

平成30年度

高知県

体力・運動能力、生活実態等調査  
調査結果

高知県教育委員会

## ま え が き

体力は、人間の全ての活動の源であり、児童・生徒の運動習慣の定着は、本県の将来を担う子供たちの健やかな成長に不可欠な課題の一つであります。県教育委員会では、昭和41年から児童生徒の体格・体力・運動能力・生活実態調査を実施して、県内の児童生徒の体力・運動能力等の現状を把握し、その結果を各学校で体育・スポーツ活動の基礎資料として活用していただきたく報告書を作成してまいりました。

本県の児童生徒の体力合計点は、「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」が初めて実施された平成20年度には、小学校（5年生）、中学校（2年生）男女ともに全国最低水準となり、高知県教育振興基本計画の重点プラン「体」について、「小・中学校の体力・運動能力を全国平均まで引き上げる」ことを目標に取り組んでまいりました。

その結果、平成27年度に小学男女、平成29年度には中学男子が初めて全国平均を上回りました。本年度は、中学男子が昨年度に引き続いて全国平均を上回るとともに、小学女子、中学女子も過去最高点、小学男子は過去二番目の結果となり、小・中学校ともに改善が着実に進んでおり、ほぼ全国水準に達しています。

これらの結果は、学校組織としてこれまでの調査結果を分析し、各校で作成した学校経営計画の「体」の取組を、PDCAサイクルを回しながら着実に進めてきたことや、児童・生徒の主体的・協働的な学びを促しながら、運動好きな子供を育む体育・保健体育の授業改善に積極的に取り組んできた成果であると考えています。

本報告書は平成30年度に実施した調査結果をまとめたものです。関係の皆様におかれましては、児童・生徒のさらなる健全な発育・発達を目指し、それぞれの目的に応じてご活用いただければと思います。

終わりに、今回の調査にご協力いただきました各学校及び関係機関の方々に深く感謝の意を表します。

平成31年1月

高知県教育委員会事務局  
保健体育課長 山本 儀浩

# 目次

|     |   |    |
|-----|---|----|
| I   | 調査の概要及び集計・処理                                | 1  |
| 1.  | 体力・運動能力、生活実態等調査実施要項（抄）                      | 1  |
| 2.  | 標本の抽出方法                                     | 2  |
| 3.  | 記録の集計と処理                                    | 2  |
| II  | 学年別・性別平均値と標準偏差及び偏差値（Tスコア）                   | 3  |
| 1.  | 小学校   | 3  |
| 2.  | 中学校   | 7  |
| 3.  | 高等学校  | 9  |
| 4.  | Tスコアの見方と計算の仕方                               | 11 |
| III | 体格・体力・運動能力の学年間平均値推移（県・全国）                   | 12 |
|     | （平成30年度高知県児童生徒体格・体力の年齢に伴う変化と全国平均（29年度）との比較） |    |
| 1.  | 体格  | 12 |
| 2.  | 体力・運動能力                                     | 13 |
| IV  | 平均値の差の有意性                                   | 17 |
| 1.  | 県の平成30年度と平成29年度との平均値の差の有意性                  | 17 |
| 2.  | 県（平成30年度）と全国（平成29年度）との平均値の差の有意性             | 19 |
| 3.  | 検定の方法                                       | 21 |
| V   | 新体力テスト年度別推移                                 | 22 |
| 1.  | 小学校   | 22 |
| 2.  | 中学校   | 24 |
| 3.  | 高等学校  | 26 |
| VI  | 生活実態調査                                      | 28 |
| 1.  | 調査項目と記入上の注意事項                               | 28 |
| 2.  | 学年別・性別の比較                                   | 30 |
|     | 資料  |    |
| 1.  | 全国（平成29年度）の体格・体力・運動能力の平均値と標準偏差              | 36 |
| 2.  | 体力テストの得点表及び総合評価                             | 38 |
| *   | 調査用紙（小学校）（中・高等学校）                           |    |

# I 調査の概要及び集計・処理

## 1. 体力・運動能力、生活実態調査実施要項（抄）

### （1）調査の目的

本県の公立小・中・高等学校における児童生徒の体格・体力及び生活実態調査を行うことにより現状を明らかにし、調査・分析の基礎資料とするとともに、その結果を各学校における体育活動等に広く活用する。

### （2）調査実施の機関

平成30年4月～7月

### （3）調査対象と人数

- ア 小学校 全学年
- イ 中学校 全学年
- ウ 高等学校 1, 2, 3年（定時制含）

### （4）調査内容

- ア 体格の調査項目 ①身長 ②体重

体格については、平成30年4月に実施した健康診断による測定値を利用する。

- イ 体力・運動能力調査の調査項目

| 小 学 校          | 中学校・高等学校                                    |
|----------------|---|
| ① 握力           | ① 握力  |
| ② 上体起こし        | ② 上体起こし                                     |
| ③ 長座体前屈        | ③ 長座体前屈                                     |
| ④ 反復横とび        | ④ 反復横とび                                     |
| ⑤ 20mシャトルランテスト | ⑤ 持久走(男子1,500m・女子1,000m)<br>または20mシャトルランテスト |
| ⑥ 50m走         | ⑥ 50m走                                      |
| ⑦ 立ち幅とび        | ⑦ 立ち幅とび                                     |
| ⑧ ソフトボール投げ     | ⑧ ハンドボール投げ                                  |

## ウ 生活実態の調査項目

生活実態調査については、小・中・高等学校ともに、主として運動、休養、栄養の観点から下記項目について調査。

- ①スポーツクラブ・運動部等への加入状況 ②運動・スポーツの実施状況
- ③1日の運動・スポーツの実施時間 ④朝食の有無 ⑤1日の睡眠時間
- ⑥1日のテレビの視聴時間 ⑦運動のすき・きらい
- ⑧運動の得意・不得意 ⑨体育の授業が楽しい・楽しくない
- ⑩食事での咀嚼 ⑪食べる速さ

## 2. 標本の抽出方法

- (1) 小・中学校においては、教育委員会から依頼を受け、各市町村教育委員会が該当校へ依頼する人数  
(小・中学校における調査対象校は、全市町村に最低抽出人数を指定して依頼し、全県下からデータを抽出)
- (2) 高等学校は依頼人数（全学年生徒対象）

## 3. 記録の集計と処理

個人別に記入された測定値をコンピュータで下記のように処理した。

- (1) 各項目については、学年別、性別に平均値及び標準偏差と全国平均値（平成29年度）に対する平均値（T-スコア）を算出した。
- (2) 体格・体力・運動能力については、小学1年から高校3年生までの各平均値の推移をグラフ化した。
- (3) 前回（平成29年度）と本年度の県平均値、及び県平均値（平成30年度）と全国平均値（平成29年度）の差の有意性についてそれぞれ検定し、一覧表を作成した。
- (4) 平成20年度からの体力・運動能力の年度別推移を校種別、男女別にグラフで示した。
- (5) 生活実態については、パーセントで算出し、その結果を図で示した。

Ⅱ 学年別・性別平均値と標準偏差及び偏差値(T-スコア)

1. 小学校

小学校1年女子

| 区分<br>項目                   |           | 平成30年度 |       |       | 平成29年度 |       |
|----------------------------|-----------|--------|-------|-------|--------|-------|
|                            |           | 平均値    | 標準偏差  | 偏差値   | 平均値    | 標準偏差  |
| 体格                         | 身長(cm)    | 115.09 | 5.04  | 48.43 | 114.81 | 4.90  |
|                            | 体重(kg)    | 20.83  | 3.18  | 48.76 | 20.51  | 3.17  |
|                            | 座高(cm)    | —      | —     | —     | —      | —     |
| 新<br>体<br>力<br>テ<br>ス<br>ト | 握力(kg)    | 8.40   | 2.07  | 48.91 | 8.56   | 2.05  |
|                            | 上体起こし(回)  | 11.23  | 5.07  | 50.64 | 11.61  | 4.95  |
|                            | 長座体前屈(cm) | 30.31  | 6.94  | 53.12 | 30.14  | 6.51  |
|                            | 反復横とび(回)  | 26.77  | 5.13  | 48.50 | 26.33  | 4.86  |
|                            | シャトルラン(回) | 16.90  | 7.81  | 50.68 | 16.23  | 7.58  |
|                            | 50m走(秒)   | 12.00  | 1.11  | 52.22 | 11.99  | 1.07  |
|                            | 立ち幅とび(cm) | 104.94 | 16.70 | 48.91 | 106.18 | 17.14 |
|                            | ボール投げ(m)  | 5.86   | 2.02  | 50.76 | 5.95   | 2.05  |
|                            | 合計得点(点)   | 30.92  | 6.69  | 50.05 | 31.02  | 6.38  |

小学校2年女子

| 区分<br>項目                   |           | 平成30年度 |       |       | 平成29年度 |       |
|----------------------------|-----------|--------|-------|-------|--------|-------|
|                            |           | 平均値    | 標準偏差  | 偏差値   | 平均値    | 標準偏差  |
| 体格                         | 身長(cm)    | 120.95 | 5.20  | 48.28 | 120.95 | 5.02  |
|                            | 体重(kg)    | 23.33  | 3.72  | 50.28 | 23.46  | 3.92  |
|                            | 座高(cm)    | —      | —     | —     | —      | —     |
| 新<br>体<br>力<br>テ<br>ス<br>ト | 握力(kg)    | 10.15  | 2.48  | 49.25 | 10.25  | 2.42  |
|                            | 上体起こし(回)  | 13.86  | 5.21  | 49.96 | 13.76  | 5.10  |
|                            | 長座体前屈(cm) | 31.10  | 6.97  | 50.03 | 30.70  | 6.87  |
|                            | 反復横とび(回)  | 31.06  | 6.13  | 48.11 | 30.20  | 6.50  |
|                            | シャトルラン(回) | 24.12  | 10.46 | 50.51 | 23.56  | 10.73 |
|                            | 50m走(秒)   | 11.07  | 0.95  | 52.90 | 11.18  | 0.96  |
|                            | 立ち幅とび(cm) | 116.82 | 16.65 | 46.45 | 114.88 | 17.21 |
|                            | ボール投げ(m)  | 7.88   | 2.70  | 50.91 | 7.93   | 2.58  |
|                            | 合計得点(点)   | 38.41  | 7.13  | 48.39 | 37.78  | 7.51  |

小学校3年女子

| 区分<br>項目                   |           | 平成30年度 |       |       | 平成29年度 |       |
|----------------------------|-----------|--------|-------|-------|--------|-------|
|                            |           | 平均値    | 標準偏差  | 偏差値   | 平均値    | 標準偏差  |
| 体格                         | 身長(cm)    | 126.72 | 5.53  | 50.09 | 127.53 | 6.43  |
|                            | 体重(kg)    | 26.48  | 4.82  | 52.09 | 27.08  | 5.38  |
|                            | 座高(cm)    | —      | —     | —     | —      | —     |
| 新<br>体<br>力<br>テ<br>ス<br>ト | 握力(kg)    | 11.66  | 2.66  | 49.27 | 12.12  | 2.73  |
|                            | 上体起こし(回)  | 15.69  | 5.07  | 50.22 | 16.01  | 5.24  |
|                            | 長座体前屈(cm) | 32.95  | 7.48  | 50.08 | 32.71  | 7.41  |
|                            | 反復横とび(回)  | 34.73  | 7.10  | 49.90 | 34.48  | 6.87  |
|                            | シャトルラン(回) | 30.45  | 13.40 | 50.73 | 30.09  | 13.28 |
|                            | 50m走(秒)   | 10.56  | 0.90  | 52.80 | 10.57  | 1.06  |
|                            | 立ち幅とび(cm) | 126.07 | 18.37 | 47.84 | 125.84 | 19.93 |
|                            | ボール投げ(m)  | 9.73   | 3.28  | 52.35 | 10.68  | 4.03  |
|                            | 合計得点(点)   | 44.51  | 8.09  | 49.30 | 44.72  | 8.41  |

小学校4年女子

| 区分<br>項目                   |           | 平成 30 年 度 |       |       | 平成 29 年 度 |       |
|----------------------------|-----------|-----------|-------|-------|-----------|-------|
|                            |           | 平均値       | 標準偏差  | 偏差値   | 平均値       | 標準偏差  |
| 体<br>格                     | 身長(cm)    | 132.92    | 6.16  | 50.20 | 133.41    | 6.21  |
|                            | 体重(kg)    | 30.14     | 5.98  | 51.48 | 30.12     | 5.91  |
|                            | 座高(cm)    | —         | —     | —     | —         | —     |
| 新<br>体<br>力<br>テ<br>ス<br>ト | 握力(kg)    | 13.46     | 3.18  | 47.35 | 13.32     | 3.17  |
|                            | 上体起こし(回)  | 17.42     | 5.20  | 47.59 | 16.72     | 5.39  |
|                            | 長座体前屈(cm) | 34.60     | 7.66  | 48.26 | 33.93     | 7.54  |
|                            | 反復横とび(回)  | 36.36     | 7.96  | 46.79 | 36.46     | 7.50  |
|                            | シャトルラン(回) | 35.50     | 15.03 | 47.27 | 33.44     | 14.39 |
|                            | 50m走(秒)   | 10.08     | 0.88  | 53.33 | 10.13     | 0.89  |
|                            | 立ち幅とび(cm) | 135.17    | 18.96 | 45.92 | 132.35    | 19.73 |
|                            | ボール投げ(m)  | 11.93     | 4.36  | 50.45 | 12.07     | 4.29  |
|                            | 合計得点(点)   | 49.41     | 8.76  | 45.86 | 48.57     | 8.54  |

小学校5年女子

| 区分<br>項目                   |           | 平成 30 年 度 |       |       | 平成 29 年 度 |       |
|----------------------------|-----------|-----------|-------|-------|-----------|-------|
|                            |           | 平均値       | 標準偏差  | 偏差値   | 平均値       | 標準偏差  |
| 体<br>格                     | 身長(cm)    | 140.11    | 6.81  | 49.15 | 139.76    | 6.98  |
|                            | 体重(kg)    | 34.45     | 7.19  | 50.73 | 34.19     | 7.14  |
|                            | 座高(cm)    | —         | —     | —     | —         | —     |
| 新<br>体<br>力<br>テ<br>ス<br>ト | 握力(kg)    | 15.80     | 3.83  | 47.64 | 15.90     | 3.86  |
|                            | 上体起こし(回)  | 18.72     | 5.42  | 48.23 | 18.49     | 5.23  |
|                            | 長座体前屈(cm) | 38.05     | 8.56  | 49.27 | 37.33     | 8.30  |
|                            | 反復横とび(回)  | 40.09     | 7.70  | 47.43 | 39.86     | 6.98  |
|                            | シャトルラン(回) | 41.49     | 16.33 | 47.79 | 41.83     | 16.03 |
|                            | 50m走(秒)   | 9.74      | 0.85  | 53.82 | 9.72      | 0.85  |
|                            | 立ち幅とび(cm) | 145.61    | 20.24 | 47.40 | 142.64    | 20.27 |
|                            | ボール投げ(m)  | 14.48     | 5.17  | 50.63 | 14.69     | 5.10  |
|                            | 合計得点(点)   | 55.41     | 8.85  | 46.73 | 55.14     | 8.58  |

小学校6年女子

| 区分<br>項目                   |           | 平成 30 年 度 |       |       | 平成 29 年 度 |       |
|----------------------------|-----------|-----------|-------|-------|-----------|-------|
|                            |           | 平均値       | 標準偏差  | 偏差値   | 平均値       | 標準偏差  |
| 体<br>格                     | 身長(cm)    | 146.36    | 6.78  | 49.05 | 146.35    | 6.63  |
|                            | 体重(kg)    | 39.33     | 8.01  | 50.73 | 39.14     | 7.96  |
|                            | 座高(cm)    | —         | —     | —     | —         | —     |
| 新<br>体<br>力<br>テ<br>ス<br>ト | 握力(kg)    | 18.63     | 4.40  | 47.51 | 18.53     | 4.44  |
|                            | 上体起こし(回)  | 19.53     | 5.42  | 47.97 | 19.44     | 5.11  |
|                            | 長座体前屈(cm) | 40.00     | 8.64  | 49.01 | 39.16     | 8.47  |
|                            | 反復横とび(回)  | 42.82     | 6.98  | 46.16 | 42.16     | 7.25  |
|                            | シャトルラン(回) | 47.23     | 17.07 | 46.99 | 45.64     | 16.70 |
|                            | 50m走(秒)   | 9.36      | 0.85  | 53.78 | 9.38      | 0.80  |
|                            | 立ち幅とび(cm) | 152.76    | 22.28 | 46.88 | 150.58    | 21.15 |
|                            | ボール投げ(m)  | 16.57     | 5.94  | 50.32 | 16.50     | 5.85  |
|                            | 合計得点(点)   | 60.03     | 8.88  | 45.32 | 59.22     | 8.75  |

小学校1年男子

| 区分<br>項目                   |           | 平成 30 年 度 |       |       | 平成 29 年 度 |       |
|----------------------------|-----------|-----------|-------|-------|-----------|-------|
|                            |           | 平均値       | 標準偏差  | 偏差値   | 平均値       | 標準偏差  |
| 体<br>格                     | 身長(cm)    | 115.83    | 4.77  | 48.79 | 115.79    | 4.93  |
|                            | 体重(kg)    | 21.09     | 3.18  | 50.39 | 21.11     | 3.32  |
|                            | 座高(cm)    | —         | —     | —     | —         | —     |
| 新<br>体<br>力<br>テ<br>ス<br>ト | 握力(kg)    | 9.02      | 2.21  | 48.74 | 9.08      | 2.18  |
|                            | 上体起こし(回)  | 11.55     | 5.19  | 51.12 | 12.15     | 5.06  |
|                            | 長座体前屈(cm) | 27.77     | 7.47  | 52.50 | 27.87     | 6.77  |
|                            | 反復横とび(回)  | 27.61     | 5.58  | 48.85 | 27.39     | 5.39  |
|                            | シャトルラン(回) | 18.41     | 9.29  | 49.61 | 18.28     | 9.47  |
|                            | 50m走(秒)   | 11.73     | 1.15  | 53.18 | 11.76     | 1.14  |
|                            | 立ち幅とび(cm) | 113.12    | 18.53 | 48.90 | 112.99    | 17.37 |
|                            | ボール投げ(m)  | 8.94      | 3.11  | 51.26 | 9.04      | 3.02  |
|                            | 合計得点(点)   | 30.58     | 6.75  | 49.47 | 30.78     | 6.57  |

小学校2年男子

| 区分<br>項目                   |           | 平成 30 年 度 |       |       | 平成 29 年 度 |       |
|----------------------------|-----------|-----------|-------|-------|-----------|-------|
|                            |           | 平均値       | 標準偏差  | 偏差値   | 平均値       | 標準偏差  |
| 体<br>格                     | 身長(cm)    | 121.82    | 5.14  | 48.40 | 121.61    | 5.09  |
|                            | 体重(kg)    | 23.80     | 4.05  | 49.88 | 23.76     | 4.01  |
|                            | 座高(cm)    | —         | —     | —     | —         | —     |
| 新<br>体<br>力<br>テ<br>ス<br>ト | 握力(kg)    | 10.79     | 2.55  | 48.71 | 10.80     | 2.49  |
|                            | 上体起こし(回)  | 14.78     | 5.59  | 50.29 | 14.58     | 5.28  |
|                            | 長座体前屈(cm) | 28.79     | 7.36  | 50.24 | 27.98     | 6.95  |
|                            | 反復横とび(回)  | 32.31     | 6.61  | 47.46 | 31.12     | 7.21  |
|                            | シャトルラン(回) | 28.92     | 13.24 | 48.62 | 27.85     | 13.11 |
|                            | 50m走(秒)   | 10.86     | 1.07  | 53.47 | 10.90     | 1.02  |
|                            | 立ち幅とび(cm) | 124.93    | 18.34 | 47.15 | 122.41    | 18.48 |
|                            | ボール投げ(m)  | 12.04     | 4.30  | 49.19 | 11.98     | 4.42  |
|                            | 合計得点(点)   | 38.01     | 6.97  | 47.24 | 37.02     | 7.13  |

小学校3年男子

| 区分<br>項目                   |           | 平成 30 年 度 |       |       | 平成 29 年 度 |       |
|----------------------------|-----------|-----------|-------|-------|-----------|-------|
|                            |           | 平均値       | 標準偏差  | 偏差値   | 平均値       | 標準偏差  |
| 体<br>格                     | 身長(cm)    | 127.17    | 5.33  | 48.76 | 127.42    | 5.36  |
|                            | 体重(kg)    | 26.87     | 5.09  | 51.75 | 27.06     | 5.19  |
|                            | 座高(cm)    | —         | —     | —     | —         | —     |
| 新<br>体<br>力<br>テ<br>ス<br>ト | 握力(kg)    | 12.27     | 2.93  | 48.25 | 12.59     | 2.85  |
|                            | 上体起こし(回)  | 16.62     | 5.65  | 50.04 | 16.70     | 5.65  |
|                            | 長座体前屈(cm) | 30.13     | 7.55  | 50.16 | 29.59     | 7.42  |
|                            | 反復横とび(回)  | 35.42     | 7.63  | 48.10 | 35.10     | 7.17  |
|                            | シャトルラン(回) | 35.50     | 15.70 | 48.04 | 35.13     | 15.43 |
|                            | 50m走(秒)   | 10.32     | 0.99  | 54.89 | 10.41     | 1.13  |
|                            | 立ち幅とび(cm) | 132.57    | 19.38 | 47.02 | 130.41    | 19.97 |
|                            | ボール投げ(m)  | 14.98     | 5.92  | 49.01 | 15.37     | 6.00  |
|                            | 合計得点(点)   | 42.80     | 7.75  | 46.95 | 42.68     | 7.94  |

小学校4年男子

| 区分<br>項目                   |           | 平成30年度 |       |       | 平成29年度 |       |
|----------------------------|-----------|--------|-------|-------|--------|-------|
|                            |           | 平均値    | 標準偏差  | 偏差値   | 平均値    | 標準偏差  |
| 体格                         | 身長(cm)    | 132.77 | 5.56  | 48.90 | 132.85 | 5.64  |
|                            | 体重(kg)    | 30.49  | 6.43  | 51.20 | 30.29  | 6.03  |
|                            | 座高(cm)    | —      | —     | —     | —      | —     |
| 新<br>体<br>力<br>テ<br>ス<br>ト | 握力(kg)    | 14.16  | 3.29  | 47.38 | 14.10  | 3.26  |
|                            | 上体起こし(回)  | 18.40  | 5.83  | 49.06 | 18.00  | 5.60  |
|                            | 長座体前屈(cm) | 31.99  | 7.66  | 49.85 | 31.12  | 7.45  |
|                            | 反復横とび(回)  | 37.97  | 8.51  | 46.31 | 37.57  | 7.89  |
|                            | シャトルラン(回) | 41.98  | 18.18 | 46.06 | 40.75  | 17.27 |
|                            | 50m走(秒)   | 9.83   | 0.97  | 54.22 | 9.87   | 0.93  |
|                            | 立ち幅とび(cm) | 142.30 | 20.30 | 46.33 | 139.68 | 20.52 |
|                            | ボール投げ(m)  | 18.39  | 7.07  | 48.10 | 18.71  | 6.99  |
|                            | 合計得点(点)   | 47.84  | 8.42  | 45.18 | 47.28  | 8.18  |

小学校5年男子

| 区分<br>項目                   |           | 平成30年度 |       |       | 平成29年度 |       |
|----------------------------|-----------|--------|-------|-------|--------|-------|
|                            |           | 平均値    | 標準偏差  | 偏差値   | 平均値    | 標準偏差  |
| 体格                         | 身長(cm)    | 138.22 | 6.14  | 48.56 | 138.03 | 6.17  |
|                            | 体重(kg)    | 33.98  | 7.27  | 50.61 | 33.72  | 7.34  |
|                            | 座高(cm)    | —      | —     | —     | —      | —     |
| 新<br>体<br>力<br>テ<br>ス<br>ト | 握力(kg)    | 16.48  | 3.66  | 48.85 | 16.49  | 3.65  |
|                            | 上体起こし(回)  | 20.23  | 5.83  | 48.70 | 20.02  | 5.66  |
|                            | 長座体前屈(cm) | 34.67  | 8.51  | 50.17 | 33.75  | 7.87  |
|                            | 反復横とび(回)  | 41.82  | 8.17  | 46.13 | 41.25  | 7.75  |
|                            | シャトルラン(回) | 49.71  | 19.22 | 46.65 | 49.60  | 19.07 |
|                            | 50m走(秒)   | 9.50   | 0.90  | 53.54 | 9.46   | 0.90  |
|                            | 立ち幅とび(cm) | 151.42 | 21.61 | 47.42 | 150.47 | 20.43 |
|                            | ボール投げ(m)  | 22.22  | 8.02  | 48.79 | 22.52  | 7.80  |
|                            | 合計得点(点)   | 53.83  | 8.41  | 46.24 | 53.49  | 8.32  |

小学校6年男子

| 区分<br>項目                   |           | 平成30年度 |       |       | 平成29年度 |       |
|----------------------------|-----------|--------|-------|-------|--------|-------|
|                            |           | 平均値    | 標準偏差  | 偏差値   | 平均値    | 標準偏差  |
| 体格                         | 身長(cm)    | 144.43 | 7.16  | 48.86 | 144.54 | 7.09  |
|                            | 体重(kg)    | 38.21  | 8.67  | 50.80 | 38.21  | 8.50  |
|                            | 座高(cm)    | —      | —     | —     | —      | —     |
| 新<br>体<br>力<br>テ<br>ス<br>ト | 握力(kg)    | 19.15  | 4.80  | 48.52 | 19.36  | 4.83  |
|                            | 上体起こし(回)  | 21.39  | 5.76  | 48.76 | 21.37  | 5.69  |
|                            | 長座体前屈(cm) | 36.19  | 8.70  | 49.91 | 35.36  | 8.40  |
|                            | 反復横とび(回)  | 44.88  | 7.65  | 46.54 | 44.67  | 7.69  |
|                            | シャトルラン(回) | 57.37  | 20.80 | 46.54 | 56.57  | 20.47 |
|                            | 50m走(秒)   | 9.06   | 0.90  | 54.20 | 9.11   | 0.93  |
|                            | 立ち幅とび(cm) | 162.46 | 23.26 | 47.80 | 160.41 | 22.73 |
|                            | ボール投げ(m)  | 25.68  | 8.88  | 49.19 | 26.04  | 9.23  |
|                            | 合計得点(点)   | 58.60  | 9.06  | 45.73 | 58.38  | 9.12  |

## 2. 中学校

### 中学校1年女子

| 区分<br>項目                   |           | 平成30年度 |       |       | 平成29年度 |       |
|----------------------------|-----------|--------|-------|-------|--------|-------|
|                            |           | 平均値    | 標準偏差  | 偏差値   | 平均値    | 標準偏差  |
| 体格                         | 身長(cm)    | 151.24 | 5.91  | 48.98 | 151.36 | 5.82  |
|                            | 体重(kg)    | 44.22  | 8.28  | 51.50 | 44.33  | 8.17  |
|                            | 座高(cm)    | —      | —     | —     | —      | —     |
| 新<br>体<br>力<br>テ<br>ス<br>ト | 握力(kg)    | 21.27  | 4.77  | 50.01 | 21.71  | 4.46  |
|                            | 上体起こし(回)  | 20.74  | 5.65  | 49.48 | 21.02  | 5.90  |
|                            | 長座体前屈(cm) | 42.51  | 9.41  | 50.81 | 43.60  | 9.58  |
|                            | 反復横とび(回)  | 45.88  | 6.61  | 49.88 | 45.88  | 6.58  |
|                            | 持久走(秒)    | 316.53 | 48.65 | 54.76 | 309.01 | 47.70 |
|                            | シャトルラン(回) | 50.21  | 18.30 | 47.82 | 49.30  | 17.69 |
|                            | 50m走(秒)   | 9.20   | 0.87  | 53.30 | 9.16   | 0.84  |
|                            | 立ち幅とび(cm) | 163.72 | 22.65 | 48.29 | 162.60 | 22.62 |
|                            | ボール投げ(m)  | 11.96  | 3.83  | 50.19 | 12.23  | 3.85  |
|                            | 合計得点(点)   | 43.68  | 10.52 | 48.12 | 44.21  | 10.51 |

