

平成30年度
全国体力・運動能力、運動習慣等調査
報告書

平成30年12月

高知県教育委員会事務局
保健体育課

<調査の概要>

1 調査の目的

- (1) 子供の体力等の状況に鑑み、国が全国的な子供の体力・運動能力の状況を把握・分析することにより、子供の体力・運動能力の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図る。
- (2) 各教育委員会、各国公私立学校が全国的な状況との関係において自らの子供の体力・運動能力の向上に係る施策の成果と課題を把握し、その改善を図るとともに、そのような取組を通じて、子供の体力・運動能力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。
- (3) 各国公私立学校が各児童生徒の体力・運動能力や運動習慣、生活習慣、食習慣等を把握し、学校における体育・健康等に関する指導などの改善に役立てる。

2 調査の対象とする児童生徒

国・公・私立学校の以下の学年を原則として全児童生徒を対象とする。

(1) 小学校調査

小学校、義務教育学校前期課程及び特別支援学校小学部の5年生全員

(2) 中学校調査

中学校、義務教育学校後期課程及び特別支援学校中学部の2年生全員

ただし、特別支援学校及び小・中学校の特別支援学級に在籍している児童生徒については、その障害の状態等を考慮して、参加の是非を適切に判断する。

3 調査事項

(1) 児童生徒に対する調査

ア 実技に関する調査（以下、「実技調査」という。測定方法等は新体力テストと同様）

(ア) 小学校調査

〔8種目〕 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げ

(イ) 中学校調査

〔8種目〕 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、持久走、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ハンドボール投げ（※持久走か20mシャトルランのどちらかを選択）

イ 質問紙調査

運動習慣、生活習慣等に関する質問紙調査（以下「児童生徒質問紙調査」という。）

(2) 学校に対する質問紙調査

子供の体力・運動能力等の向上に係る取組等に関する質問紙調査（以下「学校質問紙調査」という。）

(3) 教育委員会に対する質問紙調査

子供の体力・運動能力等の向上等に係る施策等に関する質問紙調査（以下「教育委員会アンケート」という。）

4 調査実施日等

(1) 児童生徒に対する調査

ア 実技調査実施期間

平成30年4月から7月末までの期間

イ 児童生徒質問紙調査実施期間

調査票到着から7月末までの期間

(2) 学校質問紙調査実施期間

調査票到着から7月末までの期間

5 県内の参加状況

【小学校調査】

	参加学校数 (B)	学校総数 (A)	抽出率 (B/A)
小学校	199	205	97%
	参加児童数	約5,500人	

【中学校調査】

	参加学校数 (B)	学校総数 (A)	抽出率 (B/A)
中学校	116	119	97%
	参加生徒数	約4,600人	

<調査結果>

1. 児童生徒に対する調査

①実技に関する調査

小学校

小学校 5年男子	握力(kg)				上体起こし(回)				長座体前屈(cm)				反復横とび(点)		
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差
全国	529,812	16.54	3.81	50.0	527,973	19.95	5.98	50.0	528,202	33.31	8.18	50.0	526,524	42.10	8.02
高知県	2,688	16.54	3.93	50.0	2,652	19.78	6.16	49.7	2,660	35.06	9.24	52.1	2,648	41.79	8.69

小学校 5年男子	20mシャトルラン(回)				50m走(秒)				立ち幅とび(cm)			
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点
全国	522,830	52.15	21.27	50.0	524,729	9.37	0.98	50.0	526,152	152.24	21.93	50.0
高知県	2,656	51.07	20.78	49.5	2,669	9.53	1.01	48.4	2,662	150.40	22.62	49.2

小学校 5年男子	ソフトボール投げ(m)				体力合計点(点)				総合評価(%)					
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	A	B	C	D	E
全国	526,257	22.15	8.19	50.0	501,870	54.21	9.15	50.0	501,870	12.9%	25.4%	32.9%	19.9%	8.9%
高知県	2,676	22.16	8.01	50.0	2,546	53.90	8.98	49.7	2,546	11.7%	25.5%	32.7%	20.7%	9.4%

小学校 5年女子	握力(kg)				上体起こし(回)				長座体前屈(cm)				反復横とび(点)		
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差
全国	507,468	16.15	3.80	50.0	506,136	18.96	5.38	50.0	506,188	37.62	8.37	50.0	504,810	40.32	7.22
高知県	2,591	16.06	3.84	49.8	2,569	18.54	5.66	49.2	2,588	38.56	9.09	51.1	2,553	40.03	7.90

小学校 5年女子	20mシャトルラン(回)				50m走(秒)				立ち幅とび(cm)			
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点
全国	501,689	41.88	16.71	50.0	502,723	9.60	0.84	50.0	504,437	145.94	20.72	50.0
高知県	2,574	41.53	16.76	49.8	2,578	9.74	0.85	48.4	2,575	144.69	21.56	49.4

小学校 5年女子	ソフトボール投げ(m)				体力合計点(点)				総合評価(%)					
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	A	B	C	D	E
全国	504,481	13.77	4.84	50.0	483,717	55.90	8.66	50.0	483,717	16.7%	27.7%	33.1%	17.1%	5.4%
高知県	2,579	14.39	5.00	51.3	2,481	55.58	8.87	49.6	2,481	16.4%	27.0%	32.8%	16.9%	6.9%

中学校

中学校 2年男子	握力(kg)				上体起こし(回)				長座体前屈(cm)				反復横とび(点)		
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差
全国	470,123	28.84	7.18	50.0	467,921	27.36	6.16	50.0	467,766	43.44	10.62	50.0	464,941	52.24	8.07
高知県	2,082	29.45	7.48	50.8	2,059	27.20	6.67	49.7	2,061	43.82	10.85	50.4	2,041	52.52	9.16

中学校 2年男子	持久走(秒)				20mシャトルラン(回)				50m走(秒)				立ち幅とび(cm)		
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差
全国	226,938	392.65	64.13	50.0	310,163	86.06	24.62	50.0	461,310	7.99	0.86	50.0	464,258	195.62	28.09
高知県	559	395.17	72.85	49.6	1,716	83.08	25.70	48.8	2,004	8.06	1.03	49.1	2,022	196.18	30.99

中学校 2年男子	ハンドボール投げ(m)				体力合計点(点)				総合評価(%)					
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	A	B	C	D	E
全国	464,200	20.55	5.71	50.0	434,083	42.32	10.18	50.0	434,083	8.4%	26.6%	37.3%	21.3%	6.5%
高知県	2,012	21.32	5.99	51.3	1,865	42.94	10.73	50.6	1,865	10.6%	28.4%	33.5%	20.8%	6.8%

中学校 2年女子	握力(kg)				上体起こし(回)				長座体前屈(cm)				反復横とび(点)		
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差
全国	451,610	23.87	4.64	50.0	449,688	23.87	5.84	50.0	450,267	46.22	9.92	50.0	447,430	47.37	6.76
高知県	2,048	23.94	4.56	50.2	2,021	23.34	6.32	49.1	2,026	46.06	10.01	49.8	2,006	47.74	7.94

中学校 2年女子	持久走(秒)				20mシャトルラン(回)				50m走(秒)				立ち幅とび(cm)		
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差
全国	215,754	286.85	42.95	50.0	296,546	59.87	20.33	50.0	442,528	8.78	0.79	50.0	446,446	170.26	24.41
高知県	561	299.16	46.40	47.1	1,632	58.58	20.39	49.4	1,981	8.90	0.86	48.5	1,995	169.35	23.89

中学校 2年女子	ハンドボール投げ(m)				体力合計点(点)				総合評価(%)					
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	A	B	C	D	E
全国	446,992	12.98	4.17	50.0	419,330	50.61	10.98	50.0	419,330	32.6%	32.5%	24.1%	9.1%	1.7%
高知県	1,993	13.40	4.14	51.0	1,845	50.39	11.08	49.8	1,845	31.2%	33.8%	23.4%	9.5%	2.2%

②体力合計点の全国順位の推移

小学校

【男子】

	平成20年度		平成21年度		平成22年度		平成24年度		平成25年度		平成26年度		平成27年度		平成28年度		平成29年度		平成30年度	
	全 国	54.18	全 国	54.19	全 国	54.36	全 国	54.07	全 国	53.87	全 国	53.91	全 国	53.80	全 国	53.92	全 国	54.16	全 国	54.21
1	福井県	57.76	福井県	58.00	福井県	58.30	福井県	58.67	福井県	57.74	福井県	57.87	福井県	57.74	福井県	57.54	福井県	57.92	大分県	57.66
2	秋田県	57.09	秋田県	57.22	秋田県	57.21	茨城県	56.53	新潟県	56.49	新潟県	56.58	茨城県	56.31	茨城県	56.48	茨城県	56.85	福井県	57.41
3	新潟県	56.57	新潟県	56.82	新潟県	56.55	秋田県	56.31	茨城県	56.39	茨城県	56.49	新潟県	56.20	秋田県	56.40	石川県	56.80	石川県	56.73
4	茨城県	56.28	茨城県	56.52	千葉県	56.54	新潟県	56.27	秋田県	56.26	石川県	56.32	石川県	56.07	広島県	56.29	秋田県	56.67	茨城県	56.64
5	千葉県	56.07	千葉県	56.39	茨城県	56.43	石川県	56.25	石川県	55.90	秋田県	56.27	秋田県	56.00	石川県	56.27	大分県	56.64	広島県	56.57
6	宮崎県	56.02	宮崎県	55.90	島根県	55.68	千葉県	55.84	埼玉県	55.85	埼玉県	55.90	広島県	55.95	新潟県	56.23	新潟県	56.49	新潟県	56.54
7	石川県	56.00	石川県	55.86	石川県	55.65	宮崎県	55.41	千葉県	55.60	広島県	55.90	埼玉県	55.67	大分県	56.17	広島県	56.47	埼玉県	56.30
8	島根県	55.95	鳥取県	55.84	富山県	55.46	広島県	55.29	広島県	55.53	千葉県	55.46	大分県	55.51	埼玉県	55.84	埼玉県	56.11	秋田県	56.22
9	岡山県	55.95	岡山県	55.76	岩手県	55.41	島根県	55.20	島根県	55.10	大分県	55.36	千葉県	55.29	千葉県	55.04	富山県	55.29	富山県	55.51
10	鳥取県	55.60	埼玉県	55.65	鳥取県	55.39	岡山県	55.20	岡山県	55.04	島根県	55.27	富山県	55.10	宮崎県	54.91	宮崎県	55.09	福岡県	55.25
11	熊本県	55.51	島根県	55.57	埼玉県	55.34	熊本県	55.15	富山県	54.94	宮崎県	55.12	島根県	54.94	島根県	54.83	島根県	55.04	宮崎県	55.21
12	埼玉県	55.38	熊本県	55.25	宮崎県	55.26	鳥取県	55.08	大分県	54.90	岡山県	55.09	岡山県	54.75	福岡県	54.73	和歌山県	55.02	島根県	55.18
13	長崎県	55.21	岩手県	55.24	静岡県	55.24	岐阜県	54.93	宮崎県	54.90	富山県	54.96	宮崎県	54.72	富山県	54.63	福岡県	55.01	熊本県	54.88
14	富山県	55.19	広島県	55.18	岐阜県	55.17	埼玉県	54.87	鳥取県	54.77	熊本県	54.65	和歌山県	54.57	和歌山県	54.56	鳥取県	54.90	千葉県	54.82
15	静岡県	54.97	静岡県	55.09	岡山県	55.13	富山県	54.87	静岡県	54.37	和歌山県	54.57	岩手県	54.45	岡山県	54.55	岩手県	54.86	佐賀県	54.79
16	岩手県	54.83	山形県	55.06	広島県	55.10	奈良県	54.81	熊本県	54.36	岩手県	54.41	鳥取県	54.41	岩手県	54.29	千葉県	54.85	和歌山県	54.78
17	岐阜県	54.59	富山県	55.06	愛媛県	54.83	香川県	54.77	長崎県	54.18	鳥取県	54.29	熊本県	54.39	長野県	54.20	長野県	54.69	岩手県	54.73
18	広島県	54.55	岐阜県	54.93	長崎県	54.79	和歌山県	54.57	東京都	54.12	東京都	54.16	長野県	54.10	東京都	54.19	佐賀県	54.43	鳥取県	54.66
19	長野県	54.53	長崎県	54.85	山形県	54.78	岩手県	54.25	長野県	54.07	長崎県	54.13	福岡県	54.05	佐賀県	54.17	青森県	54.40	長野県	54.64
20	山形県	54.50	佐賀県	54.46	栃木県	54.71	長崎県	54.22	岩手県	53.95	静岡県	54.12	長崎県	53.96	鳥取県	54.13	東京都	54.34	岡山県	54.37
21	香川県	54.44	京都府	54.27	京都府	54.66	大分県	54.22	和歌山県	53.91	奈良県	53.93	高知県	53.91	熊本県	54.04	岡山県	54.27	香川県	54.28
22	京都府	54.39	長野県	54.21	熊本県	54.62	静岡県	54.16	奈良県	53.82	長野県	53.84	東京都	53.90	岐阜県	53.88	熊本県	54.18	東京都	54.28
23	愛媛県	54.34	山口県	54.19	兵庫県	54.53	東京都	54.10	岐阜県	53.74	岐阜県	53.84	静岡県	53.88	愛媛県	53.87	香川県	54.05	青森県	54.26
24	山口県	54.30	栃木県	54.09	山口県	54.44	青森県	54.08	佐賀県	53.73	京都府	53.62	佐賀県	53.75	青森県	53.72	岐阜県	54.03	三重県	54.22
25	福島県	54.26	香川県	54.05	青森県	54.41	愛媛県	53.84	青森県	53.70	福岡県	53.62	岐阜県	53.70	静岡県	53.69	山形県	54.01	静岡県	54.08
26	青森県	54.16	山梨県	54.04	香川県	54.37	佐賀県	53.84	香川県	53.70	山形県	53.61	奈良県	53.66	長崎県	53.69	福島県	53.98	山形県	54.07
27	佐賀県	54.15	大分県	54.02	佐賀県	54.26	栃木県	53.79	滋賀県	53.66	栃木県	53.60	三重県	53.56	奈良県	53.57	静岡県	53.83	岐阜県	54.00
28	栃木県	54.14	青森県	53.91	長野県	54.15	兵庫県	53.69	京都府	53.65	山口県	53.55	青森県	53.55	高知県	53.56	高知県	53.77	徳島県	53.94
29	山梨県	53.99	愛媛県	53.90	沖縄県	54.14	長野県	53.65	愛媛県	53.65	愛媛県	53.49	徳島県	53.52	三重県	53.52	三重県	53.76	滋賀県	53.92
30	和歌山県	53.90	宮城県	53.82	山梨県	54.01	山口県	53.64	山形県	53.63	滋賀県	53.45	滋賀県	53.49	山形県	53.46	滋賀県	53.72	高知県	53.90
31	沖縄県	53.76	沖縄県	53.81	和歌山県	53.99	山形県	53.63	福岡県	53.49	鹿児島県	53.43	山形県	53.36	福島県	53.42	愛媛県	53.65	奈良県	53.89
32	大分県	53.64	福岡県	53.74	福島県	53.71	滋賀県	53.60	栃木県	53.43	佐賀県	53.42	愛媛県	53.36	滋賀県	53.41	奈良県	53.64	福島県	53.88
33	兵庫県	53.49	福島県	53.73	大分県	53.67	京都府	53.58	山口県	53.39	高知県	53.37	山口県	53.26	山口県	53.30	宮城県	53.53	長崎県	53.86
34	鹿児島県	53.43	兵庫県	53.64	東京都	53.54	福岡県	53.53	兵庫県	53.25	香川県	53.35	鹿児島県	53.25	徳島県	53.24	長崎県	53.53	宮城県	53.72
35	滋賀県	53.37	和歌山県	53.63	宮城県	53.46	沖縄県	53.53	高知県	53.25	青森県	53.33	京都府	53.19	京都府	53.21	北海道	53.52	愛媛県	53.70
36	宮城県	53.31	鹿児島県	53.40	愛知県	53.44	高知県	53.42	宮城県	53.11	群馬県	53.31	香川県	53.18	香川県	53.15	京都府	53.52	山梨県	53.61
37	群馬県	53.28	奈良県	53.33	鹿児島県	53.44	山梨県	53.13	鹿児島県	53.07	徳島県	53.24	栃木県	53.17	栃木県	53.08	群馬県	53.48	沖縄県	53.59
38	福岡県	53.22	東京都	53.32	福岡県	53.35	徳島県	53.07	三重県	52.98	兵庫県	53.16	群馬県	53.14	宮城県	53.06	山梨県	53.48	栃木県	53.48
39	神奈川県	53.01	滋賀県	53.32	滋賀県	53.19	鹿児島県	52.96	沖縄県	52.96	三重県	53.09	兵庫県	52.93	鹿児島県	53.06	徳島県	53.48	北海道	53.43
40	東京都	52.97	高知県	53.23	高知県	53.08	三重県	52.95	山梨県	52.86	宮城県	53.04	福島県	52.86	北海道	53.01	栃木県	53.31	群馬県	53.31
41	奈良県	52.95	群馬県	53.10	北海道	52.96	宮城県	52.92	神奈川県	52.85	山梨県	52.88	沖縄県	52.76	神奈川県	52.92	沖縄県	53.30	京都府	53.27
42	愛知県	52.85	神奈川県	53.07	三重県	52.84	神奈川県	52.86	徳島県	52.71	沖縄県	52.84	宮城県	52.75	兵庫県	52.90	兵庫県	53.24	鹿児島県	53.23
43	大阪府	52.85	愛知県	52.96	群馬県	52.77	北海道	52.55	大阪府	52.52	福島県	52.62	北海道	52.67	群馬県	52.83	鹿児島県	53.13	兵庫県	53.19
44	三重県	52.66	三重県	52.83	神奈川県	52.67	愛知県	52.53	愛知県	52.49	北海道	52.54	山梨県	52.51	沖縄県	52.81	神奈川県	52.99	山口県	53.08
45	北海道	52.45	大阪府	52.58	奈良県	52.48	福島県	52.52	福島県	52.33	大阪府	52.52	大阪府	52.45	山梨県	52.71	山口県	52.90	神奈川県	52.97
46	徳島県	52.04	北海道	52.17	大阪府	52.42	群馬県	52.31	群馬県	52.23	神奈川県	52.49	神奈川県	52.44	大阪府	52.49	大阪府	52.86	大阪府	52.87
47	高知県	51.61	徳島県	51.80	徳島県	52.15	大阪府	52.26	北海道	51.99	愛知県	52.22	愛知県	52.10	愛知県	52.16	愛知県	52.13	愛知県	52.20

【女子】

	平成20年度		平成21年度		平成22年度		平成24年度		平成25年度		平成26年度		平成27年度		平成28年度		平成29年度		平成30年度	
	全 国	54.84	全 国	54.60	全 国	54.89	全 国	54.85	全 国	54.71	全 国	55.01	全 国	55.18	全 国	55.54	全 国	55.72	全 国	55.90
1	福井県	59.03	福井県	59.21	福井県	59.96	福井県	59.95	福井県	59.35	福井県	59.44	福井県	59.89	福井県	59.45	福井県	60.04	福井県	60.15
2	秋田県	59.01	秋田県	58.83	秋田県	58.93	茨城県	58.22	茨城県	58.55	茨城県	58.87	茨城県	58.95	茨城県	59.24	茨城県	59.66	茨城県	59.63
3	新潟県	57.95	茨城県	57.92	茨城県	58.46	秋田県	58.19	秋田県	58.52	新潟県	58.34	新潟県	58.37	秋田県	59.04	秋田県	58.78	大分県	59.07
4	茨城県	57.93	新潟県	57.68	新潟県	57.71	新潟県	58.01	新潟県	58.02	秋田県	58.24	秋田県	58.27	新潟県	58.73	新潟県	58.66	新潟県	58.87
5	千葉県	57.19	千葉県	57.59	千葉県	57.32	千葉県	56.97	埼玉県	57.33	埼玉県	57.71	埼玉県	57.82	埼玉県	58.28	埼玉県	58.37	秋田県	58.77
6	岡山県	56.71	埼玉県	56.82	島根県	57.12	石川県	56.64	千葉県	56.84	石川県	57.25	富山県	57.66	広島県	57.99	石川県	58.20	埼玉県	58.60
7	静岡県	56.66	岩手県	56.80	岩手県	57.02	埼玉県	56.34	広島県	56.59	広島県	57.14	石川県	57.58	大分県	57.82	大分県	58.08	広島県	58.20
8	埼玉県	56.59	静岡県	56.67	石川県	56.78	鳥取県	56.33	石川県	56.54	千葉県	57.07	広島県	57.38	石川県	57.64	広島県	57.82	石川県	58.10
9	岩手県	56.51	山形県	56.61	鳥取県	56.74	広島県	56.27	富山県	56.26	岩手県	56.48	千葉県	57.15	千葉県	57.01	岩手県	57.49	富山県	57.72
10	島根県	56.46	鳥取県	56.48	埼玉県	56.59	静岡県	56.20	鳥取県	56.20	富山県	56.31	大分県	56.62	富山県	56.83	富山県	57.30	岩手県	57.25
11	富山県	56.45	島根県	56.19	青森県	56.51	岩手県	56.14	島根県	56.10	宮崎県	56.26	岩手県	56.31	岩手県	56.73	千葉県	56.86	和歌山県	56.84
12	鳥取県	56.44	石川県	56.16	静岡県	56.43	栃木県	56.11	静岡県	56.00	島根県	56.23	宮崎県	56.25	和歌山県	56.56	和歌山県	56.74	鳥取県	56.84
13	宮崎県	56.41	熊本県	56.15	栃木県	56.05	熊本県	55.97	宮崎県	55.96	静岡県	56.21	和歌山県	56.24	福島県	56.22	青森県	56.72	千葉県	56.83
14	石川県	56.38	宮崎県	56.12	富山県	55.96	島根県	55.77	岩手県	55.95	大分県	56.21	鳥取県	56.18	宮崎県	56.21	山形県	56.61	熊本県	56.81
15	熊本県	56.27	長崎県	55.82	山形県	55.88	宮崎県	55.77	青森県	55.70	熊本県	55.93	熊本県	56.05	青森県	56.15	宮崎県	56.58	青森県	56.80
16	山形県	56.22	広島県	55.80	広島県	55.82	青森県	55.72	山形県	55.66	和歌山県	55.81	静岡県	55.98	静岡県	56.08	福島県	56.39	山形県	56.70
17	長崎県	56.12	富山県	55.72	熊本県	55.82	富山県	55.61	熊本県	55.66	山形県	55.76	島根県	55.90	島根県	55.91	静岡県	56.25	福島県	56.64
18	青森県	55.94	岡山県	55.72	岐阜県	55.69	香川県	55.50	和歌山県	55.60	岡山県	55.65	青森県	55.87	東京都	55.80	鳥取県	56.13	宮崎県	56.58
19	福島県	55.86	栃木県	55.57	福島県	55.41	山形県	55.32	岡山県	55.55	青森県	55.58	山形県	55.71	山形県	55.79	島根県	56.10	島根県	56.38
20	栃木県	55.82	青森県	55.25	愛媛県	55.39	岡山県	55.25	栃木県	55.18	栃木県	55.55	岡山県	55.62	岡山県	55.78	東京都	56.03	静岡県	56.33
21	香川県	55.45	福島県	55.25	宮崎県	55.28	岐阜県	55.16	長崎県	55.17	鳥取県	55.54	高知県	55.52	鳥取県	55.77	栃木県	55.91	福岡県	56.32
22	岐阜県	55.24	香川県	55.19	岡山県	55.24	奈良県	55.14	愛媛県	54.85	長崎県	55.52	徳島県	55.42	熊本県	55.72	福岡県	55.88	香川県	56.32
23	愛媛県	55.18	岐阜県	55.15	長崎県	55.10	長野県	55.11	大分県	54.78	東京都	55.21	長野県	55.40	愛媛県	55.66	岐阜県	55.85	栃木県	56.04
24	広島県	55.11	山梨県	54.65	山梨県	54.76	和歌山県	55.10	岐阜県	54.75	愛媛県	54.95	栃木県	55.38	岐阜県	55.64	熊本県	55.72	東京都	56.00
25	山口県	54.93	宮城県	54.58	香川県	54.46	長崎県	54.96	東京都	54.74	岐阜県	54.93	長崎県	55.35	福岡県	55.51	長野県	55.69	長野県	55.99
26	長野県	54.80	山口県	54.58	和歌山県	54.39	鹿児島県	54.65	山口県	54.57	徳島県	54.88	愛媛県	55.26	栃木県	55.41	香川県	55.68	岐阜県	55.98
27	山梨県	54.69	長野県	54.42	山口県	54.36	山梨県	54.63	香川県	54.49	福島県	54.85	東京都	55.25	長野県	55.29	愛媛県	55.61	佐賀県	55.94
28	和歌山県	54.59	愛媛県	54.29	宮城県	54.30	愛媛県	54.57	高知県	54.46	鹿児島県	54.75	福島県	55.23	長崎県	55.28	岡山県	55.57	群馬県	55.87
29	京都府	54.45	京都府	54.19	京都府	54.30	東京都	54.52	福島県	54.36	高知県	54.67	岐阜県	55.20	高知県	55.19	三重県	55.46	愛媛県	55.85
30	鹿児島県	54.34	鹿児島県	54.08	佐賀県	54.28	福島県	54.45	長野県	54.35	長野県	54.66	鹿児島県	54.93	山口県	55.10	群馬県	55.42	徳島県	55.83
31	宮城県	54.32	和歌山県	53.87	鹿児島県	54.16	山口県	54.35	山梨県	54.27	奈良県	54.61	福岡県	54.76	佐賀県	55.08	奈良県	55.41	宮城県	55.80
32	佐賀県	54.32	群馬県	53.71	東京都	54.07	宮城県	54.24	宮城県	54.10	群馬県	54.60	香川県	54.74	宮城家	55.01	高知県	55.29	三重県	55.75
33	沖縄県	53.99	佐賀県	53.63	長野県	54.04	高知県	54.23	奈良県	54.04	宮城県	54.57	群馬県	54.70	奈良県	55.00	佐賀県	55.24	高知県	55.58
34	群馬県	53.96	沖縄県	53.60	兵庫県	53.99	徳島県	53.94	徳島県	54.04	香川県	54.55	三重県	54.65	香川県	54.96	徳島県	55.14	長崎県	55.46
35	愛知県	53.46	東京都	53.52	大分県	53.91	兵庫県	53.85	鹿児島県	54.02	山口県	54.43	奈良県	54.60	徳島県	54.94	長崎県	55.11	奈良県	55.42
36	徳島県	53.37	愛知県	53.44	沖縄県	53.89	大分県	53.85	京都府	54.00	京都府	54.21	山口県	54.56	鹿児島県	54.93	山梨県	54.99	岡山県	55.41
37	東京都	53.29	大分県	53.38	愛知県	53.59	佐賀県	53.70	三重県	53.65	山梨県	54.07	宮城県	54.40	三重県	54.87	宮城県	54.92	山梨県	55.40
38	兵庫県	53.15	高知県	53.36	群馬県	53.58	沖縄県	53.55	滋賀県	53.60	福岡県	53.99	佐賀県	54.37	群馬県	54.74	鹿児島県	54.57	鹿児島県	55.00
39	北海道	53.03	兵庫県	53.20	三重県	53.42	京都府	53.52	福岡県	53.58	三重県	53.96	山梨県	54.33	山梨県	54.52	滋賀県	54.53	滋賀県	54.89
40	大分県	53.00	福岡県	53.01	高知県	53.37	福岡県	53.51	沖縄県	53.55	滋賀県	53.82	京都府	54.29	京都府	54.09	北海道	54.48	北海道	54.76
41	福岡県	52.98	徳島県	52.98	徳島県	53.30	三重県	53.29	佐賀県	53.53	兵庫県	53.60	滋賀県	53.91	北海道	54.04	山口県	54.34	山口県	54.74
42	三重県	52.95	滋賀県	52.92	北海道	52.99	愛知県	53.18	群馬県	53.37	佐賀県	53.53	兵庫県	53.64	沖縄県	53.92	京都府	54.31	沖縄県	54.60
43	大阪府	52.75	三重県	52.80	福岡県	52.92	群馬県	53.06	愛知県	53.36	愛知県	53.46	沖縄県	53.60	愛知県	53.91	沖縄県	54.19	京都府	54.36
44	奈良県	52.75	奈良県	52.62	滋賀県	52.56	滋賀県	52.97	兵庫県	53.21	沖縄県	53.30	北海道	53.56	兵庫県	53.87	兵庫県	54.05	大阪府	54.15
45	滋賀県	52.61	大阪府	52.44	奈良県	52.51	北海道	52.95	大阪府	52.83	大阪府	53.16	愛知県	53.54	滋賀県	53.84	大阪府	54.01	兵庫県	54.01
46	神奈川県	52.40	北海道	52.40	神奈川県	52.44	大阪府	52.59	神奈川県	52.55	北海道	53.04	大阪府	53.23	神奈川県	53.69	愛知県	53.90	愛知県	54.00
47	高知県	52.19	神奈川県	52.38	大阪府	52.43	神奈川県	52.52	北海道	52.22	神奈川県	52.47	神奈川県	52.61	大阪府	53.58	神奈川県	53.64	神奈川県	53.60

中学校
【男子】

	平成20年度		平成21年度		平成22年度		平成24年度		平成25年度		平成26年度		平成27年度		平成28年度		平成29年度		平成30年度	
	全 国	41.50	全 国	41.30	全 国	41.71	全 国	42.32	全 国	41.69	全 国	41.74	全 国	41.89	全 国	42.13	全 国	42.11	全 国	42.32
1	千葉県	44.94	茨城県	45.01	福井県	45.94	茨城県	47.03	茨城県	45.69	福井県	45.83	福井県	45.48	茨城県	45.60	福井県	45.89	福井県	45.50
2	福井県	44.83	秋田県	44.95	秋田県	45.65	新潟県	46.00	福井県	45.55	茨城県	45.47	茨城県	45.08	福井県	45.11	茨城県	45.62	茨城県	45.35
3	秋田県	44.65	福井県	44.94	千葉県	45.08	福井県	45.95	新潟県	45.20	新潟県	44.84	新潟県	44.72	新潟県	44.93	石川県	45.13	新潟県	45.18
4	茨城県	44.54	千葉県	44.69	新潟県	45.02	岩手県	45.32	秋田県	45.08	埼玉県	44.38	石川県	44.71	石川県	44.54	新潟県	45.01	石川県	45.11
5	新潟県	44.13	新潟県	44.35	茨城県	44.52	秋田県	45.22	千葉県	44.55	千葉県	44.29	千葉県	44.44	埼玉県	44.43	埼玉県	44.63	埼玉県	44.88
6	宮崎県	43.56	岩手県	43.83	岡山県	44.03	千葉県	44.47	石川県	44.13	秋田県	44.15	秋田県	44.42	千葉県	44.35	岩手県	44.22	大分県	44.87
7	鳥取県	43.50	石川県	43.44	宮崎県	43.94	石川県	44.46	埼玉県	44.07	石川県	44.12	岩手県	44.25	秋田県	44.03	秋田県	44.22	秋田県	44.75
8	岩手県	43.47	埼玉県	43.35	石川県	43.74	宮崎県	44.25	岩手県	43.89	岩手県	44.07	埼玉県	44.25	大分県	43.96	大分県	44.05	岩手県	44.51
9	埼玉県	43.41	鳥取県	43.18	岩手県	43.74	岡山県	43.90	宮崎県	43.42	宮崎県	43.73	広島県	43.67	岡山県	43.86	広島県	43.87	広島県	44.23
10	静岡県	43.26	滋賀県	43.12	静岡県	43.35	岐阜県	43.85	広島県	43.31	広島県	43.49	宮崎県	43.51	岩手県	43.82	千葉県	43.71	宮崎県	43.98
11	滋賀県	43.18	岐阜県	43.01	埼玉県	43.23	鳥取県	43.66	滋賀県	43.10	岡山県	43.07	大分県	43.27	広島県	43.66	福岡県	43.26	千葉県	43.69
12	岐阜県	42.99	山形県	43.00	富山県	43.13	埼玉県	43.49	岡山県	43.01	鳥取県	42.97	岡山県	43.15	宮崎県	43.50	宮崎県	43.24	福岡県	43.55
13	富山県	42.83	宮崎県	42.99	岐阜県	43.00	富山県	43.39	岐阜県	42.96	岐阜県	42.82	岐阜県	42.95	佐賀県	43.23	岡山県	43.02	奈良県	43.32
14	群馬県	42.77	静岡県	42.83	鳥取県	42.96	青森県	43.27	静岡県	42.85	静岡県	42.79	静岡県	42.83	滋賀県	43.18	佐賀県	42.91	山梨県	43.28
15	山形県	42.66	香川県	42.50	滋賀県	42.79	静岡県	43.24	富山県	42.80	滋賀県	42.62	奈良県	42.73	奈良県	43.11	岐阜県	42.88	静岡県	43.18
16	佐賀県	42.66	岡山県	42.48	広島県	42.34	佐賀県	43.18	佐賀県	42.73	佐賀県	42.51	鳥取県	42.62	岐阜県	42.84	山梨県	42.86	長野県	43.14
17	石川県	42.49	群馬県	42.45	宮城県	42.14	滋賀県	43.11	青森県	42.72	富山県	42.25	滋賀県	42.60	静岡県	42.79	静岡県	42.77	滋賀県	43.10
18	岡山県	42.45	宮城県	41.95	青森県	42.14	山形県	42.77	山形県	42.59	大分県	42.17	佐賀県	42.48	福岡県	42.65	奈良県	42.68	佐賀県	43.04
19	香川県	42.04	富山県	41.93	佐賀県	42.13	広島県	42.70	宮城県	42.13	群馬県	42.14	富山県	42.34	山梨県	42.54	高知県	42.55	岡山県	42.95
20	京都府	41.89	佐賀県	41.87	山形県	42.10	群馬県	42.54	鳥取県	42.11	長野県	42.11	山形県	42.33	山形県	42.50	富山県	42.53	高知県	42.94
21	栃木県	41.72	京都府	41.69	沖縄県	42.06	京都府	42.52	大分県	42.06	宮城県	42.05	長野県	42.33	和歌山県	42.47	滋賀県	42.50	青森県	42.92
22	宮城県	41.69	沖縄県	41.64	香川県	42.01	長野県	42.18	京都府	41.97	青森県	41.95	群馬県	42.18	鳥取県	42.40	群馬県	42.43	富山県	42.85
23	長野県	41.69	広島県	41.62	栃木県	41.94	宮城県	42.13	香川県	41.90	奈良県	41.83	青森県	42.16	長野県	42.39	長野県	42.35	山形県	42.81
24	島根県	41.64	長崎県	41.40	島根県	41.78	島根県	42.12	群馬県	41.87	京都府	41.75	三重県	42.05	香川県	42.23	青森県	42.28	岐阜県	42.76
25	青森県	41.63	熊本県	41.33	長野県	41.68	香川県	42.12	長野県	41.87	山形県	41.68	和歌山県	41.92	富山県	42.21	山形県	42.26	和歌山県	42.74
26	長崎県	41.58	山梨県	41.16	京都府	41.67	大分県	42.12	沖縄県	41.76	栃木県	41.65	熊本県	41.89	三重県	42.11	香川県	42.04	三重県	42.70
27	福島県	41.42	島根県	41.11	山口県	41.60	栃木県	42.10	栃木県	41.75	熊本県	41.59	山梨県	41.76	青森県	42.08	宮城県	42.01	鳥取県	42.59
28	山梨県	41.29	青森県	41.07	群馬県	41.60	三重県	42.09	島根県	41.75	山梨県	41.47	香川県	41.75	宮城県	42.08	鳥取県	42.01	熊本県	42.51
29	熊本県	41.22	栃木県	41.07	長崎県	41.49	長崎県	42.05	熊本県	41.68	島根県	41.47	栃木県	41.71	群馬県	42.05	長崎県	41.89	群馬県	42.41
30	広島県	41.14	長野県	41.04	山梨県	41.38	熊本県	42.02	長崎県	41.66	徳島県	41.47	高知県	41.70	徳島県	41.96	三重県	41.88	宮城県	42.31
31	愛知県	41.05	愛知県	41.01	熊本県	41.37	山梨県	41.89	山梨県	41.61	沖縄県	41.46	長崎県	41.67	高知県	41.74	熊本県	41.80	長崎県	42.16
32	愛媛県	41.01	福島県	40.87	三重県	41.08	沖縄県	41.57	愛媛県	41.08	長崎県	41.32	宮城県	41.66	京都府	41.64	徳島県	41.78	島根県	42.02
33	沖縄県	40.76	山口県	40.54	大分県	40.94	山口県	41.47	徳島県	41.06	和歌山県	41.27	福岡県	41.56	長崎県	41.61	和歌山県	41.72	徳島県	41.85
34	鹿児島県	40.67	三重県	40.45	高知県	40.93	福島県	41.40	福島県	41.04	山口県	41.07	沖縄県	41.52	沖縄県	41.51	京都府	41.71	栃木県	41.63
35	三重県	40.33	鹿児島県	40.42	愛媛県	40.83	徳島県	41.33	山口県	41.00	三重県	40.95	京都府	41.44	山口県	41.49	沖縄県	41.59	京都府	41.63
36	山口県	40.33	愛媛県	40.30	鹿児島県	40.79	鹿児島県	41.06	三重県	40.70	香川県	40.95	島根県	41.43	熊本県	41.47	栃木県	41.58	福島県	41.62
37	兵庫県	40.00	徳島県	39.97	福島県	40.74	愛知県	41.00	愛知県	40.66	愛媛県	40.82	愛媛県	41.32	島根県	41.43	山口県	41.45	山口県	41.31
38	徳島県	39.95	大分県	39.89	愛知県	40.50	兵庫県	41.00	福岡県	40.66	愛知県	40.75	徳島県	41.31	栃木県	41.40	福島県	41.37	愛媛県	41.30
39	大分県	39.69	福岡県	39.75	徳島県	40.26	愛媛県	40.75	高知県	40.51	鹿児島県	40.71	福島県	40.77	愛媛県	41.34	鹿児島県	41.24	沖縄県	41.29
40	福岡県	39.59	兵庫県	39.64	兵庫県	40.24	福岡県	40.70	奈良県	40.48	福岡県	40.66	山口県	40.76	福島県	41.20	島根県	41.19	香川県	41.27
41	神奈川県	39.47	神奈川県	39.39	神奈川県	39.84	高知県	40.59	鹿児島県	40.29	福島県	40.56	鹿児島県	40.45	鹿児島県	40.93	東京都	40.92	大阪府	41.10
42	大阪府	39.36	高知県	39.08	福岡県	39.43	大阪府	40.47	兵庫県	40.22	兵庫県	40.41	愛知県	40.40	兵庫県	40.76	北海道	40.70	東京都	41.02
43	北海道	38.61	大阪府	39.03	奈良県	39.37	和歌山県	40.40	和歌山県	40.19	高知県	40.23	神奈川県	40.33	東京都	40.67	愛媛県	40.49	北海道	40.94
44	東京都	38.59	北海道	38.77	和歌山県	39.25	北海道	40.23	神奈川県	40.04	神奈川県	39.92	兵庫県	40.30	大阪府	40.63	大阪府	40.44	鹿児島県	40.88
45	高知県	38.18	和歌山県	38.61	北海道	39.20	神奈川県	40.20	大阪府	40.03	大阪府	39.92	大阪府	40.26	愛知県	40.59	兵庫県	40.43	兵庫県	40.41
46	和歌山県	38.17	東京都	38.51	東京都	38.66	奈良県	40.20	北海道	39.73	東京都	39.71	北海道	40.10	北海道	40.49	愛知県	40.11	愛知県	40.32
47	奈良県	37.70	奈良県	38.49	大阪府	38.38	東京都	40.16	東京都	39.50	北海道	39.69	東京都	39.88	神奈川県	40.14	神奈川県	40.09	神奈川県	40.00

