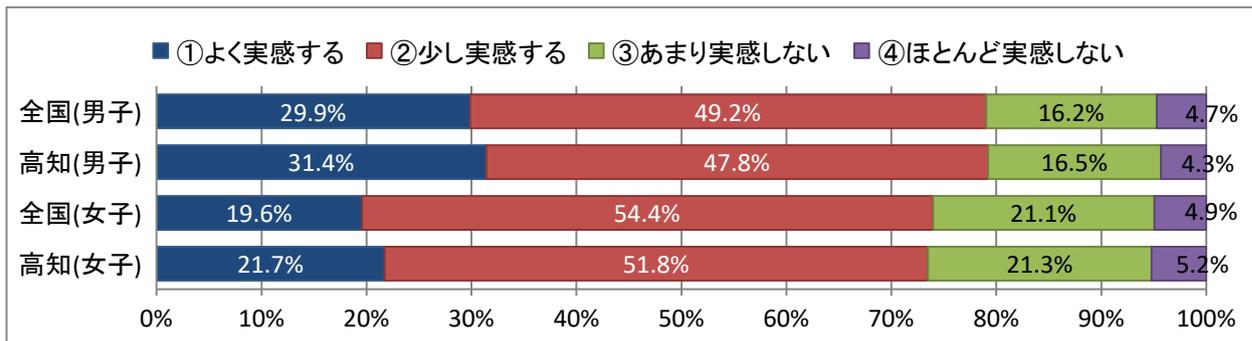
[質問11] 保健体育の授業では、たくさん運動しますか。（保健授業を除く）

「たくさん運動する」の割合は、全国と比較すると、男子は6.3ポイント、女子は3.8ポイント上回っている。



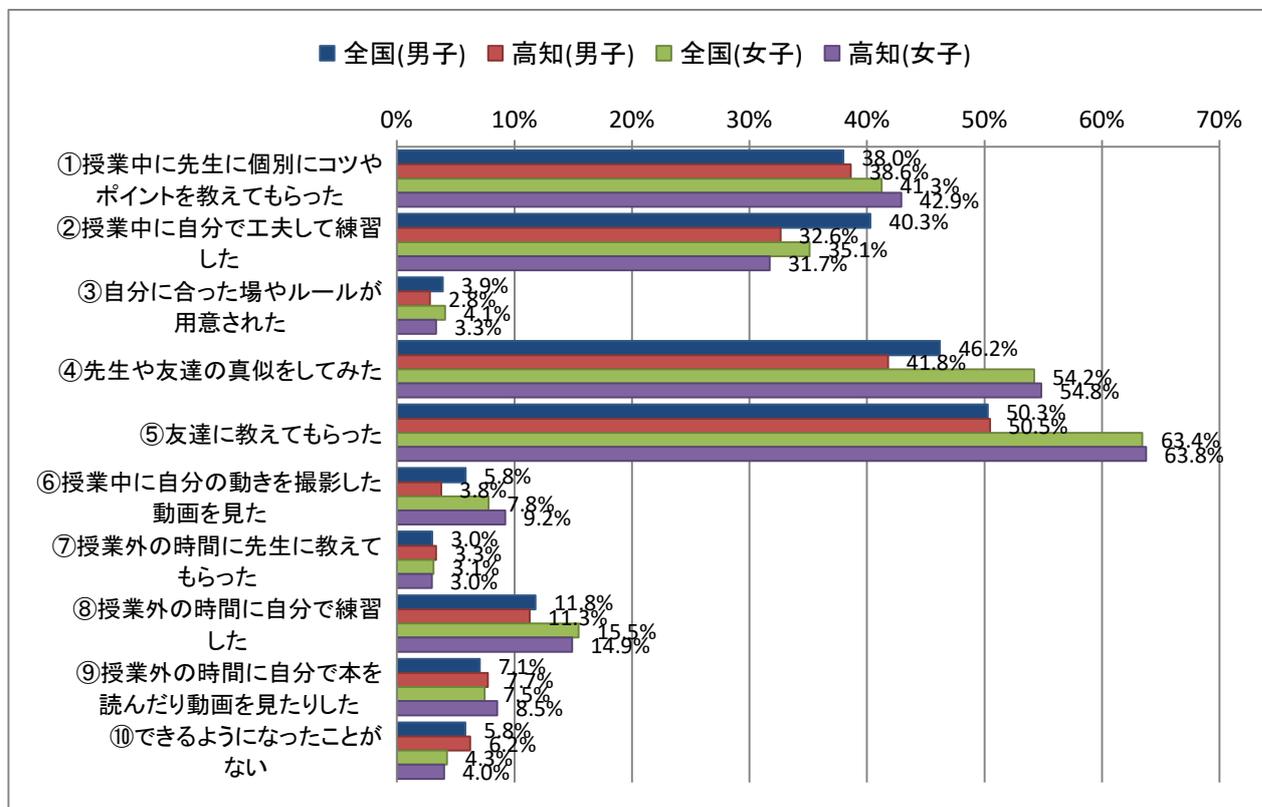
[質問12] 保健体育の授業で、自分の動きの質が向上していることを実感することがありますか。

「よく実感する」の割合は、全国と比較すると、男子は1.5ポイント、女子は2.1ポイント上回っている。



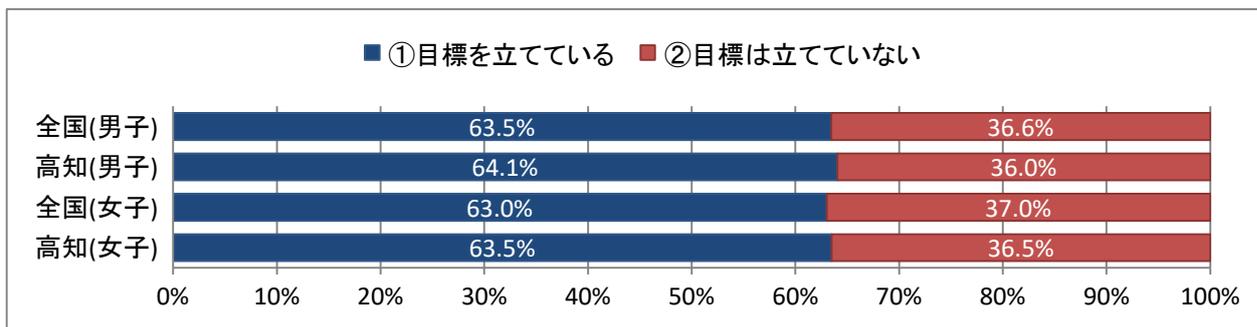
[質問13] これまでの保健体育の授業で「できなかったことができるようになった」きっかけ、理由はどのようなものがありましたか。（複数回答可）

高知県・全国いずれも、男子・女子ともに「授業中に先生に個別にコツやポイントを教えてもらった」「授業中に自分で工夫して練習した」「先生や友達の真似をしてみた」「友達に教えてもらった」の割合が高くなっている。特に女子は「友達に教えてもらった」の割合が高い。



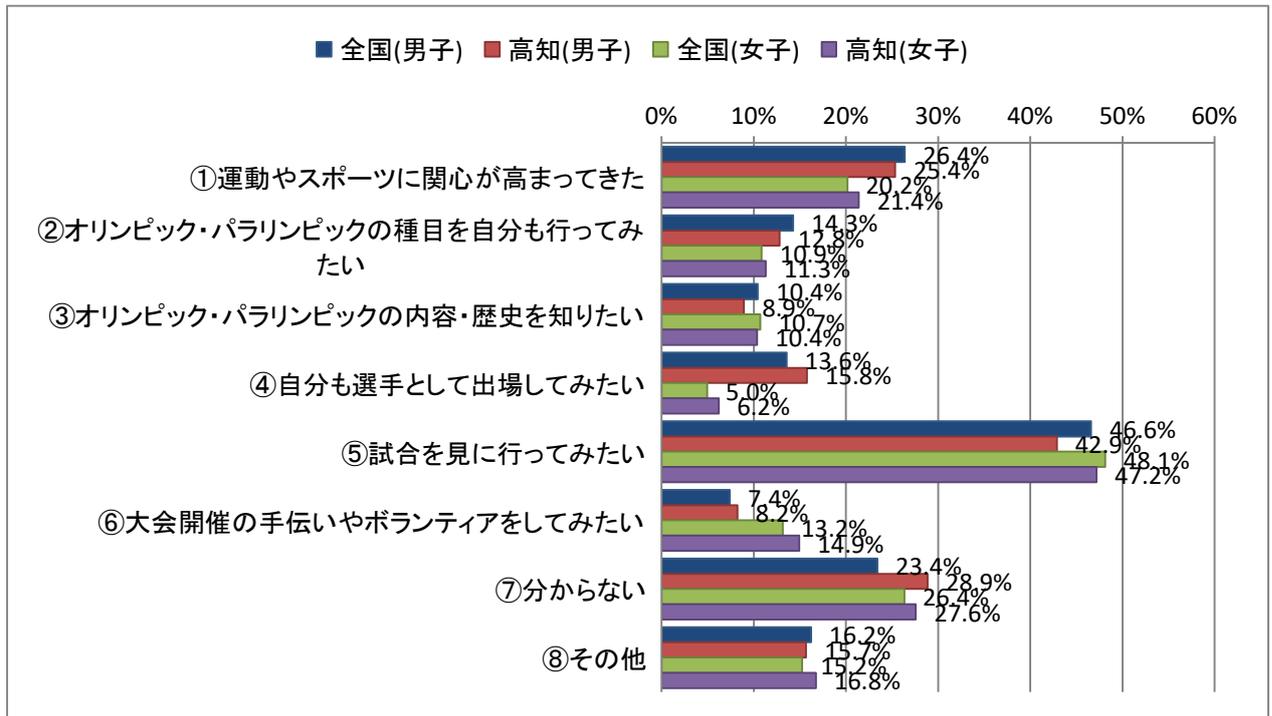
[質問14] 体力テストの結果や体力・運動能力の向上について、自分なりの目標を立てていますか。

「目標を立てている」の割合は、全国と比較すると、男子・女子ともにほぼ同じである。



[質問15] オリンピック・パラリンピック競技大会が日本で開催されますが、あなたの今の気持ちに当てはまるものをすべて選んでください。

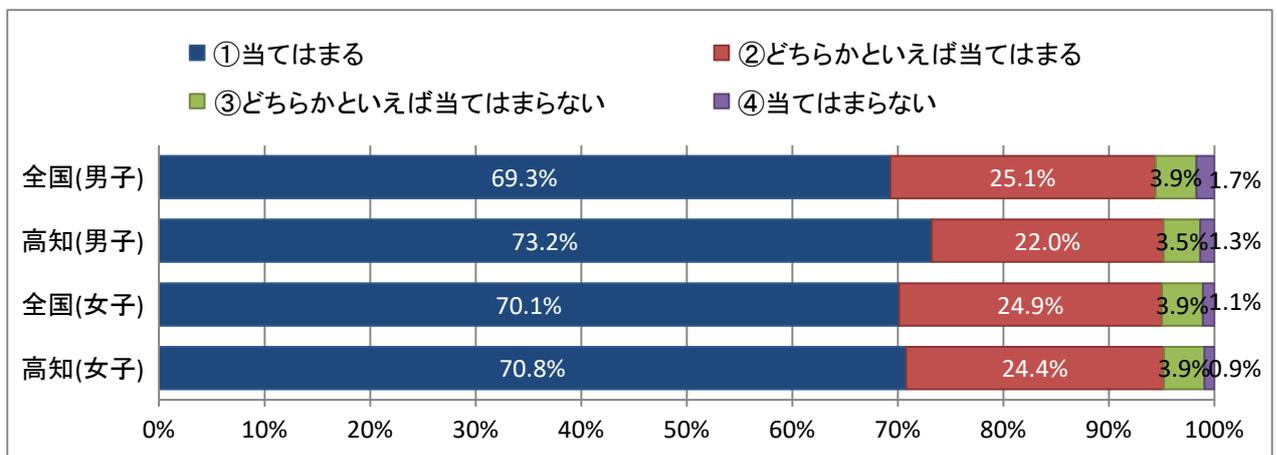
高知県・全国いずれも、男子・女子ともに「運動やスポーツに関心が高まってきた」「試合を見に行ってみよう」の割合が高い。