### 中学校2年女子

| 区分<br>項目                   |           | 平成30年度 |       |       | 平成29年度 |       |
|----------------------------|-----------|--------|-------|-------|--------|-------|
|                            |           | 平均値    | 標準偏差  | 偏差値   | 平均値    | 標準偏差  |
| 体格                         | 身長(cm)    | 154.09 | 5.40  | 48.26 | 154.15 | 5.45  |
|                            | 体重(kg)    | 47.48  | 7.65  | 51.71 | 47.71  | 7.89  |
|                            | 座高(cm)    | —      | —     | —     | —      | —     |
| 新<br>体<br>力<br>テ<br>ス<br>ト | 握力(kg)    | 23.63  | 4.66  | 49.05 | 23.81  | 4.67  |
|                            | 上体起こし(回)  | 23.70  | 6.21  | 47.82 | 22.79  | 6.03  |
|                            | 長座体前屈(cm) | 45.88  | 9.80  | 49.21 | 45.48  | 9.57  |
|                            | 反復横とび(回)  | 48.16  | 6.48  | 49.56 | 47.49  | 6.77  |
|                            | 持久走(秒)    | 299.64 | 47.50 | 58.12 | 308.24 | 56.14 |
|                            | シャトルラン(回) | 58.75  | 20.33 | 47.90 | 57.18  | 21.33 |
|                            | 50m走(秒)   | 8.89   | 0.85  | 54.08 | 8.93   | 0.89  |
|                            | 立ち幅とび(cm) | 169.73 | 23.10 | 47.83 | 167.33 | 23.91 |
|                            | ボール投げ(m)  | 13.40  | 4.16  | 50.07 | 13.38  | 4.44  |
|                            | 合計得点(点)   | 49.37  | 11.29 | 46.80 | 48.64  | 11.66 |

### 中学校3年女子

| 区分<br>項目                   |           | 平成30年度 |       |       | 平成29年度 |       |
|----------------------------|-----------|--------|-------|-------|--------|-------|
|                            |           | 平均値    | 標準偏差  | 偏差値   | 平均値    | 標準偏差  |
| 体格                         | 身長(cm)    | 155.63 | 5.31  | 47.56 | 155.44 | 5.36  |
|                            | 体重(kg)    | 50.25  | 7.72  | 50.38 | 49.82  | 7.74  |
|                            | 座高(cm)    | —      | —     | —     | —      | —     |
| 新<br>体<br>力<br>テ<br>ス<br>ト | 握力(kg)    | 25.10  | 4.77  | 48.60 | 24.97  | 4.78  |
|                            | 上体起こし(回)  | 23.95  | 6.19  | 48.14 | 23.99  | 6.39  |
|                            | 長座体前屈(cm) | 46.93  | 10.13 | 48.09 | 46.36  | 9.62  |
|                            | 反復横とび(回)  | 48.66  | 6.96  | 48.71 | 47.80  | 7.07  |
|                            | 持久走(秒)    | 302.20 | 51.88 | 55.18 | 301.37 | 46.01 |
|                            | シャトルラン(回) | 58.05  | 21.60 | 47.79 | 56.79  | 21.60 |
|                            | 50m走(秒)   | 8.87   | 0.92  | 54.71 | 8.90   | 0.90  |
|                            | 立ち幅とび(cm) | 171.13 | 23.50 | 47.95 | 169.27 | 23.49 |
|                            | ボール投げ(m)  | 14.27  | 4.51  | 49.43 | 14.19  | 4.61  |
|                            | 合計得点(点)   | 51.21  | 11.93 | 46.25 | 50.43  | 11.88 |

中学校1年男子

| 区分<br>項目                   |           | 平成 30 年 度 |       |       | 平成 29 年 度 |       |
|----------------------------|-----------|-----------|-------|-------|-----------|-------|
|                            |           | 平均値       | 標準偏差  | 偏差値   | 平均値       | 標準偏差  |
| 体格                         | 身長(cm)    | 152.22    | 8.03  | 48.59 | 152.04    | 8.04  |
|                            | 体重(kg)    | 44.71     | 9.63  | 51.01 | 44.58     | 9.90  |
|                            | 座高(cm)    | —         | —     | —     | —         | —     |
| 新<br>体<br>力<br>テ<br>ス<br>ト | 握力(kg)    | 24.00     | 6.50  | 49.50 | 23.78     | 6.46  |
|                            | 上体起こし(回)  | 24.04     | 6.13  | 48.77 | 23.96     | 6.38  |
|                            | 長座体前屈(cm) | 39.97     | 10.31 | 50.02 | 39.72     | 9.73  |
|                            | 反復横とび(回)  | 49.15     | 8.12  | 48.27 | 48.87     | 8.39  |
|                            | 持久走(秒)    | 440.31    | 70.59 | 53.27 | 431.09    | 71.05 |
|                            | シャトルラン(回) | 64.74     | 22.43 | 47.12 | 65.31     | 22.59 |
|                            | 50m走(秒)   | 8.66      | 0.99  | 52.91 | 8.64      | 0.97  |
|                            | 立ち幅とび(cm) | 179.64    | 26.59 | 48.97 | 178.69    | 25.34 |
|                            | ボール投げ(m)  | 18.06     | 5.35  | 50.74 | 18.65     | 5.43  |
|                            | 合計得点(点)   | 33.40     | 9.44  | 47.74 | 33.54     | 9.38  |

中学校2年男子

| 区分<br>項目                   |           | 平成 30 年 度 |       |       | 平成 29 年 度 |       |
|----------------------------|-----------|-----------|-------|-------|-----------|-------|
|                            |           | 平均値       | 標準偏差  | 偏差値   | 平均値       | 標準偏差  |
| 体格                         | 身長(cm)    | 159.23    | 7.64  | 48.36 | 159.46    | 7.57  |
|                            | 体重(kg)    | 49.23     | 10.13 | 50.13 | 48.97     | 9.74  |
|                            | 座高(cm)    | —         | —     | —     | —         | —     |
| 新<br>体<br>力<br>テ<br>ス<br>ト | 握力(kg)    | 29.32     | 7.61  | 49.67 | 29.51     | 7.22  |
|                            | 上体起こし(回)  | 27.55     | 6.44  | 48.67 | 27.30     | 6.30  |
|                            | 長座体前屈(cm) | 43.66     | 10.60 | 48.97 | 42.93     | 10.19 |
|                            | 反復横とび(回)  | 52.76     | 8.35  | 48.23 | 52.31     | 8.26  |
|                            | 持久走(秒)    | 390.83    | 64.19 | 54.13 | 396.70    | 63.41 |
|                            | シャトルラン(回) | 80.99     | 23.43 | 45.62 | 79.81     | 23.95 |
|                            | 50m走(秒)   | 8.02      | 0.88  | 53.15 | 8.00      | 0.90  |
|                            | 立ち幅とび(cm) | 197.43    | 27.30 | 48.49 | 196.12    | 25.31 |
|                            | ボール投げ(m)  | 21.42     | 5.85  | 49.85 | 21.21     | 5.82  |
|                            | 合計得点(点)   | 41.87     | 10.61 | 46.71 | 41.44     | 10.06 |

中学校3年男子

| 区分<br>項目                   |           | 平成 30 年 度 |       |       | 平成 29 年 度 |       |
|----------------------------|-----------|-----------|-------|-------|-----------|-------|
|                            |           | 平均値       | 標準偏差  | 偏差値   | 平均値       | 標準偏差  |
| 体格                         | 身長(cm)    | 164.63    | 6.67  | 48.97 | 164.79    | 6.69  |
|                            | 体重(kg)    | 53.94     | 9.84  | 51.10 | 54.10     | 9.96  |
|                            | 座高(cm)    | —         | —     | —     | —         | —     |
| 新<br>体<br>力<br>テ<br>ス<br>ト | 握力(kg)    | 34.36     | 7.53  | 49.45 | 34.49     | 7.75  |
|                            | 上体起こし(回)  | 29.48     | 6.67  | 47.98 | 29.32     | 6.53  |
|                            | 長座体前屈(cm) | 46.52     | 11.15 | 47.89 | 45.53     | 10.47 |
|                            | 反復横とび(回)  | 55.11     | 8.43  | 47.90 | 54.53     | 8.54  |
|                            | 持久走(秒)    | 384.67    | 68.27 | 54.72 | 387.07    | 70.97 |
|                            | シャトルラン(回) | 89.21     | 24.66 | 46.28 | 88.09     | 24.64 |
|                            | 50m走(秒)   | 7.58      | 0.77  | 53.53 | 7.63      | 0.82  |
|                            | 立ち幅とび(cm) | 210.60    | 25.55 | 47.97 | 208.01    | 26.33 |
|                            | ボール投げ(m)  | 23.56     | 6.01  | 49.31 | 23.43     | 6.14  |
|                            | 合計得点(点)   | 48.14     | 10.65 | 45.58 | 47.34     | 10.90 |

### 3. 高等学校

#### 高校1年女子

| 区分<br>項目                   |           | 平成30年度 |       |       | 平成29年度 |       |
|----------------------------|-----------|--------|-------|-------|--------|-------|
|                            |           | 平均値    | 標準偏差  | 偏差値   | 平均値    | 標準偏差  |
| 体格                         | 身長(cm)    | 155.97 | 5.24  | 48.45 | 155.77 | 5.19  |
|                            | 体重(kg)    | 51.16  | 8.17  | 50.96 | 51.48  | 8.28  |
|                            | 座高(cm)    | —      | —     | —     | —      | —     |
| 新<br>体<br>カ<br>テ<br>ス<br>ト | 握力(kg)    | 24.88  | 4.72  | 48.99 | 24.97  | 4.68  |
|                            | 上体起こし(回)  | 22.09  | 6.13  | 47.91 | 21.71  | 5.66  |
|                            | 長座体前屈(cm) | 43.41  | 9.32  | 47.11 | 43.03  | 9.55  |
|                            | 反復横とび(回)  | 46.88  | 5.70  | 49.49 | 46.50  | 5.97  |
|                            | 持久走(秒)    | 313.96 | 48.23 | 53.99 | 316.71 | 51.10 |
|                            | シャトルラン(回) | 48.46  | 17.03 | 48.77 | 47.31  | 17.55 |
|                            | 50m走(秒)   | 9.22   | 0.83  | 53.73 | 9.20   | 0.87  |
|                            | 立ち幅とび(cm) | 163.88 | 22.86 | 47.88 | 162.51 | 22.68 |
|                            | ボール投げ(m)  | 13.19  | 4.19  | 48.90 | 13.18  | 4.06  |
|                            | 合計得点(点)   | 46.36  | 10.82 | 46.38 | 45.83  | 10.68 |

#### 高校2年女子

| 区分<br>項目                   |           | 平成30年度 |       |       | 平成29年度 |       |
|----------------------------|-----------|--------|-------|-------|--------|-------|
|                            |           | 平均値    | 標準偏差  | 偏差値   | 平均値    | 標準偏差  |
| 体格                         | 身長(cm)    | 156.26 | 5.28  | 49.36 | 156.70 | 5.24  |
|                            | 体重(kg)    | 52.34  | 8.10  | 51.66 | 52.85  | 8.11  |
|                            | 座高(cm)    | —      | —     | —     | —      | —     |
| 新<br>体<br>カ<br>テ<br>ス<br>ト | 握力(kg)    | 25.60  | 5.00  | 49.17 | 25.91  | 5.00  |
|                            | 上体起こし(回)  | 22.65  | 6.28  | 47.66 | 22.55  | 6.40  |
|                            | 長座体前屈(cm) | 44.59  | 9.78  | 47.30 | 44.91  | 9.86  |
|                            | 反復横とび(回)  | 46.85  | 5.95  | 49.53 | 47.24  | 6.16  |
|                            | 持久走(秒)    | 310.89 | 46.44 | 54.35 | 312.54 | 50.58 |
|                            | シャトルラン(回) | 49.73  | 19.16 | 49.34 | 50.40  | 18.96 |
|                            | 50m走(秒)   | 9.29   | 0.97  | 53.85 | 9.16   | 0.92  |
|                            | 立ち幅とび(cm) | 161.90 | 22.56 | 47.98 | 164.84 | 22.56 |
|                            | ボール投げ(m)  | 13.30  | 4.04  | 48.69 | 13.77  | 4.22  |
|                            | 合計得点(点)   | 46.62  | 10.98 | 46.40 | 47.61  | 11.20 |

#### 高校3年女子

| 区分<br>項目                   |           | 平成30年度 |       |       | 平成29年度 |       |
|----------------------------|-----------|--------|-------|-------|--------|-------|
|                            |           | 平均値    | 標準偏差  | 偏差値   | 平均値    | 標準偏差  |
| 体格                         | 身長(cm)    | 156.89 | 5.26  | 48.44 | 156.76 | 5.37  |
|                            | 体重(kg)    | 53.03  | 8.18  | 51.14 | 53.02  | 8.89  |
|                            | 座高(cm)    | —      | —     | —     | —      | —     |
| 新<br>体<br>カ<br>テ<br>ス<br>ト | 握力(kg)    | 26.53  | 5.15  | 49.19 | 26.42  | 5.10  |
|                            | 上体起こし(回)  | 23.28  | 6.93  | 47.38 | 22.74  | 6.72  |
|                            | 長座体前屈(cm) | 46.02  | 10.01 | 45.77 | 44.62  | 10.16 |
|                            | 反復横とび(回)  | 47.44  | 5.94  | 48.53 | 46.84  | 6.21  |
|                            | 持久走(秒)    | 308.26 | 51.73 | 53.72 | 313.32 | 52.63 |
|                            | シャトルラン(回) | 49.87  | 20.14 | 48.34 | 48.27  | 19.88 |
|                            | 50m走(秒)   | 9.23   | 1.01  | 54.93 | 9.25   | 1.03  |
|                            | 立ち幅とび(cm) | 165.64 | 23.24 | 47.17 | 164.24 | 24.01 |
|                            | ボール投げ(m)  | 14.09  | 4.24  | 48.43 | 14.08  | 4.53  |
|                            | 合計得点(点)   | 48.78  | 11.60 | 45.37 | 47.43  | 11.86 |

高校1年男子

| 項目                         |           | 平成 30 年 度 |       |       | 平成 29 年 度 |       |
|----------------------------|-----------|-----------|-------|-------|-----------|-------|
|                            |           | 平均値       | 標準偏差  | 偏差値   | 平均値       | 標準偏差  |
| 体格                         | 身長(cm)    | 167.47    | 6.10  | 46.33 | 165.70    | 6.83  |
|                            | 体重(kg)    | 59.11     | 11.57 | 50.11 | 57.47     | 10.95 |
|                            | 座高(cm)    | —         | —     | —     | —         | —     |
| 新<br>体<br>力<br>テ<br>ス<br>ト | 握力(kg)    | 36.93     | 7.30  | 47.56 | 35.50     | 7.61  |
|                            | 上体起こし(回)  | 28.23     | 6.05  | 46.87 | 27.35     | 6.13  |
|                            | 長座体前屈(cm) | 43.61     | 9.78  | 47.13 | 43.07     | 9.95  |
|                            | 反復横とび(回)  | 54.66     | 6.99  | 48.01 | 54.04     | 7.49  |
|                            | 持久走(秒)    | 388.51    | 60.29 | 50.59 | 380.94    | 74.94 |
|                            | シャトルラン(回) | 79.93     | 26.45 | 48.63 | 81.55     | 25.13 |
|                            | 50m走(秒)   | 7.71      | 0.77  | 55.84 | 7.77      | 0.84  |
|                            | 立ち幅とび(cm) | 209.02    | 25.21 | 45.90 | 206.51    | 25.97 |
|                            | ボール投げ(m)  | 23.13     | 5.66  | 47.81 | 22.81     | 6.25  |
|                            | 合計得点(点)   | 46.36     | 9.84  | 44.83 | 45.39     | 10.65 |

高校2年男子

| 項目                         |           | 平成 30 年 度 |       |       | 平成 29 年 度 |       |
|----------------------------|-----------|-----------|-------|-------|-----------|-------|
|                            |           | 平均値       | 標準偏差  | 偏差値   | 平均値       | 標準偏差  |
| 体格                         | 身長(cm)    | 168.70    | 5.98  | 48.11 | 168.70    | 5.85  |
|                            | 体重(kg)    | 59.91     | 10.72 | 50.54 | 60.20     | 10.82 |
|                            | 座高(cm)    | —         | —     | —     | —         | —     |
| 新<br>体<br>力<br>テ<br>ス<br>ト | 握力(kg)    | 38.96     | 7.28  | 48.87 | 39.31     | 7.28  |
|                            | 上体起こし(回)  | 30.07     | 6.40  | 46.79 | 29.21     | 6.53  |
|                            | 長座体前屈(cm) | 45.76     | 10.59 | 47.10 | 45.45     | 10.74 |
|                            | 反復横とび(回)  | 56.60     | 7.42  | 48.27 | 55.85     | 8.06  |
|                            | 持久走(秒)    | 380.91    | 65.54 | 54.15 | 383.89    | 70.73 |
|                            | シャトルラン(回) | 88.03     | 27.41 | 47.96 | 85.30     | 28.74 |
|                            | 50m走(秒)   | 7.49      | 0.71  | 55.16 | 7.52      | 0.79  |
|                            | 立ち幅とび(cm) | 217.45    | 24.20 | 46.90 | 216.77    | 24.86 |
|                            | ボール投げ(m)  | 24.25     | 5.92  | 47.86 | 24.21     | 6.00  |
|                            | 合計得点(点)   | 49.76     | 10.50 | 44.23 | 49.08     | 10.90 |

高校3年男子

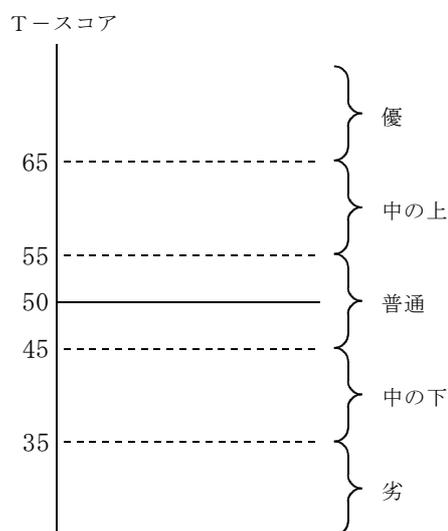
| 項目                         |           | 平成 30 年 度 |       |       | 平成 29 年 度 |       |
|----------------------------|-----------|-----------|-------|-------|-----------|-------|
|                            |           | 平均値       | 標準偏差  | 偏差値   | 平均値       | 標準偏差  |
| 体格                         | 身長(cm)    | 169.51    | 5.87  | 49.27 | 169.67    | 5.86  |
|                            | 体重(kg)    | 61.86     | 10.76 | 50.10 | 61.96     | 10.87 |
|                            | 座高(cm)    | —         | —     | —     | —         | —     |
| 新<br>体<br>力<br>テ<br>ス<br>ト | 握力(kg)    | 40.58     | 7.30  | 48.43 | 40.90     | 7.64  |
|                            | 上体起こし(回)  | 30.31     | 7.26  | 46.48 | 30.19     | 6.96  |
|                            | 長座体前屈(cm) | 46.09     | 11.08 | 46.57 | 46.84     | 10.82 |
|                            | 反復横とび(回)  | 56.40     | 7.93  | 48.66 | 57.00     | 7.66  |
|                            | 持久走(秒)    | 377.88    | 69.49 | 53.83 | 377.46    | 71.47 |
|                            | シャトルラン(回) | 83.04     | 28.71 | 47.34 | 84.30     | 27.91 |
|                            | 50m走(秒)   | 7.45      | 0.78  | 55.74 | 7.45      | 0.77  |
|                            | 立ち幅とび(cm) | 219.16    | 26.84 | 46.83 | 219.78    | 25.50 |
|                            | ボール投げ(m)  | 24.81     | 6.11  | 47.99 | 25.71     | 6.29  |
|                            | 合計得点(点)   | 50.62     | 11.31 | 43.33 | 51.18     | 11.37 |

#### 4. T-スコアの見方と計算の仕方

##### (1) T-スコアの見方

種々のテストによって測定された記録の単位は、秒、cm、kg、回、点などさまざまであり、そのままでは測定単位の異なる記録の優劣を比較したり、統合的に整理して評価することはできない。それには同一尺度を用いて各データを標準化する必要がある、その一つの方法が正規分布と標準偏差の理論にもとづいたT-スコアへの換算である。すなわち、T-スコアとは、いろいろな測定の結果が正規分布になると仮定して、個々の測定値が平均を基点として、そこから上または下にどのくらい偏っているか、その度合を標準偏差を単位としてとらえようとするものである。通常「偏差値」と呼ばれているのは、T-スコアのことである。

一般にT-スコア（偏差値）を用いて5段階評価をする場合には、優（65以上）、中の上（55～64）、普通（45～54）、中の下（35～44）、劣（34以下）のような基準になる。（右図）



##### (2) 計算の仕方

T-スコアは、平均値と標準偏差を使って、次の公式で求めることができる。

$$T\text{-スコア} = \frac{10(X - M)}{SD} + 50$$

X：個々の測定値 M：平均値 SD：標準偏差

なお、50m走のように、測定値の小さい方が優れている種目の場合には、当然のことながら小さい方に高得点が与えられなければならない。その場合は、

$$100 - \left[ \frac{10(X - M)}{SD} + 50 \right]$$

で計算する。

平均値と標準偏差は、全国の値、県の値、学校の値などいろいろ使い分けることができる。

また、学校の平均値を全国または県の平均値と比較してT-スコアを算出する場合には、基準とする方（県または全国）の標準偏差を用いて計算する。

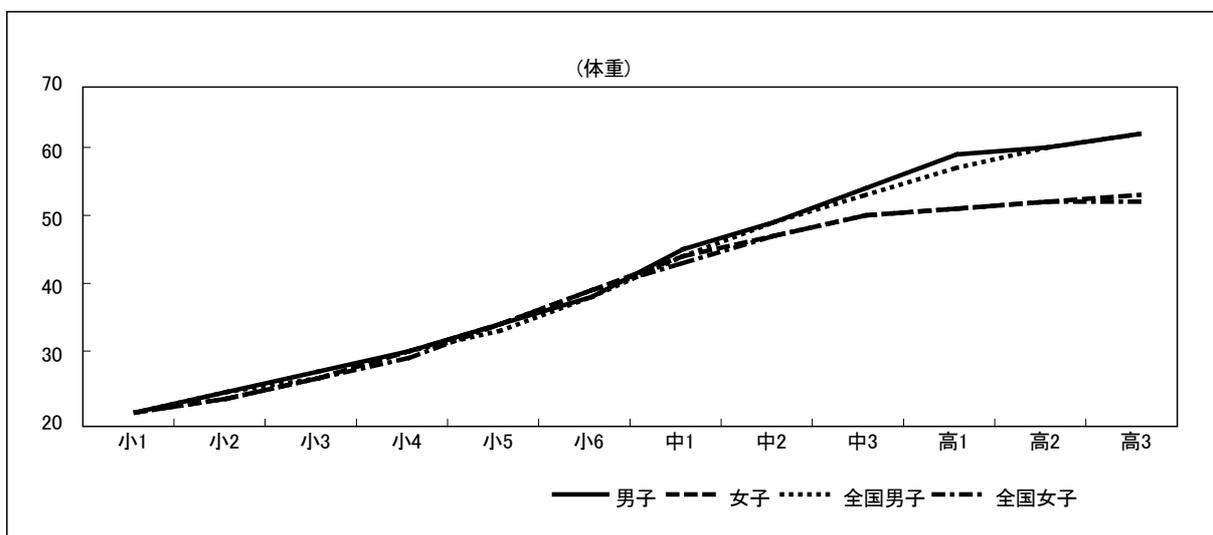
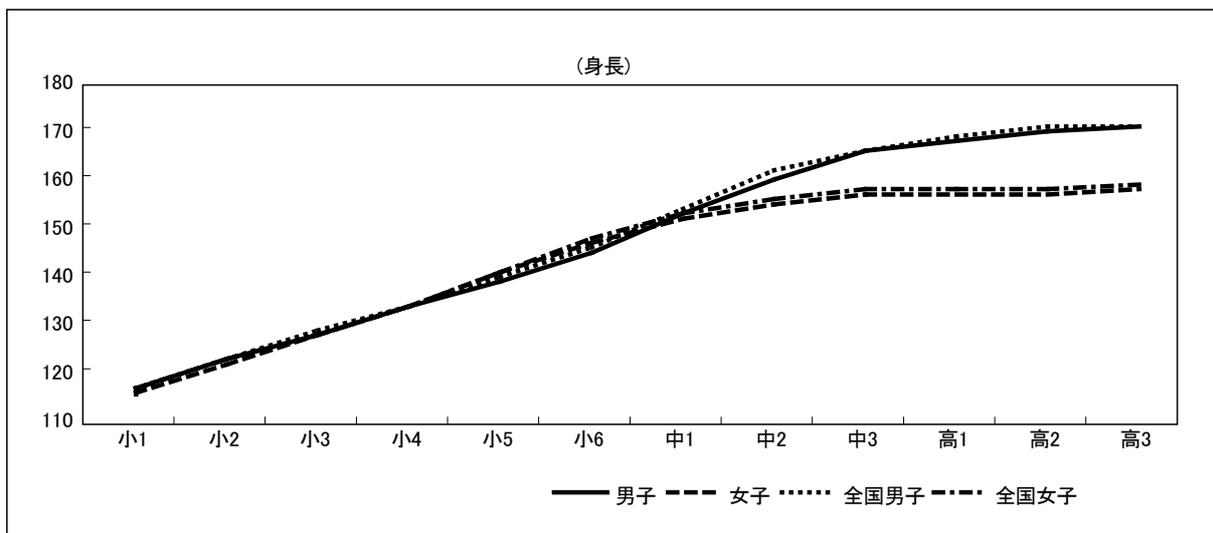
(例) 中学校1年男子A君

| 項目         | 全国平均値 (M) | 全国標準偏差 (SD) | A君測定値 (X) | T-スコア |
|------------|-----------|-------------|-----------|-------|
| 50m走 (秒)   | 8.46      | 0.79        | 8.6       | 48.23 |
| 立ち幅とび (cm) | 185.03    | 23.68       | 191       | 52.52 |

