

2 0 1 9 （令和元）年度

高 知 県

体力・運動能力、生活実態等調査
調 査 結 果

高知県教育委員会

ま え が き

体力は、人間の全ての活動の源であり、児童・生徒の運動習慣の定着は、本県の将来を担う子供たちの健やかな成長に不可欠な課題の一つであります。県教育委員会では、昭和41年から児童生徒の体格・体力・運動能力・生活実態調査を実施して、県内の児童生徒の体力・運動能力等の現状を把握し、その結果を各学校で体育・スポーツ活動の基礎資料として活用していただきたく報告書を作成してまいりました。

本県の児童生徒の体力合計点は、「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」が初めて実施された平成20年度には、小学校（5年生）、中学校（2年生）男女ともに全国最低水準となり、高知県教育振興基本計画の重点プラン「体」について、「小・中学校の体力・運動能力を全国平均まで引き上げる」ことを目標に取り組んでまいりました。

その結果、平成27年度に小学男女、平成29年度には中学男子が初めて全国平均を上回りました。本年度は、小学校では男子は全国平均よりわずかに低く、女子は全国平均に並びました。中学校では男子は全国平均に並びましたが、女子は全国平均より低くなっています。

今後は、各学校において、調査結果を分析し、そこで得られた課題について、学校全体で速やかに取り組むことが必要です。このため、県教育委員会では、各学校が行う調査結果の分析に基づく改善策について、必要に応じて適宜支援を行っていきます。

本報告書は2019（令和元）年度に実施した調査結果をまとめたものです。関係者の皆様におかれましては、児童・生徒のさらなる健全な発育・発達を目指し、それぞれの目的に応じてご活用いただければと思います。

終わりに、今回の調査にご協力いただきました各学校及び関係機関の方々に深く感謝の意を表します。

令和2年1月

高知県教育委員会事務局
保健体育課長 前田 義朗

目次

I	調査の概要及び集計・処理	1
1.	体力・運動能力、生活実態等調査実施要項（抄）	1
2.	標本の抽出方法	2
3.	記録の集計と処理	2
II	学年別・性別平均値と標準偏差及び偏差値（Tスコア）	3
1.	小学校	3
2.	中学校	7
3.	高等学校	9
4.	Tスコアの見方と計算の仕方	11
III	体格・体力・運動能力の学年間平均値推移（県・全国）	12
	（令和元年度高知県児童生徒体格・体力の年齢に伴う変化と全国平均（30年度）との比較）	
1.	体格	12
2.	体力・運動能力	13
IV	平均値の差の有意性	17
1.	県の令和元年度と平成30年度との平均値の差の有意性	17
2.	県（令和元年度）と全国（平成30年度）との平均値の差の有意性	19
3.	検定の方法	21
V	新体力テスト年度別推移	22
1.	小学校	22
2.	中学校	24
3.	高等学校	26
VI	生活実態調査	28
1.	調査項目と記入上の注意事項	28
2.	学年別・性別の比較	30

資料

1. 全国（平成30年度）の体格・体力・運動能力の平均値と標準偏差
2. 体力テストの得点表及び総合評価
- * 調査用紙（小学校）（中・高等学校）

I 調査の概要及び集計・処理

1. 体力・運動能力、生活実態等調査実施要項（抄）

（1）調査の目的

本県の公立小・中学校、義務教育学校、高等学校における児童生徒の体格・体力及び生活実態等調査を行うことにより現状を明らかにし、調査・分析の基礎資料とするとともに、その結果を各学校における体育活動等に広く活用する。

（2）調査実施の機関

2019年4月～7月

（3）調査対象と人数

- ア 小学校 全学年
- イ 中学校 全学年
- ウ 義務教育学校 全学年
- エ 高等学校 1, 2, 3年（定時制含む）

（4）調査内容

- ア 体格の調査項目 ①身長 ②体重

体格については、2019年4月に実施した健康診断による測定値を利用する。

- イ 体力・運動能力調査の調査項目

小 学 校	中学校・高等学校
① 握力	① 握力
② 上体起こし	② 上体起こし
③ 長座体前屈	③ 長座体前屈
④ 反復横とび	④ 反復横とび
⑤ 20mシャトルランテスト	⑤ 持久走(男子1,500m・女子1,000m) または20mシャトルランテスト
⑥ 50m走	⑥ 50m走
⑦ 立ち幅とび	⑦ 立ち幅とび
⑧ ソフトボール投げ	⑧ ハンドボール投げ

ウ 生活実態等の調査項目

生活実態等調査については、小・中学校、義務教育学校、高等学校とともに、主として運動、休養、栄養の観点から下記項目について調査。

- ①スポーツクラブ・運動部等への加入状況 ②運動・スポーツの実施状況
- ③1日の運動・スポーツの実施時間 ④朝食の有無 ⑤1日の睡眠時間
- ⑥1日のテレビの視聴時間 ⑦運動のすき・きらい
- ⑧運動の得意・不得意 ⑨体育の授業について
- ⑩小学校入学前の外での遊び（小学生）・ぐっすり眠る（中高生）
- ⑪ぐっすり眠る（小学生）・何でも最後までやり遂げたい（中高生）

2. 標本の抽出方法

- (1) 小・中学校、義務教育学校においては、教育委員会から依頼を受け、各市町村教育委員会が該当校へ依頼する人数
(小・中学校、義務教育学校における調査対象校は、全市町村に最低抽出人数を指定して依頼し、全県下からデータを抽出)
- (2) 高等学校は依頼人数（全学年生徒対象）

3. 記録の集計と処理

個人別に記入された測定値をコンピュータで下記のように処理した。

- (1) 各項目については、学年別、性別に平均値及び標準偏差と全国平均値（平成30年度）に対する平均値（Tスコア）を算出した。
- (2) 体格・体力・運動能力については、小学1年から高校3年生までの各平均値の推移をグラフ化した。
- (3) 前回（平成30年度）と本年度の県平均値、及び県平均値（本年度）と全国平均値（平成30年度）の差の有意性についてそれぞれ検定し、一覧表を作成した。
- (4) 平成21年度からの体力・運動能力の年度別推移を校種別、男女別にグラフで示した。
- (5) 生活実態については、パーセントで算出し、その結果を図で示した。

Ⅱ 学年別・性別平均値と標準偏差及び偏差値(T-スコア)

1. 小学校

小学校1年女子

区分 項目		令和元年度			平成30年度	
		平均値	標準偏差	偏差値	平均値	標準偏差
体格	身長(cm)	115.19	4.96	48.83	115.09	5.04
	体重(kg)	20.96	3.32	50.13	20.83	3.18
	座高(cm)	—	—	—	—	—
新 体 力 テ ス ト	握力(kg)	8.38	2.05	48.29	8.40	2.07
	上体起こし(回)	11.48	5.00	49.55	11.23	5.07
	長座体前屈(cm)	28.40	7.21	52.82	30.31	6.94
	反復横とび(回)	25.93	5.00	49.87	26.77	5.13
	シャトルラン(回)	16.66	7.53	51.08	16.90	7.81
	50m走(秒)	12.09	1.36	52.75	12.00	1.11
	立ち幅とび(cm)	104.87	17.23	47.49	104.94	16.70
	ボール投げ(m)	5.79	2.10	50.28	5.86	2.02
	合計得点(点)	30.33	6.86	49.27	30.92	6.69

小学校2年女子

区分 項目		令和元年度			平成30年度	
		平均値	標準偏差	偏差値	平均値	標準偏差
体格	身長(cm)	120.98	5.22	48.66	120.95	5.20
	体重(kg)	23.58	3.76	50.39	23.33	3.72
	座高(cm)	—	—	—	—	—
新 体 力 テ ス ト	握力(kg)	9.94	2.33	48.67	10.15	2.48
	上体起こし(回)	13.80	5.43	50.16	13.86	5.21
	長座体前屈(cm)	30.18	6.89	50.48	31.10	6.97
	反復横とび(回)	29.62	6.70	50.01	31.06	6.13
	シャトルラン(回)	23.45	10.83	51.09	24.12	10.46
	50m走(秒)	11.20	1.03	52.01	11.07	0.95
	立ち幅とび(cm)	112.97	18.05	48.86	116.82	16.65
	ボール投げ(m)	7.66	2.62	51.20	7.88	2.70
	合計得点(点)	36.77	8.27	49.51	38.41	7.13

小学校3年女子

区分 項目		令和元年度			平成30年度	
		平均値	標準偏差	偏差値	平均値	標準偏差
体格	身長(cm)	126.74	5.71	48.72	126.72	5.53
	体重(kg)	26.53	4.90	50.39	26.48	4.82
	座高(cm)	—	—	—	—	—
新 体 力 テ ス ト	握力(kg)	11.45	2.67	48.40	11.66	2.66
	上体起こし(回)	15.78	5.20	49.87	15.69	5.07
	長座体前屈(cm)	32.25	7.34	50.28	32.95	7.48
	反復横とび(回)	33.41	7.45	50.16	34.73	7.10
	シャトルラン(回)	28.48	11.84	50.03	30.45	13.40
	50m走(秒)	10.50	0.91	52.82	10.56	0.90
	立ち幅とび(cm)	125.69	17.70	48.02	126.07	18.37
	ボール投げ(m)	9.82	3.63	49.45	9.73	3.28
	合計得点(点)	43.75	7.67	48.82	44.51	8.09

小学校4年女子

区分 項目		令和元年度			平成30年度	
		平均値	標準偏差	偏差値	平均値	標準偏差
体格	身長(cm)	133.03	6.17	48.92	132.92	6.16
	体重(kg)	30.00	5.87	50.66	30.14	5.98
	座高(cm)	—	—	—	—	—
新体力テスト	握力(kg)	13.50	3.09	48.17	13.46	3.18
	上体起こし(回)	16.97	5.16	48.94	17.42	5.20
	長座体前屈(cm)	34.20	7.77	49.48	34.60	7.66
	反復横とび(回)	36.14	7.61	46.63	36.36	7.96
	シャトルラン(回)	33.58	14.71	47.96	35.50	15.03
	50m走(秒)	10.10	0.84	53.13	10.08	0.88
	立ち幅とび(cm)	134.64	19.02	46.55	135.17	18.96
	ボール投げ(m)	12.07	4.28	48.99	11.93	4.36
	合計得点(点)	48.91	8.20	46.57	49.41	8.76

小学校5年女子

区分 項目		令和元年度			平成30年度	
		平均値	標準偏差	偏差値	平均値	標準偏差
体格	身長(cm)	139.77	6.77	49.79	140.11	6.81
	体重(kg)	34.50	7.09	50.84	34.45	7.19
	座高(cm)	—	—	—	—	—
新体力テスト	握力(kg)	15.99	3.82	48.45	15.80	3.83
	上体起こし(回)	18.78	5.20	48.68	18.72	5.42
	長座体前屈(cm)	37.07	8.43	50.12	38.05	8.56
	反復横とび(回)	40.59	7.55	46.92	40.09	7.70
	シャトルラン(回)	40.64	15.99	47.54	41.49	16.33
	50m走(秒)	9.72	0.84	53.43	9.74	0.85
	立ち幅とび(cm)	145.44	21.05	48.76	145.61	20.24
	ボール投げ(m)	14.32	5.27	49.43	14.48	5.17
	合計得点(点)	55.12	8.78	46.84	55.41	8.85

小学校6年女子

区分 項目		令和元年度			平成30年度	
		平均値	標準偏差	偏差値	平均値	標準偏差
体格	身長(cm)	146.56	6.58	48.81	146.36	6.78
	体重(kg)	39.50	7.95	50.68	39.33	8.01
	座高(cm)	—	—	—	—	—
新体力テスト	握力(kg)	18.53	4.41	48.27	18.63	4.40
	上体起こし(回)	19.73	5.35	46.93	19.53	5.42
	長座体前屈(cm)	38.74	8.92	49.13	40.00	8.64
	反復横とび(回)	42.60	7.05	46.79	42.82	6.98
	シャトルラン(回)	44.86	16.87	47.82	47.23	17.07
	50m走(秒)	9.40	0.84	53.55	9.36	0.85
	立ち幅とび(cm)	152.17	21.59	47.22	152.76	22.28
	ボール投げ(m)	16.32	6.15	49.58	16.57	5.94
	合計得点(点)	59.16	9.04	45.82	60.03	8.88

小学校1年男子

区分 項目		令和元年度			平成30年度	
		平均値	標準偏差	偏差値	平均値	標準偏差
体格	身長(cm)	115.94	5.20	48.37	115.83	4.77
	体重(kg)	21.20	3.28	49.40	21.09	3.18
	座高(cm)	—	—	—	—	—
新 体 力 テ ス ト	握力(kg)	8.81	2.29	48.10	9.02	2.21
	上体起こし(回)	11.94	5.42	49.03	11.55	5.19
	長座体前屈(cm)	27.03	6.89	52.97	27.77	7.47
	反復横とび(回)	26.92	5.50	49.29	27.61	5.58
	シャトルラン(回)	19.20	9.59	49.76	18.41	9.29
	50m走(秒)	11.77	1.25	53.23	11.73	1.15
	立ち幅とび(cm)	111.72	18.65	48.72	113.12	18.53
	ボール投げ(m)	8.99	3.06	51.46	8.94	3.11
	合計得点(点)	30.32	6.64	49.20	30.58	6.75

小学校2年男子

区分 項目		令和元年度			平成30年度	
		平均値	標準偏差	偏差値	平均値	標準偏差
体格	身長(cm)	121.89	5.12	48.78	121.82	5.14
	体重(kg)	24.06	4.12	49.98	23.80	4.05
	座高(cm)	—	—	—	—	—
新 体 力 テ ス ト	握力(kg)	10.59	2.52	48.37	10.79	2.55
	上体起こし(回)	14.17	5.54	50.16	14.78	5.59
	長座体前屈(cm)	28.10	7.04	51.66	28.79	7.36
	反復横とび(回)	30.51	6.66	49.65	32.31	6.61
	シャトルラン(回)	27.59	13.04	49.35	28.92	13.24
	50m走(秒)	10.93	1.01	53.80	10.86	1.07
	立ち幅とび(cm)	119.74	18.55	48.59	124.93	18.34
	ボール投げ(m)	11.66	4.42	49.32	12.04	4.30
	合計得点(点)	36.14	7.62	48.78	38.01	6.97

小学校3年男子

区分 項目		令和元年度			平成30年度	
		平均値	標準偏差	偏差値	平均値	標準偏差
体格	身長(cm)	127.40	5.52	47.77	127.17	5.33
	体重(kg)	27.08	5.27	50.18	26.87	5.09
	座高(cm)	—	—	—	—	—
新 体 力 テ ス ト	握力(kg)	12.14	2.86	48.07	12.27	2.93
	上体起こし(回)	16.50	5.66	49.91	16.62	5.65
	長座体前屈(cm)	29.68	7.28	50.09	30.13	7.55
	反復横とび(回)	34.24	7.90	49.10	35.42	7.63
	シャトルラン(回)	34.40	15.34	47.69	35.50	15.70
	50m走(秒)	10.25	0.96	53.97	10.32	0.99
	立ち幅とび(cm)	132.46	19.78	47.10	132.57	19.38
	ボール投げ(m)	14.79	5.57	48.29	14.98	5.92
	合計得点(点)	42.57	7.63	46.78	42.80	7.75

小学校4年男子

区分 項目		令和元年度			平成30年度	
		平均値	標準偏差	偏差値	平均値	標準偏差
体格	身長(cm)	132.73	5.71	48.66	132.77	5.56
	体重(kg)	30.55	6.39	51.03	30.49	6.43
	座高(cm)	—	—	—	—	—
新体力テスト	握力(kg)	13.92	3.16	48.36	14.16	3.29
	上体起こし(回)	17.74	5.73	49.79	18.40	5.83
	長座体前屈(cm)	31.12	7.75	51.28	31.99	7.66
	反復横とび(回)	37.13	8.13	47.26	37.97	8.51
	シャトルラン(回)	39.97	17.89	47.48	41.98	18.18
	50m走(秒)	9.93	0.98	52.95	9.83	0.97
	立ち幅とび(cm)	139.31	20.79	48.01	142.30	20.30
	ボール投げ(m)	17.88	7.04	47.99	18.39	7.07
	合計得点(点)	46.71	8.13	46.85	47.84	8.42

小学校5年男子

区分 項目		令和元年度			平成30年度	
		平均値	標準偏差	偏差値	平均値	標準偏差
体格	身長(cm)	138.28	6.00	49.02	138.22	6.14
	体重(kg)	34.36	7.66	50.94	33.98	7.27
	座高(cm)	—	—	—	—	—
新体力テスト	握力(kg)	16.27	3.68	49.67	16.48	3.66
	上体起こし(回)	19.75	6.04	49.30	20.23	5.83
	長座体前屈(cm)	33.32	8.72	51.21	34.67	8.51
	反復横とび(回)	41.41	8.61	46.66	41.82	8.17
	シャトルラン(回)	46.46	19.52	46.66	49.71	19.22
	50m走(秒)	9.57	1.00	54.46	9.50	0.90
	立ち幅とび(cm)	150.77	22.63	48.09	151.42	21.61
	ボール投げ(m)	21.30	8.10	48.19	22.22	8.02
	合計得点(点)	52.69	8.86	46.36	53.83	8.41

小学校6年男子

区分 項目		令和元年度			平成30年度	
		平均値	標準偏差	偏差値	平均値	標準偏差
体格	身長(cm)	144.73	7.26	48.44	144.43	7.16
	体重(kg)	38.58	8.30	50.27	38.21	8.67
	座高(cm)	—	—	—	—	—
新体力テスト	握力(kg)	19.16	4.65	48.71	19.15	4.80
	上体起こし(回)	21.51	6.05	47.04	21.39	5.76
	長座体前屈(cm)	35.22	8.50	50.86	36.19	8.70
	反復横とび(回)	44.08	7.71	46.67	44.88	7.65
	シャトルラン(回)	54.22	20.94	46.47	57.37	20.80
	50m走(秒)	9.13	0.91	53.95	9.06	0.90
	立ち幅とび(cm)	160.07	23.58	47.80	162.46	23.26
	ボール投げ(m)	25.00	9.33	47.69	25.68	8.88
	合計得点(点)	57.73	9.06	45.09	58.60	9.06

2. 中学校

中学校1年女子

区分 項目		令和元年度			平成30年度	
		平均値	標準偏差	偏差値	平均値	標準偏差
体格	身長(cm)	151.19	5.93	48.75	151.24	5.91
	体重(kg)	44.27	8.30	51.22	44.22	8.28
	座高(cm)	—	—	—	—	—
新 体 カ テ ス ト	握力(kg)	21.29	4.60	48.71	21.27	4.77
	上体起こし(回)	20.44	5.82	48.90	20.74	5.65
	長座体前屈(cm)	42.20	9.49	48.33	42.51	9.41
	反復横とび(回)	45.77	6.85	48.41	45.88	6.61
	持久走(秒)	321.57	51.98	56.78	316.53	48.65
	シャトルラン(回)	50.81	18.28	47.90	50.21	18.30
	50m走(秒)	9.16	0.87	53.93	9.20	0.87
	立ち幅とび(cm)	164.01	22.51	47.82	163.72	22.65
	ボール投げ(m)	12.17	3.97	49.67	11.96	3.83
	合計得点(点)	43.69	10.66	46.90	43.68	10.52

中学校2年女子

区分 項目		令和元年度			平成30年度	
		平均値	標準偏差	偏差値	平均値	標準偏差
体格	身長(cm)	153.91	5.53	48.20	154.09	5.40
	体重(kg)	47.43	7.64	51.69	47.48	7.65
	座高(cm)	—	—	—	—	—
新 体 カ テ ス ト	握力(kg)	23.34	4.71	48.42	23.63	4.66
	上体起こし(回)	23.07	6.10	48.66	23.70	6.21
	長座体前屈(cm)	44.65	9.31	48.40	45.88	9.80
	反復横とび(回)	47.38	6.96	49.02	48.16	6.48
	持久走(秒)	308.57	52.98	56.44	299.64	47.50
	シャトルラン(回)	56.37	20.54	47.23	58.75	20.33
	50m走(秒)	8.97	0.89	54.53	8.89	0.85
	立ち幅とび(cm)	167.60	23.77	46.75	169.73	23.10
	ボール投げ(m)	13.18	4.20	48.77	13.40	4.16
	合計得点(点)	48.26	11.27	45.49	49.37	11.29