★次のことは、あなたにどれくらい当てはまりますか。

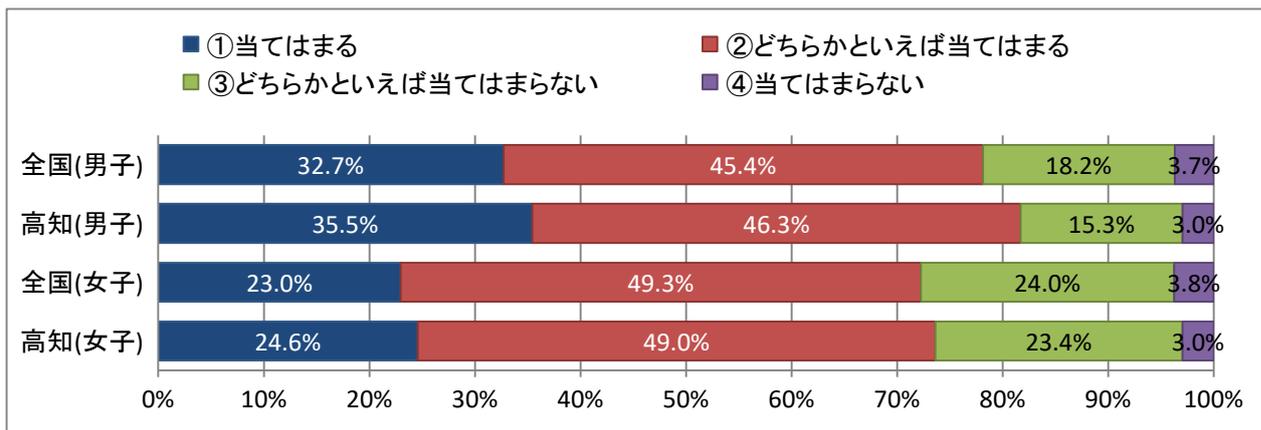
[質問16] ものごとを最後までやり遂げてうれしかったことがある。

「当てはまる」の割合が、全国と比較すると、男子は3.9ポイント上回っており、女子はほぼ同じである。



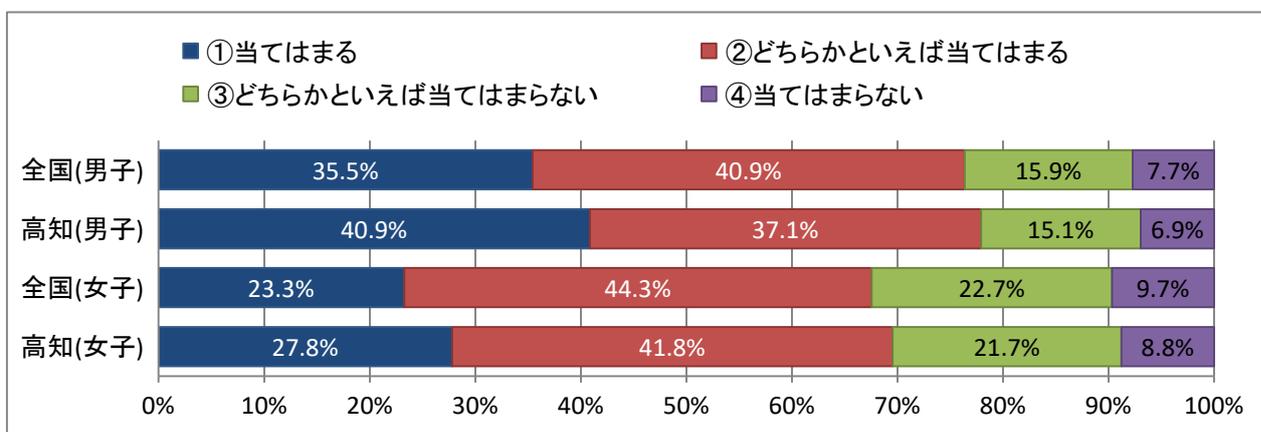
[質問17] 難しいことでも、失敗をおそれないで挑戦している。

「当てはまる」の割合が、全国と比較すると、男子は2.8ポイント、女子は1.6ポイント上回っている。



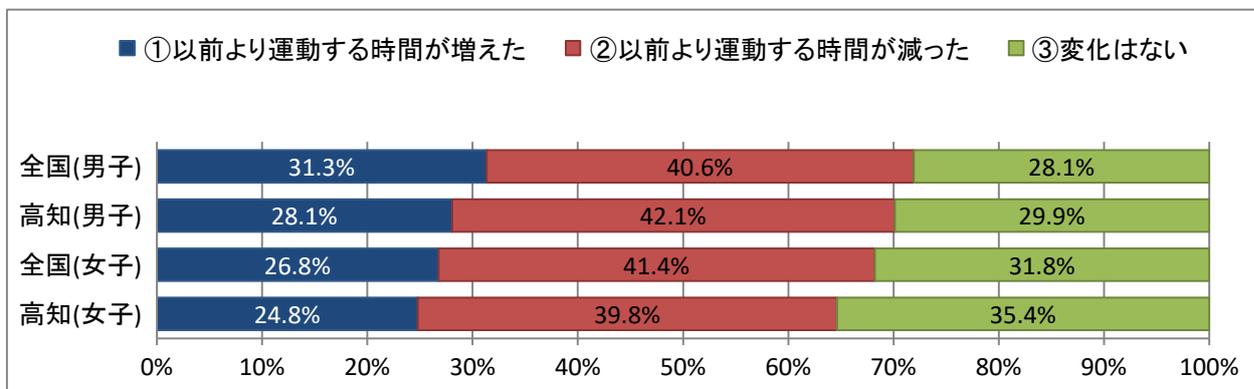
[質問18] 自分には、よいところがあると思う。

「当てはまる」の割合が、全国と比較すると、男子は5.4ポイント、女子は4.5ポイント上回っている。



[質問19] 新型コロナウイルス感染症の影響前（令和2年3月以前）と現在とを比較して、あなたの運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツへの取組はどのように変化しましたか。

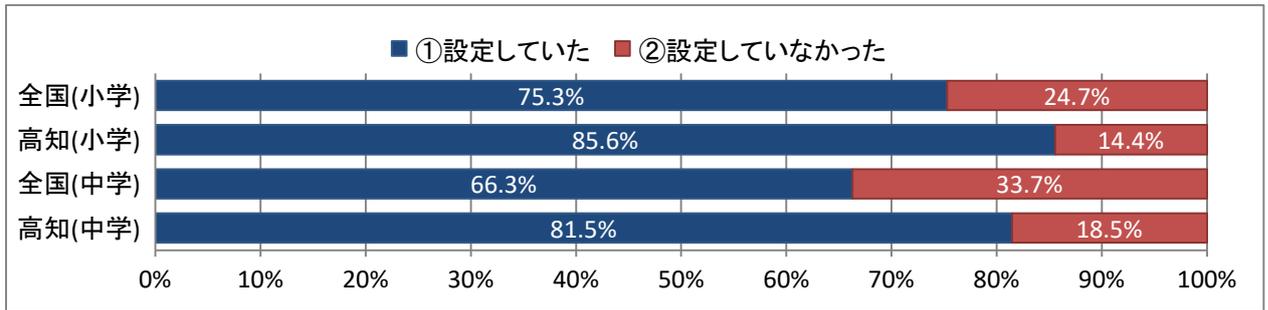
男子・女子ともに約4割の生徒が「以前より減った」と回答している。「以前より増えた」の割合は、全国と比較すると、男子は3.2ポイント、女子は2.0ポイント下回っている。



4 学校質問紙調査の結果

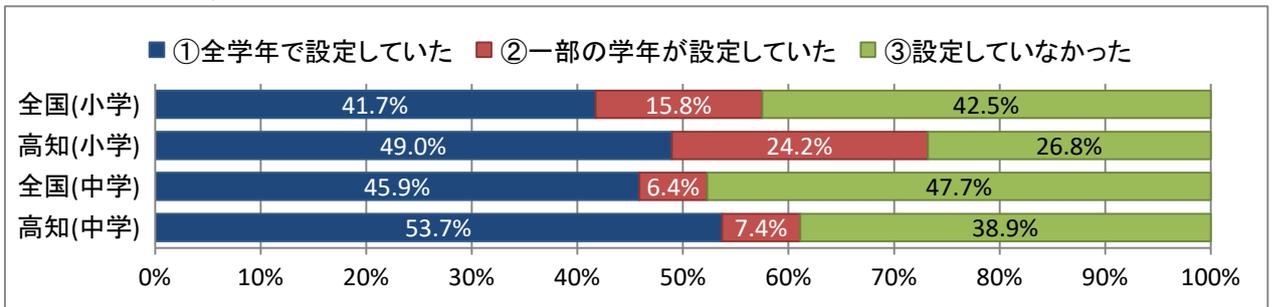
[質問1] 令和2年度に、児童・生徒の体力・運動能力向上のための学校全体の目標を設定していましたか。

「設定していた」の割合は、全国と比較すると、小学校は10.3ポイント、中学校は15.2ポイント上回っている。



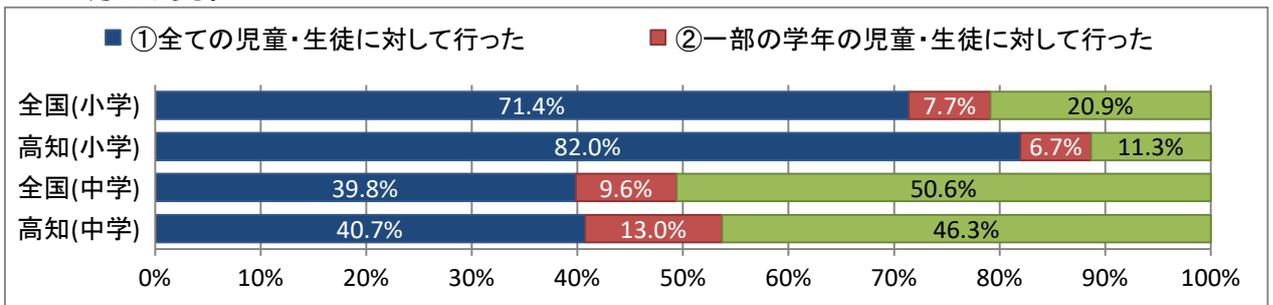
[質問2] 令和2年度に、児童・生徒の体力・運動能力の向上のための学年としての目標を、学校としての目標と別に設定していましたか。

「全学年で設定していた」の割合は、全国と比較すると、小学校は7.3ポイント、中学校は7.8ポイント上回っている。



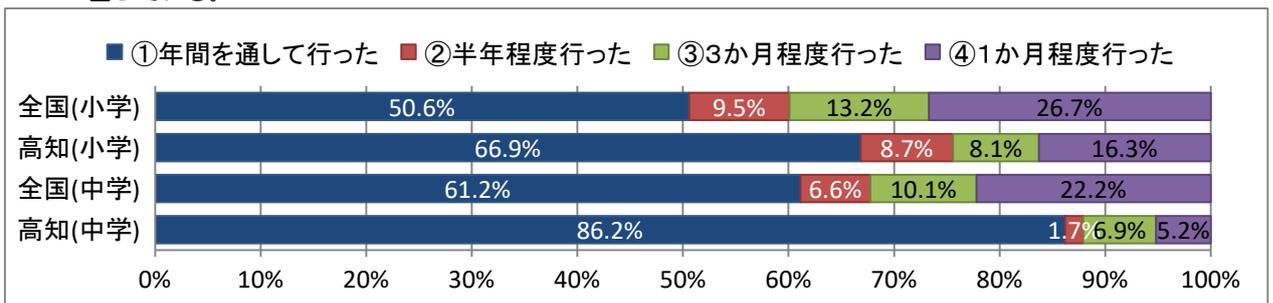
[質問3] 令和2年度に、体育授業以外で、全ての児童・生徒の体力・運動能力の向上に係る取組を行いましたか。

「全ての児童・生徒に対して行った」の割合は、全国と比較すると、小学校は10.6ポイント、中学校はほぼ同じである。



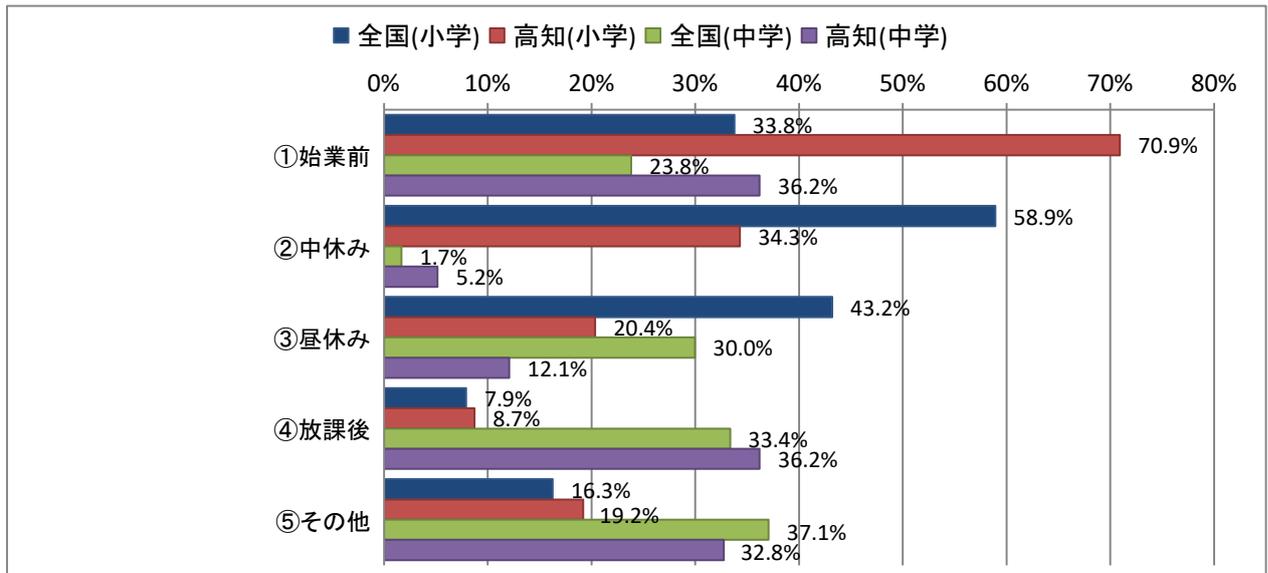
[質問3-2] (質問3で①または②を回答した学校) その取組はどのくらいの期間行いましたか。