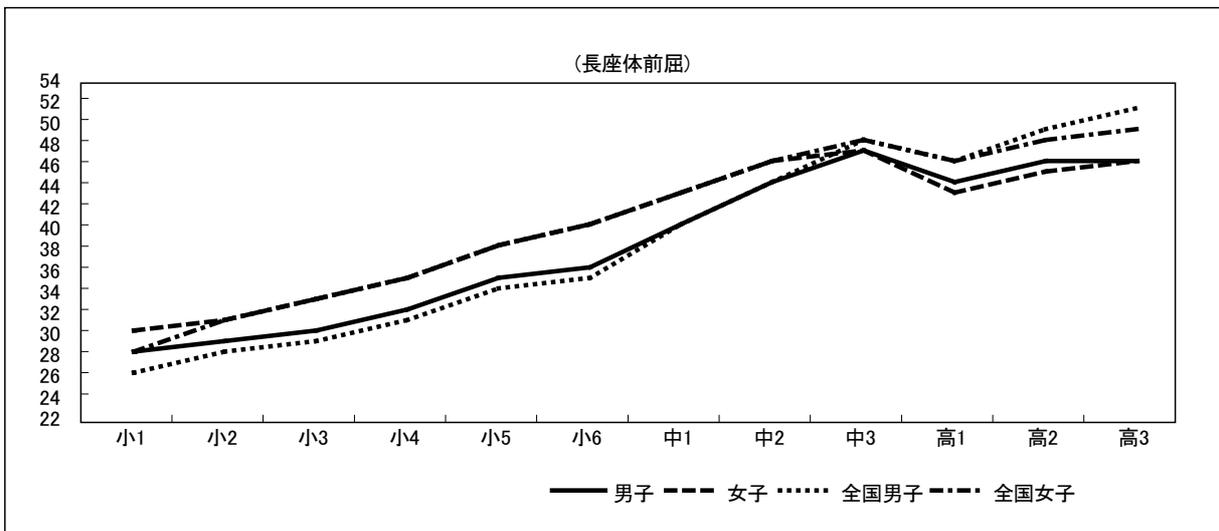
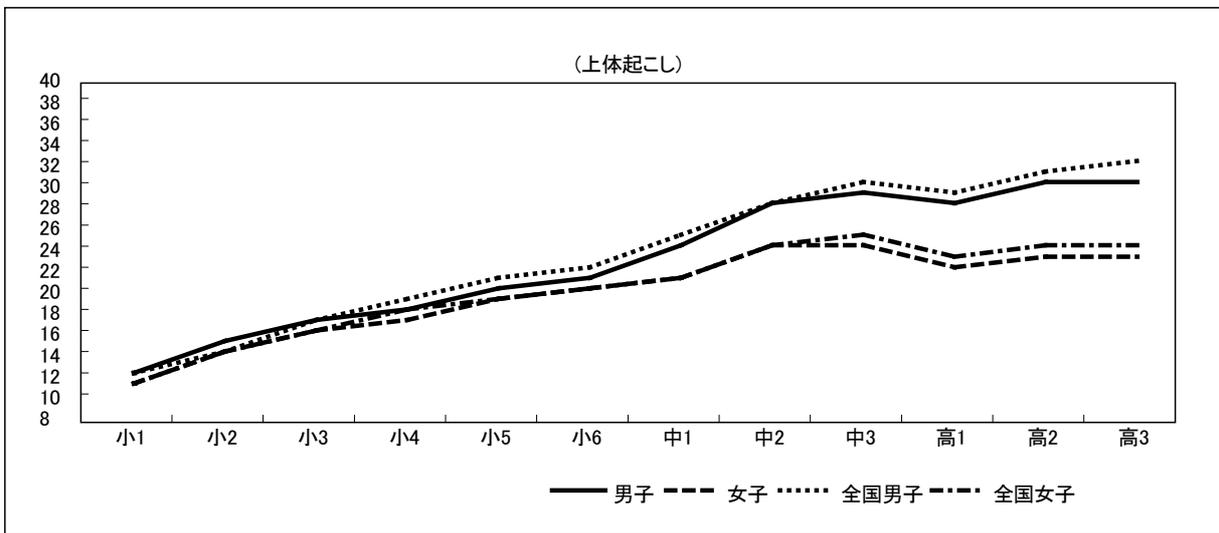
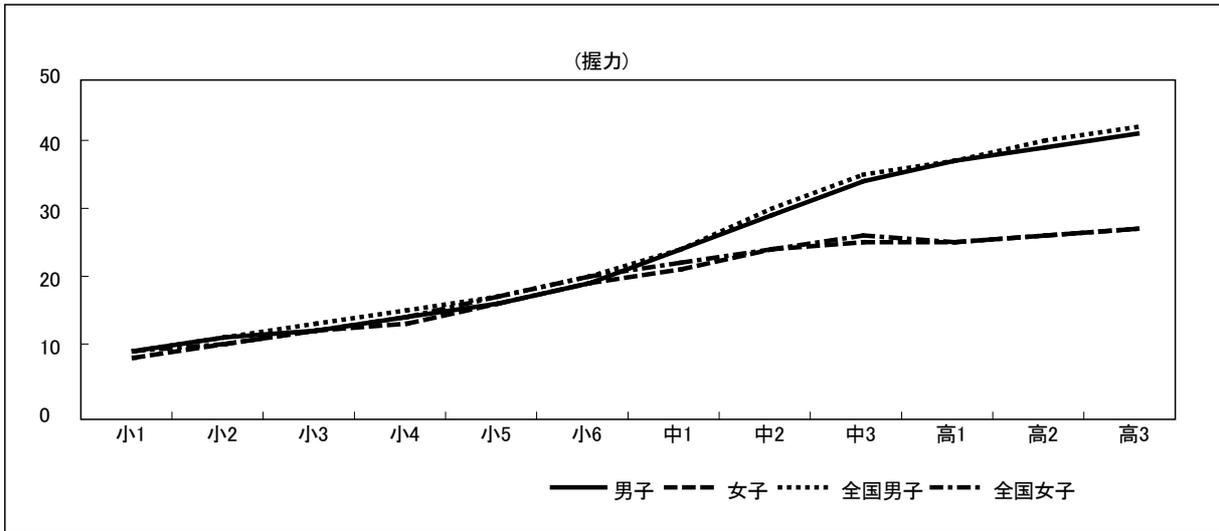
※ 50m走  $T = 100 - \left[ \frac{10(8.6 - 8.46)}{0.79} + 50 \right] = 48.23$

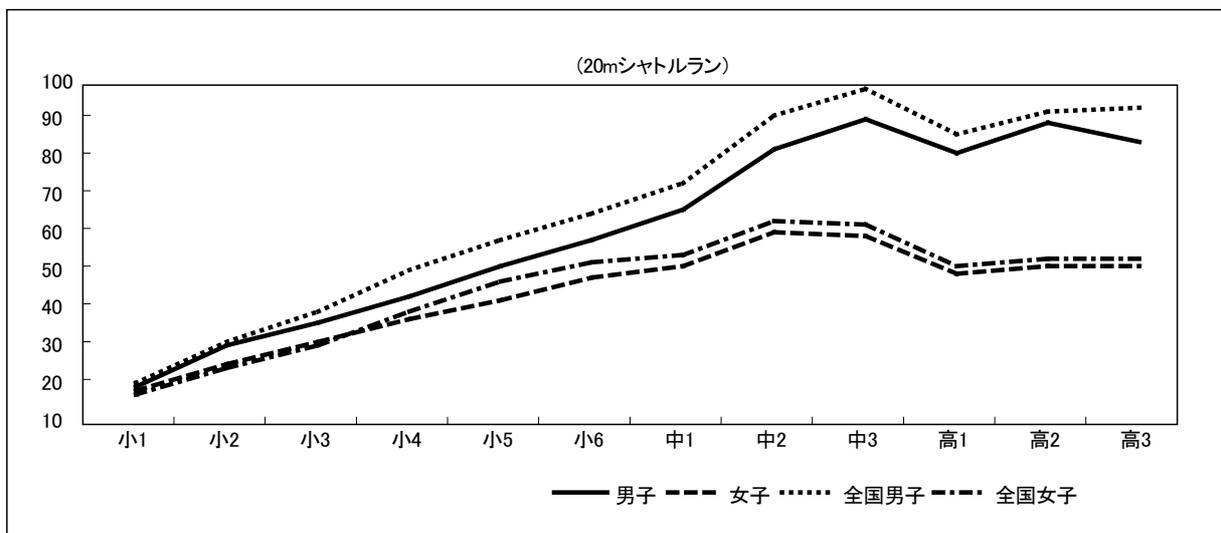
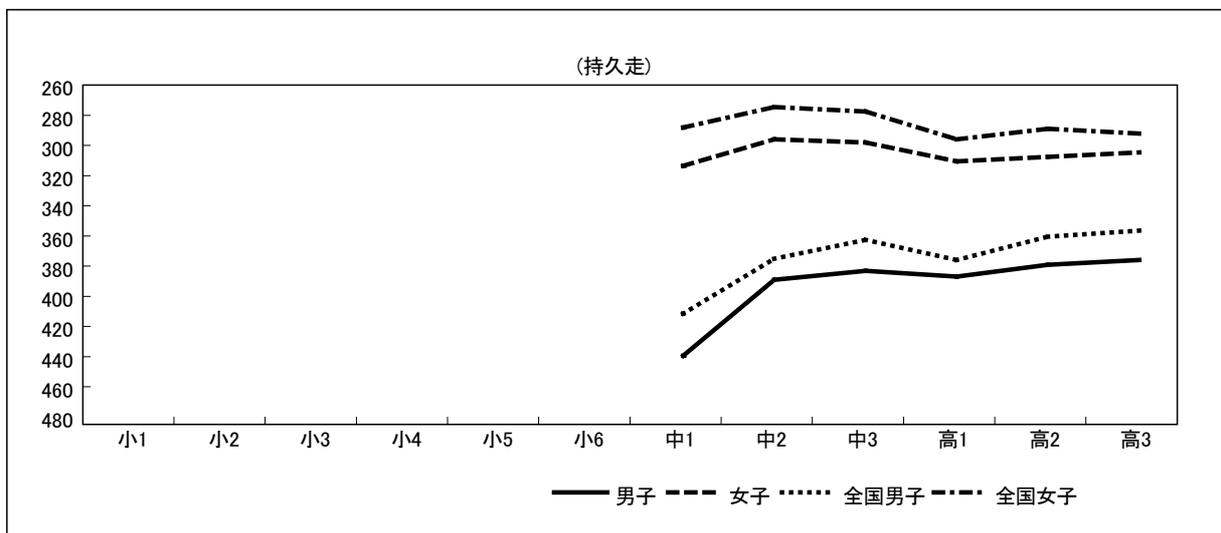
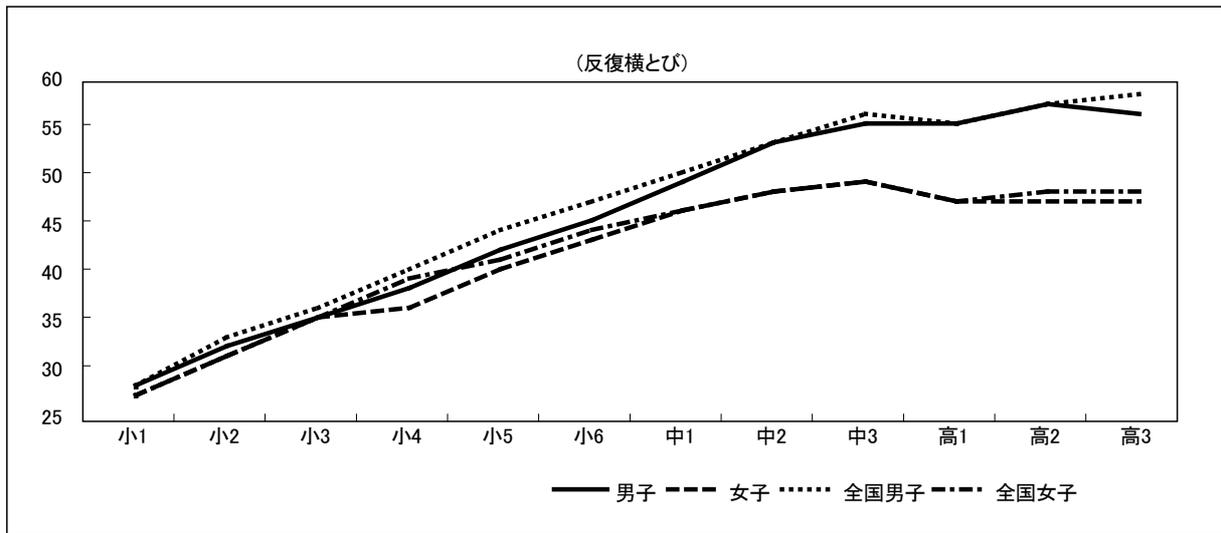
※ 立ち幅とび  $T = \frac{10(191 - 185.03)}{23.68} + 50 = 52.52$

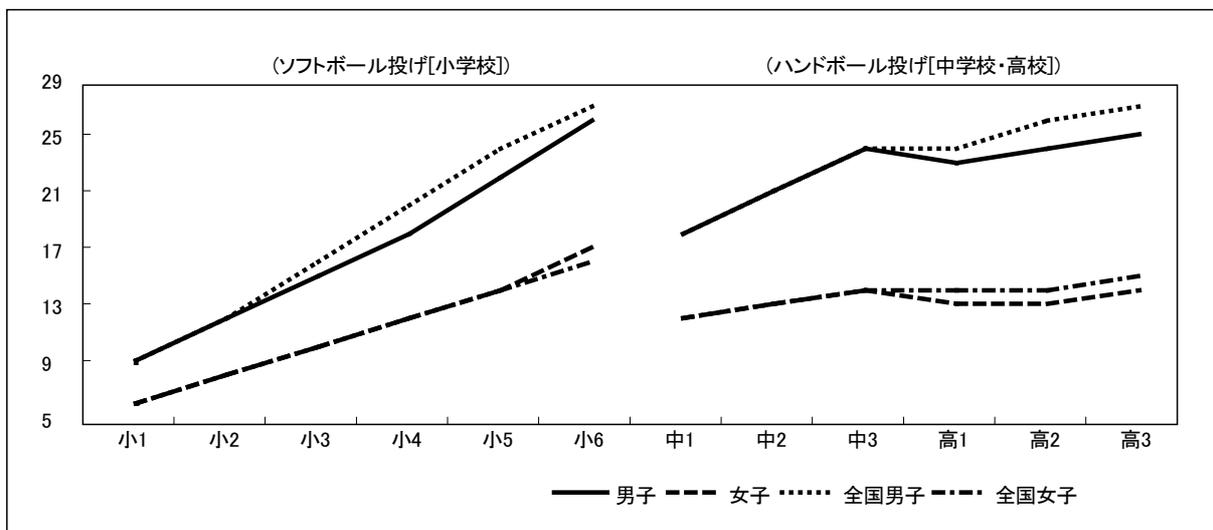
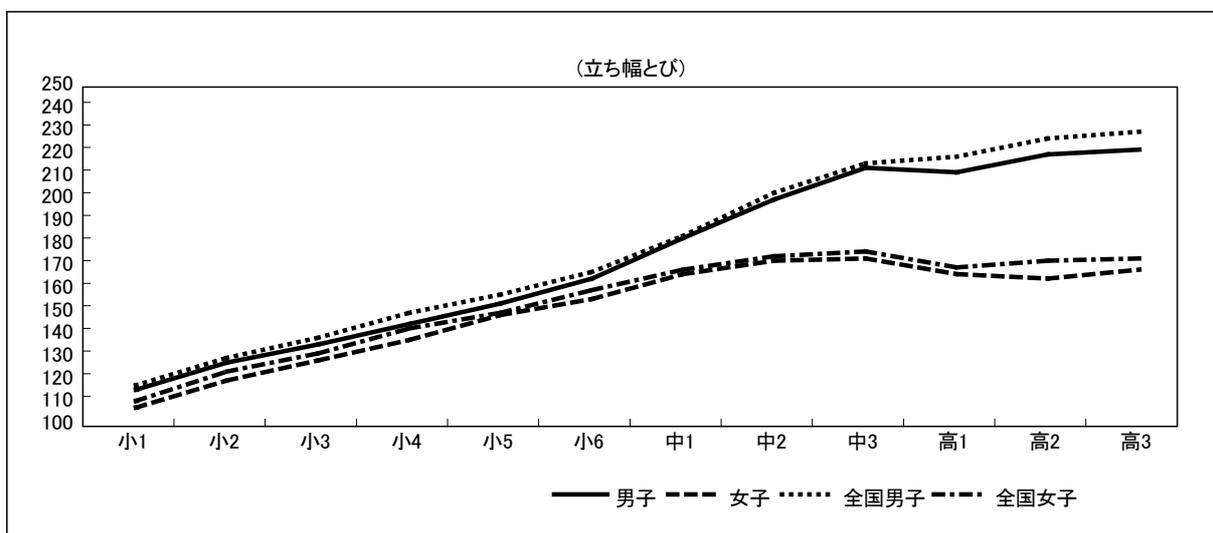
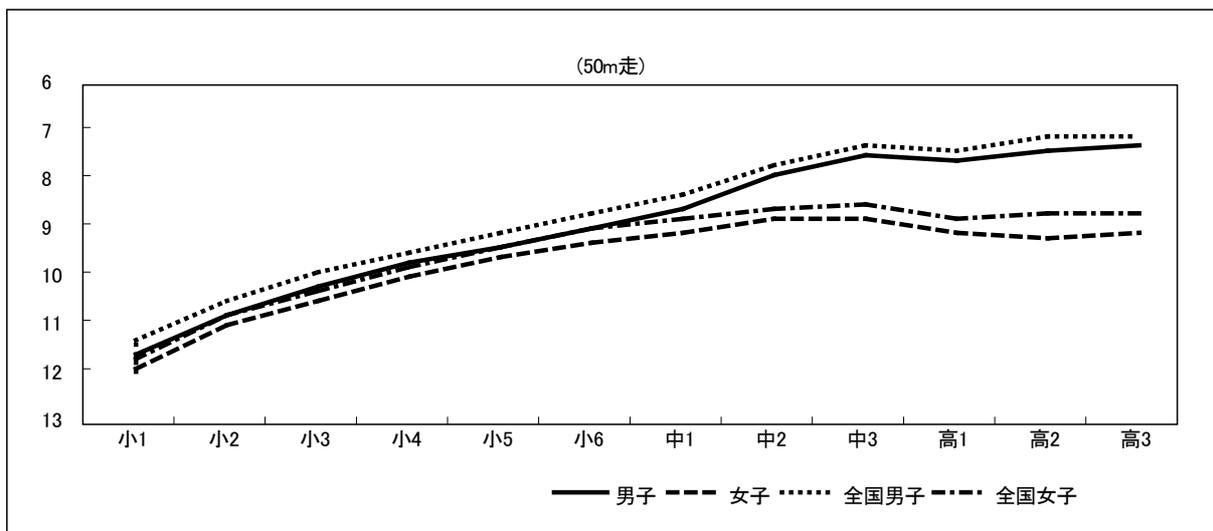
Ⅲ 体格・体力・運動能力の学年間平均値推移(県・全国)  
 平成30年度高知県児童生徒体格・体力の年齢に伴う変化と全国平均(29年度)との比較  
 1. 体格



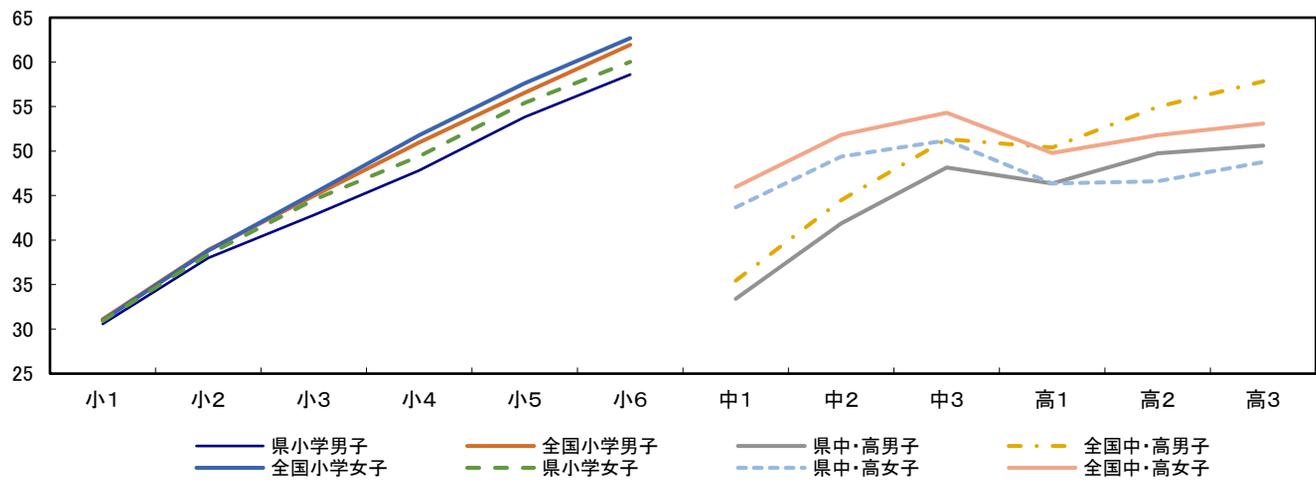
## 2. 体力







(合計点)



#### IV 平均値の差の有意性

##### 1. 県の平成30年度と平成29年度との平均値の差の有意性

(男子)

| 項目     |             | 校種    |     | 小 学 校 |     |       |     |       |     |       |     |       |     |    |  |
|--------|-------------|-------|-----|-------|-----|-------|-----|-------|-----|-------|-----|-------|-----|----|--|
|        |             | 学年    |     | 1年    |     | 2年    |     | 3年    |     | 4年    |     | 5年    |     | 6年 |  |
|        |             | 差     | 有意性 |    |  |
| 体格     | 身長 (cm)     | 0.03  |     | 0.21  |     | -0.23 |     | -0.08 |     | 0.19  |     | -0.12 |     |    |  |
|        | 体重 (kg)     | -0.03 |     | 0.04  |     | -0.17 |     | 0.20  |     | 0.27  |     | -0.01 |     |    |  |
| 新体力テスト | 握力 (kg)     | -0.05 |     | -0.03 |     | -0.32 | ★★  | 0.06  |     | -0.01 |     | -0.22 |     |    |  |
|        | 上体起こし(回)    | -0.58 | ★★  | 0.18  |     | -0.09 |     | 0.38  | ☆   | 0.19  |     | 0.00  |     |    |  |
|        | 長座体前屈 (cm)  | -0.09 |     | 0.81  | ☆☆  | 0.56  | ☆   | 0.89  | ☆☆  | 0.90  | ☆☆  | 0.87  | ☆☆  |    |  |
|        | 反復横とび(回)    | 0.23  |     | 1.18  | ☆☆  | 0.32  |     | 0.42  |     | 0.57  | ☆   | 0.20  |     |    |  |
|        | 20シャトルラン(回) | 0.10  |     | 1.06  | ☆   | 0.40  |     | 1.20  | ☆   | 0.09  |     | 0.78  |     |    |  |
|        | 50m走(秒)     | 0.03  |     | 0.04  |     | 0.08  | ☆   | 0.03  |     | -0.04 |     | 0.05  | ☆   |    |  |
|        | 立ち幅跳び(cm)   | 0.26  |     | 2.51  | ☆☆  | 2.19  | ☆☆  | 2.64  | ☆☆  | 0.91  |     | 1.99  | ☆☆  |    |  |
|        | ボール投げ(m)    | -0.09 |     | 0.05  |     | -0.38 |     | -0.31 |     | -0.32 |     | -0.37 |     |    |  |
|        | 合計得点(点)     | -0.18 |     | 0.97  | ☆☆  | 0.12  |     | 0.57  | ☆   | 0.31  |     | 0.21  |     |    |  |

平均値の差の検定は、2つのグループの分散が異なる場合のt検定による。(仮説:H29高知県平均とH28高知県平均は同じである)

☆☆または★★は両側1%の確率で仮説は棄却される。☆または★は両側5%の確率で仮説は棄却される。

| 項目     |             | 校種    |     | 中 学 校 |     |       |     |       |     | 高 等 学 校 |     |       |     |    |  |
|--------|-------------|-------|-----|-------|-----|-------|-----|-------|-----|---------|-----|-------|-----|----|--|
|        |             | 学年    |     | 1年    |     | 2年    |     | 3年    |     | 1年      |     | 2年    |     | 3年 |  |
|        |             | 差     | 有意性 | 差     | 有意性 | 差     | 有意性 | 差     | 有意性 | 差       | 有意性 | 差     | 有意性 |    |  |
| 体格     | 身長 (cm)     | 0.22  |     | -0.19 |     | -0.14 |     | 1.77  | ☆☆  | -0.01   |     | -0.15 |     |    |  |
|        | 体重 (kg)     | 0.17  |     | 0.27  |     | -0.17 |     | 1.64  | ☆☆  | -0.30   |     | -0.11 |     |    |  |
| 新体力テスト | 握力 (kg)     | 0.24  |     | -0.20 |     | -0.07 |     | 1.43  | ☆☆  | -0.35   |     | -0.32 |     |    |  |
|        | 上体起こし(回)    | 0.14  |     | 0.27  |     | 0.21  |     | 0.88  | ☆☆  | 0.86    | ☆☆  | 0.13  |     |    |  |
|        | 長座体前屈 (cm)  | 0.23  |     | 0.76  | ☆   | 0.92  | ☆☆  | 0.53  |     | 0.30    |     | -0.77 | ★   |    |  |
|        | 反復横とび(回)    | 0.28  |     | 0.41  |     | 0.57  | ☆   | 0.62  | ☆☆  | 0.75    | ☆☆  | -0.60 | ★   |    |  |
|        | 持久走(秒)      | -8.68 | ★   | 7.63  |     | 3.19  |     | -7.56 | ★   | 2.78    |     | -0.71 |     |    |  |
|        | 20シャトルラン(回) | -0.57 |     | 1.10  |     | 1.06  |     | -1.62 |     | 2.73    | ☆   | -1.26 |     |    |  |
|        | 50m走(秒)     | -0.03 |     | -0.02 |     | 0.05  | ☆   | 0.07  | ☆   | 0.02    |     | 0.00  |     |    |  |
|        | 立ち幅跳び(cm)   | 1.04  |     | 1.33  |     | 2.55  | ☆☆  | 2.51  | ☆☆  | 0.66    |     | -0.62 |     |    |  |
|        | ボール投げ(m)    | -0.60 | ★★  | 0.18  |     | 0.09  |     | 0.32  |     | 0.04    |     | -0.90 | ★★  |    |  |
|        | 合計得点(点)     | -0.14 |     | 0.40  |     | 0.82  | ☆   | 0.97  | ☆☆  | 0.68    | ☆   | -0.56 |     |    |  |

平均値の差の検定は、2つのグループの分散が異なる場合のt検定による。(仮説:H29高知県平均とH28高知県平均は同じである)

☆☆または★★は両側1%の確率で仮説は棄却される。☆または★は両側5%の確率で仮説は棄却される。

(女子)

| 項目      |             | 小 学 校 |      |       |       |       |      |       |      |       |      |      |     |
|---------|-------------|-------|------|-------|-------|-------|------|-------|------|-------|------|------|-----|
|         |             | 1年    |      | 2年    |       | 3年    |      | 4年    |      | 5年    |      | 6年   |     |
|         |             | 差     | 有意性  | 差     | 有意性   | 差     | 有意性  | 差     | 有意性  | 差     | 有意性  | 差    | 有意性 |
| 体格      | 身長 (cm)     | 0.29  |      | -0.01 |       | -0.82 | ★★   | -0.49 | ★★   | 0.34  |      | 0.02 |     |
|         | 体重 (kg)     | 0.31  | ☆    | -0.13 |       | -0.60 | ★★   | 0.01  |      | 0.26  |      | 0.19 |     |
| 新体力テスト  | 握力 (kg)     | -0.16 | ★    | -0.13 |       | -0.47 | ★★   | 0.12  |      | -0.11 |      | 0.09 |     |
|         | 上体起こし(回)    | -0.37 |      | 0.09  |       | -0.34 |      | 0.69  | ☆☆   | 0.23  |      | 0.06 |     |
|         | 長座体前屈 (cm)  | 0.21  |      | 0.37  |       | 0.26  |      | 0.66  | ☆☆   | 0.70  | ☆☆   | 0.83 | ☆☆  |
|         | 反復横とび(回)    | 0.43  | ☆    | 0.84  | ☆☆    | 0.24  |      | -0.09 |      | 0.23  |      | 0.60 | ☆☆  |
|         | 20シャトルラン(回) | 0.65  | ☆    | 0.51  |       | 0.34  |      | 2.04  | ☆☆   | -0.33 |      | 1.58 | ☆☆  |
|         | 50m走(秒)     | -0.01 |      | 0.10  | ☆☆    | 0.00  |      | 0.05  |      | -0.02 |      | 0.02 |     |
|         | 立ち幅跳び(cm)   | -1.13 |      | 1.97  | ☆☆    | 0.26  |      | 2.81  | ☆☆   | 2.97  | ☆☆   | 2.05 | ☆☆  |
|         | ボール投げ(m)    | -0.08 |      | -0.06 |       | -0.95 | ★★   | -0.13 |      | -0.21 |      | 0.04 |     |
| 合計得点(点) | -0.08       |       | 0.61 | ☆     | -0.22 |       | 0.85 | ☆☆    | 0.26 |       | 0.76 | ☆☆   |     |

平均値の差の検定は、2つのグループの分散が異なる場合のt検定による。(仮説:H29高知県平均とH28高知県平均は同じである)