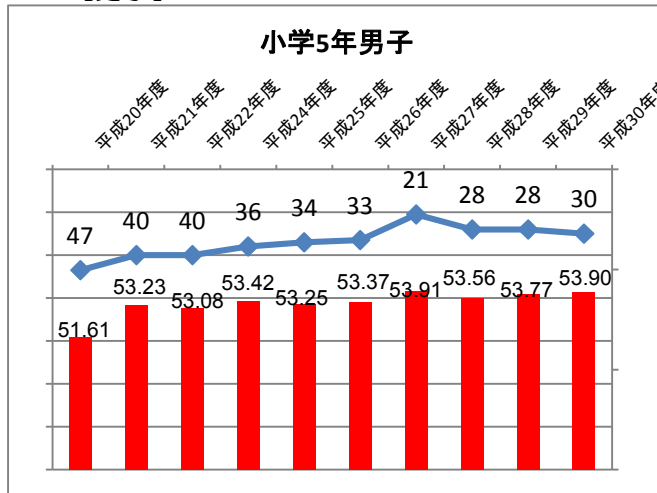
【女子】

	平成20年度		平成21年度		平成22年度		平成24年度		平成25年度		平成26年度		平成27年度		平成28年度		平成29年度		平成30年度	
	全 国	48.38	全 国	47.87	全 国	48.14	全 国	48.72	全 国	48.31	全 国	48.66	全 国	49.08	全 国	49.56	全 国	49.97	全 国	50.61
1	千葉県	52.90	福井県	52.42	福井県	52.99	茨城県	54.17	茨城県	53.00	福井県	53.14	福井県	53.72	福井県	53.94	福井県	54.28	福井県	54.94
2	福井県	52.44	千葉県	52.11	茨城県	52.17	福井県	53.76	福井県	52.93	茨城県	53.13	茨城県	53.14	茨城県	53.38	茨城県	54.19	埼玉県	54.47
3	茨城県	52.12	茨城県	52.06	千葉県	52.16	千葉県	52.02	千葉県	52.21	埼玉県	52.66	埼玉県	52.88	埼玉県	53.27	埼玉県	53.77	茨城県	54.31
4	埼玉県	51.58	岩手県	51.18	静岡県	51.37	埼玉県	51.65	埼玉県	52.09	千葉県	52.07	千葉県	52.76	千葉県	52.42	石川県	52.71	新潟県	53.25
5	岩手県	51.19	埼玉県	51.18	埼玉県	51.28	静岡県	51.62	新潟県	51.18	新潟県	51.38	石川県	51.48	石川県	51.83	千葉県	52.46	石川県	52.95
6	秋田県	51.14	静岡県	50.98	秋田県	51.17	新潟県	51.24	石川県	50.92	静岡県	51.10	新潟県	51.36	新潟県	51.79	新潟県	52.45	千葉県	52.93
7	静岡県	51.12	秋田県	50.88	岐阜県	50.40	宮崎県	51.12	静岡県	50.80	石川県	50.52	静岡県	51.24	静岡県	51.48	広島県	51.87	広島県	52.46
8	岐阜県	50.63	新潟県	50.45	新潟県	50.36	岩手県	51.05	秋田県	50.73	広島県	50.45	岩手県	51.17	広島県	51.44	岩手県	51.74	大分県	52.42
9	山形県	50.27	鳥取県	50.23	鳥取県	50.10	群馬県	50.97	岩手県	50.32	岩手県	50.36	広島県	50.91	秋田県	51.12	静岡県	51.69	静岡県	52.35
10	新潟県	50.24	山形県	50.08	岩手県	49.94	秋田県	50.41	広島県	50.13	鳥取県	50.05	秋田県	50.72	岩手県	51.08	群馬県	51.08	岩手県	52.18
11	群馬県	50.20	岐阜県	49.95	石川県	49.88	石川県	50.34	岡山県	49.82	秋田県	50.04	宮崎県	50.16	岡山県	50.85	岐阜県	51.00	宮崎県	51.75
12	石川県	49.87	石川県	49.85	栃木県	49.76	鳥取県	50.16	宮崎県	49.76	宮崎県	50.00	群馬県	50.10	岐阜県	50.50	秋田県	50.82	秋田県	51.58
13	鳥取県	49.83	滋賀県	49.40	宮崎県	49.54	山形県	49.94	群馬県	49.75	岡山県	49.87	鳥取県	49.89	宮崎県	50.50	岡山県	50.73	群馬県	51.55
14	宮崎県	49.57	群馬県	49.37	熊本県	49.51	栃木県	49.83	岐阜県	49.59	群馬県	49.58	岡山県	49.85	群馬県	50.39	宮崎県	50.62	富山県	51.45
15	香川県	49.53	香川県	49.27	富山県	49.45	広島県	49.56	栃木県	49.34	岐阜県	49.32	岐阜県	49.78	大分県	50.34	大分県	50.50	岐阜県	51.39
16	滋賀県	49.36	宮崎県	48.90	岡山県	49.31	香川県	49.39	長崎県	49.30	滋賀県	49.12	栃木県	49.37	佐賀県	50.09	福岡県	50.30	山梨県	51.35
17	富山県	49.32	佐賀県	48.77	山形県	49.25	長崎県	49.38	富山県	49.19	栃木県	49.06	佐賀県	49.25	山梨県	50.08	三重県	50.25	鳥取県	51.28
18	栃木県	49.11	岡山県	48.76	群馬県	49.11	岡山県	49.25	鳥取県	49.18	熊本県	49.00	和歌山県	49.24	三重県	50.02	山梨県	50.19	福岡県	51.25
19	岡山県	48.85	長崎県	48.75	広島県	48.85	岐阜県	49.15	熊本県	48.94	山口県	48.81	山形県	49.22	鳥取県	50.02	富山県	50.15	三重県	51.19
20	佐賀県	48.81	栃木県	48.61	長崎県	48.65	青森県	49.14	滋賀県	48.89	山形県	48.79	長崎県	49.19	和歌山県	49.84	鳥取県	50.06	佐賀県	51.08
21	長崎県	48.81	富山県	48.13	佐賀県	48.29	滋賀県	49.12	佐賀県	48.85	長崎県	48.76	香川県	49.18	山形県	49.71	滋賀県	50.04	和歌山県	50.93
22	愛知県	48.70	愛知県	48.13	京都府	48.26	富山県	48.84	山形県	48.65	愛知県	48.60	熊本県	49.11	滋賀県	49.69	栃木県	50.01	滋賀県	50.90
23	熊本県	48.41	京都府	48.13	沖縄県	48.19	三重県	48.84	山口県	48.61	佐賀県	48.46	大分県	49.04	長崎県	49.61	佐賀県	50.01	岡山県	50.90
24	宮城県	48.31	宮城県	47.95	島根県	48.12	山口県	48.51	香川県	48.37	香川県	48.30	滋賀県	48.94	山口県	49.57	山形県	49.95	熊本県	50.75
25	兵庫県	48.21	福島県	47.95	香川県	48.10	愛知県	48.41	愛媛県	48.31	奈良県	48.29	富山県	48.89	奈良県	49.51	奈良県	49.90	長崎県	50.63
26	京都府	48.15	熊本県	47.84	滋賀県	48.06	熊本県	48.24	青森県	48.23	宮城県	48.10	長野県	48.83	栃木県	49.49	香川県	49.83	山形県	50.61
27	福島県	48.10	広島県	47.66	山梨県	48.03	宮城県	48.16	京都府	48.07	山梨県	48.09	奈良県	48.80	富山県	49.36	長崎県	49.81	奈良県	50.54
28	山梨県	47.90	山口県	47.56	三重県	47.69	山梨県	48.10	愛知県	48.00	京都府	48.09	三重県	48.75	京都府	49.27	熊本県	49.81	栃木県	50.47
29	島根県	47.82	山梨県	47.37	鹿児島県	47.61	島根県	48.05	宮城県	47.89	富山県	48.08	京都府	48.70	愛媛県	49.19	和歌山県	49.75	高知県	50.39
30	広島県	47.81	兵庫県	47.27	宮城県	47.60	京都府	47.98	三重県	47.77	高知県	48.05	愛知県	48.53	徳島県	49.12	青森県	49.45	青森県	50.33
31	山口県	47.79	島根県	47.18	山口県	47.52	徳島県	47.89	島根県	47.77	三重県	48.00	山口県	48.46	熊本県	49.08	福島県	49.43	香川県	50.33
32	三重県	47.63	三重県	47.12	愛知県	47.34	佐賀県	47.89	徳島県	47.75	鹿児島県	47.97	青森県	48.37	福岡県	49.00	高知県	49.42	長野県	50.31
33	鹿児島県	47.19	鹿児島県	46.86	兵庫県	47.17	東京都	47.61	山梨県	47.53	青森県	47.95	愛媛県	48.29	愛知県	48.73	愛媛県	49.41	山口県	50.02
34	長野県	47.14	愛媛県	46.63	愛媛県	47.16	福島県	47.57	福島県	47.50	愛媛県	47.94	宮城県	48.24	長野県	48.65	山口県	49.38	愛媛県	50.00
35	愛媛県	47.13	青森県	46.41	福島県	47.12	愛媛県	47.52	鹿児島県	47.32	兵庫県	47.92	福岡県	48.16	青森県	48.61	徳島県	49.37	福島県	49.76
36	青森県	47.00	長野県	46.28	高知県	46.68	和歌山県	47.49	兵庫県	47.27	大分県	47.89	山梨県	48.14	香川県	48.50	京都府	49.24	徳島県	49.67
37	徳島県	46.49	沖縄県	46.26	青森県	46.36	兵庫県	47.46	沖縄県	47.08	福島県	47.74	鹿児島県	48.11	兵庫県	48.48	鹿児島県	49.16	京都府	49.63
38	沖縄県	46.41	徳島県	45.79	長野県	46.34	鹿児島県	47.32	和歌山県	47.03	島根県	47.63	沖縄県	47.97	高知県	48.46	長野県	49.04	東京都	49.54
39	大阪府	45.81	神奈川県	45.58	和歌山県	46.08	沖縄県	47.23	長野県	47.01	和歌山県	47.60	徳島県	47.96	福島県	48.40	東京都	49.01	宮城県	49.45
40	神奈川県	45.74	高知県	45.56	神奈川県	45.92	福岡県	47.08	奈良県	46.71	沖縄県	47.53	兵庫県	47.91	沖縄県	48.38	兵庫県	48.92	鹿児島県	49.40
41	福岡県	45.46	大阪府	45.48	東京都	45.78	大阪府	46.62	大分県	46.62	長野県	47.38	福島県	47.77	東京都	48.32	宮城県	48.87	愛知県	49.28
42	東京都	45.21	福岡県	45.39	奈良県	45.70	大分県	46.62	福岡県	46.57	徳島県	47.36	島根県	47.74	大阪府	48.18	愛知県	48.75	大阪府	49.26
43	大分県	45.13	東京都	45.01	徳島県	45.67	奈良県	46.48	大阪府	46.47	大阪府	46.88	東京都	47.40	鹿児島県	48.12	大阪府	48.44	兵庫県	49.23
44	和歌山県	44.94	奈良県	44.74	大阪府	45.41	長野県	46.23	東京都	46.21	福岡県	46.85	大阪府	47.35	島根県	48.03	沖縄県	48.31	沖縄県	48.92
45	奈良県	44.24	和歌山県	44.74	大分県	45.36	神奈川県	46.02	高知県	46.19	東京都	46.73	高知県	47.33	宮城県	48.01	島根県	48.06	島根県	48.79
46	高知県	43.95	大分県	44.22	福岡県	44.87	高知県	45.75	神奈川県	45.86	神奈川県	46.18	神奈川県	46.55	神奈川県	46.89	神奈川県	47.15	神奈川県	47.62
47	北海道	43.40	北海道	43.06	北海道	43.44	北海道	44.31	北海道	43.82	北海道	44.16	北海道	44.83	北海道	45.72	北海道	46.19	北海道	46.82

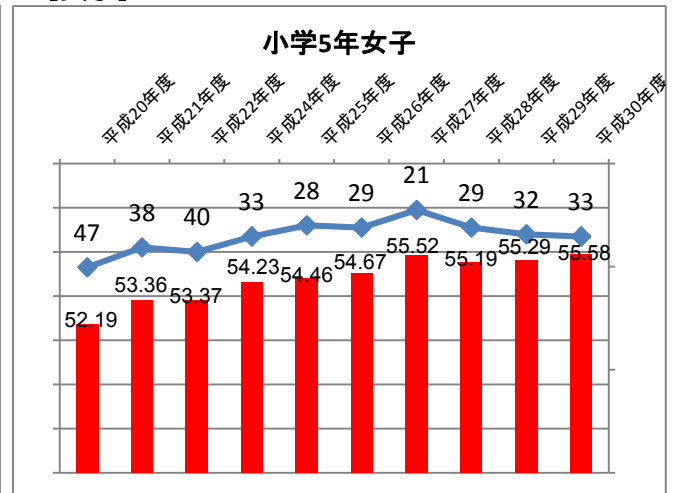
③ 体力合計点と全国順位（平成20～30年度）

小学校

【男子】

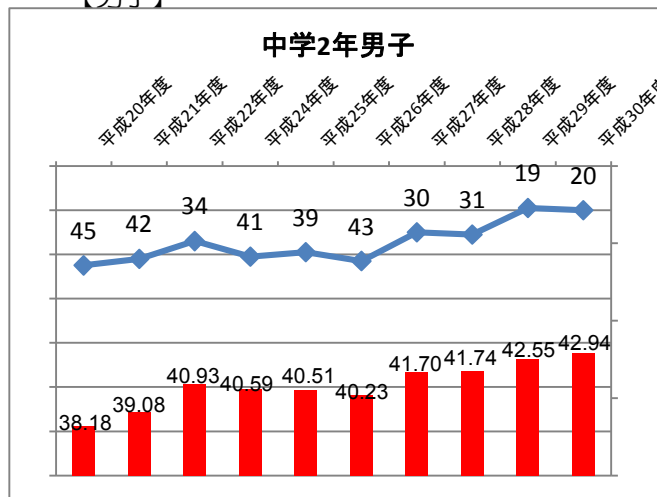


【女子】

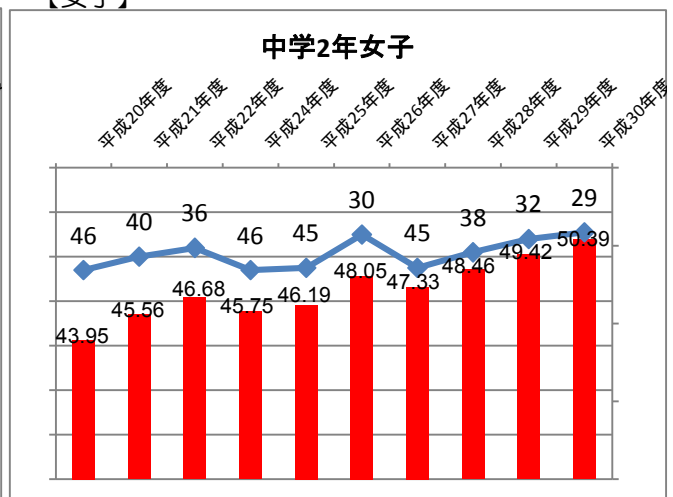


中学校

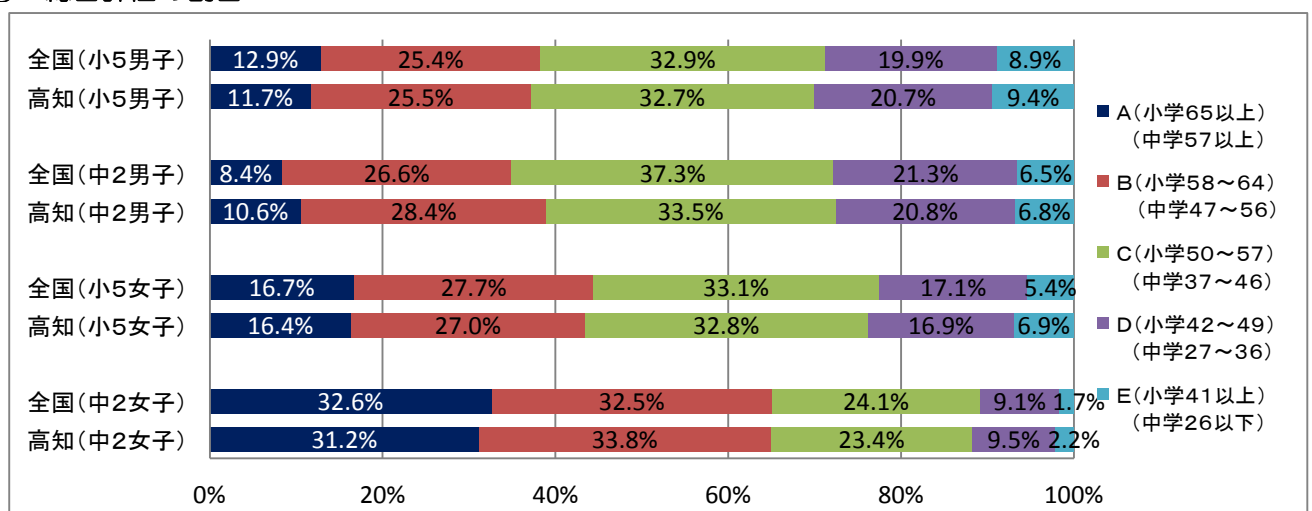
【男子】



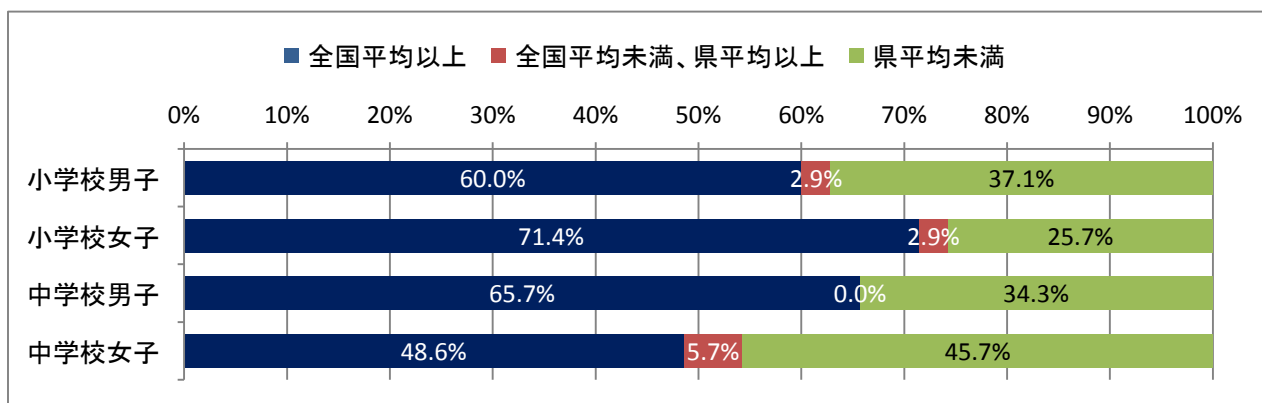
【女子】



④ 総合評価の割合

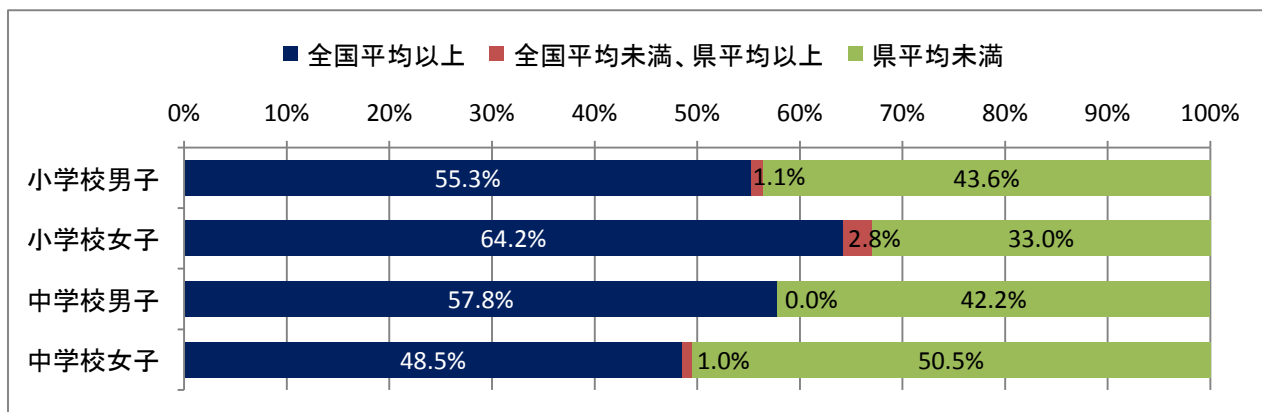


⑤ 市町村教育委員会別体力合計点の割合



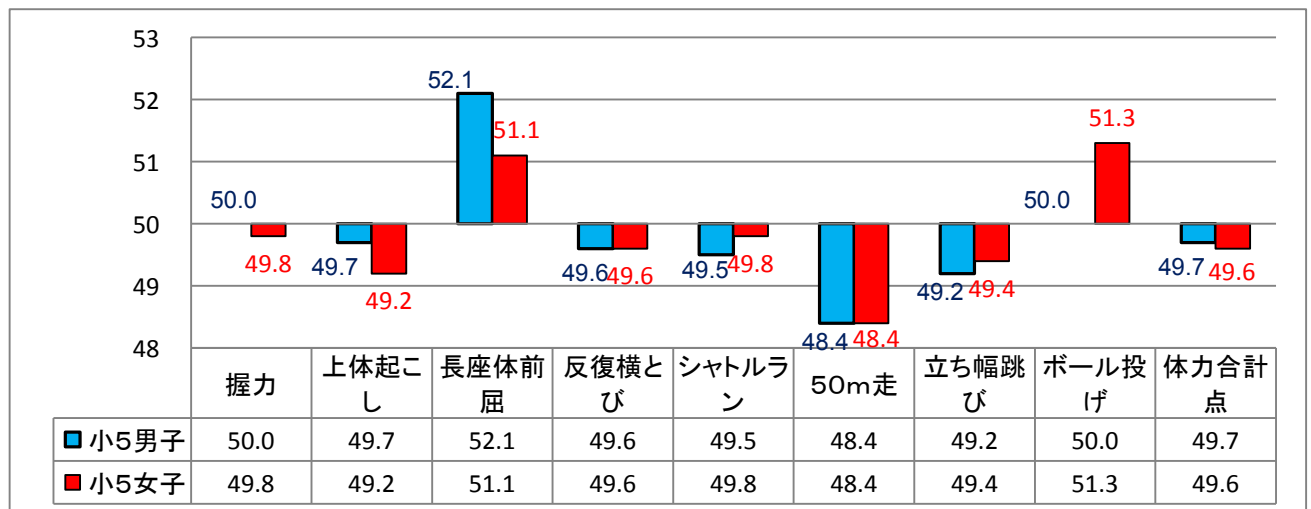
※ 中学校男子は「全国平均以上」と「全国平均未満」の割合

⑥ 学校別体力合計点の割合

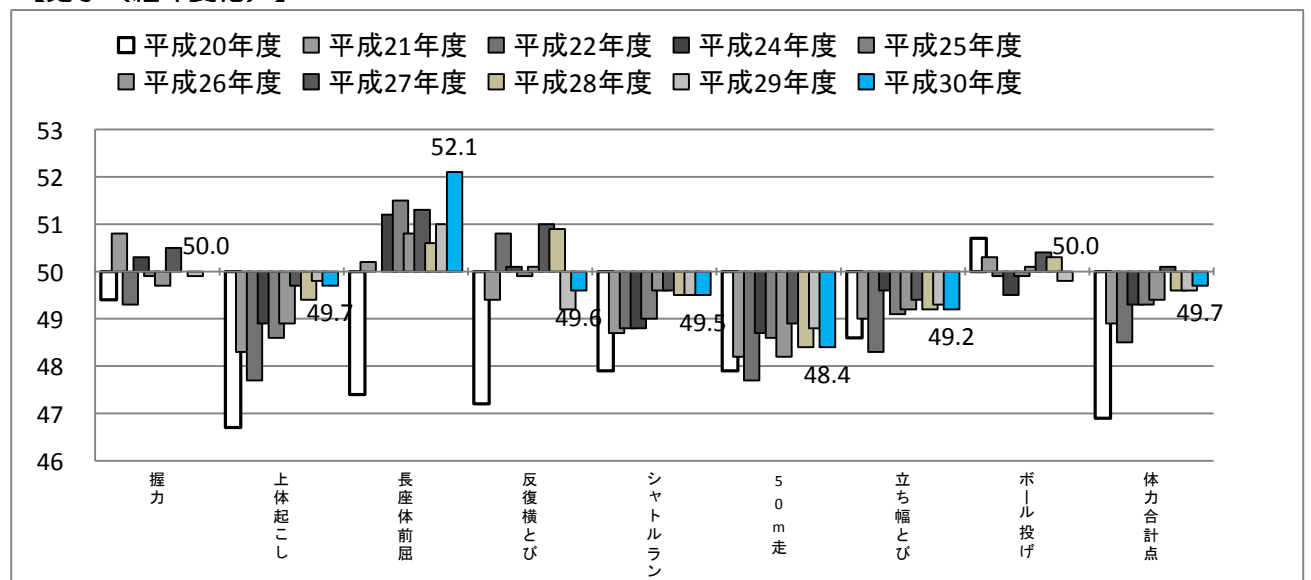


※ 中学校男子は「全国平均以上」と「全国平均未満」の割合

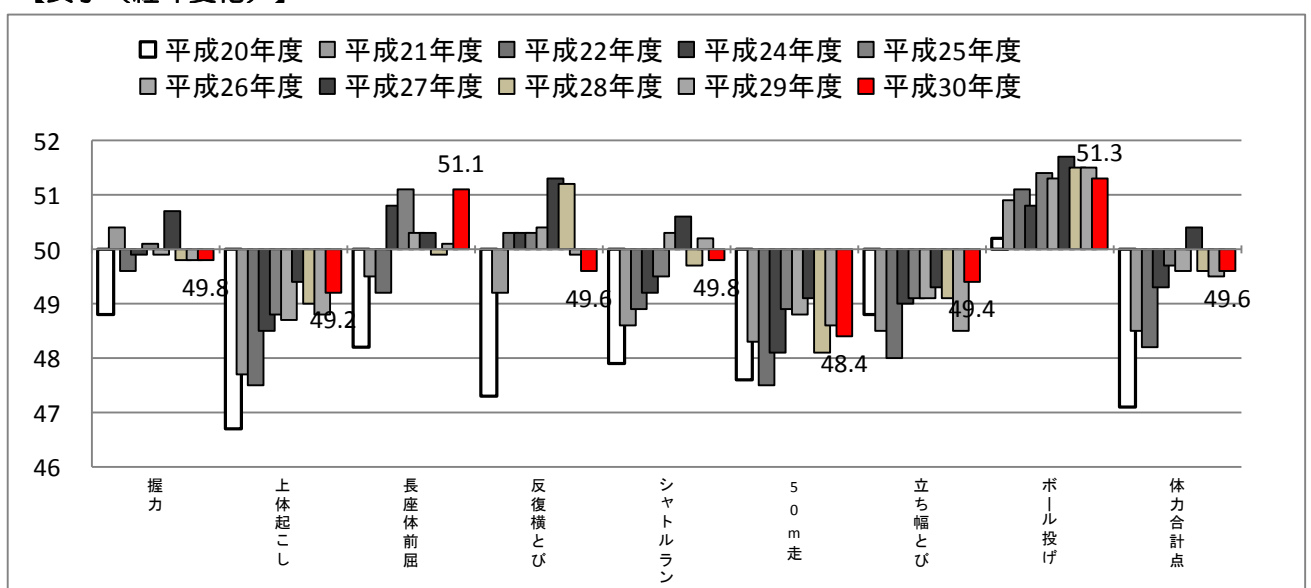
⑦ 実技に関する調査〔小学校〕
【男子・女子】



【男子（経年変化）】

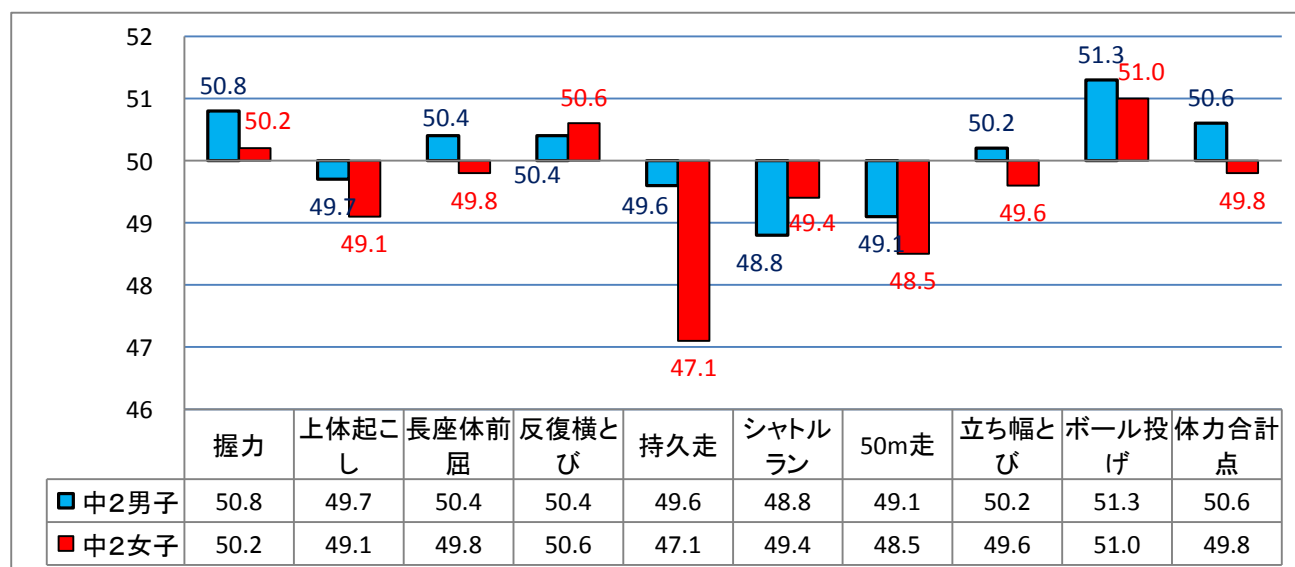


【女子（経年変化）】

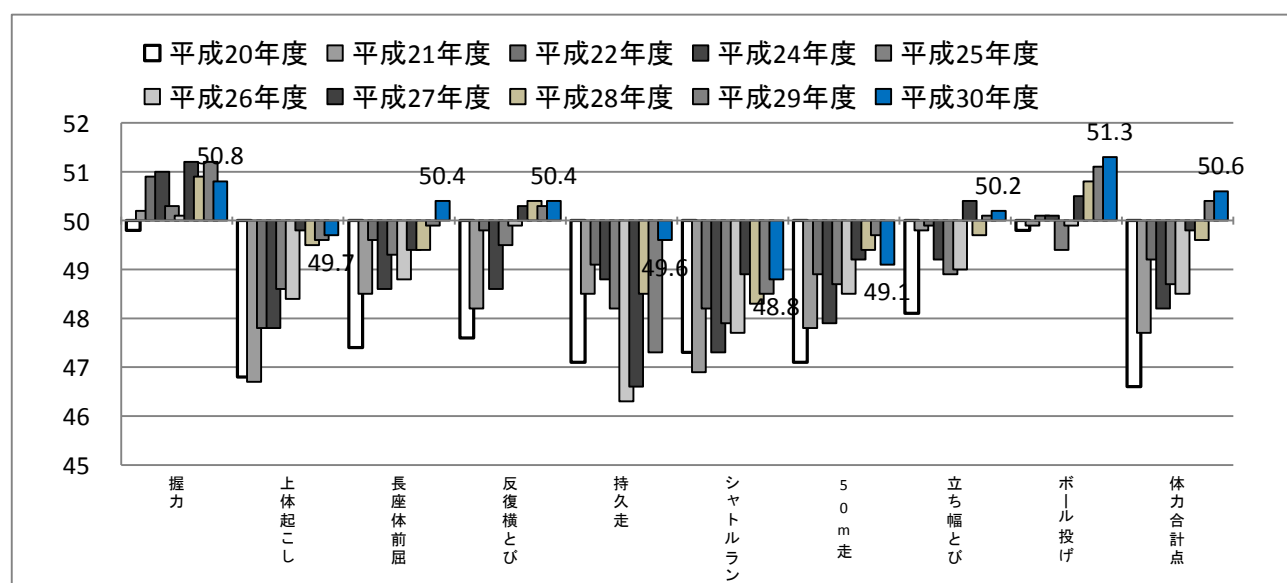


※T得点：全国平均値の対する相対的位置を示し、単位や基準偏差が異なる調査結果を比較する値。
※経年変化の数値は、平成30年度のT得点

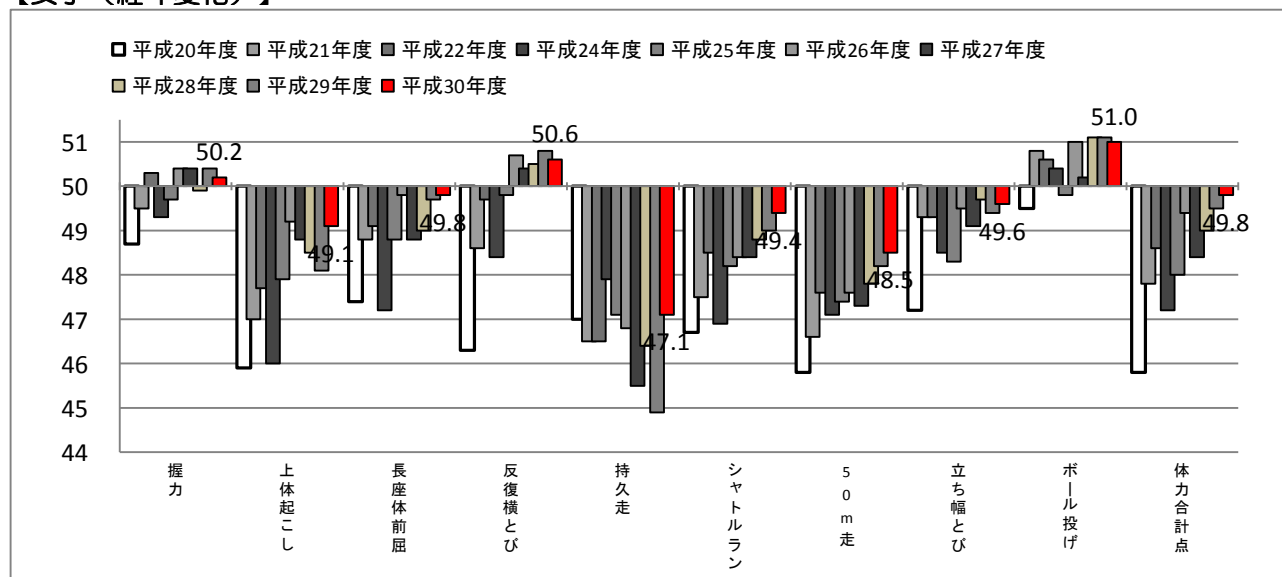
〔中学校〕
【男子・女子】



【男子（経年変化）】



【女子（経年変化）】

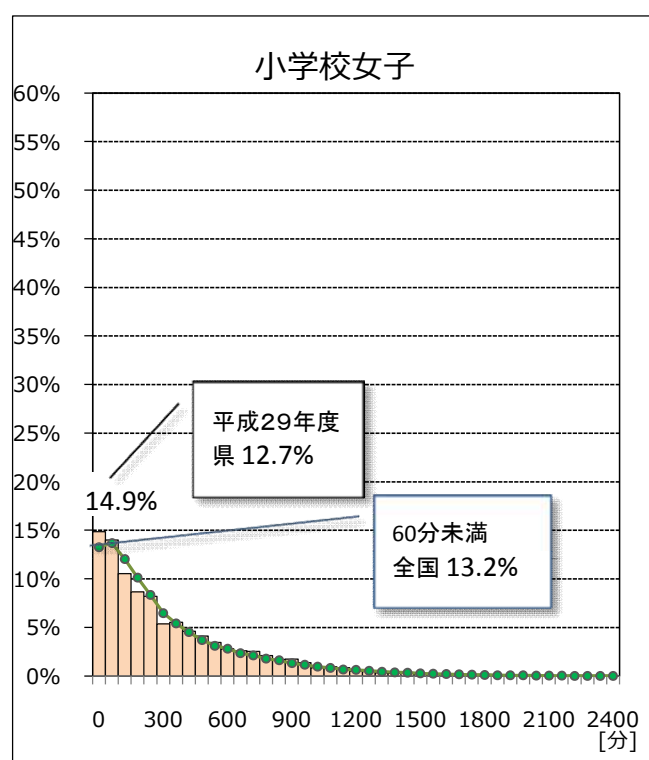
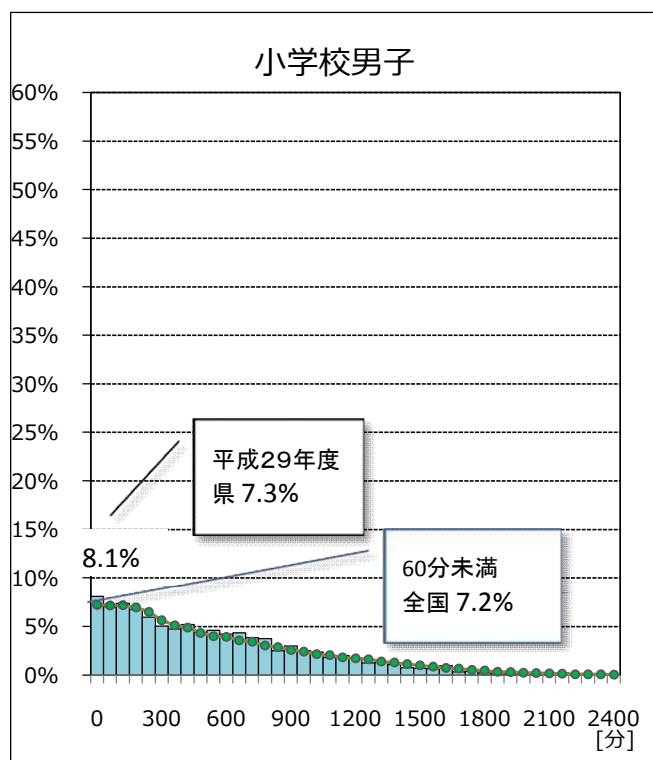


※T得点：全国平均値の対する相対的位置を示し、単位や基準偏差が異なる調査結果を比較する値。
※経年変化の数値は、平成30年度のT得点

⑧ 1週間の総運動時間の分布

【小学校】

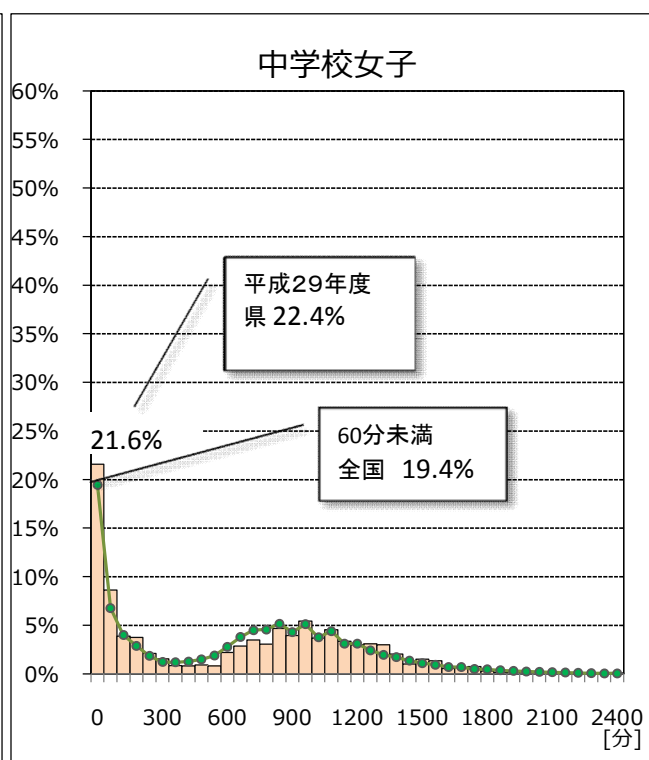
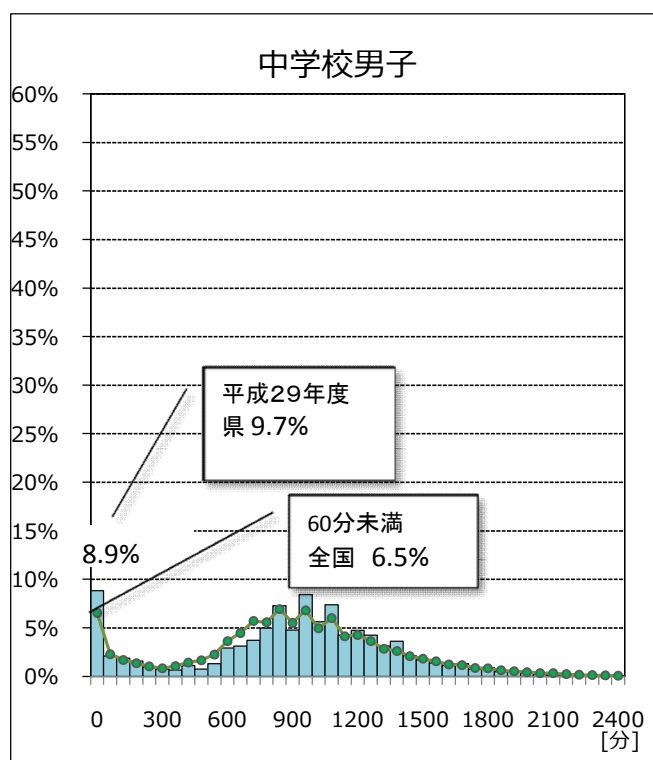
男子は8.1%、女子は14.9%の児童が1週間の総運動時間が60分未満であった。全国平均と比較すると、男子はほぼ同じであるが、女子が1.7ポイント上回っている。また、平成29年度の割合と比較すると、男子はほぼ同じであるが、女子が2.2ポイント増加している。



【中学校】

男子・女子とも、運動する生徒としない生徒の二極化がみられた。

男子は8.9%、女子は21.6%の生徒が1週間の運動時間が60分未満であった。60分未満の割合を全国平均と比較すると、男子で2.4ポイント、女子で2.2ポイント上回っている。また、平成29年度の割合と比較すると、男子・女子ともにほぼ同じである。



2 体格と肥満度に関する調査

小学校

小学校 5年男子	身長(cm)				体重(kg)				肥満傾向児・痩身傾向児の出現率(%)						
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	高度肥満	中等度肥満	軽度肥満	正常	やせ	高度やせ
全国	529,820	138.92	6.16	50.0	529,018	34.20	7.31	50.0	526,951	1.0%	4.2%	5.4%	86.7%	2.6%	0.1%
高知県	2,694	138.29	6.12	49.0	2,687	34.04	7.15	49.8	2,681	1.0%	4.8%	5.7%	86.7%	1.8%	0.0%

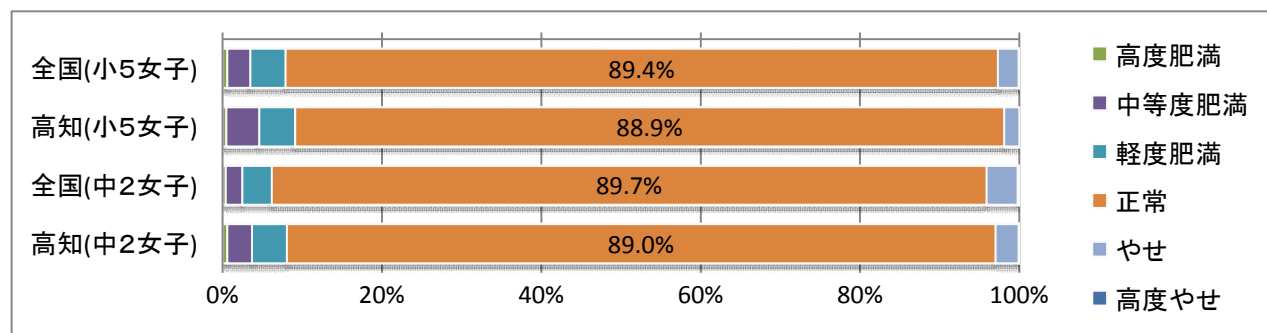
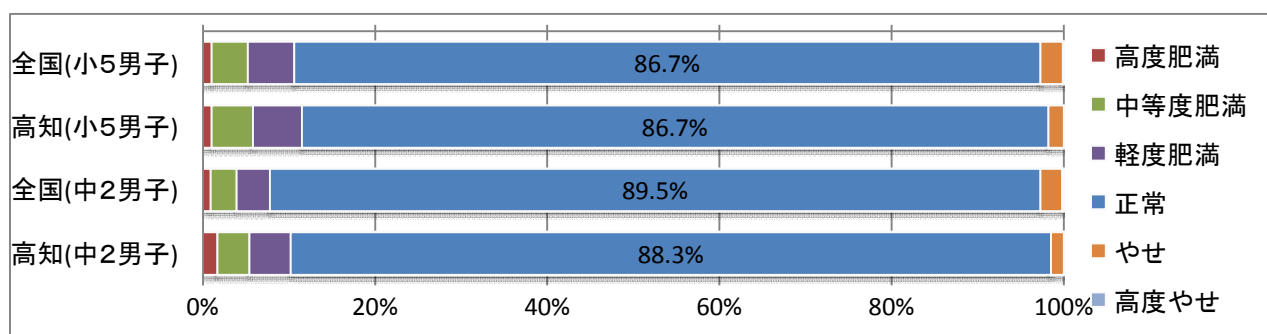
小学校 5年女子	身長(cm)				体重(kg)				肥満傾向児・痩身傾向児の出現率(%)						
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	高度肥満	中等度肥満	軽度肥満	正常	やせ	高度やせ
全国	507,706	140.09	6.80	50.0	506,404	34.00	6.87	50.0	504,983	0.6%	2.9%	4.4%	89.4%	2.6%	0.1%
高知県	2,599	140.11	6.80	50.0	2,598	34.49	7.10	50.7	2,594	0.5%	4.1%	4.5%	88.9%	1.9%	0.0%

中学校

中学校 2年男子	身長(cm)				体重(kg)				肥満傾向児・痩身傾向児の出現率(%)						
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	高度肥満	中等度肥満	軽度肥満	正常	やせ	高度やせ
全国	465,944	160.03	7.71	50.0	463,751	48.64	9.49	50.0	461,012	0.9%	3.0%	3.9%	89.5%	2.5%	0.2%
高知県	2,068	159.31	7.72	49.1	2,056	49.07	10.00	50.4	2,049	1.7%	3.7%	4.8%	88.3%	1.5%	0.0%