「年間を通して行った」の割合は、全国と比較すると、小学校は16.3ポイント、中学校は25.0ポイント上回っている。



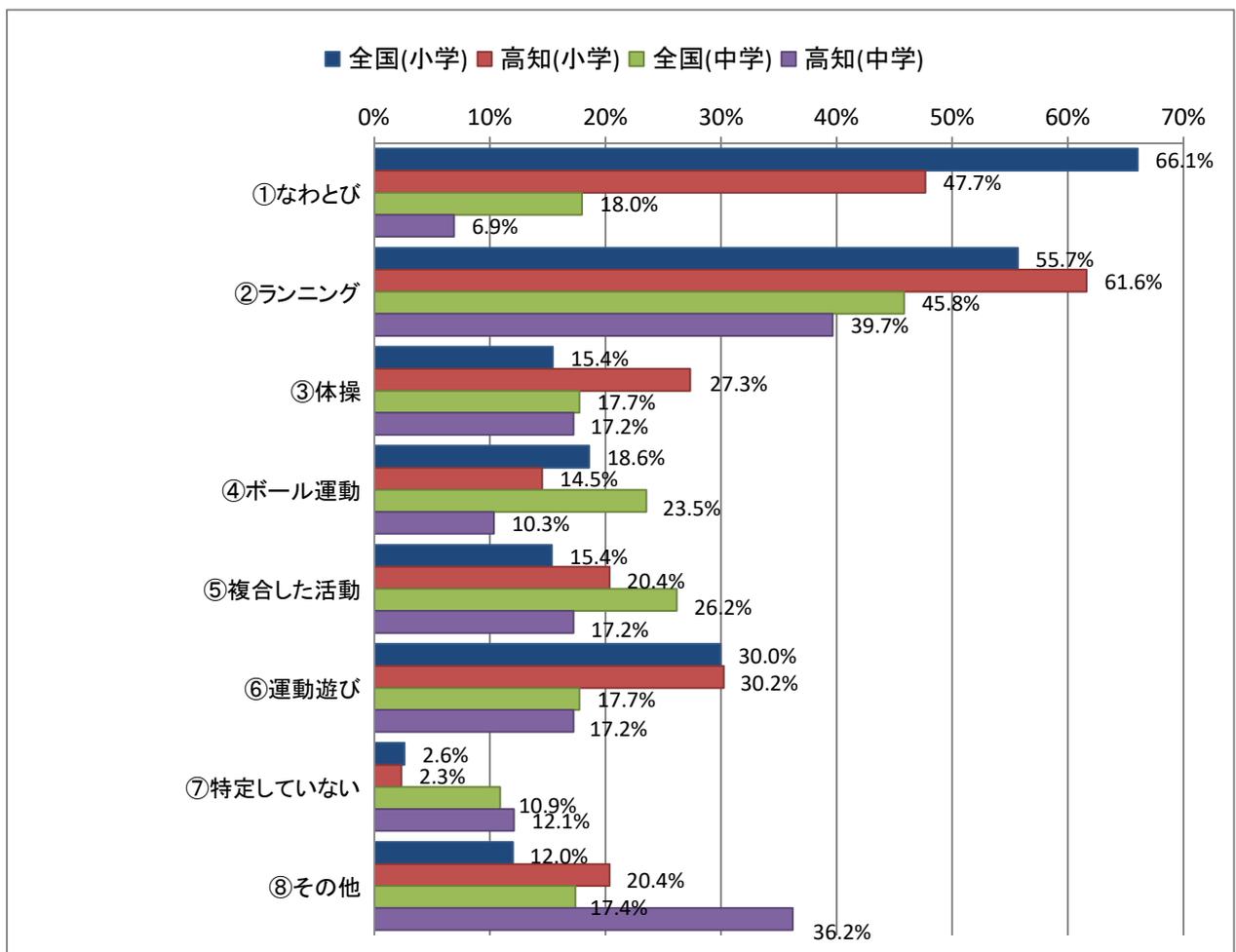
【質問3-3】（質問3で①または②を回答した学校）その取組をいつ行いましたか。（複数回答可）

小学校は、「始業前」の割合が高い。中学校は、「始業前」「放課後」の割合が高い。



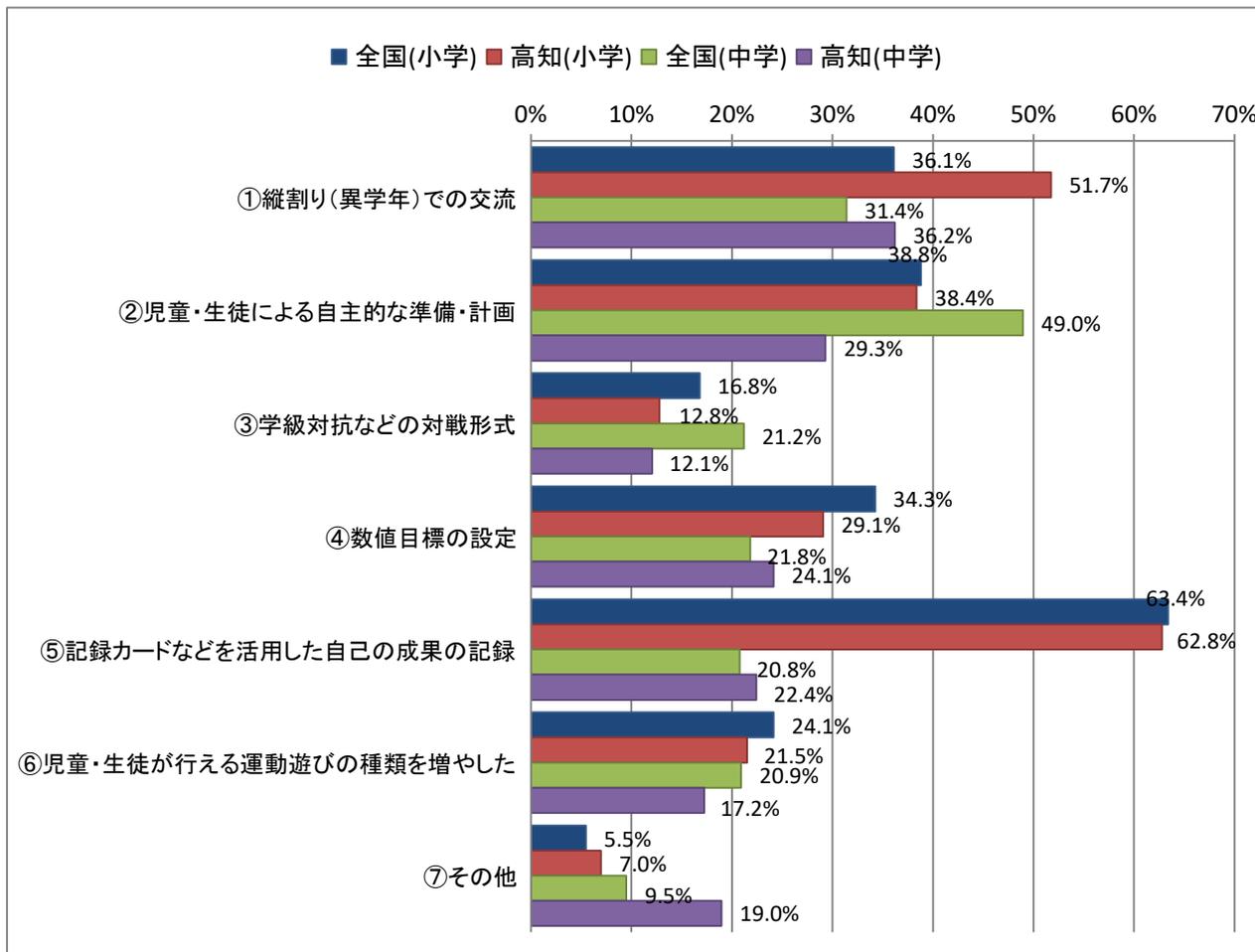
【質問3-4】（質問3で①または②を回答した学校）どのような活動を行いましたか。（複数回答可）

小学校は、「ランニング」「なわとび」の割合が高い。中学校は、「ランニング」の割合が高い。



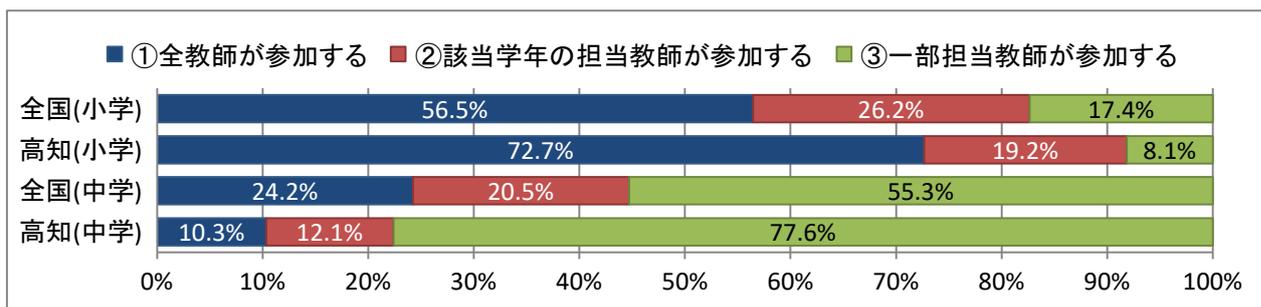
【質問3-5】（質問3で①または②を回答した学校）その活動を行う上で、どのような取組をしましたか。（複数回答可）

小学校は、「縦割り（異学年）での交流」「記録カードなどを活用した自己の成果の記録」の割合が高い。
 中学校は、「縦割り（異学年）での交流」「生徒による自主的な準備・計画」の割合が高い。



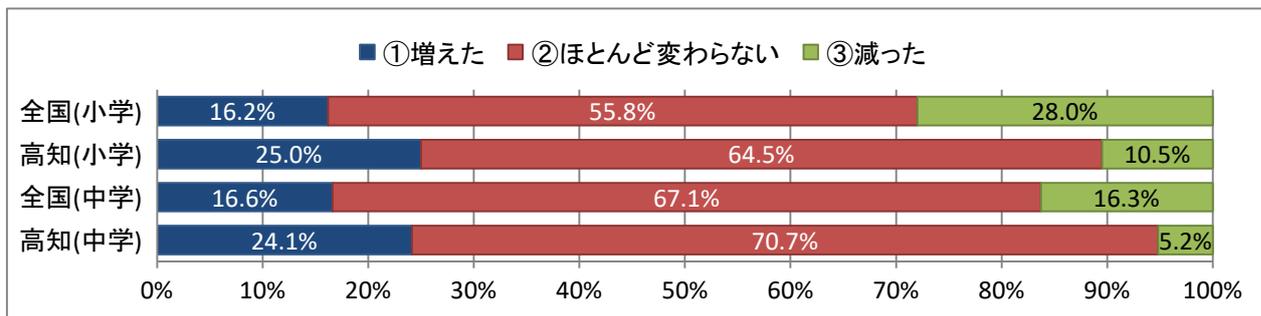
【質問3-6】（質問3で①または②を回答した学校）その取組には、教師はどのように関わっていますか。

小学校は「全教師が参加する」の割合が高く、中学校は「一部担当教師が参加する」の割合が高い。



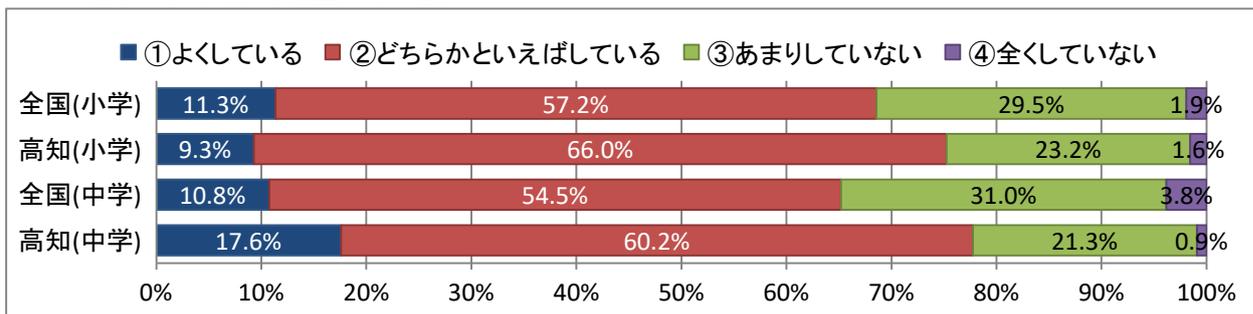
【質問3-7】（質問3で①または②を回答した学校）その取組時間は、前年度と比べて変わっていますか。

「増えた」の割合は、全国と比較すると、小学校は8.8ポイント、中学校は7.5ポイント上回っている。



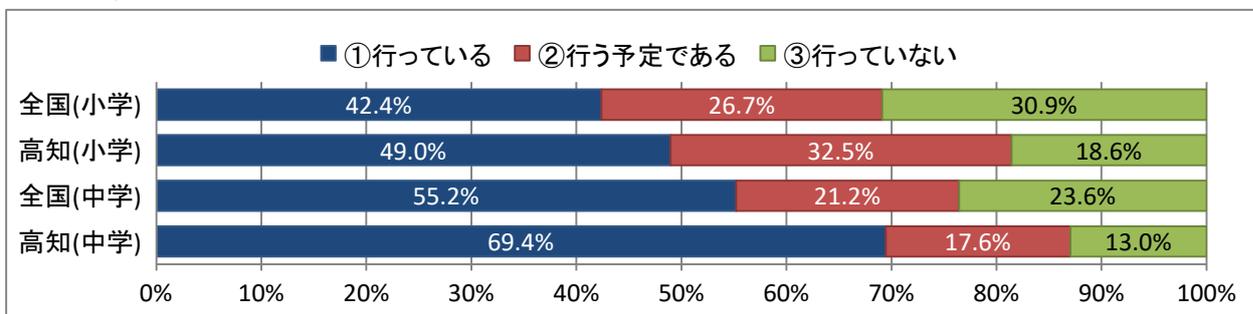
[質問4] 教師は児童・生徒の体力向上に関する校内外の研修や研究会に参加し、自校の体力・運動能力の向上に係る取組に反映していますか。