中学校3年女子

区分 項目		令和元年度			平成30年度	
		平均値	標準偏差	偏差値	平均値	標準偏差
体格	身長(cm)	155.46	5.37	48.61	155.63	5.31
	体重(kg)	49.89	7.45	52.22	50.25	7.72
	座高(cm)	—	—	—	—	—
新 体 カ テ ス ト	握力(kg)	25.01	4.75	48.63	25.10	4.77
	上体起こし(回)	24.47	6.30	47.78	23.95	6.19
	長座体前屈(cm)	48.18	10.05	48.25	46.93	10.13
	反復横とび(回)	48.41	6.65	48.60	48.66	6.96
	持久走(秒)	311.45	50.62	56.71	302.20	51.88
	シャトルラン(回)	57.36	20.87	47.72	58.05	21.60
	50m走(秒)	8.82	0.89	54.87	8.87	0.92
	立ち幅とび(cm)	172.29	23.76	47.31	171.13	23.50
	ボール投げ(m)	14.28	4.44	49.15	14.27	4.51
	合計得点(点)	51.58	11.47	45.77	51.21	11.93

中学校1年男子

区分 項目		令和元年度			平成30年度	
		平均値	標準偏差	偏差値	平均値	標準偏差
体格	身長(cm)	152.25	8.32	49.27	152.22	8.03
	体重(kg)	44.69	9.82	51.54	44.71	9.63
	座高(cm)	—	—	—	—	—
新 体 力 テ ス ト	握力(kg)	23.82	6.64	50.09	24.00	6.50
	上体起こし(回)	23.78	6.07	48.95	24.04	6.13
	長座体前屈(cm)	40.12	10.35	50.00	39.97	10.31
	反復横とび(回)	49.30	8.15	48.30	49.15	8.12
	持久走(秒)	451.06	82.18	54.04	440.31	70.59
	シャトルラン(回)	65.81	22.76	46.31	64.74	22.43
	50m走(秒)	8.64	1.01	53.23	8.66	0.99
	立ち幅とび(cm)	181.89	27.00	48.70	179.64	26.59
	ボール投げ(m)	18.07	5.40	49.36	18.06	5.35
	合計得点(点)	33.72	9.51	47.52	33.40	9.44

中学校2年男子

区分 項目		令和元年度			平成30年度	
		平均値	標準偏差	偏差値	平均値	標準偏差
体格	身長(cm)	159.14	7.52	47.96	159.23	7.64
	体重(kg)	49.07	9.90	50.54	49.23	10.13
	座高(cm)	—	—	—	—	—
新 体 力 テ ス ト	握力(kg)	28.95	7.45	48.53	29.32	7.61
	上体起こし(回)	26.68	6.41	48.76	27.55	6.44
	長座体前屈(cm)	43.24	10.77	48.42	43.66	10.60
	反復横とび(回)	52.04	8.55	47.81	52.76	8.35
	持久走(秒)	413.59	78.88	52.49	390.83	64.19
	シャトルラン(回)	77.86	23.45	46.07	80.99	23.43
	50m走(秒)	8.09	0.91	53.99	8.02	0.88
	立ち幅とび(cm)	195.78	27.06	47.41	197.43	27.30
	ボール投げ(m)	20.85	6.10	50.03	21.42	5.85
	合計得点(点)	40.88	10.48	46.18	41.87	10.61

中学校3年男子

区分 項目		令和元年度			平成30年度	
		平均値	標準偏差	偏差値	平均値	標準偏差
体格	身長(cm)	164.40	6.62	47.88	164.63	6.67
	体重(kg)	54.29	10.52	49.88	53.94	9.84
	座高(cm)	—	—	—	—	—
新 体 力 テ ス ト	握力(kg)	34.05	7.94	49.38	34.36	7.53
	上体起こし(回)	29.42	6.50	48.46	29.48	6.67
	長座体前屈(cm)	46.80	10.77	48.68	46.52	11.15
	反復横とび(回)	55.05	8.29	47.36	55.11	8.43
	持久走(秒)	385.74	60.58	55.40	384.67	68.27
	シャトルラン(回)	87.33	24.65	46.80	89.21	24.66
	50m走(秒)	7.63	0.86	52.86	7.58	0.77
	立ち幅とび(cm)	211.45	26.44	47.88	210.60	25.55
	ボール投げ(m)	23.67	6.30	48.81	23.56	6.01
	合計得点(点)	47.93	11.15	45.86	48.14	10.65

3. 高等学校

高校1年女子

区分 項目		令和元年度			平成30年度	
		平均値	標準偏差	偏差値	平均値	標準偏差
体格	身長(cm)	156.11	5.24	48.53	155.97	5.24
	体重(kg)	52.02	8.55	50.52	51.16	8.17
	座高(cm)	—	—	—	—	—
新 体 力 テ ス ト	握力(kg)	25.06	4.72	48.47	24.88	4.72
	上体起こし(回)	21.50	5.68	48.06	22.09	6.13
	長座体前屈(cm)	43.99	9.47	45.94	43.41	9.32
	反復横とび(回)	47.08	5.81	47.91	46.88	5.70
	持久走(秒)	318.15	46.94	53.99	313.96	48.23
	シャトルラン(回)	46.92	17.31	49.43	48.46	17.03
	50m走(秒)	9.20	0.96	54.96	9.22	0.83
	立ち幅とび(cm)	164.31	22.33	46.63	163.88	22.86
	ボール投げ(m)	13.47	4.32	48.53	13.19	4.19
	合計得点(点)	46.47	10.86	45.44	46.36	10.82

高校2年女子

区分 項目		令和元年度			平成30年度	
		平均値	標準偏差	偏差値	平均値	標準偏差
体格	身長(cm)	156.41	5.30	48.25	156.26	5.28
	体重(kg)	52.15	8.06	50.80	52.34	8.10
	座高(cm)	—	—	—	—	—
新 体 力 テ ス ト	握力(kg)	25.60	4.83	48.39	25.60	5.00
	上体起こし(回)	22.46	6.31	47.73	22.65	6.28
	長座体前屈(cm)	44.33	9.65	46.76	44.59	9.78
	反復横とび(回)	47.63	6.15	47.69	46.85	5.95
	持久走(秒)	309.81	49.59	52.59	310.89	46.44
	シャトルラン(回)	48.98	19.06	48.76	49.73	19.16
	50m走(秒)	9.16	0.96	55.51	9.29	0.97
	立ち幅とび(cm)	163.92	23.30	45.79	161.90	22.56
	ボール投げ(m)	13.75	4.41	47.47	13.30	4.04
	合計得点(点)	47.59	11.34	44.76	46.62	10.98

高校3年女子

区分 項目		令和元年度			平成30年度	
		平均値	標準偏差	偏差値	平均値	標準偏差
体格	身長(cm)	156.52	5.26	49.54	156.89	5.26
	体重(kg)	53.03	8.30	52.30	53.03	8.18
	座高(cm)	—	—	—	—	—
新 体 力 テ ス ト	握力(kg)	25.92	4.90	49.51	26.53	5.15
	上体起こし(回)	22.84	6.47	48.41	23.28	6.93
	長座体前屈(cm)	45.50	9.62	47.67	46.02	10.01
	反復横とび(回)	47.66	6.30	48.44	47.44	5.94
	持久走(秒)	313.09	50.65	51.56	308.26	51.73
	シャトルラン(回)	47.52	19.45	49.92	49.87	20.14
	50m走(秒)	9.25	1.02	54.68	9.23	1.01
	立ち幅とび(cm)	163.81	23.29	47.06	165.64	23.24
	ボール投げ(m)	14.01	4.32	49.03	14.09	4.24
	合計得点(点)	47.87	11.40	46.69	48.78	11.60

高校1年男子

区分 項目		令和元年度			平成30年度	
		平均値	標準偏差	偏差値	平均値	標準偏差
体格	身長(cm)	167.29	6.17	48.44	167.47	6.10
	体重(kg)	58.72	10.94	51.93	59.11	11.57
	座高(cm)	—	—	—	—	—
新 体 力 テ ス ト	握力(kg)	36.65	7.31	48.73	36.93	7.30
	上体起こし(回)	28.21	6.34	48.10	28.23	6.05
	長座体前屈(cm)	44.27	10.23	46.52	43.61	9.78
	反復横とび(回)	55.27	7.16	47.85	54.66	6.99
	持久走(秒)	393.34	64.06	52.60	388.51	60.29
	シャトルラン(回)	79.90	24.81	47.94	79.93	26.45
	50m走(秒)	7.67	0.75	54.91	7.71	0.77
	立ち幅とび(cm)	210.60	24.50	45.91	209.02	25.21
	ボール投げ(m)	23.73	6.08	48.21	23.13	5.66
	合計得点(点)	46.86	10.16	44.65	46.36	9.84

高校2年男子

区分 項目		令和元年度			平成30年度	
		平均値	標準偏差	偏差値	平均値	標準偏差
体格	身長(cm)	168.88	5.92	48.43	168.70	5.98
	体重(kg)	60.60	11.10	50.54	59.91	10.72
	座高(cm)	—	—	—	—	—
新 体 力 テ ス ト	握力(kg)	38.71	7.37	48.59	38.96	7.28
	上体起こし(回)	29.88	7.05	48.39	30.07	6.40
	長座体前屈(cm)	45.38	10.33	46.26	45.76	10.59
	反復横とび(回)	56.36	7.76	48.18	56.60	7.42
	持久走(秒)	383.35	63.82	53.10	380.91	65.54
	シャトルラン(回)	85.07	28.65	49.10	88.03	27.41
	50m走(秒)	7.51	0.79	54.42	7.49	0.71
	立ち幅とび(cm)	215.16	24.84	46.81	217.45	24.20
	ボール投げ(m)	24.23	6.26	47.88	24.25	5.92
	合計得点(点)	49.12	10.72	44.38	49.76	10.50

高校3年男子

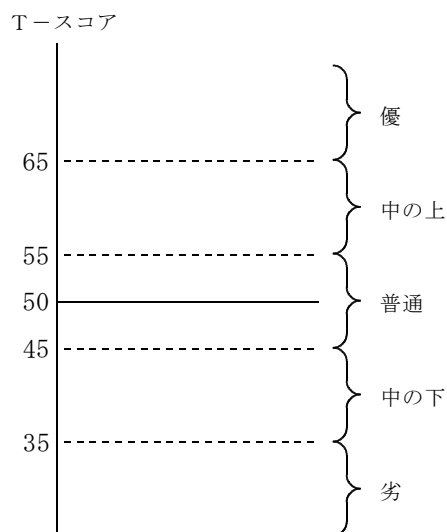
区分 項目		令和元年度			平成30年度	
		平均値	標準偏差	偏差値	平均値	標準偏差
体格	身長(cm)	169.52	5.86	48.36	169.51	5.87
	体重(kg)	61.98	11.06	50.31	61.86	10.76
	座高(cm)	—	—	—	—	—
新 体 力 テ ス ト	握力(kg)	40.24	7.30	48.75	40.58	7.30
	上体起こし(回)	30.39	6.92	47.85	30.31	7.26
	長座体前屈(cm)	46.89	10.50	46.23	46.09	11.08
	反復横とび(回)	57.35	7.44	47.47	56.40	7.93
	持久走(秒)	386.78	68.72	52.97	377.88	69.49
	シャトルラン(回)	85.57	27.87	48.38	83.04	28.71
	50m走(秒)	7.40	0.78	55.44	7.45	0.78
	立ち幅とび(cm)	219.57	25.05	46.78	219.16	26.84
	ボール投げ(m)	25.39	6.21	47.75	24.81	6.11
	合計得点(点)	51.16	10.85	43.86	50.62	11.31

4. Tスコアの見方と計算の仕方

(1) Tスコアの見方

種々のテストによって測定された記録の単位は、秒、cm、kg、回、点などさまざまであり、そのままでは測定単位の異なる記録の優劣を比較したり、統合的に整理して評価することはできない。それには同一尺度を用いて各データを標準化する必要がある、その一つの方法が正規分布と標準偏差の理論にもとづいたTスコアへの換算である。すなわち、Tスコアとは、いろいろな測定の結果が正規分布になると仮定して、個々の測定値が平均を基点として、そこから上または下にどのくらい偏っているか、その度合を標準偏差を単位としてとらえようとするものである。通常「偏差値」と呼ばれているのは、Tスコアのことである。

一般にTスコア（偏差値）を用いて5段階評価をする場合には、優（65以上）、中の上（55～64）、普通（45～54）、中の下（35～44）、劣（34以下）のような基準になる。（右図）



(2) 計算の仕方

Tスコアは、平均値と標準偏差を使って、次の公式で求めることができる。

$$T\text{スコア} = \frac{10(X - M)}{SD} + 50$$

X：個々の測定値 M：平均値 SD：標準偏差

なお、50m走のように、測定値の小さい方が優れている種目の場合には、当然のことながら小さい方に高得点が与えられなければならない。その場合は、

$$100 - \left[\frac{10(X - M)}{SD} + 50 \right]$$

で計算する。

平均値と標準偏差は、全国の数、県の数、学校の数などいろいろ使い分けることができる。

また、学校の平均値を全国または県の平均値と比較してTスコアを算出する場合には、基準とする方（県または全国）の標準偏差を用いて計算する。

（例）中学校1年男子A君

項 目	全国平均値 (M)	全国標準偏差 (SD)	A君測定値 (X)	Tスコア
50m走 (秒)	8.46	0.79	8.6	48.23
立ち幅とび (cm)	185.03	23.68	191	52.52

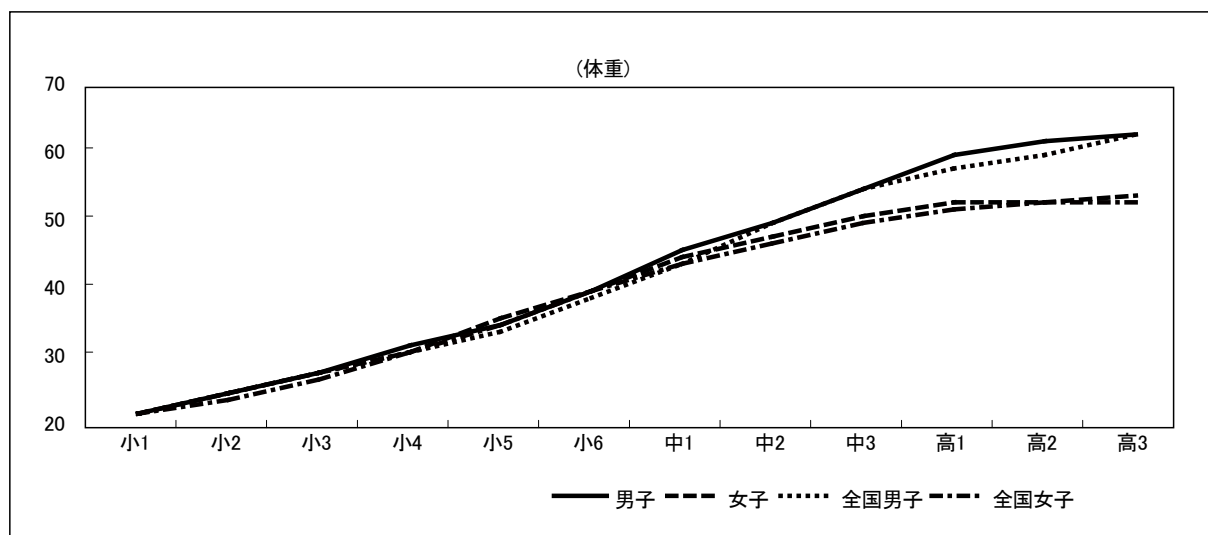
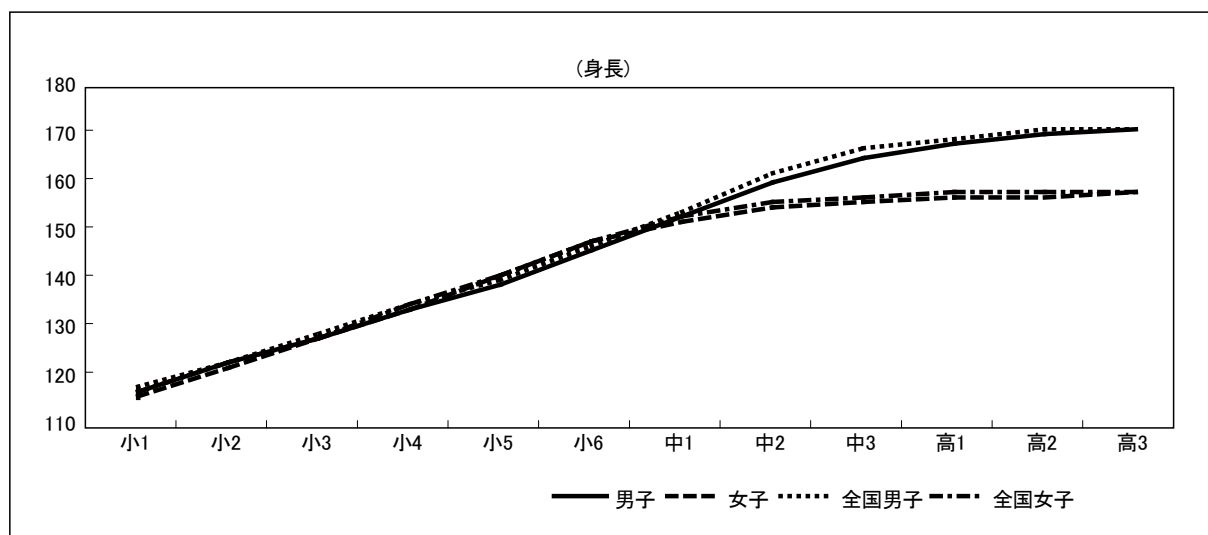
※ 50m 走 $T = 100 - \left[\frac{10(8.6 - 8.46)}{0.79} + 50 \right] = 48.23$