中学校 2年女子	身長(cm)				体重(kg)				肥満傾向児・痩身傾向児の出現率(%)						
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	高度肥満	中等度肥満	軽度肥満	正常	やせ	高度やせ
全国	448,231	154.89	5.38	50.0	441,361	46.58	7.17	50.0	439,329	0.4%	2.1%	3.7%	89.7%	3.9%	0.2%
高知県	2,020	154.15	5.34	48.6	1,999	47.23	7.41	50.9	1,988	0.6%	3.1%	4.4%	89.0%	2.9%	0.1%

〔肥満傾向児・痩身傾向児の出現率〕

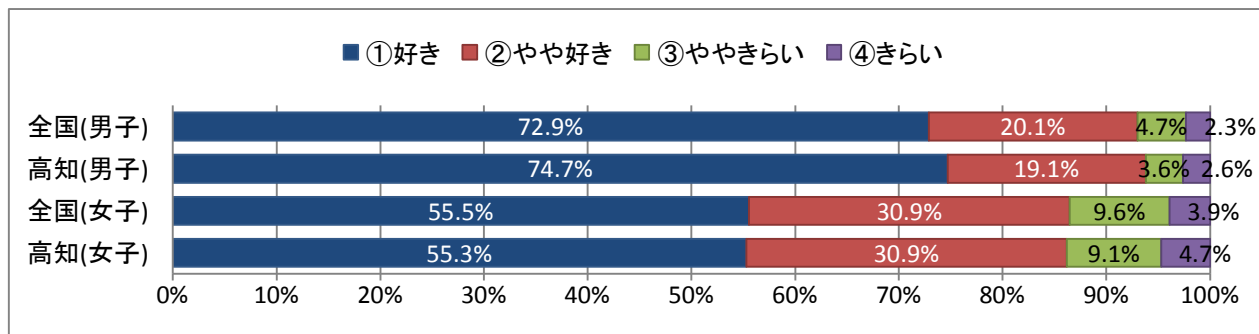


3 児童生徒質問紙調査の結果

【小学校】

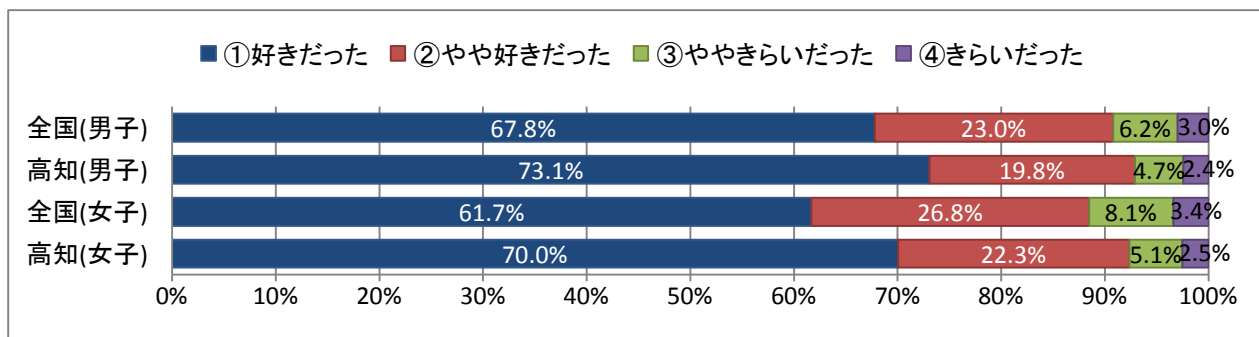
【質問1】 運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツをすることは好きですか。

「好き」の割合は、全国と比較すると、男子が1.8ポイント上回っており、女子はほぼ同じである。



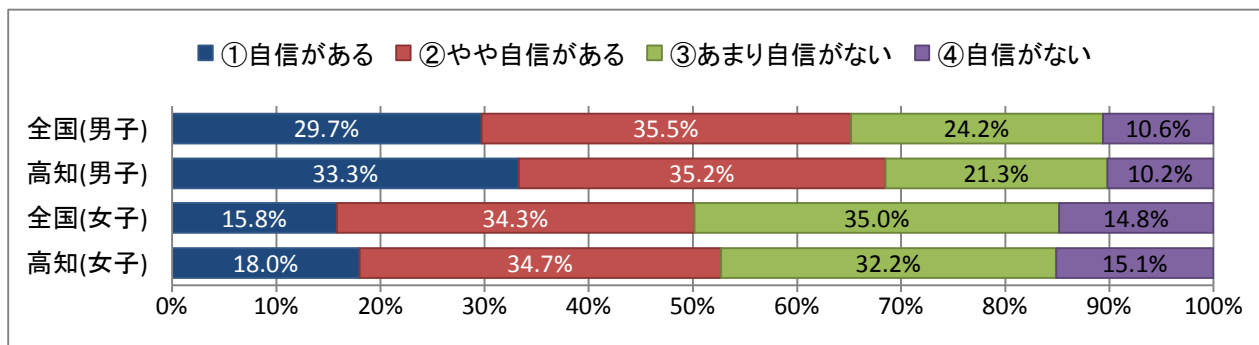
【質問2】 小学校入学前は体を動かす遊びが好きでしたか。

「好きだった」の割合は、全国と比較すると、男子が5.3ポイント、女子が8.3ポイント上回っている。



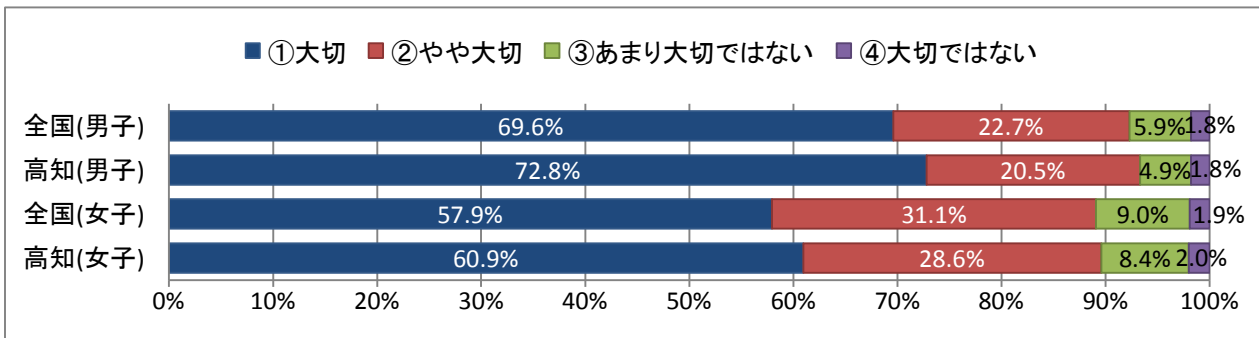
【質問3】 自分の体力・運動能力に自信がありますか。

「自信がある」の割合は、全国と比較すると、男子が3.6ポイント、女子が2.2ポイント上回っている。



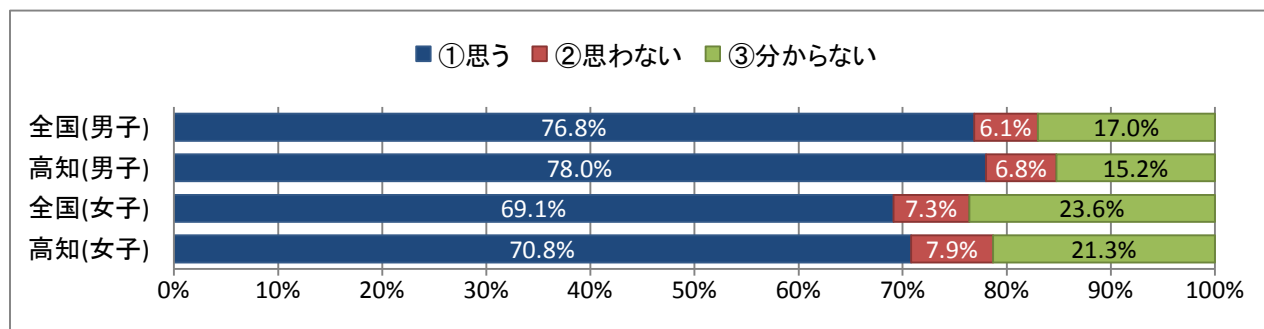
【質問4】 あなたにとって運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツは大切なものですか。

「大切」の割合は、全国と比較すると、男子が3.2ポイント、女子が3ポイント上回っている。



【質問5】 中学校に進んだら、授業以外でも自主的に運動やスポーツをする時間を持ちたいと思いますか。

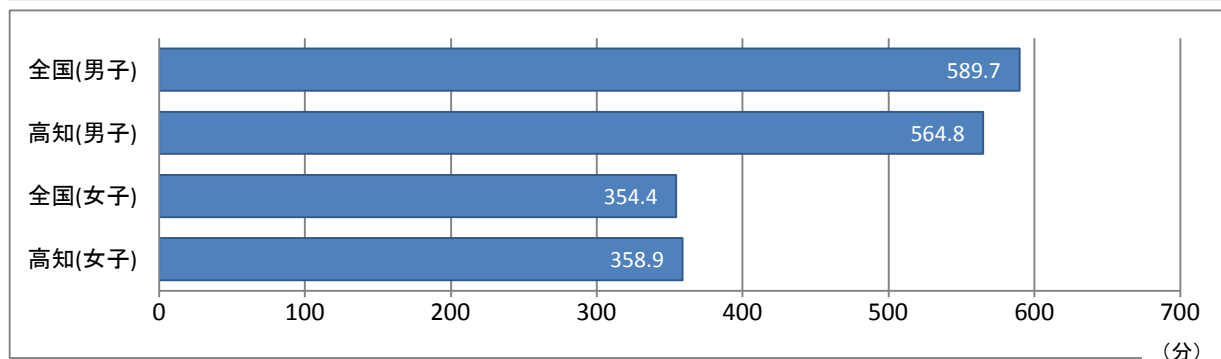
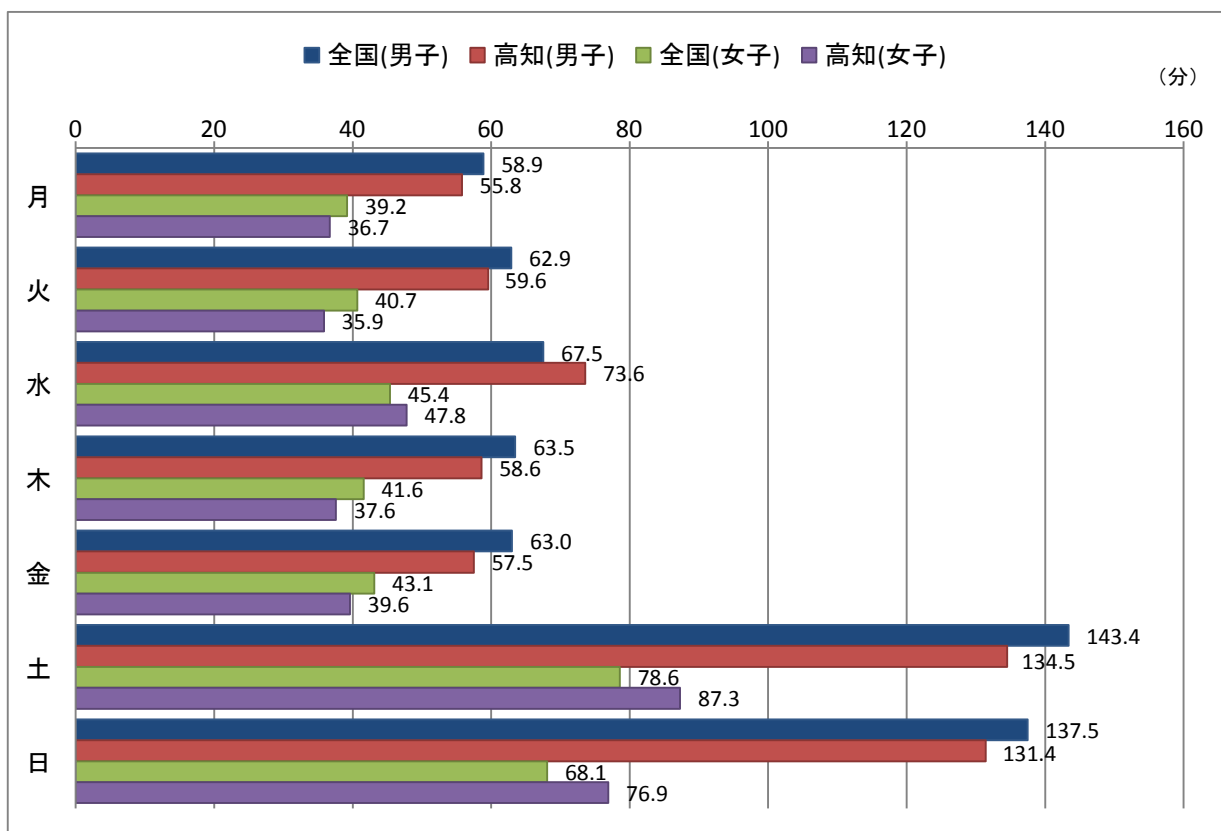
「思う」の割合は、全国と比較すると、男子が1.2ポイント、女子は1.7ポイント上回っている。



【質問6】 ふだんの1週間について聞きます。学校の体育の授業以外で、運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツを合計で1日およそどのくらいの時間していますか。

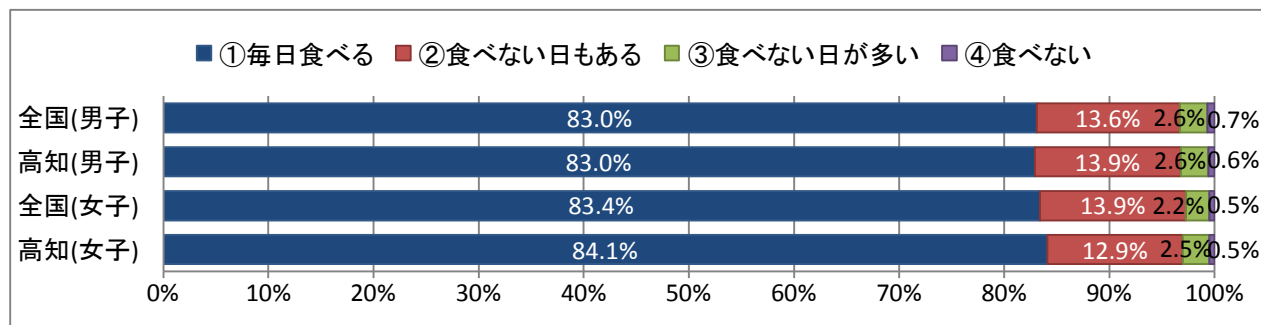
男子の運動時間は、全国と比較すると、水曜日で6.1分上回っている。女子は、水曜日で2.4分、土曜日で8.7分、日曜日で8.8分、全国平均を上回っている。

1週間の総運動時間は、全国と比較すると、男子で24.9分短いが、女子では4.5分長い。



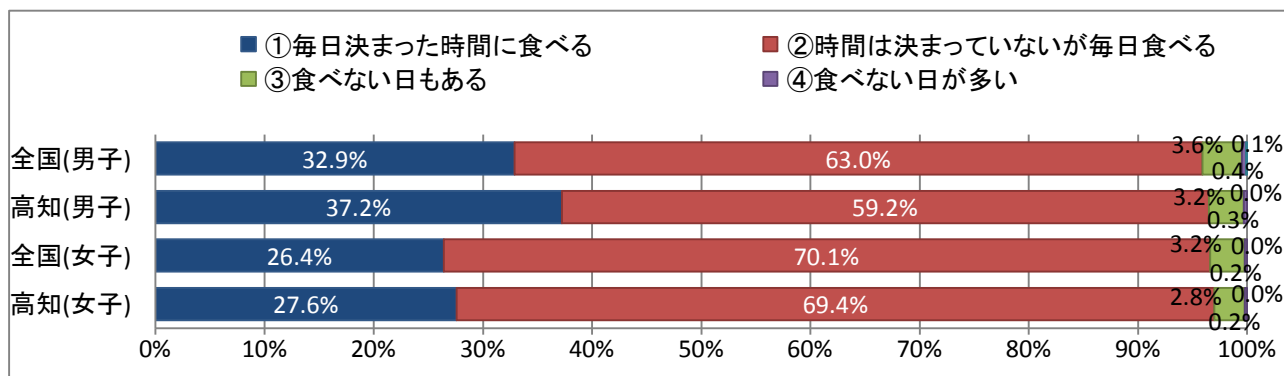
【質問7】 朝食は毎日食べますか。（学校が休みの日もふくめます）

「毎日食べる」の割合は、男子・女子ともに全国平均とほぼ同じである。



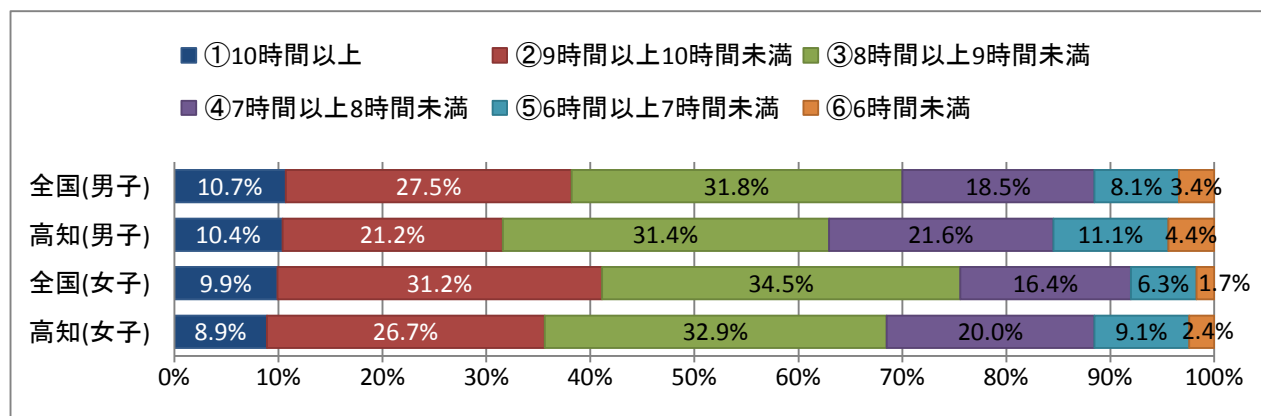
【質問8】 夕食は毎日食べますか。（学校が休みの日もふくめます）

「毎日決まった時間に食べる」と「時間は決まっていないが毎日食べる」の合計の割合は、男子・女子ともに全国とほぼ同じである。



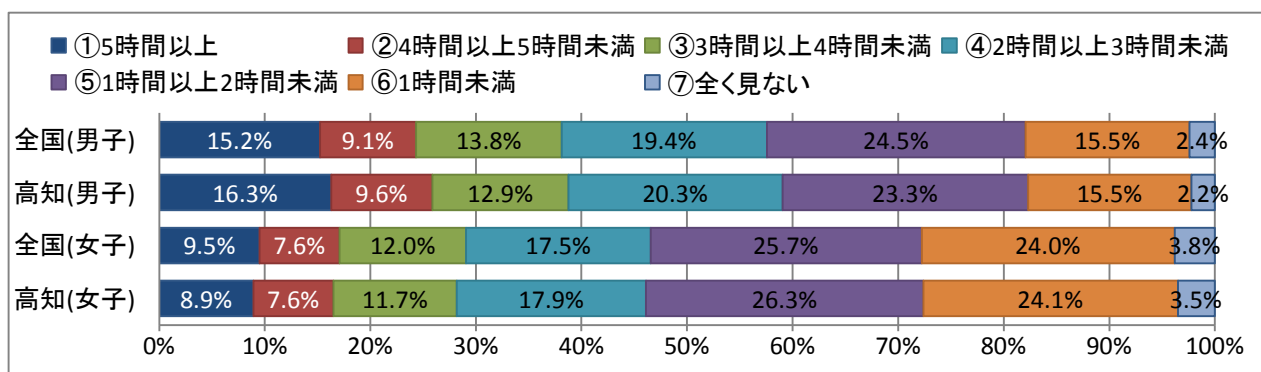
【質問9】 毎日どのくらいねていますか。

高知県・全国ともに、男子・女子両方とも「8時間以上9時間未満」の割合が最も高い。「6時間未満」の割合は、全国と比較すると、女子はほぼ同じであるが、男子は1ポイント上回っている。



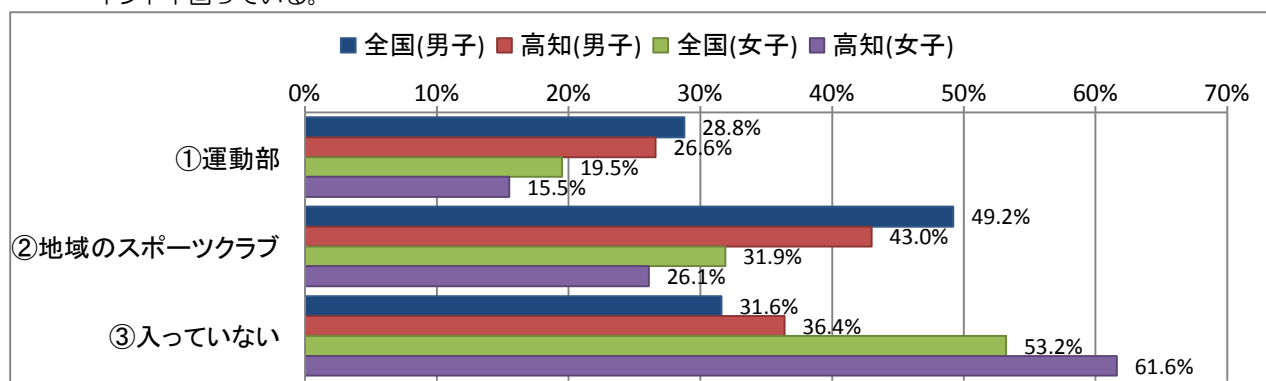
【質問10】 ふだんの平日（月～金曜日）について聞きます。学校から帰った後、1日にどれくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見ていますか。

高知県・全国ともに、男子・女子両方とも「1時間以上2時間未満」の割合が最も高い。男子では、全国と比較して、「5時間以上」の割合が1.1ポイント上回っている。



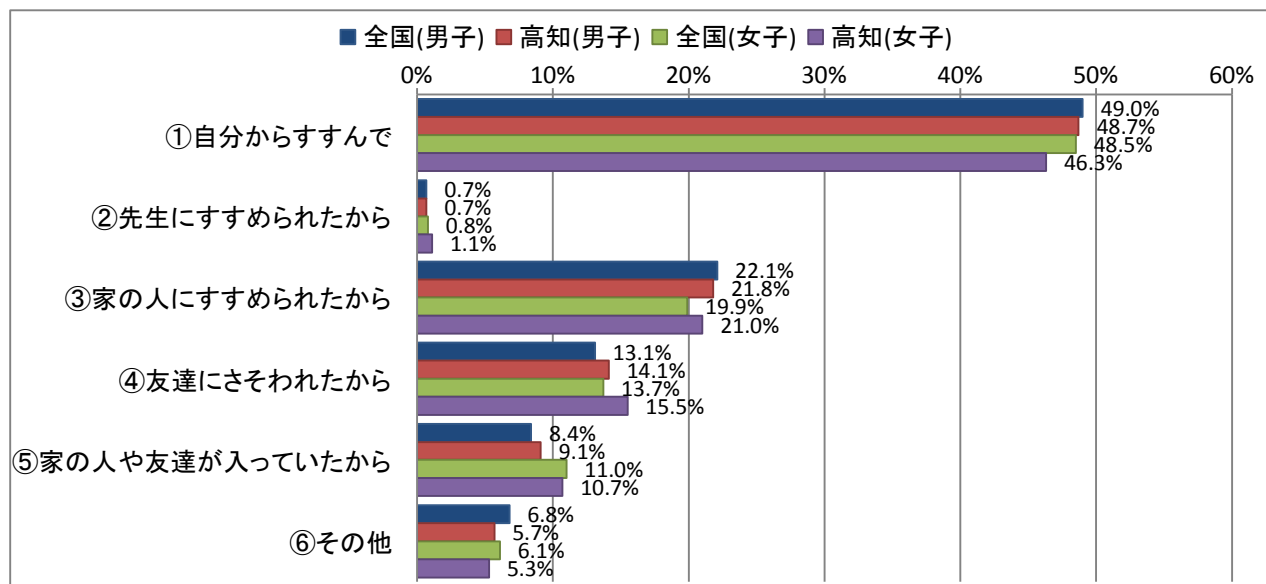
【質問１１】学校の運動部や地域のスポーツクラブに入っていますか。（スポーツ少年団を含みます）
当てはまるものを全て選んでください。

「運動部」と「地域のスポーツクラブ」の合計の割合は、全国と比較して、男子は8.4ポイント、女子は9.8ポイント下回っている。



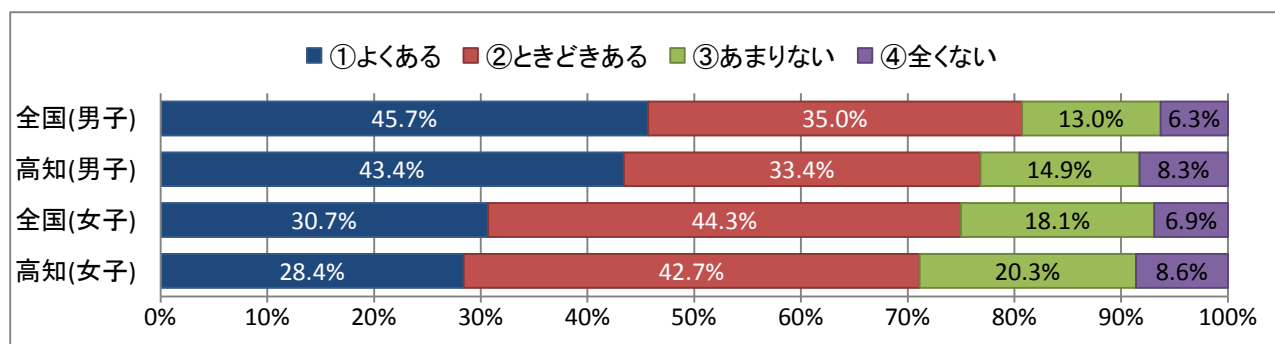
【質問１１－２】質問１１で、「運動部」「地域のスポーツクラブ」と答えた人は、そこに入った一番強いきっかけはどのようなことですか。１つだけ選んでください。

「自分からすすんで」の割合が、男子・女子ともに最も割合が高い。全国と比較すると、男子では、「友達にさそわれたから」の割合が1ポイント上回っており、女子も「友達にさそわれたから」の割合が1.8ポイント上回っている。



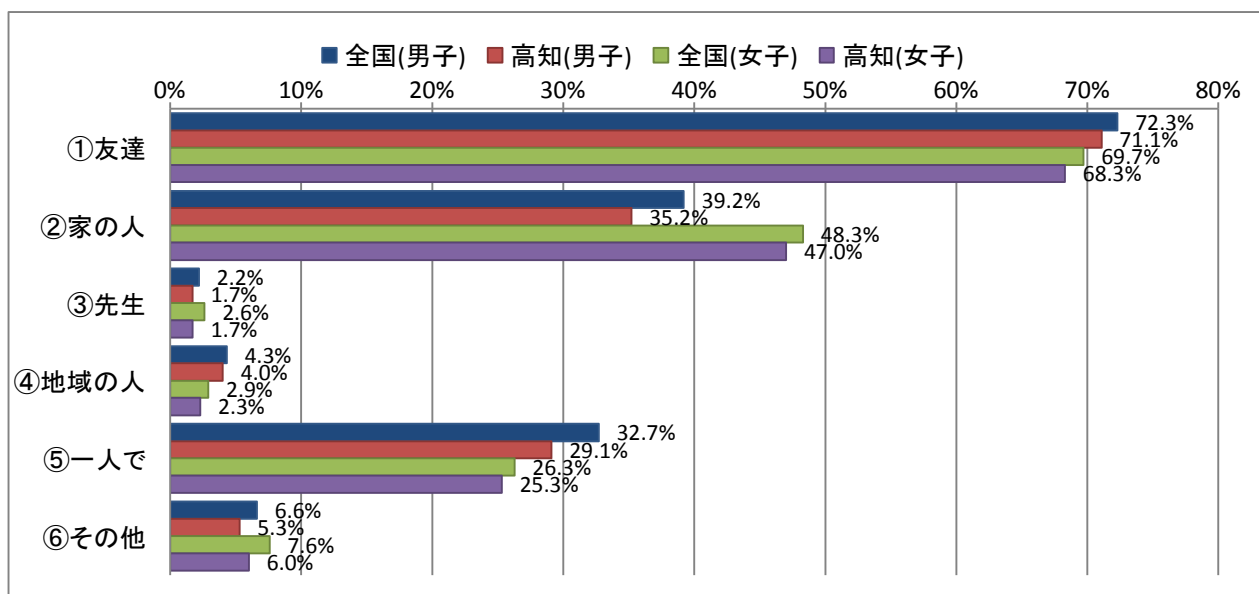
【質問１２】放課後や学校が休みの日に、運動部や地域のスポーツクラブ以外で、運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツをすることがありますか。

「よくある」の割合が、全国と比較すると、男子・女子ともに2.3ポイント下回っている。



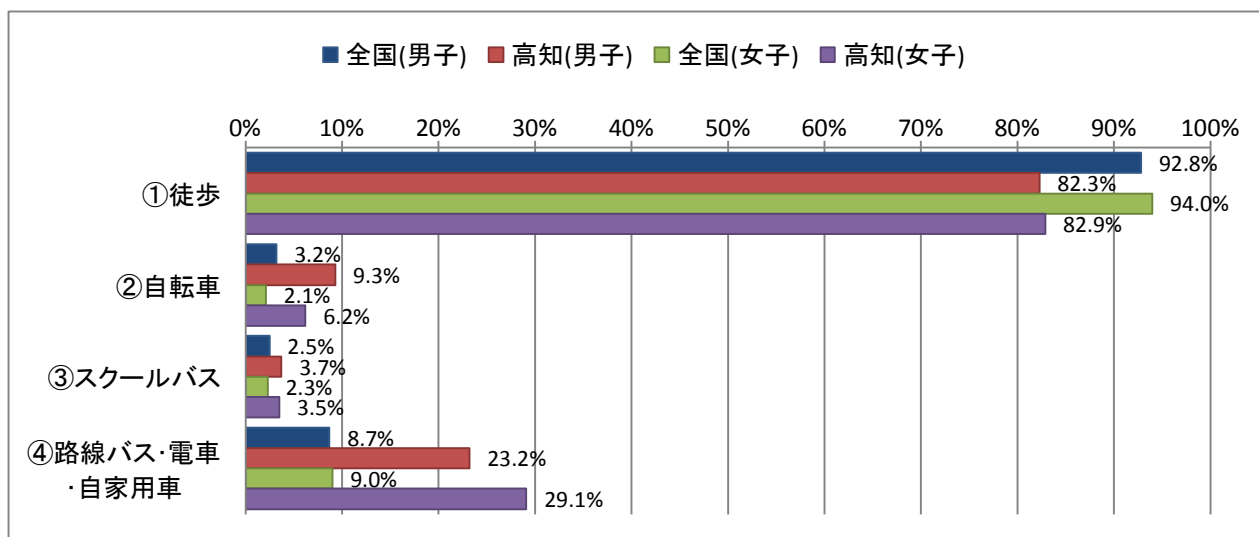
【質問１２－２】 質問１２で「よくある」「ときどきある」と答えた人は、主にだれと運動やスポーツをしていますか。当てはまるものを全て選んでください。

高知県・全国ともに、「友達」「家の人」「一人で」の割合が高い。



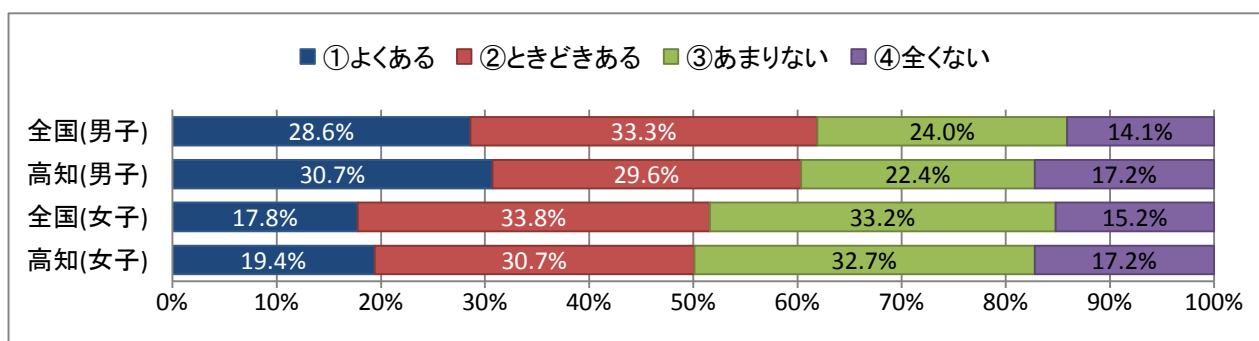
【質問１３】 ふだんの登校方法について聞きます。当てはまるものを全て選んでください。

全国と比較すると、「徒歩」の割合は、男子が10.5ポイント、女子が11.1ポイント下回っている。一方で、「路線バス・電車・自家用車」の割合は、男子が14.5ポイント、女子が20.1ポイント上回っている。



【質問１４】 家の人から運動やスポーツを積極的に行うことを進められることがありますか。

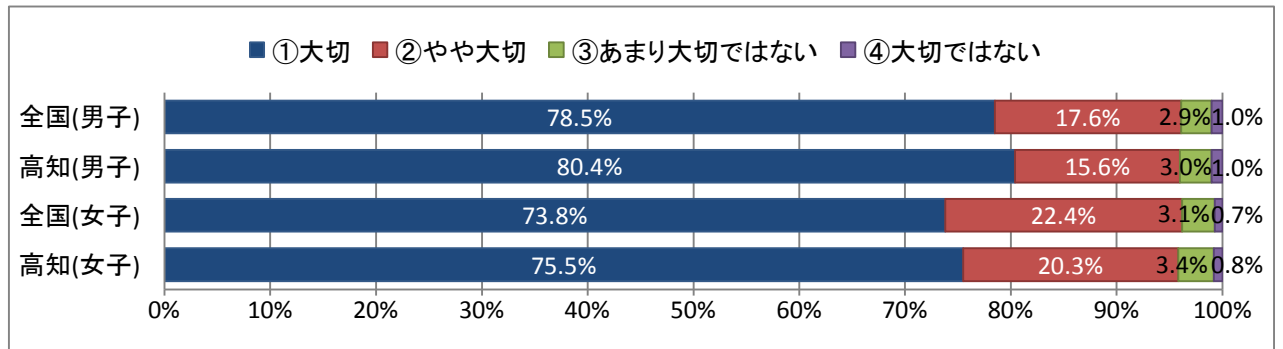
「よくある」の割合は、全国と比較すると、男子が2.1ポイント、女子が1.6ポイント上回っている。



★あなたが健康でいるために次の3つは、どのくらい大切だと考えていますか。

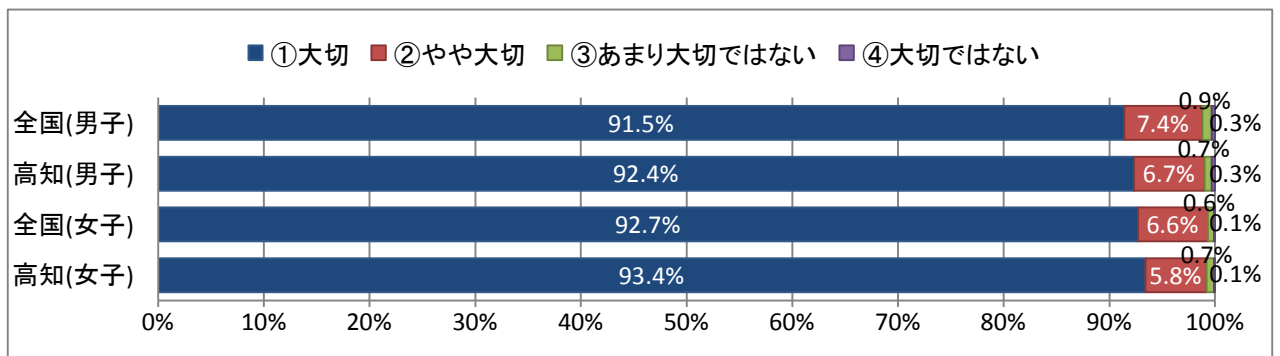
[質問15] 運動を行うこと。

「大切」の割合は、全国と比較すると男子は1.9ポイント、女子は1.7ポイント上回っている。



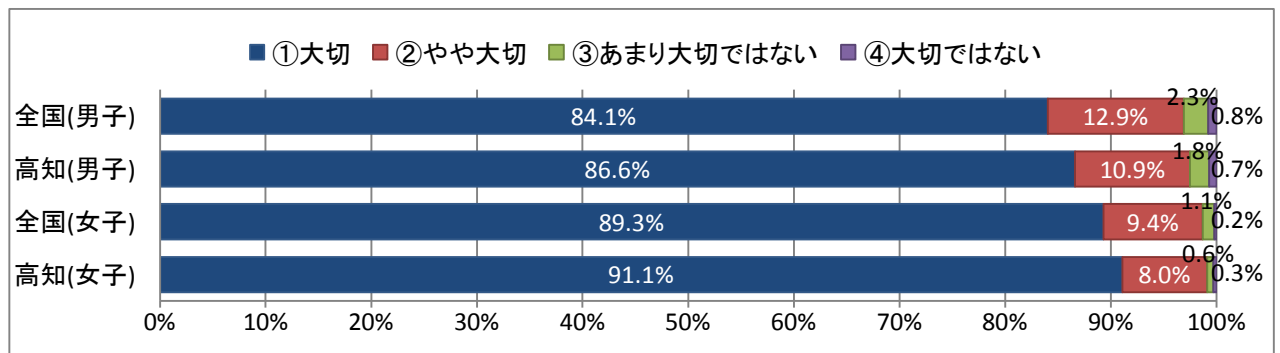
[質問16] 食事をしっかりと取ること。

「大切」の割合は、男子・女子ともに全国とほぼ同じである。



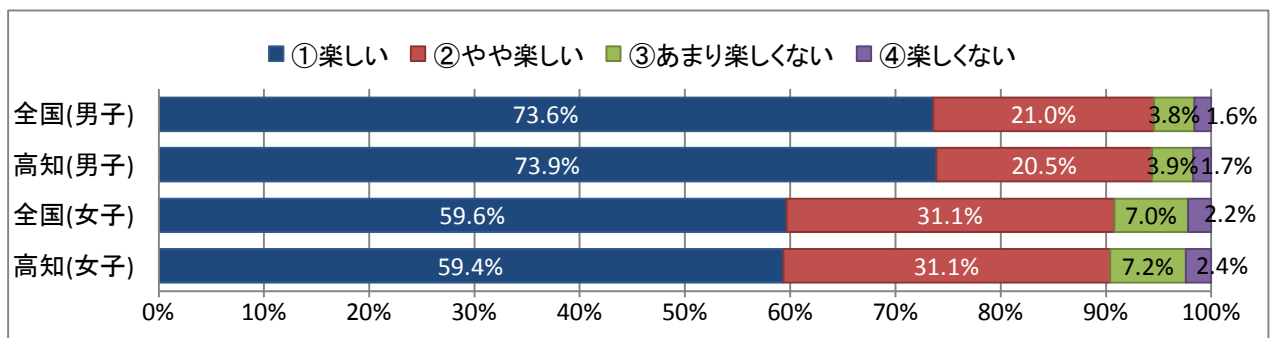
[質問17] よくねること。

「大切」の割合は、全国と比較すると、男子は2.5ポイント、女子は1.8ポイント上回っている。



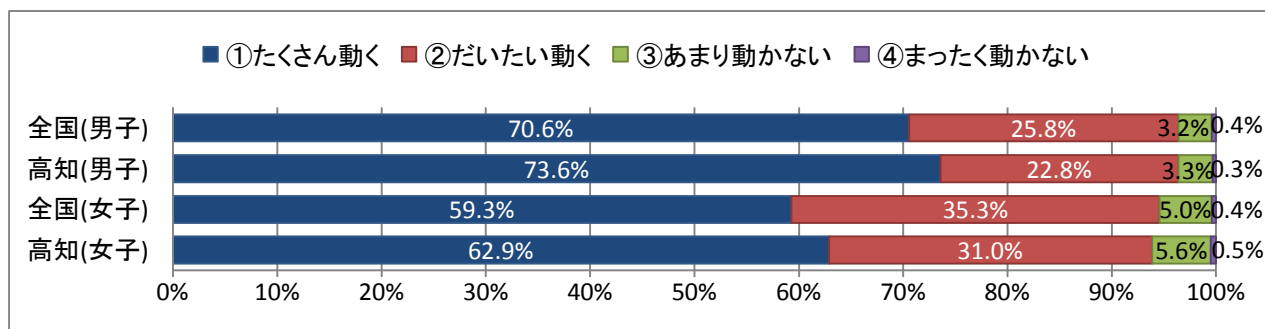
[質問18] 体育の授業は楽しいですか。

「楽しい」の割合は、男子・女子ともに全国とほぼ同じである。



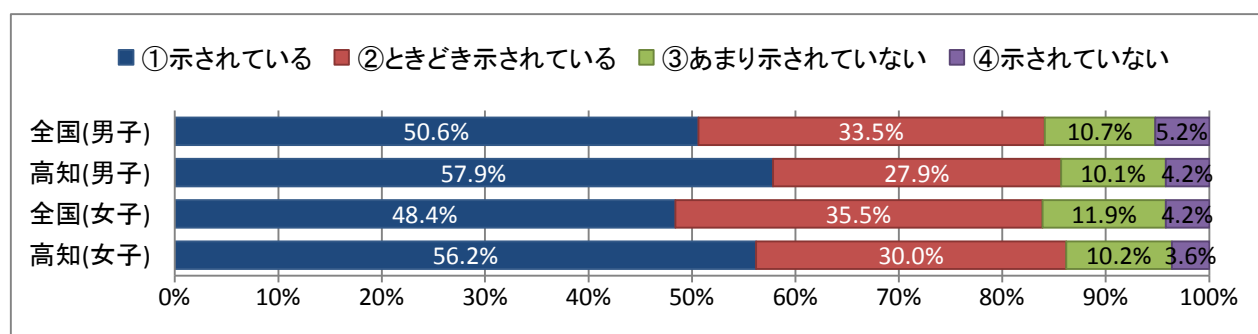
【質問１９】 体育の授業では、たくさん動きますか。

「たくさん動く」の割合は、全国と比較すると、男子は3ポイント、女子は3.6ポイント上回っている。



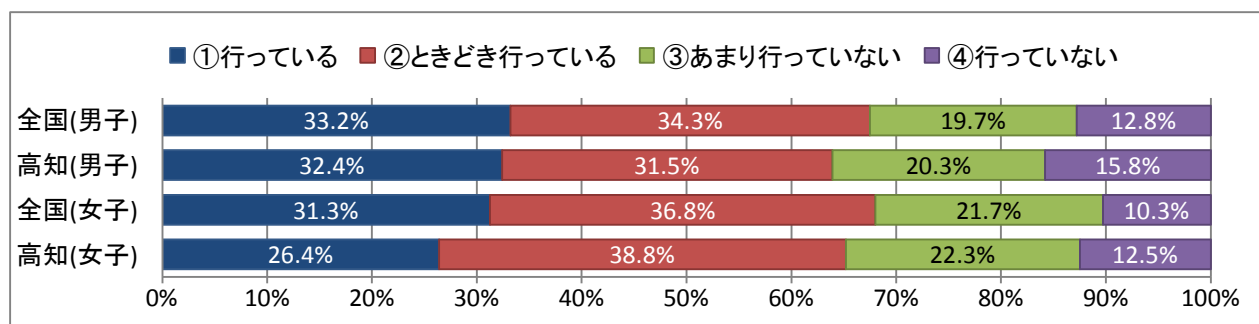
【質問２０】 体育の授業では、授業の始めに授業の目標（目当て・ねらい）が示されていますか。