「よくしている」「どちらかといえばしている」の割合は、全国と比較すると、小学校は6.8ポイント、中学校は12.5ポイント上回っている。



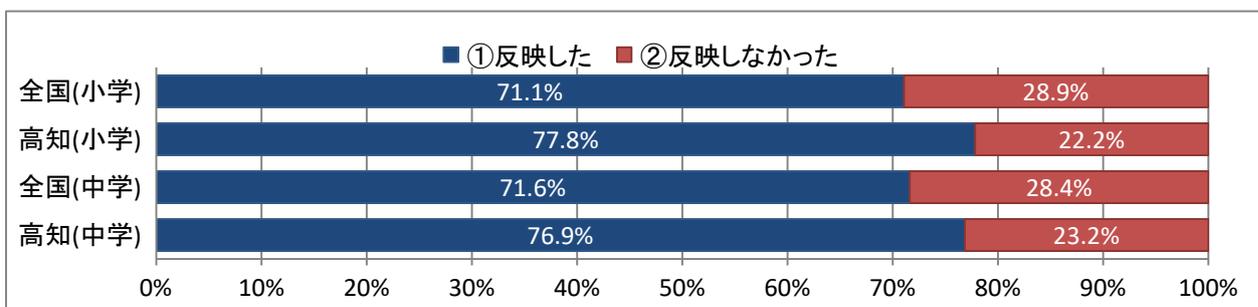
[質問5] 運動・スポーツが苦手（嫌い）な傾向にある児童・生徒向けの取組、または性別に応じた取組を現在行っていますか。（行う予定はありますか）。

「行っている」の割合は、全国と比較すると、小学校は6.6ポイント、中学校は14.2ポイント上回っている。



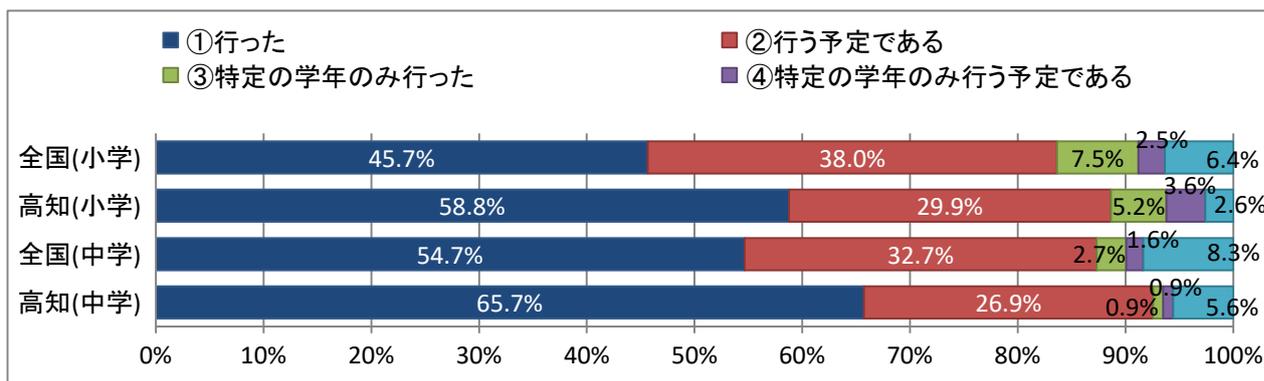
[質問6] これまでの全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果を踏まえて、年間指導計画の改善に反映しましたか。

「反映した」の割合は、全国と比較すると、小学校は6.7ポイント、中学校は5.3ポイント上回っている。



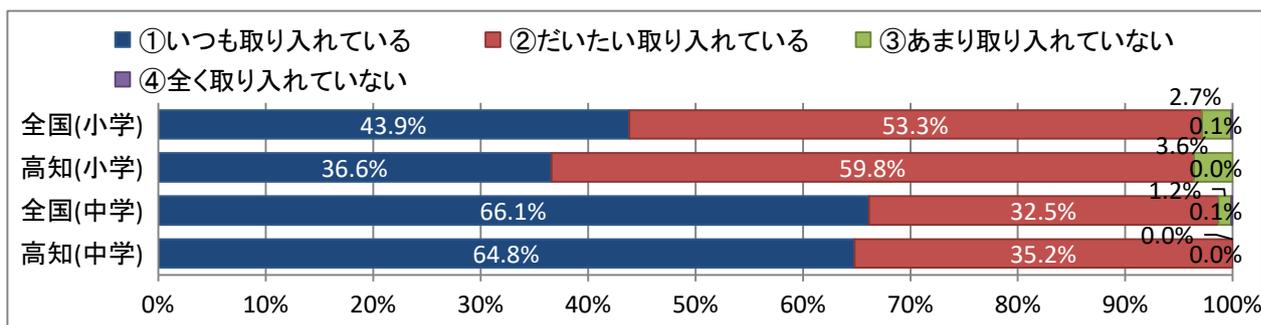
[質問7] これまでの全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果を踏まえて、授業等の工夫・改善を行いましたか。（行う予定ですか）。

「行った」の割合は、全国と比較すると、小学校は13.1ポイント、中学校は11.0ポイント上回っている。



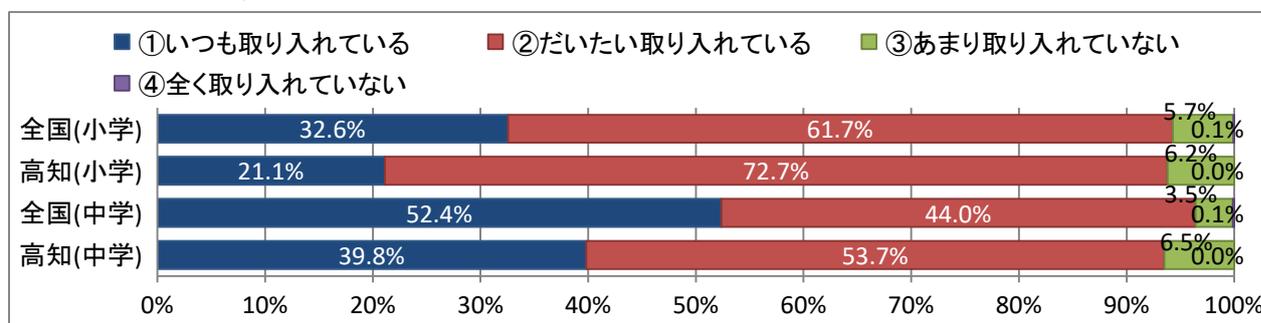
【質問8】 体育／保健体育の授業の冒頭で、その授業の目標（めあて・ねらい等）を児童・生徒に示す活動を取り入れていますか。

「いつも取り入れている」の割合は、全国と比較すると、小学校は7.3ポイント、中学校は1.3ポイント下回っている。



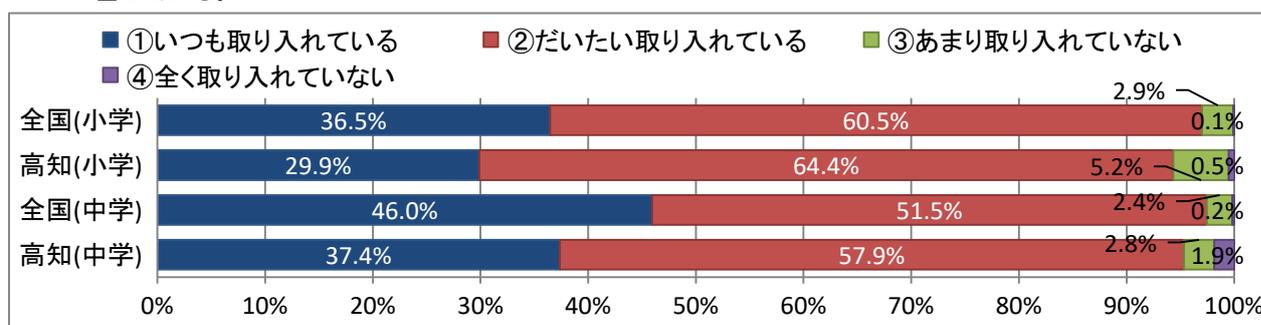
【質問9】 体育／保健体育の授業の最後に、その授業で学習したことを振り返る活動を取り入れていますか。

「いつも取り入れている」の割合は、全国と比較すると、小学校は11.5ポイント、中学校は12.6ポイント下回っている。



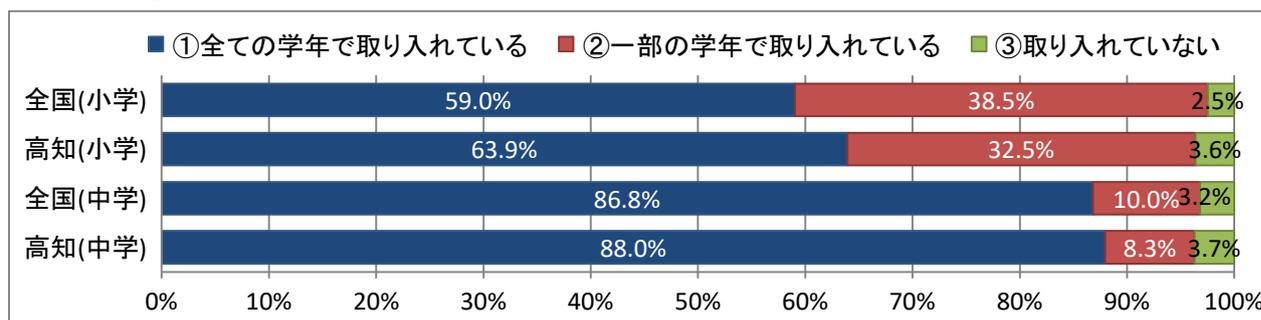
【質問10】 体育／保健体育の授業では、児童・生徒同士で助け合ったり、役割を果たしたりする活動を取り入れていますか。

「いつも取り入れている」の割合は、全国と比較すると、小学校は6.6ポイント、中学校は8.6ポイント下回っている。



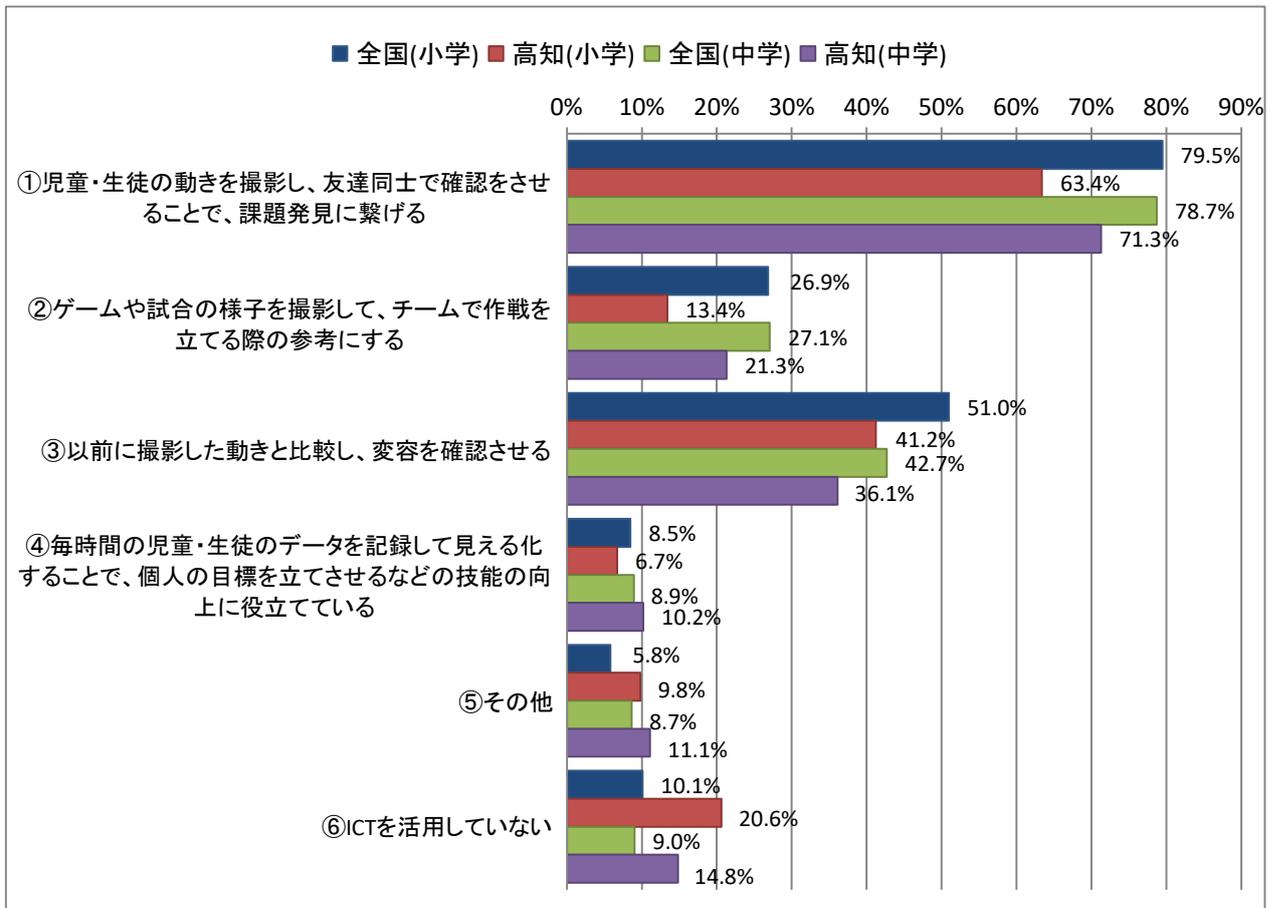
【質問11】 体育／保健体育の授業では、児童・生徒同士で話し合う活動を取り入れていますか。