※ 立ち幅とび $T = \frac{10(191 - 185.03)}{23.68} + 50 = 52.52$

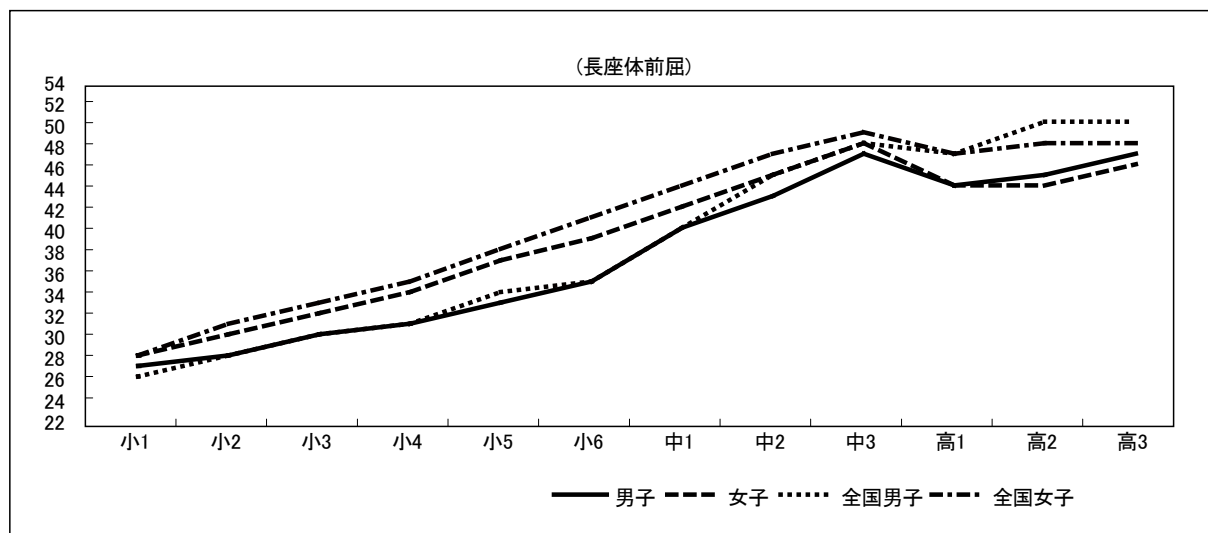
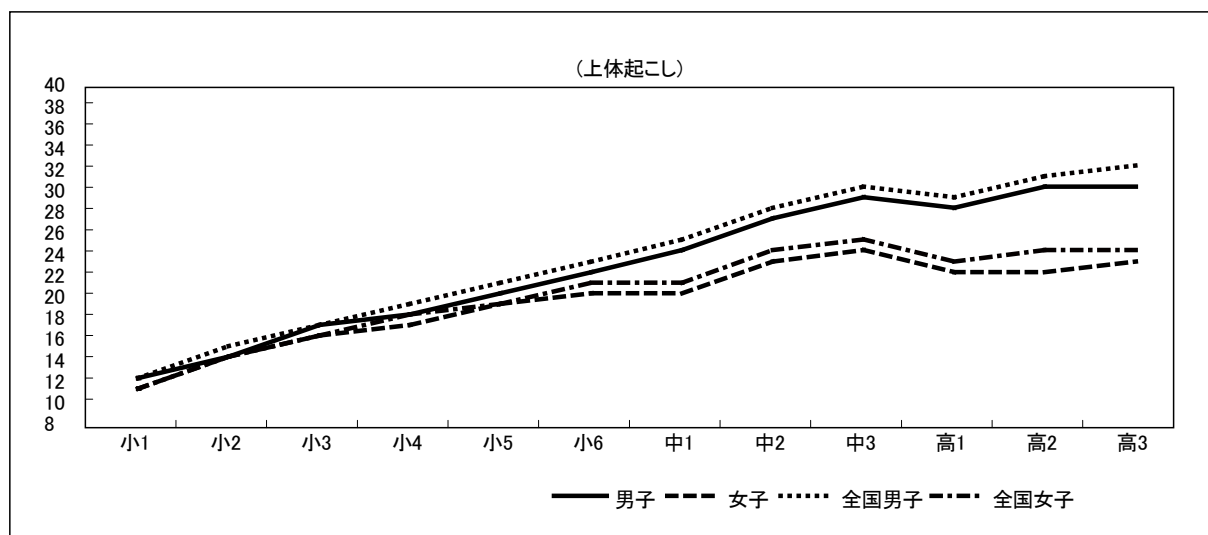
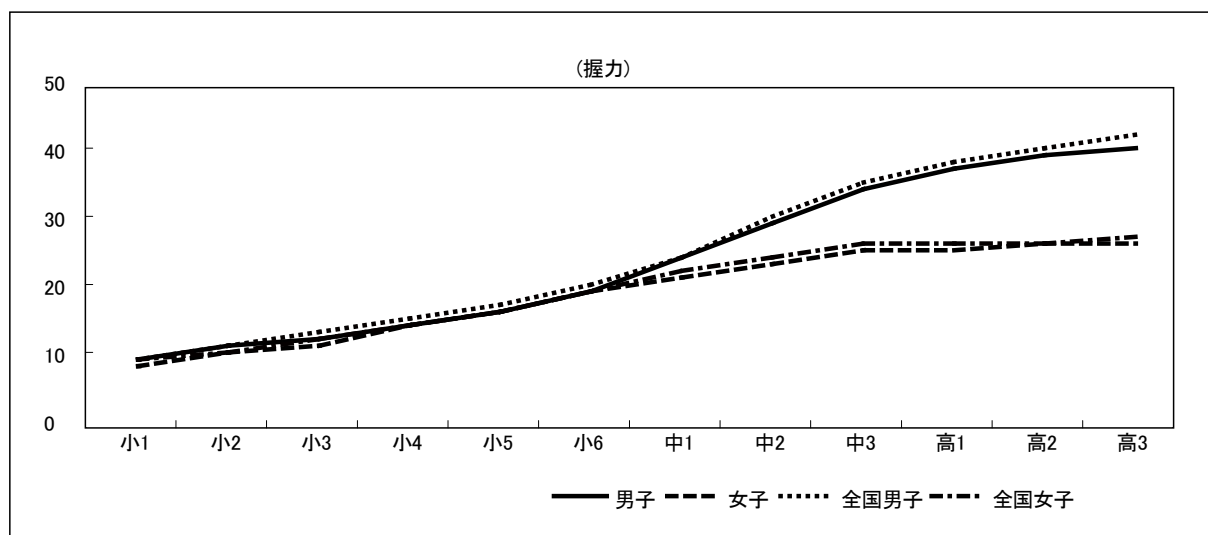
Ⅲ 体格・体力・運動能力の学年間平均値推移(県・全国)

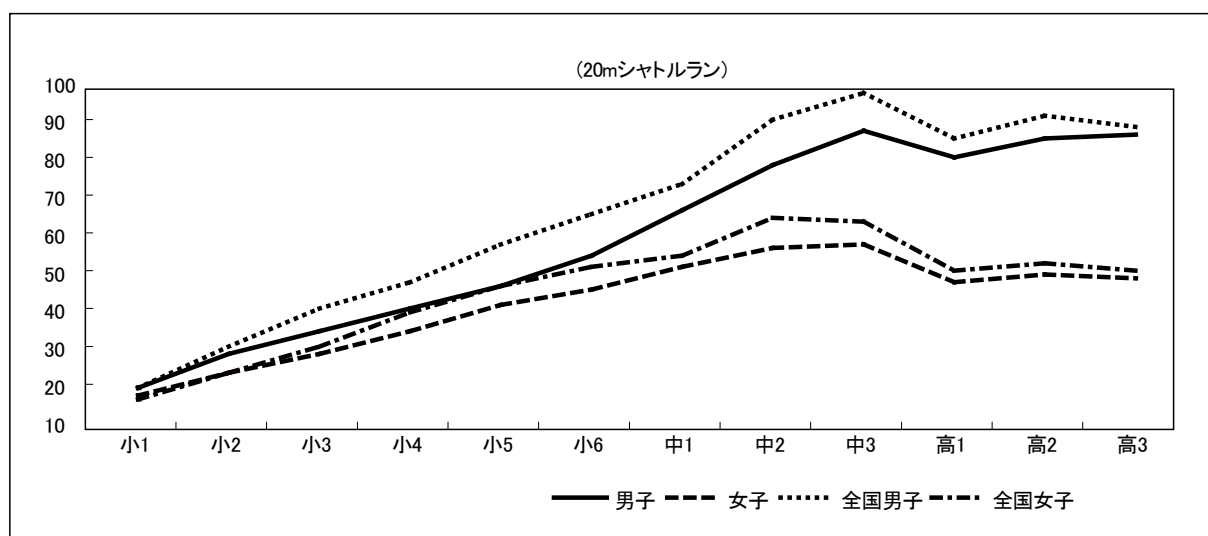
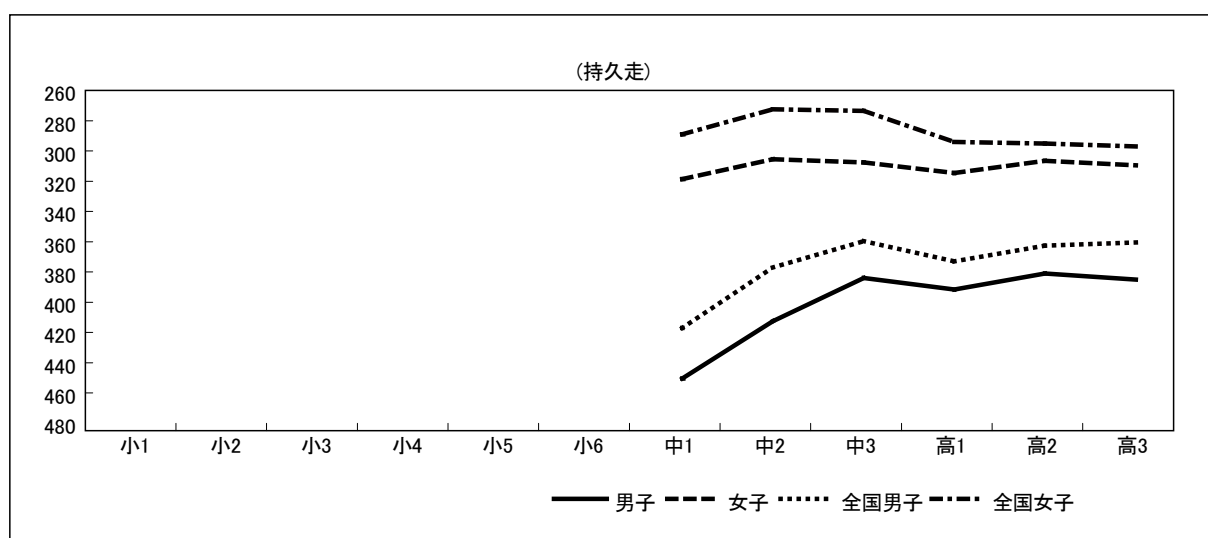
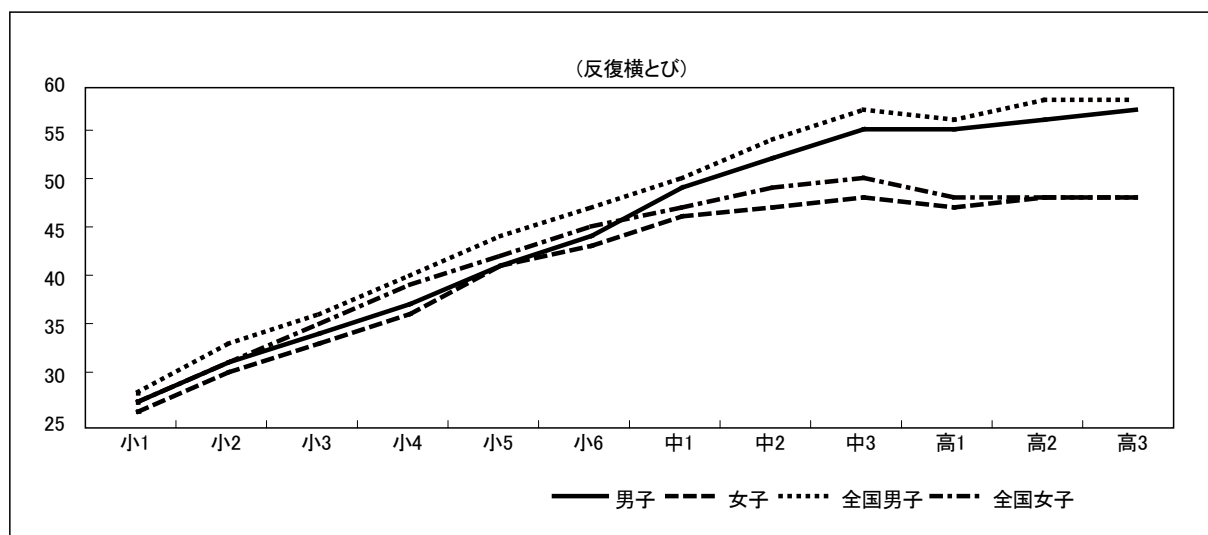
令和元年度高知県児童生徒体格・体力の年齢に伴う変化と全国平均(30年度)との比較

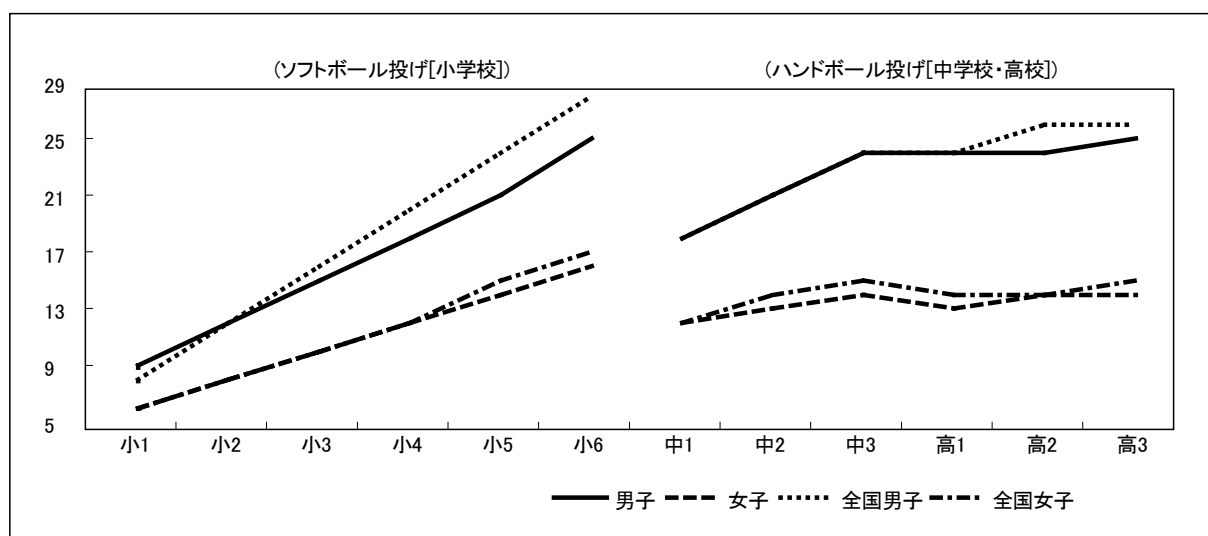
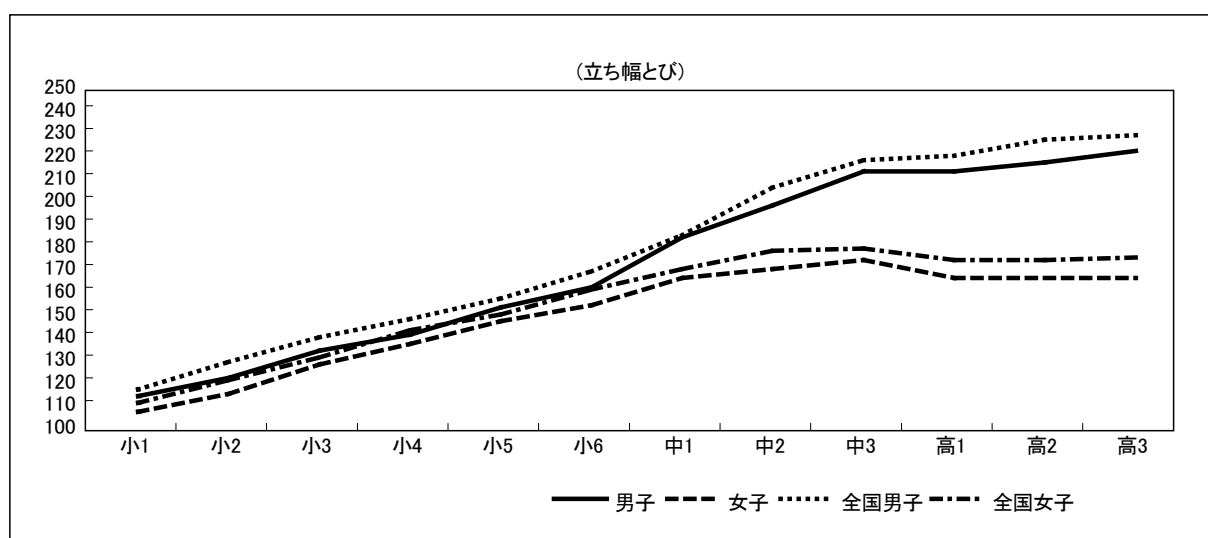
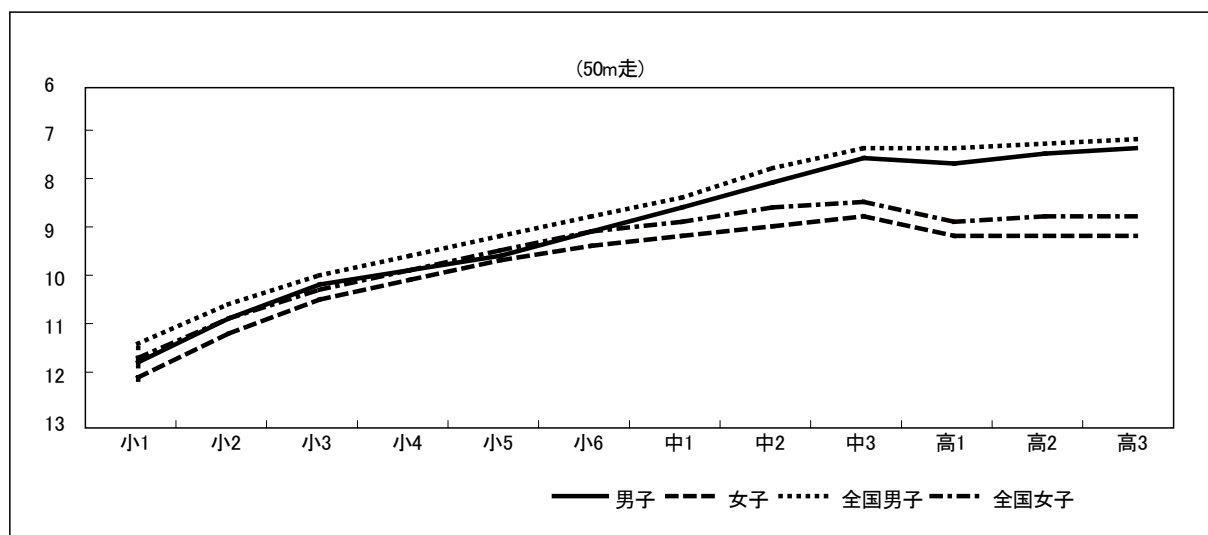
1. 体格

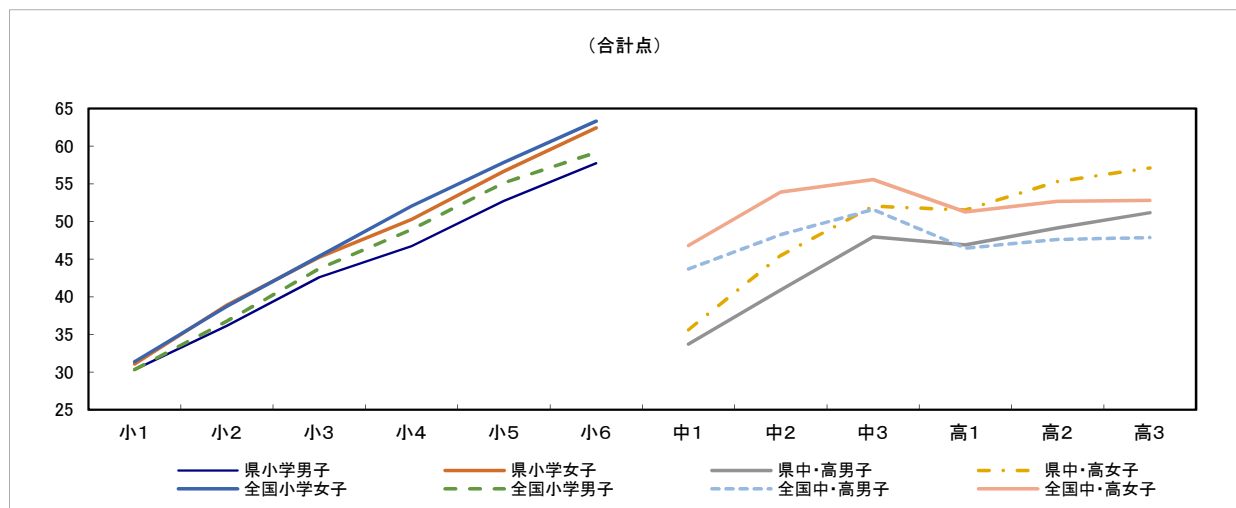


2. 体力









Ⅳ 平均値の差の有意性

1. 県の令和元年度と平成30年度との平均値の差の有意性

(男 子)

項目		小 学 校											
		1年		2年		3年		4年		5年		6年	
		差	有意性	差	有意性	差	有意性	差	有意性	差	有意性	差	有意性
体格	身 長 (cm)	0.12		0.07		0.23		-0.04		0.06		0.30	
	体 重 (kg)	0.11		0.25		0.20		0.06		0.37		0.38	
新体力テスト	握 力 (kg)	-0.21	★	-0.20	★	-0.13		-0.23	★	-0.22	★	0.01	
	上体起こし(回)	0.39		-0.61	★★	-0.12		-0.66	★★	-0.48	★★	0.11	
	長座体前屈 (cm)	-0.74	★	-0.69	★	-0.45		-0.88	★★	-1.35	★★	-0.97	★★
	反復横とび(回)	-0.69	★★	-1.81	★★	-1.18	★★	-0.83	★★	-0.41		-0.80	★★
	20シャトルラン(回)	0.79	☆	-1.33	★	-1.10		-2.01	★★	-3.26	★★	-3.16	★★
	50m走(秒)	-0.04		-0.07		0.07	☆	-0.09	★★	-0.07	★★	-0.07	★★
	立ち幅跳び(cm)	-1.40		-5.19	★★	-0.12		-2.98	★★	-0.64		-2.38	★★
	ボール投げ(m)	0.05		-0.38	★	-0.20		-0.51	★	-0.92	★★	-0.68	★★
	合計得点(点)	-0.26		-1.86	★★	-0.23		-1.12	★★	-1.14	★★	-0.88	★★