「示されている」の割合が、全国と比較すると、男子で7.3ポイント、女子は7.8ポイント上回っている。



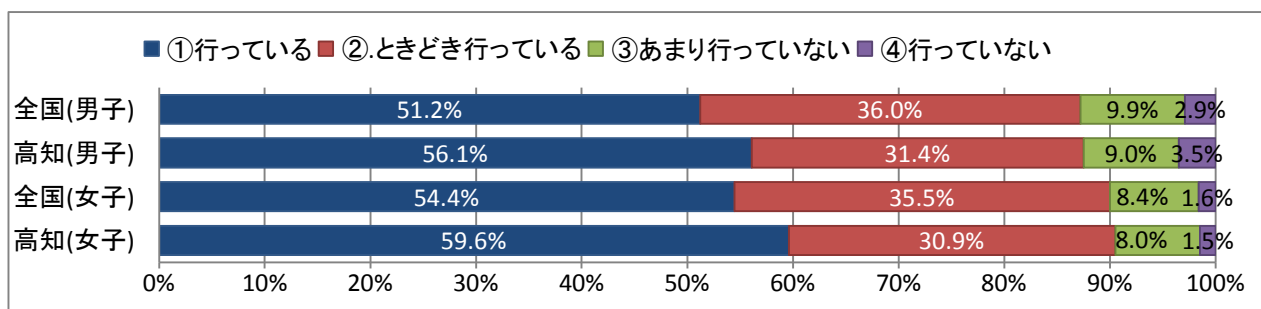
【質問２１】 体育の授業では、授業の最後に今日学んだ内容を振り返る活動を行っていますか。

「行っている」の割合が、全国と比較すると、男子はほぼ同じであるが、女子は4.9ポイント下回っている。



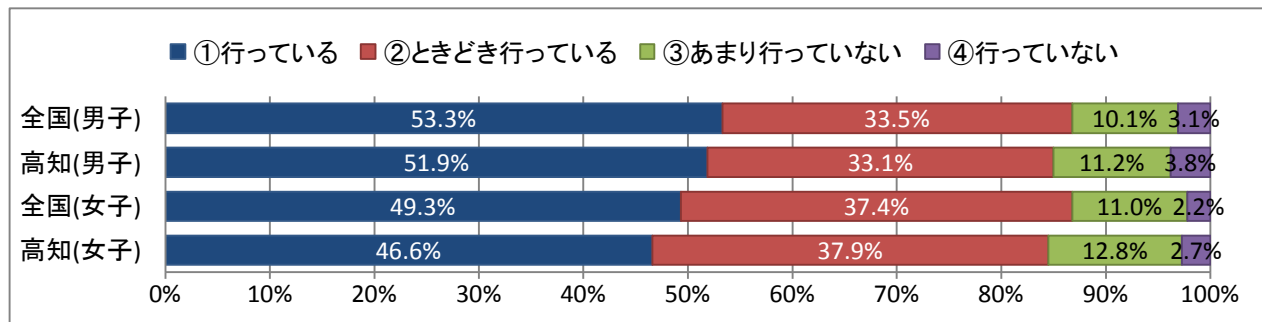
【質問２２】 体育の授業では、友達と助け合ったり、役割を果たすような活動を行っていますか。

「行っている」の割合が、全国と比較すると、男子で4.9ポイント、女子で5.2ポイント上回っている。



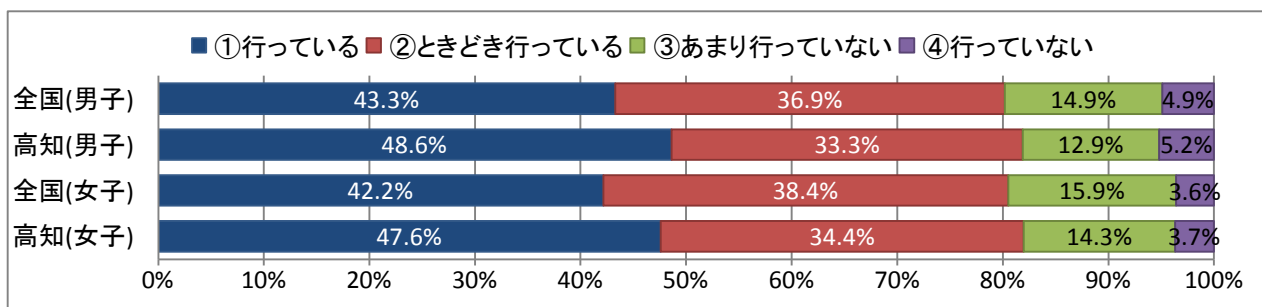
【質問２３】 体育の授業では、友達同士やチームの中で話し合う活動を行っていますか。

「行っている」の割合が、全国と比較すると、男子は1.4ポイント、女子は2.7ポイント下回っている。



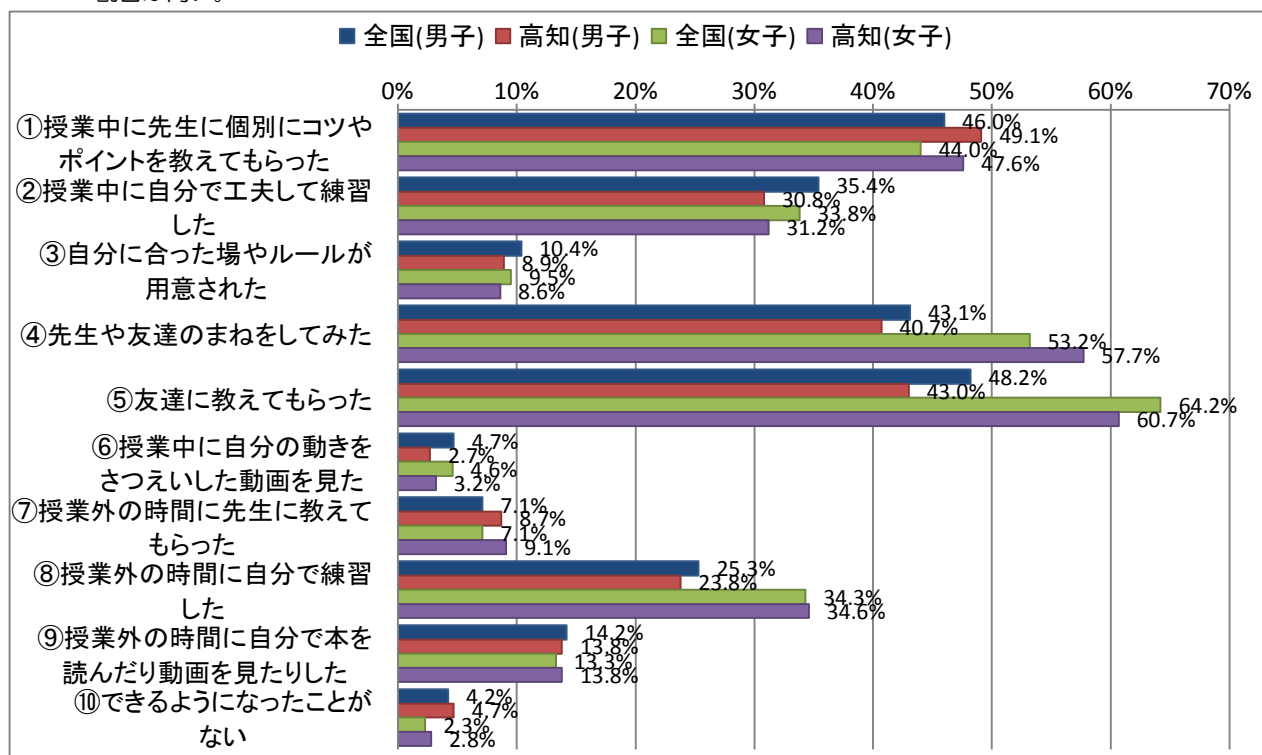
【質問２４】 体育の授業では、友達と協力して課題を解決する活動を行っていますか。

「行っている」の割合が、全国と比較すると、男子は5.3ポイント、女子は5.4ポイント上回っている。



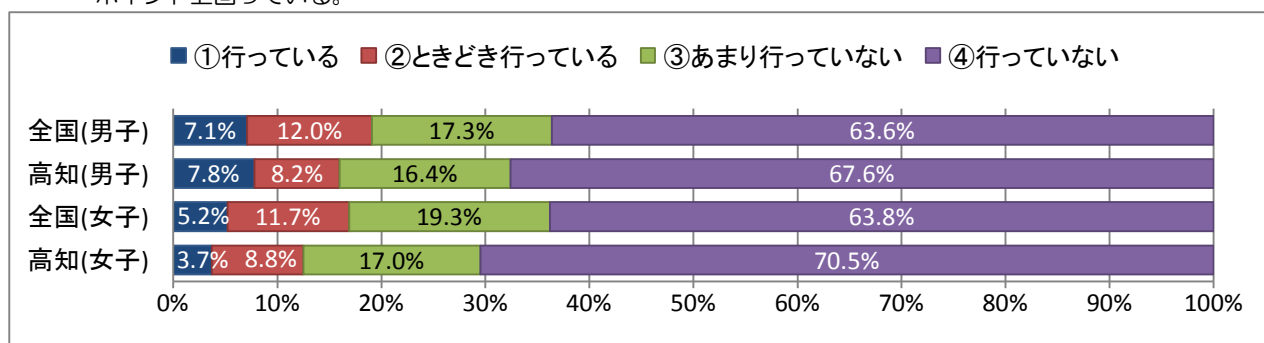
【質問２５】 これまでの体育の授業で「できなかったことができるようになった」きっかけ、理由は何のようなものがありましたか。当てはまるものを全て選んでください。

高知県・全国ともに、男子・女子両方で「授業中に先生に個別にコツやポイントを教えてもらった」「先生や友達のまねをしてみた」「友達に教えてもらった」の割合が高い。女子は「授業外の時間に自分で練習した」の割合が高い。



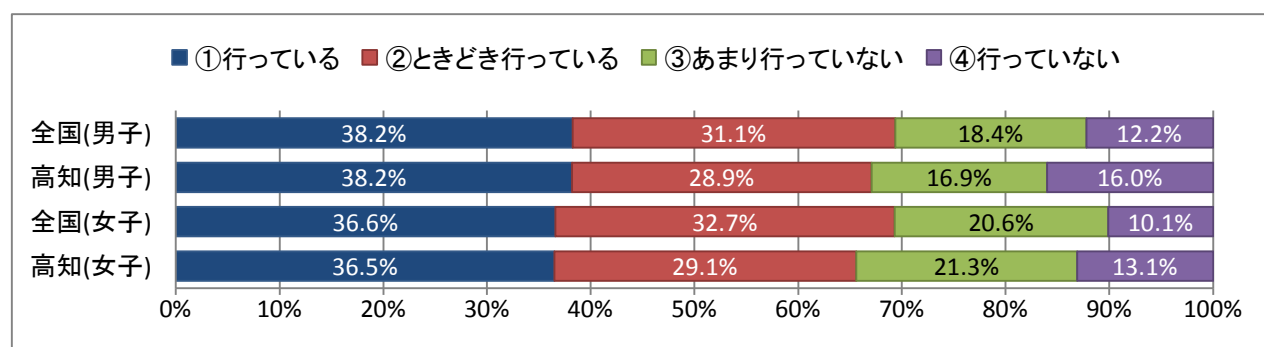
【質問26】 体育の授業で、ビデオ・デジタルカメラ、タブレット端末などを用いて、自分や友達の動きをさつえいして活用する活動を行っていますか。

全国と比較すると、「行っている」「ときどき行っている」の合計の割合が、男子が3.1ポイント、女子が4.4ポイント上回っている。



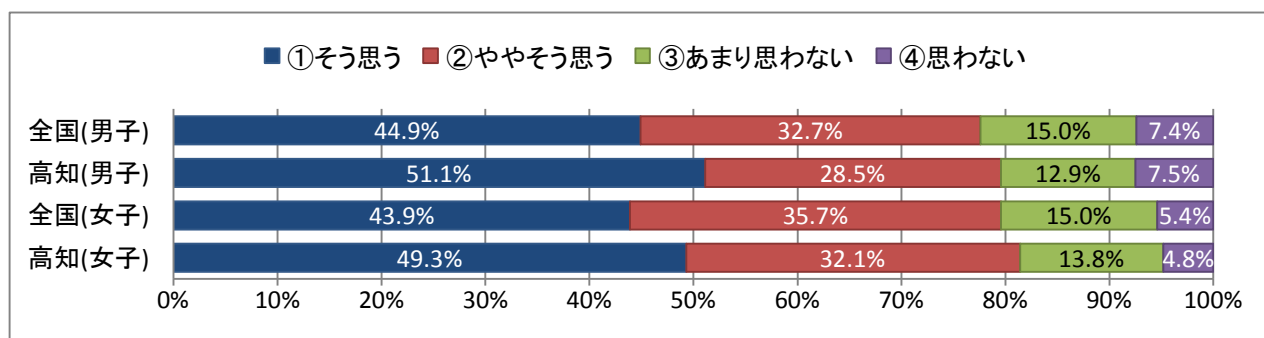
【質問27】 体育の授業で、自分に合った練習や場を自分なりに選んで活動することを行っていますか。

「行っている」の割合が、男子・女子ともに全国とほぼ同じである。



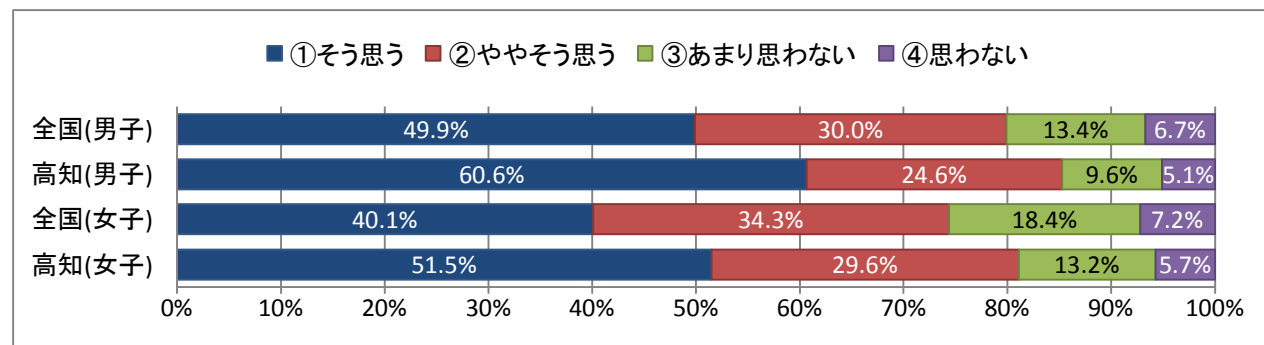
【質問28】 体育の授業で学んだことを、授業以外の時にも行ってみようと思いますか。

「そう思う」の割合が、全国と比較すると、男子で6.2ポイント、女子で5.4ポイント上回っている。



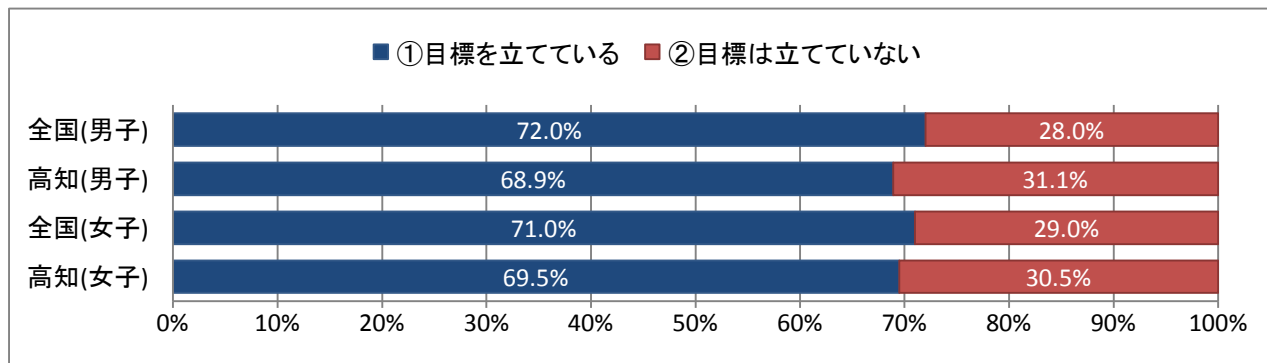
【質問29】 今、体育の授業で学習している内容は、あなたの将来に役立つと思いますか。

「そう思う」の割合が、全国と比較すると、男子で10.7ポイント、女子で11.4ポイント上回っている。



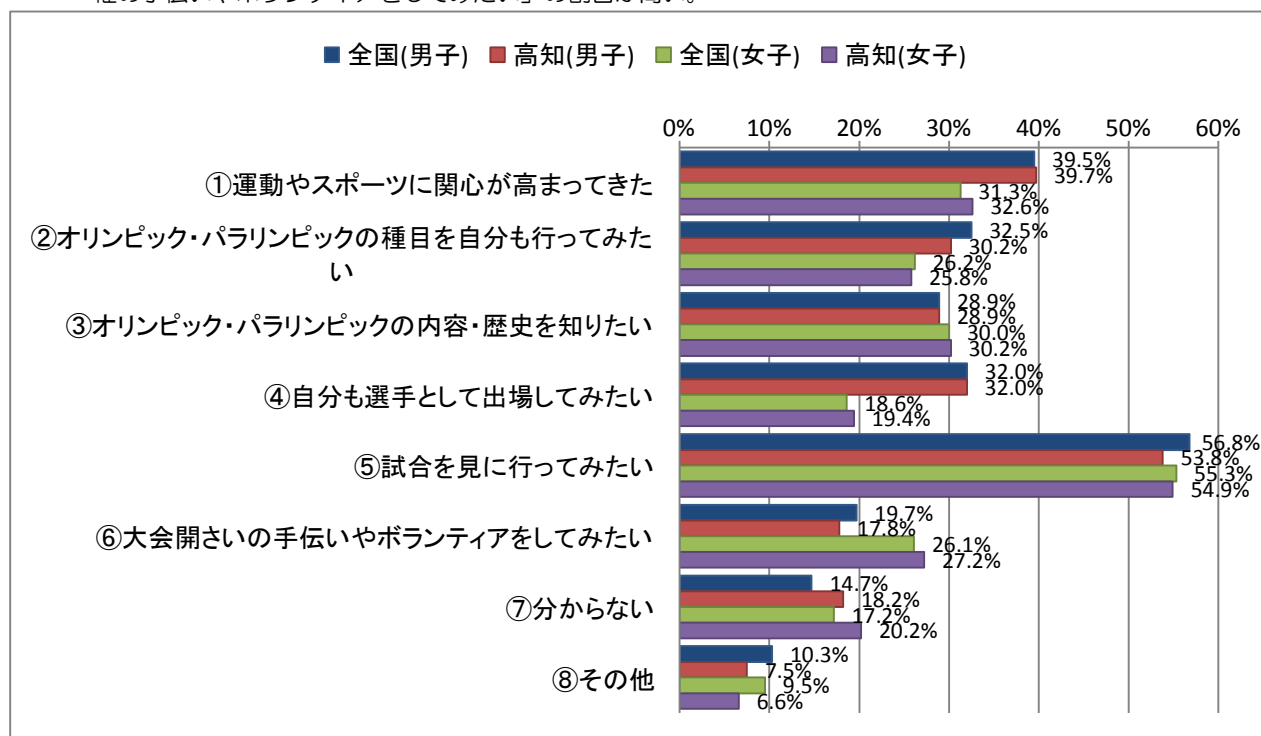
【質問３０】 体力テストの結果や体力・運動能力の向上について、自分なりの目標を立てていますか。

「目標を立てている」の割合が、全国と比較すると、男子は3.1ポイント、女子は1.5ポイント下回っている。



【質問３１】 オリンピック・パラリンピックが2020年に日本で行われますが、あなたの今の気持ちに当てはまるものを全て選んでください。

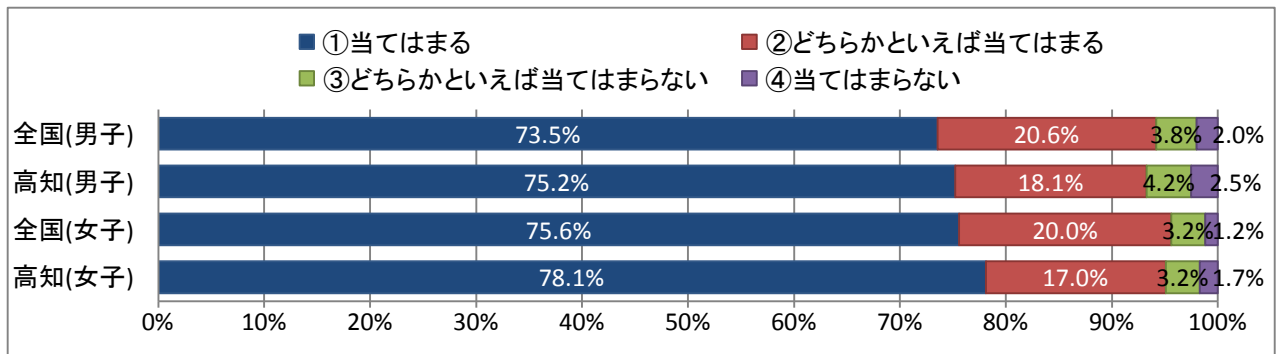
高知県・全国ともに、男子・女子両方とも「試合を見に行ってみたい」の割合が最も高い。その他に男子では、「運動やスポーツに関心が高まってきた」「オリ・パラの種目を自分も行ってみたい」「オリ・パラの内容・歴史を知りたい」「自分も選手として出場してみたい」の割合が高い。女子では、「運動やスポーツに関心が高まってきた」「オリ・パラの種目を自分も行ってみたい」「オリ・パラの内容・歴史を知りたい」「大会開催の手伝いやボランティアをしてみたい」の割合が高い。



★次のことは、あなたにどれくらい当てはまりますか。

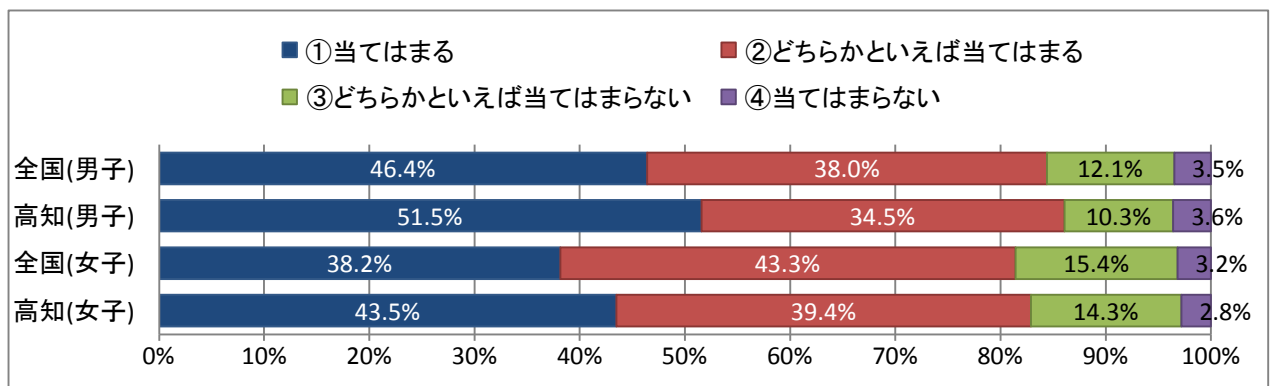
【質問32】 ものごとを最後までやり遂げてうれしかったことがある。

「当てはまる」の割合が、全国と比較すると、男子は1.7ポイント、女子は2.5ポイント上回っている。



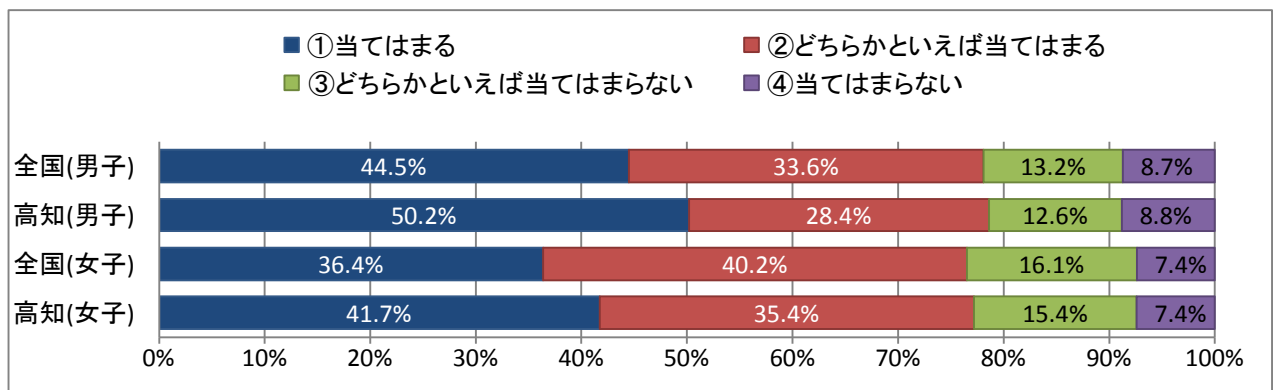
【質問33】 難しいことでも、失敗を恐れなくて挑戦している。

「当てはまる」の割合が、全国と比較すると、男子は5.1ポイント、女子は5.3ポイント上回っている。



【質問34】 自分には、よいところがあると思う。

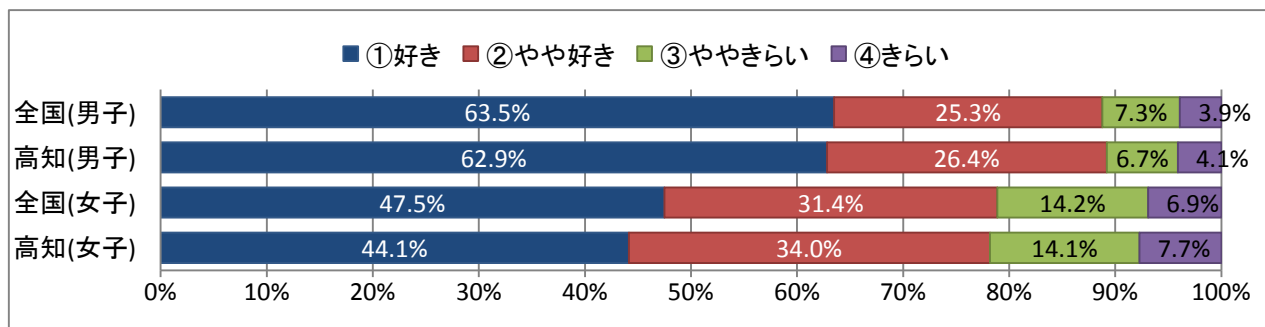
「当てはまる」の割合が、全国と比較すると、男子は5.7ポイント、女子は5.3ポイント上回っている。



【中学校】

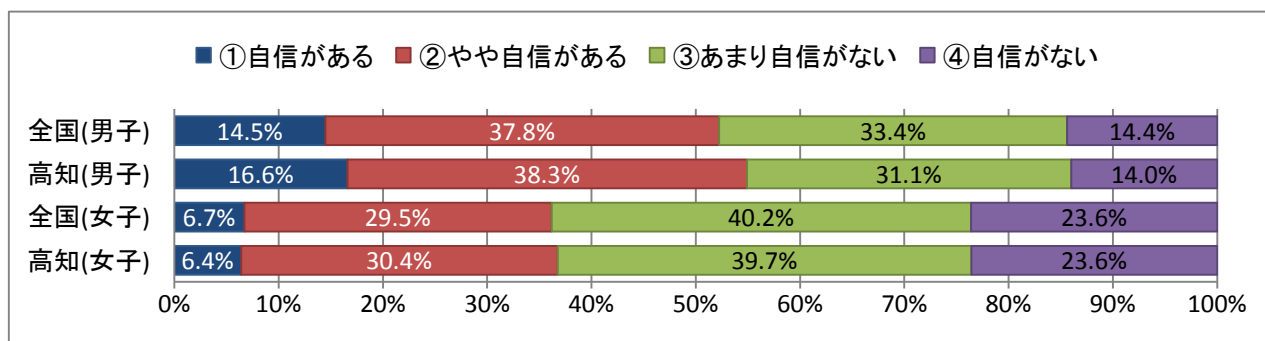
〔質問1〕 運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツをすることは好きですか。

「好き」の割合は、全国と比較すると、男子はほぼ同じであるが、女子は3.4ポイント下回っている。



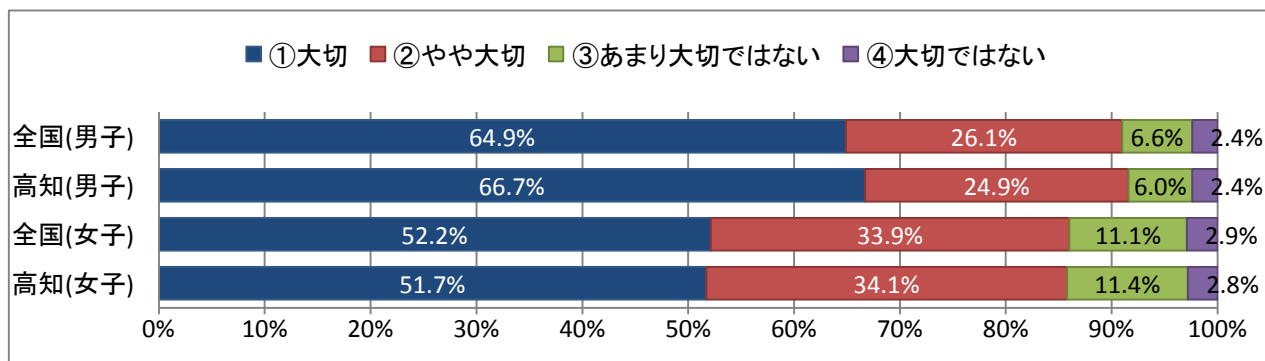
〔質問2〕 自分の体力・運動能力に自信がありますか。

「自信がある」の割合は、全国と比較すると、男子は2.1ポイント上回っているが、女子はほぼ同じである。



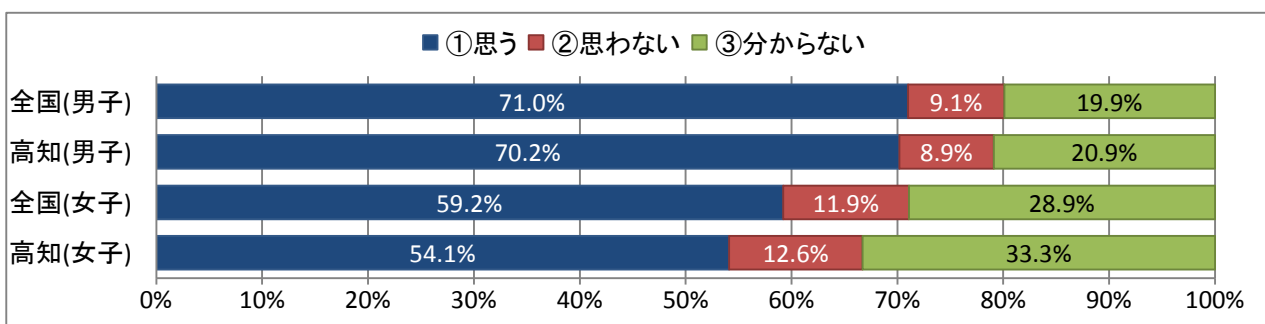
〔質問3〕 あなたにとって運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツは大切なものですか。

「大切」の割合は、全国と比較すると、男子は1.8ポイント上回っているが、女子はほぼ同じである。



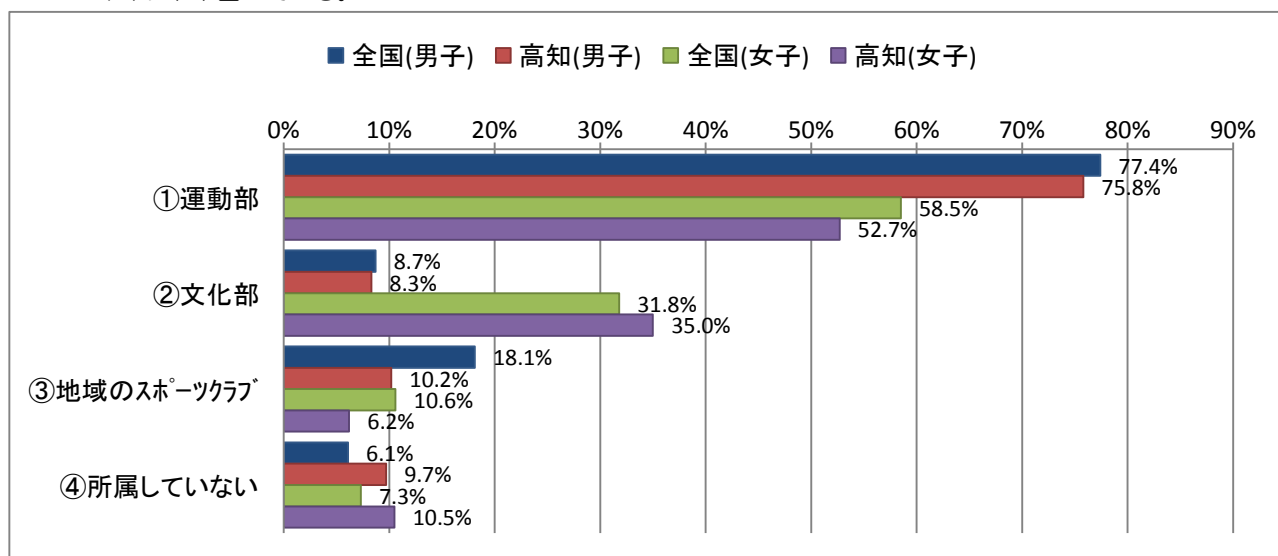
〔質問4〕 中学校を卒業した後、自主的に運動やスポーツをする時間を持ちたいと思いますか。

「思う」の割合は、全国と比較すると、男子はほぼ同じであるが、女子は5.1ポイント下回っている。



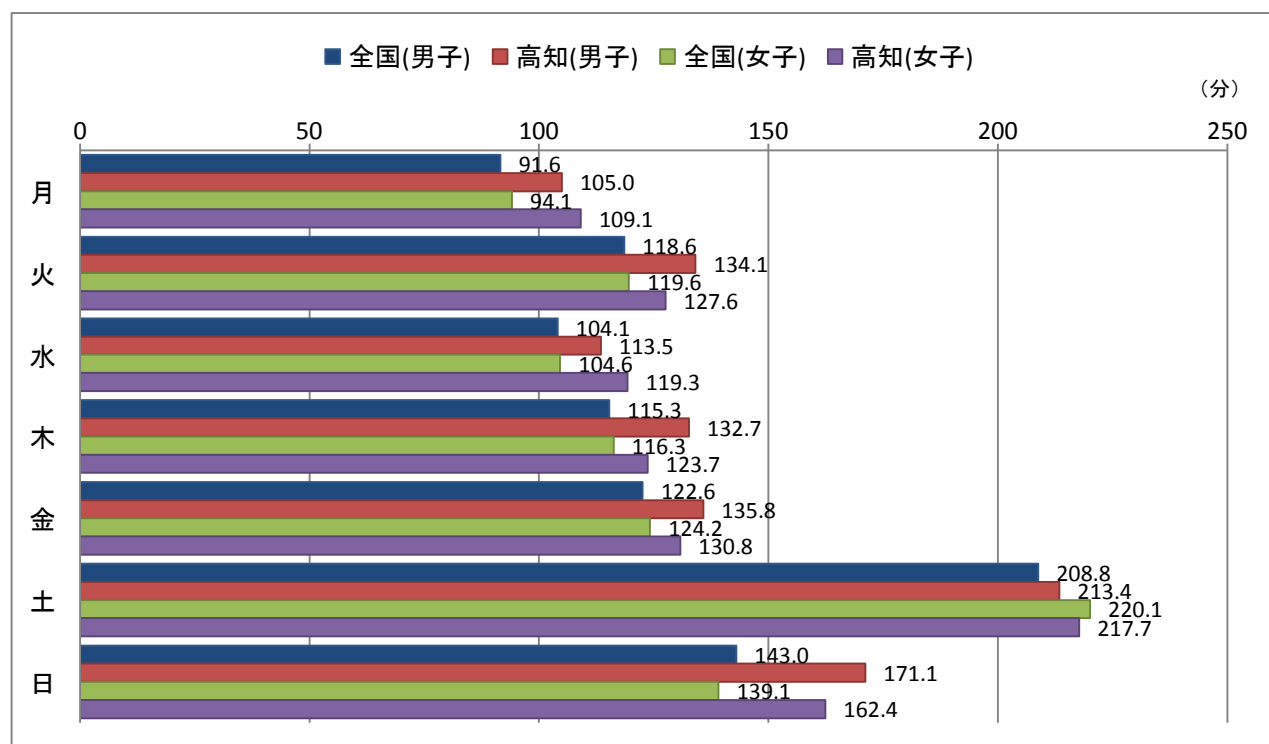
〔質問5〕学校の部活動や地域のスポーツクラブに所属していますか。当てはまるものを全て選んでください。

「運動部」と「地域のスポーツクラブ」の合計の割合は、全国と比較すると男子で9.5ポイント、女子で10.2ポイント下回っている。

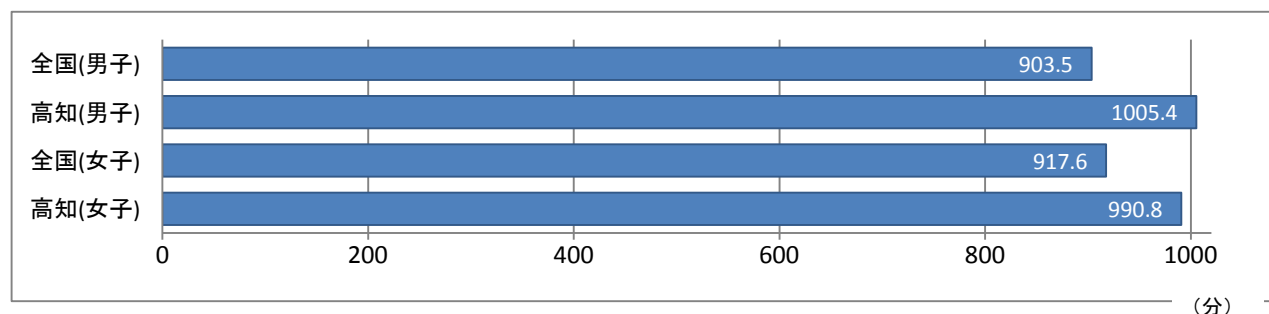


〔質問5-2〕質問5で、「運動部」と答えた人が、部活動で1日およそどのくらいの時間、運動していますか。それぞれの曜日の欄に、ふだんの1週間についての時間を記入してください。

全国と比較すると、男子は全ての曜日で上回っており、女子は、土曜日以外の曜日は全て上回っている。1週間の運動部活動が占める総運動時間は、全国と比較して、男子では101.9分、女子では73.2分上回っている。

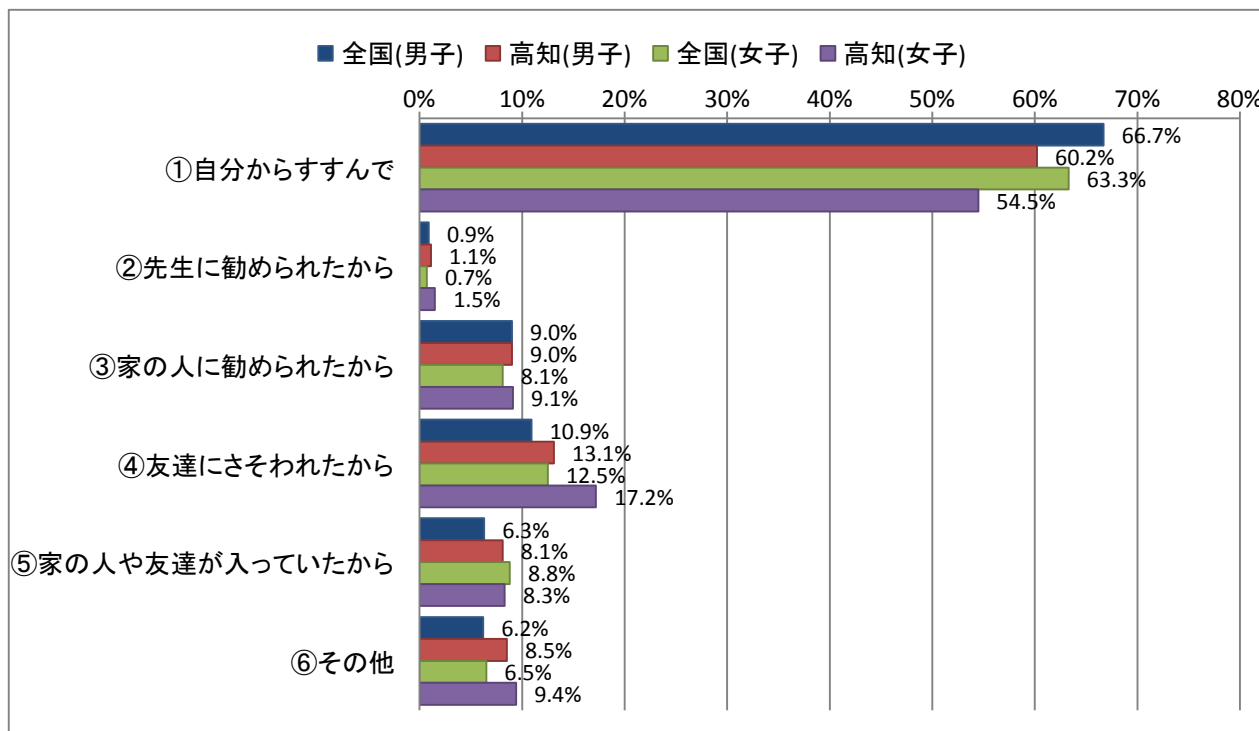


※1週間の運動部活動が占める総運動時間



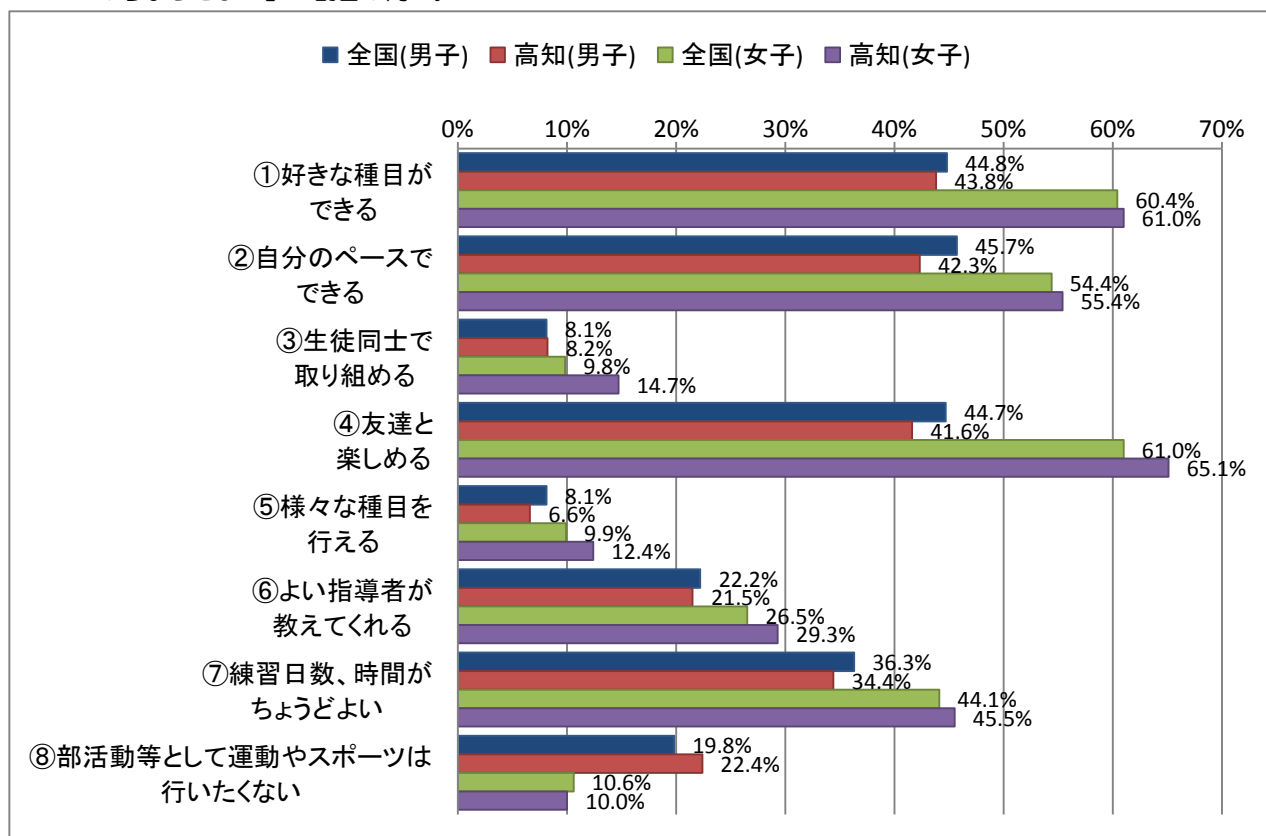
【質問５－３】 質問５で、「運動部」「地域のスポーツクラブ」と答えた人は、そこに入った一番強いきっかけはどのようなことですか。１つだけ選んでください。