「全ての学年で取り入れている」の割合は、全国と比較すると、小学校は4.9ポイント、中学校は1.2ポイント上回っている。



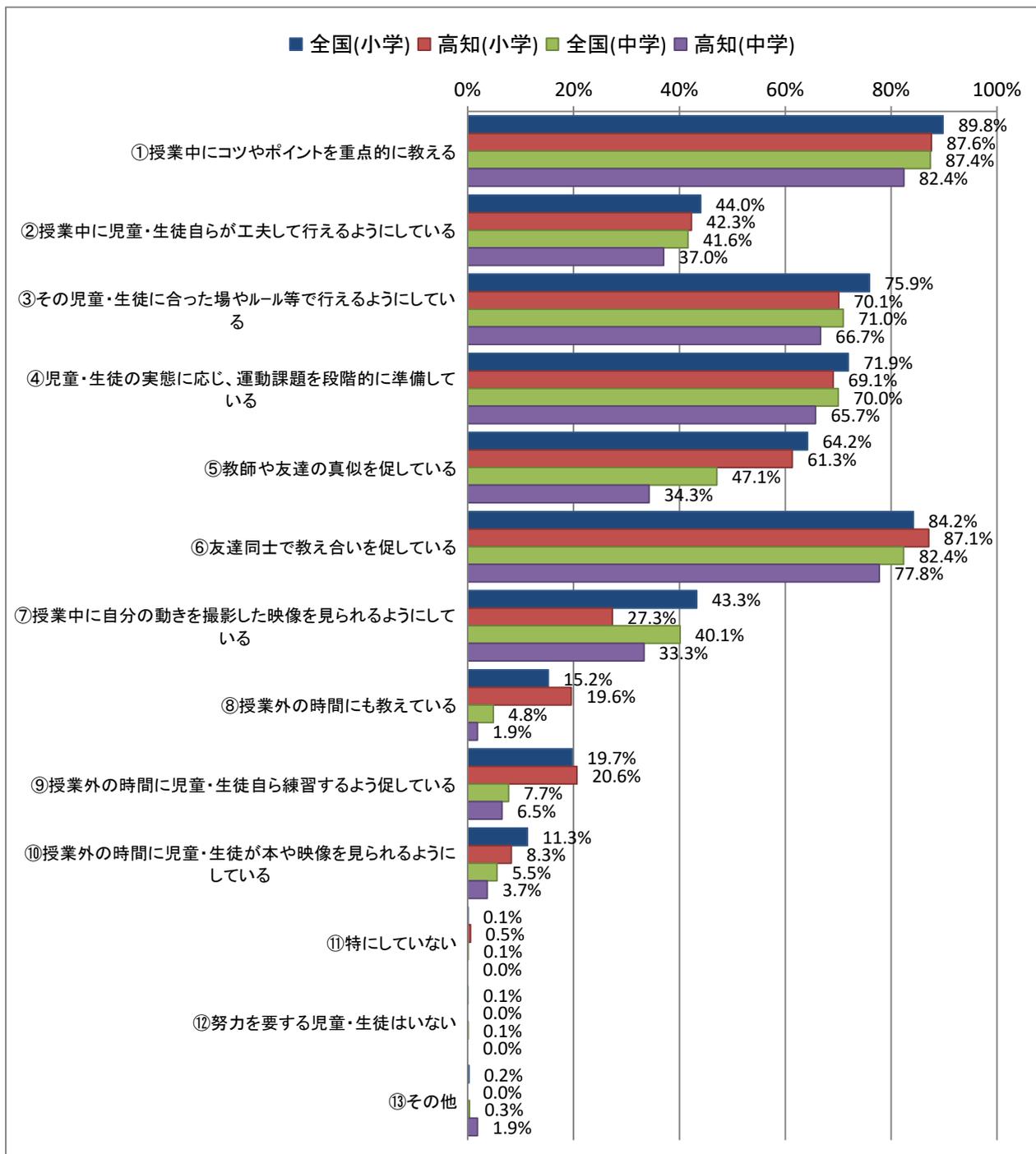
[質問12] 体育／保健体育の指導で、授業中にICTをどのように活用していますか。（複数回答可）

男子・女子ともに「児童・生徒の動きを撮影し、友達同士で確認をさせることで、課題発見に繋げる」「以前に撮影した動きと比較し、変容を確認させる」の割合が高い。「ICTを活用していない」の割合は、全国と比較すると、小学校は10.5ポイント、中学校は5.8ポイント上回っている。



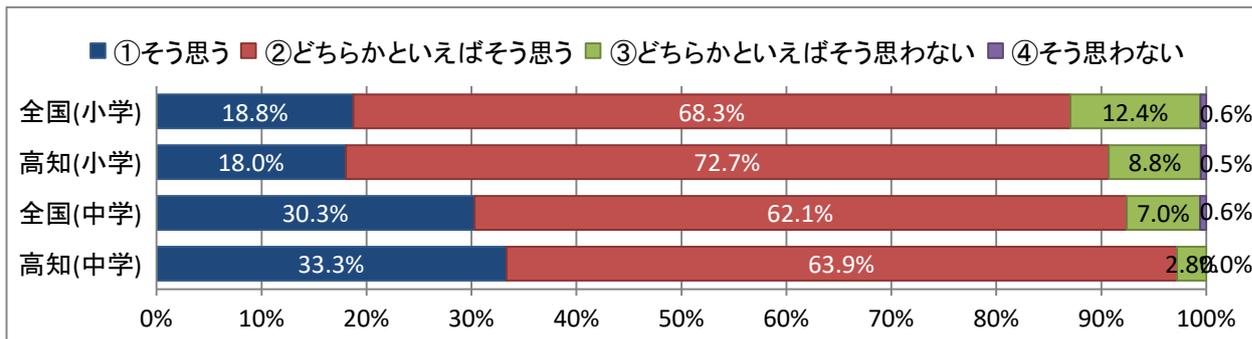
【質問13】 体育／保健体育の授業で努力を要する児童・生徒がいる場合に、どのような取組をしていますか。(複数回答可)

高知県・全国いずれも、小・中学校ともに「授業中にコツやポイントを重点的に教える」「その児童生徒に合った場やルール等で行う」「児童生徒の実態に応じ運動課題を段階的に準備している」「友達同士で教え合いを促す」の割合が高い。小学校は、さらに「教員や友達のまねを促している」の割合が高い。



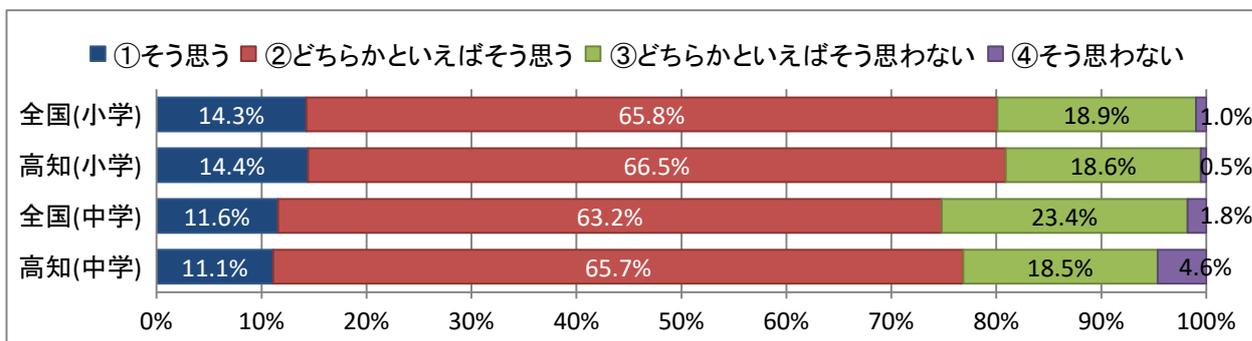
[質問14] 児童・生徒の体力向上に関して、教師の意識は高いと思いますか。

「そう思う」の割合は、全国と比較すると、男子はほぼ同じであり、女子は3.0ポイント上回っている。



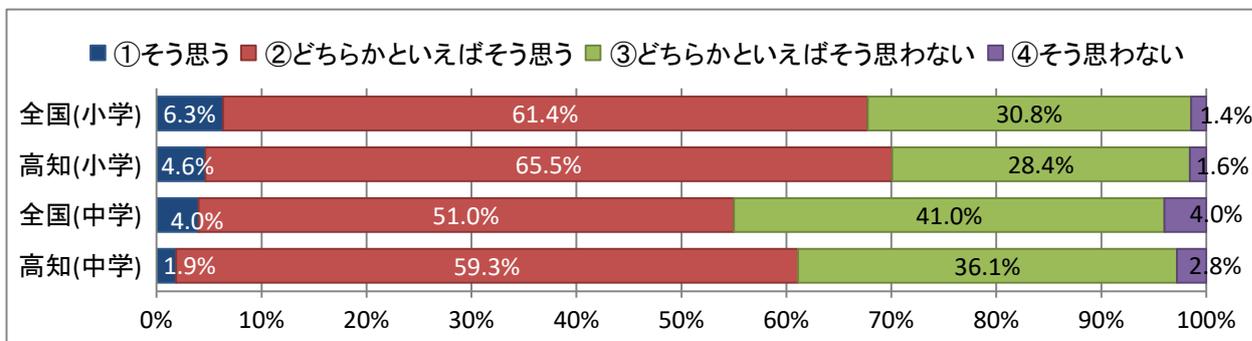
[質問15] 体力向上に関して、児童・生徒の関心は高いと思いますか。

「そう思う」の割合は、全国と比較すると、男子・女子ともにほぼ同じである。



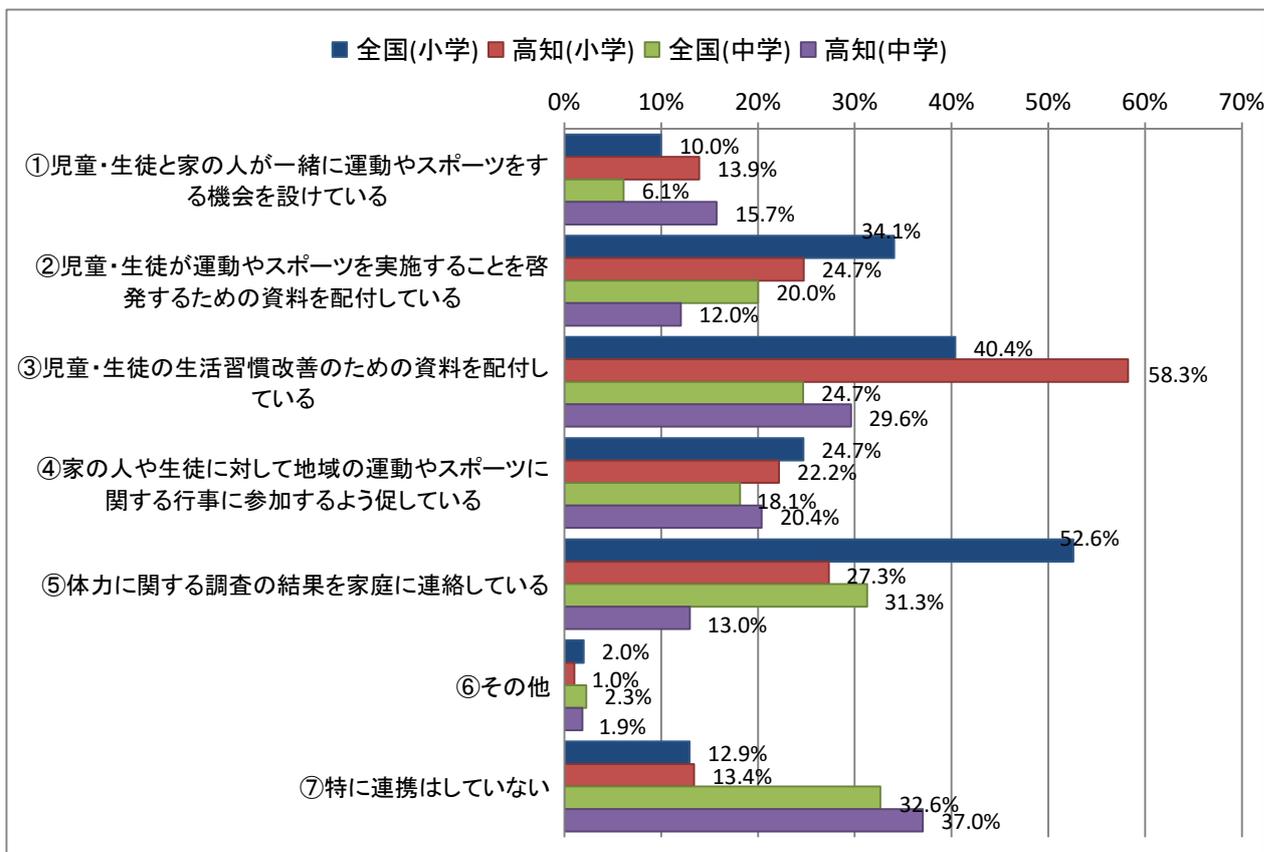
[質問16] 児童・生徒の体力向上に関して、家庭の関心は高いと思いますか。

「そう思う」の割合は、全国と比較すると、男子は1.7ポイント、女子は2.1ポイント下回っている。



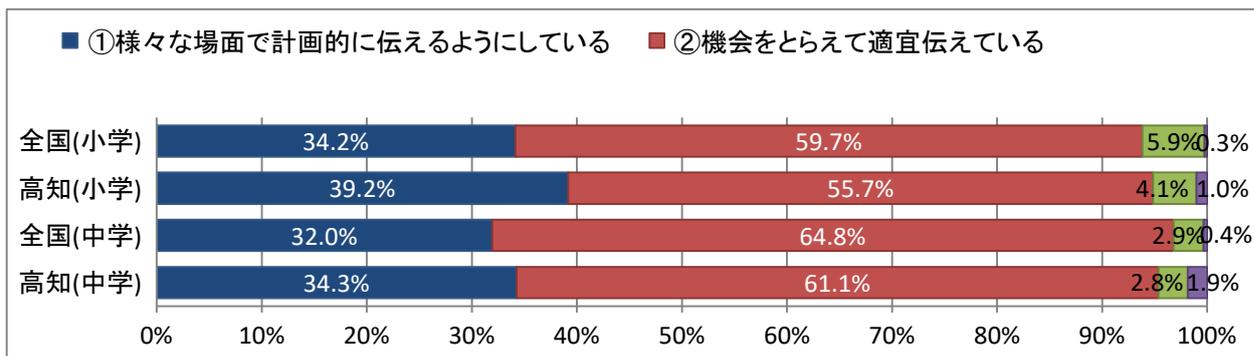
[質問17] 運動やスポーツ、児童・生徒の体力向上について、家庭とどのような連携をしていますか。(複数回答可)