平均値の差の検定は、2つのグループの分散が異なる場合のt検定による。(仮説: R1高知県平均とH30高知県平均は同じである)

☆☆または★★は両側1%の確率で仮説は棄却される。☆または★は両側5%の確率で仮説は棄却される。

項目		中 学 校						高 等 学 校					
		1年		2年		3年		1年		2年		3年	
		差	有意性	差	有意性	差	有意性	差	有意性	差	有意性	差	有意性
体格	身 長 (cm)	0.03		-0.09		-0.22		-0.18		0.19		0.02	
	体 重 (kg)	-0.02		-0.16		0.35		-0.38		0.69		0.13	
新体力テスト	握 力 (kg)	-0.18		-0.37		-0.31		-0.27		-0.26		-0.34	
	上体起こし(回)	-0.26		-0.87	★★	-0.06		-0.02		-0.19		0.08	
	長座体前屈 (cm)	0.15		-0.42		0.28		0.66		-0.38		0.80	☆
	反復横とび(回)	0.15		-0.72	★★	-0.06		0.61	☆	-0.24		0.95	☆☆
	持久走(秒)	-10.75	★	-22.76	★★	-1.07		-4.84		-2.44		-8.90	★
	20シャトルラン(回)	1.07		-3.12	★★	-1.88	★	-0.03		-2.96	★	2.53	☆
	50m走(秒)	0.03		-0.07	★★	-0.06	★	0.03		-0.02		0.05	
	立ち幅跳び(cm)	2.25	☆☆	-1.65		0.85		1.58		-2.29	★★	0.41	
	ボール投げ(m)	0.01		-0.56	★★	0.12		0.59	☆☆	-0.02		0.58	☆☆
	合計得点(点)	0.32		-0.99	★★	-0.21		0.50		-0.65		0.54	

平均値の差の検定は、2つのグループの分散が異なる場合のt検定による。(仮説: R1高知県平均とH30高知県平均は同じである)

☆☆または★★は両側1%の確率で仮説は棄却される。☆または★は両側5%の確率で仮説は棄却される。

(女子)

項目		校種		小 学 校											
		学年		1年		2年		3年		4年		5年		6年	
		差	有意性	差	有意性	差	有意性	差	有意性	差	有意性	差	有意性		
体格	身 長 (cm)	0.09		0.03		0.03		0.11		-0.33		0.20			
	体 重 (kg)	0.14		0.25		0.04		-0.14		0.05		0.16			
新体力テスト	握 力 (kg)	-0.02		-0.20	★	-0.21	★	0.04		0.19		-0.10			
	上体起こし(回)	0.25		-0.05		0.10		-0.45	★★	0.06		0.20			
	長座体前屈 (cm)	-1.91	★★	-0.93	★★	-0.70	★	-0.40		-0.98	★★	-1.26	★★		
	反復横とび(回)	-0.84	★★	-1.44	★★	-1.32	★★	-0.22		0.50	☆	-0.22			
	20シャトルラン(回)	-0.24		-0.67		-1.97	★★	-1.92	★★	-0.85		-2.38	★★		
	5 0 m 走 (秒)	-0.09		-0.13	★★	0.07		-0.03		0.02		-0.04			
	立ち幅跳び(cm)	-0.07		-3.85	★★	-0.39		-0.54		-0.17		-0.59			
	ボール投げ(m)	-0.08		-0.23	★	0.09		0.14		-0.16		-0.25			
	合計得点 (点)	-0.59	★	-1.64	★★	-0.75	★	-0.49		-0.29		-0.87	★★		

平均値の差の検定は、2つのグループの分散が異なる場合のt検定による。(仮説: R1高知県平均とH30高知県平均は同じである)

☆☆または★★は両側1%の確率で仮説は棄却される。☆または★は両側5%の確率で仮説は棄却される。

項目		校種 学年	中学校						高等学校					
			1年		2年		3年		1年		2年		3年	
		差	有意性	差	有意性	差	有意性	差	有意性	差	有意性	差	有意性	
体格	身長 (cm)	-0.05		-0.17		-0.17		0.14		0.15		-0.37	★	
	体重 (kg)	0.05		-0.06		-0.36		0.86	☆☆	-0.19		0.00		
新体力テスト	握力 (kg)	0.03		-0.30	★	-0.09		0.18		0.00		-0.60	★★	
	上体起こし(回)	-0.30		-0.63	★★	0.52	☆☆	-0.58	★★	-0.19		-0.45	★	
	長座体前屈 (cm)	-0.31		-1.22	★★	1.25	☆☆	0.58		-0.25		-0.52		
	反復横とび(回)	-0.11		-0.78	★★	-0.25		0.21		0.78	☆☆	0.22		
	持久走 (秒)	-5.05		-8.93	★★	-9.25	★★	-4.19		1.08		-4.83		
	20シャトルラン(回)	0.61		-2.39	★★	-0.69		-1.54		-0.75		-2.35	★	
	50m走 (秒)	0.04		-0.07	★★	0.05		0.02		0.13	☆☆	-0.01		
	立ち幅跳び(cm)	0.28		-2.12	★★	1.16		0.43		2.02	☆☆	-1.82	★	
	ボール投げ(m)	0.21		-0.22		0.01		0.28		0.46	☆☆	-0.08		
	合計得点(点)	0.01		-1.11	★★	0.37		0.11		0.98	☆☆	-0.91	★	

平均値の差の検定は、2つのグループの分散が異なる場合のt検定による。(仮説: R1高知県平均とH30高知県平均は同じである)

☆☆または★★は両側1%の確率で仮説は棄却される。☆または★は両側5%の確率で仮説は棄却される。

2. 県(令和元年度)と全国(平成30年度)との平均値の差の有意性
(男 子)

項目		小 学 校											
		1年		2年		3年		4年		5年		6年	
		差	有意性	差	有意性	差	有意性	差	有意性	差	有意性	差	有意性
新体力テスト	身 長 (cm)	-0.68	★★	-0.55	★	-0.93	★★	-0.77	★★	-0.52	★	-0.80	★★
	体 重 (kg)	-0.06		0.25		0.28		0.57	☆☆	0.93	☆☆	0.57	☆
	握 力 (kg)	-0.63	★★	-0.59	★★	-0.66	★★	-0.72	★★	-0.33	★★	-0.54	★★
	上体起こし(回)	-0.12		-0.52	★	-0.18		-0.78	★★	-0.86	★★	-1.47	★★
	長座体前屈(cm)	1.18	☆☆	0.42		-0.39		0.04		-0.46		-0.27	
	反復横とび(回)	-1.03	★★	-2.03	★★	-1.86	★★	-2.82	★★	-2.60	★★	-2.94	★★
	20シャトルラン(回)	0.57		-2.25	★★	-5.17	★★	-7.06	★★	-10.44	★★	-11.27	★★
	50m走(秒)	-0.37	★★	-0.38	★★	-0.25	★★	-0.32	★★	-0.40	★★	-0.35	★★
	立ち幅跳び(cm)	-3.65	★★	-7.64	★★	-5.30	★★	-6.53	★★	-4.33	★★	-7.01	★★
	ボール投げ(m)	0.52	☆☆	-0.70	★★	-1.22	★★	-1.96	★★	-2.42	★★	-2.86	★★
	合計得点(点)	-0.75	★★	-2.73	★★	-2.69	★★	-3.55	★★	-3.95	★★	-4.67	★★

平均値の差の検定は、2つのグループの分散が異なる場合のt検定による。(仮説:R1高知県平均とH30全国平均は同じである)

☆☆または★★は両側1%の確率で仮説は棄却される。 ☆または★は両側5%の確率で仮説は棄却される。

項目		中 学 校						高 等 学 校					
		1年		2年		3年		1年		2年		3年	
		差	有意性	差	有意性	差	有意性	差	有意性	差	有意性	差	有意性
新体力テスト	身 長 (cm)	-0.56	★	-1.61	★★	-1.56	★★	-1.08	★★	-0.71	★★	-0.94	★★
	体 重 (kg)	1.25	☆☆	0.29		0.25		1.32	☆☆	1.15	☆☆	0.40	
	握 力 (kg)	-0.12		-1.44	★★	-0.76	★★	-1.17	★★	-1.27	★★	-1.30	★★
	上体起こし(回)	-0.85	★★	-1.58	★★	-0.93	★★	-1.16	★★	-1.22	★★	-1.32	★★
	長座体前屈(cm)	0.15		-2.07	★★	-1.09	★★	-3.14	★★	-4.40	★★	-3.52	★★
	反復横とび(回)	-1.02	★★	-2.15	★★	-1.80	★★	-0.80	★★	-1.50	★★	-0.90	★★
	持 久 走 (秒)	-32.88	★★	-34.14	★★	-23.73	★★	-17.88	★★	-18.01	★★	-24.23	★★
	20シャトルラン(回)	-7.38	★★	-12.54	★★	-9.47	★★	-5.45	★★	-5.47	★★	-2.28	
	50m走(秒)	-0.22	★★	-0.32	★★	-0.21	★★	-0.24	★★	-0.25	★★	-0.24	★★
	立ち幅跳び(cm)	-0.89		-7.78	★★	-4.14	★★	-7.83	★★	-9.56	★★	-7.17	★★
	ボール投げ(m)	-0.32		-0.55	★★	-0.59	★★	-0.49	★	-1.35	★★	-0.88	★★
	合計得点(点)	-1.89	★★	-4.58	★★	-4.09	★★	-4.64	★★	-6.19	★★	-5.94	★★

平均値の差の検定は、2つのグループの分散が異なる場合のt検定による。(仮説:R1高知県平均とH30全国平均は同じである)

☆☆または★★は両側1%の確率で仮説は棄却される。 ☆または★は両側5%の確率で仮説は棄却される。

(女子)

校種 学年 項目		小 学 校											
		1 年		2 年		3 年		4 年		5 年		6 年	
		差	有意性	差	有意性	差	有意性	差	有意性	差	有意性	差	有意性
新体力テスト	身 長 (cm)	-0.45	★★	-0.65	★★	-0.64	★★	-0.56	★	-0.48		-0.57	★
	体 重 (kg)	0.17		0.37	☆	0.21		0.19		0.58	☆	0.63	☆
	握 力 (kg)	-0.37	★★	-0.50	★★	-0.62	★★	-0.49	★★	-0.37	★★	-0.84	★★
	上体起こし(回)	0.01		0.03		0.02		-1.00	★★	-0.61	★★	-1.37	★★
	長座体前屈 (cm)	-0.01		-0.60	★	-0.50		-0.79	★★	-0.88	★★	-1.97	★★
	反復横とび(回)	-0.90	★★	-1.43	★★	-1.21	★★	-2.54	★★	-1.41	★★	-2.03	★★
	20シャトルラン(回)	0.50		0.38		-1.93	★★	-5.06	★★	-4.94	★★	-6.33	★★
	50m 走 (秒)	-0.37	★★	-0.30	★★	-0.16	★★	-0.25	★★	-0.22	★★	-0.28	★★
	立ち幅跳び(cm)	-4.20	★★	-5.69	★★	-3.75	★★	-6.46	★★	-2.57	★★	-6.37	★★
	ボール投げ(m)	-0.02		0.07		-0.09		-0.25		-0.42	★	-0.48	★
	合計得点(点)	-1.06	★★	-1.97	★★	-1.63	★★	-3.12	★★	-2.71	★★	-4.13	★★

平均値の差の検定は、2つのグループの分散が異なる場合のt検定による。(仮説:R1高知県平均とH30全国平均は同じである)

☆☆または★★は両側1%の確率で仮説は棄却される。 ☆または★は両側5%の確率で仮説は棄却される。

校種 学年 項目		中学校						高等学校					
		1 年		2 年		3 年		1 年		2 年		3 年	
		差	有意性	差	有意性	差	有意性	差	有意性	差	有意性	差	有意性
新体力テスト	身 長 (cm)	-0.79	★★	-1.15	★★	-0.90	★★	-0.65	★★	-0.75	★★	-0.61	★★
	体 重 (kg)	0.92	☆☆	1.05	☆☆	1.08	☆☆	1.20	☆☆	0.34		1.50	☆☆
	握 力 (kg)	-0.56	★★	-0.98	★★	-0.70	★★	-0.53	★★	-0.75	★★	-0.84	★★
	上体起こし(回)	-0.90	★★	-1.36	★★	-0.74	★★	-1.73	★★	-1.56	★★	-1.49	★★
	長座体前屈 (cm)	-1.94	★★	-2.74	★★	-0.48		-3.38	★★	-3.52	★★	-2.93	★★
	反復横とび(回)	-1.00	★★	-1.33	★★	-1.10	★★	-1.04	★★	-0.69	★★	-0.80	★★
	持 久 走 (秒)	-28.82	★★	-31.60	★★	-33.19	★★	-20.10	★★	-11.01	★★	-12.54	★★
	20シャトルラン(回)	-3.26	★★	-8.08	★★	-5.30	★★	-2.60	★★	-3.42	★★	-2.52	★★
	50m 走 (秒)	-0.23	★★	-0.38	★★	-0.29	★★	-0.35	★★	-0.32	★★	-0.41	★★
	立ち幅跳び(cm)	-4.31	★★	-8.85	★★	-4.82	★★	-7.23	★★	-8.15	★★	-8.86	★★
	ボール投げ(m)	0.08		-0.74	★★	-0.37	★	-0.33	★	-0.65	★★	-0.51	★★
	合計得点(点)	-3.11	★★	-5.64	★★	-3.97	★★	-4.77	★★	-5.05	★★	-4.92	★★

平均値の差の検定は、2つのグループの分散が異なる場合のt検定による。(仮説:R1高知県平均とH30全国平均は同じである)

☆☆または★★は両側1%の確率で仮説は棄却される。 ☆または★は両側5%の確率で仮説は棄却される。

3. 検定の方法

全国や県の平均値との差の検定によって、全国や県とのレベルの違いを確かめる。その差が明らかにレベルが違うものなのか、たまたま差が生じているだけでレベルは同じなのかを調べるのが平均値の差の検定である。例えば次の式によって求めることができる。

全国と県の場合、標本数の差が大きいため母分散が等しいと仮定しないウエルチの t 検定を用いた。（これは自由度の値は整数をとらない。）

$$t = \frac{|\bar{x} - \bar{y}|}{\sqrt{\frac{s_x^2}{m} + \frac{s_y^2}{n}}}$$

母集団 x の（大きさ、平均値、分散）を $(m, \bar{x}, s_x^2)$ とする。

母集団 y の（大きさ、平均値、分散）を $(n, \bar{y}, s_y^2)$ とする。

判定 t の値が算出できたら危険率（ α ）5 %と 1 %の値を見る。

t < 1.960 の値であれば、有意な差はみられない。

t $\geq$ 1.960 の値であれば、5 %水準で有意な差がある。

t $\geq$ 2.576 の値であれば、1 %水準で有意な差がある。

例

A 県小学校 1 年生男子 768 人の体重の平均は 21.38kg、標準偏差は 3.74（分散 3.74^2 ）であった。

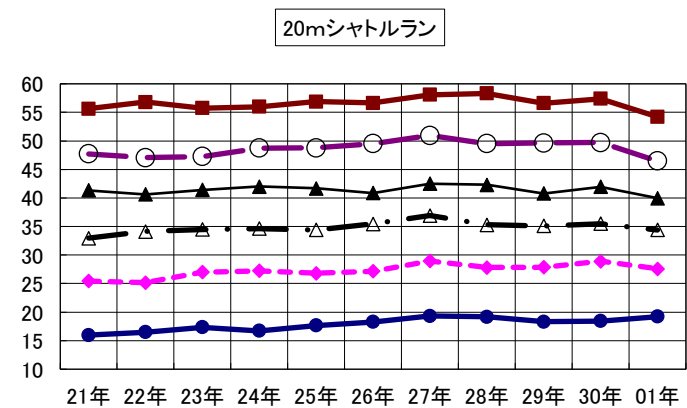
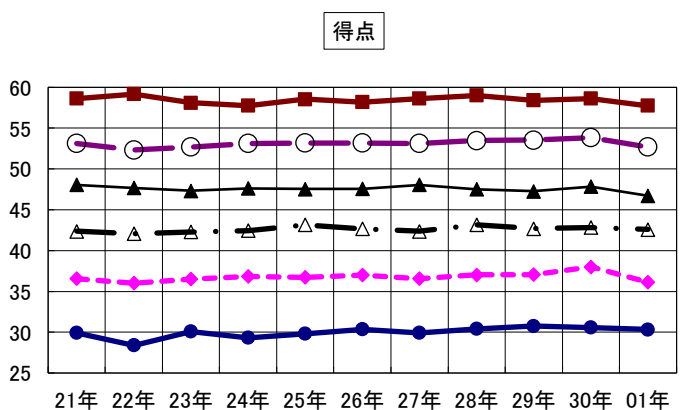
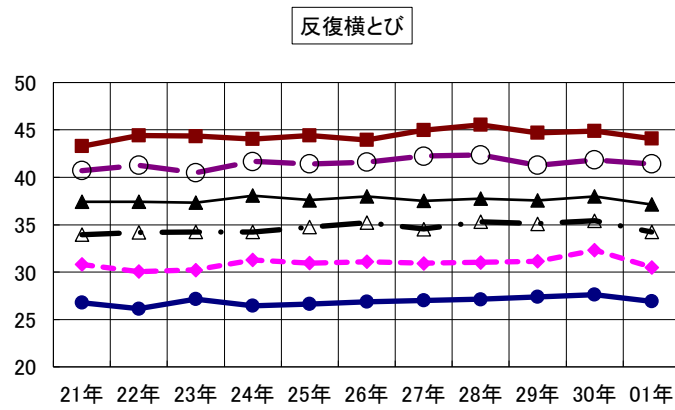
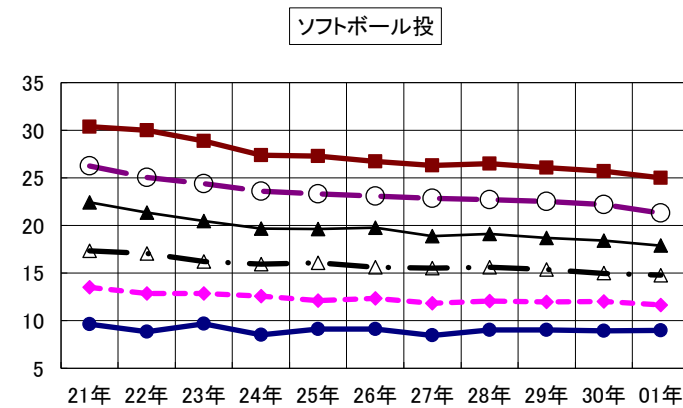
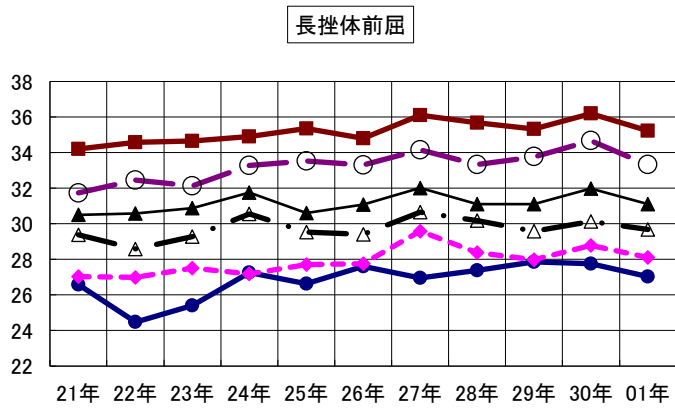
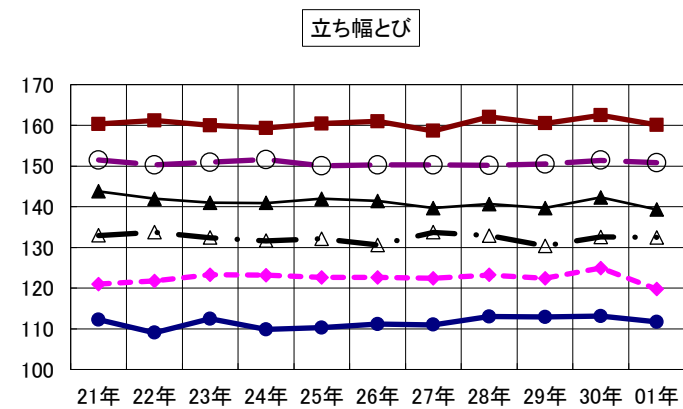
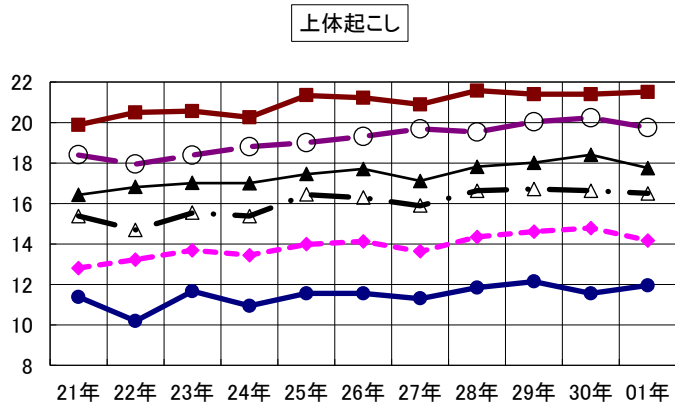
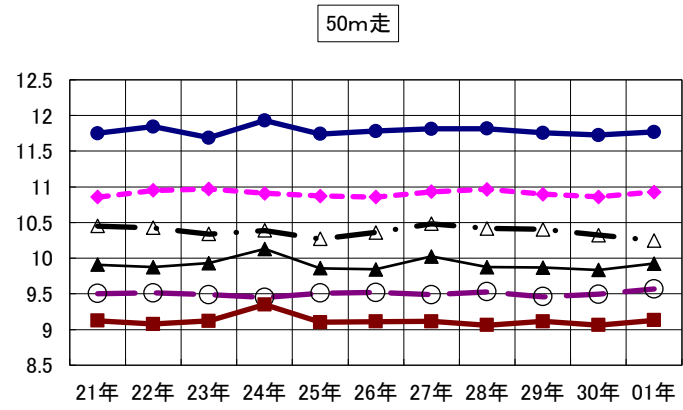
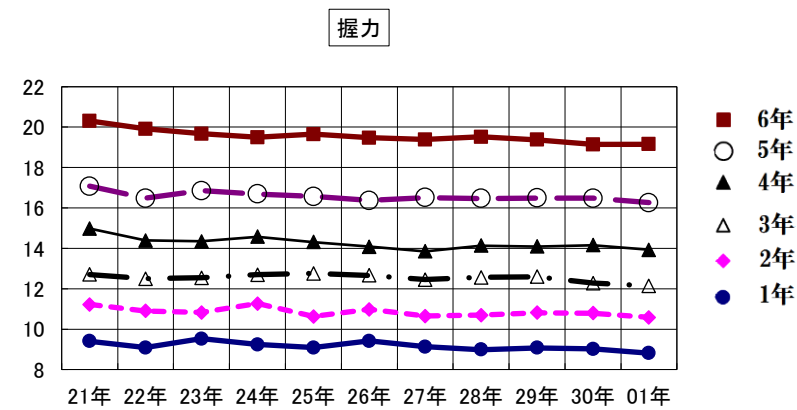
また、小学校 1 年生の全国平均（ $y = 1101$ 、平均値 = 21.5kg、標準偏差 = 3.1（分散 3.1^2 ））と比較して有意な差があるか。