☆☆または★★は両側1%の確率で仮説は棄却される。☆または★は両側5%の確率で仮説は棄却される。

| 項目       |             | 中 学 校 |      |       |      |      |      | 高 等 学 校 |       |       |      |      |     |
|----------|-------------|-------|------|-------|------|------|------|---------|-------|-------|------|------|-----|
|          |             | 1年    |      | 2年    |      | 3年   |      | 1年      |       | 2年    |      | 3年   |     |
|          |             | 差     | 有意性  | 差     | 有意性  | 差    | 有意性  | 差       | 有意性   | 差     | 有意性  | 差    | 有意性 |
| 体格       | 身長 (cm)     | -0.09 |      | -0.05 |      | 0.20 |      | 0.20    |       | -0.43 | ★    | 0.13 |     |
|          | 体重 (kg)     | -0.10 |      | -0.20 |      | 0.43 |      | -0.31   |       | -0.50 |      | 0.02 |     |
| 新体力テスト   | 握力 (kg)     | -0.42 | ★★   | -0.16 |      | 0.13 |      | -0.09   |       | -0.31 |      | 0.11 |     |
|          | 上体起こし(回)    | -0.21 |      | 0.91  | ☆☆   | 0.05 |      | 0.37    |       | 0.10  |      | 0.55 | ☆   |
|          | 長座体前屈 (cm)  | -1.11 | ★★   | 0.47  |      | 0.53 |      | 0.38    |       | -0.32 |      | 1.40 | ☆☆  |
|          | 反復横とび(回)    | 0.01  |      | 0.67  | ☆☆   | 0.89 | ☆☆   | 0.38    |       | -0.38 |      | 0.59 | ☆☆  |
|          | 持久走(秒)      | -6.80 | ★    | 6.47  | ☆    | 0.20 |      | 2.75    |       | 1.66  |      | 4.82 |     |
|          | 20シャトルラン(回) | 0.82  |      | 1.50  | ☆    | 1.26 |      | 1.12    |       | -0.67 |      | 1.60 |     |
|          | 50m走(秒)     | -0.05 | ★    | 0.03  |      | 0.03 |      | -0.03   |       | -0.13 | ★★   | 0.02 |     |
|          | 立ち幅跳び(cm)   | 1.18  |      | 2.39  | ☆☆   | 1.89 | ☆☆   | 1.33    |       | -2.92 | ★★   | 1.39 |     |
| ボール投げ(m) | -0.26       | ★     | 0.00 |       | 0.07 |      | 0.01 |         | -0.47 | ★★    | 0.01 |      |     |
| 合計得点(点)  | -0.48       |       | 0.69 |       | 0.81 | ☆    | 0.53 |         | -1.00 | ★★    | 1.35 | ☆☆   |     |

平均値の差の検定は、2つのグループの分散が異なる場合のt検定による。(仮説:H29高知県平均とH28高知県平均は同じである)

☆☆または★★は両側1%の確率で仮説は棄却される。☆または★は両側5%の確率で仮説は棄却される。

2. 県(平成30年度)と全国(平成29年度)との平均値の差の有意性  
(男子)

| 項目     |             | 小 学 校 |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |
|--------|-------------|-------|-----|-------|-----|-------|-----|-------|-----|-------|-----|-------|-----|
|        |             | 1年    |     | 2年    |     | 3年    |     | 4年    |     | 5年    |     | 6年    |     |
|        |             | 差     | 有意性 |
| 体格     | 身長 (cm)     | -0.54 | ★★  | -0.62 | ★★  | -0.91 | ★★  | -0.70 | ★★  | -0.68 | ★★  | -0.92 | ★★  |
|        | 体重 (kg)     | 0.08  |     | 0.00  |     | 0.48  | ☆☆  | 0.79  | ☆☆  | 0.63  | ☆☆  | 0.57  | ☆   |
| 新体力テスト | 握力 (kg)     | -0.34 | ★★  | -0.31 | ★★  | -0.81 | ★★  | -0.74 | ★★  | -0.42 | ★★  | -0.87 | ★★  |
|        | 上体起こし(回)    | 0.01  |     | 0.36  |     | -0.06 |     | -0.13 |     | -0.49 | ★   | -0.66 | ★★  |
|        | 長座体前屈 (cm)  | 1.59  | ☆☆  | 0.97  | ☆☆  | 0.65  | ☆   | 0.76  | ☆☆  | 1.05  | ☆☆  | 0.76  | ☆☆  |
|        | 反復横とび(回)    | -0.33 |     | -0.39 |     | -1.03 | ★★  | -2.31 | ★★  | -2.12 | ★★  | -2.10 | ★★  |
|        | 20シャトルラン(回) | -0.23 |     | -0.85 |     | -2.99 | ★★  | -6.66 | ★★  | -7.14 | ★★  | -7.11 | ★★  |
|        | 50m走(秒)     | -0.29 | ★★  | -0.25 | ★★  | -0.30 | ★★  | -0.28 | ★★  | -0.31 | ★★  | -0.27 | ★★  |
|        | 立ち幅跳び(cm)   | -1.80 | ★   | -2.44 | ★★  | -3.06 | ★★  | -4.25 | ★★  | -4.01 | ★★  | -2.73 | ★★  |
|        | ボール投げ(m)    | 0.32  | ☆   | -0.32 |     | -0.96 | ★★  | -1.63 | ★★  | -1.29 | ★★  | -1.13 | ★★  |
|        | 合計得点(点)     | -0.53 |     | -0.88 | ★★  | -2.16 | ★★  | -3.14 | ★★  | -2.75 | ★★  | -3.34 | ★★  |

平均値の差の検定は、2つのグループの分散が異なる場合のt検定による。(仮説:H29高知県平均とH29全国平均は同じである)

☆☆または★★は両側1%の確率で仮説は棄却される。 ☆または★は両側5%の確率で仮説は棄却される。

| 項目     |             | 中 学 校  |     |        |     |        |     | 高 等 学 校 |     |        |     |        |     |
|--------|-------------|--------|-----|--------|-----|--------|-----|---------|-----|--------|-----|--------|-----|
|        |             | 1年     |     | 2年     |     | 3年     |     | 1年      |     | 2年     |     | 3年     |     |
|        |             | 差      | 有意性 | 差      | 有意性 | 差      | 有意性 | 差       | 有意性 | 差      | 有意性 | 差      | 有意性 |
| 体格     | 身長 (cm)     | -0.94  | ★★  | -1.47  | ★★  | -0.81  | ★★  | -0.38   |     | -1.07  | ★★  | -0.58  | ★★  |
|        | 体重 (kg)     | 0.97   | ☆☆  | 0.37   |     | 0.72   | ☆   | 1.74    | ☆☆  | 0.16   |     | -0.02  |     |
| 新体力テスト | 握力 (kg)     | -0.07  |     | -0.43  |     | -0.54  | ★   | -0.26   |     | -1.19  | ★★  | -1.47  | ★★  |
|        | 上体起こし(回)    | -0.60  | ★★  | -0.53  | ★   | -0.96  | ★★  | -1.04   | ★★  | -1.14  | ★★  | -2.10  | ★★  |
|        | 長座体前屈 (cm)  | 0.27   |     | -0.29  |     | -1.21  | ★★  | -2.54   | ★★  | -2.88  | ★★  | -4.67  | ★★  |
|        | 反復横とび(回)    | -0.81  | ★★  | -0.69  | ★★  | -0.81  | ★★  | -0.72   | ★★  | -0.44  |     | -1.56  | ★★  |
|        | 持久走(秒)      | -27.65 | ★★  | -13.64 | ★★  | -19.31 | ★★  | -10.49  | ★★  | -17.90 | ★★  | -19.22 | ★★  |
|        | 20シャトルラン(回) | -7.37  | ★★  | -8.95  | ★★  | -7.43  | ★★  | -5.19   | ★★  | -2.96  | ★   | -8.91  | ★★  |
|        | 50m走(秒)     | -0.24  | ★★  | -0.22  | ★★  | -0.14  | ★★  | -0.26   | ★★  | -0.25  | ★★  | -0.30  | ★★  |
|        | 立ち幅跳び(cm)   | -1.60  |     | -2.21  | ★   | -1.96  | ★   | -6.75   | ★★  | -6.36  | ★★  | -7.85  | ★★  |
|        | ボール投げ(m)    | -0.23  |     | 0.13   |     | -0.26  |     | -1.01   | ★★  | -1.29  | ★★  | -2.19  | ★★  |
|        | 合計得点(点)     | -2.04  | ★★  | -2.61  | ★★  | -3.21  | ★★  | -4.05   | ★★  | -5.23  | ★★  | -7.22  | ★★  |

平均値の差の検定は、2つのグループの分散が異なる場合のt検定による。(仮説:H29高知県平均とH29全国平均は同じである)

☆☆または★★は両側1%の確率で仮説は棄却される。 ☆または★は両側5%の確率で仮説は棄却される。

(女子)

| 項目     |             | 小 学 校 |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |
|--------|-------------|-------|-----|-------|-----|-------|-----|-------|-----|-------|-----|-------|-----|
|        |             | 1年    |     | 2年    |     | 3年    |     | 4年    |     | 5年    |     | 6年    |     |
|        |             | 差     | 有意性 |
| 体格     | 身長 (cm)     | -0.44 | ★   | -0.84 | ★★  | -0.76 | ★★  | -0.37 |     | -0.21 |     | -0.61 | ★   |
|        | 体重 (kg)     | -0.01 |     | -0.04 |     | 0.23  |     | 0.75  | ☆☆  | 0.70  | ☆☆  | 0.71  | ☆☆  |
| 新体力テスト | 握力 (kg)     | -0.39 | ★★  | -0.27 | ★★  | -0.65 | ★★  | -0.67 | ★★  | -0.91 | ★★  | -0.95 | ★★  |
|        | 上体起こし(回)    | -0.06 |     | 0.08  |     | -0.21 |     | -0.47 | ★★  | -0.63 | ★★  | -0.91 | ★★  |
|        | 長座体前屈 (cm)  | 2.16  | ☆☆  | 0.42  |     | 0.30  |     | -0.65 | ★   | 0.15  |     | 0.04  |     |
|        | 反復横とび(回)    | -0.21 |     | -0.20 |     | 0.18  |     | -2.21 | ★★  | -1.31 | ★★  | -1.53 | ★★  |
|        | 20シャトルラン(回) | 1.10  | ☆☆  | 1.07  | ☆☆  | 1.28  | ☆   | -2.05 | ★★  | -4.05 | ★★  | -3.71 | ★★  |
|        | 50m走(秒)     | -0.23 | ★★  | -0.13 | ★★  | -0.21 | ★★  | -0.20 | ★★  | -0.29 | ★★  | -0.24 | ★★  |
|        | 立ち幅跳び(cm)   | -3.05 | ★★  | -3.73 | ★★  | -3.40 | ★★  | -4.67 | ★★  | -1.84 | ★★  | -3.92 | ★★  |
|        | ボール投げ(m)    | 0.06  |     | 0.17  |     | -0.21 |     | 0.03  |     | 0.08  |     | 0.24  |     |
|        | 合計得点(点)     | -0.07 |     | -0.41 |     | -0.73 | ★   | -2.39 | ★★  | -2.20 | ★★  | -2.66 | ★★  |

平均値の差の検定は、2つのグループの分散が異なる場合のt検定による。(仮説:H29高知県平均とH29全国平均は同じである)

☆☆または★★は両側1%の確率で仮説は棄却される。 ☆または★は両側5%の確率で仮説は棄却される。

| 項目      |             | 中 学 校  |       |        |       |        |       | 高 等 学 校 |       |        |       |        |     |
|---------|-------------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|---------|-------|--------|-------|--------|-----|
|         |             | 1年     |       | 2年     |       | 3年     |       | 1年      |       | 2年     |       | 3年     |     |
|         |             | 差      | 有意性   | 差      | 有意性   | 差      | 有意性   | 差       | 有意性   | 差      | 有意性   | 差      | 有意性 |
| 体格      | 身長 (cm)     | -0.70  | ★★    | -0.99  | ★★    | -1.06  | ★★    | -0.63   | ★★    | -0.78  | ★★    | -0.69  | ★★  |
|         | 体重 (kg)     | 0.93   | ☆☆    | 0.88   | ☆☆    | 0.67   | ☆☆    | 0.34    |       | 0.59   | ☆     | 0.75   | ☆☆  |
| 新体力テスト  | 握力 (kg)     | -0.44  | ★★    | -0.59  | ★★    | -0.49  | ★★    | -0.56   | ★★    | -0.71  | ★★    | -0.28  |     |
|         | 上体起こし(回)    | -0.55  | ★★    | -0.26  |       | -1.08  | ★★    | -0.91   | ★★    | -1.38  | ★★    | -1.20  | ★★  |
|         | 長座体前屈 (cm)  | -0.36  |       | -0.37  |       | -1.22  | ★★    | -2.49   | ★★    | -2.99  | ★★    | -2.86  | ★★  |
|         | 反復横とび(回)    | -0.07  |       | 0.43   | ☆     | 0.10   |       | 0.07    |       | -0.68  | ★★    | -0.40  |     |
|         | 持久走(秒)      | -24.46 | ★★    | -21.02 | ★★    | -20.68 | ★★    | -13.92  | ★★    | -18.27 | ★★    | -11.81 | ★★  |
|         | 20シャトルラン(回) | -2.91  | ★★    | -2.77  | ★★    | -3.14  | ★★    | -1.18   |       | -2.10  | ★     | -2.07  | ★   |
|         | 50m走(秒)     | -0.27  | ★★    | -0.23  | ★★    | -0.29  | ★★    | -0.30   | ★★    | -0.45  | ★★    | -0.40  | ★★  |
|         | 立ち幅跳び(cm)   | -2.47  | ★★    | -2.33  | ★★    | -2.70  | ★★    | -3.56   | ★★    | -7.79  | ★★    | -5.66  | ★★  |
|         | ボール投げ(m)    | -0.20  |       | 0.05   |       | -0.16  |       | -0.46   | ★★    | -1.05  | ★★    | -0.70  | ★★  |
| 合計得点(点) | -2.29       | ★★     | -2.47 | ★★     | -3.10 | ★★     | -3.42 | ★★      | -5.19 | ★★     | -4.30 | ★★     |     |

平均値の差の検定は、2つのグループの分散が異なる場合のt検定による。(仮説:H29高知県平均とH29全国平均は同じである)

☆☆または★★は両側1%の確率で仮説は棄却される。 ☆または★は両側5%の確率で仮説は棄却される。

### 3. 検定の方法

全国や県の平均値との差の検定によって、全国や県とのレベルの違いを確かめる。その差が明らかにレベルが違うものなのか、たまたま差が生じているだけでレベルは同じなのかを調べるのが平均値の差の検定である。例えば次の式によって求めることができる。

全国と県の場合、標本数の差が大きいため母分散が等しいと仮定しないウエルチの t 検定を用いた。（これは自由度の値は整数をとらない。）

|  |   |
|--|---|
| $t = \frac{ \bar{x} - \bar{y} }{\sqrt{\frac{s_x^2}{m} + \frac{s_y^2}{n}}}$ | 母集団 x の（大きさ、平均値、分散）を $(m, \bar{x}, s_x^2)$ とする。 |
|  | 母集団 y の（大きさ、平均値、分散）を $(n, \bar{y}, s_y^2)$ とする。 |

判定 t の値が算出できたら危険率（ $\alpha$ ）5%と1%の値を見る。

t < 1.960 の値であれば、有意な差はみられない。

t  $\geq$  1.960 の値であれば、5%水準で有意な差がある。

t  $\geq$  2.576 の値であれば、1%水準で有意な差がある。

例

A 県小学校 1 年生男子 768 人の体重の平均は 21.38kg、標準偏差は 3.74（分散  $3.74^2$ ）であった。

また、小学校 1 年生の全国平均（y = 1101、平均値 = 21.5kg、標準偏差 = 3.1（分散  $3.1^2$ ））と比較して有意な差があるか。

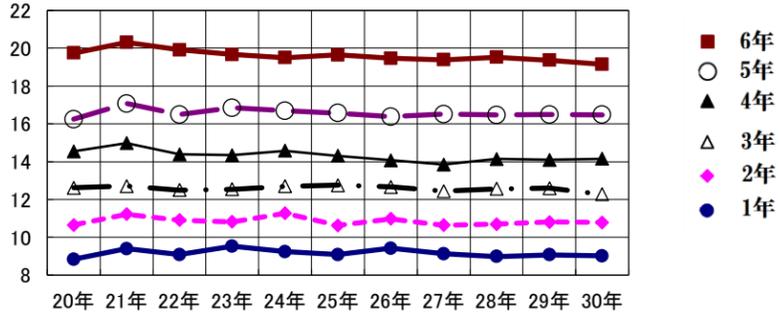
|  |
|--|
| $t = \frac{ \bar{x} - \bar{y} }{\sqrt{\frac{s_x^2}{m} + \frac{s_y^2}{n}}} = \frac{ 21.38 - 21.50 }{\sqrt{\frac{3.74^2}{768} + \frac{3.1^2}{1101}}} = 0.7319$ |
|--|

t < 1.960 なので、有意な差は見られないと判定する。

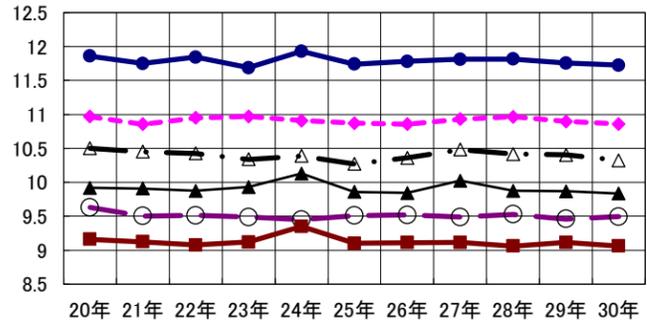
# V 新体カテスト年度別推移

## 1. 小学校(男子)

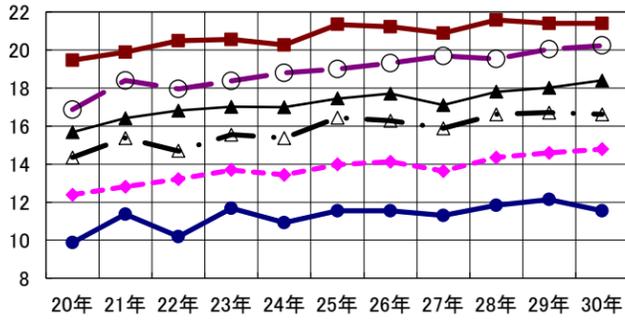
握力



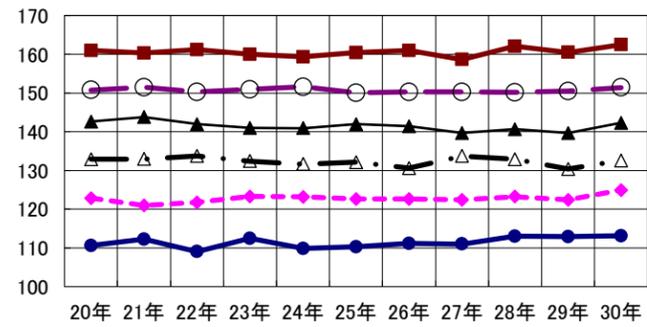
50m走



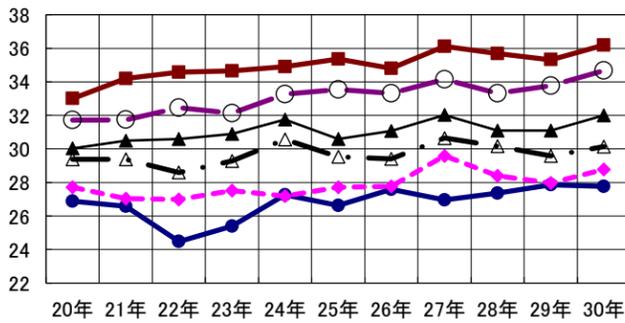
上体起こし



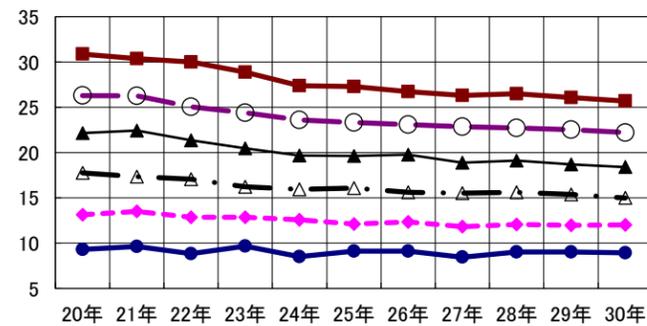
立ち幅とび



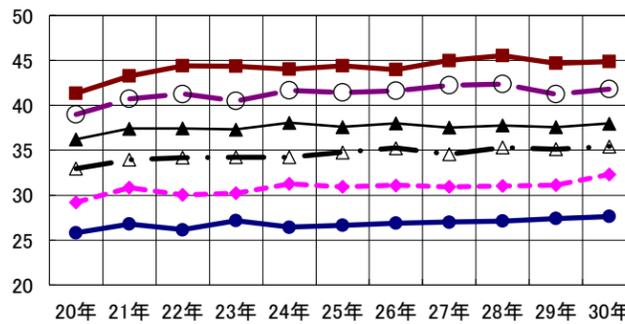
長座体前屈



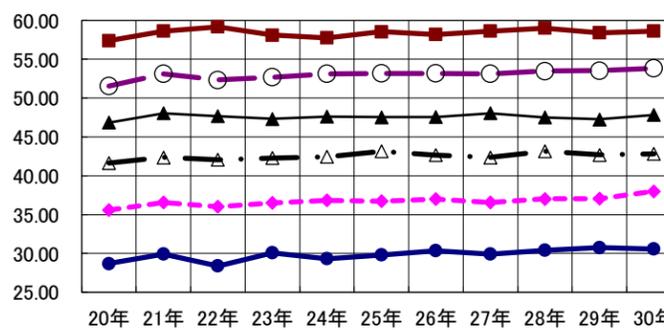
ソフトボール投げ



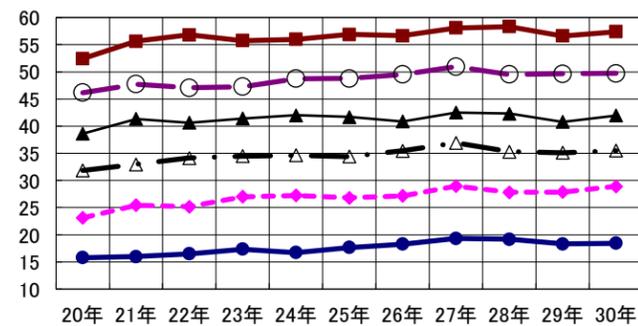
反復横とび



得点

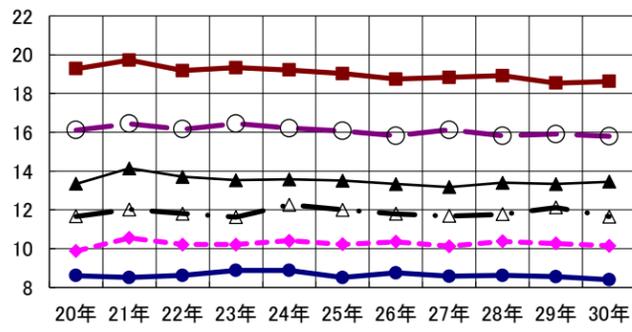


20mシャトルラン

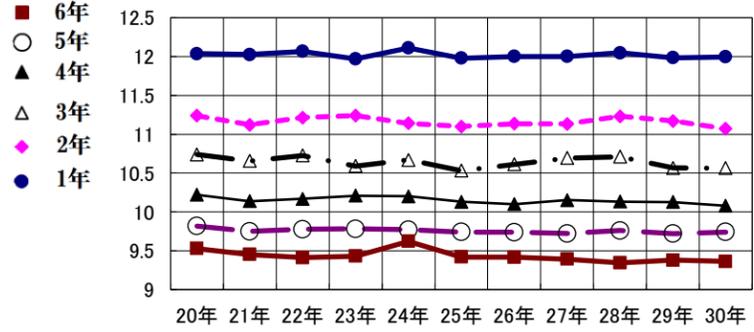


小学校(女子)

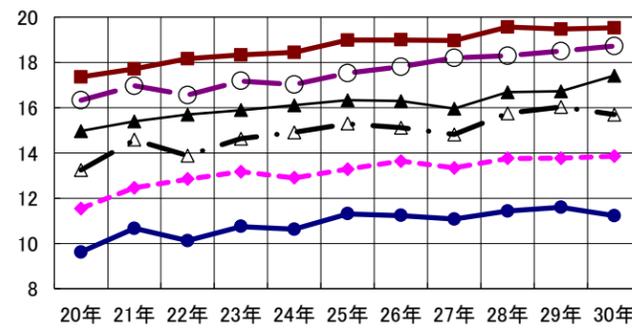
握力



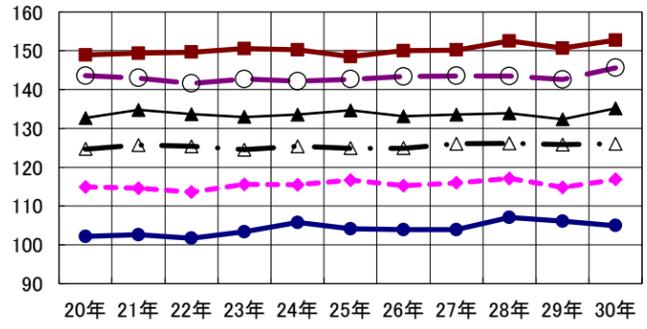
50m走



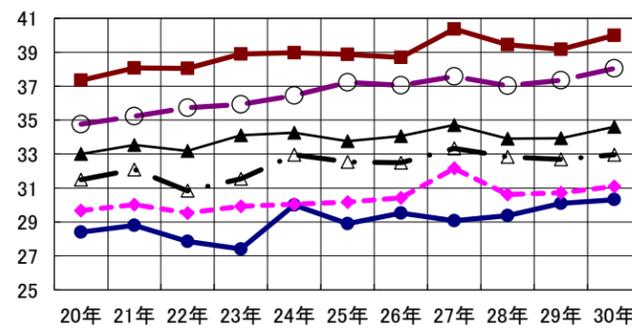
上体起こし



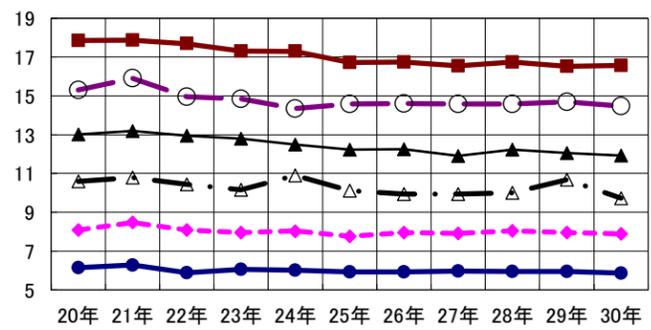
立ち幅とび



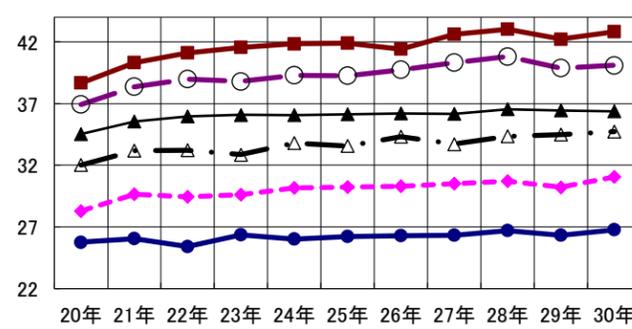
長座体前屈



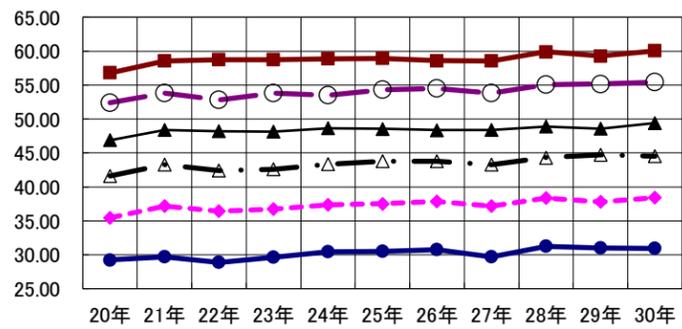
ソフトボール投げ



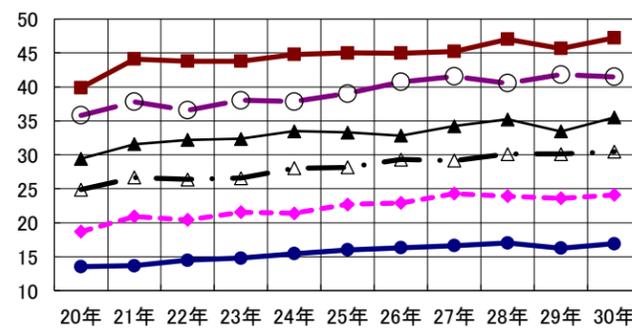
反復横とび



得点

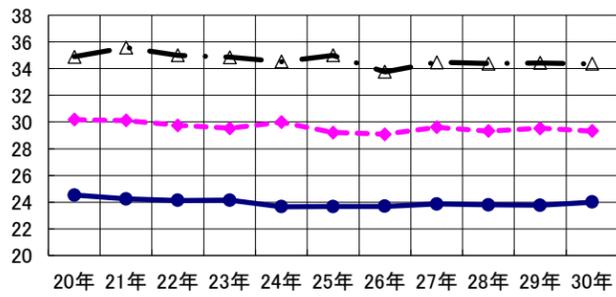


20mシャトルラン

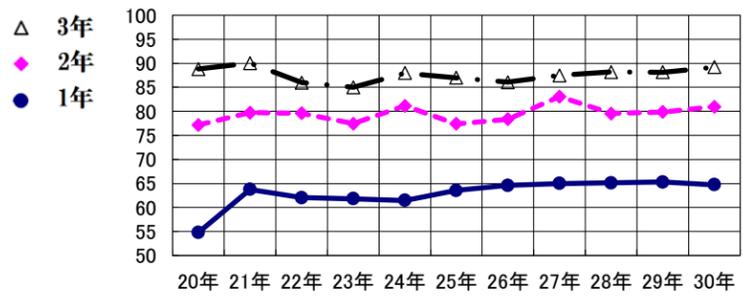


2. 中学校(男子)