全国と比較すると、小学校・中学校ともに「児童・生徒と家の人が一緒に運動やスポーツをする機会を設けている」「児童・生徒の生活習慣改善のための資料を配付している」の割合が上回っており、「児童・生徒が運動やスポーツを実施することを啓発するための資料を配付している」「体力に関する調査の結果を家庭に連絡している」の割合が下回っている。



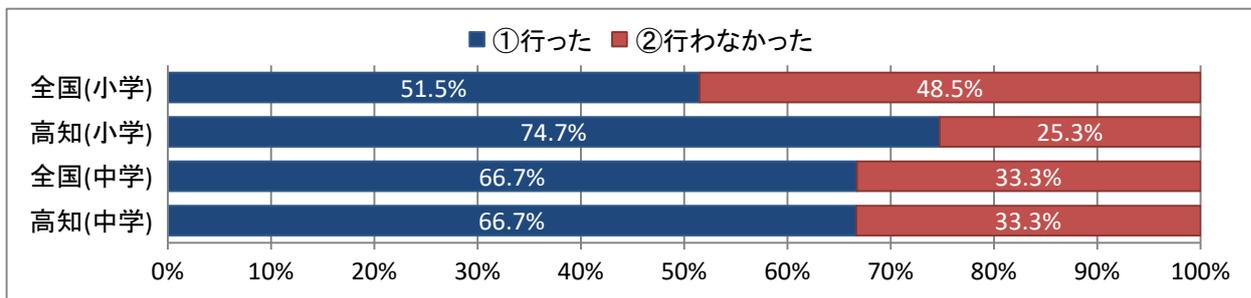
[質問18] 健康三原則（運動、食事、休養及び睡眠）の大切さを、児童・生徒に伝えていますか。

「様々な場面で計画的に伝えるようにしている」割合は、全国と比較すると、小学校は5.0ポイント、中学校は2.3ポイント上回っている。



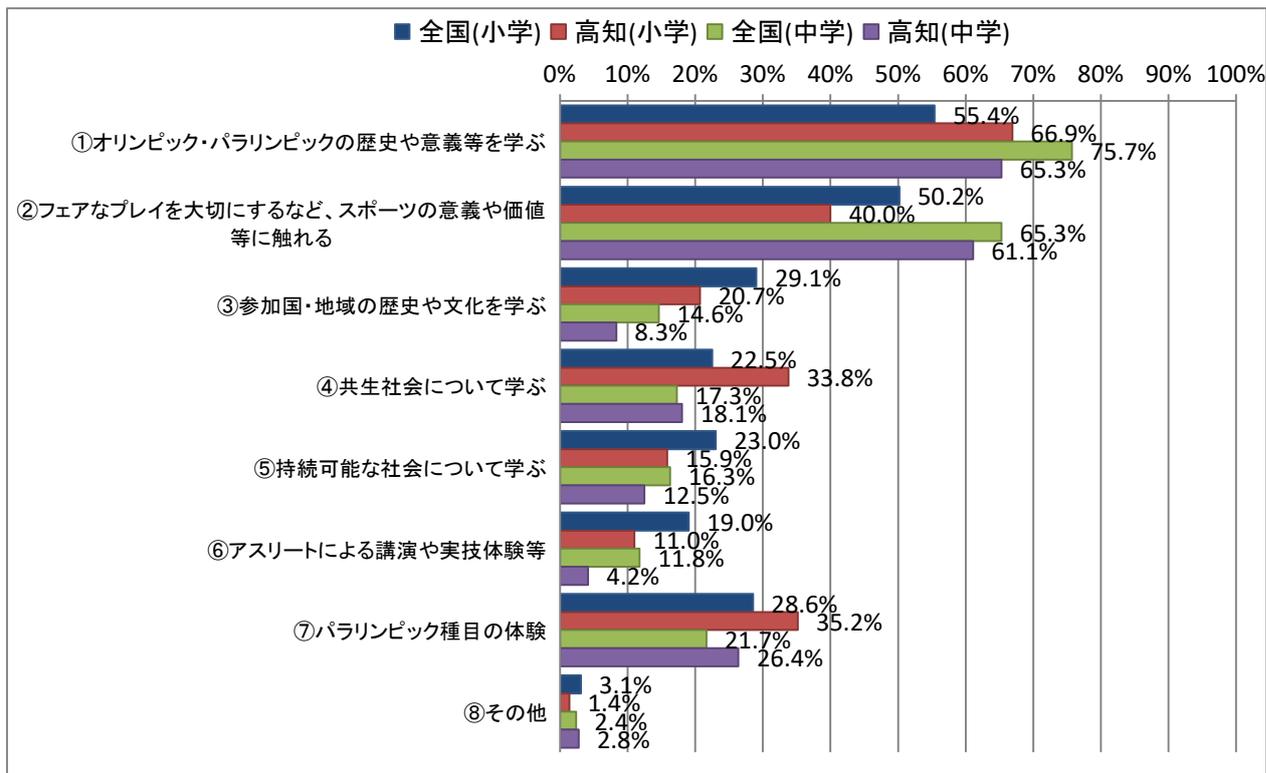
[質問19] 令和2年度にオリンピック・パラリンピック教育に係る取組を行いましたか。

「行った」の割合は、全国と比較すると、小学校は23.2ポイント上回っており、中学校は同じである。



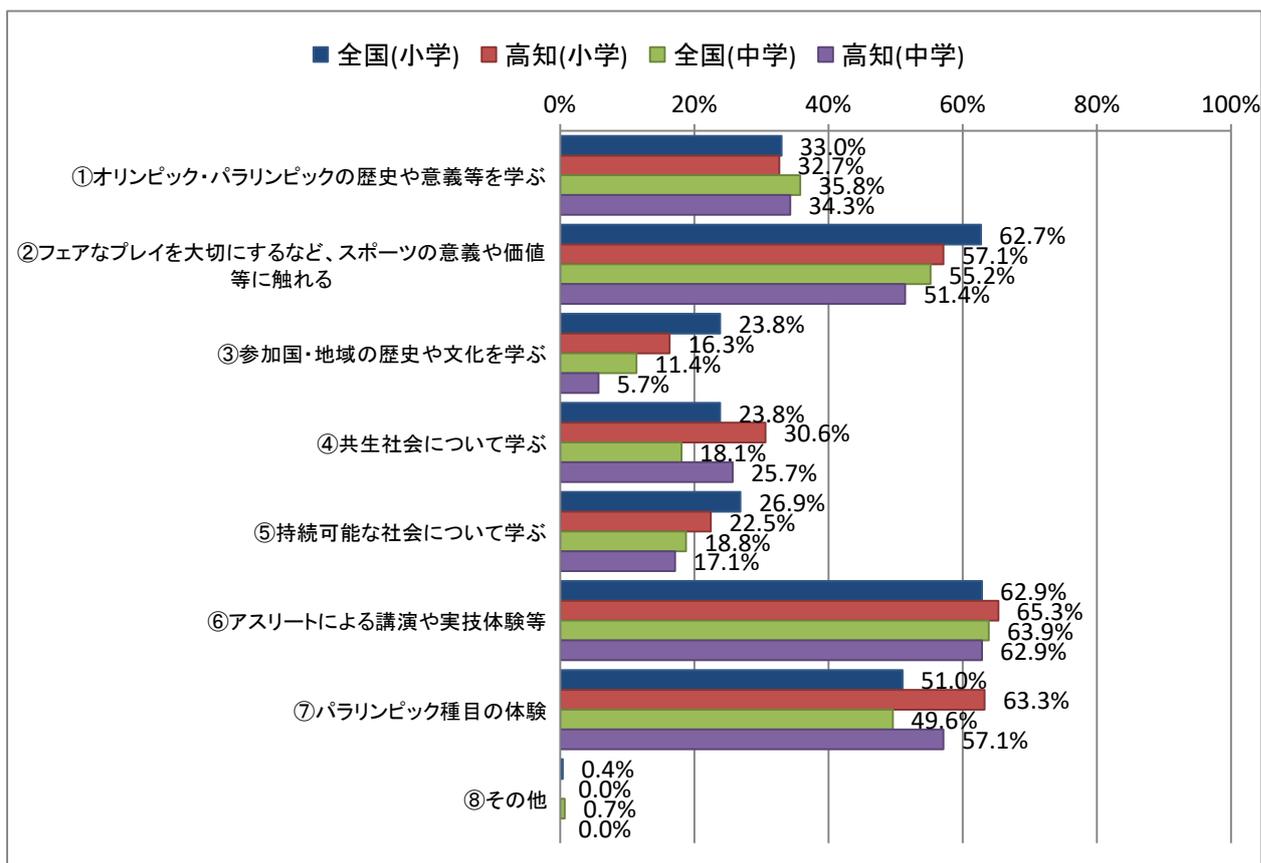
**[質問19-2] 質問19で「行った」に回答した学校は、行った取組の具体的な内容を選んでください。
(複数回答可)**

小学校・中学校ともに、「歴史や意義を学ぶ」「スポーツの意義や価値等に触れる」の割合が高い。全国と比較すると、小学校・中学校ともに、「共生社会について学ぶ」「パラリンピック種目の体験」が上回っている。



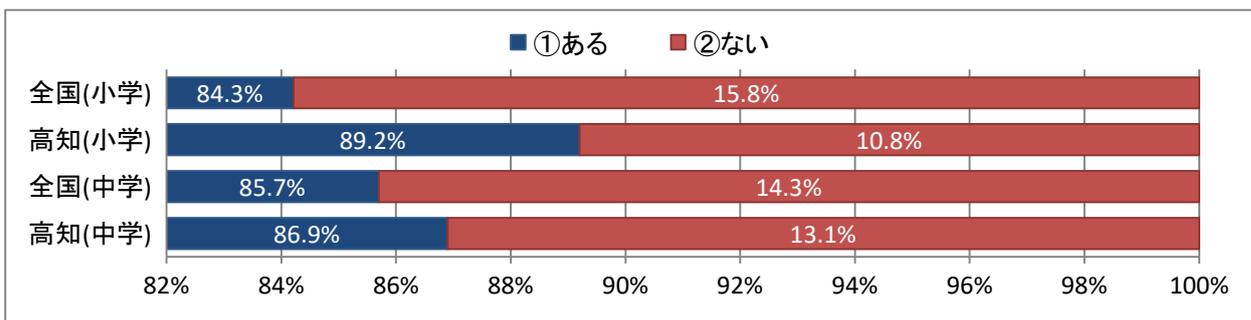
**[質問19-2] 質問19で「行かなかった」に回答した学校は、行ってみたい取組の具体的な内容を選んでください。
(複数回答可)**