$$t = \frac{|\bar{x} - \bar{y}|}{\sqrt{\frac{s_x^2}{m} + \frac{s_y^2}{n}}} = \frac{|21.38 - 21.50|}{\sqrt{\frac{3.74^2}{768} + \frac{3.1^2}{1101}}} = 0.7319$$

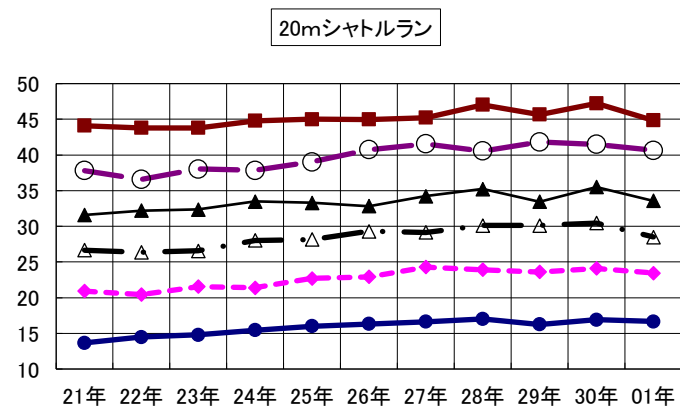
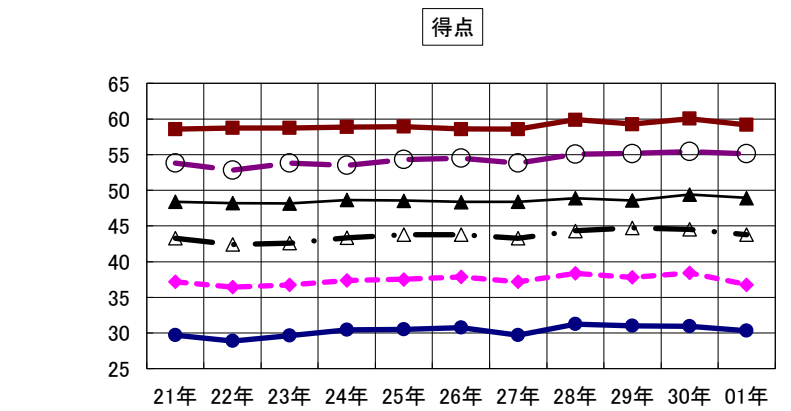
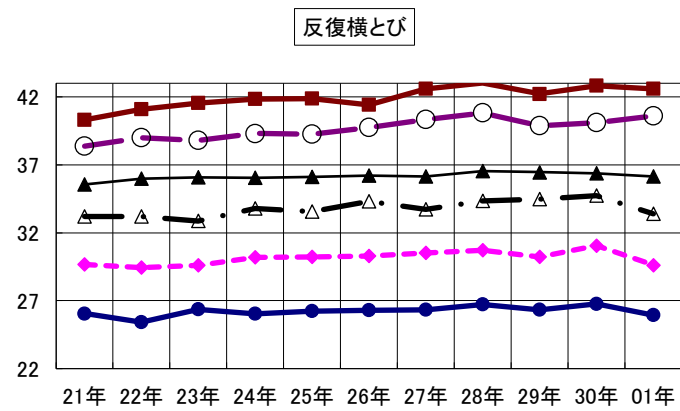
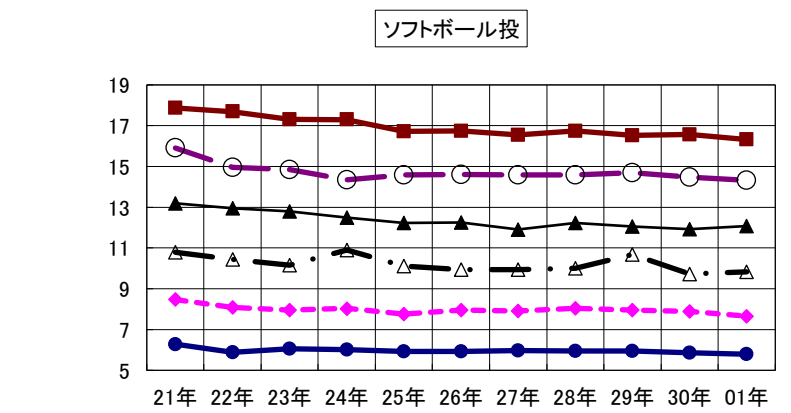
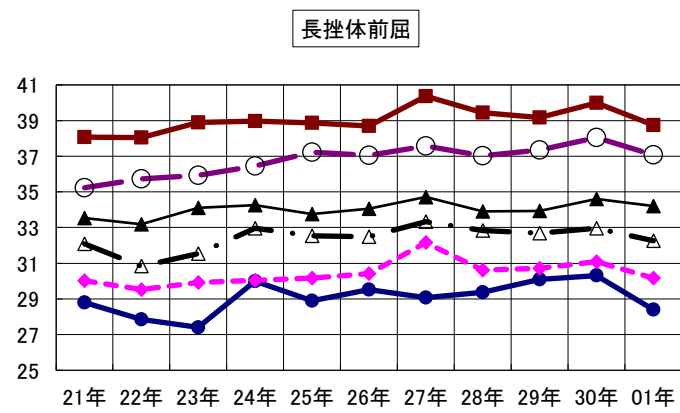
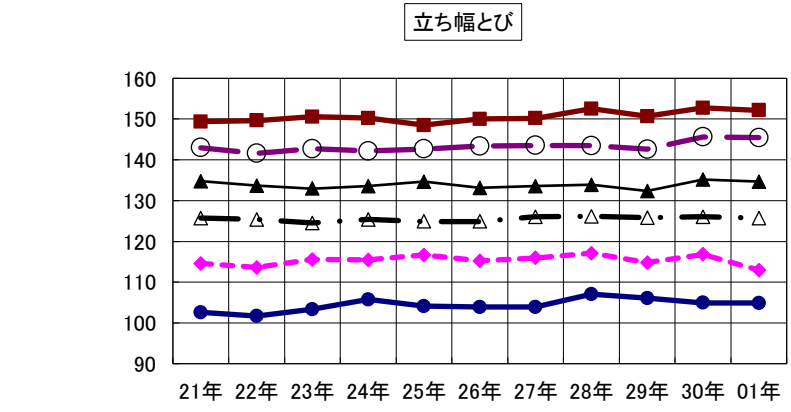
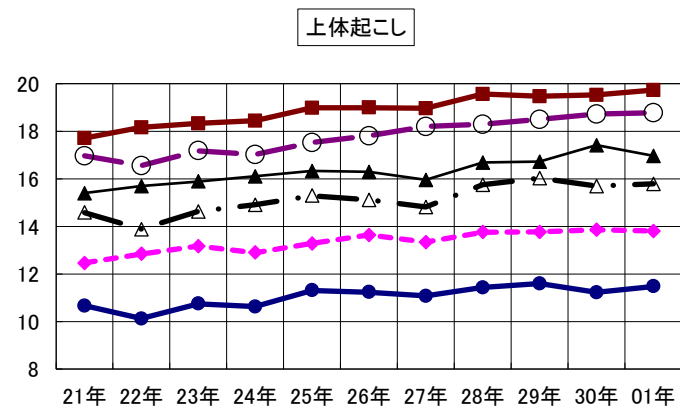
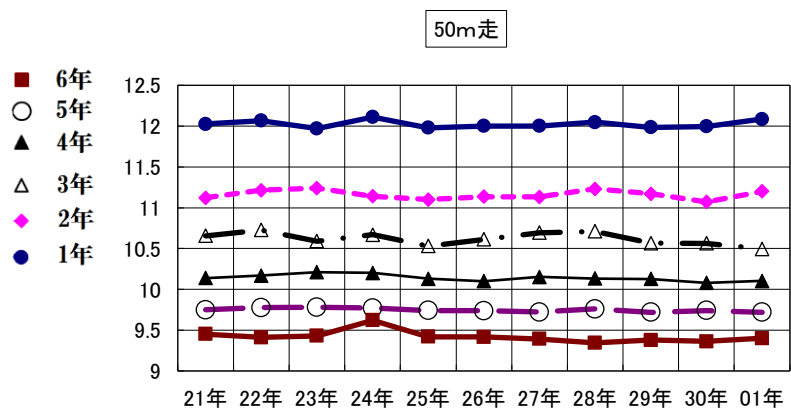
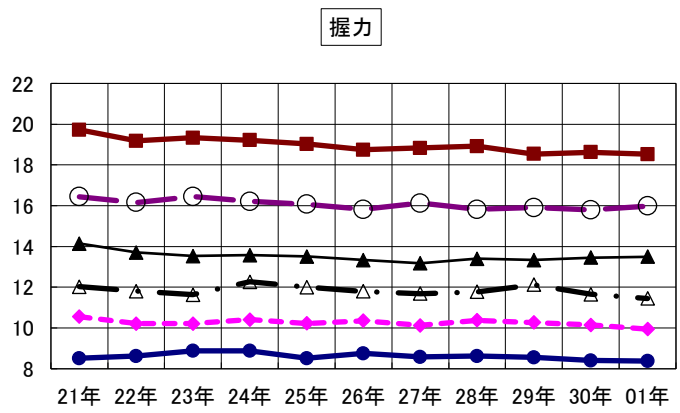
t < 1.960 なので、有意な差は見られないと判定する。

V 新体カテスト年度別推移

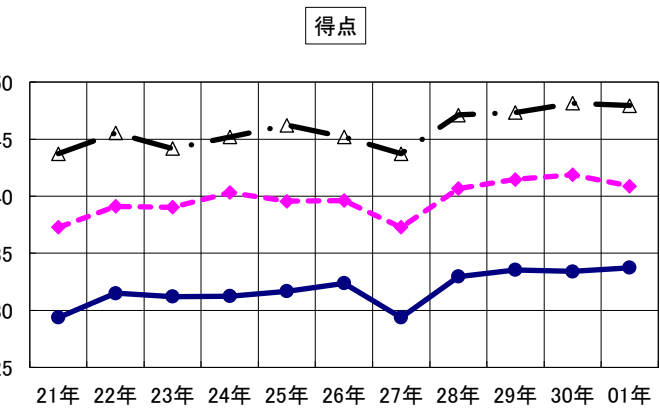
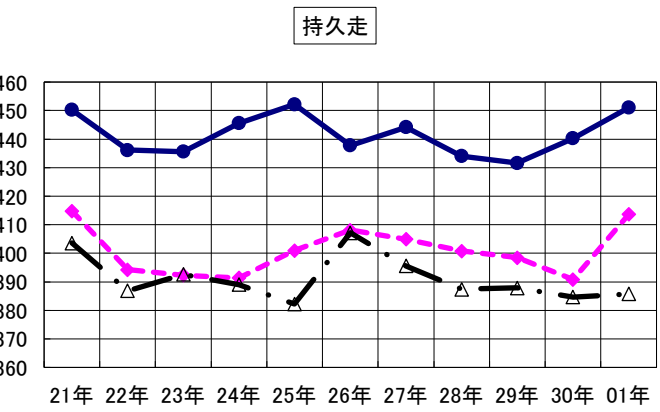
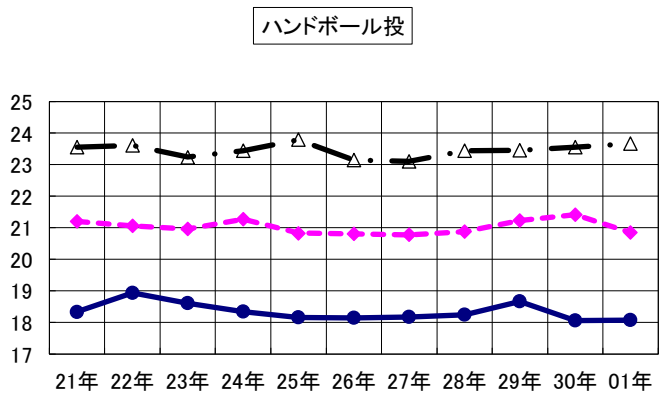
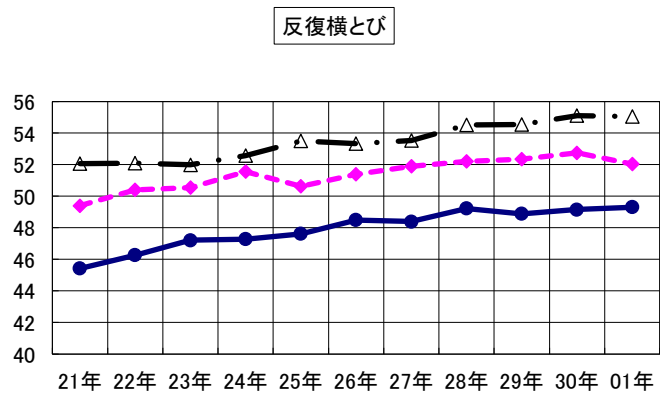
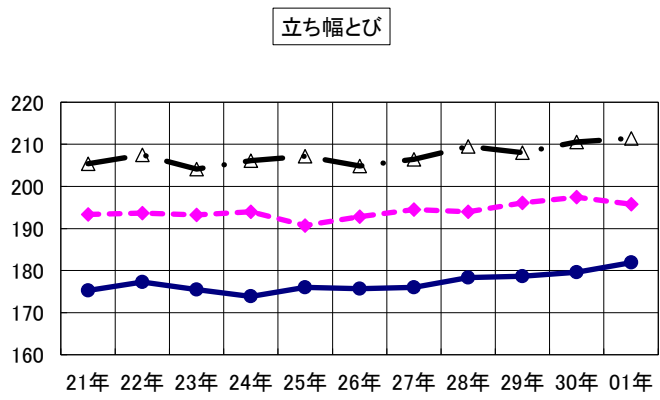
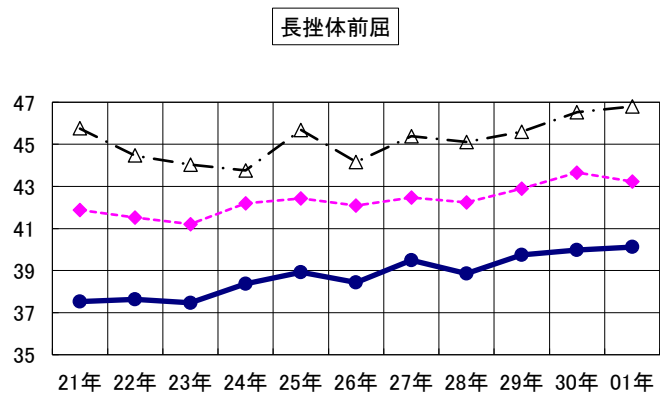
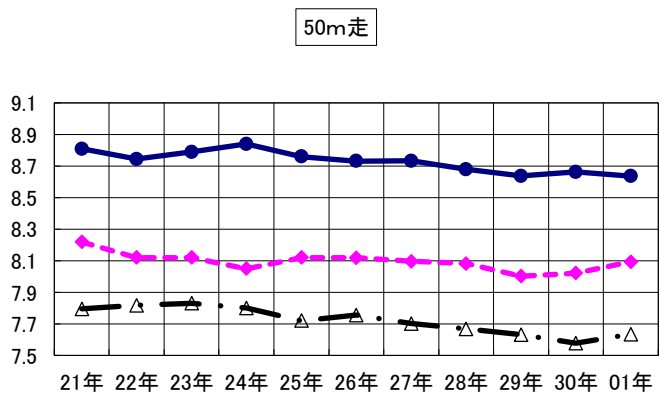
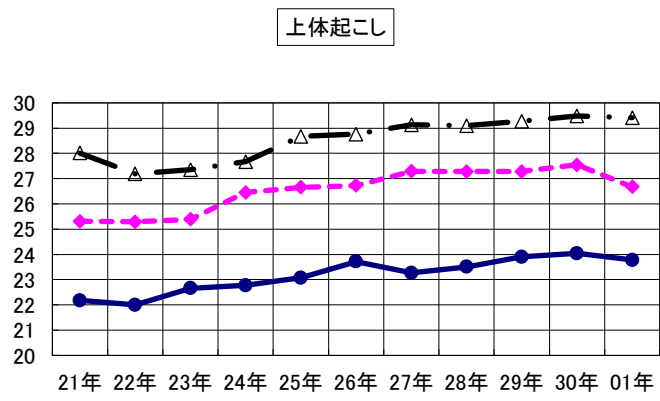
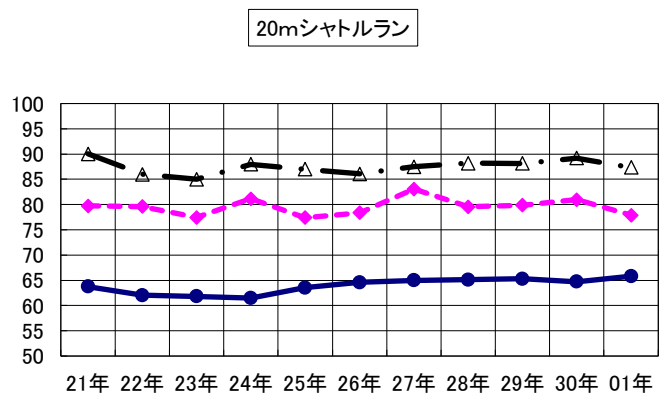
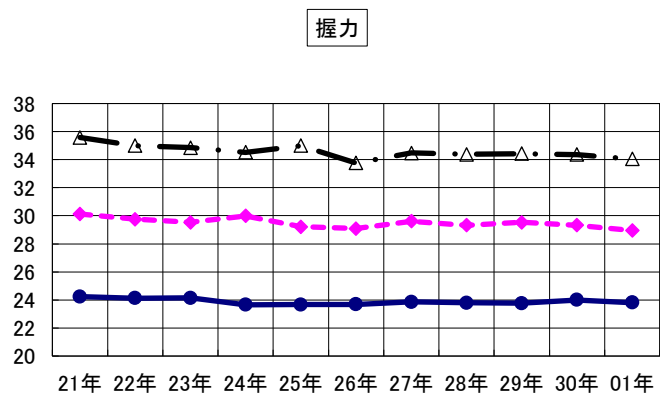
1. 小学校(男子)