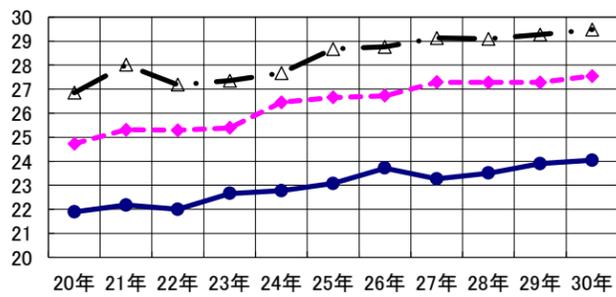
握力



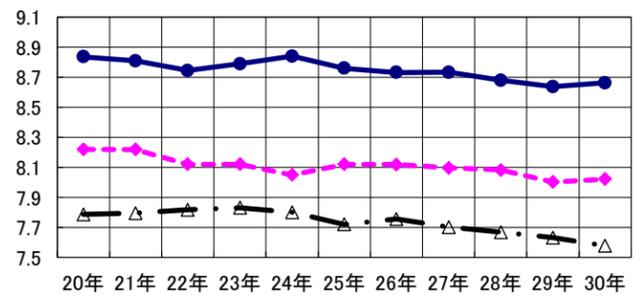
20mシャトルラン



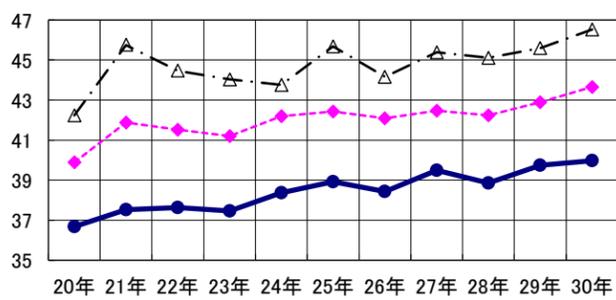
上体起こし



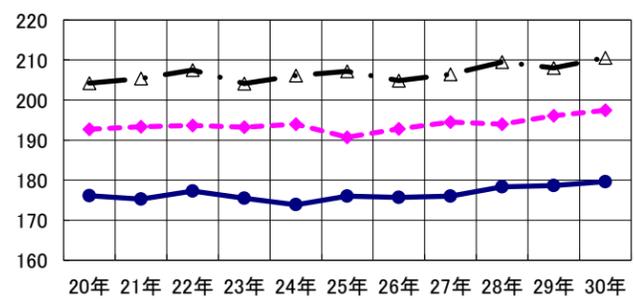
50m走



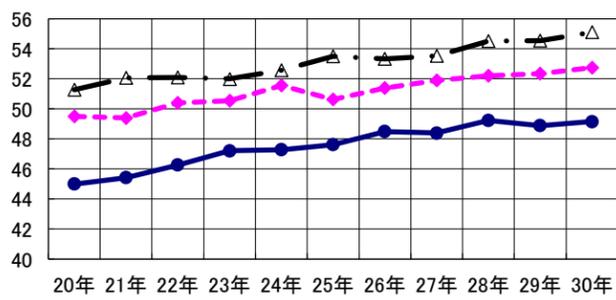
長座体前屈



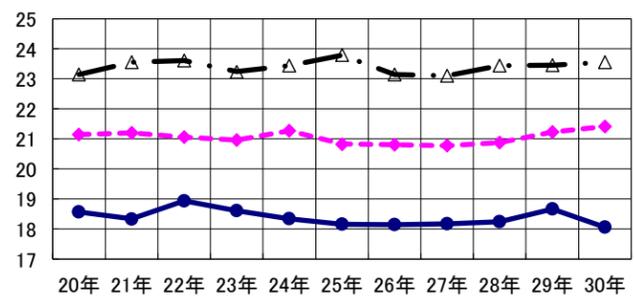
立ち幅とび



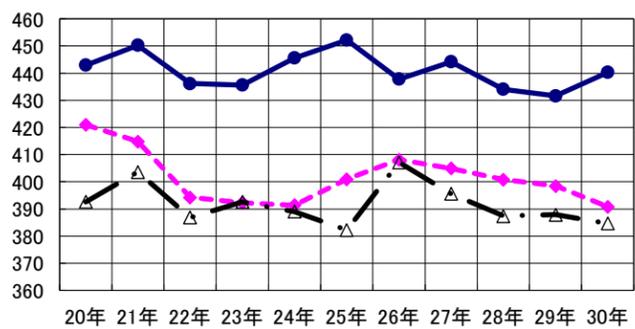
反復横とび



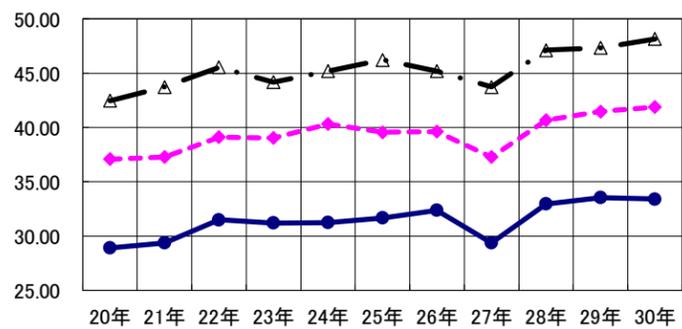
ハンドボール投げ



持久走

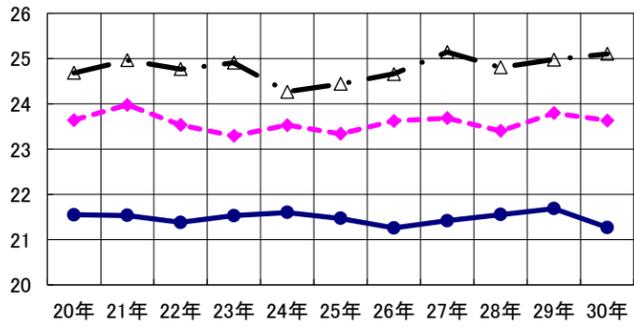


得点

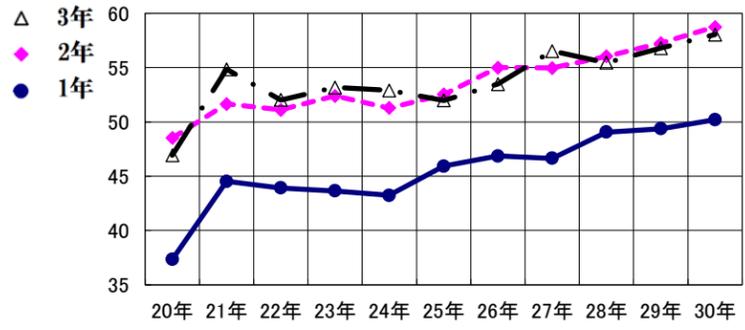


中学校(女子)

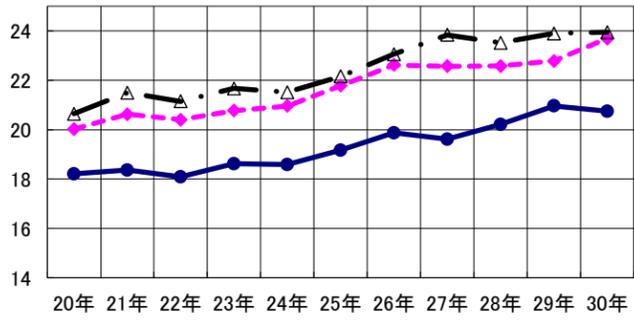
握力



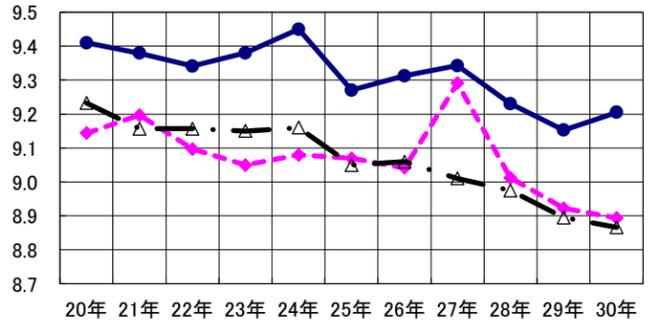
20mシャトルラン



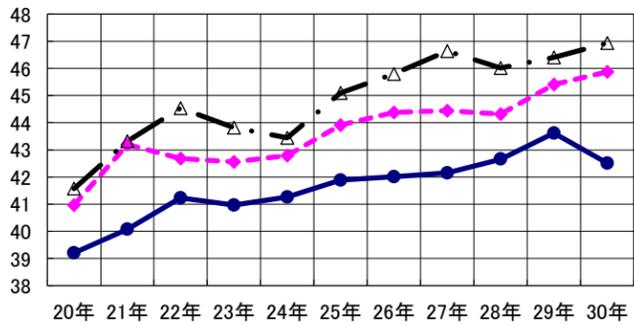
上体起こし



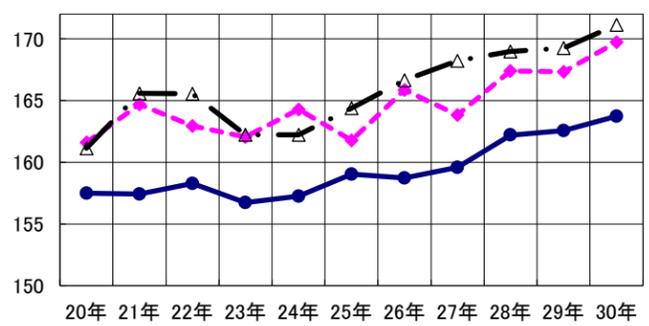
50m走



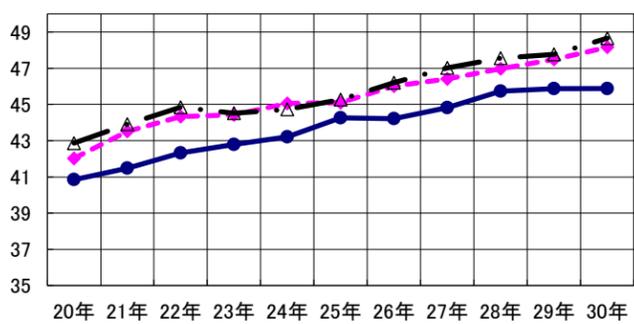
長挫体前屈



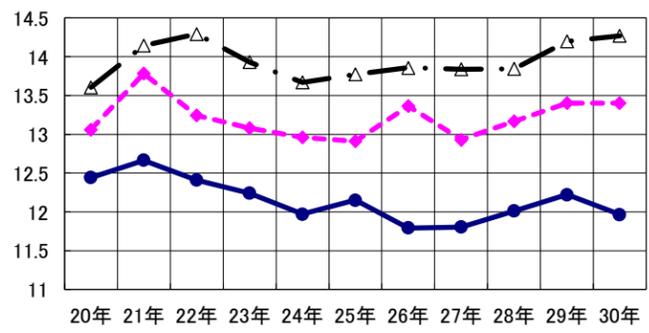
立ち幅とび



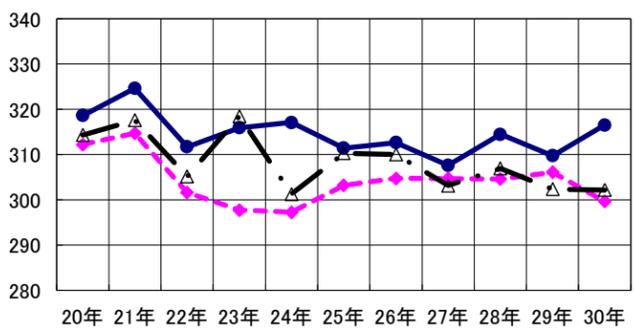
反復横とび



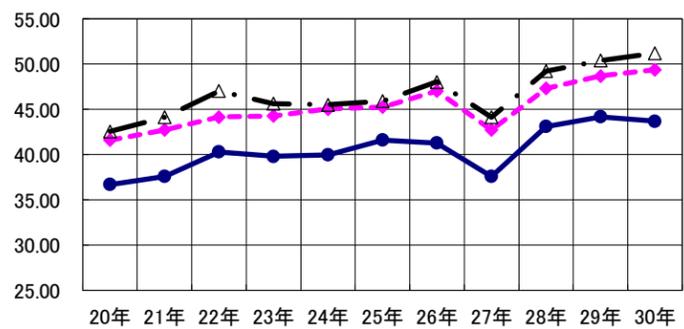
ハンドボール投げ



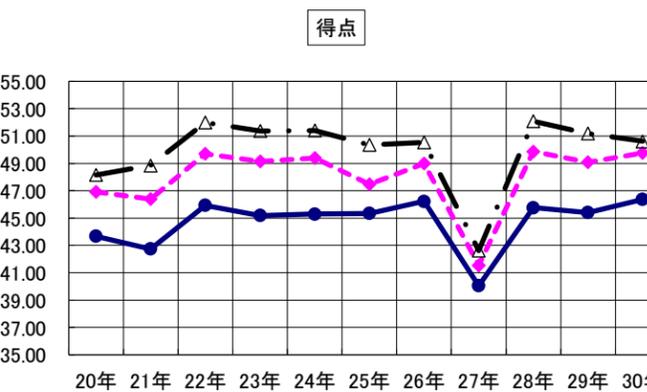
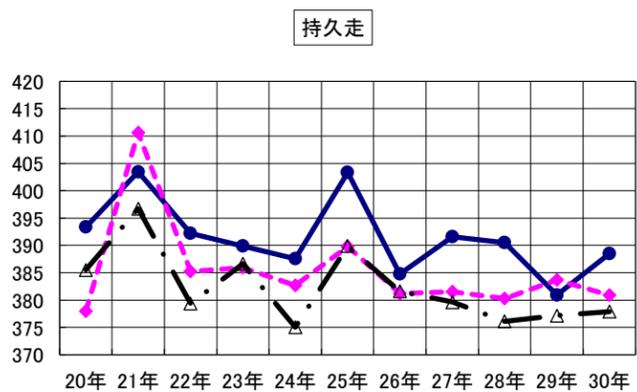
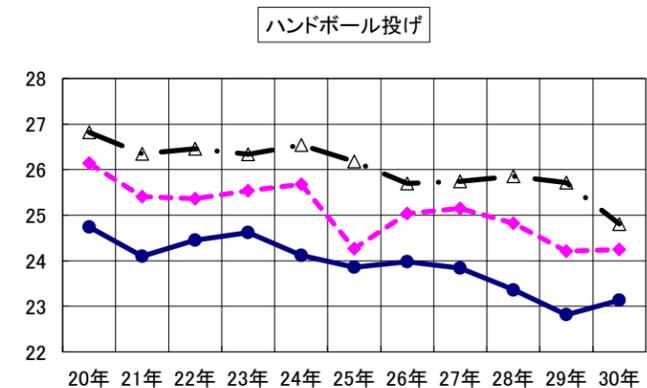
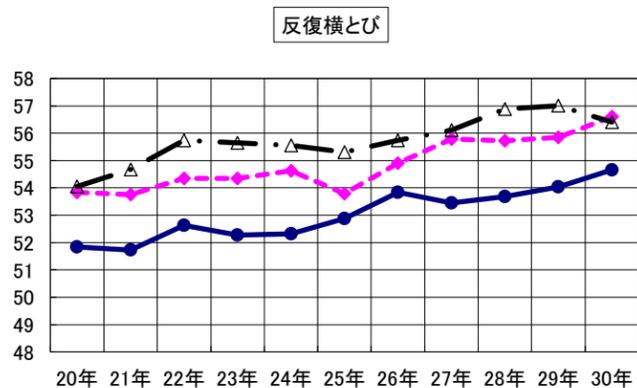
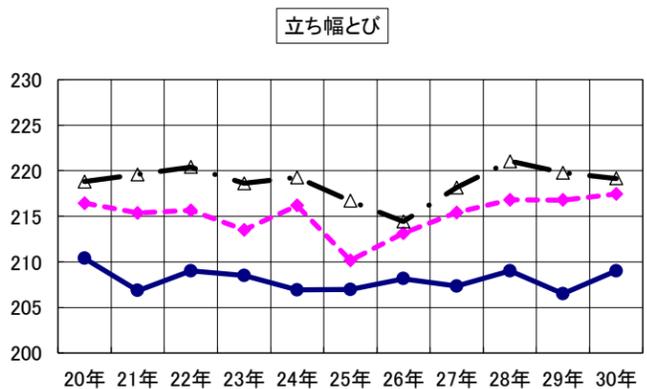
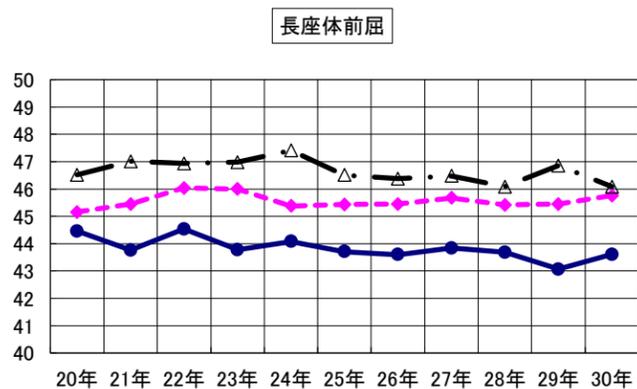
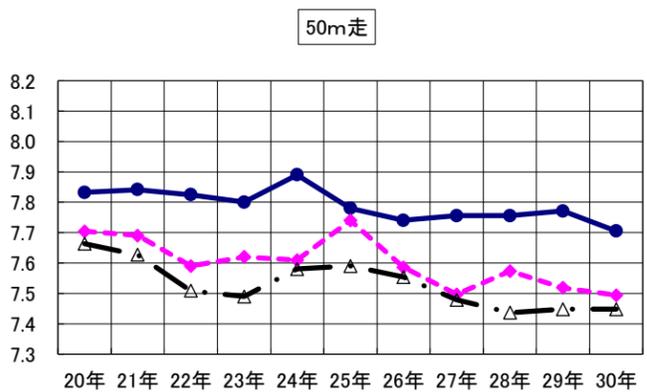
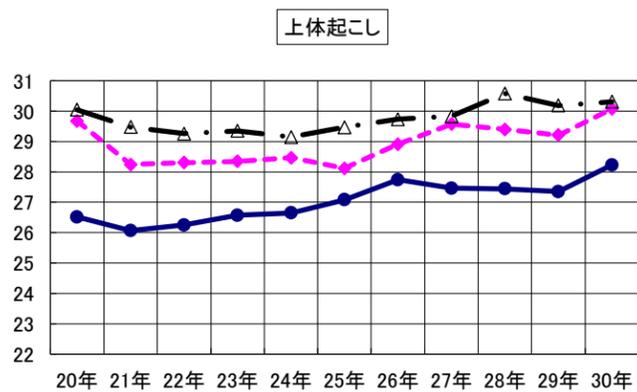
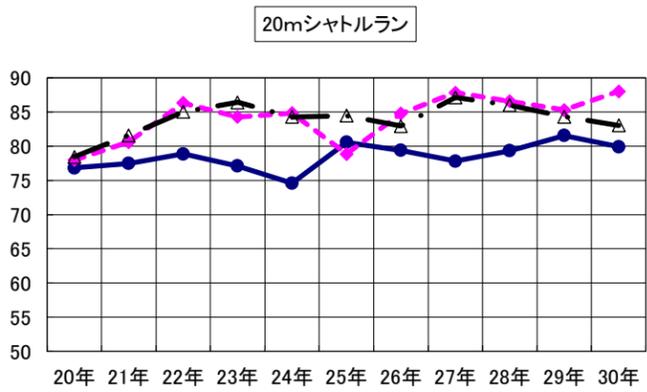
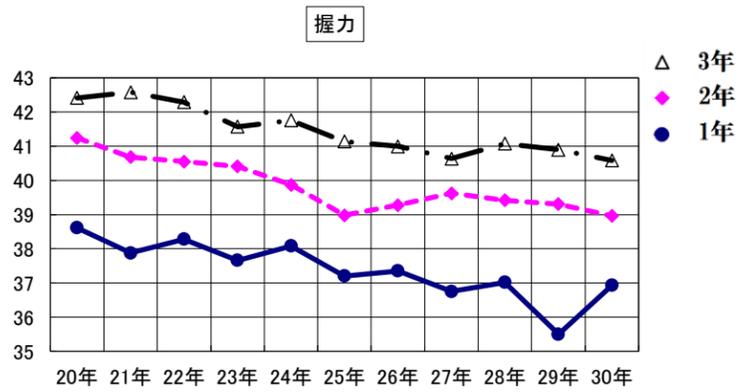
持久走



得点

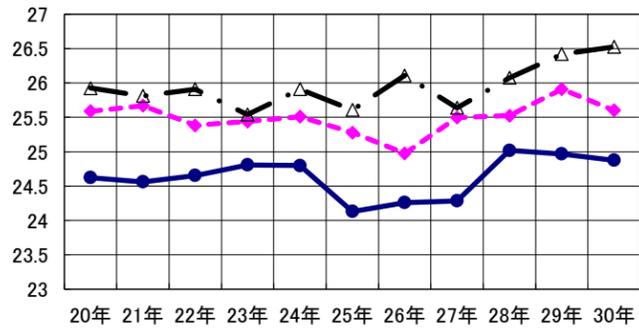


3. 高等学校(男子)

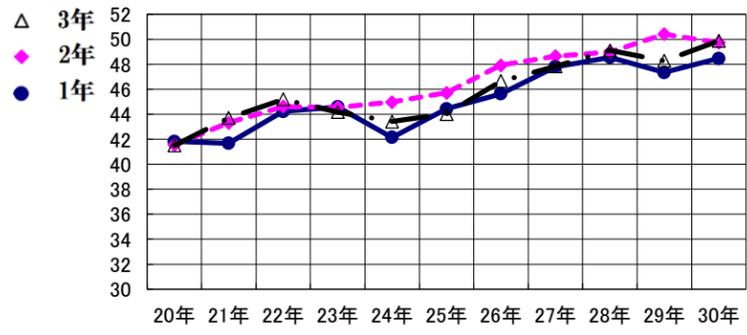


高等学校(女子)

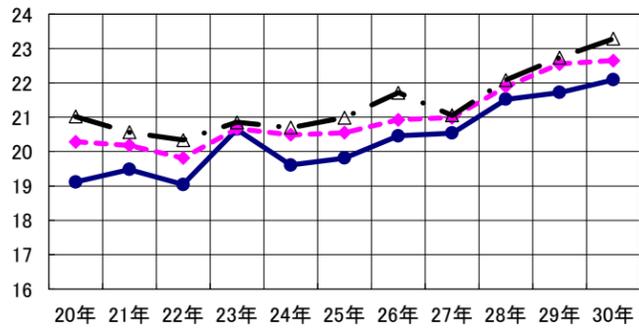
握力



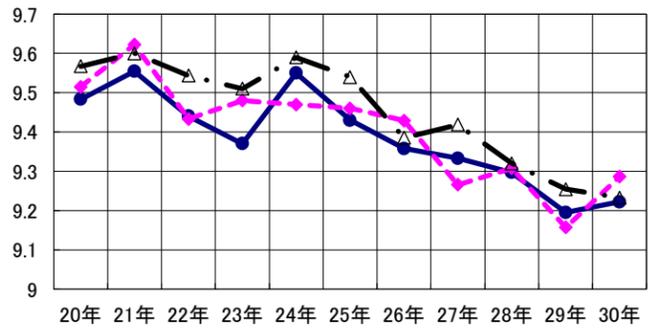
20mシャトルラン



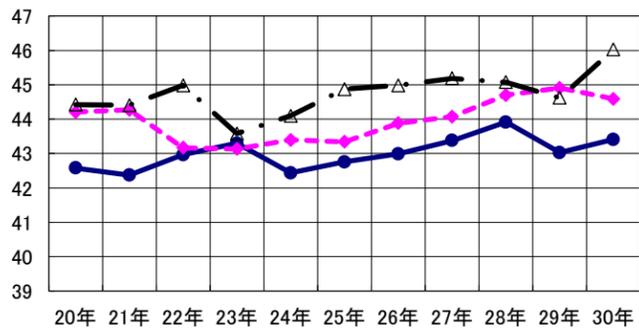
上体起こし



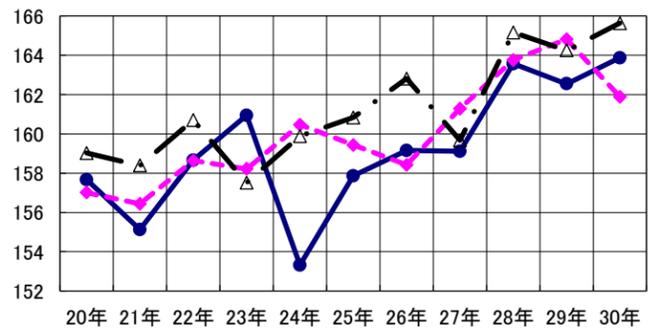
50m走



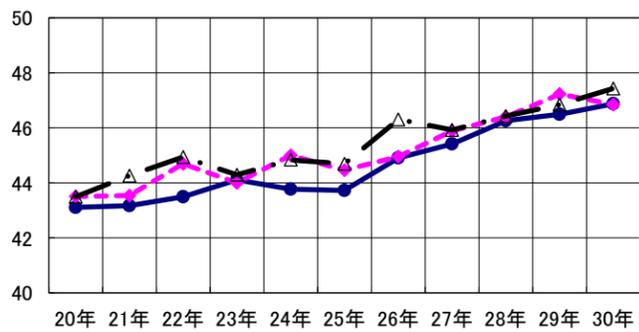
長座体前屈



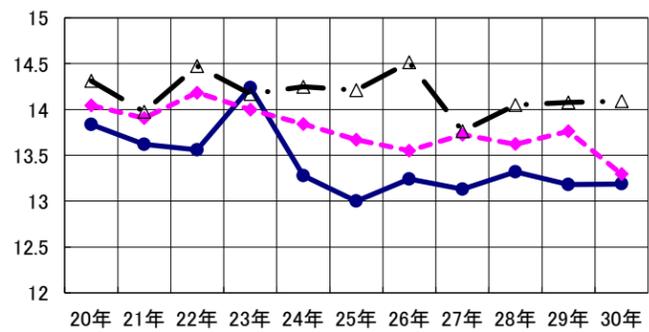
立ち幅とび



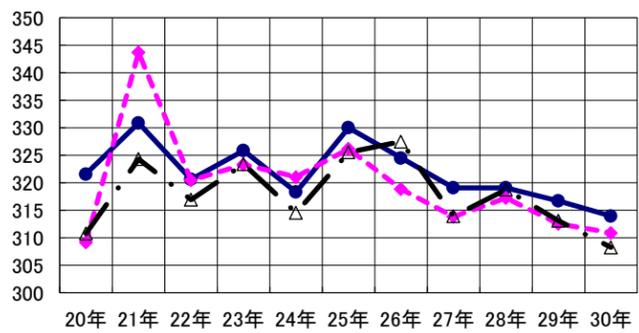
反復横とび



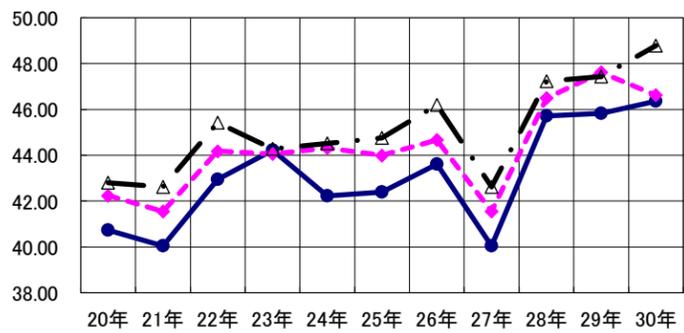
ハンドボール投げ



持久走



得点



## VI 生活実態調査

### 1. 調査項目と記入上の注意事項

調査用紙の記入に際しては、各問の選択肢の中から最も当てはまるものを一つ選ぶ。

①の質問は、小学校と中・高等学校の回答が異なる。

※小学校

#### ①-1 運動部やスポーツクラブにはいつていますか（スポーツ少年団を含む）

1, はいっている      2, はいっていない

#### ①-2 「はいっている」と答えたひとは、どんな運動をならっていますか

（スポーツ少年団、スポーツクラブなど2つまで記入してよい）

01 陸上    02 水泳    03 野球    04 サッカー    05 相撲  
06 バスケットボール    07 バレーボール    08 卓球    09 ソフトボール  
10 体操（新体操）    11 ラグビー    12 柔道    13 剣道    14 空手道  
15 合気道    16 その他    99 ならっていない