小学校・中学校ともに、「スポーツの意義や価値等に触れる」「アスリートによる講演や実技体験等」「パラリンピック種目の体験」の割合が高い。



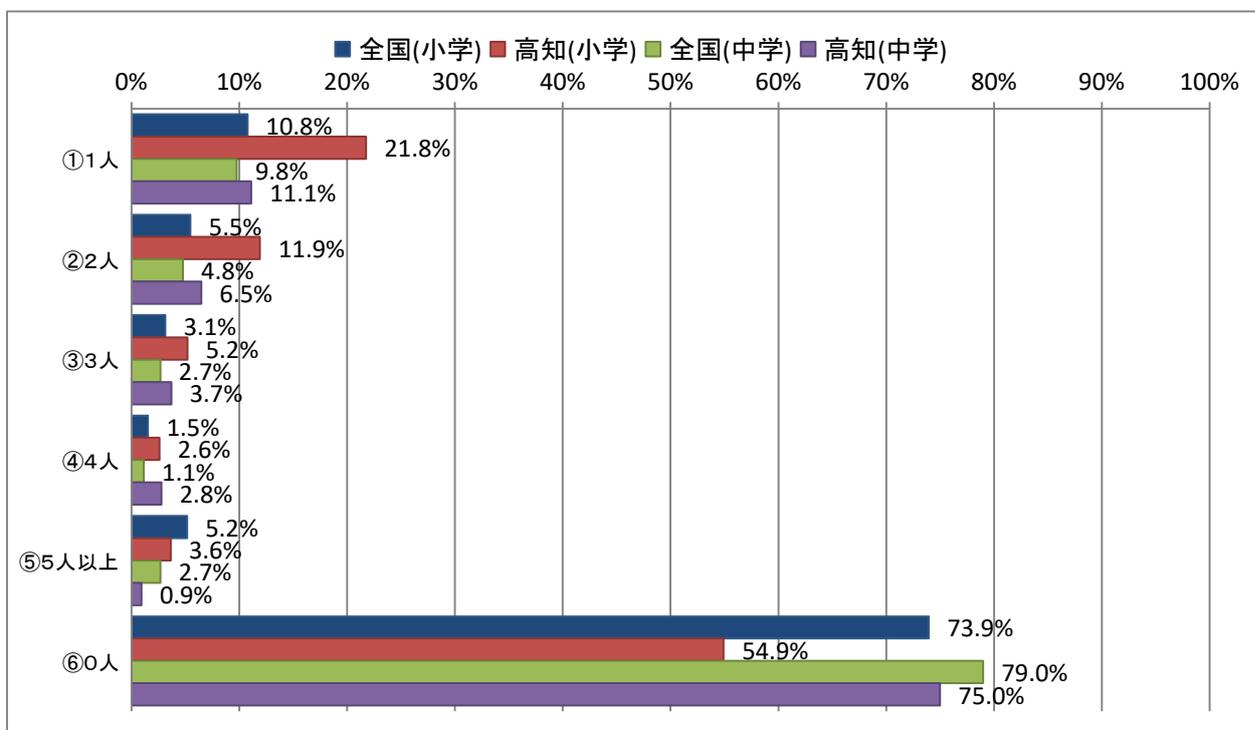
[質問20 (小学校)・質問24 (中学校)] 教師同士で、児童・生徒の体力・運動能力の向上に関する取組、体育／保健体育の授業における指導方法の工夫・改善について検討する機会はありますか。

「ある」の割合は、全国と比較すると、小学校は4.9ポイント、中学校は1.2ポイント上回っている。



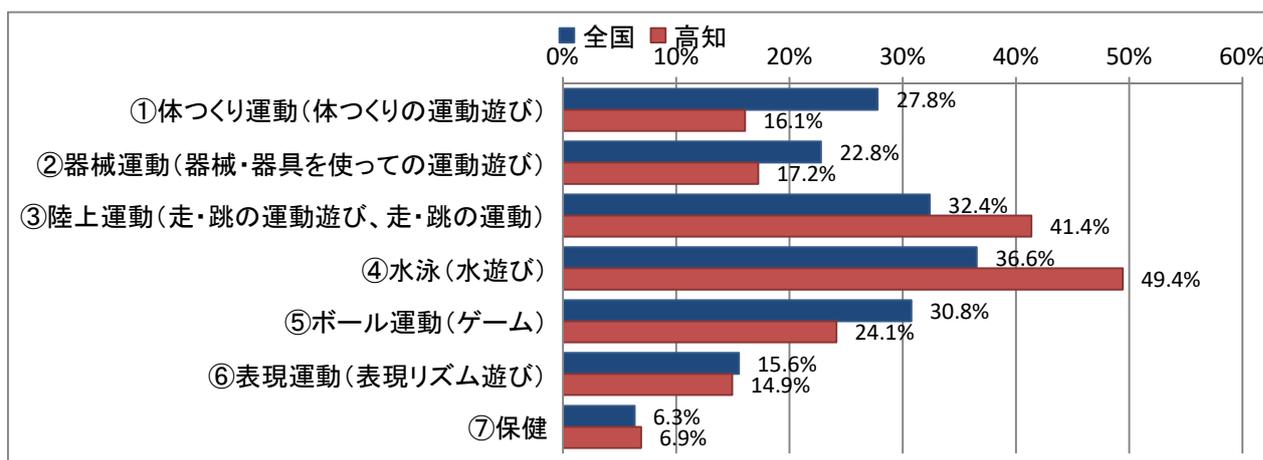
[質問22 (小学校)・質問23 (中学校)] 令和3年度の体育／保健体育の授業に、学校全体として学校外の人材を何人活用していますか。(予定も含む)

高知県では「学校外の人材を活用していない」の割合を除くと、「1人」の割合が高い。



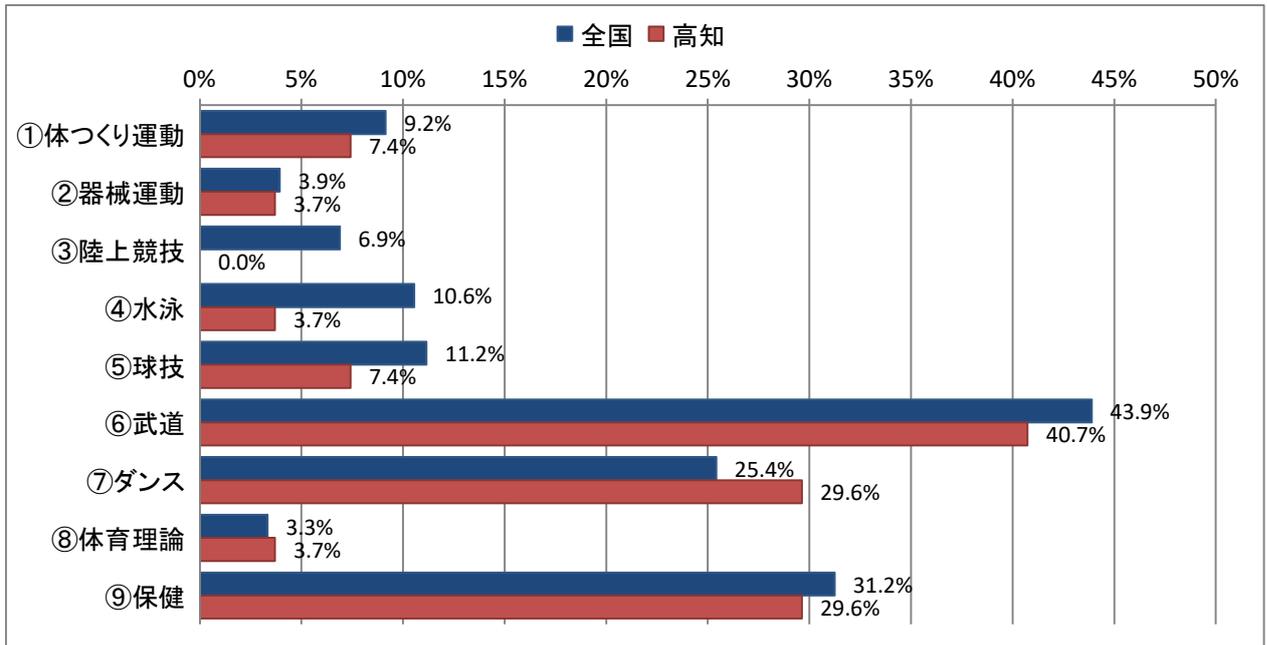
[質問22-2 (小学校のみ)] (質問22で活用している人数が1人以上と回答した学校) 学校外の人材をどの領域等で活用していますか。(予定も含む) (複数回答可)

「陸上運動」「水泳」の割合が高い。



[質問23-2 (中学校のみ)] (質問23で活用している人数が1人以上と回答した学校)
学校外の人材をどの領域等で活用していますか。(予定も含む) (複数回答可)

高知県・全国ともに「武道」「ダンス」「保健」の割合が最も高い。

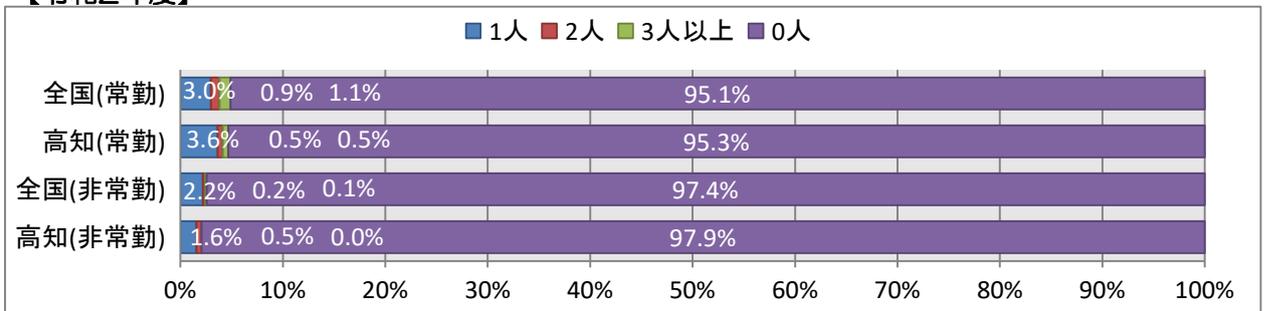


【小学校】 (質問21～質問21-3)

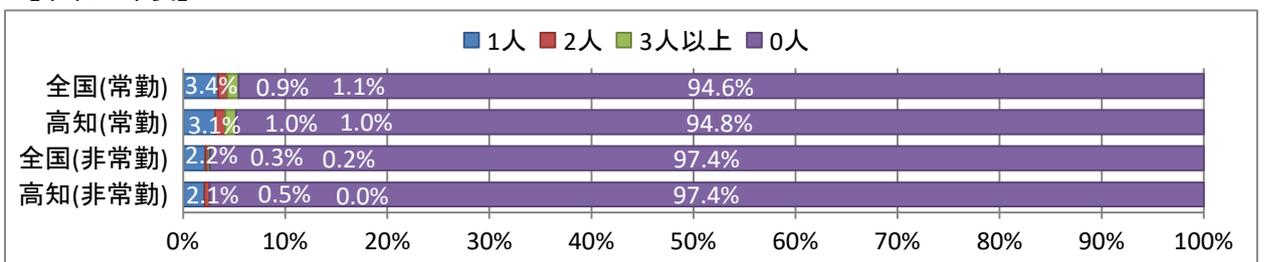
[質問21] 体育専科教員は配置されていますか。

高知県は、令和2年度・令和3年度ともに、常勤・非常勤両方とも「0人」の割合が最も高い。

【令和2年度】

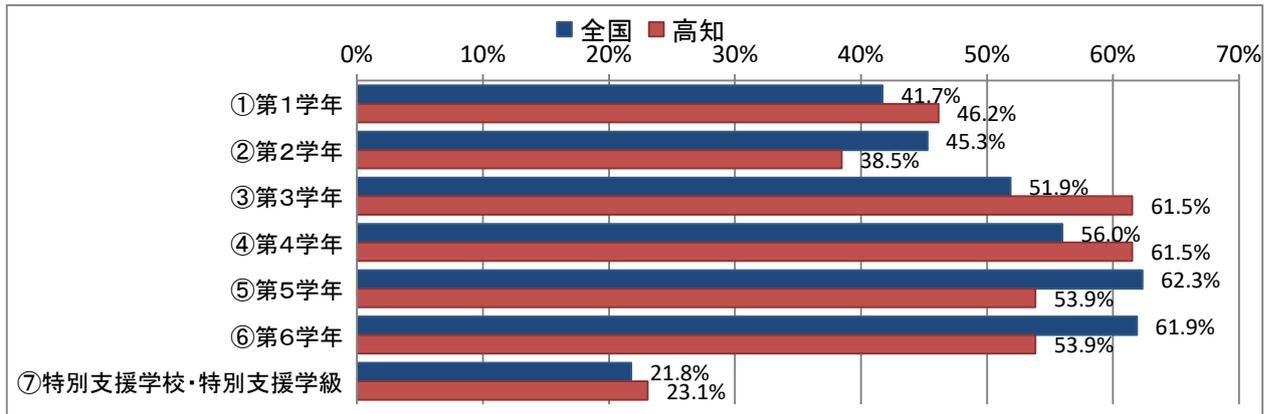


【令和3年度】



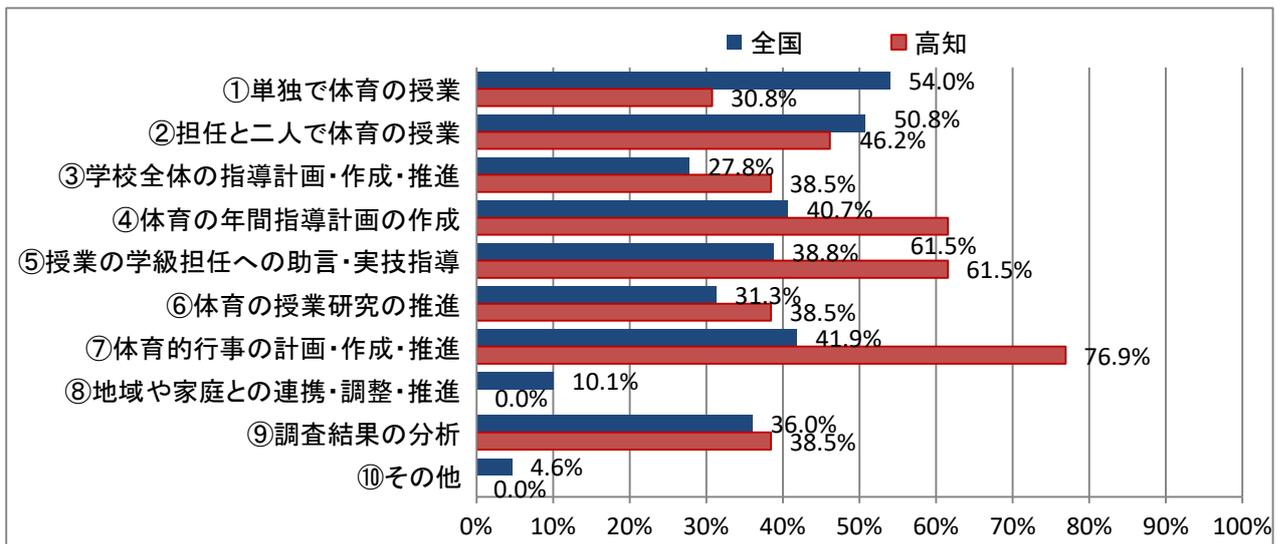
【質問21-2】 体育専科教員が配置されている場合、体育専科教員は第何学年の体育の授業を担当していましたか。（TTによる指導も含む）（複数回答可）