「自分からすすんで」の割合が、男子・女子ともに最も割合が高い。「自分からすすんで」と女子の「家の人や友達が入っていたから」以外の項目において、男子・女子ともに、全国と同等か上回っている。特に、「友達にさそわれたから」の割合が、全国と比較して、男子では2.2ポイント、女子では4.7ポイント上回っている。



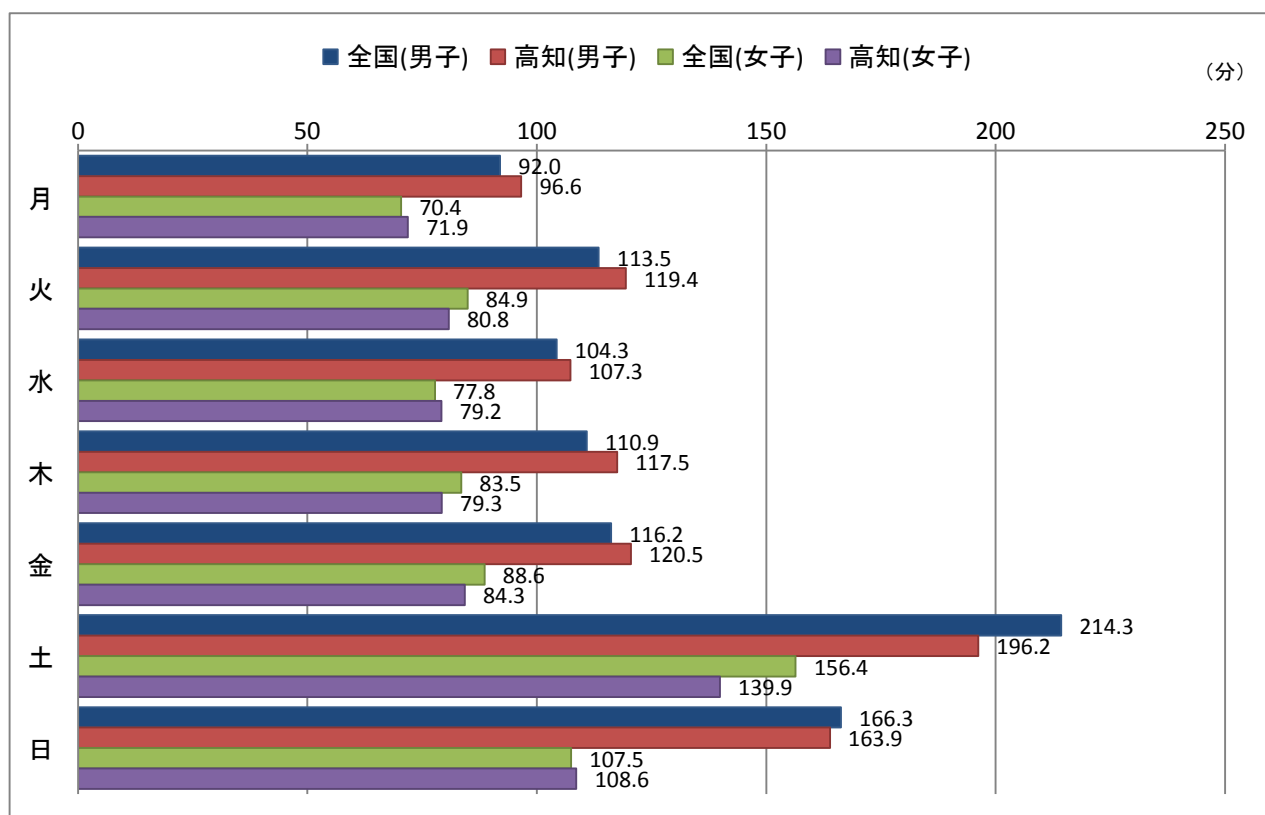
【質問５－４】 質問５で、「文化部」「所属していない」と答えた人（運動部や地域のスポーツクラブに所属していない）は、どのような条件があれば運動部活動に参加したいと思いますか。当てはまるものを全て選んでください。

男子・女子ともに、「好きな種目ができる」「自分のペースでできる」「友達と楽しめる」「練習日数、時間がちょうどよい」の割合が高い。

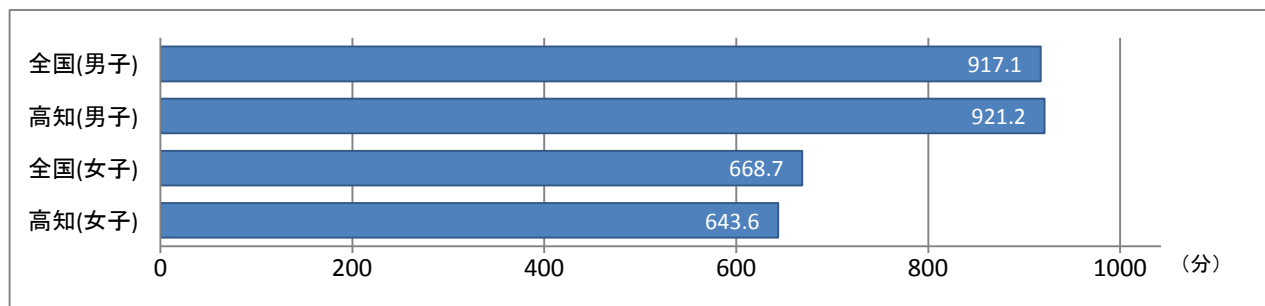


〔質問6〕 ぶだんの1週間について聞きます。学校の保健体育の授業以外で、運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツを合計で1日およそどのくらいの時間していますか。(質問5-2で時間を書いた人は、その時間を含めて記入してください。)

全国と比較すると、男子は、土曜日・日曜日以外の曜日は全国を上回っており、女子は、月曜日・水曜日・土曜日で全国を上回っている。1週間の総運動時間では、全国と比較すると、男子はほとんど差はなく、女子は25.1分下回っている。

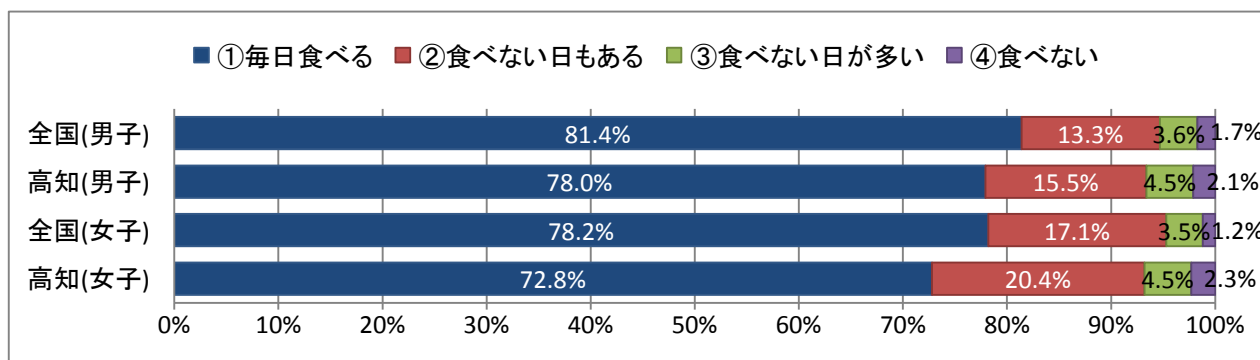


※1週間の総運動時間



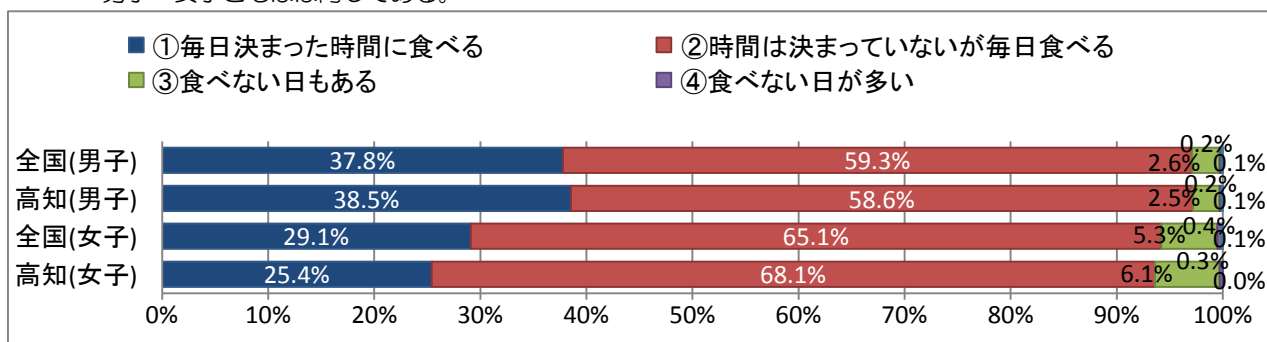
〔質問7〕 朝食は毎日食べますか。(学校が休みの日もふくめます)

「毎日食べる」の割合は、全国と比較すると、男子で3.4ポイント、女子で5.4ポイント下回っている。



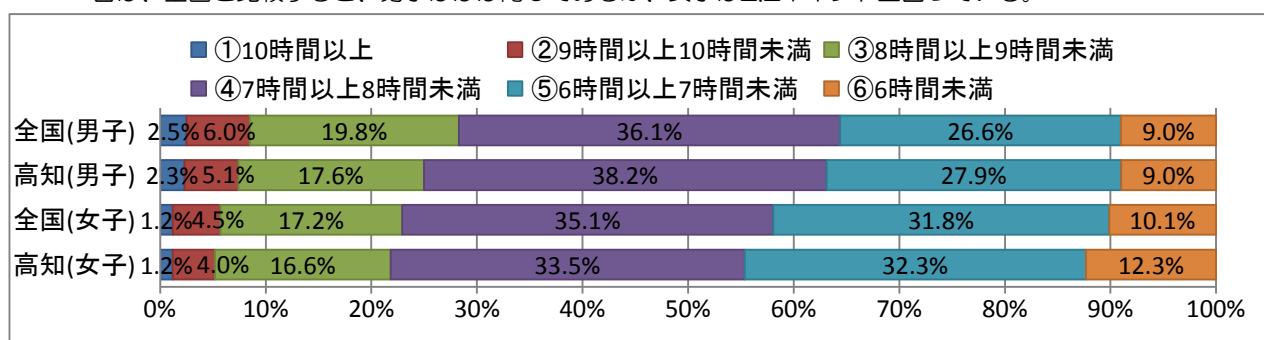
【質問8】夕食は毎日食べますか。（学校が休みの日もふくめます）

「毎日決まった時間に食べる」「時間は決まっていないが毎日食べる」の合計の割合は、全国と比較すると、男子・女子ともほぼ同じである。



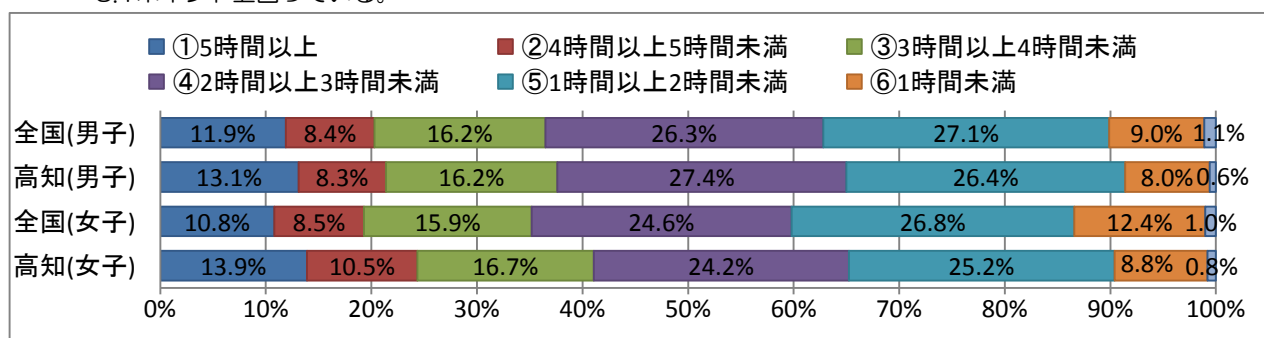
【質問9】毎日どのくらいねていますか。

高知県・全国ともに、男子・女子両方とも「7時間以上8時間未満」の割合が最も高い。「6時間未満」の割合は、全国と比較すると、男子はほぼ同じであるが、女子は2.2ポイント上回っている。



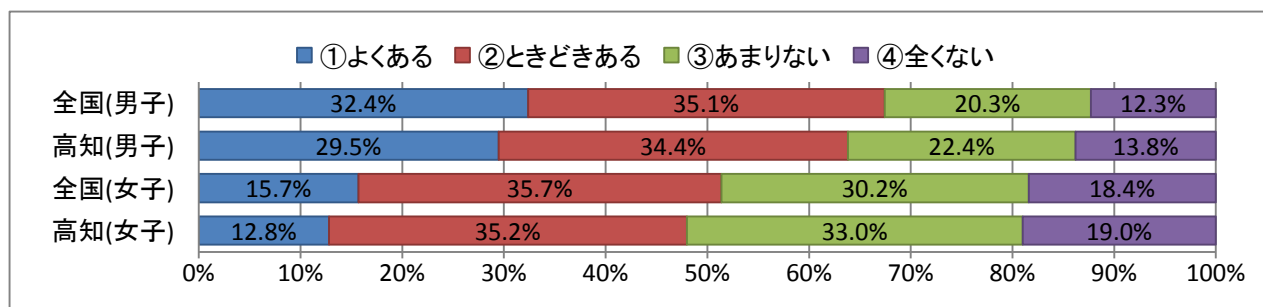
【質問10】ふだんの平日（月～金曜日）について聞きます。学校から帰った後、1日にどれくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見ていますか。

「4時間以上5時間未満」「5時間以上」の合計の割合は、全国と比較すると、男子は1.1ポイント、女子は5.1ポイント上回っている。



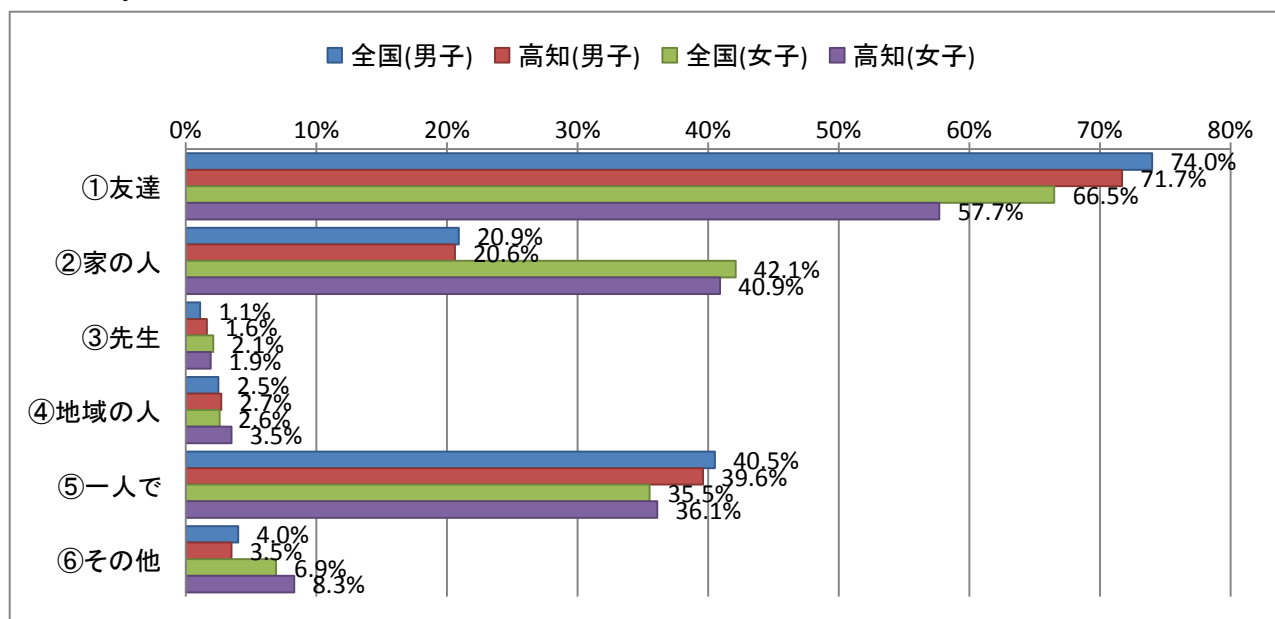
【質問11】放課後や学校が休みの日に、運動部活動や地域のスポーツクラブ以外で、運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツをすることがありますか。

「よくある」の割合は、全国と比較して、男子・女子ともに2.9ポイント下回っている。



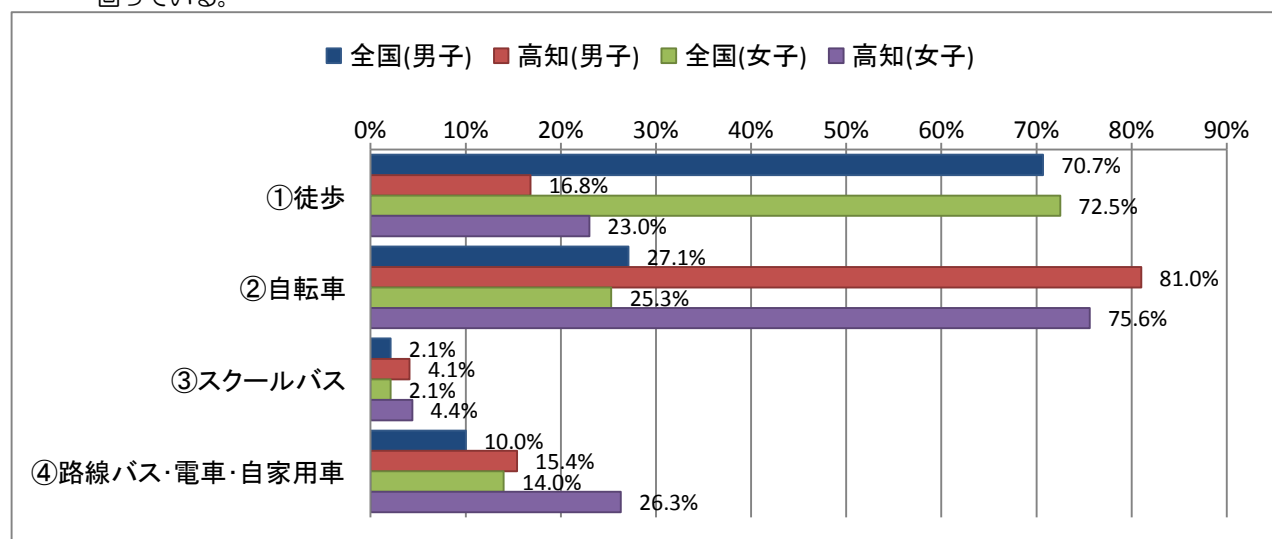
【質問１１－２】 質問１１で「よくある」「ときどきある」と答えた人は、主にだれと運動やスポーツをしていますか。当てはまるものを全て選んでください。

高知県・全国ともに、男子・女子両方とも「友達」「一人で」の割合が高い。女子は、「家の人」の割合も高い。



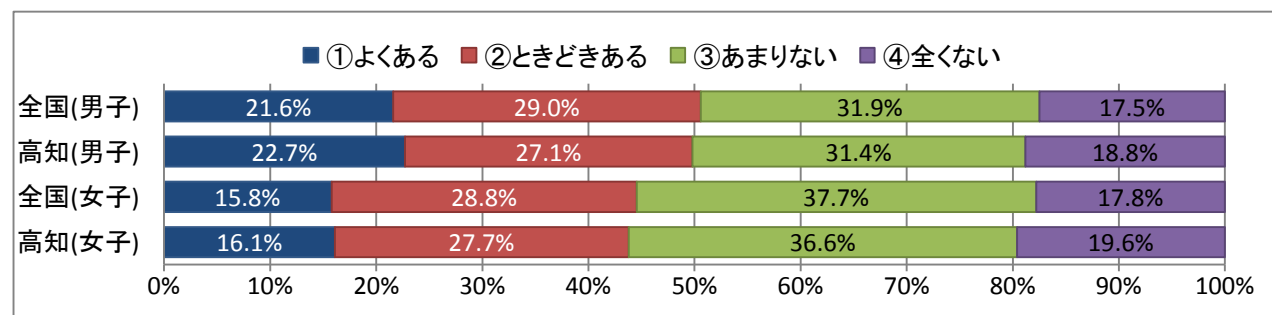
【質問１２】 ふだんの登校方法について聞きます。当てはまるものを全て選んでください。

全国と比較して、男子・女子ともに、「徒歩」の割合が非常に低く、「自転車」の割合が非常に高い。また、「路線バス・電車・自家用車」の割合は、全国と比較して、男子では5.4ポイント、女子では12.3ポイント上回っている。



【質問１３】 家の人から運動やスポーツを積極的に行うことを勧められることがありますか。

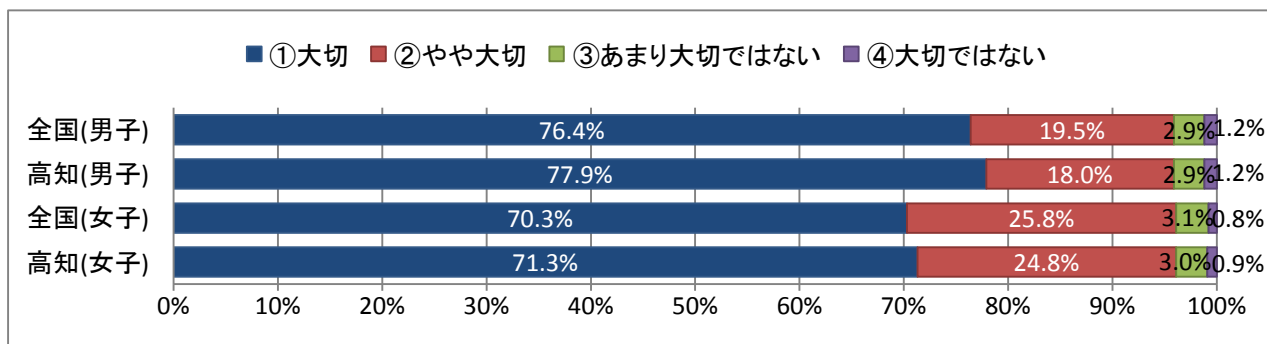
「よくある」の割合は、全国と比較して、男子は1.1ポイント上回ってるが、女子はほぼ全国と同じである。



★あなたが健康であるために次の3つは、どのくらい大切だと考えていますか。

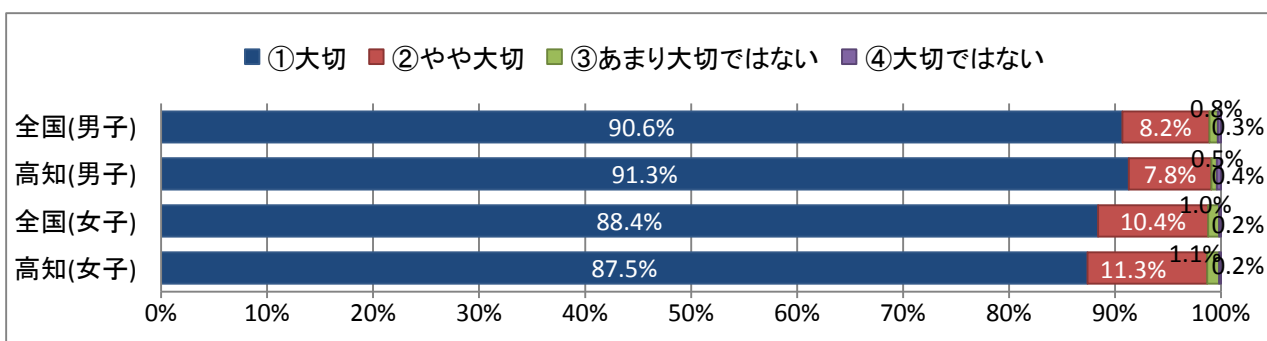
【質問14】運動を行うこと。

「大切」の割合は、全国と比較すると、男子は1.5ポイント、女子は1.0ポイント上回っている。



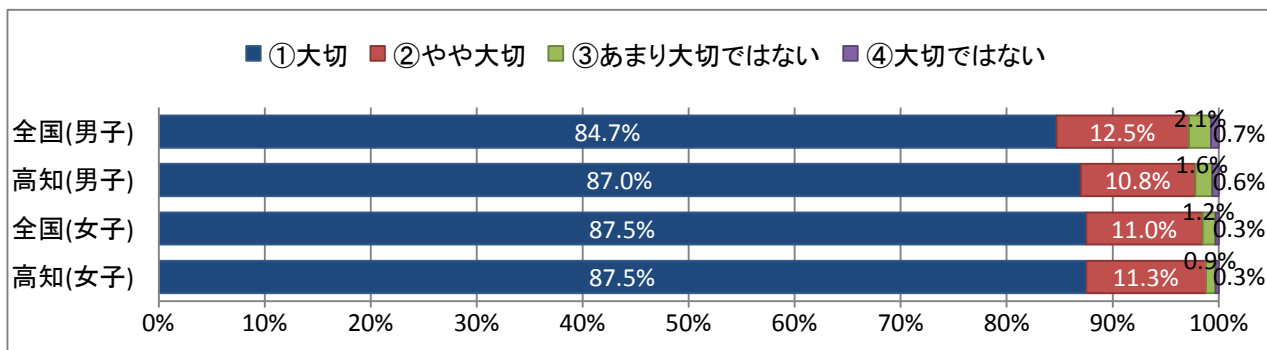
【質問15】食事をしっかりと取ること。

「大切」の割合は、男子・女子ともに全国とほぼ同じである。



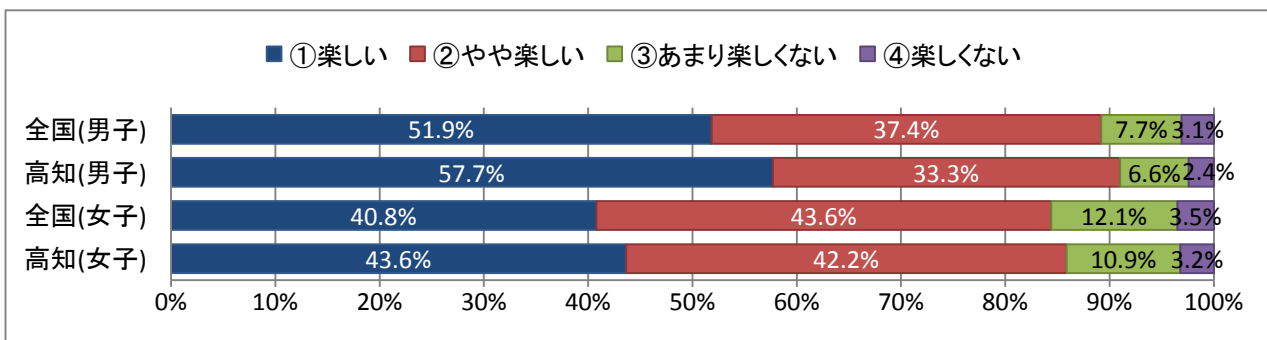
【質問16】よくねること。

「大切」の割合は、全国と比較すると、男子は2.3ポイント上回っており、女子は全国と同じである。



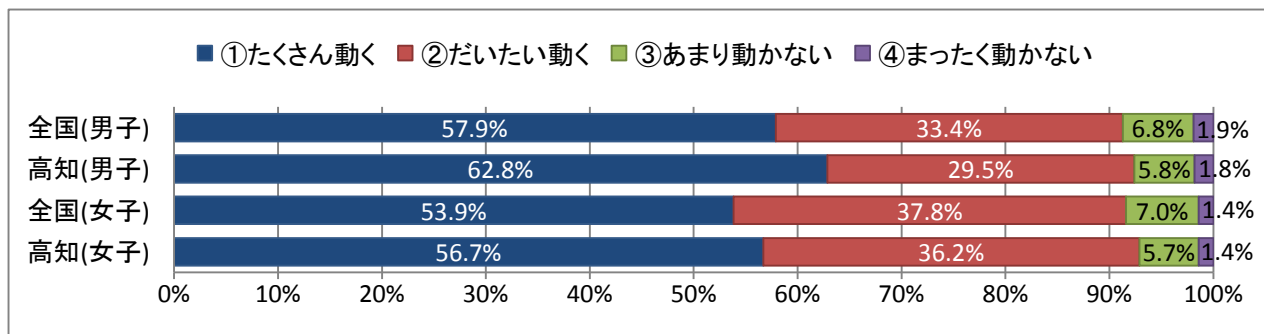
【質問17】保健体育の授業は楽しいですか。

「楽しい」の割合は、全国と比較すると男子で5.8ポイント、女子で2.8ポイント上回っている。



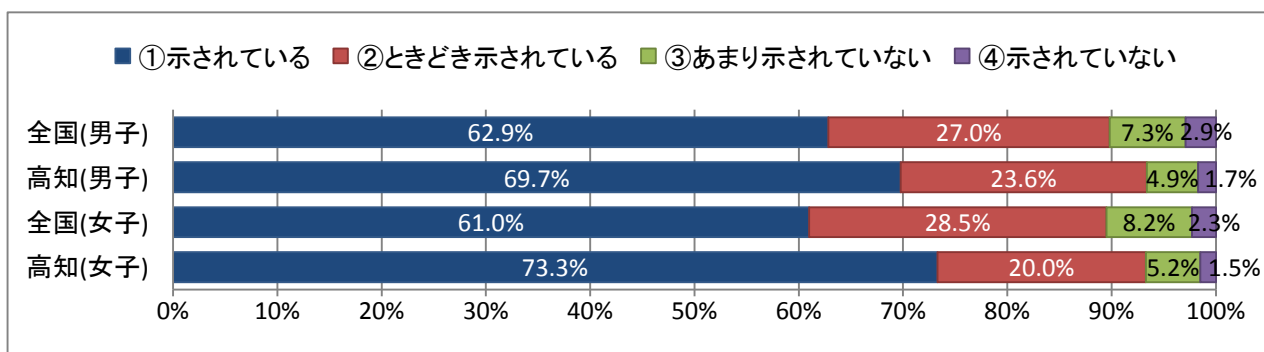
【質問１８】保健体育の授業では、十分に体を動かしていると思いますか。〔保健領域を除く〕

「たくさん動く」の割合は、全国と比較すると男子で4.9ポイント、女子で2.8ポイント上回っている。



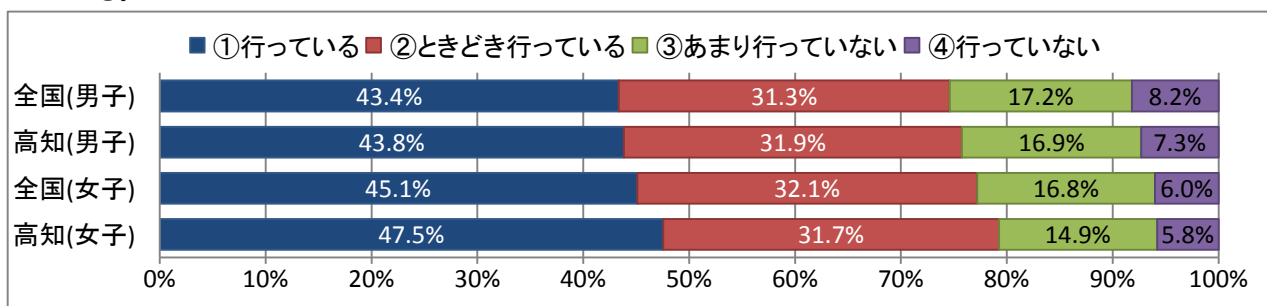
【質問１９】保健体育の授業では、授業の始めに授業の目標（目当て・ねらい）が示されていますか。

「示されている」の割合は、全国と比較すると男子で6.8ポイント、女子で12.3ポイント上回っている。



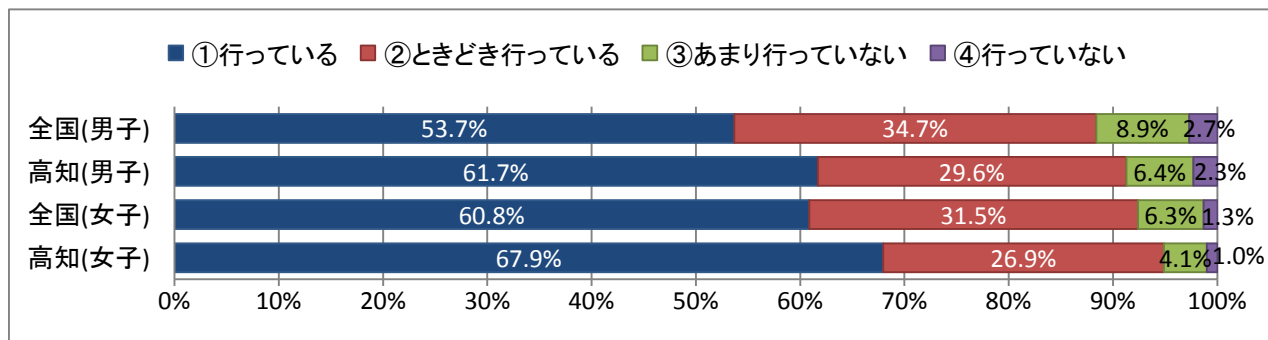
【質問２０】保健体育の授業では、授業の最後に今日学んだ内容を振り返る活動を行っていますか。

「行っている」の割合は、全国と比較すると男子では全国とほぼ同じで、女子では2.4ポイント上回っている。



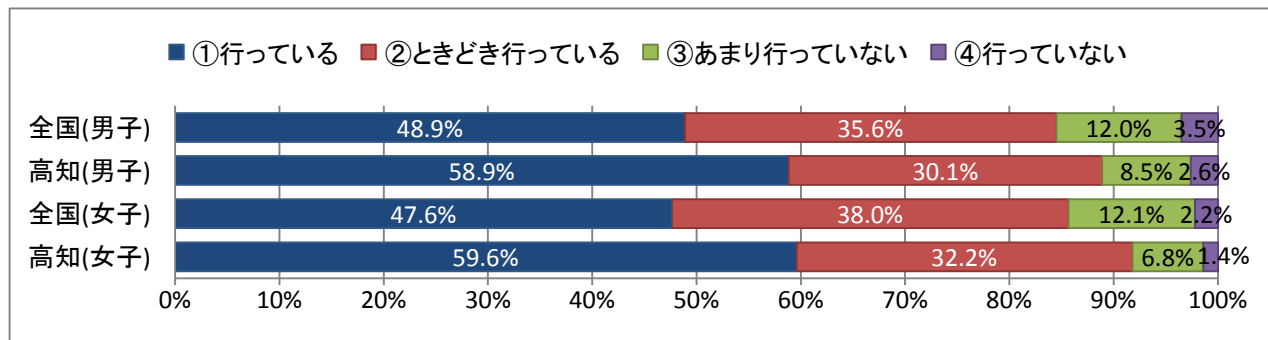
【質問２１】保健体育の授業では、友達と助け合ったり、役割を果たすような活動を行っていますか。

「行っている」の割合は、全国と比較すると男子で8.0ポイント、女子で7.1ポイント上回っている。



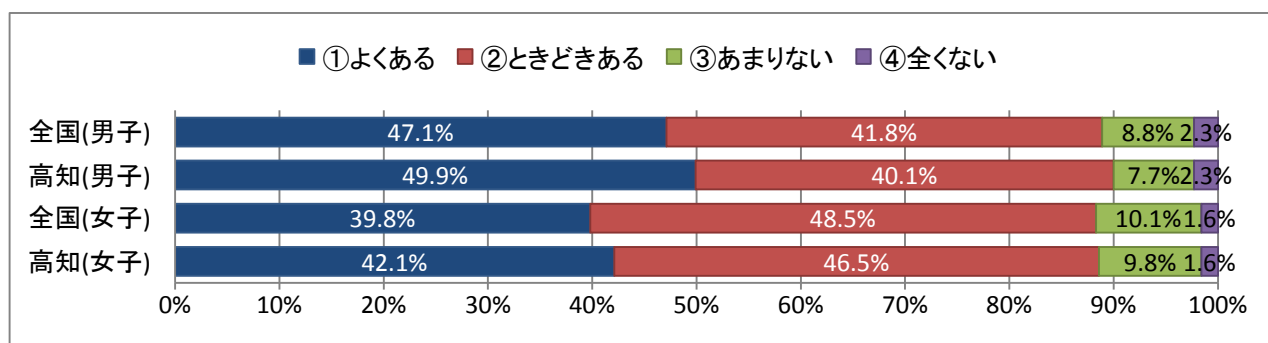
【質問２２】保健体育の授業では、友達同士やチームの中で話し合う活動を行っていますか。

「行っている」の割合は、全国と比較すると男子で10.0ポイント、女子で12.0ポイント上回っている。



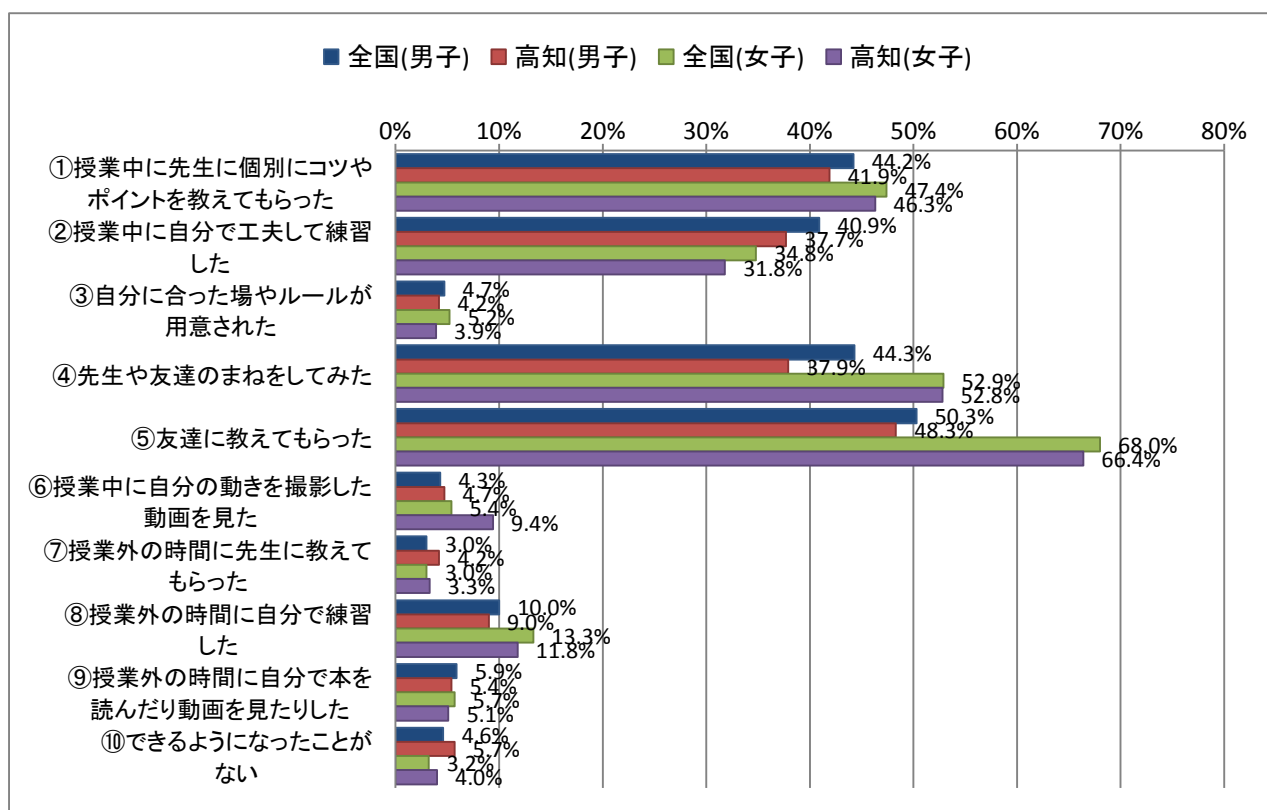
【質問２３】保健体育の授業で、「わかる」ことで「できる」ようになったり、「できる」ことで「わかる」ようになったりしたことはありますか。