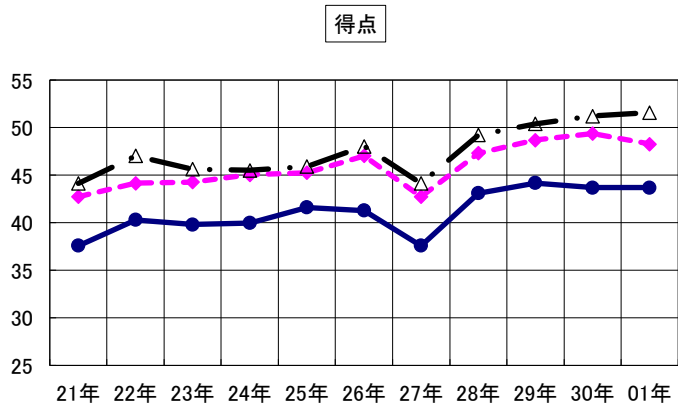
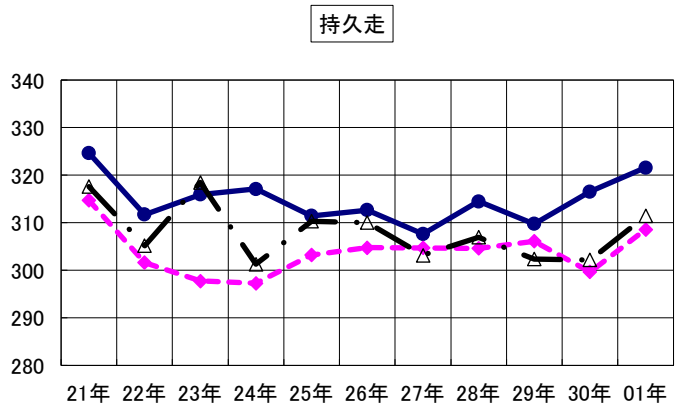
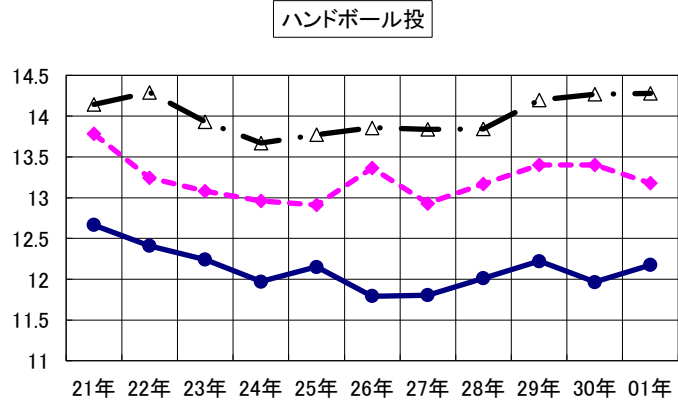
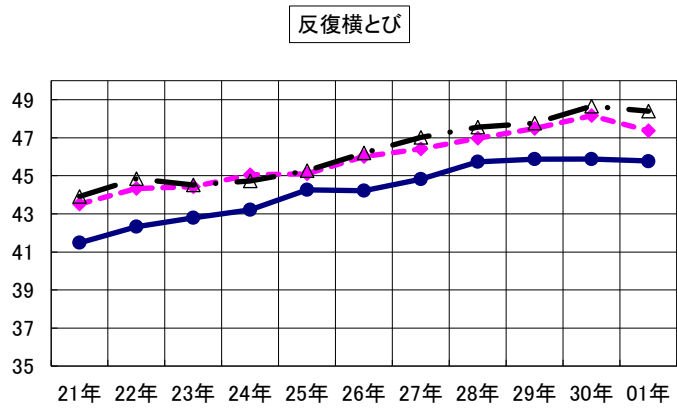
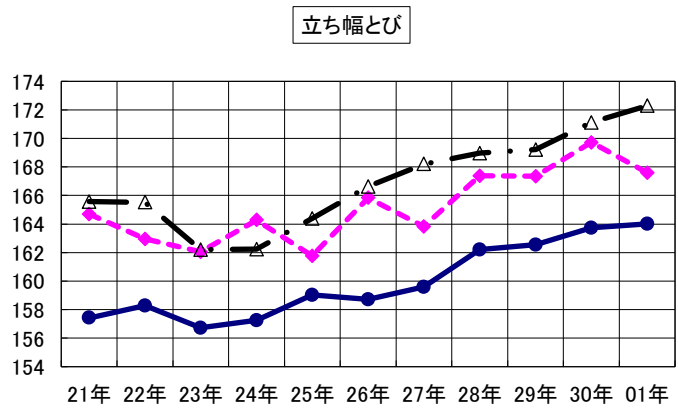
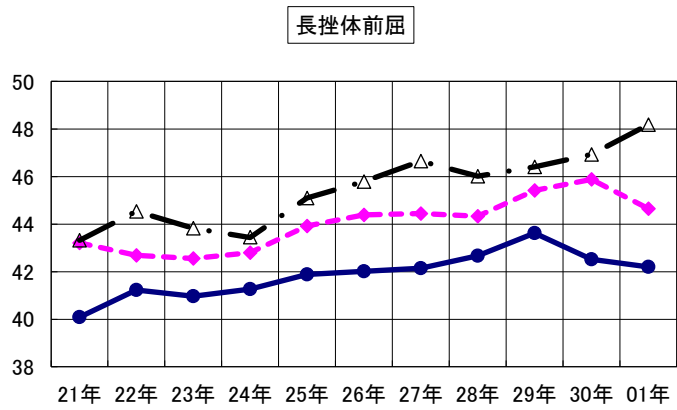
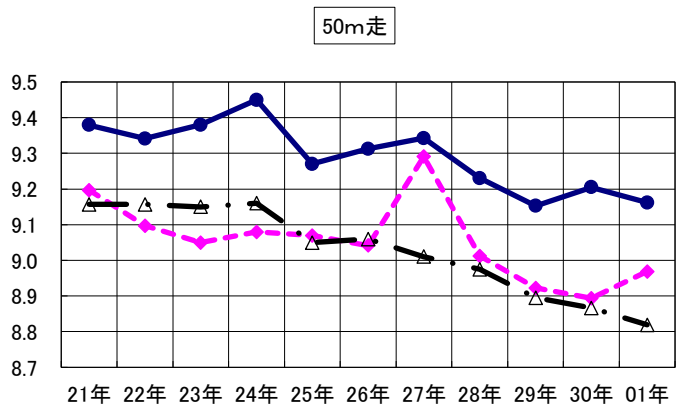
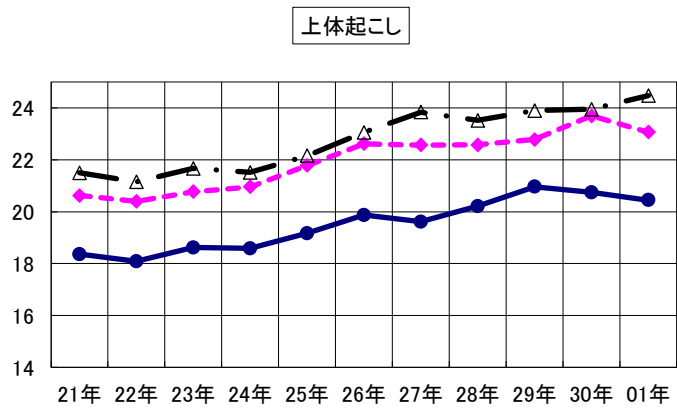
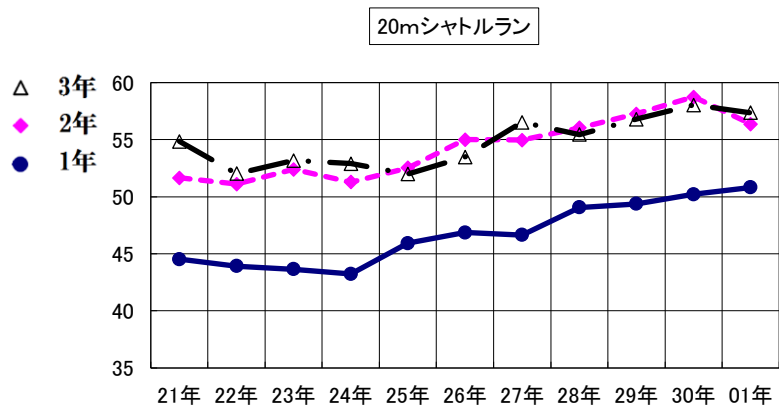
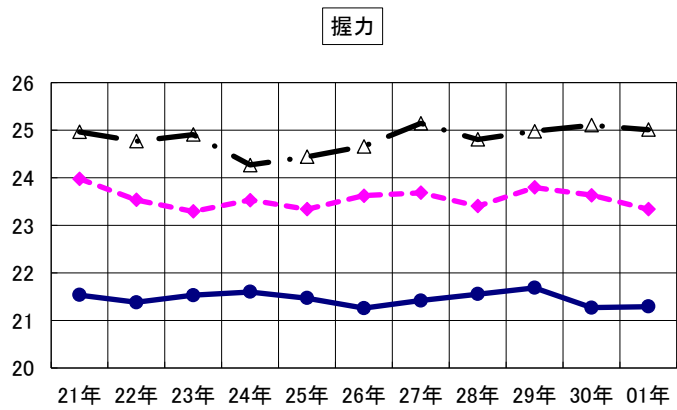
小学校(女子)



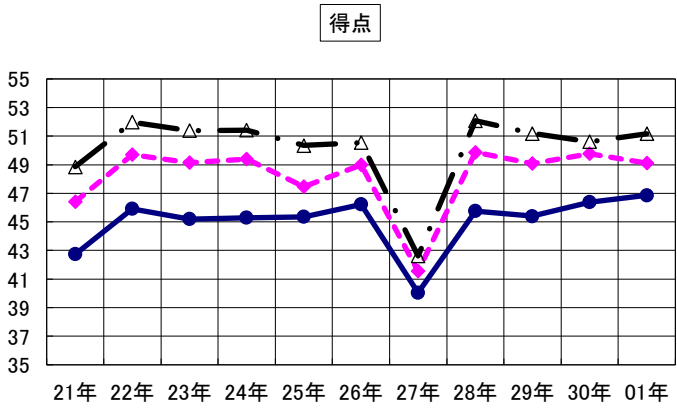
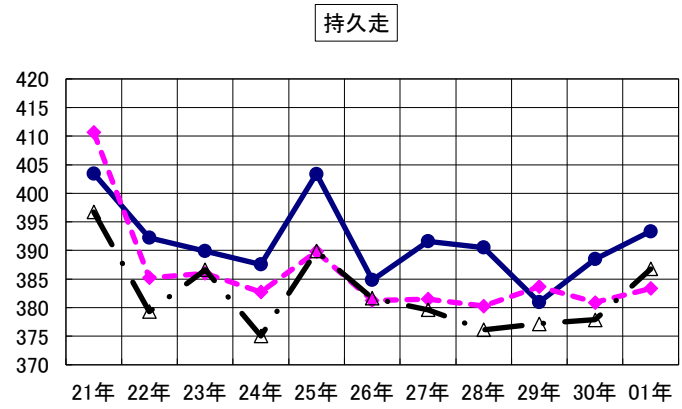
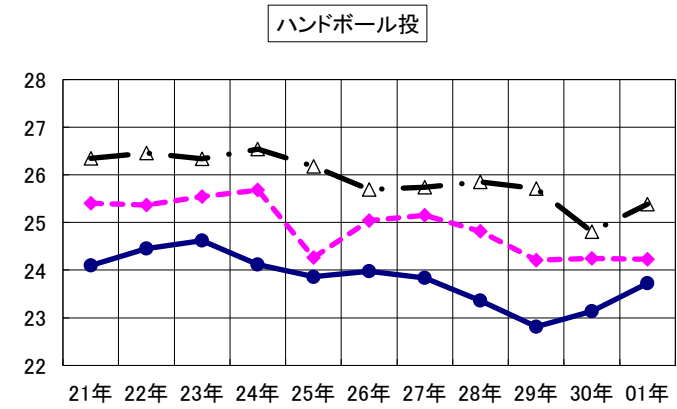
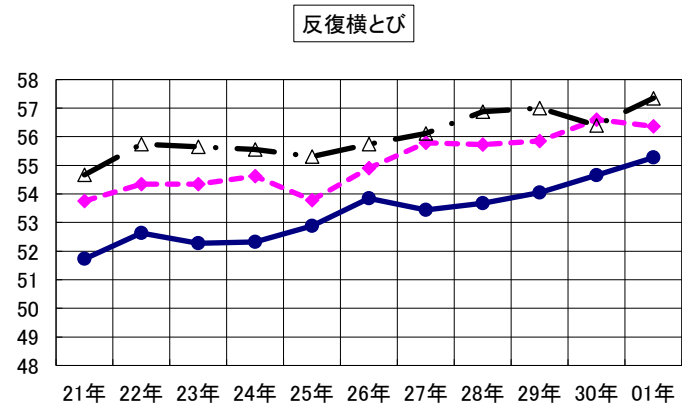
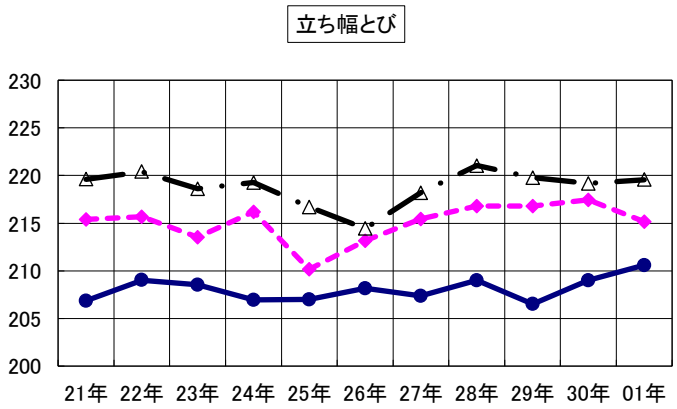
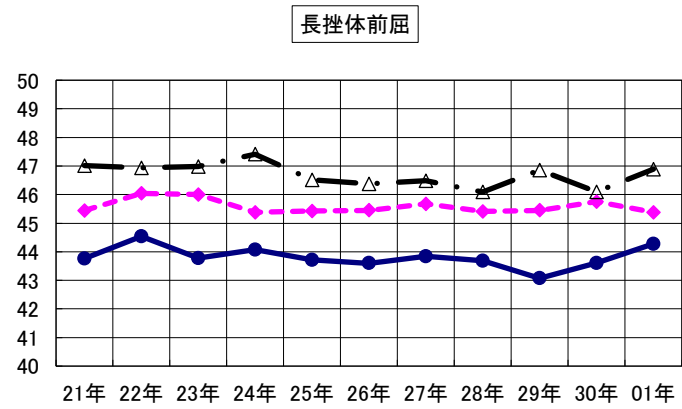
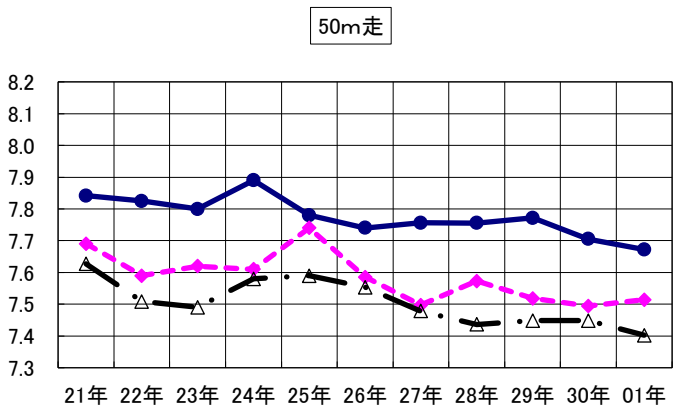
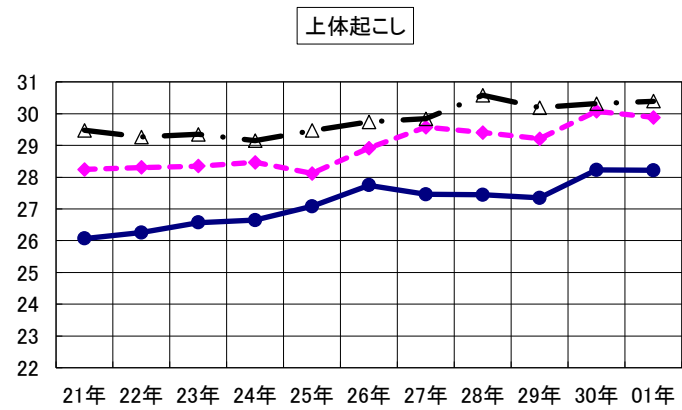
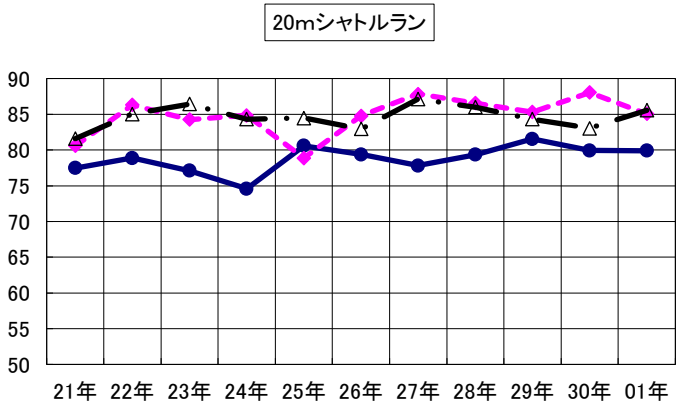
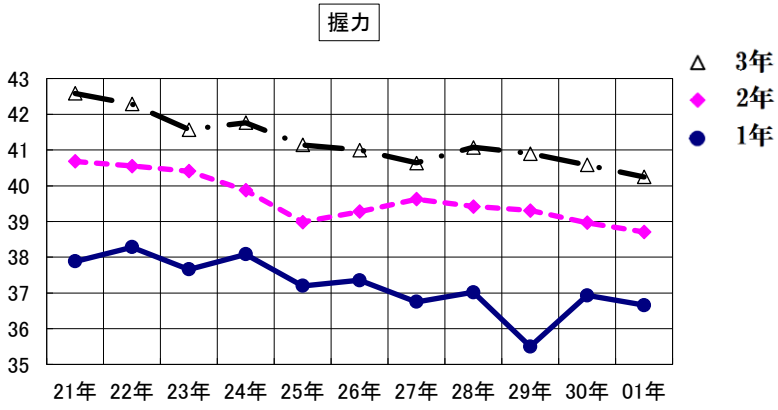
2. 中学校(男子)