全国は「第5学年」「第6学年」の割合が高いが、高知県は「第3学年」「第4学年」の割合が高い。



【質問21-3】 体育専科教員が配置されている場合、具体的な業務内容を選んでください。（担当学年以外の業務も含む）（複数回答可）

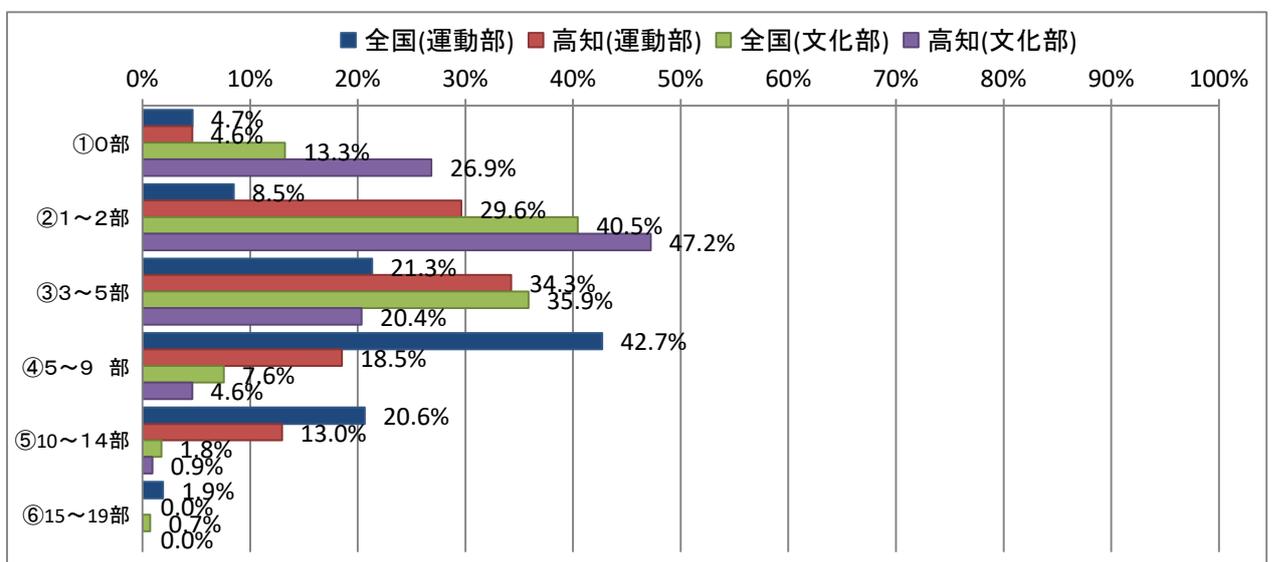
高知県は「体育の年間指導計画の作成」「授業の学級担任への助言・実技指導」「体育的行事の計画・作成・推進」の割合が高い。



【中学校】（質問20～質問22）

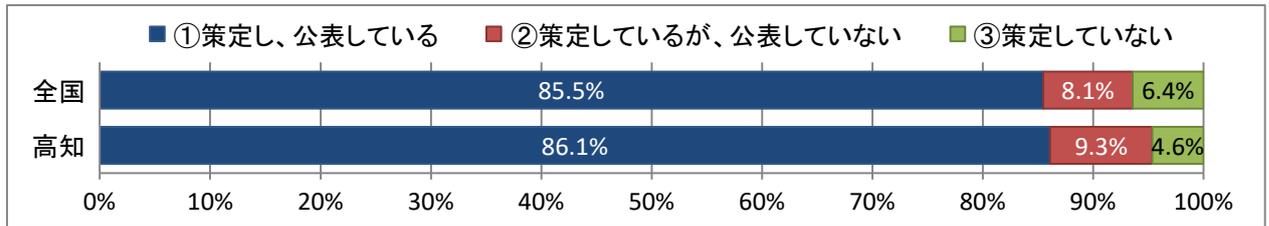
【質問20】 部活動の設置数を教えてください。

高知県では、運動部は「3～5部」、文化部は「1～2部」の割合が最も高い。



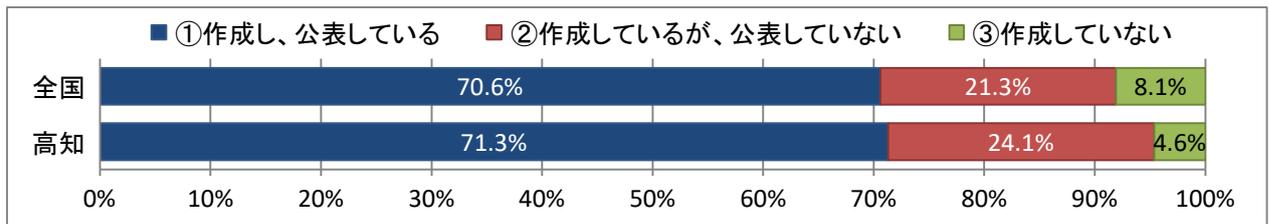
【質問21】 適当な休養日や活動時間の基準（※）を定めた「学校の部活動に係る活動方針」を策定し、公表していますか。（※）週当たり2日（平日1日、休日1日）以上の休養日、平日2時間程度・休日3時間程度の活動時間

「策定し、公表している」の割合は、全国と比較すると、ほぼ同じである。



【質問22】 部活動の活動計画・実績を作成し、公表していますか。

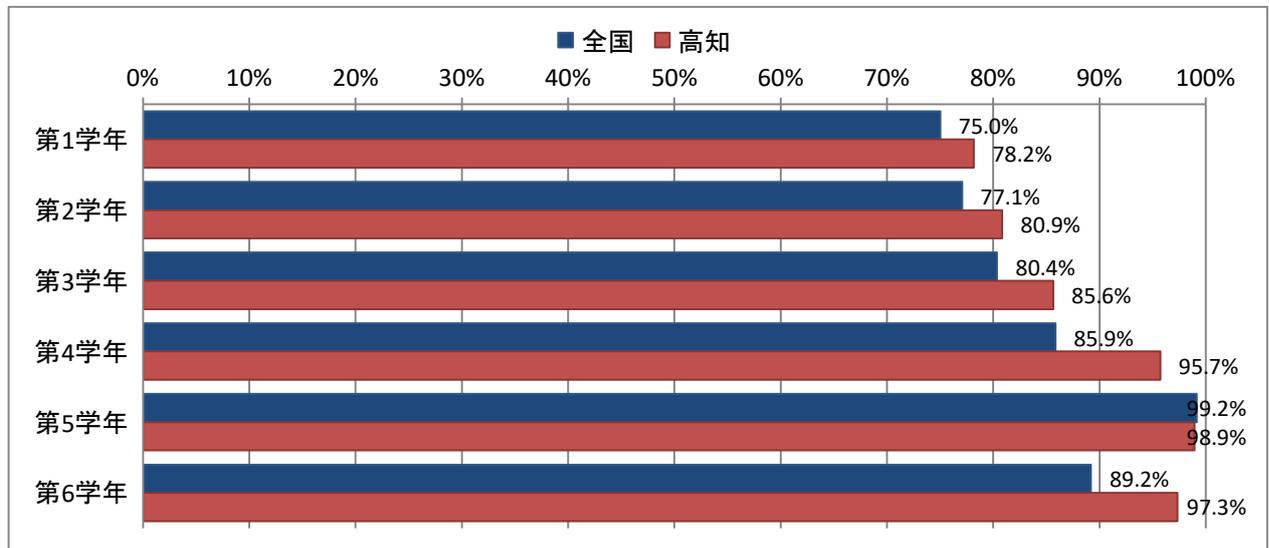
「作成し、公表している」の割合は、全国と比較すると、ほぼ同じである。



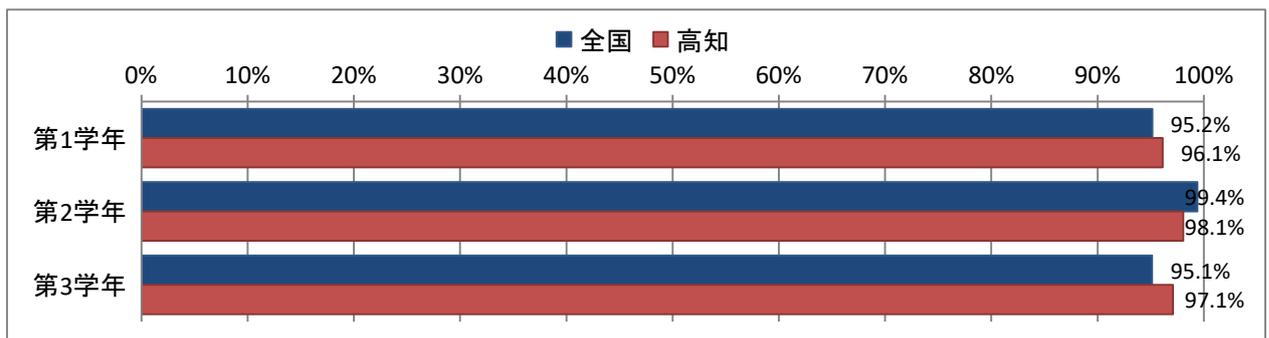
【質問23（小学校）・質問25（中学校）】 新体力テストを実施した学年を選んでください。（複数回答可）

小学校は「実施した」の割合が、全国と比較すると、第1・2・3・4・6学年で上回っている。中学校は第1・3学年で上回っている。

【小学校】

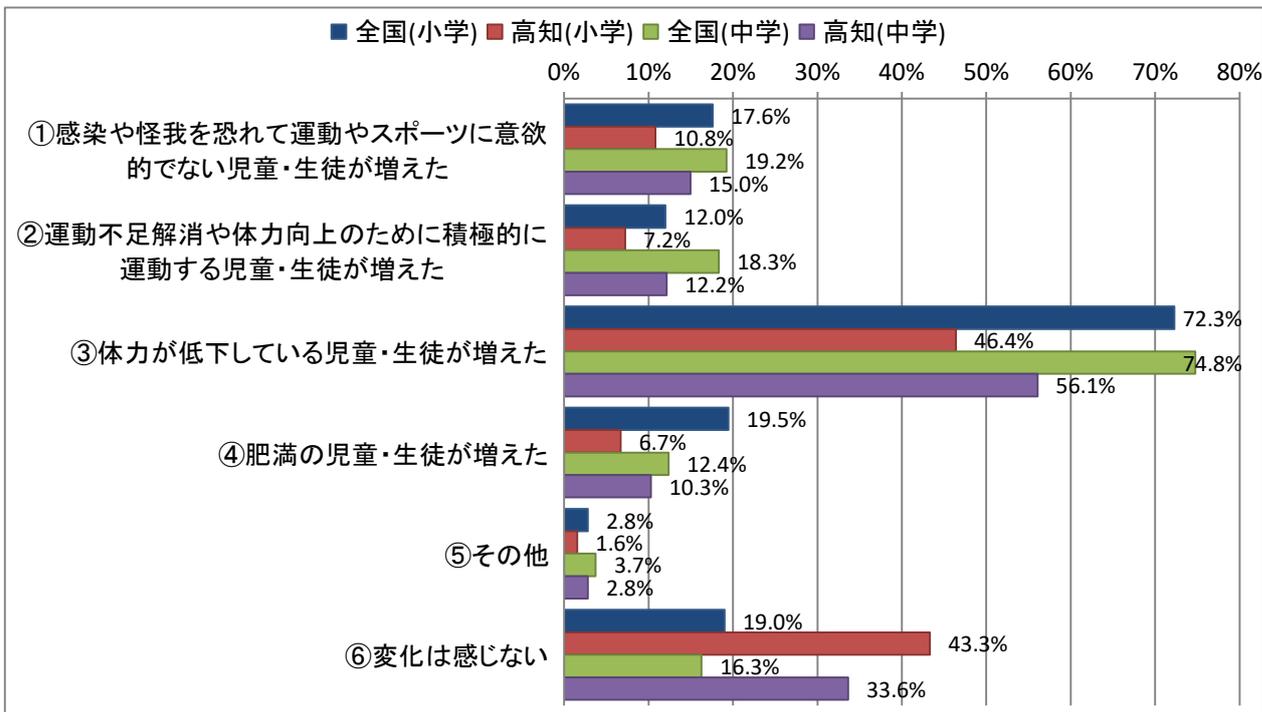


【中学校】



[質問24 (小学校)・質問26 (中学校)] 新型コロナウイルス感染症の影響前(令和2年3月以前)と現在とを比較して、児童・生徒にどのような変化が生じたと感じますか。(複数回答可)

小学校・中学校ともに「体力が低下している児童・生徒が増えた」の割合が高いが、全国と比較すると、小学校は25.9ポイント、中学校は18.7ポイント下回っている。



[質問25 (小学校)・質問27 (中学校)] 学校の全部を休業していた期間が終了した以降に、新型コロナウイルス感染症対策を講じつつ、児童・生徒の体力向上や運動習慣確立のために、学校としてどのような取組を行いましたか。(複数回答可)

高知県・全国いずれも、小学校・中学校ともに「三密を避けながら、なるべく児童・生徒の運動量が多くなる活動に配慮した授業づくりを行った」の割合が高い。