「よくある」の割合は、全国と比較すると男子で2.8ポイント、女子で2.3ポイント上回っている。



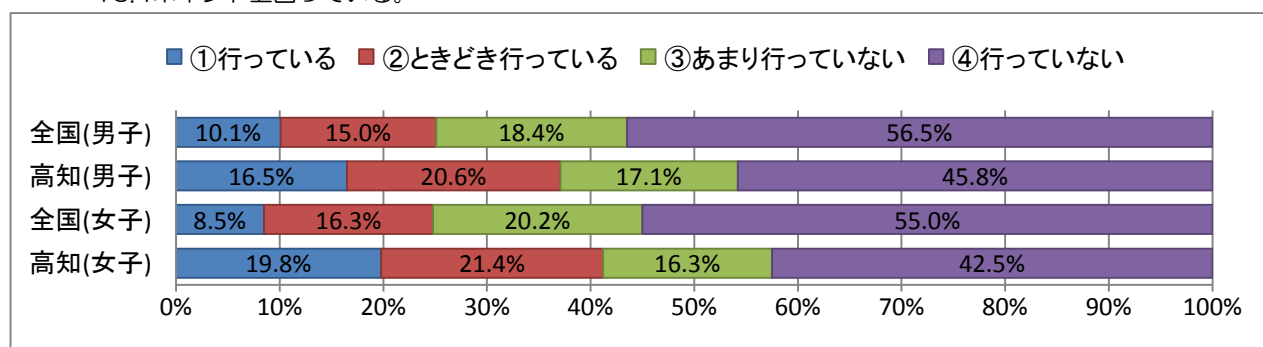
【質問２４】これまでの保健体育の授業で「できなかったことができるようになった」きっかけ、理由は何のようなものがありましたか。当てはまるものを全て選んでください。

高知県・全国ともに、「授業中先生に個別にコツやポイントを教えてもらった」「授業中に自分で工夫して練習した」「先生や友達のまねをしてみた」「友達に教えてもらった」の割合が高くなっている。



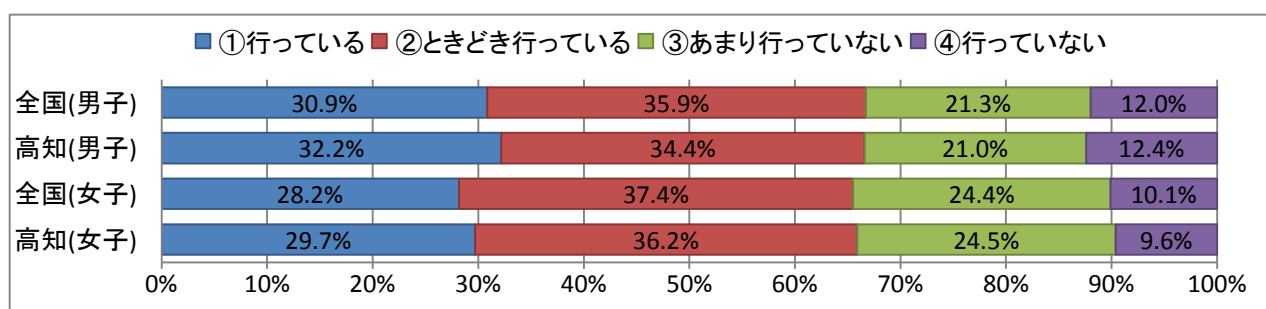
【質問２５】保健体育の授業で、ビデオ・デジタルカメラ、タブレット端末などを用いて、自分や友達の動きを撮影して活用する活動を行っていますか。

「行っている」と「ときどき行っている」の合計の割合は、全国と比較すると男子で12ポイント、女子で16.4ポイント上回っている。



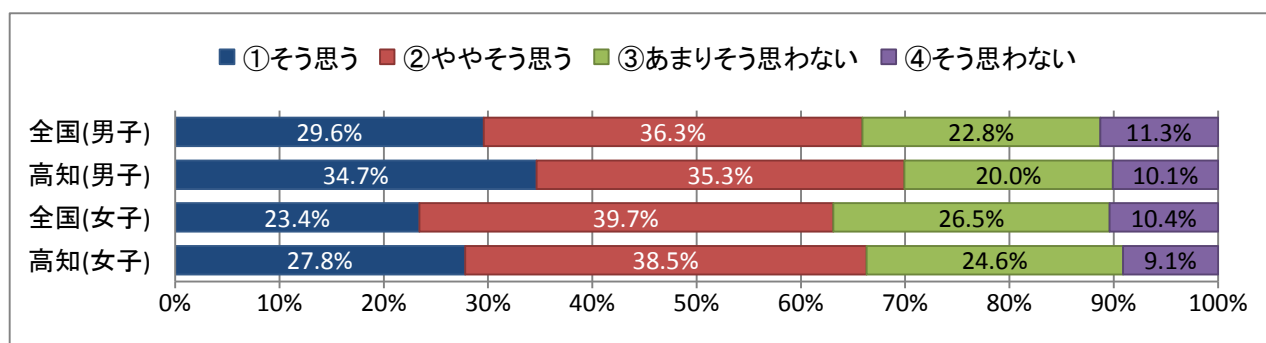
【質問２６】保健体育の授業で、自分に合った練習や場を自分なりに選んで活動することを行っていますか。

「行っている」の割合は、全国と比較すると男子は1.3ポイント、女子は1.5ポイント上回っている。



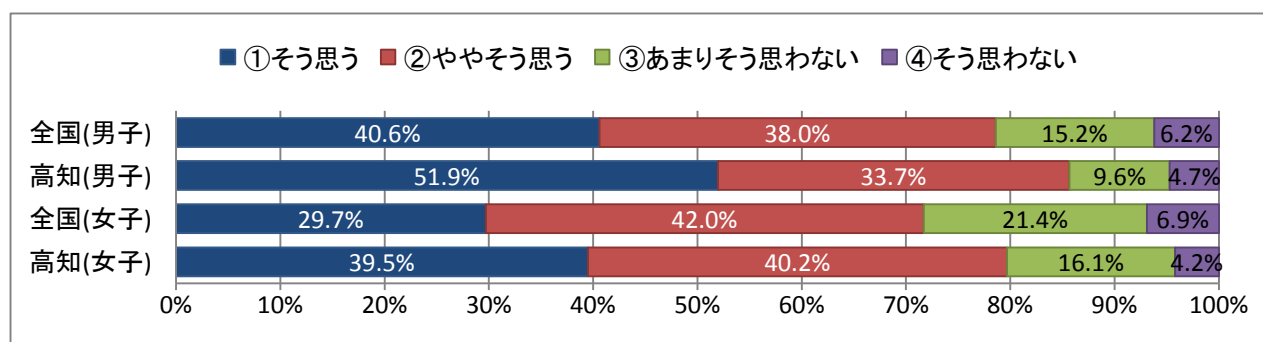
【質問２７】保健体育の授業で学んだことを、授業以外の時にも行ってみようと思いますか。

「そう思う」の割合は、全国と比較すると男子は5.1ポイント、女子は4.4ポイント上回っている。



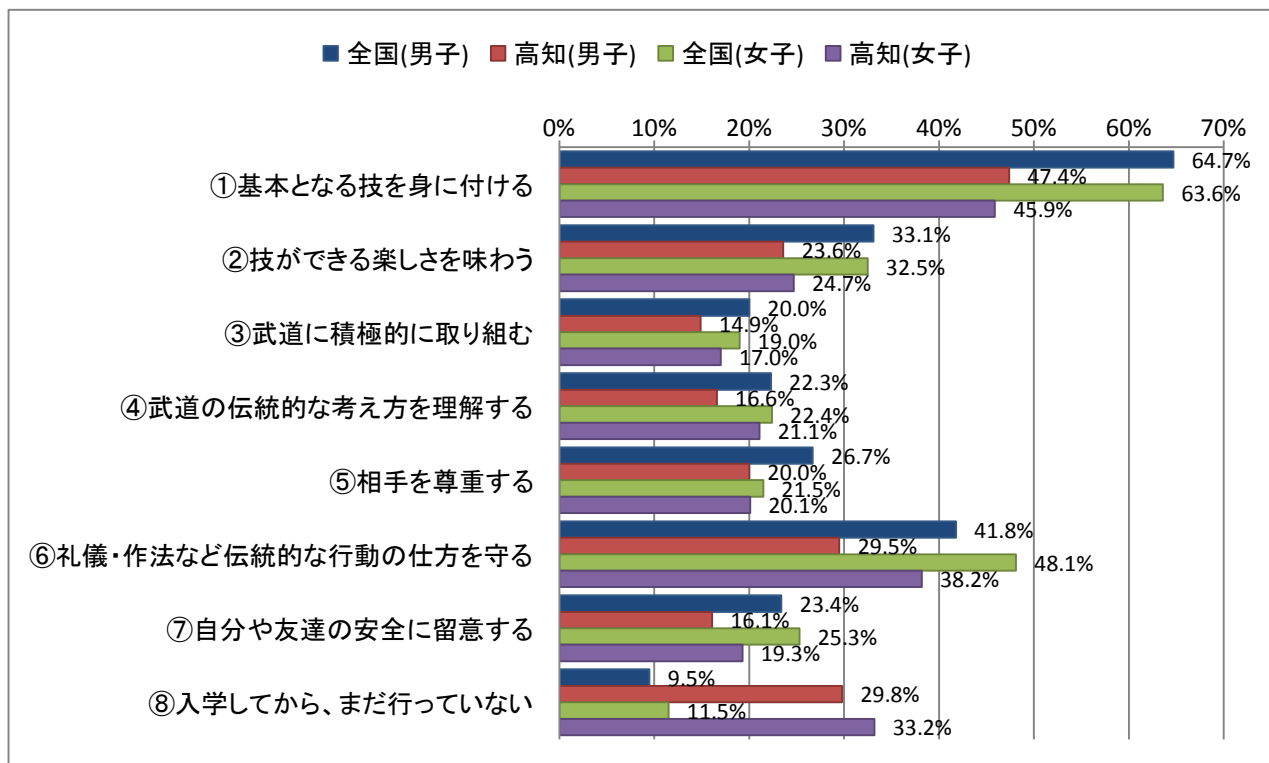
【質問２８】今、保健体育の授業で学習している内容は、あなたの将来に役立つと思いますか。

「そう思う」の割合は、全国と比較すると男子で11.3ポイント、女子では9.8ポイント上回っている。



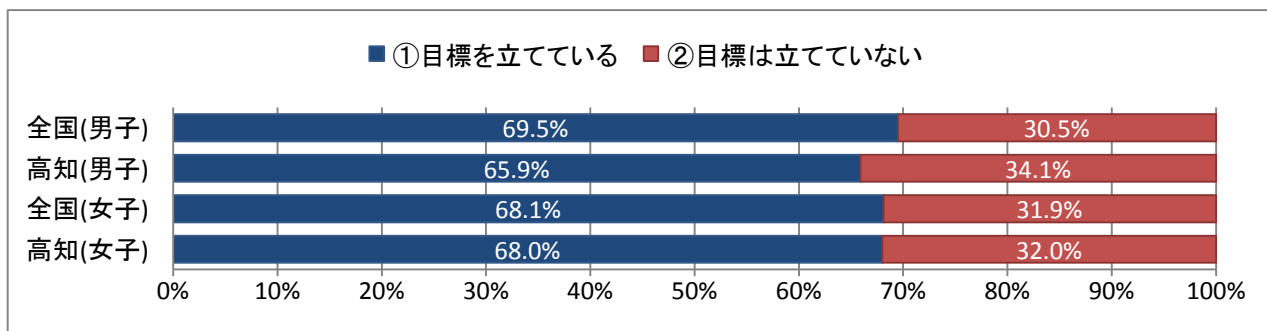
【質問２９】 武道の授業で、どのようなことができたと思いますか。当てはまるものを全て選んでください。

全国と比較すると、男子・女子ともに「入学してから、まだ行っていない」以外の全ての項目で全国を下回っている。高知県では、男女とも「基本となる技を身に付ける」「礼儀・作法など伝統的な行動の仕方を守る」の割合が高い。



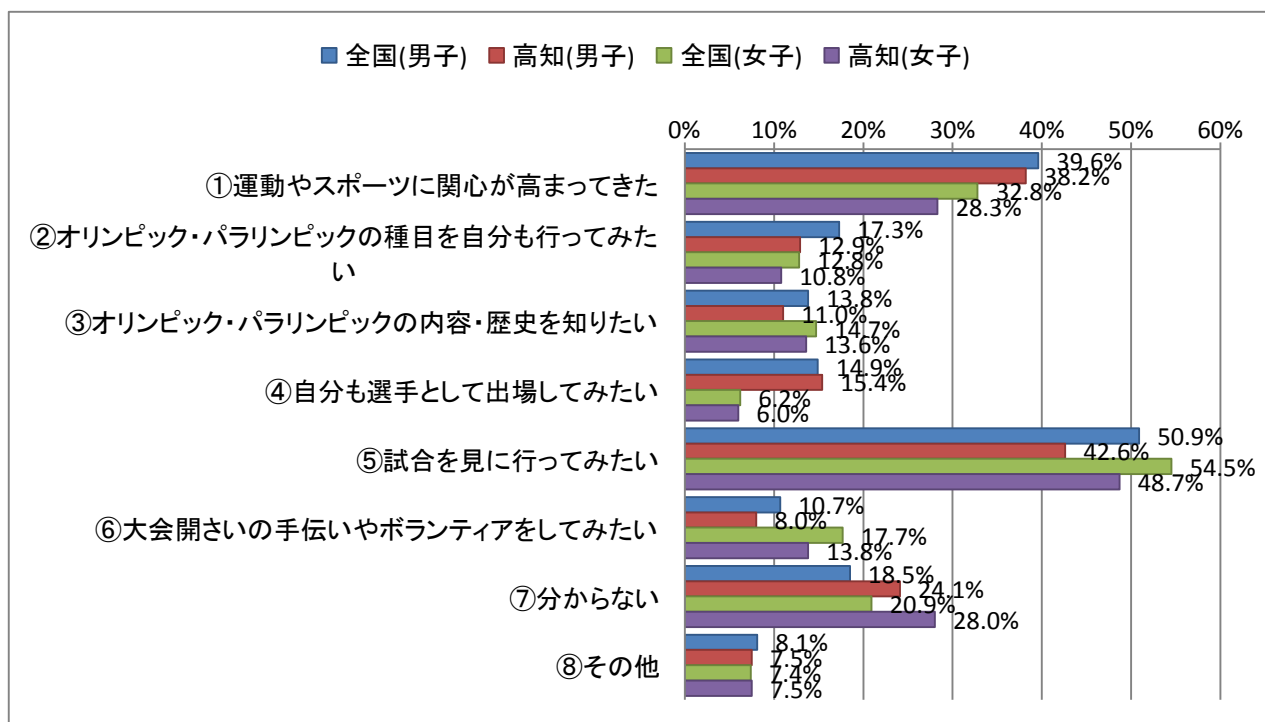
【質問３０】 体力テストの結果や体力の向上について、自分なりの目標を立てていますか。

「目標を立てている」の割合は、全国と比較すると、男子は3.6ポイント下回っているが、女子は全国とほぼ同じである。



【質問3 1】 オリンピック・パラリンピックが2020年に日本で行われますが、あなたの今の気持ちに当てはまるものを全て選んでください。

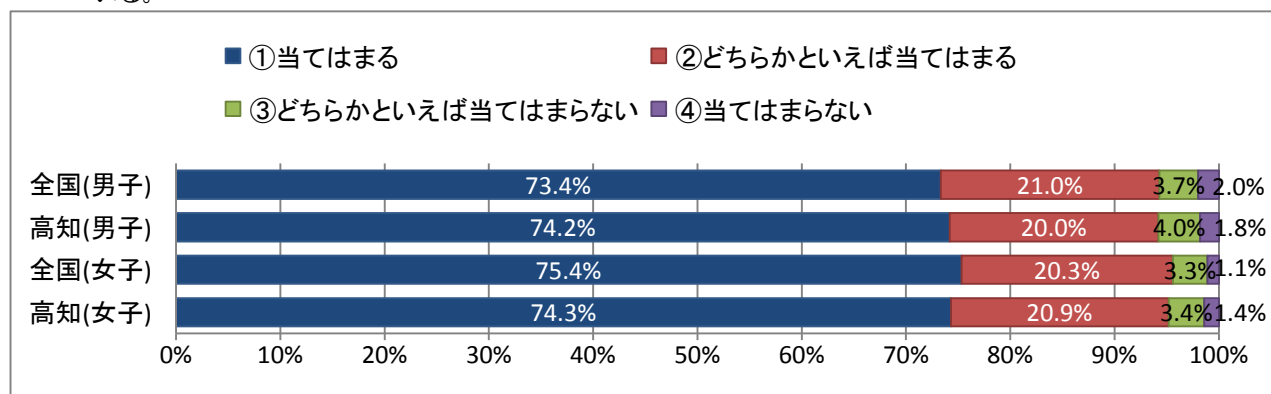
高知県・全国ともに、「運動やスポーツに関心が高まってきた」「試合を見に行ってみたい」の割合が高い。



★次のことは、あなたにどれくらい当てはまりますか。

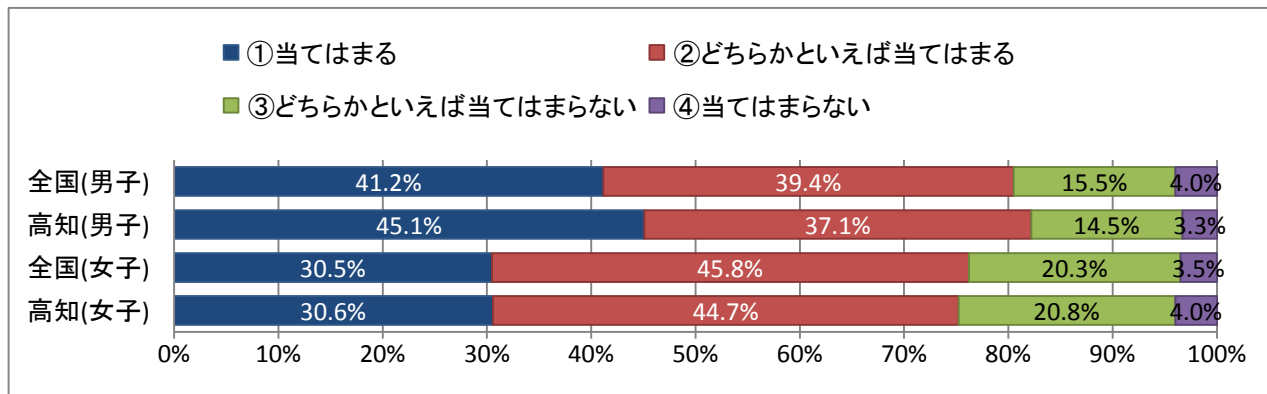
【質問3 2】 ものごとを最後までやり遂げてうれしかったことがある。

「当てはまる」の割合が、全国と比較すると、男子は全国とほぼ同じであるが、女子は1.1ポイント下回っている。



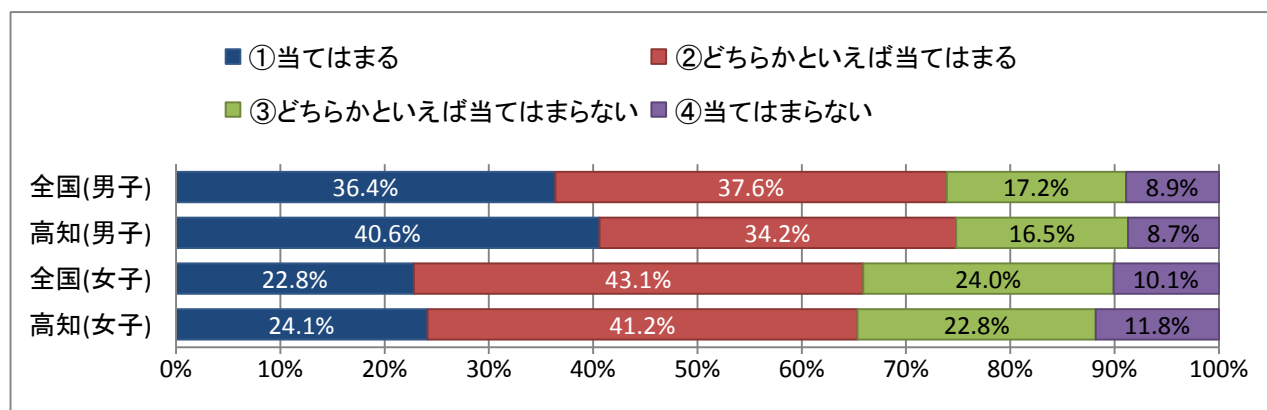
【質問33】 難しいことでも、失敗を恐れないで挑戦している。

「当てはまる」の割合が、全国と比較すると、男子は3.9ポイント上回っているが、女子は全国とほぼ同じである。



【質問34】 自分には、よいところがあると思う。

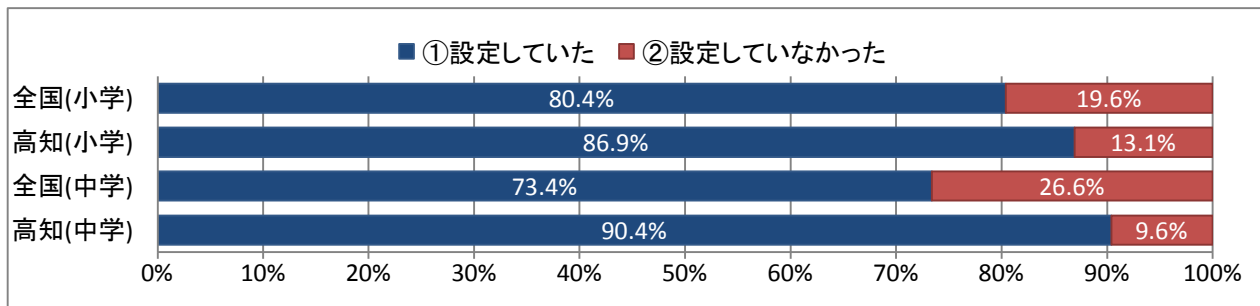
「当てはまる」の割合が、全国と比較すると、男子は4.2ポイント、女子は1.3ポイント上回っている。



4 学校質問紙調査の結果

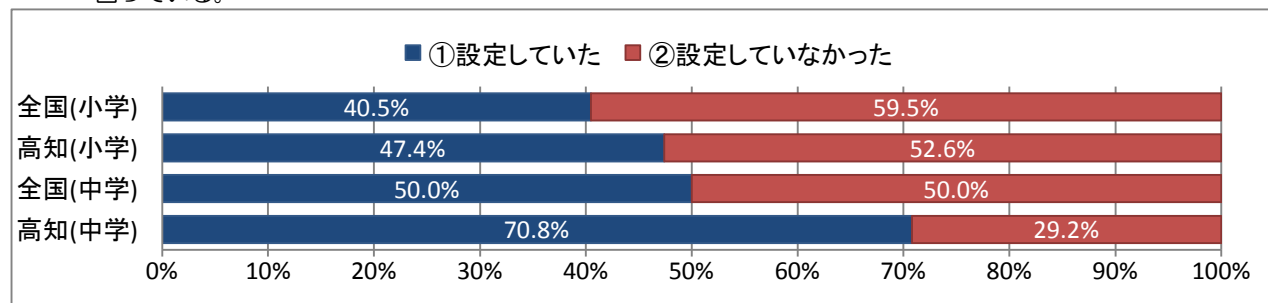
〔質問1〕平成29年度に、児童・生徒の体力・運動能力向上のための学校全体の目標を設定していましたか。

「設定していた」の割合は、全国と比較すると、小学校で6.5ポイント上回り、中学校では17ポイント上回っている。



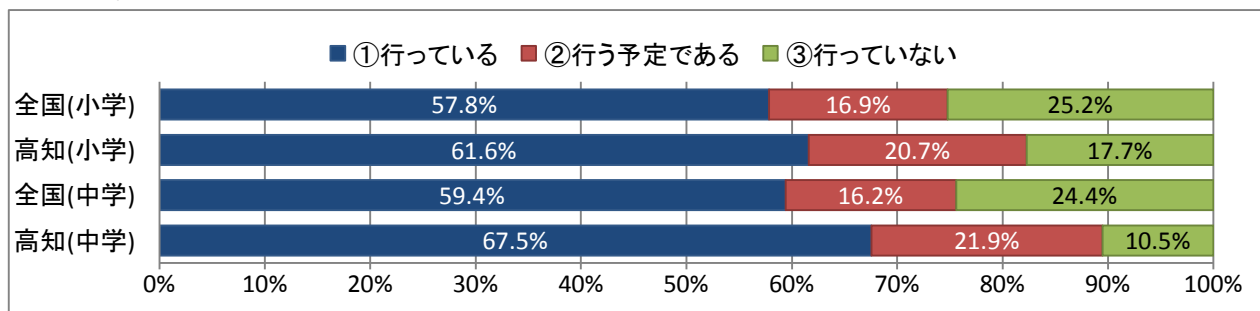
〔質問2〕平成29年度に、児童・生徒の体力・運動能力向上のための学年としての目標を、学校としての目標と別に設定していましたか。

「設定していた」の割合は、全国と比較すると、小学校で6.9ポイント上回り、中学校では20.8ポイント上回っている。



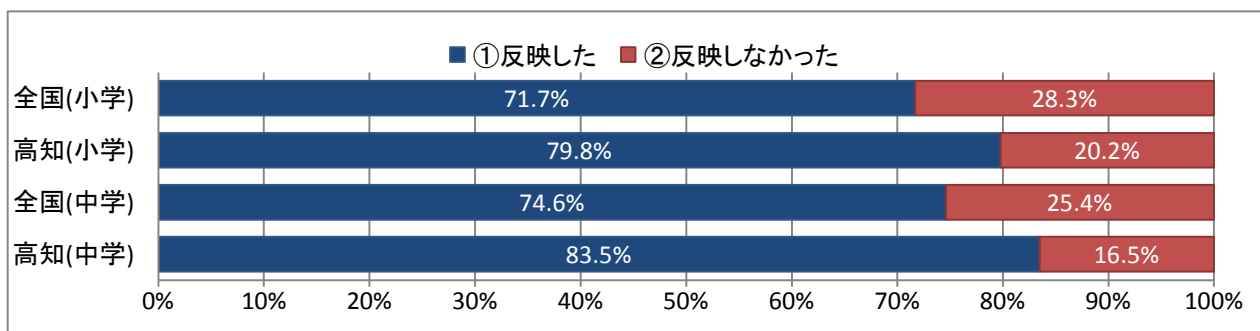
〔質問3〕運動・スポーツが苦手（嫌い）な傾向にある児童・生徒向けの取組、または性別に応じた取組を現在行っていますか（行う予定はありますか）。

「行っている」の割合は、全国と比較すると、小学校では3.8ポイント、中学校では8.1ポイント上回っている。



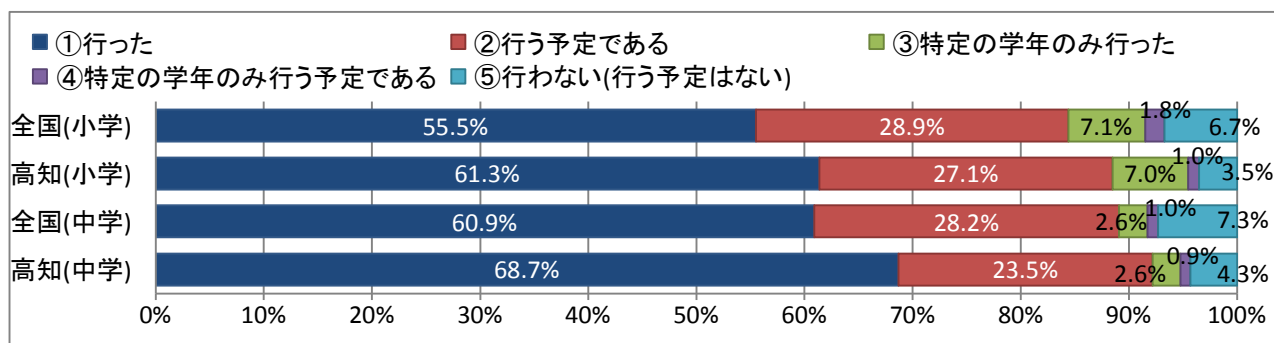
〔質問4〕貴校において、平成29年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果を踏まえて年間指導計画の改善に反映しましたか。

「反映した」の割合は、全国と比較すると、小学校では8.1ポイント、中学校では8.9ポイント上回っている。



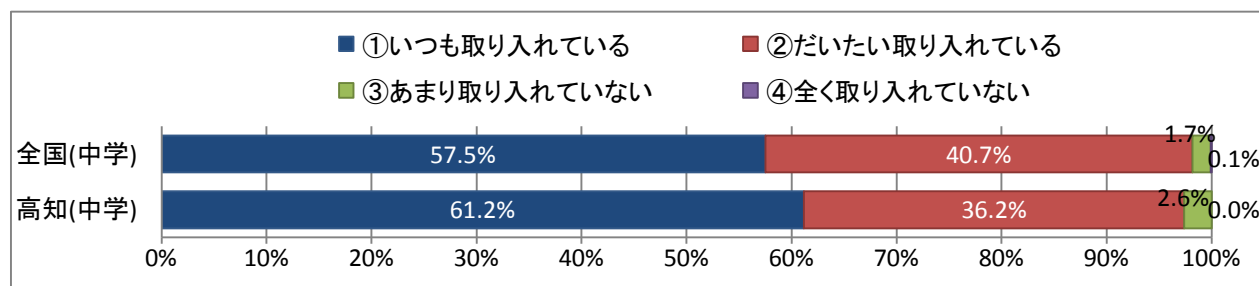
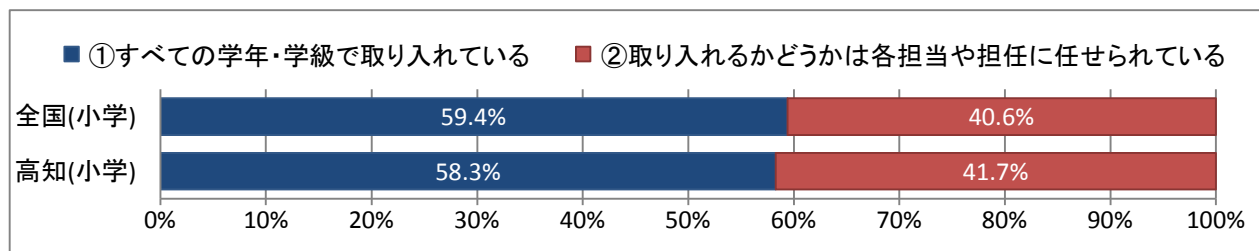
【質問5】 貴校において、平成29年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果を踏まえて授業等の工夫・改善を行いましたか（行う予定ですか）。

「行った」の割合は、全国と比較すると、小学校では5.8ポイント、中学校では7.8ポイント上回っている。



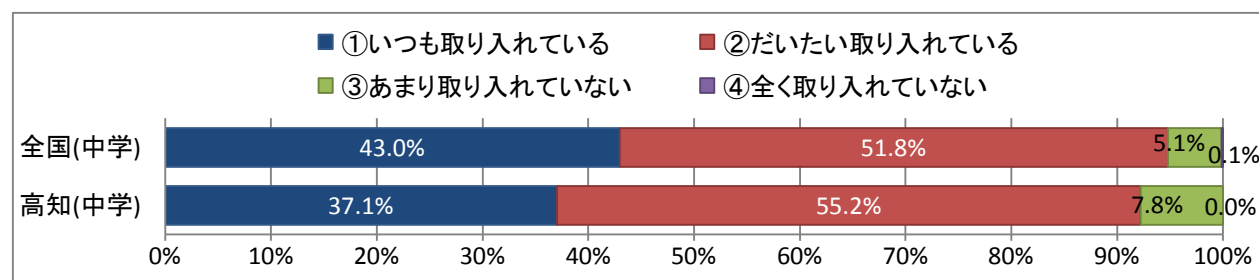
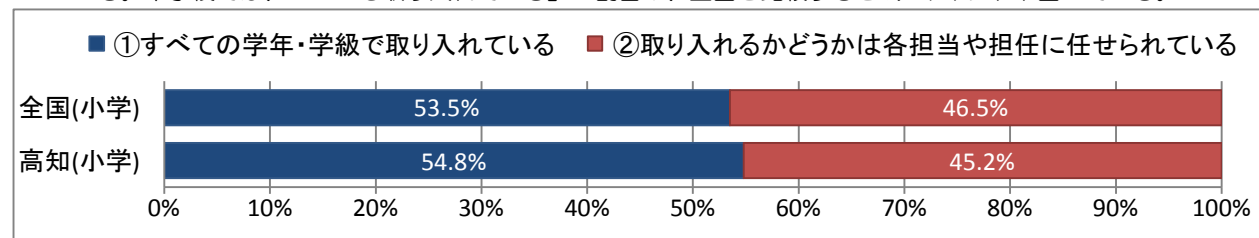
【質問6】 体育／保健体育の授業の冒頭で、その授業の目標（目当て・ねらい等）を児童・生徒に示す活動を取り入れていますか。

小学校では、「すべての学年・学級で取り入れている」の割合が、全国と比較すると1.1ポイント下回っている。中学校では、「いつも取り入れている」の割合が、全国と比較すると3.7ポイント上回っている。



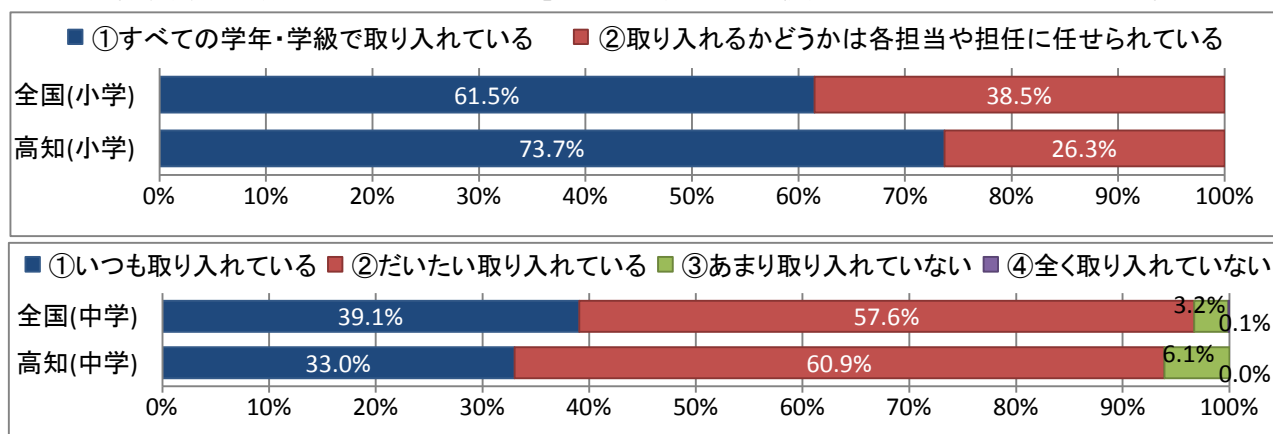
【質問7】 体育／保健体育の授業の最後に、その授業で学習したことを振り返る活動を取り入れていますか。

小学校では、「すべての学年・学級で取り入れている」の割合が、全国と比較すると1.3ポイント上回っている。中学校では、「いつも取り入れている」の割合が、全国と比較すると5.9ポイント下回っている。



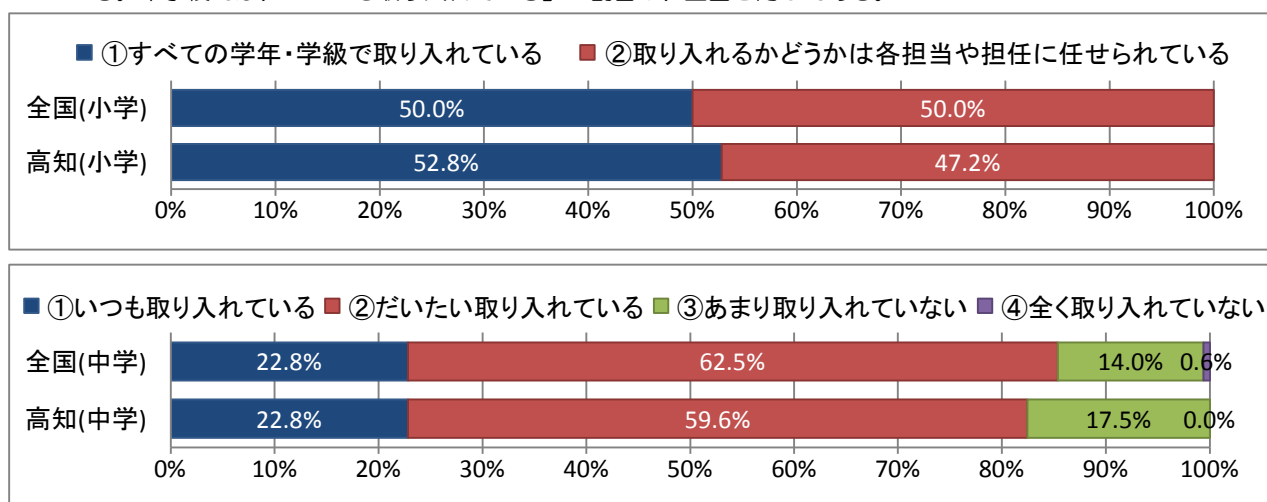
【質問8】 体育／保健体育の授業では、児童・生徒同士で助け合ったり、役割を果たしたりする活動を取り入れていますか。

小学校では、「すべての学年・学級で取り入れている」の割合が、全国と比較すると12.2ポイント上回っている。中学校では、「いつも取り入れている」の割合が、全国と比較すると6.1ポイント下回っている。



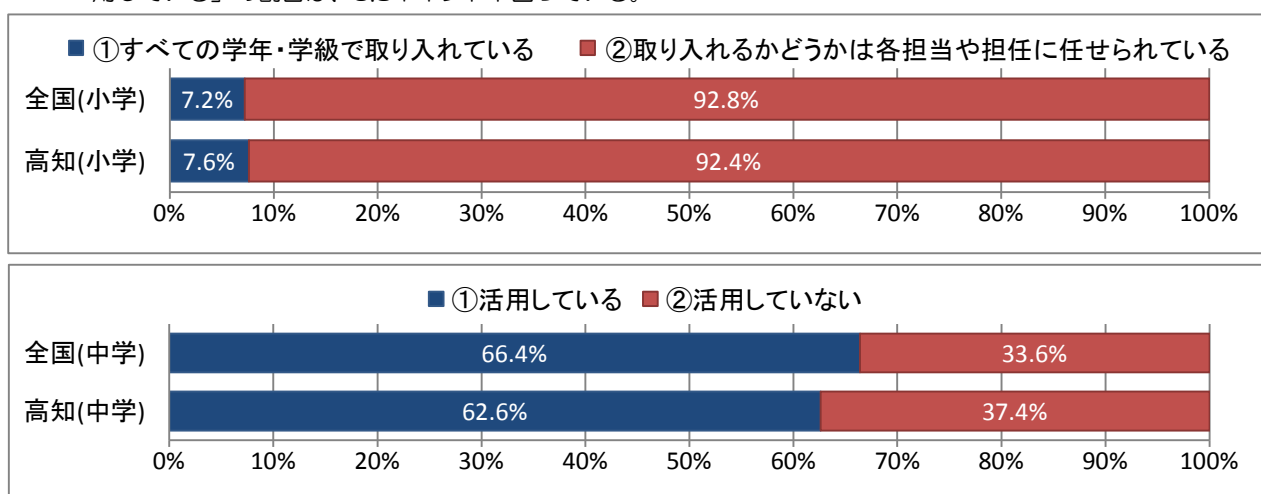
【質問9】 体育／保健体育の授業では児童・生徒同士で話し合う活動を取り入れていますか。

小学校では、「すべての学年・学級で取り入れている」の割合が、全国と比較すると2.8ポイント上回っている。中学校では、「いつも取り入れている」の割合が、全国と同じである。



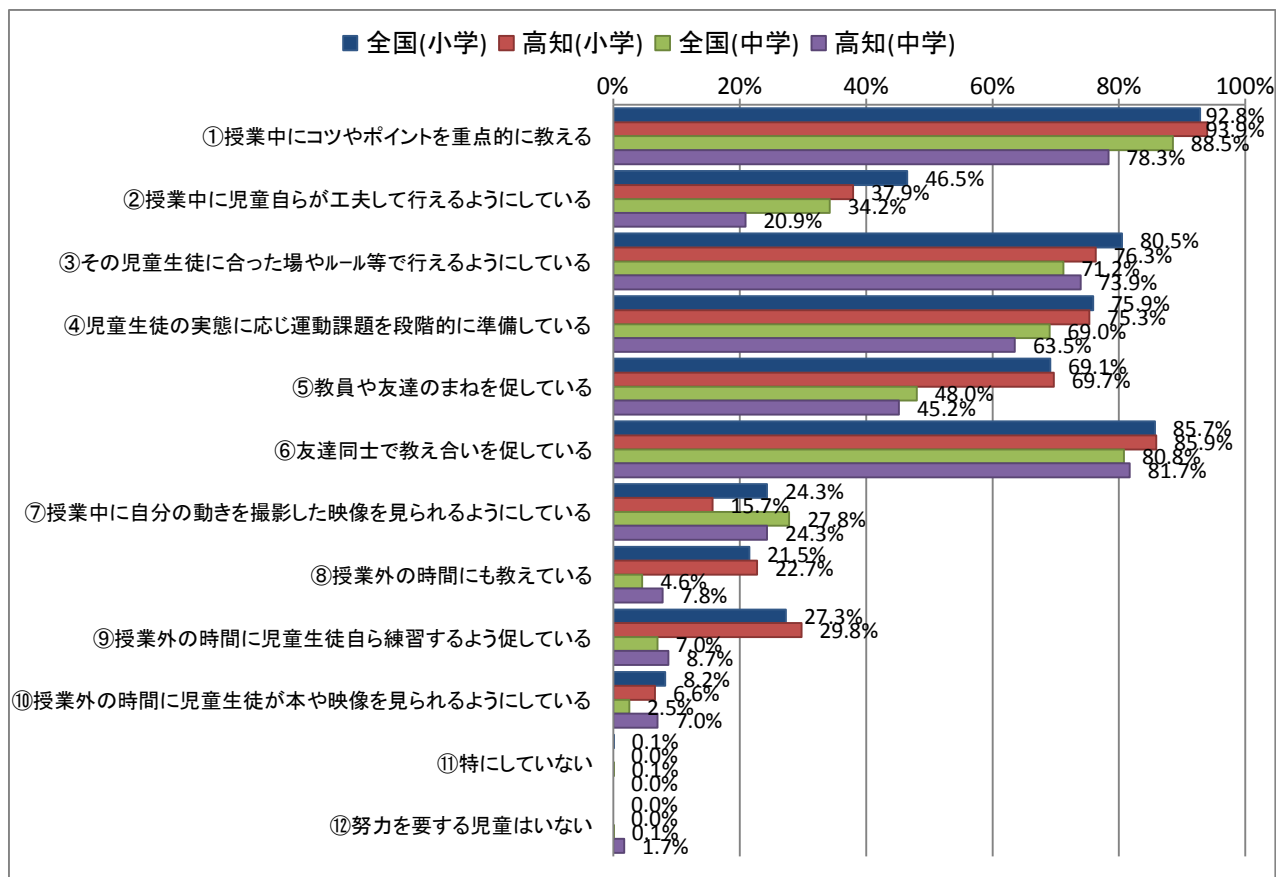
【質問10】 体育／保健体育の指導で授業中にICTを活用していますか。

小学校では、「全ての学年・学級で取り入れている」の割合が、全国とほぼ同じである。中学校では、「活用している」の割合は、3.8ポイント下回っている。



〔質問１１〕 体育／保健体育の授業で努力を要する児童・生徒がいる場合に、どのような取組をしていますか。（複数回答可）

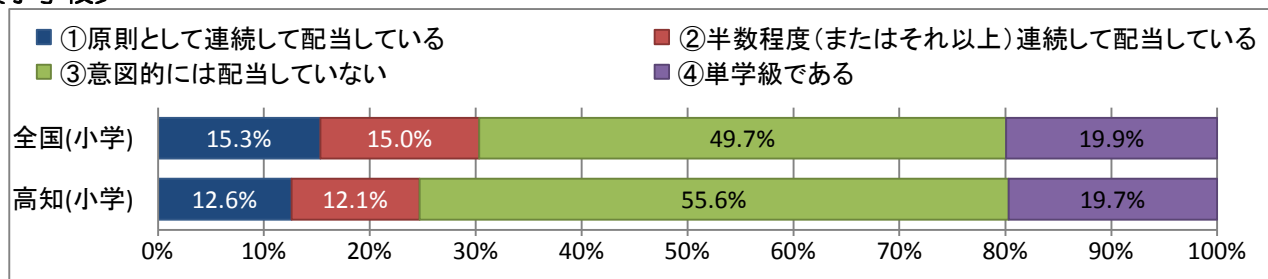
小・中学校の高知県・全国ともに「授業中にコツやポイントを重点的に教える」「その児童生徒に合った場やルール等で行う」「児童生徒の実態に応じ運動課題を段階的に準備」「友達同士で教え合いを促す」割合が高くなっている。男子は、さらに「教員や友達のまねを促している」割合が高い。