※中・高等学校

#### ①-1 運動部やスポーツクラブへの所属状況（スポーツ少年団を含む）

1, 所属している      2, 所属していない

#### ①-2 「所属している」と答えた人は、どんな運動部・スポーツクラブに入っていますか。

01 陸上    02 水泳    03 相撲    04 バスケットボール    05 バレーボール  
06 ソフトボール    07 ラグビー    08 サッカー    09 テニス・ソフトテニス  
10 卓球    11 体操（新体操）    12 ハンドボール    13 バドミントン    14 柔道  
15 剣道    16 登山    17 弓道    18 自転車    19 空手道    20 野球  
21 レスリング    22 ホッケー    23 ウエイトリフティング    24 カヌー    25 漕艇  
26 なぎなた    27 馬術    28 合気道    29 フェンシング    30 その他  
99 入っていない

#### ②運動・スポーツの実施状況（学校の体育の授業は除く）

1, ほとんど毎日      2, ときどき      3, ときたま      4, しない  
（週3日以上）      （週に1～2日程度）      （月に1～3日程度）

③1日の運動・スポーツの実施時間（学校の体育の授業を除く）

- 1, 30分未満    2, 30分以上1時間未満    3, 1時間以上2時間未満    4, 2時間以上

④朝食の有無

- 1, 毎日食べる    2, 時々欠かす    3, 全く食べない

⑤1日の睡眠時間

- 1, 6時間未満    2, 6時間以上8時間未満    3, 8時間以上

⑥1日のテレビ（テレビゲームを含む）の視聴時間

- 1, 1時間未満    2, 1時間以上2時間未満    3, 2時間以上3時間未満    4, 3時間以上

⑦運動することが好きですか

- 1, 好き    2, やや好き    3, やや嫌い    4, 嫌い

⑧運動することは得意ですか

- 1, 得意    2, やや得意    3, やや不得意    4, 不得意

⑨体育の授業は楽しいですか

- 1, 楽しい    2, やや楽しい    3, あまり楽しくない    4, 楽しくない

⑩食事はよくかんで食べていると思いますか

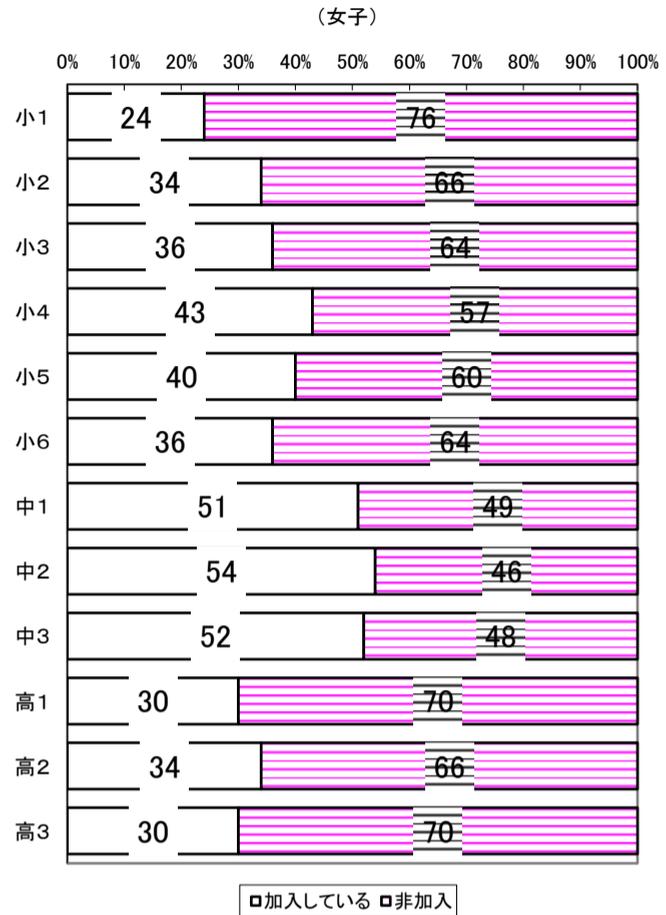
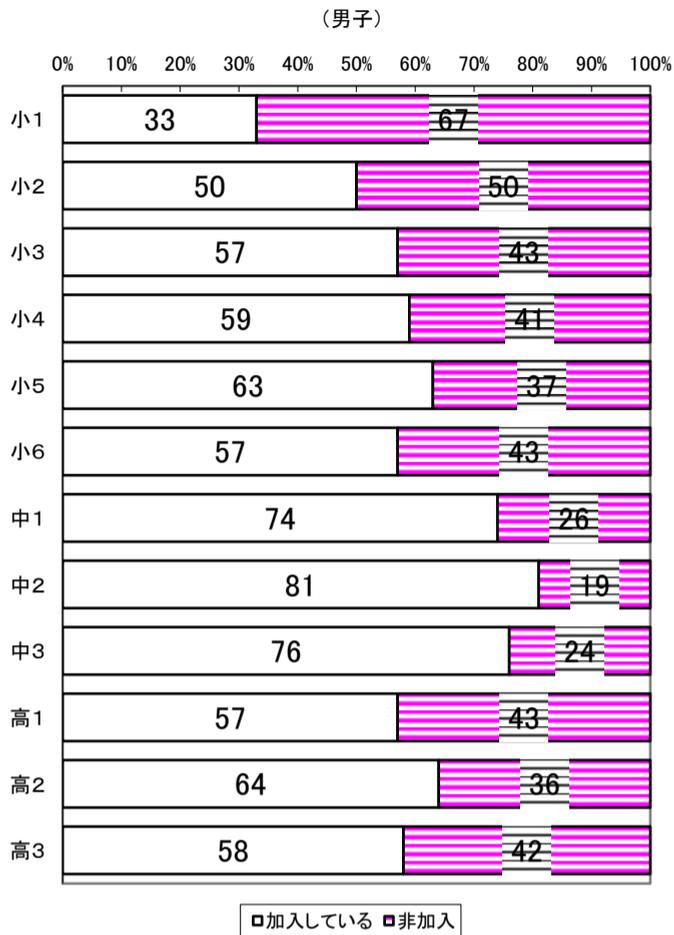
- 1, よくかんで食べている    2, あまりかんでいないように思う    3, よくかまずにのみ込むことが多い。

⑪食べる速さはどうですか

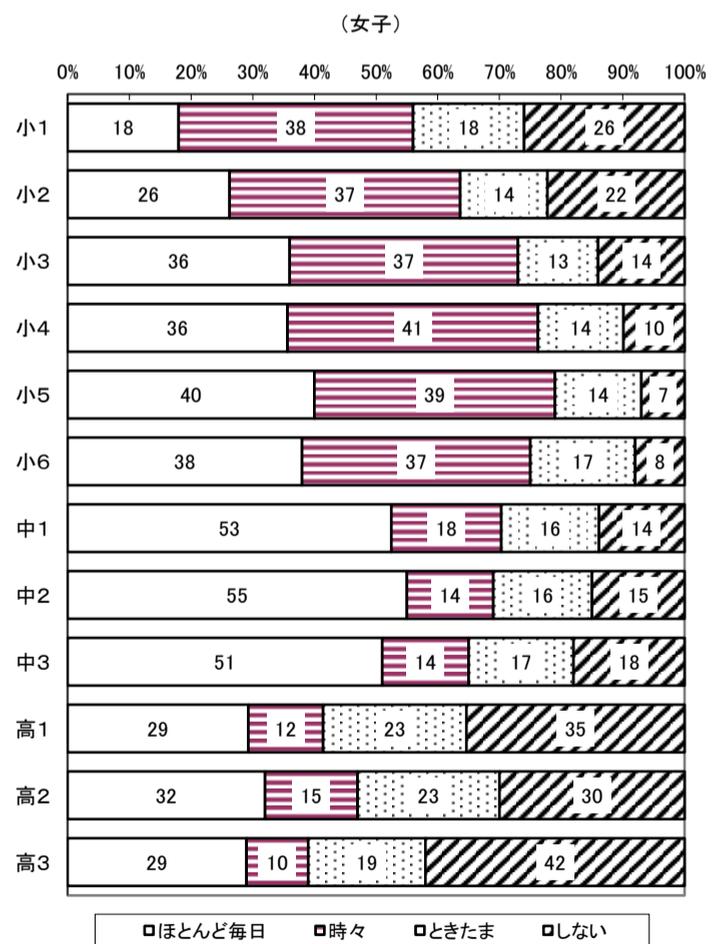
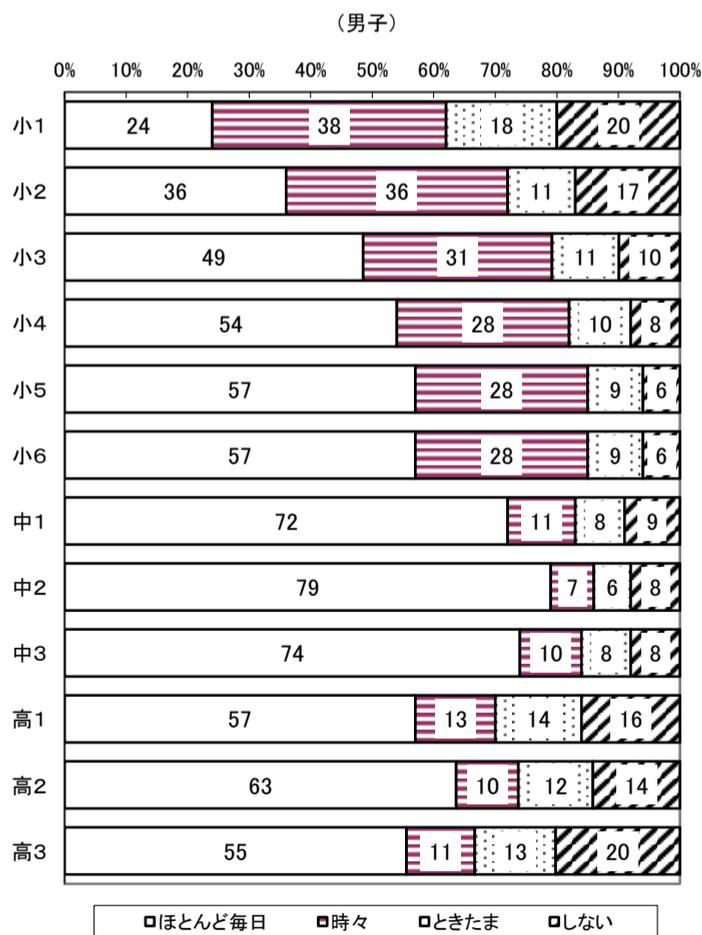
- 1, かなり速い    2, やや速い    3, 普通    4, やや遅い    5, かなり遅い

## 2. 学年別・性別の比較

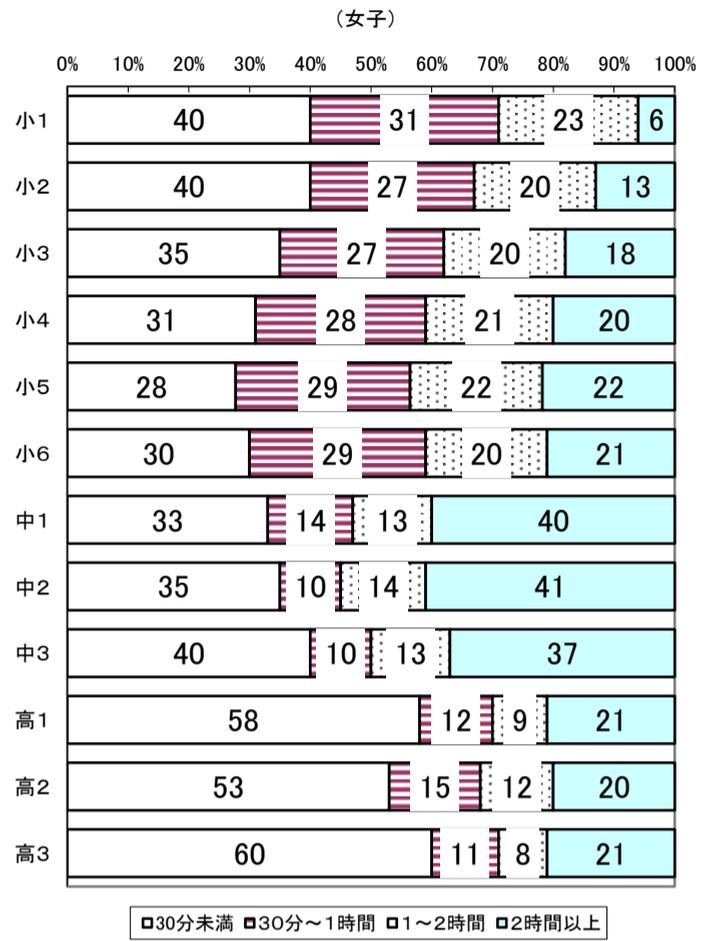
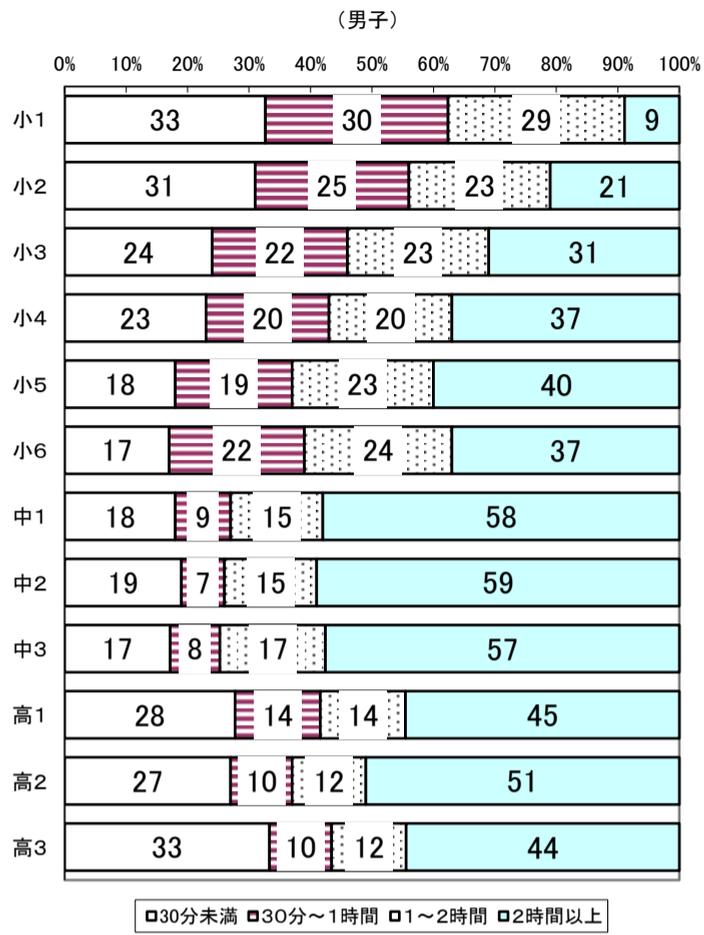
### (1) スポーツクラブ・運動部の加入状況



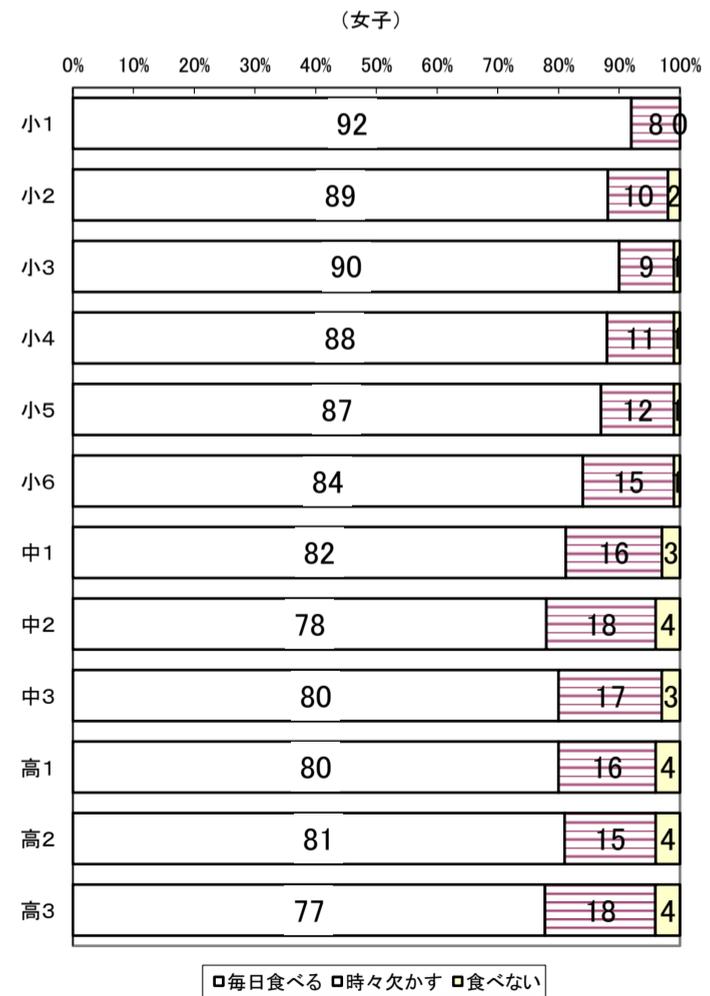
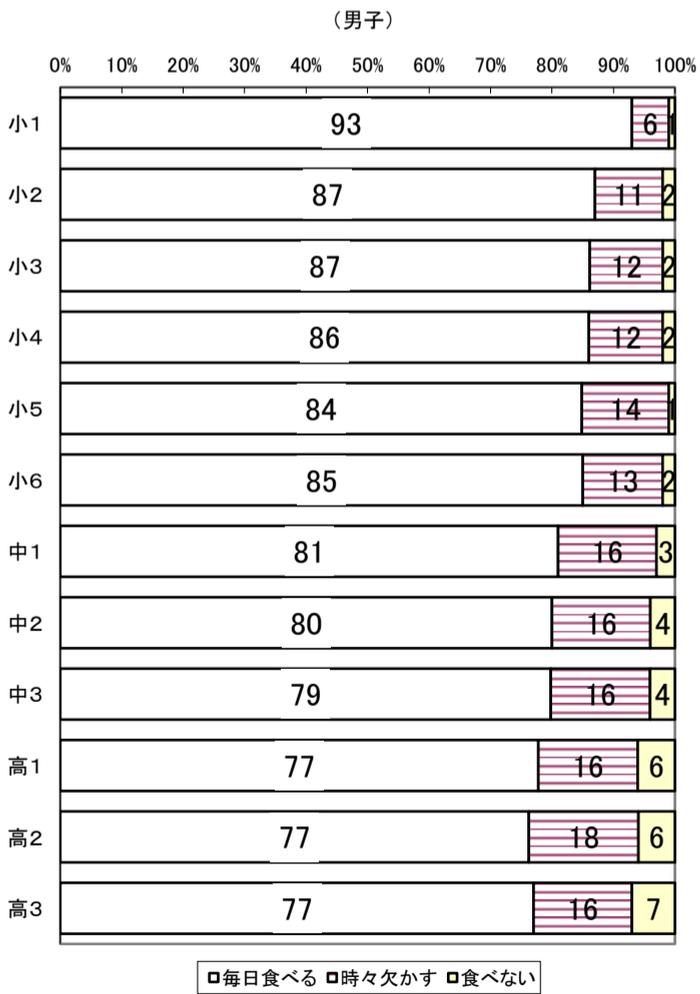
### (2) 運動やスポーツの頻度



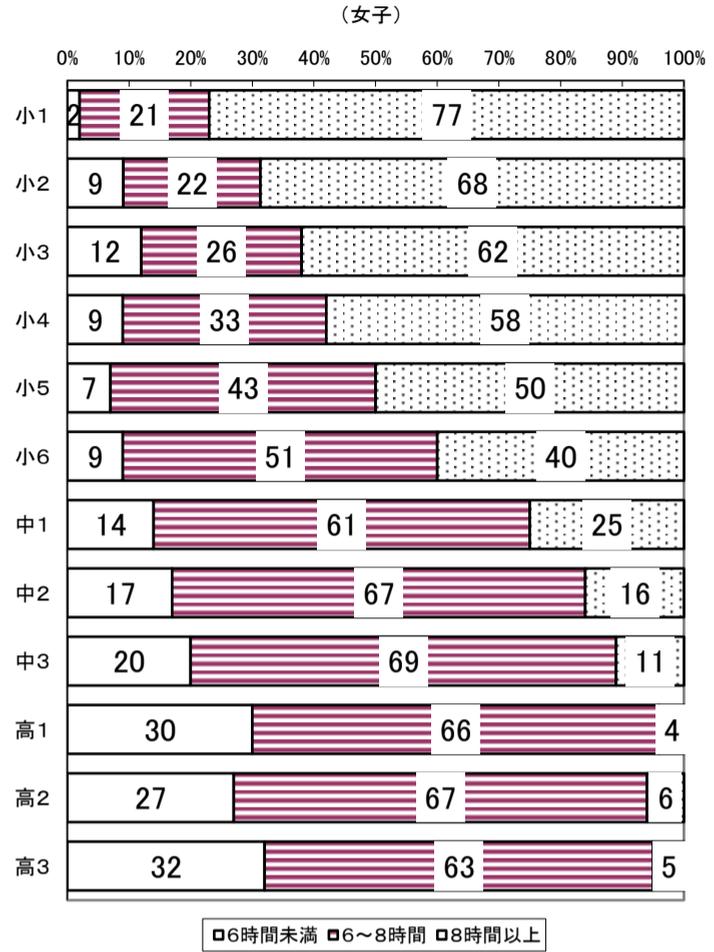
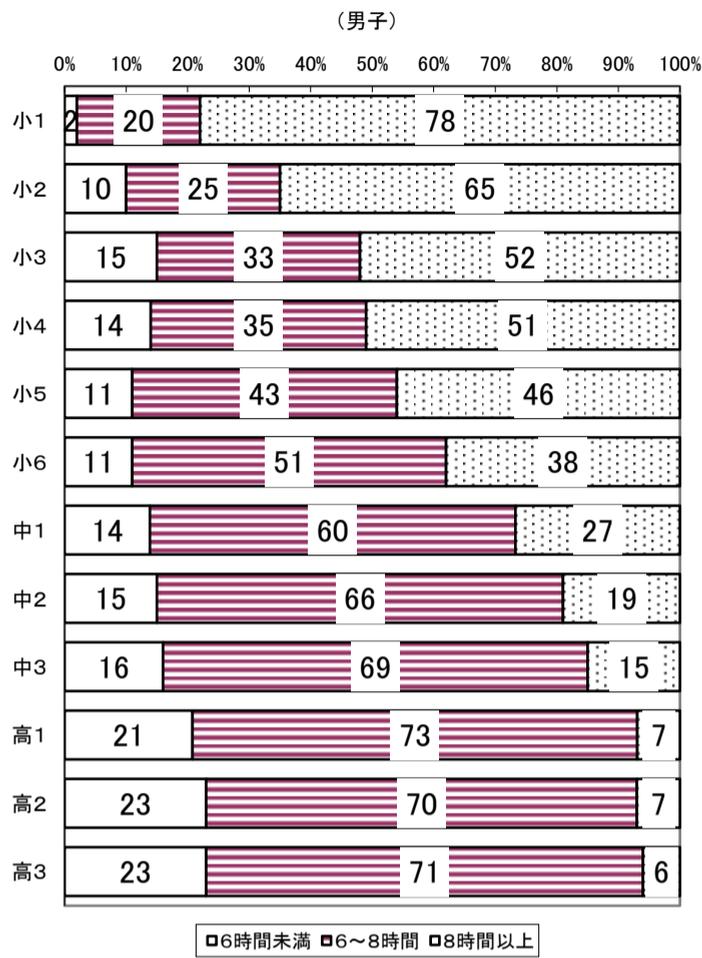
(3)運動やスポーツの1日の時間



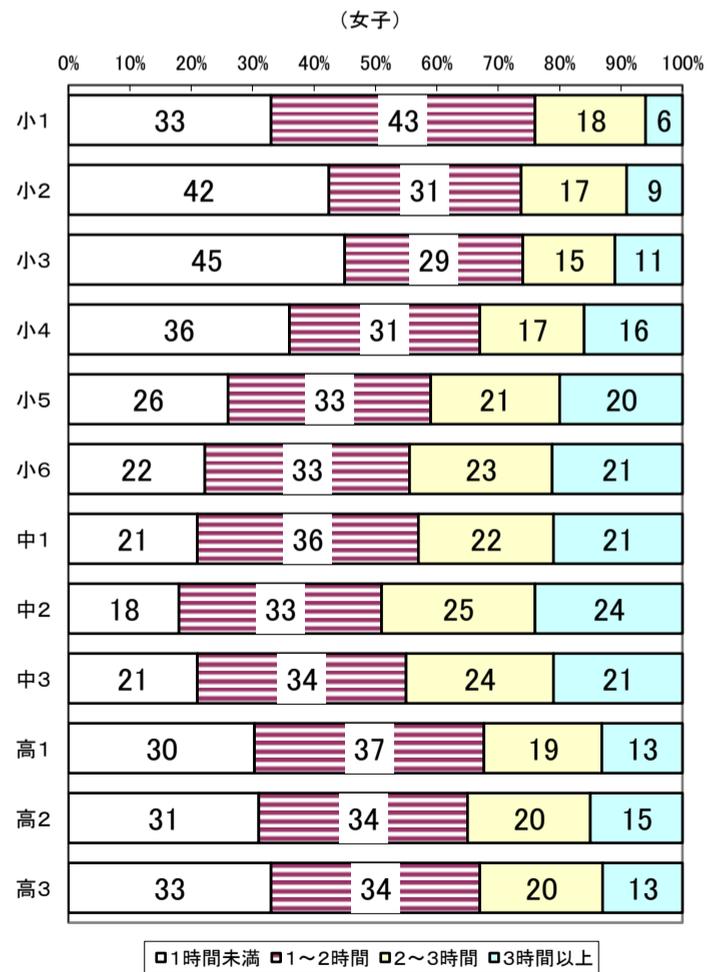
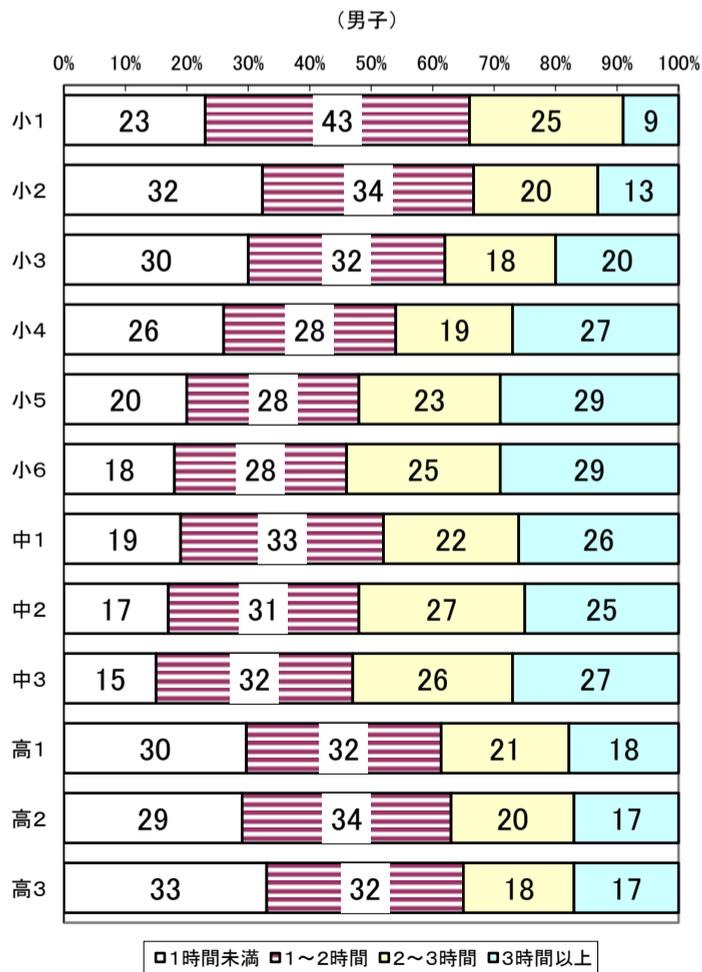
(4)朝食について