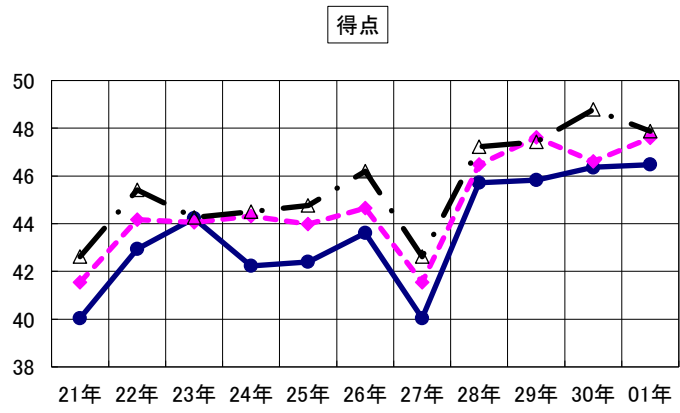
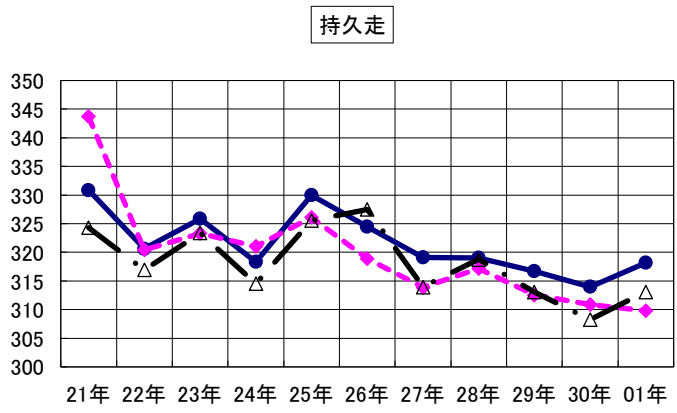
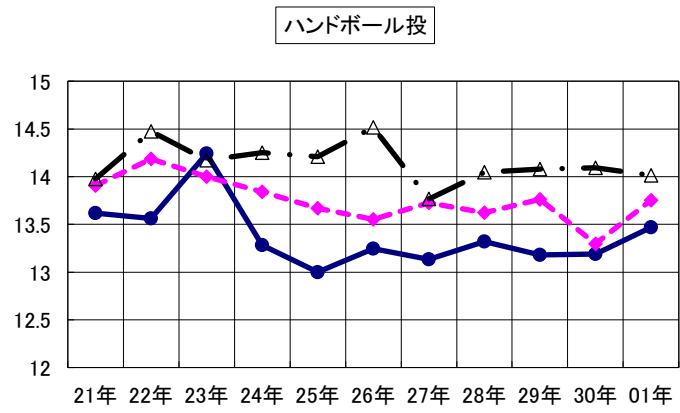
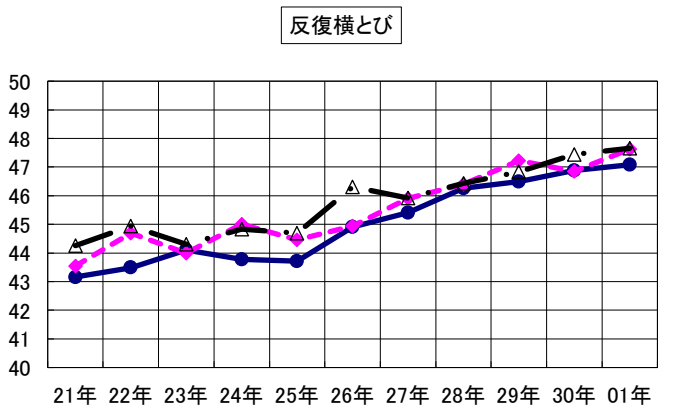
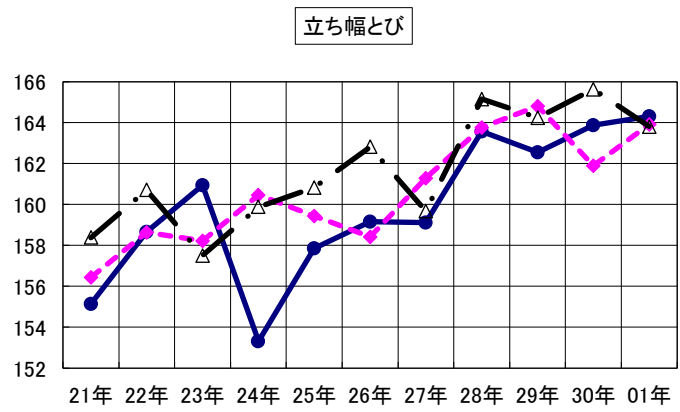
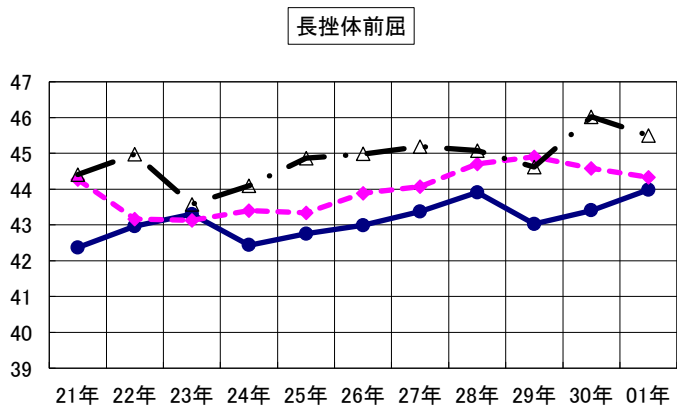
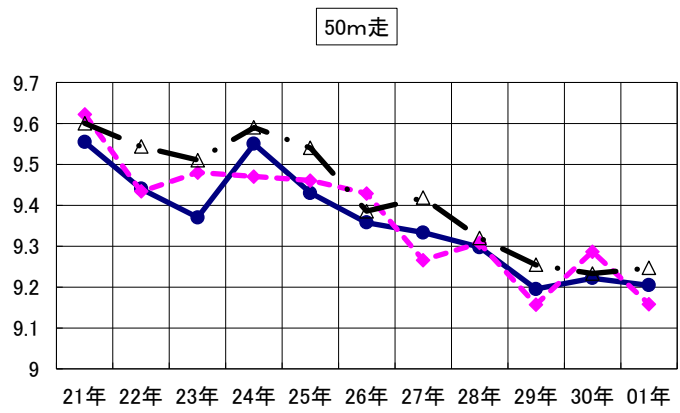
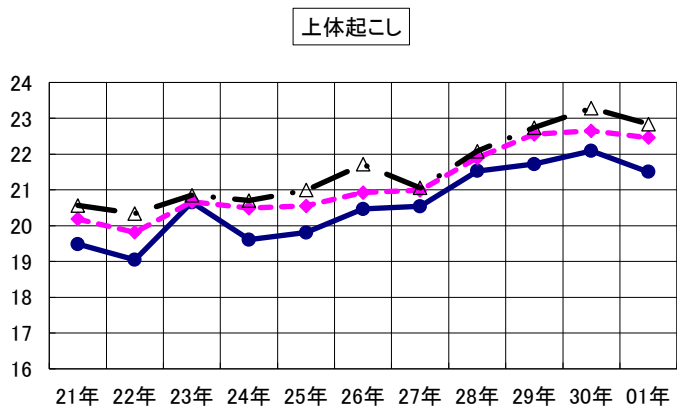
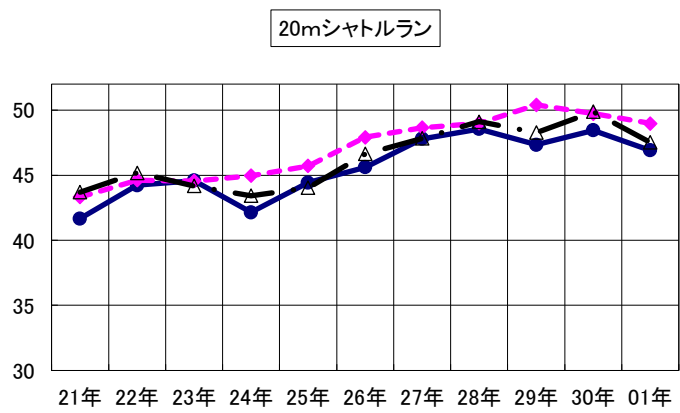
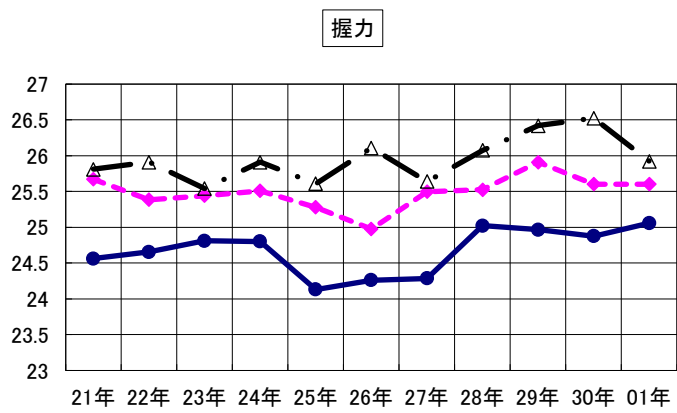
中学校(女子)



3. 高等学校(男子)



高等学校(女子)



VI 生活実態調査

1. 調査項目と記入上の注意事項

調査用紙の記入に際しては、各問の選択肢の中から最も当てはまるものを一つ選ぶ。

①の質問は回答が、⑩・⑪は質問と回答が、小学校と中・高等学校で異なる。

※小学校

①運動部やスポーツクラブにはいっていますか。（スポーツ少年団を含みます）

1, はいっている 2, はいっていない

※中・高等学校

①運動部やスポーツクラブへの所属状況（スポーツ少年団を含む）

1, 所属している 2, 所属していない

②運動・スポーツの実施状況（学校の体育の授業は除く）

1, ほとんど毎日 2, ときどき 3, ときたま 4, しない
(週3日以上) (週に1～2日程度) (月に1～3日程度)

③1日の運動・スポーツの実施時間（学校の体育の授業を除く）

1, 30分未満 2, 30分以上1時間未満 3, 1時間以上2時間未満 4, 2時間以上

④朝食の有無

1, 毎日食べる 2, 時々欠かす 3, まったく食べない

⑤1日の睡眠時間

1, 6時間未満 2, 6時間以上8時間未満 3, 8時間以上

⑥1日のテレビ（テレビゲームを含む）の視聴時間

1, 1時間未満 2, 1時間以上2時間未満 3, 2時間以上3時間未満 4, 3時間以上

⑦運動することは好きですか

- 1, 好き 2, やや好き 3, ややきらい 4, きらい

⑧運動することは得意ですか

- 1, 得意 2, やや得意 3, やや不得意 4, 不得意

⑨体育は楽しいですか

- 1, 楽しい 2, やや楽しい 3, あまり楽しくない 4, 楽しくない

※小学校

⑩小学校入学前はどのくらい外で体を動かす遊びをしていましたか

- 1, 週に6日以上 2, 週に4～5日 3, 週に2～3日 4, 週に1日以下

⑪ぐっすり眠る（よく眠る）ことができますか

- 1, 週に6日以上 2, 週に4～5日 3, 週に2～3日 4, 週に1日以下

※中・高等学校

⑩ぐっすり眠ることができますか

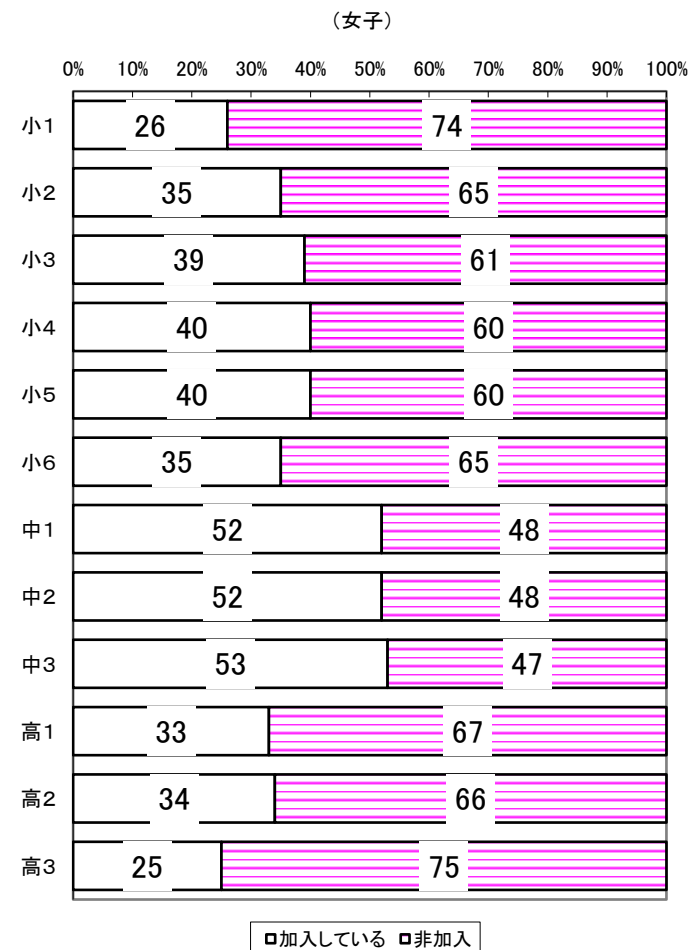
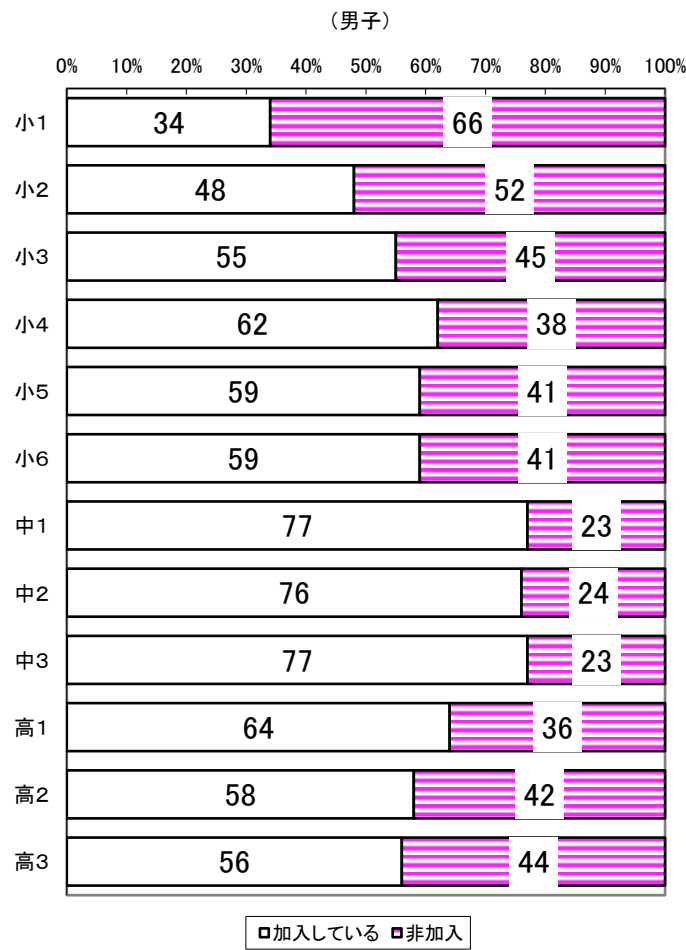
- 1, 週に6日以上 2, 週に4～5日 3, 週に2～3日 4, 週に1日以下

⑪なんでも最後までやりとげたいと思う

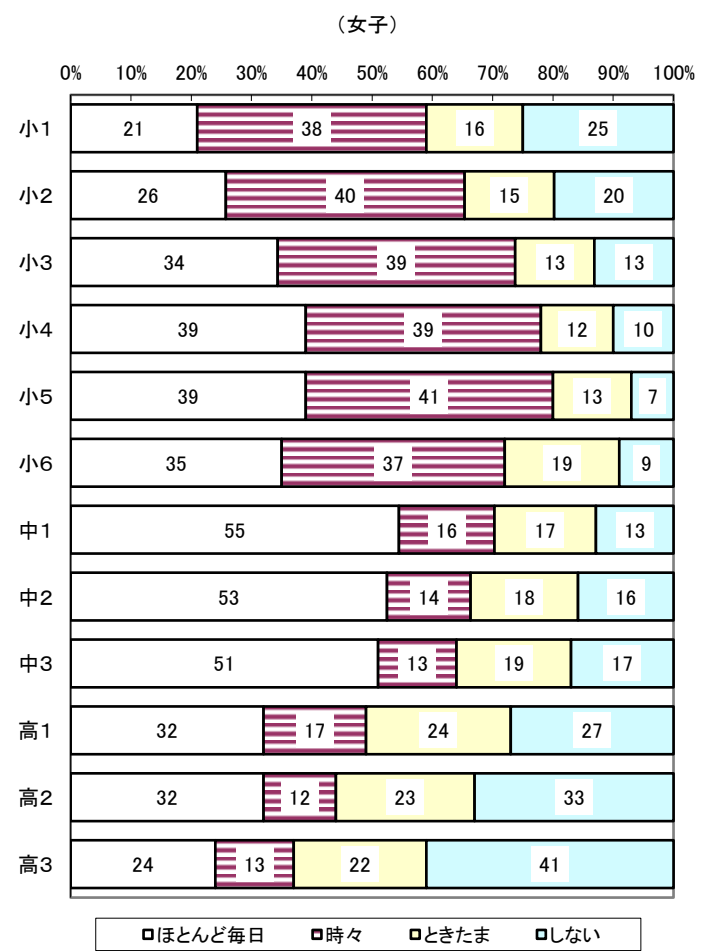
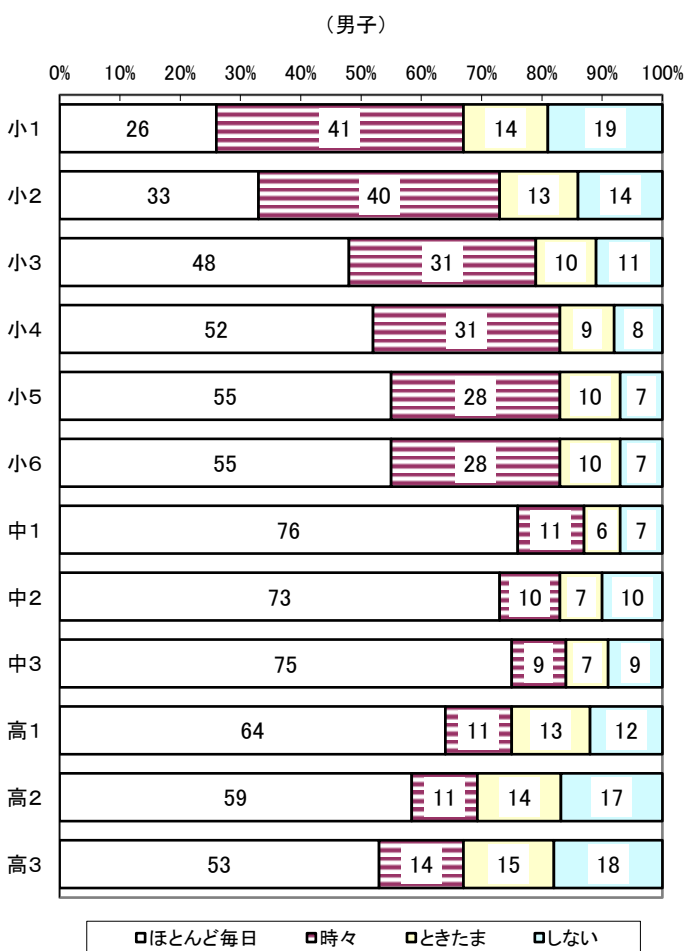
- 1, とてもそう思う 2, まあそう思う 3, あまりそう思わない 4, まったくそう思わない