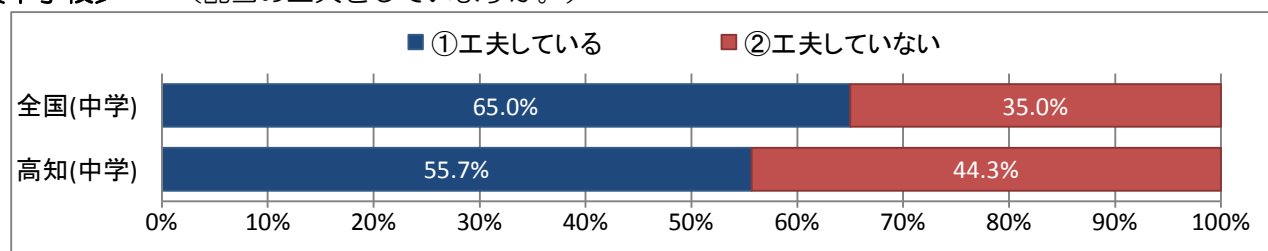
〔質問１２〕 体育／保健体育の授業の準備・片付けの時間を短縮するなどの理由から、時間割作成において、同学年（小学校では２学年〈低・中・高学年〉）の体育／保健体育授業を続けて担当していますか。

全国と比較すると、小学校では「原則として連続して担当している」の割合が2.7ポイント、「半数程度（またはそれ以上）連続して担当している」の割合が2.9ポイント下回っている。中学校では、「担当の工夫をしている」の割合が9.3ポイント下回っている。

〔小学校〕

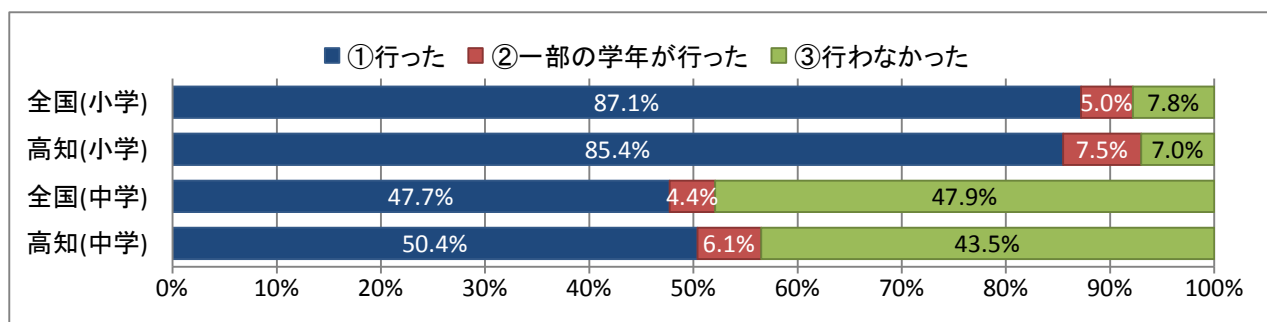


〔中学校〕 （担当の工夫をしていますか。）



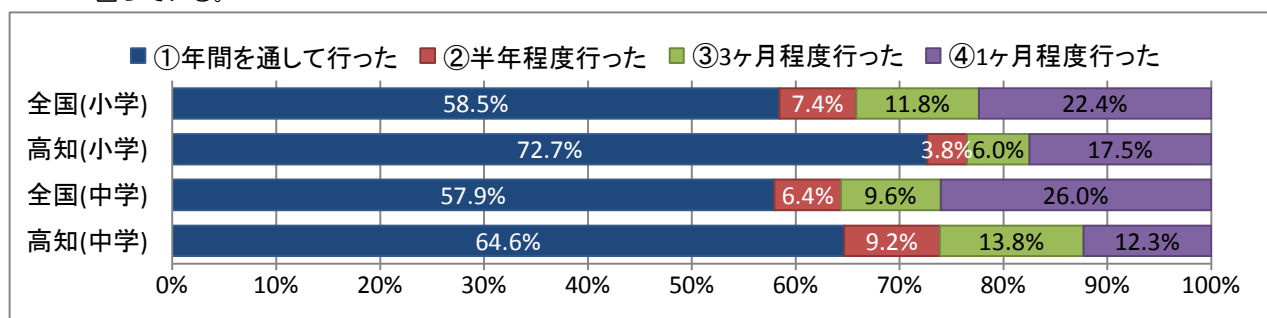
【質問１３（小学校）・質問１６（中学校）】平成２９年度に、体育／保健体育の授業以外で全ての児童・生徒の体力・運動能力の向上に係る取組を行いましたか。

「行った」の割合を全国と比較すると、小学校では1.7ポイント下回っており、中学校では2.7ポイント上回っている。



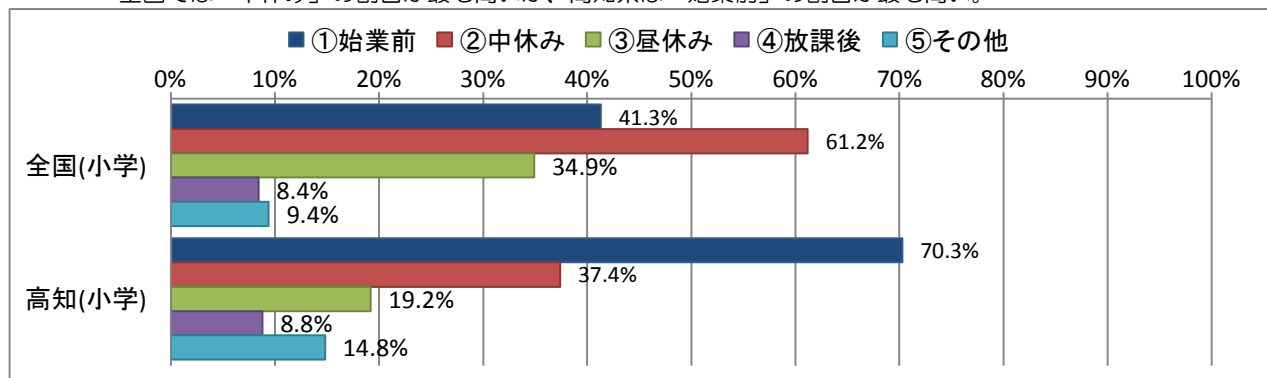
【質問１３（１６）－２】（質問１３（１６）で「行った」に回答した学校に対して）その取組は年間を通して行いましたか。

「年間を通して行った」の割合は、全国と比較すると、小学校では14.2ポイント、中学校では6.7ポイント上回っている。



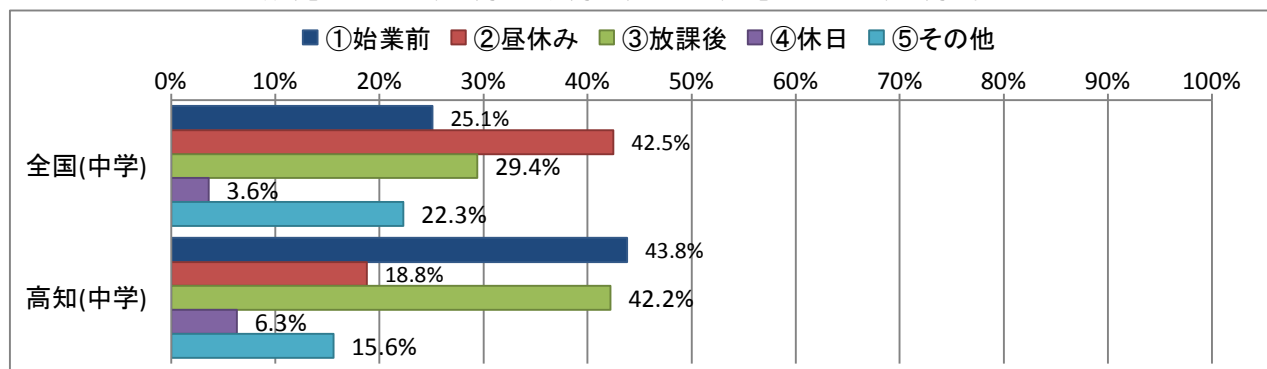
【質問１３－３（小学校）】（質問１３で「行った」に回答した学校に対して）その取組をいつ行いましたか。（複数回答可）

全国では「中休み」の割合が最も高いが、高知県は「始業前」の割合が最も高い。



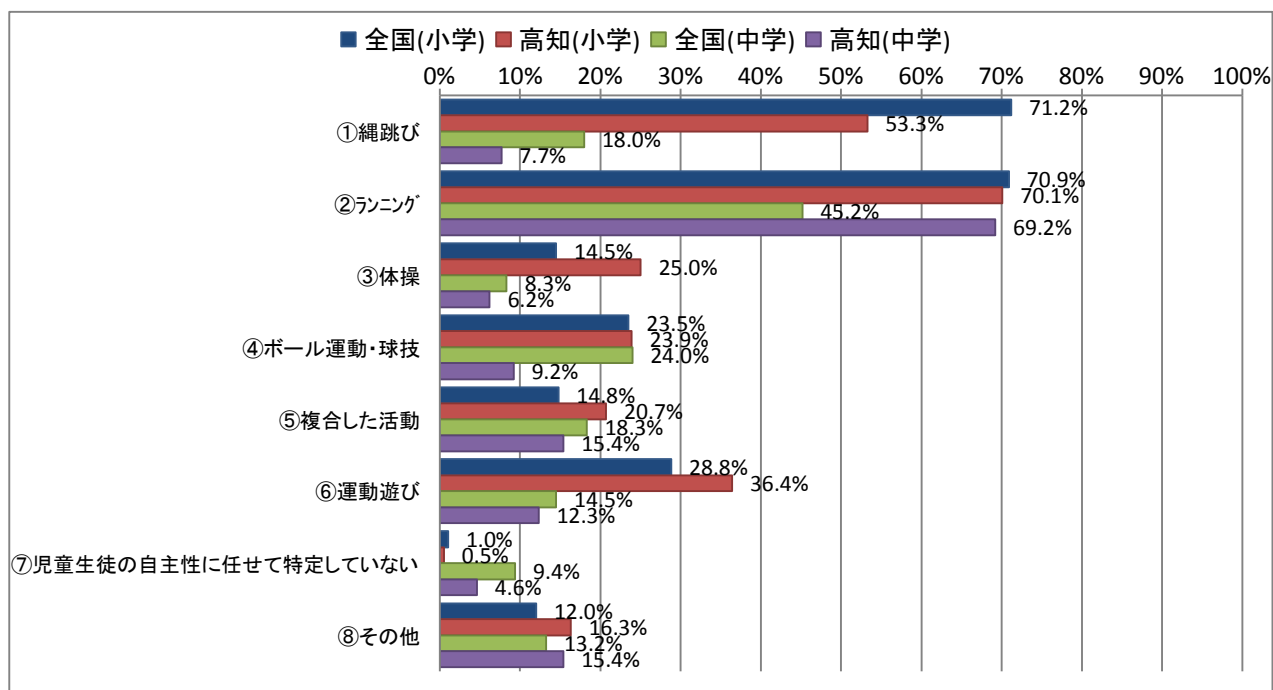
【質問１６－３（中学校）】（質問１６で「行った」に回答した学校に対して）その取組をいつ行いましたか。（複数回答可）

全国では「昼休み」の割合が最も高いが、高知県は「始業前」の割合が最も高い。



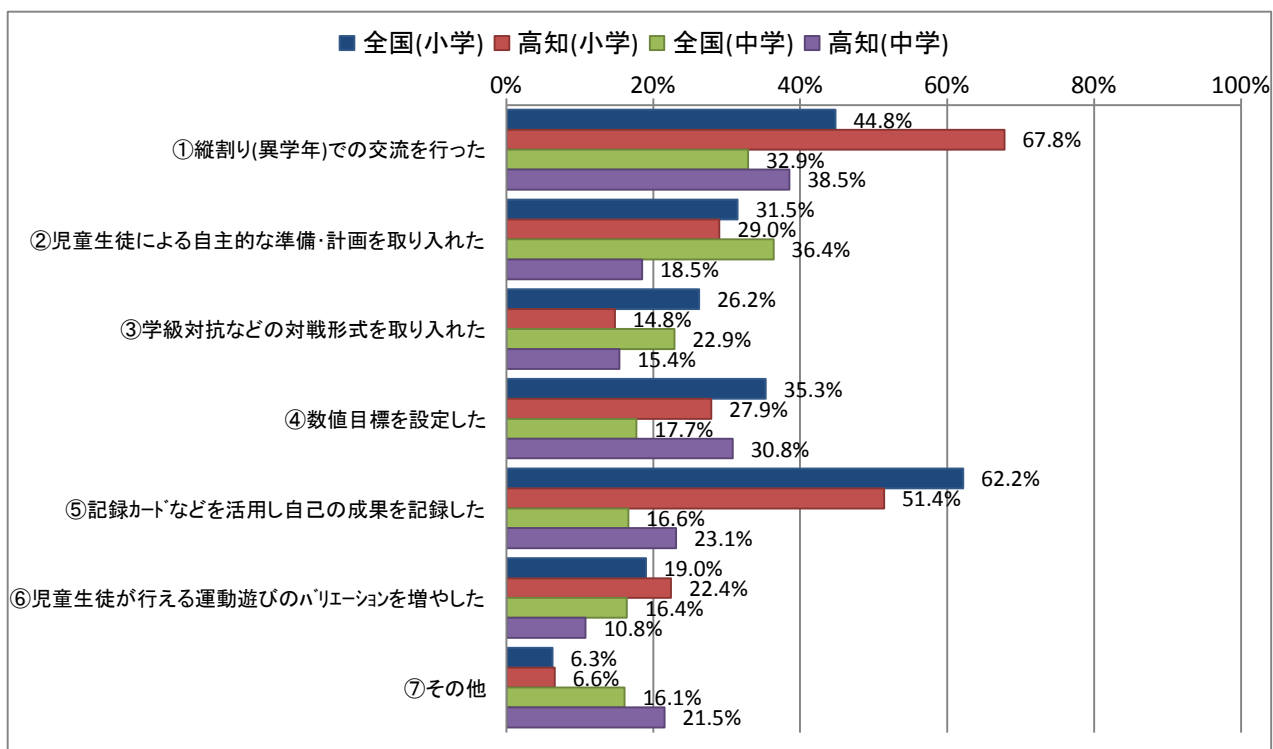
[質問13(16)-4] (質問13(16)で「行った」に回答した学校に対して) どのような活動を行いましたか。(複数回答可)

小学校では、高知県・全国ともに「縄跳び」「ランニング」の割合が高い。高知県ではさらに「運動遊び」の割合も高い。中学校では、高知県・全国ともに「ランニング」の割合が高い。



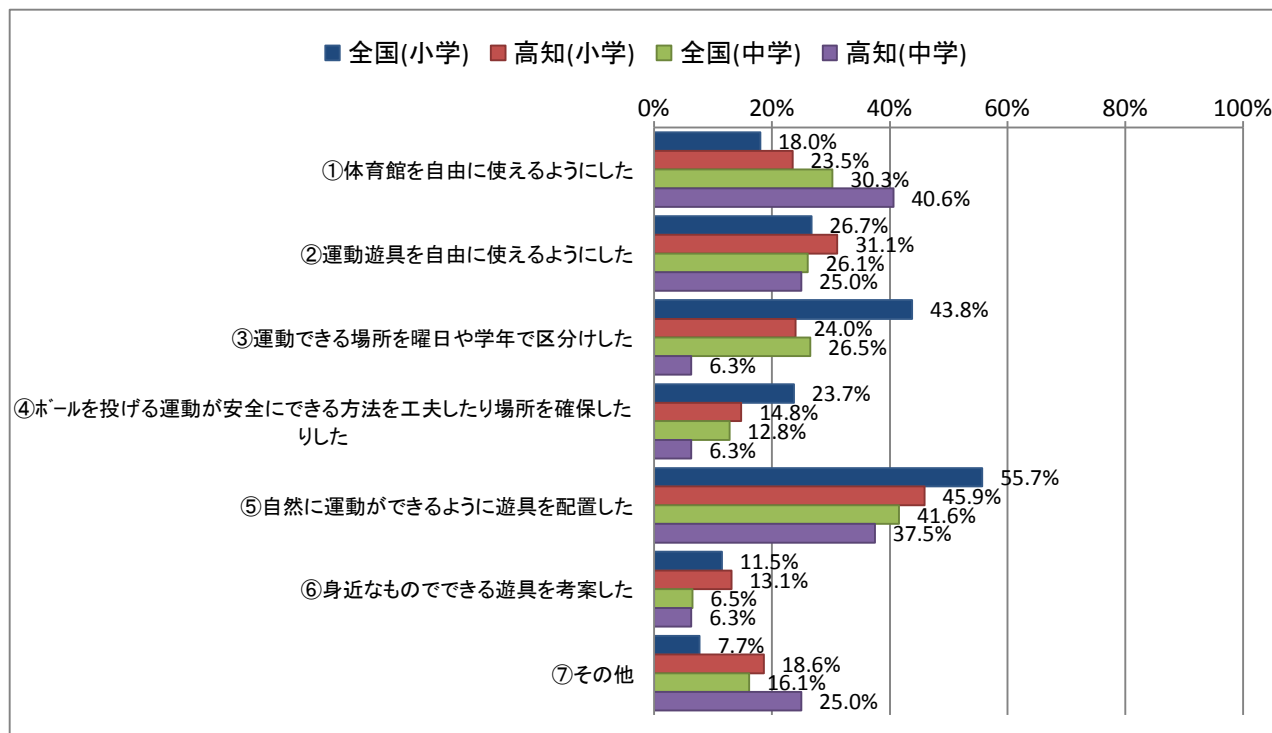
[質問13(16)-5] (質問13(16)で「行った」に回答した学校に対して) その活動を行う上で、どのような取組をしましたか。(複数回答可)

小学校では、全国において「記録カードなどを活用し自己の成果を記録」の割合が最も高い。高知県では「縦割り(異学年)での交流」の割合が最も高い。さらに高知県では「記録カードなどを活用し自己の成果を記録」の割合も高い。中学校では、全国において「生徒による自主的な準備・計画」の割合が最も高く、高知県では「縦割り(異学年)での交流」割合が最も高い。さらに高知県では、「数値目標の設定」の割合も高い。



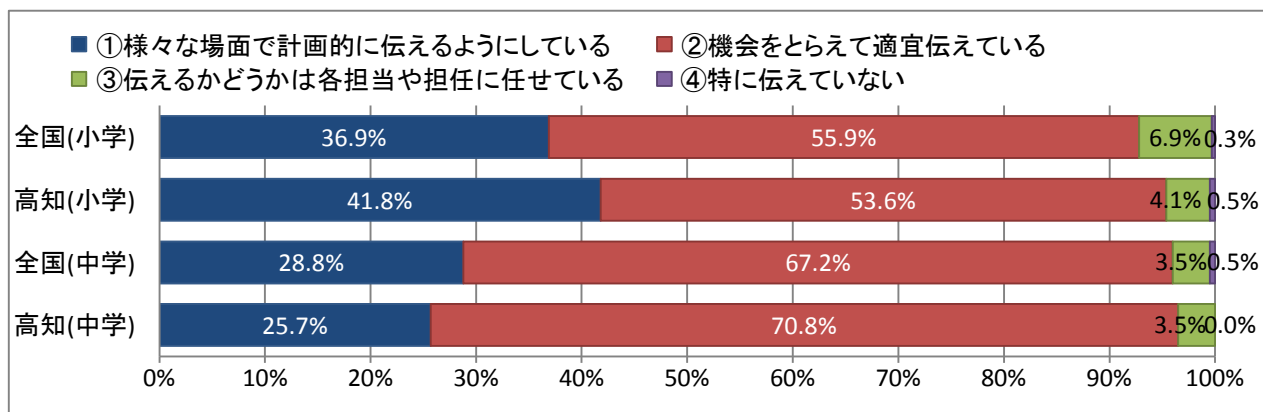
【質問１３（１６）－６】（質問１３（１６）で「行った」に回答した学校に対して）その活動を行う上で、施設や環境整備においてどのような工夫をしましたか。（複数回答可）

小学校では、高知県・全国ともに、「自然に運動ができるように遊具を配置した」割合が最も高い。さらに高知県では、「運動遊具を自由に使えるようにした」「運動できる場所を曜日や学年で区分けした」割合も高い。中学校では、全国において「自然に運動ができるように遊具を配置した」割合が最も高い。高知県では、「体育館を自由に使えるようにした」割合が最も高い。



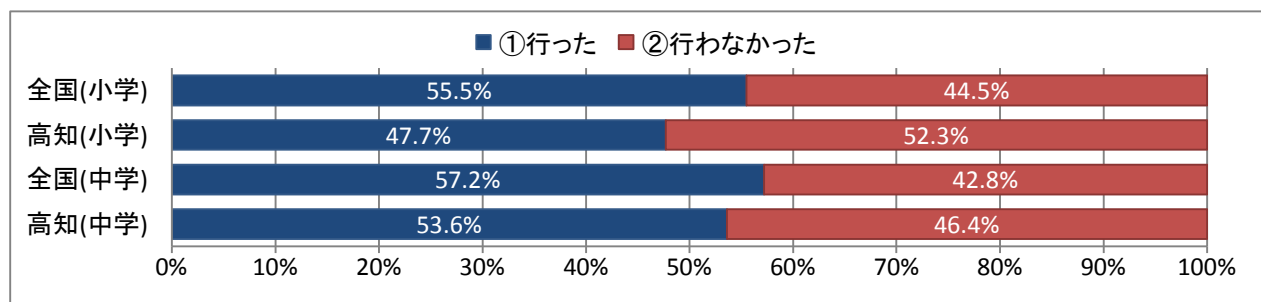
【質問１４（小学校）・質問１７（中学校）】健康三原則（運動、栄養（食事）、睡眠）の大切さを児童・生徒に伝えていますか。

全国と比較すると、「様々な場面で計画的に伝える」割合が、小学校では4.9ポイント上回っているが、中学校では3.1ポイント下回っている。



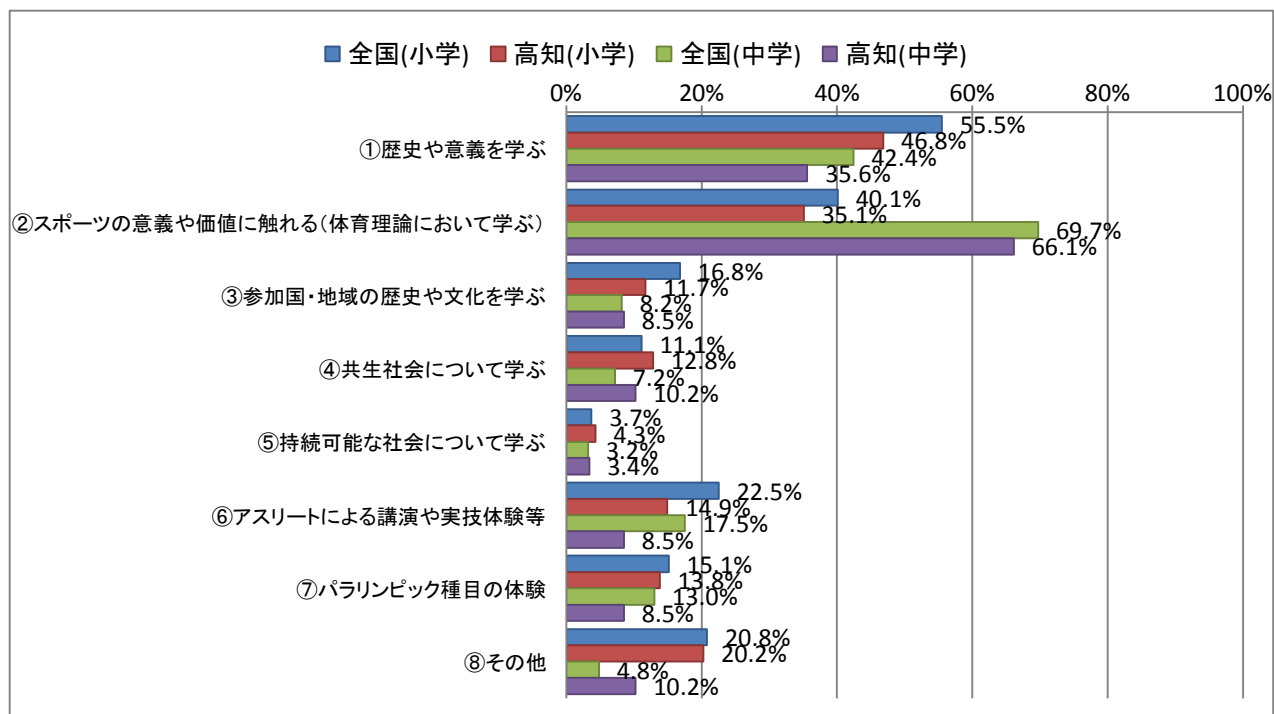
【質問１５（小学校）・質問１８（中学校）】貴校において、平成２９年度にオリンピック・パラリンピック教育に係る取組を行いましたか。

「行った」の割合は、全国と比較すると、小学校では7.8ポイント、中学校では3.6ポイント下回っている。



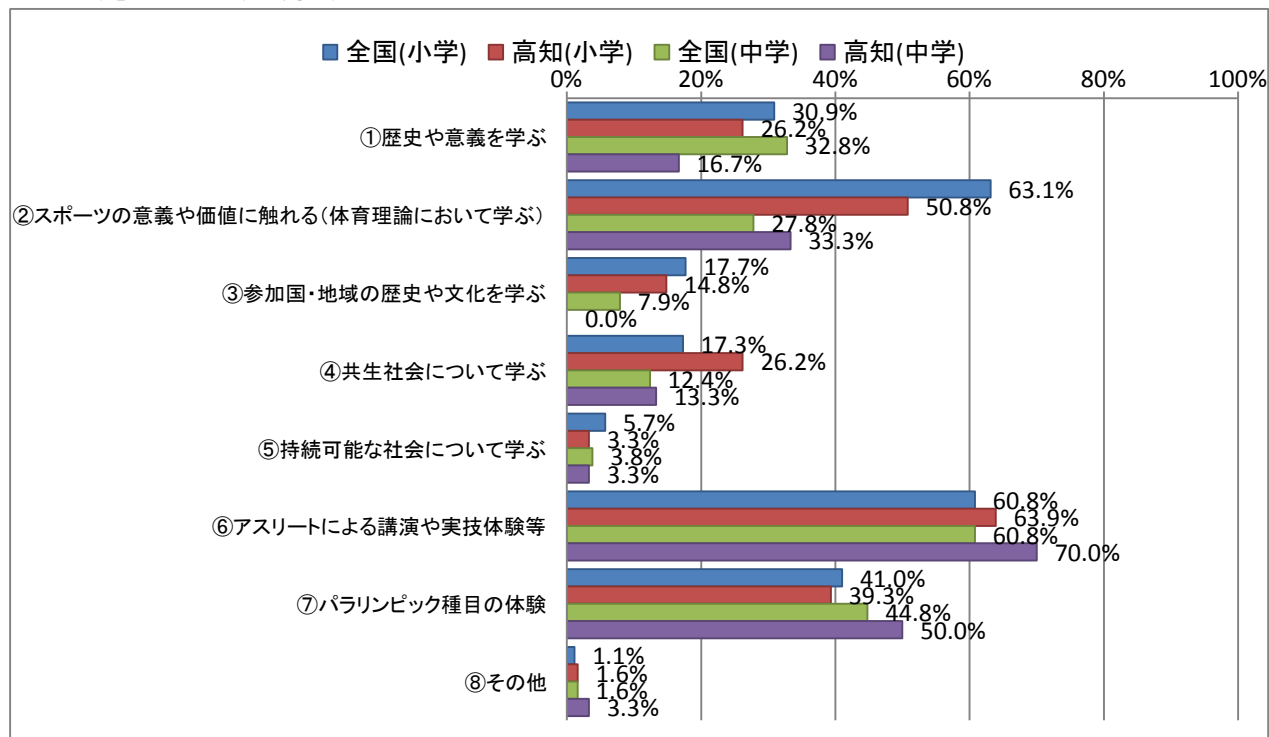
〔質問15（18）－2〕 質問15（18）で「行った」に回答した学校は、行った取組の具体的な内容を選んでください。

小学校では、高知県・全国ともに「歴史や意義を学ぶ」の割合が最も高い。中学校では、高知県・全国ともに「体育理論においてオリ・パラの取組について学ぶ」割合が最も高い。



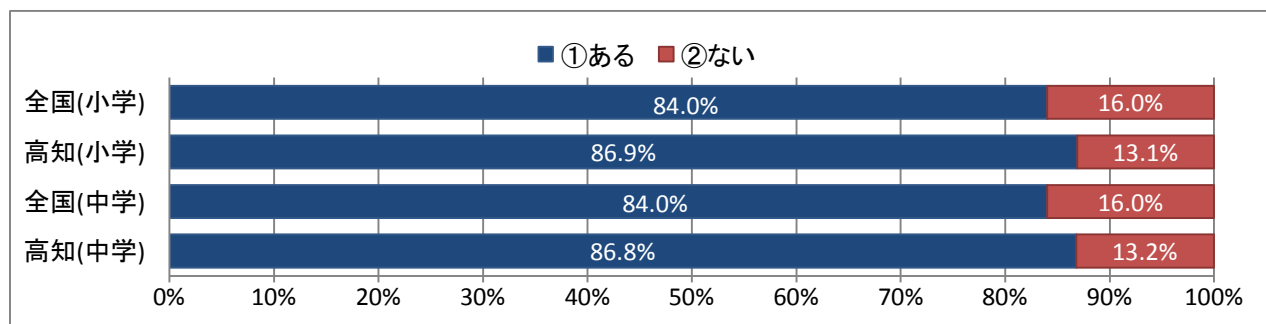
〔質問15（18）－3〕 質問15（18）で「行わなかった」に回答した学校は、行ってみたい取組の具体的な内容を選んでください。

小学校では、全国において「スポーツの意義や価値等に触れる取組」の割合が最も高いが、高知県では「アスリートによる講演や実技」の割合が最も高い。中学校では、高知県・全国ともに「アスリートによる講演や実技」の割合が最も高い。



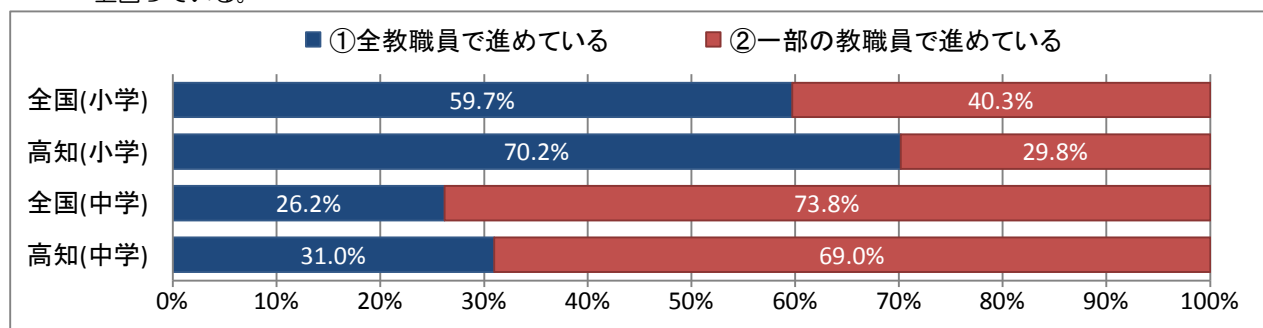
[質問１６（小学校）・質問２３（中学校）] 教員同士で、児童・生徒の体力・運動能力の向上に関する取組、体育の授業における指導方法の工夫・改善について検討する機会がありますか。

「ある」の割合は、全国と比較すると、小学校では2.9ポイント、中学校では2.8ポイント上回っている。



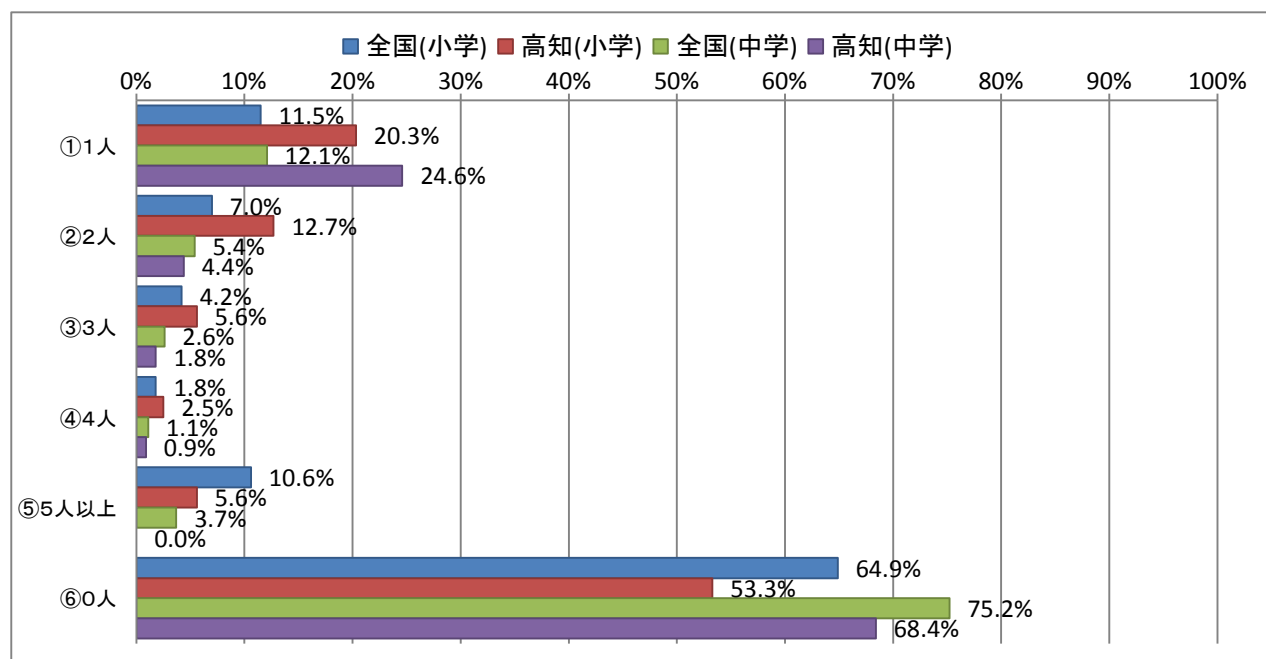
[質問１７（小学校）・質問２４（中学校）] 児童・生徒の体力・運動能力の向上に関する取組、体育／保健体育の授業における指導方法の工夫・改善について、教職員はどのように関わっていますか。

「全教職員で進めている」の割合は、全国と比較すると、小学校では10.5ポイント、中学校では4.8ポイント上回っている。



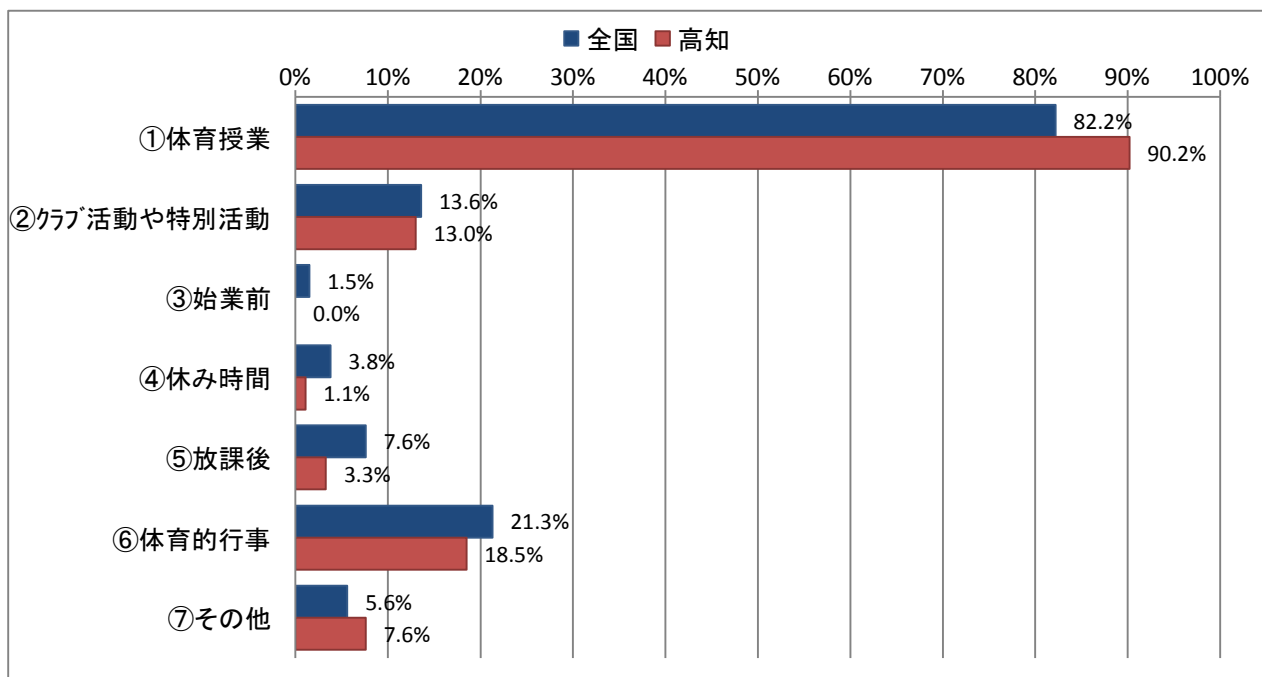
[質問１９（小学校）・質問２２（中学校）] 平成３０年度の体育の授業に、学校外の人材を何人活用していますか。（予定も含む）

高知県では「学校外の人材を活用していない」の割合を除くと、「１人」の割合が高い。



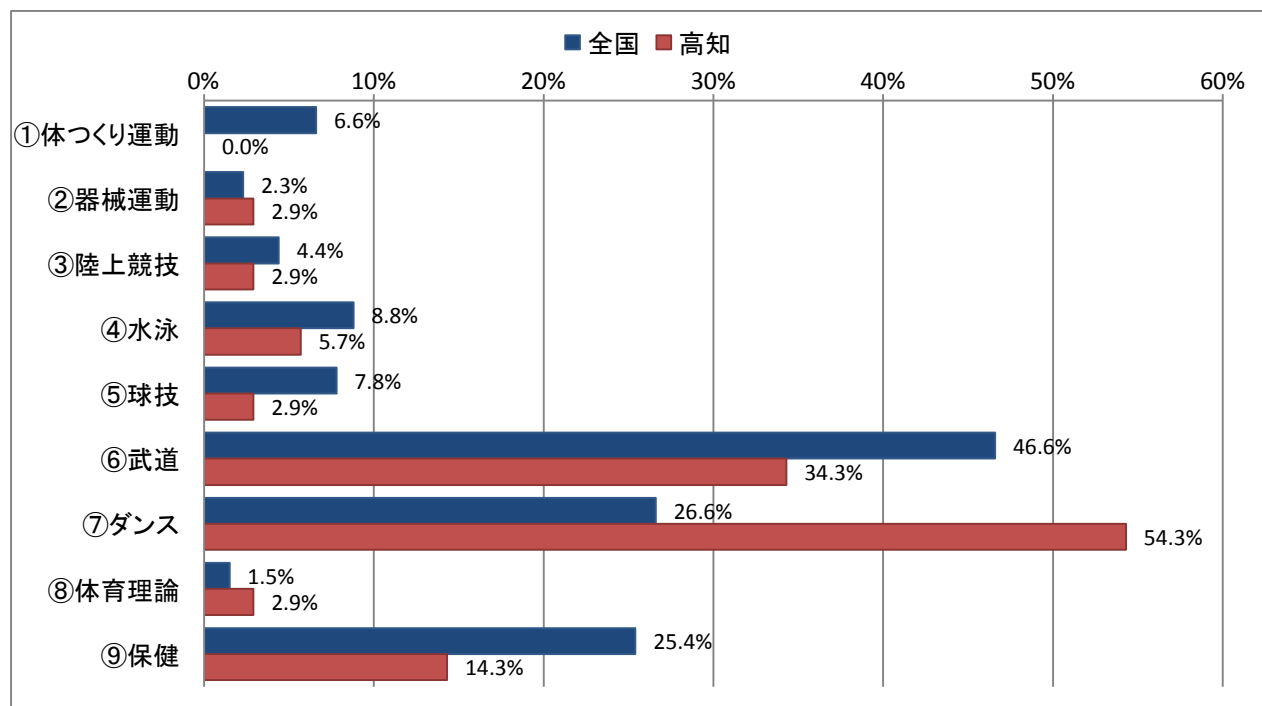
〔質問１９－２（小学校のみ）〕（質問１９で１～５に回答した学校）学校外の人材をどのような場面で活用していますか。（複数回答可）

高知県・全国ともに「体育授業」の割合が最も高い。高知県では「体育授業」の割合が最も高い。



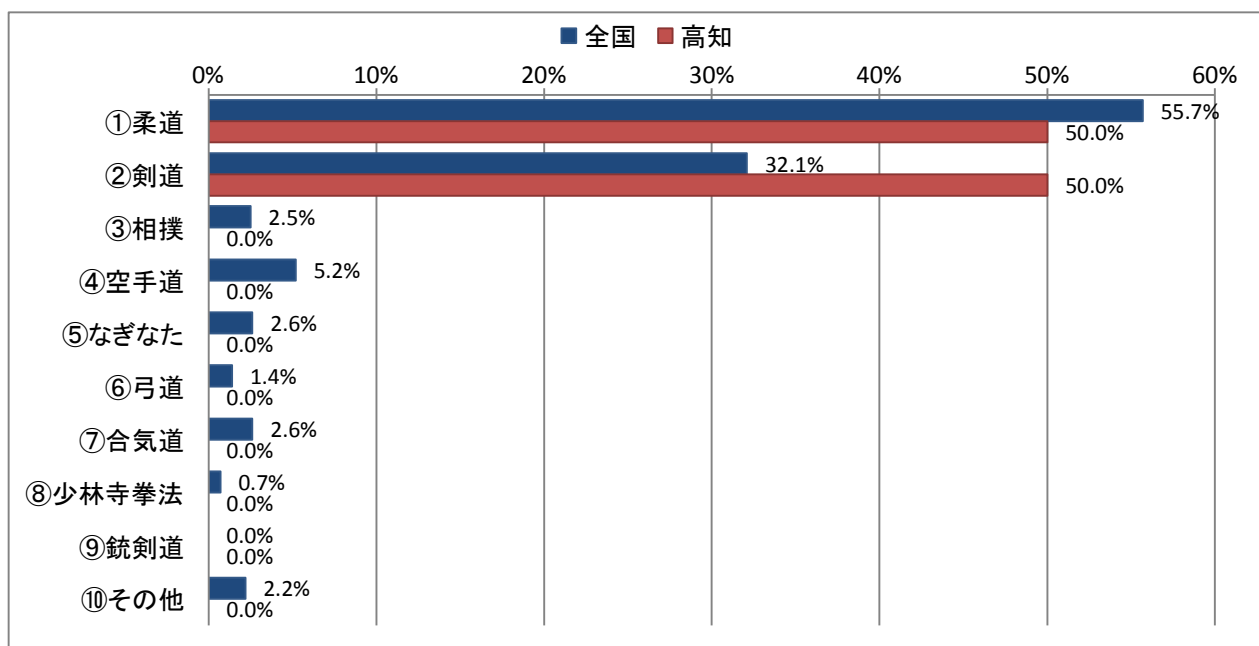
〔質問２２－２（中学校のみ）〕（質問２２で１～５に回答した学校）学校外の人材をどの領域等で活用していますか。（複数回答可）