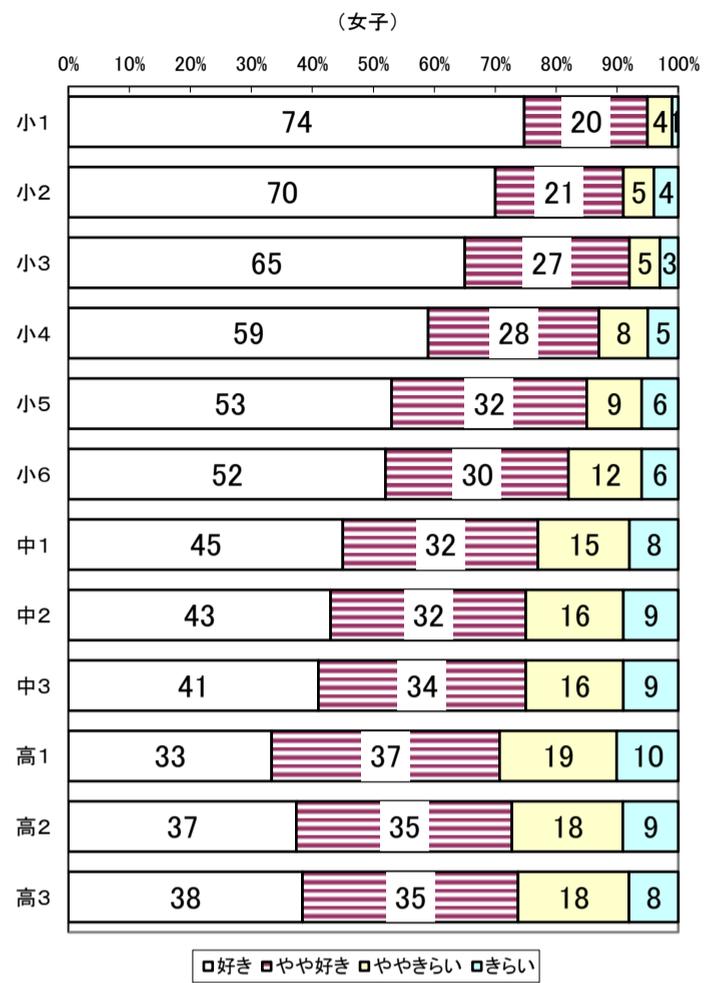
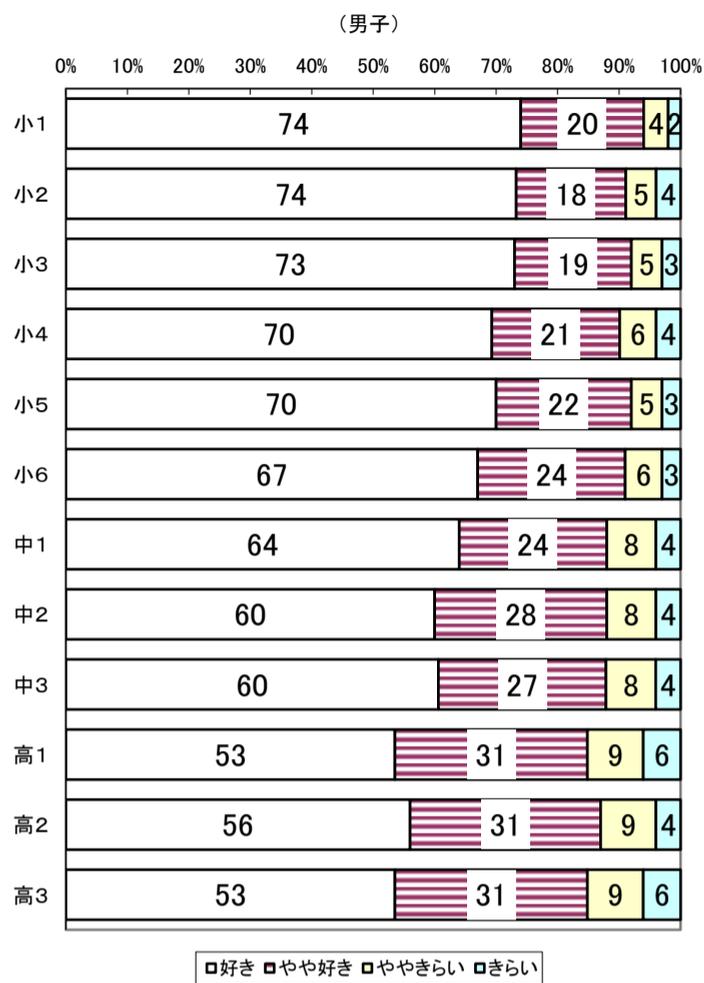
(5) 1日の睡眠時間



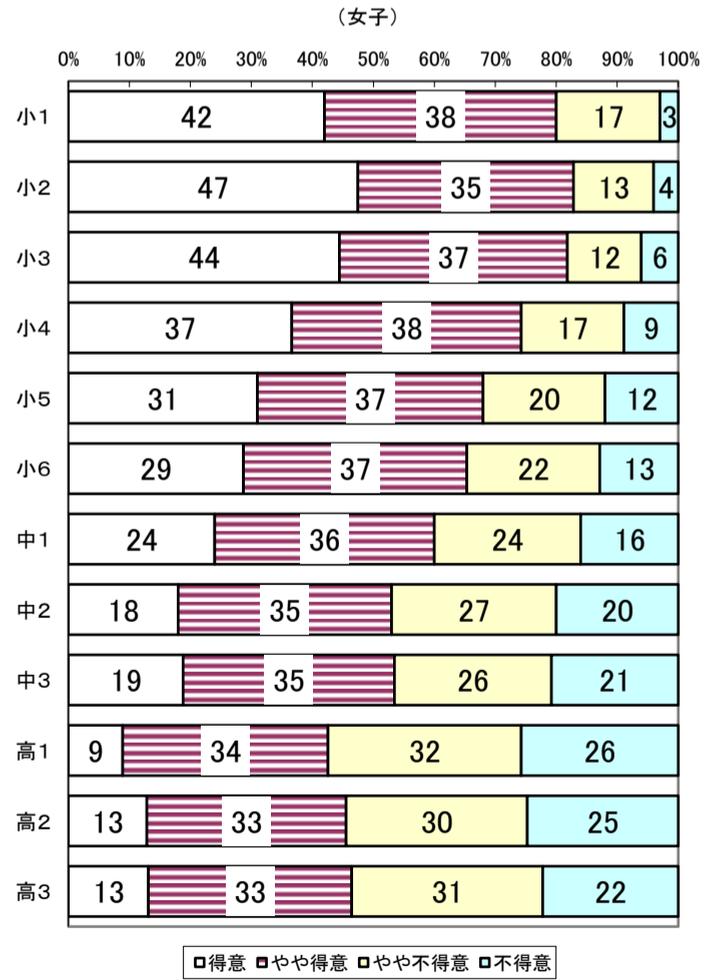
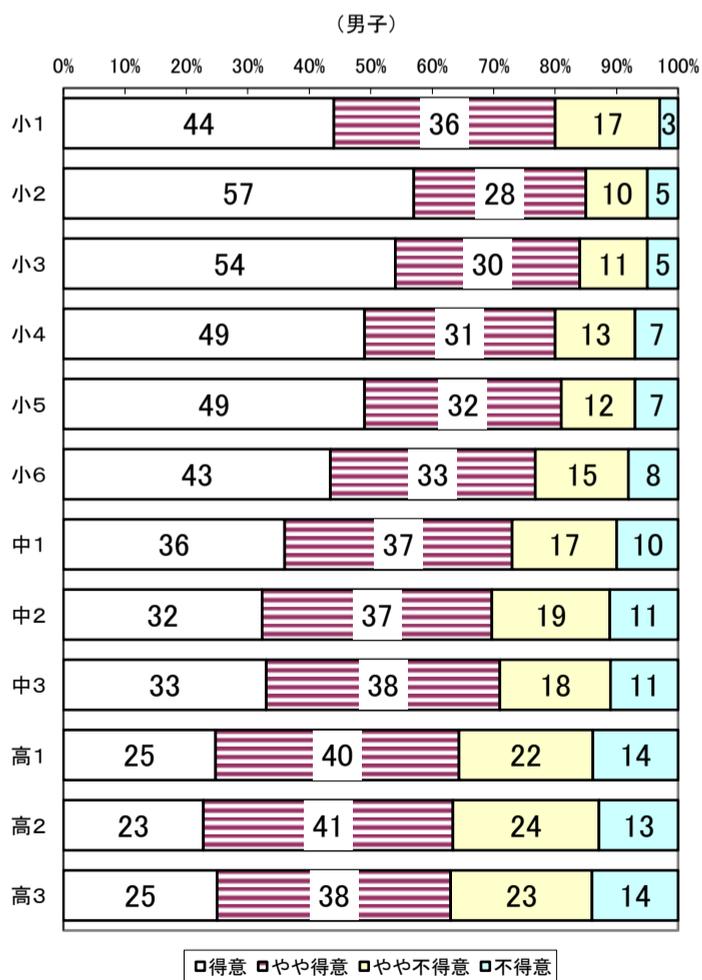
(6) テレビを見る時間



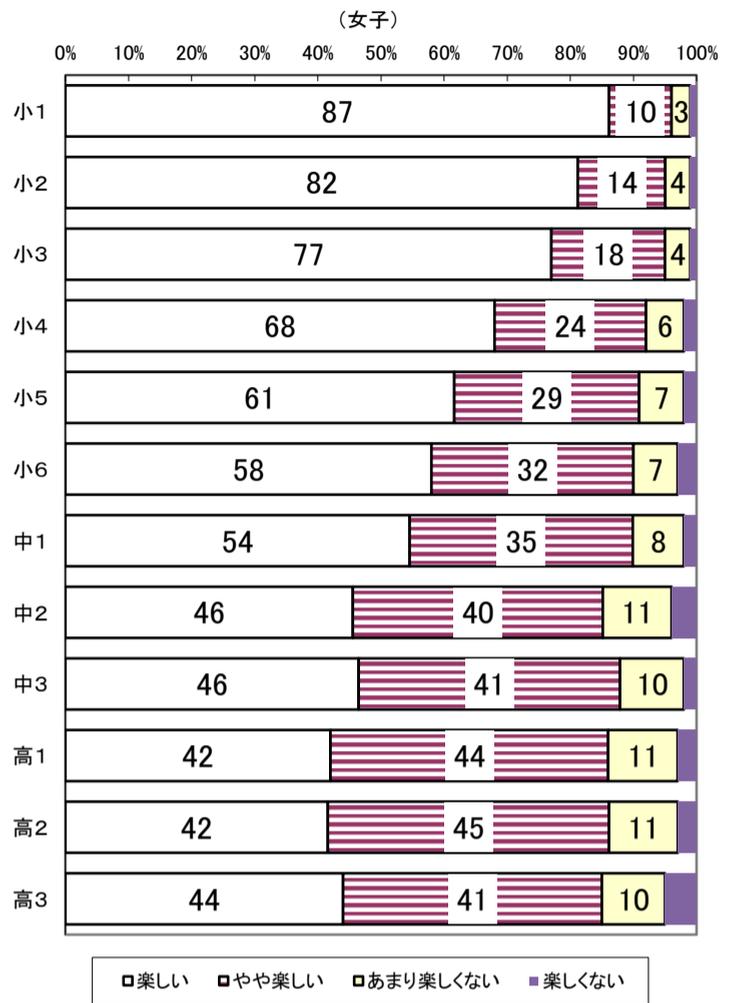
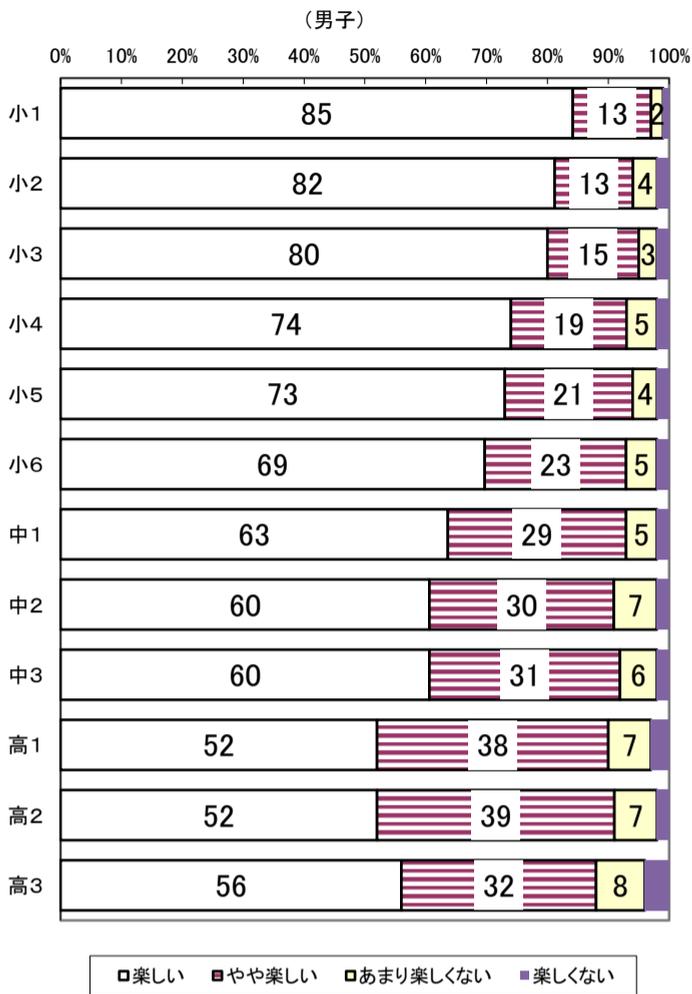
(7)運動の好き・きらい



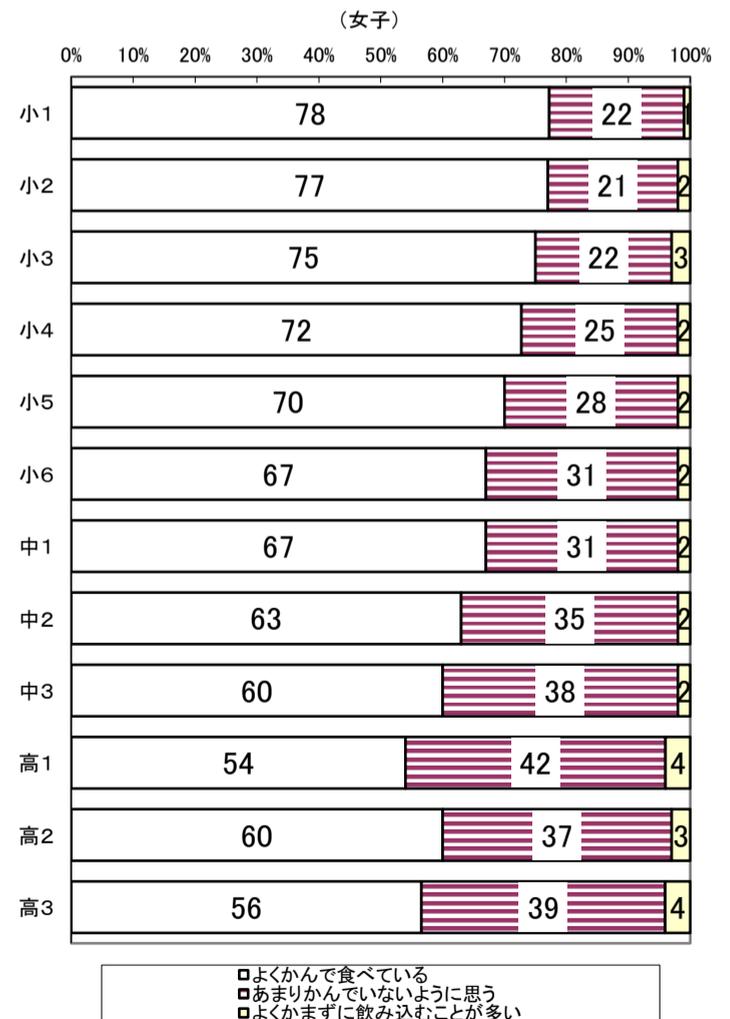
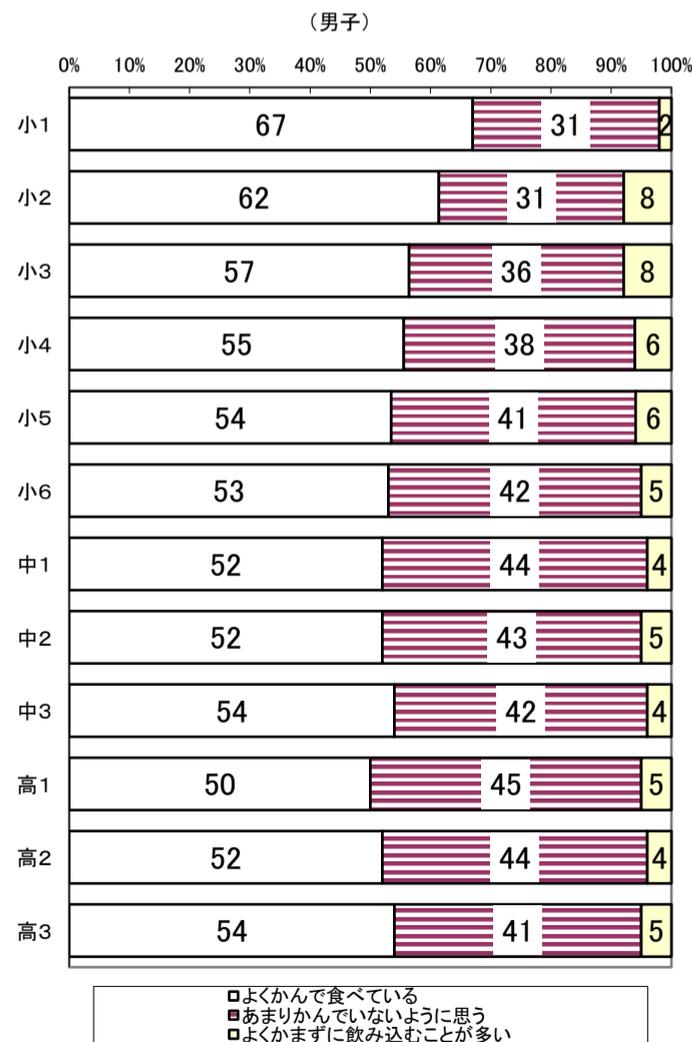
(8)運動・スポーツの得意・不得意



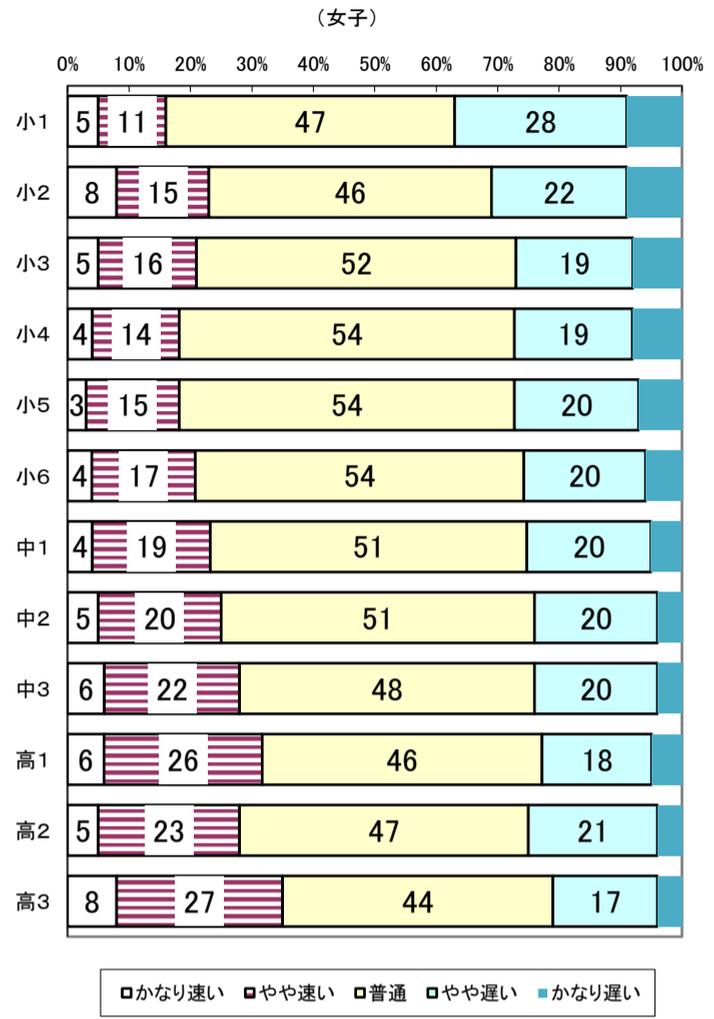
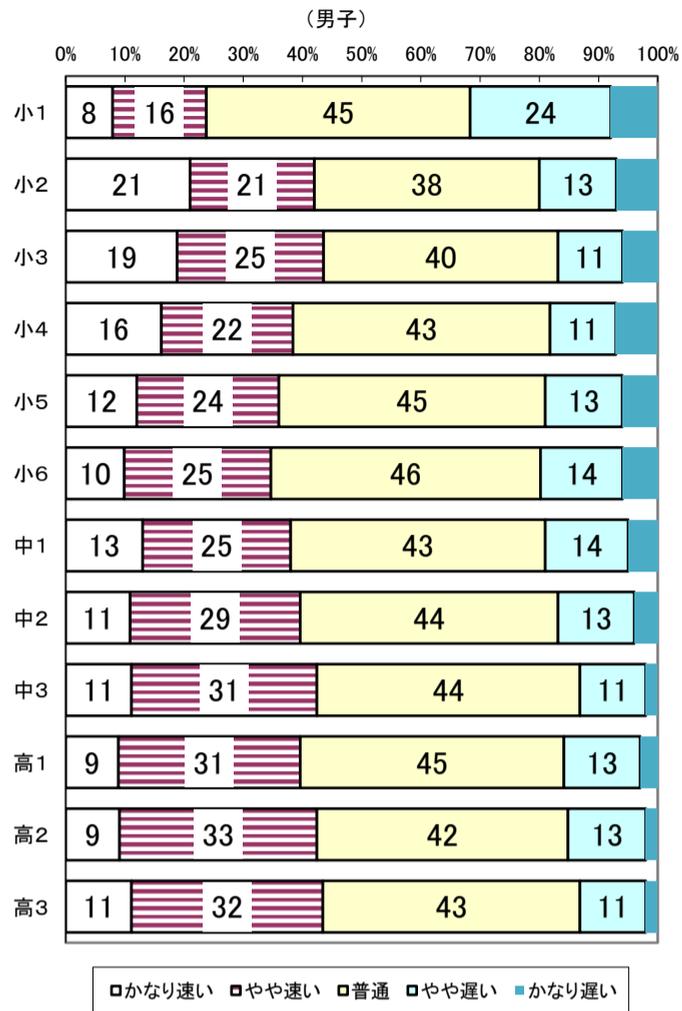
(9) 体育の授業について



(10) 食事はよくかんで食べていると思いますか。



(11) 食べる速さはどうですか。



## 資料

## 1. 全国(平成29年度)の体格・体力・運動能力の平均値と標準偏差

## 男子

## 小学校

|           | 1年   |        |       | 2年   |        |       | 3年   |        |       | 4年   |        |       | 5年   |        |       | 6年   |        |       |
|-----------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|
|           | 標本数  | 平均値    | 標準偏差  |
| 身長        | 1108 | 116.37 | 4.78  | 1120 | 122.44 | 5.18  | 1105 | 128.08 | 5.29  | 1118 | 133.47 | 5.58  | 1106 | 138.90 | 6.04  | 1114 | 145.35 | 7.08  |
| 体重        | 1088 | 21.01  | 2.66  | 1093 | 23.80  | 3.30  | 1064 | 26.39  | 3.85  | 1080 | 29.70  | 4.91  | 1074 | 33.35  | 6.10  | 1092 | 37.64  | 7.14  |
| 握力        | 1112 | 9.36   | 2.21  | 1122 | 11.10  | 2.31  | 1119 | 13.08  | 2.83  | 1124 | 14.90  | 3.05  | 1105 | 16.90  | 3.58  | 1119 | 20.02  | 4.50  |
| 上体起こし     | 1118 | 11.54  | 5.41  | 1122 | 14.42  | 5.48  | 1121 | 16.68  | 5.77  | 1111 | 18.53  | 5.60  | 1097 | 20.72  | 5.37  | 1110 | 22.05  | 5.45  |
| 長座体前屈     | 1115 | 26.18  | 6.75  | 1116 | 27.82  | 6.59  | 1113 | 29.48  | 6.89  | 1113 | 31.23  | 7.56  | 1104 | 33.62  | 7.52  | 1121 | 35.43  | 7.77  |
| 反復横とび     | 1106 | 27.94  | 4.81  | 1112 | 32.70  | 6.21  | 1112 | 36.45  | 7.09  | 1119 | 40.28  | 7.34  | 1094 | 43.94  | 6.95  | 1113 | 46.98  | 6.69  |
| 20mシャトルラン | 1108 | 18.64  | 9.34  | 1124 | 29.77  | 13.91 | 1120 | 38.49  | 17.15 | 1117 | 48.64  | 20.01 | 1110 | 56.85  | 21.63 | 1122 | 64.48  | 22.86 |
| 50m走      | 1092 | 11.44  | 0.99  | 1099 | 10.61  | 0.83  | 1102 | 10.02  | 0.79  | 1102 | 9.55   | 0.75  | 1090 | 9.19   | 0.77  | 1097 | 8.79   | 0.77  |
| 立ち幅とび     | 1111 | 114.92 | 17.47 | 1123 | 127.37 | 17.43 | 1119 | 135.63 | 17.55 | 1123 | 146.55 | 18.73 | 1103 | 155.43 | 19.21 | 1118 | 165.19 | 21.76 |
| ボール投げ     | 1111 | 8.62   | 3.34  | 1125 | 12.36  | 4.71  | 1121 | 15.94  | 5.77  | 1122 | 20.02  | 6.88  | 1111 | 23.51  | 8.18  | 1125 | 26.81  | 9.44  |
| 合計得点      | 1032 | 31.11  | 6.24  | 1055 | 38.89  | 6.78  | 1062 | 44.96  | 7.46  | 1042 | 50.98  | 7.67  | 1034 | 56.58  | 8.20  | 1046 | 61.94  | 8.34  |

## 男子

## 中学校

## 高等学校

|           | 1年   |        |       | 2年   |        |       | 3年   |        |       | 1年   |        |       | 2年   |        |       | 3年   |        |       |
|-----------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|
|           | 標本数  | 平均値    | 標準偏差  |
| 身長        | 1383 | 153.16 | 7.94  | 1389 | 160.70 | 7.59  | 1379 | 165.44 | 6.34  | 1397 | 167.85 | 5.85  | 1420 | 169.77 | 5.66  | 1427 | 170.09 | 5.80  |
| 体重        | 1346 | 43.74  | 8.38  | 1375 | 48.86  | 8.31  | 1351 | 53.22  | 8.00  | 1351 | 57.37  | 8.53  | 1383 | 59.75  | 8.34  | 1393 | 61.88  | 8.53  |
| 握力        | 1388 | 24.07  | 5.91  | 1401 | 29.75  | 7.09  | 1396 | 34.90  | 7.51  | 1406 | 37.19  | 6.92  | 1432 | 40.15  | 7.43  | 1421 | 42.05  | 7.33  |
| 上体起こし     | 1392 | 24.64  | 5.53  | 1392 | 28.08  | 5.84  | 1386 | 30.44  | 5.56  | 1400 | 29.27  | 6.13  | 1428 | 31.21  | 6.23  | 1417 | 32.41  | 6.31  |
| 長座体前屈     | 1384 | 39.70  | 9.61  | 1399 | 43.95  | 9.97  | 1405 | 47.73  | 10.45 | 1402 | 46.15  | 10.71 | 1434 | 48.64  | 10.99 | 1423 | 50.76  | 11.44 |
| 反復横とび     | 1379 | 49.96  | 6.31  | 1389 | 53.45  | 6.46  | 1382 | 55.92  | 6.59  | 1392 | 55.38  | 6.74  | 1411 | 57.04  | 6.88  | 1400 | 57.96  | 7.14  |
| 持久走       | 501  | 412.66 | 56.30 | 520  | 377.19 | 47.23 | 521  | 365.36 | 46.01 | 557  | 378.02 | 49.81 | 586  | 363.01 | 50.33 | 582  | 358.66 | 49.07 |
| 20mシャトルラン | 1066 | 72.11  | 23.64 | 1073 | 89.93  | 23.09 | 1055 | 96.64  | 22.98 | 887  | 85.12  | 26.08 | 914  | 90.99  | 27.89 | 899  | 91.95  | 28.72 |
| 50m走      | 1354 | 8.42   | 0.75  | 1364 | 7.80   | 0.65  | 1375 | 7.44   | 0.55  | 1368 | 7.45   | 0.55  | 1393 | 7.24   | 0.54  | 1373 | 7.15   | 0.52  |
| 立ち幅とび     | 1392 | 181.24 | 24.78 | 1386 | 199.64 | 23.34 | 1390 | 212.56 | 22.46 | 1385 | 215.77 | 22.56 | 1409 | 223.81 | 22.67 | 1401 | 227.01 | 22.82 |
| ボール投げ     | 1392 | 18.29  | 4.84  | 1394 | 21.29  | 5.57  | 1407 | 23.82  | 5.73  | 1408 | 24.14  | 6.05  | 1437 | 25.54  | 6.21  | 1427 | 27.00  | 6.40  |
| 合計得点      | 1256 | 35.44  | 8.38  | 1274 | 44.48  | 9.24  | 1282 | 51.35  | 9.06  | 1274 | 50.41  | 9.70  | 1298 | 54.99  | 10.25 | 1275 | 57.84  | 9.99  |

女子 小学校

|           | 1年   |        |       | 2年   |        |       | 3年   |        |       | 4年   |        |       | 5年   |        |       | 6年   |        |       |
|-----------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|
|           | 標本数  | 平均値    | 標準偏差  |
| 身長        | 1118 | 115.53 | 4.60  | 1116 | 121.79 | 4.87  | 1100 | 127.48 | 5.49  | 1116 | 133.29 | 6.10  | 1107 | 140.32 | 6.55  | 1121 | 146.97 | 6.50  |
| 体重        | 1100 | 20.84  | 2.67  | 1102 | 23.37  | 3.29  | 1083 | 26.25  | 3.97  | 1097 | 29.39  | 4.89  | 1086 | 33.75  | 5.95  | 1101 | 38.62  | 7.05  |
| 握力        | 1122 | 8.79   | 2.08  | 1125 | 10.42  | 2.23  | 1114 | 12.31  | 2.56  | 1116 | 14.13  | 3.04  | 1111 | 16.71  | 3.45  | 1124 | 19.58  | 4.22  |
| 上体起こし     | 1125 | 11.29  | 4.99  | 1122 | 13.78  | 4.86  | 1106 | 15.90  | 5.14  | 1114 | 17.89  | 4.84  | 1103 | 19.35  | 4.85  | 1110 | 20.44  | 4.93  |
| 長座体前屈     | 1123 | 28.15  | 6.36  | 1122 | 30.68  | 6.69  | 1111 | 32.65  | 7.09  | 1119 | 35.25  | 7.58  | 1105 | 37.90  | 7.84  | 1121 | 39.96  | 8.03  |
| 反復横とび     | 1106 | 26.98  | 4.31  | 1095 | 31.26  | 5.62  | 1109 | 34.55  | 7.01  | 1117 | 38.57  | 6.57  | 1103 | 41.40  | 6.00  | 1107 | 44.35  | 5.70  |
| 20mシャトルラン | 1099 | 15.80  | 6.39  | 1096 | 23.05  | 9.83  | 1105 | 29.17  | 12.66 | 1121 | 37.55  | 15.09 | 1105 | 45.54  | 16.81 | 1116 | 50.94  | 17.63 |
| 50m走      | 1103 | 11.77  | 0.97  | 1111 | 10.94  | 0.82  | 1100 | 10.35  | 0.78  | 1112 | 9.88   | 0.74  | 1102 | 9.45   | 0.71  | 1102 | 9.12   | 0.68  |
| 立ち幅とび     | 1123 | 107.99 | 16.57 | 1120 | 120.55 | 15.97 | 1112 | 129.47 | 16.80 | 1122 | 139.84 | 18.34 | 1118 | 147.45 | 18.51 | 1120 | 156.68 | 19.52 |
| ボール投げ     | 1117 | 5.80   | 1.97  | 1110 | 7.71   | 2.43  | 1106 | 9.94   | 3.16  | 1112 | 11.90  | 3.72  | 1104 | 14.40  | 4.55  | 1120 | 16.33  | 5.20  |
| 合計得点      | 1031 | 30.99  | 6.20  | 1022 | 38.82  | 6.46  | 1029 | 45.24  | 7.40  | 1050 | 51.80  | 7.80  | 1013 | 57.61  | 7.57  | 1042 | 62.69  | 7.42  |

女子 中学校

高等学校

|           | 1年   |        |       | 2年   |        |       | 3年   |        |       | 1年   |        |       | 2年   |        |       | 3年   |        |       |
|-----------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|
|           | 標本数  | 平均値    | 標準偏差  |
| 身長        | 1388 | 151.94 | 5.71  | 1385 | 155.08 | 5.35  | 1392 | 156.69 | 5.10  | 1412 | 156.60 | 5.37  | 1398 | 157.04 | 5.33  | 1426 | 157.58 | 5.24  |
| 体重        | 1366 | 43.29  | 6.89  | 1364 | 46.60  | 6.50  | 1353 | 49.58  | 6.24  | 1372 | 50.82  | 6.85  | 1348 | 51.75  | 6.66  | 1391 | 52.28  | 6.52  |
| 握力        | 1396 | 21.71  | 4.21  | 1398 | 24.22  | 4.35  | 1396 | 25.59  | 4.41  | 1417 | 25.44  | 4.69  | 1398 | 26.31  | 4.80  | 1430 | 26.81  | 4.80  |
| 上体起こし     | 1391 | 21.29  | 5.18  | 1392 | 23.96  | 5.35  | 1398 | 25.03  | 5.60  | 1415 | 23.00  | 6.16  | 1402 | 24.03  | 6.30  | 1422 | 24.48  | 6.67  |
| 長座体前屈     | 1393 | 42.87  | 9.05  | 1394 | 46.25  | 9.80  | 1403 | 48.15  | 9.40  | 1415 | 45.90  | 9.94  | 1400 | 47.58  | 9.89  | 1423 | 48.88  | 10.07 |
| 反復横とび     | 1372 | 45.95  | 5.31  | 1383 | 47.73  | 5.52  | 1401 | 48.56  | 5.92  | 1405 | 46.81  | 6.15  | 1403 | 47.53  | 6.24  | 1418 | 47.84  | 6.80  |
| 持久走       | 518  | 292.07 | 35.59 | 514  | 278.62 | 36.49 | 533  | 281.52 | 38.34 | 587  | 300.04 | 41.73 | 576  | 292.62 | 45.75 | 615  | 296.45 | 45.32 |
| 20mシャトルラン | 1056 | 53.12  | 17.48 | 1073 | 61.52  | 20.66 | 1051 | 61.19  | 19.91 | 877  | 49.64  | 18.94 | 888  | 51.83  | 21.51 | 882  | 51.94  | 22.11 |
| 50m走      | 1378 | 8.93   | 0.69  | 1371 | 8.66   | 0.67  | 1388 | 8.58   | 0.68  | 1384 | 8.92   | 0.74  | 1370 | 8.84   | 0.82  | 1389 | 8.83   | 0.86  |
| 立ち幅とび     | 1388 | 166.19 | 20.98 | 1395 | 172.06 | 21.80 | 1402 | 173.83 | 22.25 | 1409 | 167.44 | 23.29 | 1409 | 169.69 | 24.00 | 1421 | 171.30 | 24.90 |
| ボール投げ     | 1392 | 12.16  | 3.73  | 1398 | 13.35  | 3.98  | 1407 | 14.43  | 4.29  | 1416 | 13.65  | 4.31  | 1408 | 14.35  | 4.45  | 1423 | 14.79  | 4.56  |
| 合計得点      | 1282 | 45.97  | 9.39  | 1316 | 51.84  | 9.99  | 1328 | 54.31  | 10.37 | 1296 | 49.78  | 10.90 | 1287 | 51.80  | 11.65 | 1307 | 53.08  | 12.20 |

## 2. 体力テストの得点表及び総合評価

〈小学校〉

項目別得点表

男子

| 得点 | 握力     | 上体起こし | 長座体前屈  | 反復横とび | 20mシャトルラン | 50m走      | 立ち幅とび   | ソフトボール投げ |
|----|--------|-------|--------|-------|-----------|-----------|---------|----------|
| 10 | 26kg以上 | 26回以上 | 49cm以上 | 50点以上 | 80回以上     | 8.0秒以下    | 192cm以上 | 40cm以上   |
| 9  | 23～25  | 23～25 | 43～48  | 46～49 | 69～79     | 8.1～8.4   | 180～191 | 35～39    |
| 8  | 20～22  | 20～22 | 38～42  | 42～45 | 57～68     | 8.5～8.8   | 168～179 | 30～34    |
| 7  | 17～19  | 18～19 | 34～37  | 38～41 | 45～56     | 8.9～9.3   | 156～167 | 24～29    |
| 6  | 14～16  | 15～17 | 30～33  | 34～37 | 33～44     | 9.4～9.9   | 143～155 | 18～23    |
| 5  | 11～13  | 12～14 | 27～29  | 30～33 | 23～32     | 10.0～10.6 | 130～142 | 13～17    |
| 4  | 9～10   | 9～11  | 23～26  | 26～29 | 15～22     | 10.7～11.4 | 117～129 | 10～12    |
| 3  | 7～8    | 6～8   | 19～22  | 22～25 | 10～14     | 11.5～12.2 | 105～116 | 7～9      |
| 2  | 5～6    | 3～5   | 15～18  | 18～21 | 8～9       | 12.3～13.0 | 93～104  | 5～6      |
| 1  | 4kg以下  | 2回以下  | 14cm以下 | 17点以下 | 7回以下      | 13.1秒以上   | 92cm以下  | 4m以下     |

女子

| 得点 | 握力     | 上体起こし | 長座体前屈  | 反復横とび | 20mシャトルラン | 50m走      | 立ち幅とび   | ソフトボール投げ |
|----|--------|-------|--------|-------|-----------|-----------|---------|----------|
| 10 | 25kg以上 | 23回以上 | 52cm以上 | 47点以上 | 64回以上     | 8.3秒以下    | 181cm以上 | 25m以上    |
| 9  | 22～24  | 20～22 | 46～51  | 43～46 | 54～63     | 8.4～8.7   | 170～180 | 21～24    |
| 8  | 19～21  | 18～19 | 41～45  | 40～42 | 44～53     | 8.8～9.1   | 160～169 | 17～20    |
| 7  | 16～18  | 16～17 | 37～40  | 36～39 | 35～43     | 9.2～9.6   | 147～159 | 14～16    |
| 6  | 13～15  | 14～15 | 33～36  | 32～35 | 26～34     | 9.7～10.2  | 134～146 | 11～13    |
| 5  | 11～12  | 12～13 | 29～32  | 28～31 | 19～25     | 10.3～10.9 | 121～133 | 8～10     |
| 4  | 9～10   | 9～11  | 25～28  | 25～27 | 14～18     | 11.0～11.6 | 109～120 | 6～7      |
| 3  | 7～8    | 6～8   | 21～24  | 21～24 | 10～13     | 11.7～12.4 | 98～108  | 5        |
| 2  | 4～6    | 3～5   | 18～20  | 17～20 | 8～9       | 12.5～13.2 | 85～97   | 4        |
| 1  | 3kg以下  | 2回以下  | 17cm以下 | 16点以下 | 7回以上      | 13.3秒以上   | 84cm以下  | 3m以下     |

総合評価基準表

男女共通

| 段階 | 6歳    | 7歳    | 8歳    | 9歳    | 10歳   | 11歳   |
|----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| A  | 39以上  | 47以上  | 53以上  | 59以上  | 65以上  | 71以上  |
| B  | 33～38 | 41～46 | 46～52 | 52～58 | 58～64 | 63～70 |
| C  | 27～32 | 34～40 | 39～45 | 45～51 | 50～57 | 55～62 |
| D  | 22～26 | 27～33 | 32～38 | 38～44 | 42～49 | 46～54 |
| E  | 21以下  | 26以下  | 31以下  | 37以下  | 41以下  | 45以下  |

※総合評価は8種目すべて実施した場合に合計得点で判定する。

〈中・高等学校〉

項目別得点表

男子

| 得点 | 握力     | 上体起こし | 長座体前屈  | 反復横とび | 持久走         | 20mシャトルラン | 50m走    | 立ち幅とび   | ハンドボール投げ |
|----|--------|-------|--------|-------|-------------|-----------|---------|---------|----------|
| 10 | 56kg以上 | 35回以上 | 64cm以上 | 63点以上 | 4' 59以下     | 125回以上    | 6.6秒以下  | 265cm以上 | 37m以上    |
| 9  | 51～55  | 33～34 | 58～63  | 60～62 | 5' 00～5' 16 | 113～124   | 6.7～6.8 | 254～264 | 34～36    |
| 8  | 47～50  | 30～32 | 53～57  | 56～59 | 5' 17～5' 33 | 102～112   | 6.9～7.0 | 242～253 | 31～33    |
| 7  | 43～46  | 27～29 | 49～52  | 53～55 | 5' 34～5' 55 | 90～101    | 7.1～7.2 | 230～241 | 28～30    |
| 6  | 38～42  | 25～26 | 44～48  | 49～52 | 5' 56～6' 22 | 76～89     | 7.3～7.5 | 218～229 | 25～27    |
| 5  | 33～37  | 22～24 | 39～43  | 45～48 | 6' 23～6' 50 | 63～75     | 7.6～7.9 | 203～217 | 22～24    |
| 4  | 28～32  | 19～21 | 33～38  | 41～44 | 6' 51～7' 30 | 51～62     | 8.0～8.4 | 188～202 | 19～21    |
| 3  | 23～27  | 16～18 | 28～32  | 37～40 | 7' 31～8' 19 | 37～50     | 8.5～9.0 | 170～187 | 16～18    |
| 2  | 18～22  | 13～15 | 21～27  | 30～36 | 8' 20～9' 20 | 26～36     | 9.1～9.7 | 150～169 | 13～15    |
| 1  | 17kg以下 | 12回以下 | 20cm以下 | 29点以下 | 9' 21以上     | 25回以下     | 9.8秒以上  | 149cm以下 | 12m以下    |

女子

| 得点 | 握力     | 上体起こし | 長座体前屈  | 反復横とび | 持久走         | 20mシャトルラン | 50m走      | 立ち幅とび   | ハンドボール投げ |
|----|--------|-------|--------|-------|-------------|-----------|-----------|---------|----------|
| 10 | 36kg以上 | 29回以上 | 63cm以上 | 53点以上 | 3' 49以下     | 88回以上     | 7.7秒以下    | 210cm以上 | 23m以上    |
| 9  | 33～35  | 26～28 | 58～62  | 50～52 | 3' 50～4' 02 | 76～87     | 7.8～8.0   | 200～209 | 20～22    |
| 8  | 30～32  | 23～25 | 54～57  | 48～49 | 4' 03～4' 19 | 64～75     | 8.1～8.3   | 190～199 | 18～19    |
| 7  | 28～29  | 20～22 | 50～53  | 45～47 | 4' 20～4' 37 | 54～63     | 8.4～8.6   | 179～189 | 16～17    |
| 6  | 25～27  | 18～19 | 45～49  | 42～44 | 4' 38～4' 56 | 44～53     | 8.7～8.9   | 168～178 | 14～15    |
| 5  | 23～24  | 15～17 | 40～44  | 39～41 | 4' 57～5' 18 | 35～43     | 9.0～9.3   | 157～167 | 12～13    |
| 4  | 20～22  | 13～14 | 35～39  | 36～38 | 5' 19～5' 42 | 27～34     | 9.4～9.8   | 145～156 | 11       |
| 3  | 17～19  | 11～12 | 30～34  | 32～35 | 5' 43～6' 14 | 21～26     | 9.9～10.3  | 132～144 | 10       |
| 2  | 14～16  | 8～10  | 23～29  | 27～31 | 6' 15～6' 57 | 15～20     | 10.4～11.2 | 118～131 | 8～9      |
| 1  | 13kg以下 | 7回以上  | 22cm以下 | 26点以下 | 6' 58以上     | 14回以下     | 11.3秒以上   | 117cm以下 | 7m以下     |

総合評価基準表

男女共通

| 段階 | 12歳   | 13歳   | 14歳   | 15歳   | 16歳   | 17歳   | 18歳   | 19歳   |
|----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| A  | 51以上  | 57以上  | 60以上  | 61以上  | 63以上  | 65以上  | 65以上  | 65以上  |
| B  | 41～50 | 47～56 | 51～59 | 52～60 | 53～62 | 54～64 | 54～64 | 54～64 |
| C  | 32～40 | 37～46 | 41～50 | 41～50 | 42～52 | 43～53 | 43～53 | 43～53 |
| D  | 22～31 | 27～36 | 31～40 | 31～40 | 31～41 | 31～42 | 31～42 | 31～42 |
| E  | 21以下  | 26以下  | 30以下  | 30以下  | 30以下  | 30以下  | 30以下  | 30以下  |

※総合評価は8種目すべて実施した場合に合計得点で判定する。

小学校 高知県体力・運動能力、生活実態等調査用紙

学校名  学年  NO  性別 男 女 氏名

|      |           | 新体力テスト  |                         | 記録                     | 得点                      |
|------|-----------|---------|-------------------------|------------------------|-------------------------|
| 項目   |           | 記録      |                         |                        |                         |
| 1    | 握力        | 右 1回目   | <input type="text"/> kg | 2回目                    | <input type="text"/> kg |
|      |           | 左 1回目   | <input type="text"/> kg | 2回目                    | <input type="text"/> kg |
|      |           | 平均      | <input type="text"/> kg |                        | kg                      |
| 2    | 上体起こし     |         | <input type="text"/> 回  |                        | 回                       |
| 3    | 長座体前屈     | 1回目     | <input type="text"/> cm | 2回目                    | <input type="text"/> cm |
| 4    | 反復横とび     | 1回目     | <input type="text"/> 点  | 2回目                    | <input type="text"/> 点  |
| 5    | 20mシャトルラン | お 折り返し数 |                         | <input type="text"/> 回 | 回                       |
| 6    | 50m走      |         |                         | <input type="text"/> 秒 | 秒                       |
| 7    | 立ち幅とび     | 1回目     | <input type="text"/> cm | 2回目                    | <input type="text"/> cm |
| 8    | ソフトボール投げ  | 1回目     | <input type="text"/> m  | 2回目                    | <input type="text"/> m  |
| 合計得点 |           |         |                         |                        |                         |
| 総合評価 |           |         |                         |                        | A B C D E               |

| 生活実態調査 |  |  | 記入欄 |
|--------|--|--|-----|
| ①      | 運動部やスポーツクラブには入っていますか。(スポーツ少年団を含みます)                                      | 1. はいっている 2. はいっていない   |     |
| ②      | 運動やスポーツをどれくらいやっていますか。(学校の体育の授業をのぞきます)                                    | 1. ほとんど毎日(週に3日以上) 2. 時々(週に1~2日くらい)<br>3. ときたま(月に1~3日) 4. しない |     |
| ③      | 運動やスポーツをするときは1日にどのくらいの時間しますか。(学校の体育の授業を除く)                               | 1. 30分未満 2. 30分以上1時間未満<br>3. 1時間以上2時間未満 4. 2時間以上             |     |
| ④      | 朝食は食べますか。  | 1. 毎日食べる 2. 時々欠かす 3. 全く食べない                                  |     |
| ⑤      | 1日の睡眠時間  | 1. 6時間未満 2. 6時間以上8時間未満 3. 8時間以上                              |     |
| ⑥      | 1日にどのくらいテレビを見ますか。(テレビゲームも含みます)   | 1. 1時間未満 2. 1時間以上2時間未満<br>3. 2時間以上3時間未満 4. 3時間以上             |     |
| ⑦      | 運動やスポーツをすることは好きですか。  | 1. 好き 2. やや好き 3. やや嫌い 4. 嫌い                                  |     |
| ⑧      | 運動やスポーツをすることは得意ですか。  | 1. 得意 2. やや得意 3. やや不得意 4. 不得意                                |     |
| ⑨      | 体育の授業は楽しいですか   | 1. 楽しい 2. やや楽しい<br>3. あまり楽しくない 4. 楽しくない                      |     |
| ⑩      | 食事はよくかんで食べていると思いますか。   | 1. よくかんで食べている 2. あまりかんでいないように思う<br>3. よくかまずにのみ込むことが多い        |     |
| ⑪      | 食べる速さはどうですか。   | 1. かなり速い 2. やや速い<br>3. 普通 4. やや遅い<br>5. かなり遅い                |     |
| ⑫      | 体格(小数点第1位まで) 1. 身長 <input type="text"/> cm 2. 体重 <input type="text"/> kg |  |     |

※ 下の質問についても答えてください。

|   |                               |  |
|---|-------------------------------|--|
| ⑬ | 小学校入学前はどのくらい外で体を動かす遊びをしていましたか | 1. 週に6日以上 2. 週に4~5日<br>3. 週に2~3日 4. 週に1日以下 |
| ⑭ | ぐっすり眠る(よく眠る)ことができますか。         | 1. 週に6日以上 2. 週に4~5日<br>3. 週に2~3日 4. 週に1日以下 |

中・高等学校 高知県体力・運動能力、生活実態等調査用紙

学校名  学年  NO  性別 男 女 氏名

|      |           | 新体力テスト |   | 記録  | 得点  |   |   |   |   |
|------|-----------|--------|---|-----|---|---|---|---|---|
| 項目   |           | 記録     |   |     |   |   |   |   |   |
| 1    | 握力        | 右 1回目  | <input type="text"/> <input type="text"/> kg  | 2回目 | <input type="text"/> <input type="text"/> kg                      |   |   |   |   |
|      |           | 左 1回目  | <input type="text"/> <input type="text"/> kg  | 2回目 | <input type="text"/> <input type="text"/> kg                      |   |   |   |   |
|      |           | 平均     | <input type="text"/> <input type="text"/> kg  |     | kg  |   |   |   |   |
| 2    | 上体起こし     |        | <input type="text"/> <input type="text"/> 回   |     | 回   |   |   |   |   |
| 3    | 長座体前屈     | 1回目    | <input type="text"/> <input type="text"/> cm  | 2回目 | <input type="text"/> <input type="text"/> cm                      |   |   |   |   |
| 4    | 反復横とび     | 1回目    | <input type="text"/> <input type="text"/> 点   | 2回目 | <input type="text"/> <input type="text"/> 点                       |   |   |   |   |
| 5    | 持久走       |        | <input type="text"/> <input type="text"/> 分 <input type="text"/> <input type="text"/> 秒 |     |   |   |   |   |   |
|      | 20mシャトルラン |        | 折り返し数 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 回                  |     | 回   |   |   |   |   |
| 6    | 50m走      |        | <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 秒 <input type="text"/>   |     | 秒   |   |   |   |   |
| 7    | 立ち幅とび     | 1回目    | <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> cm                       | 2回目 | <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> cm |   |   |   |   |
| 8    | ハンドボール投げ  | 1回目    | <input type="text"/> <input type="text"/> m   | 2回目 | <input type="text"/> <input type="text"/> m                       |   |   |   |   |
| 合計得点 |           |        |   |     |   |   |   |   |   |
| 総合評価 |           |        |   |     | A   | B | C | D | E |

| 生活実態調査 |   |  |                   | 記入欄 |
|--------|---|--|-------------------|-----|
| ①      | 運動部や地域のスポーツクラブへの所属状況(スポーツ少年団を含む)  | 1. 所属している  | 2. 所属していない        |     |
| ②      | 運動やスポーツの実施状況(学校の体育の授業を除く)   | 1. ほとんど毎日(週に3日以上)  | 2. 時々(週に1~2日くらい)  |     |
|        |   | 3. ときたま(月に1~3日)  | 4. しない            |     |
| ③      | 1日の運動・スポーツ実施時間(学校の体育の授業を除く)   | 1. 30分未満   | 2. 30分以上1時間未満     |     |
|        |   | 3. 1時間以上2時間未満  | 4. 2時間以上          |     |
| ④      | 朝食の有無   | 1. 毎日食べる    2. 時々欠かす    3. 全く食べない  |                   |     |
| ⑤      | 1日の睡眠時間   | 1. 6時間未満    2. 6時間以上8時間未満    3. 8時間以上  |                   |     |
| ⑥      | 1日のテレビ視聴時間(テレビゲームを含む)   | 1. 1時間未満   | 2. 1時間以上2時間未満     |     |
|        |   | 3. 2時間以上3時間未満  | 4. 3時間以上          |     |
| ⑦      | 運動やスポーツをすることは好きですか。   | 1. 好き    2. やや好き    3. ややきらい    4. きらい   |                   |     |
| ⑧      | 運動やスポーツをすることは得意ですか。   | 1. 得意    2. やや得意    3. やや不得意    4. 不得意   |                   |     |
| ⑨      | 保健体育の授業は楽しいですか  | 1. 楽しい   | 2. やや楽しい          |     |
|        |   | 3. あまり楽しくない  | 4. 楽しくない          |     |
| ⑩      | 食事はよくかんで食べていると思いますか。  | 1. よくかんで食べている  | 2. あまりかんでいないように思う |     |
|        |   | 3. よくかまずにのみ込むことが多い   |                   |     |
| ⑪      | 食べる速さはどうですか。  | 1. かなり速い   | 2. やや速い           |     |
|        |   | 3. 普通  | 4. やや遅い           |     |
|        |   | 5. かなり遅い   |                   |     |
| ⑫      | 体格(小数点第1位まで) 1. 身長 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> . <input type="text"/> cm | 2. 体重 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> . <input type="text"/> kg |                   |     |