全国において「武道」の割合が最も高い。高知県では「ダンス」の割合が最も高い。



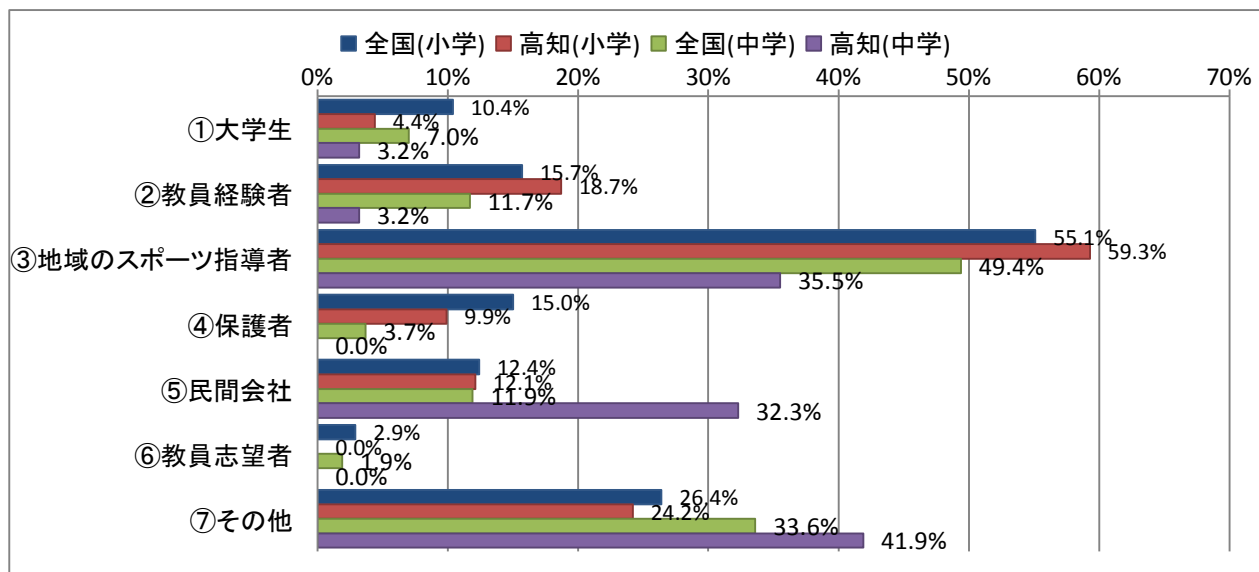
【質問２２－３（中学校のみ）】（質問２２で６に回答した学校）外部人材を活用している武道の種目を選択してください。（複数回答可）

全国において「柔道」の割合が最も高い。高知県では「剣道」の割合が最も高い。



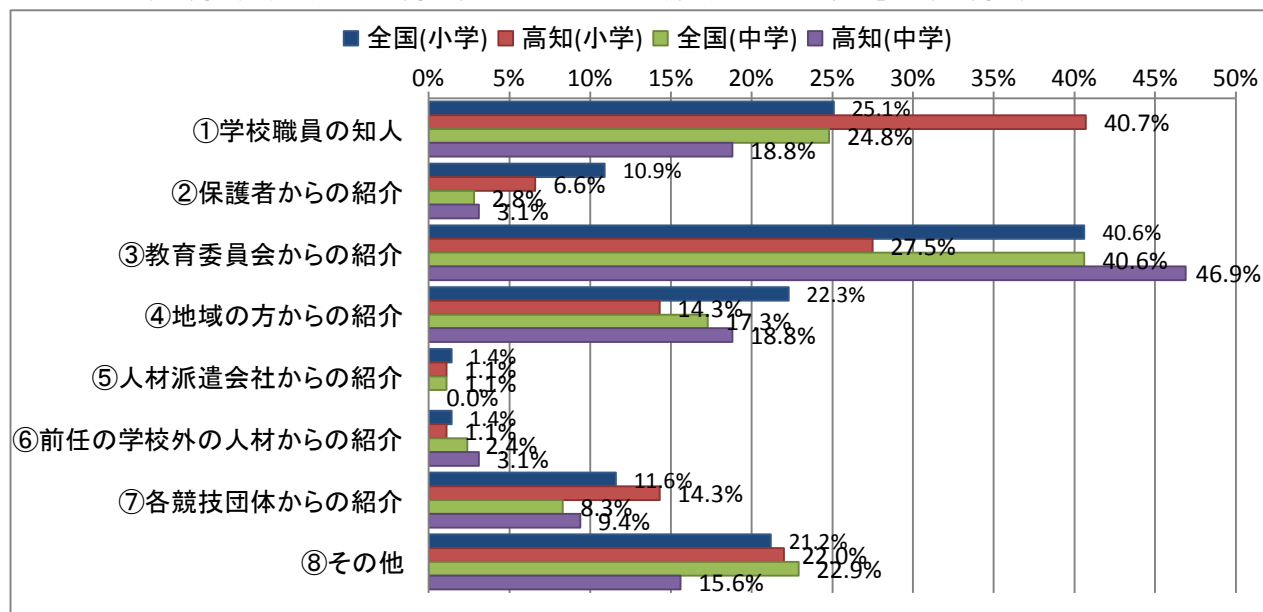
【質問１９－３（小学校）・２２－４（中学校）】（質問１９（２２）で１～５と回答した学校）学校外の人材のプロフィールを選択してください。（複数回答可）

高知県・全国ともに「地域のスポーツ指導者」の割合が最も高い。



【質問19-4（小学校）・22-5（中学校）】（質問19（22）で1～5と回答した学校）学校外の人材の選定方法について回答してください。（複数回答可）

小学校では、全国において「教育委員会からの紹介」の割合が最も高く、高知県では「学校職員の知人」の割合が最も高い。中学校では、高知県・全国ともに「教育委員会からの紹介」が最も高い。

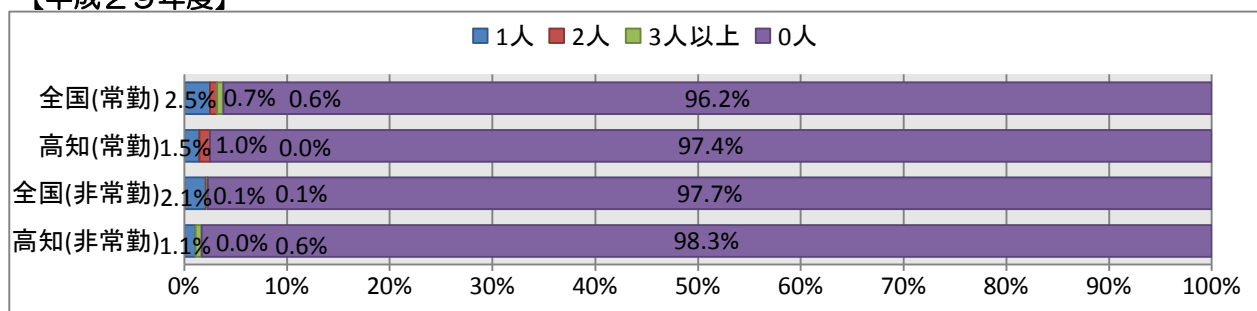


【小学校】（質問18～質問18-3）

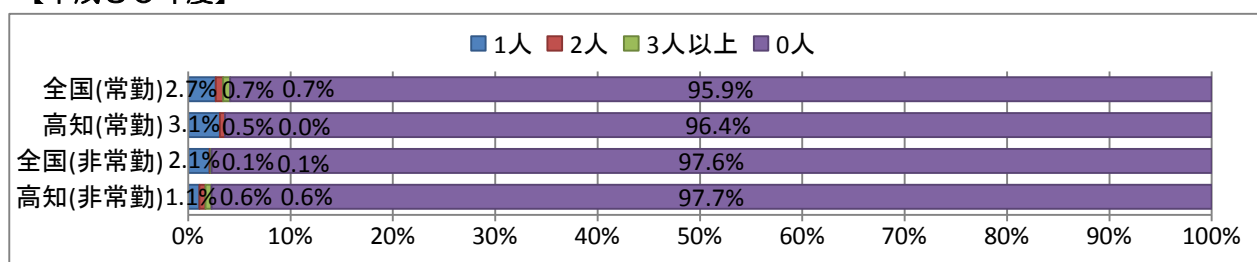
【質問18】体育専科教員は配置されていますか。（いない場合は、4（0人）を選んでください。）

高知県では、平成29年度・平成30年度ともに、常勤・非常勤両方とも「0人」の割合が最も高い。

【平成29年度】

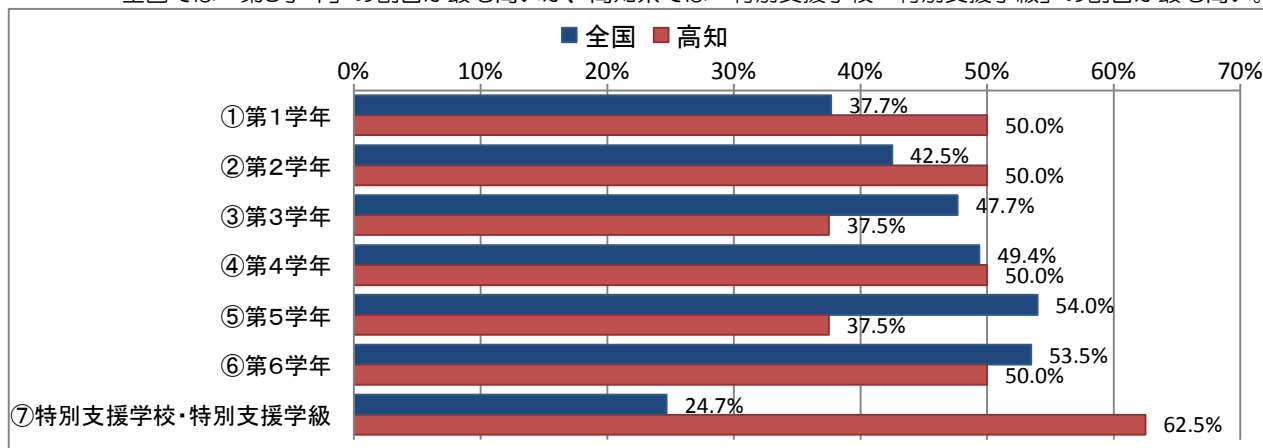


【平成30年度】



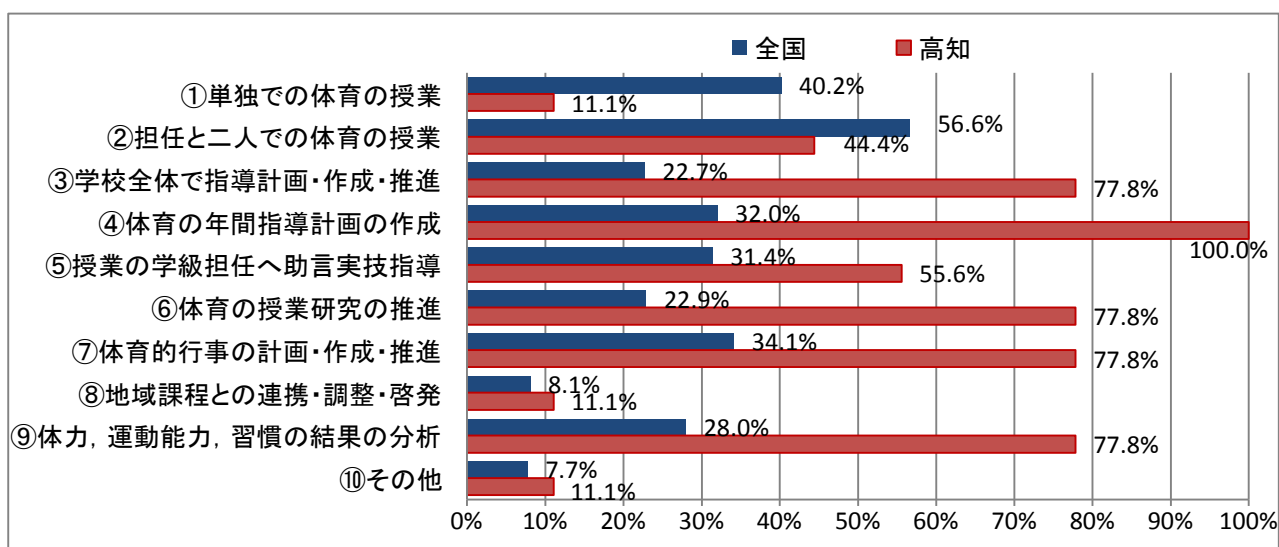
【質問１８－２】体育専科教員が配置されている場合、体育専科教員は第何学年の体育の授業を担当していますか。（ＴＴによる指導も含む）（複数回答可）

全国では「第５学年」の割合が最も高いが、高知県では「特別支援学校・特別支援学級」の割合が最も高い。



【質問１８－３】体育専科教員が配置されている場合、具体的な業務内容を選んでください。（担当学年以外の業務も含む）（複数回答可）

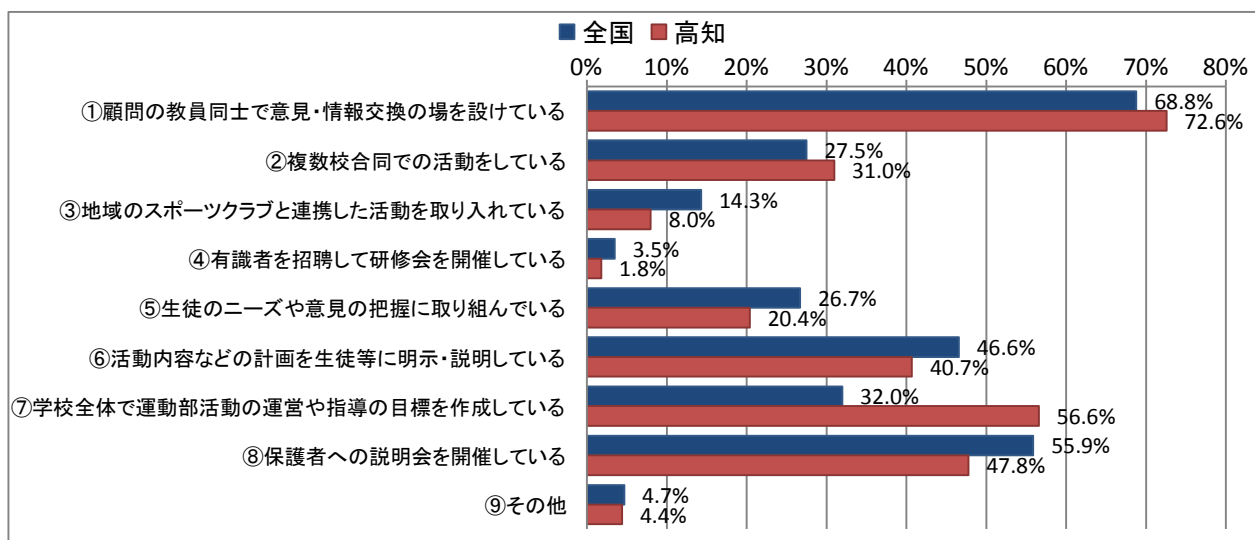
高知県では「学校全体で指導計画・作成・推進」「体育の年間指導計画の作成」「体育の授業研究の推進」「体育的行事の計画・作成・推進」「体力、運動能力、習慣の結果の分析」の割合が高い。



【中学校】（質問１９～質問２１）

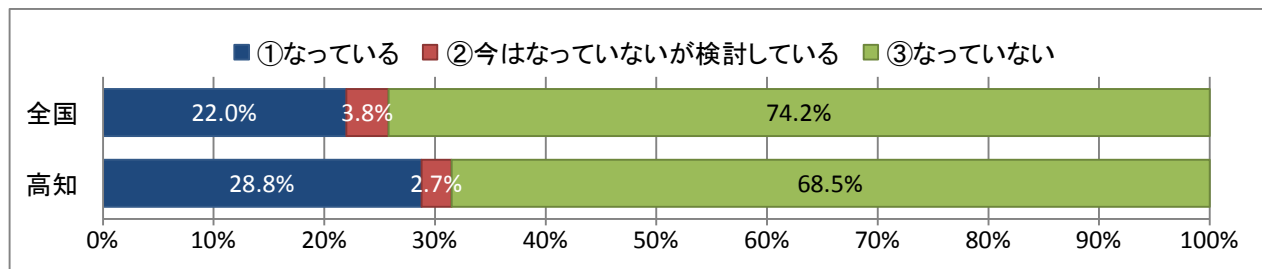
【質問１９】運動部活動での指導内容や指導方法の充実のためにどのような取組を行っていますか。（複数回答可）

高知県・全国ともに「顧問の教員同士で意見・情報交換の場を設けている」割合が最も高い。高知県ではその他に、「活動内容などの計画を生徒等に明示・説明している」「学校全体で運動部活動の運営や指導の目標を作成している」「保護者への説明会を開催している」割合も高い。



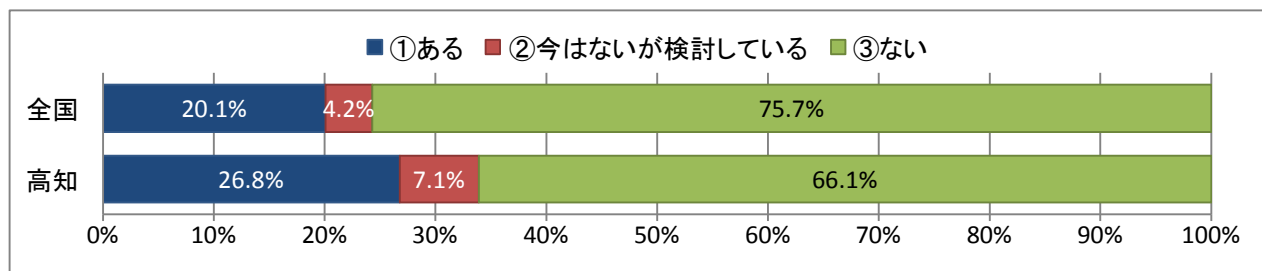
〔質問２０〕生徒のニーズに応じて、複数の運動部に所属できるようになっていますか。

「なっている」の割合は、全国と比較すると、6.8ポイント上回っている。



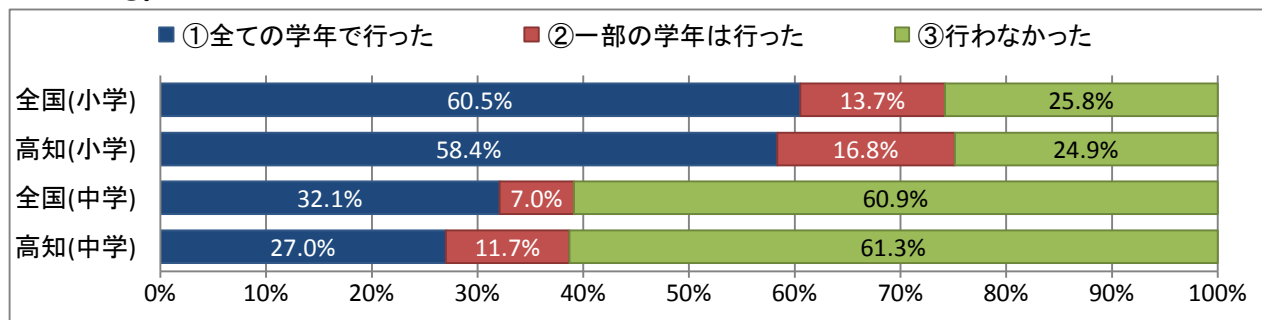
〔質問２１〕生徒のニーズに応じて、運動を含む複数の活動を行う部活動がありますか。

「ある」の割合は、全国と比較すると、6.7ポイント上回っている。



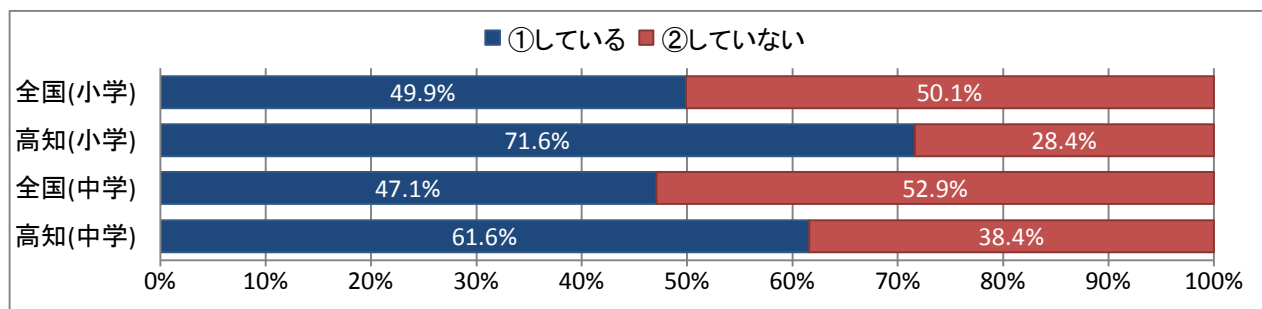
〔質問２０（小学校）・質問２５（中学校）〕平成２９年度に、全ての児童・生徒の家庭に対して、子供の体力の向上に係る説明・呼びかけ等を行いましたか。

「全ての学年で行った」の割合は、全国と比較すると、小学校で2.1ポイント、中学校では5.1ポイント下回っている。



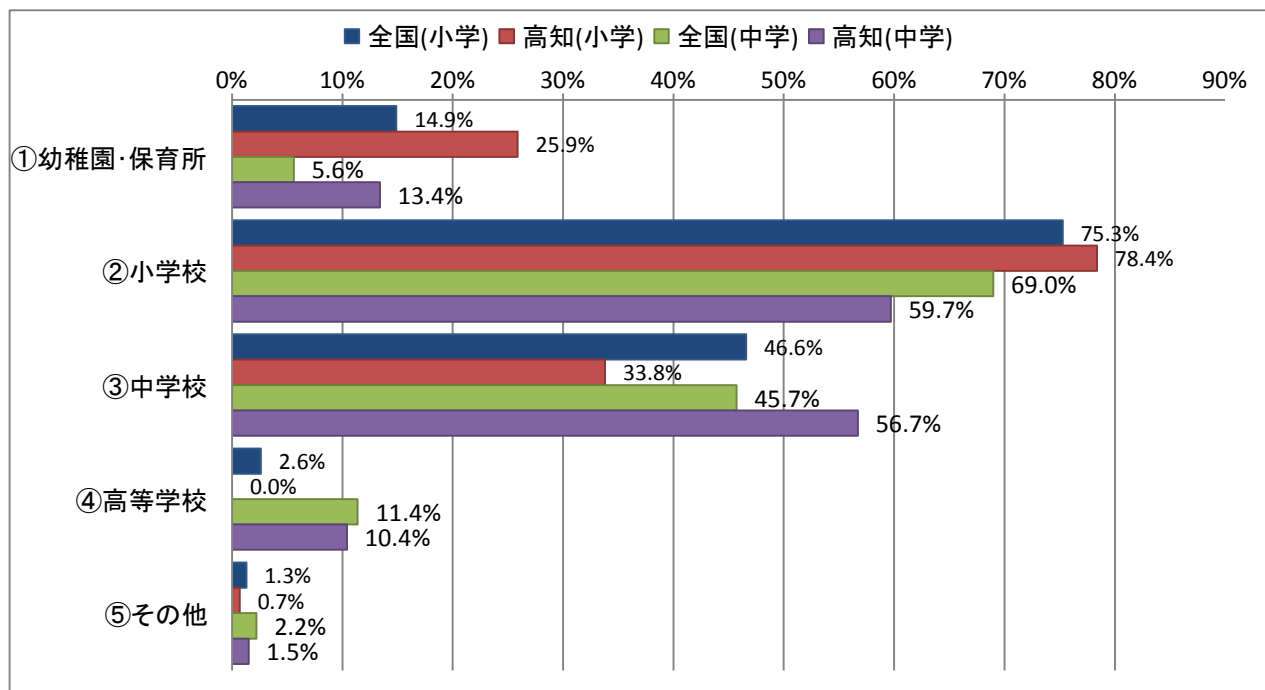
〔質問２１（小学校）・質問２６（中学校）〕児童・生徒の運動やスポーツに関して、近隣の学校間で連携をしていますか。

「している」の割合は、全国と比較すると、小学校で21.7ポイント、中学校では14.5ポイント上回っている。



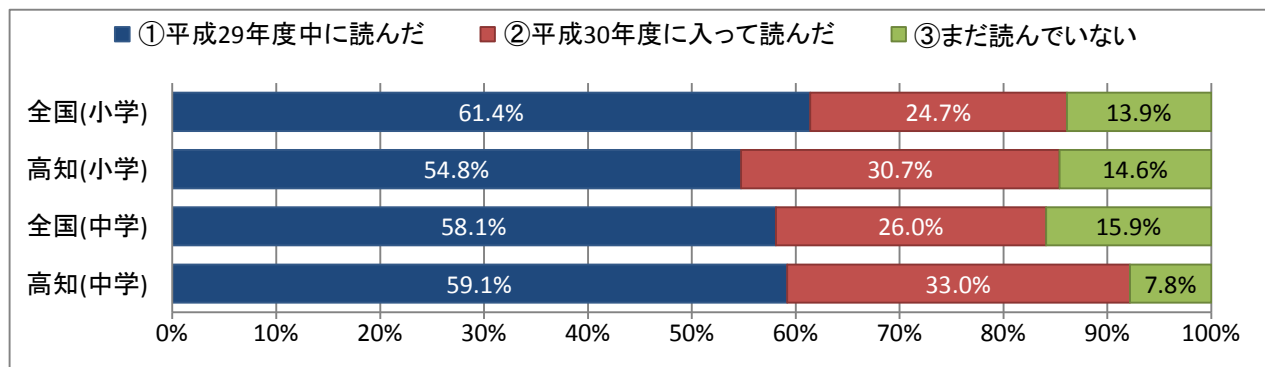
〔質問２１－２（小学校）・質問２６－２（中学校）〕（質問２１（２６）で「している」と回答した学校）
どこと連携をしていますか。（複数回答可）

小学校では、高知県・全国ともに「小学校」の割合が最も高い。中学校でも、高知県・全国において「小学校」の割合が最も高い。



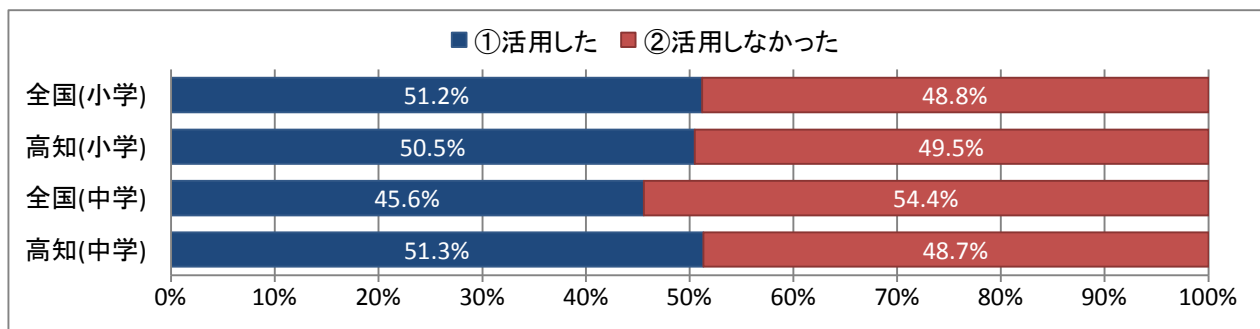
〔質問２２（小学校）・質問２７（中学校）〕平成２９年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査
「報告書」を読みましたか。

「平成29年度中に読んだ」の割合は、全国と比較すると、小学校で6.6ポイント下回っており、中学校では1ポイント上回っている。



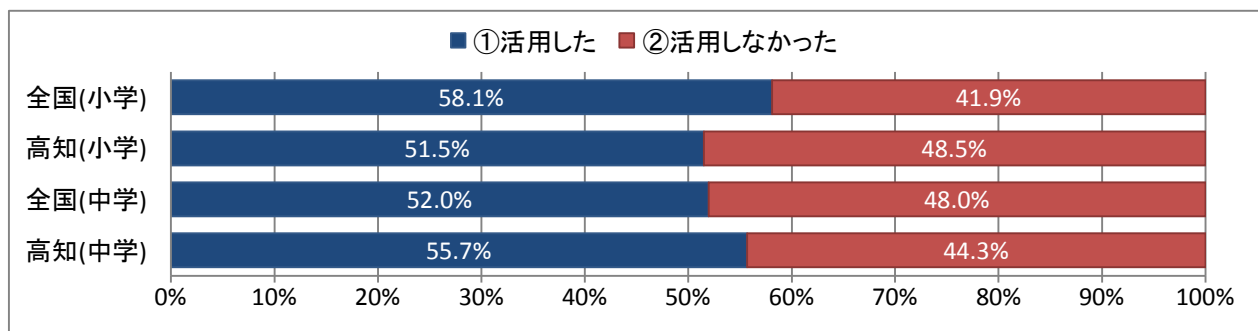
〔質問２３（小学校）・質問２８（中学校）〕平成２９年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査
「結果資料CD」を活用しましたか。

「活用した」の割合は、全国と比較すると、小学校でほぼ同じであり、中学校では5.7ポイント上回っている。



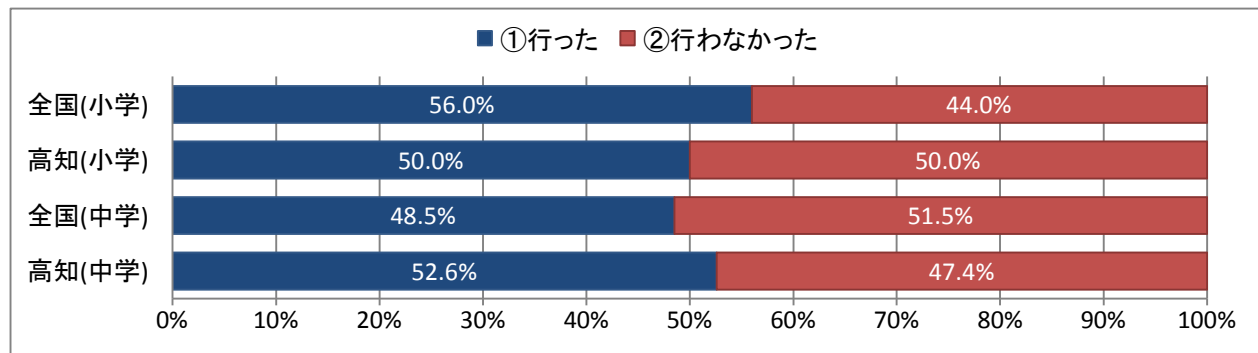
**[質問24（小学校）・質問29（中学校）]平成29年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査
「学校用確認シート」を活用しましたか。**

「活用した」の割合は、全国と比較すると、小学校で6.6ポイント下回っているが、中学校では3.7ポイント上回っている。



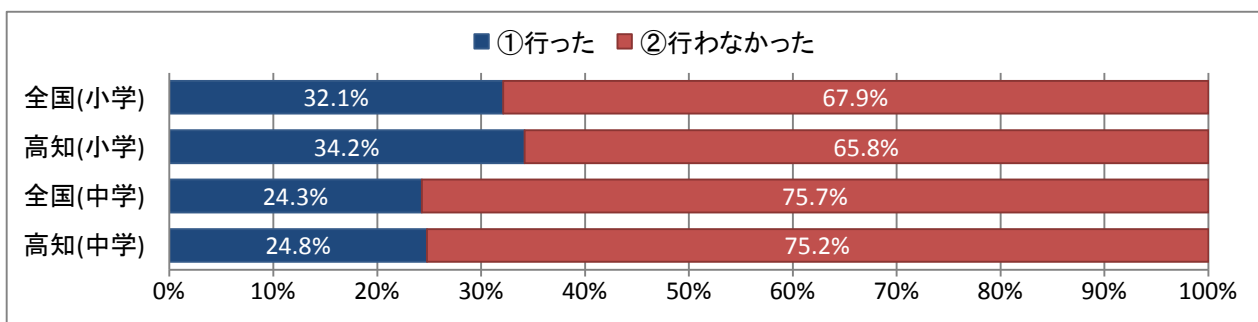
[質問25（小学校）・質問30（中学校）]平成29年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査「記録シート」を活用しましたか。

「活用した」の割合は、全国と比較すると、小学校で6ポイント下回っているが、中学校では4.1ポイント上回っている。



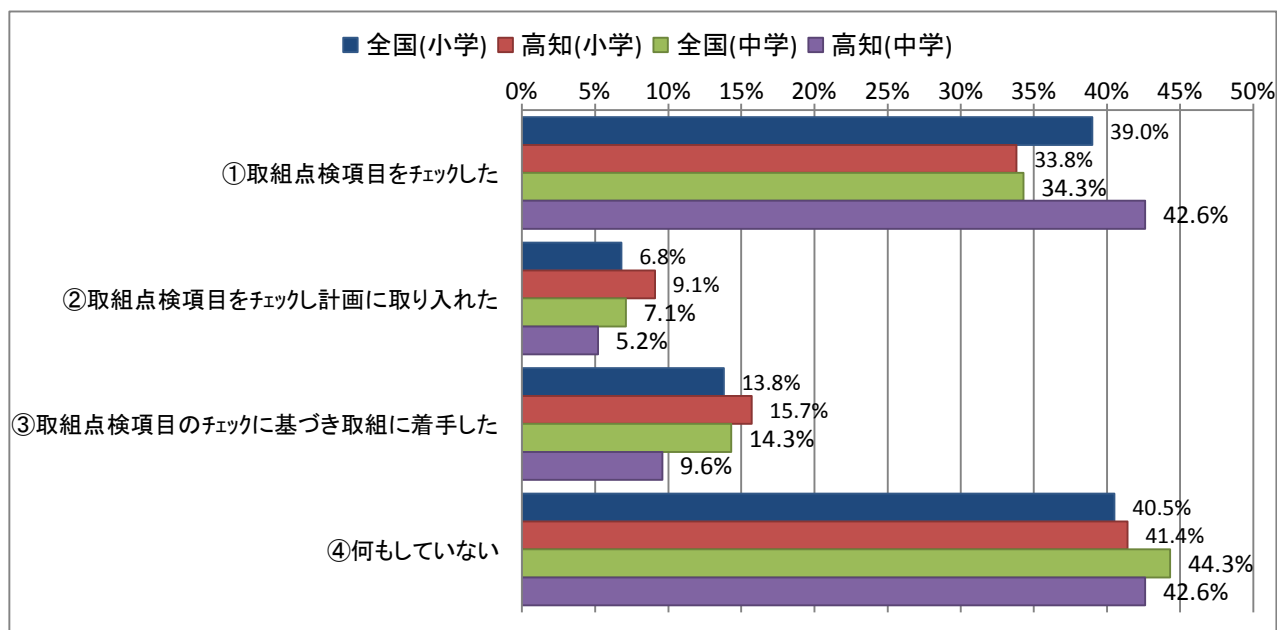
[質問26（小学校）・質問31（中学校）]平成29年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査報告書に掲載した事例校の実践を参考にした取組を行いましたか。

「行った」の割合は、全国と比較すると、小学校で2.1ポイント上回っており、中学校ではほぼ同じである。



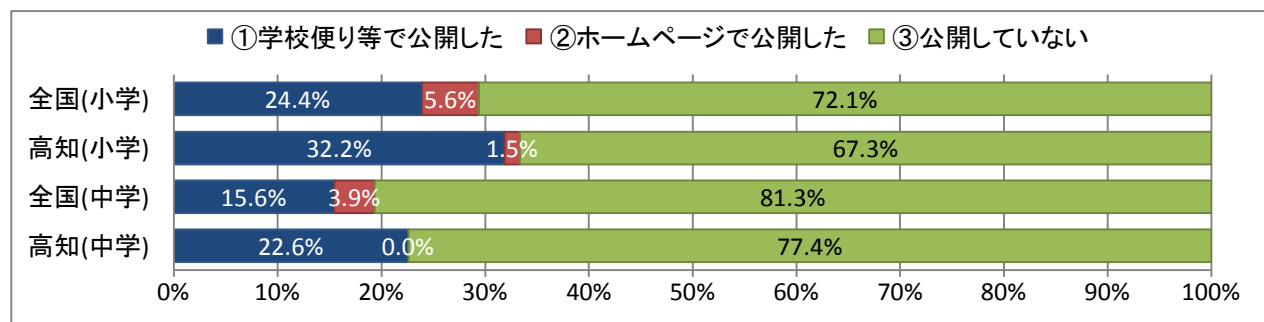
[質問27（小学校）・質問32（中学校）]平成29年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査報告書の巻末に掲載した「取組チェックシート」を活用しましたか。

小学校・中学校ともに、「何もしていない」割合が最も高い。高知県では小学校・中学校ともに、「取組点検項目をチェックした」の割合が最も高い。



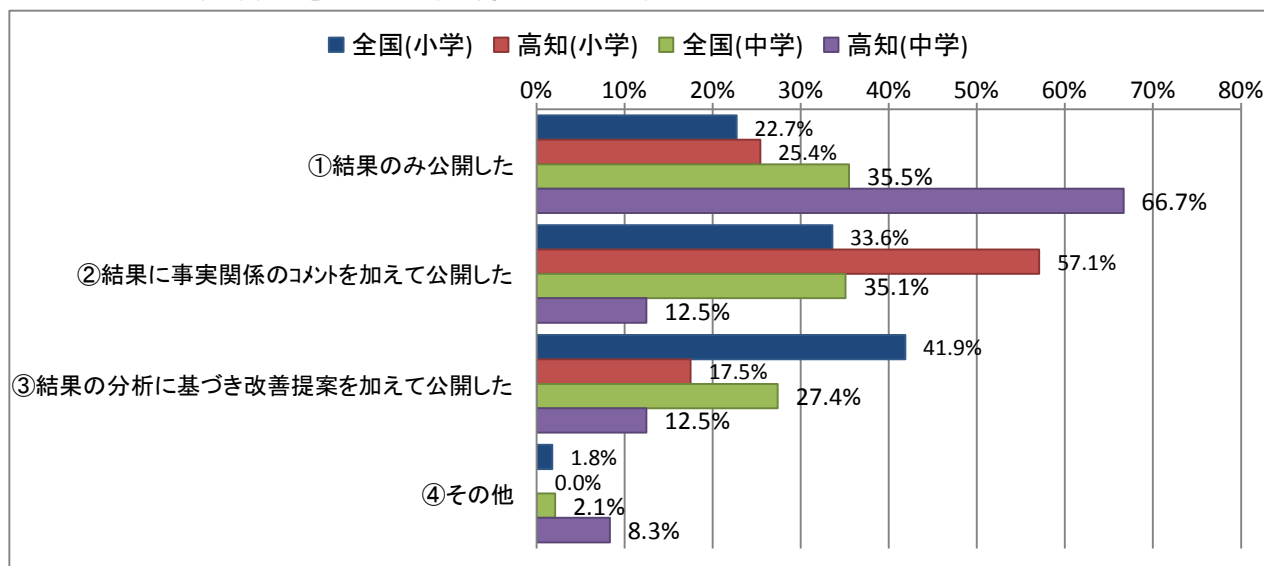
[質問28（小学校）・質問33（中学校）]学校のホームページや学校だより等で、平成29年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果を公開しましたか。（複数回答可）

「公開した」の割合は、全国と比較すると、小学校で3.7ポイント、中学校では3.1ポイント上回っている。



[質問28-2（小学校）・質問33-2（中学校）]質問28（小）・質問33（中）で「公開した」に回答した場合、どのように公開しましたか。

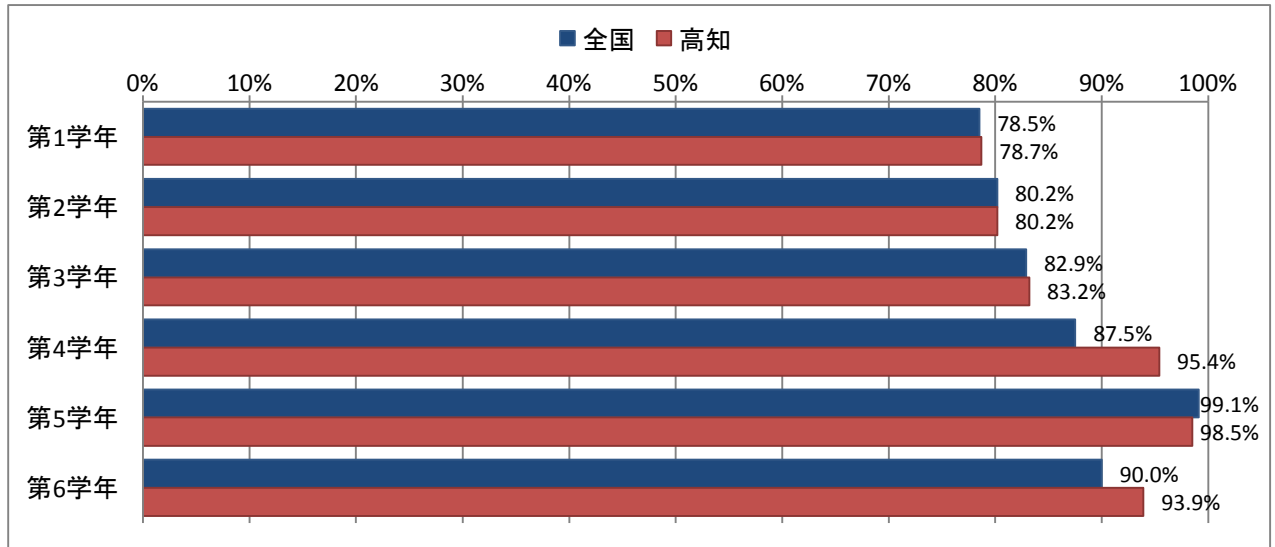
高知県において、小学校では「結果に事実関係のコメントを加えて公開した」の割合が最も高く、中学校では「結果のみ公開した」の割合が最も高くなっている。



【質問29（小学校）・質問34（中学校）】実施した学年を選んでください。（複数回答可）

全国と比較して、小学校では「実施した」の割合が、第5学年以外の学年で高くなっている。中学校では「実施した」の割合が全学年で高くなっている。

【小学校】



【中学校】