2. 学年別・性別の比較

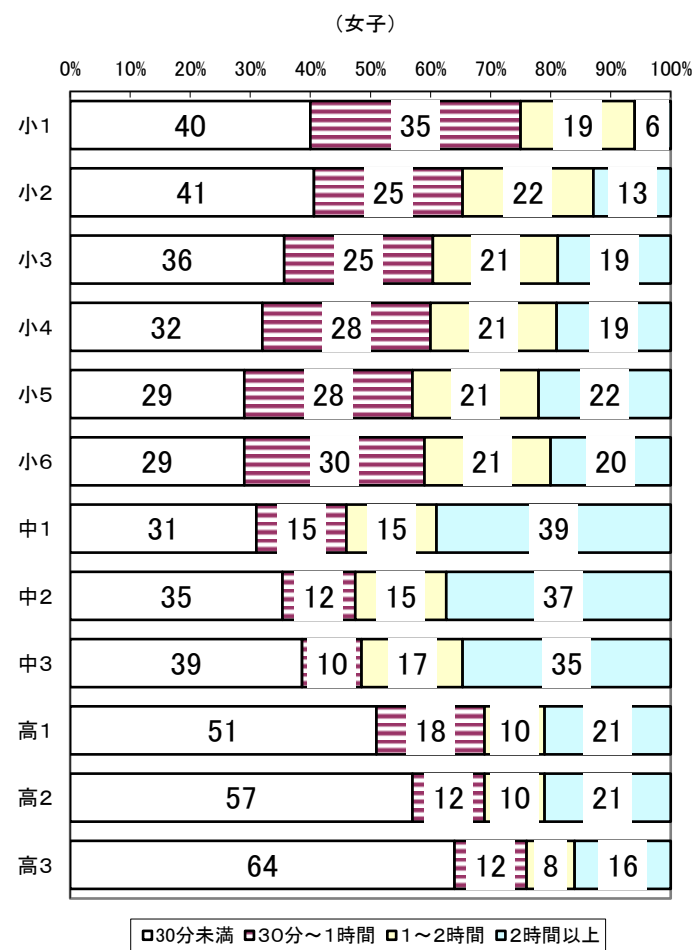
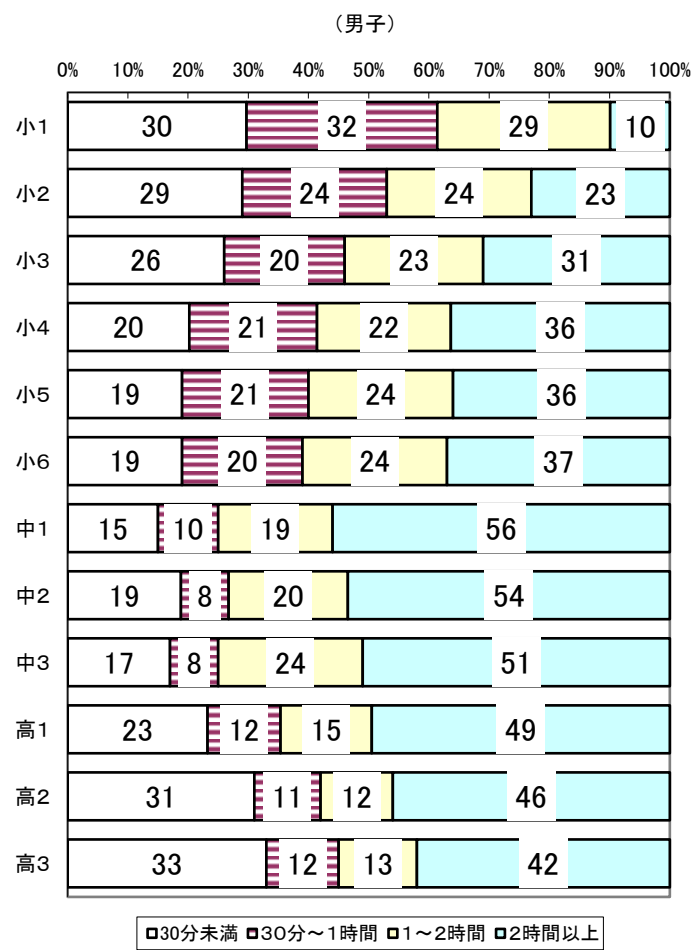
(1) スポーツクラブ・運動部の加入状況



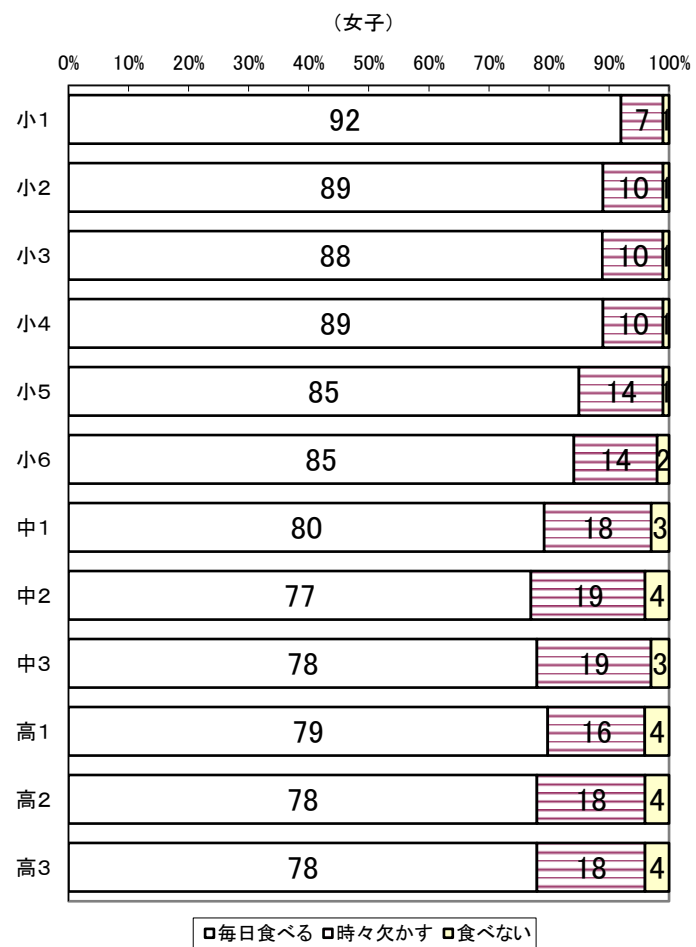
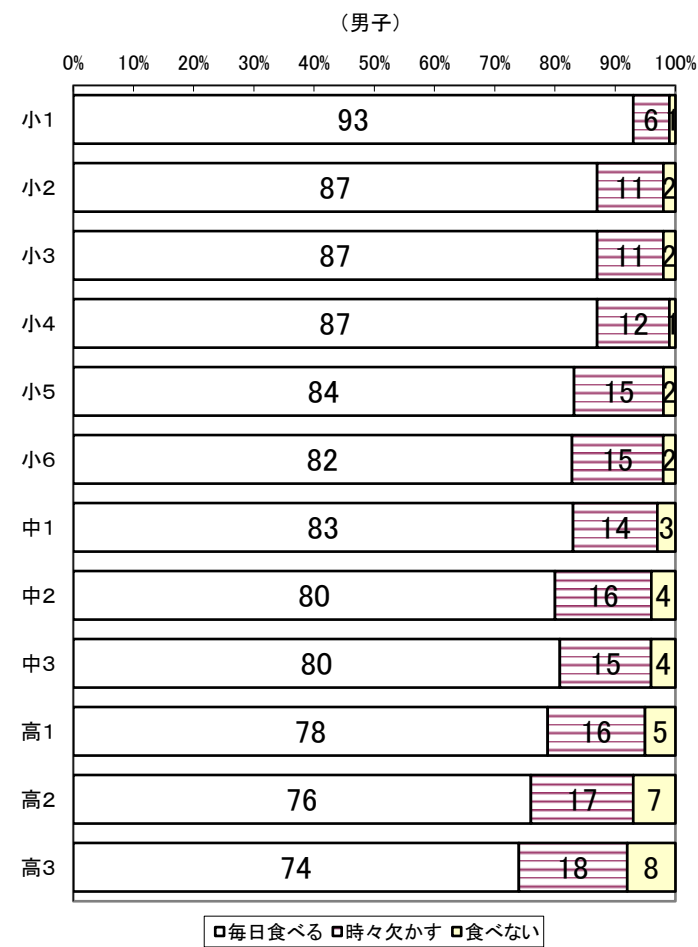
(2) 運動やスポーツの頻度



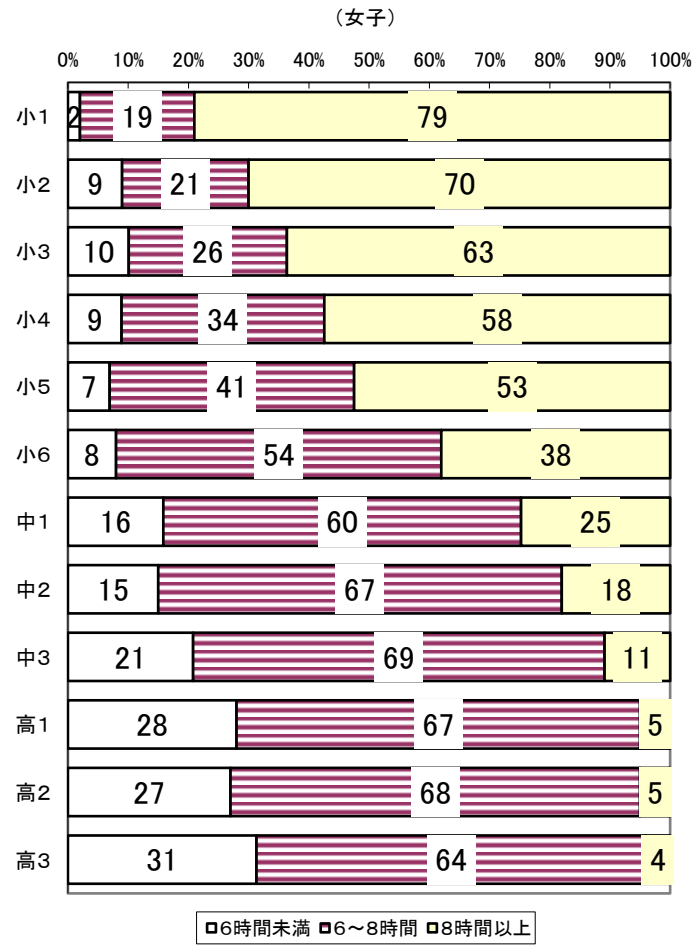
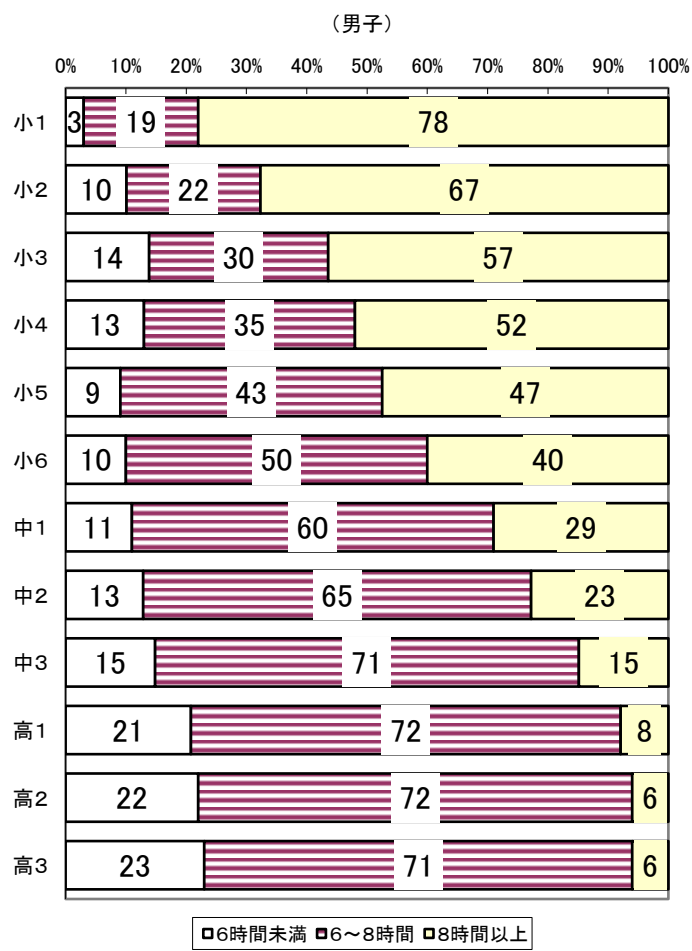
(3)運動やスポーツの1日の時間



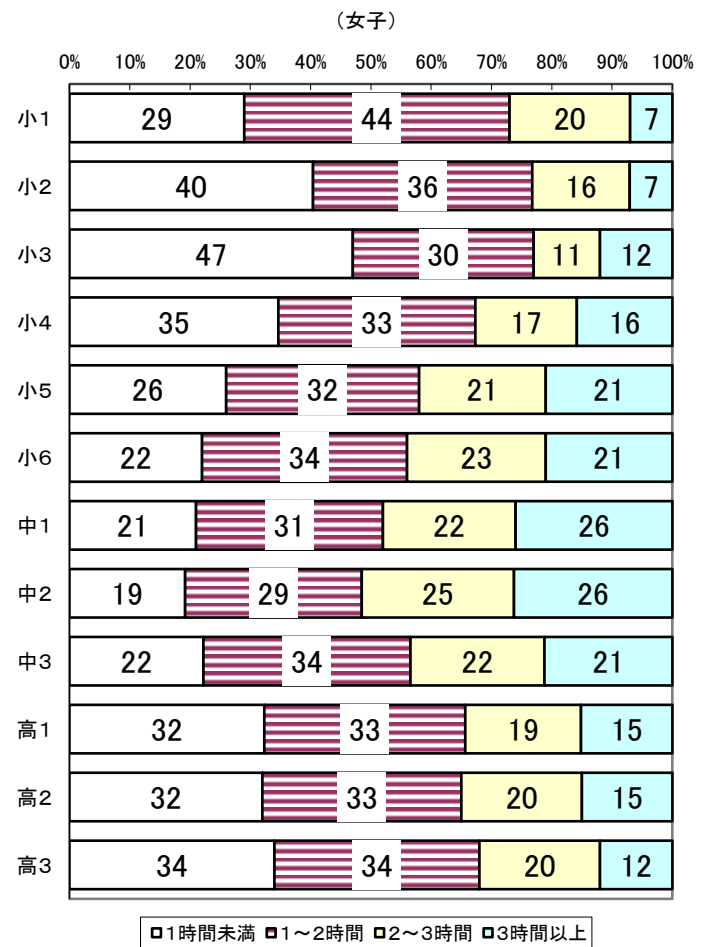
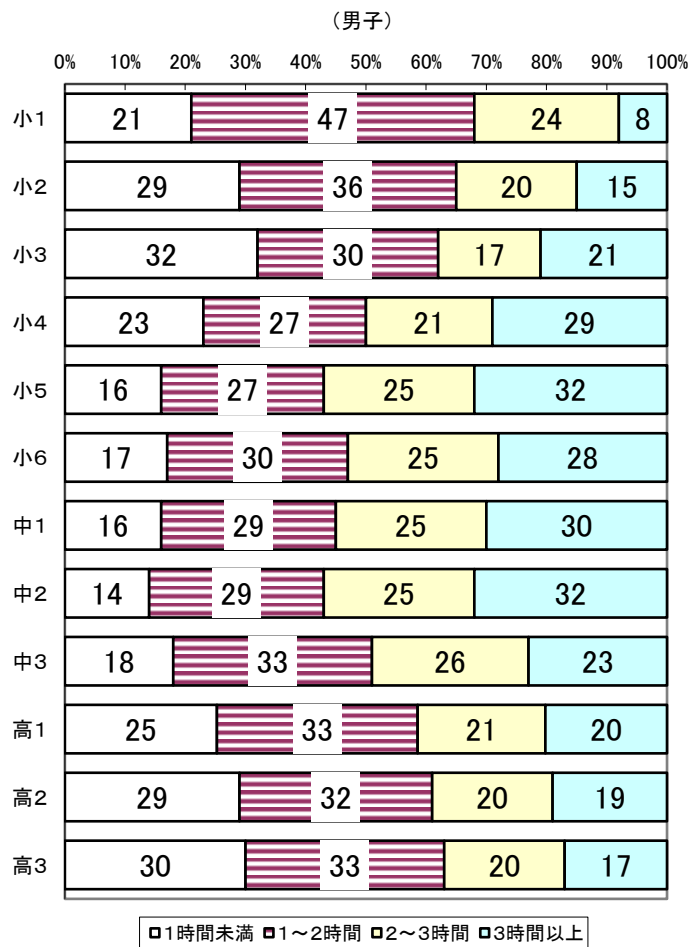
(4)朝食について



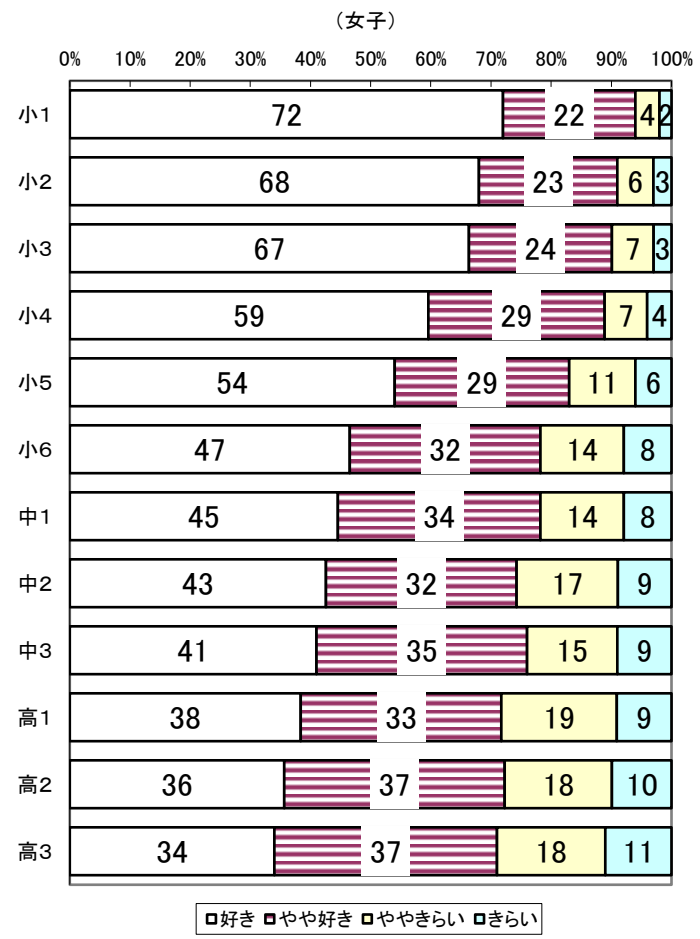
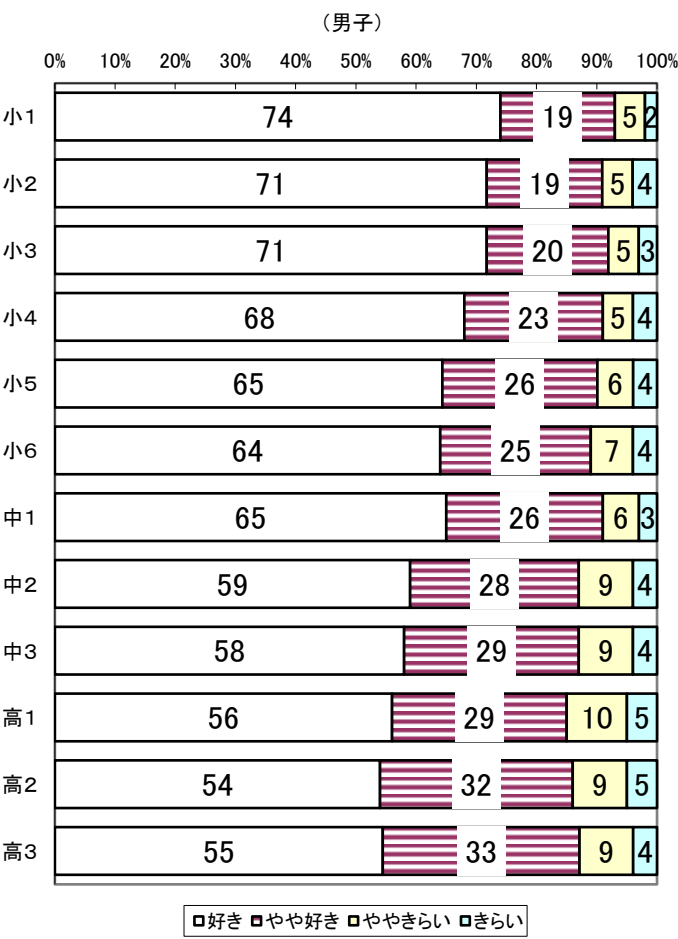
(5) 1日の睡眠時間



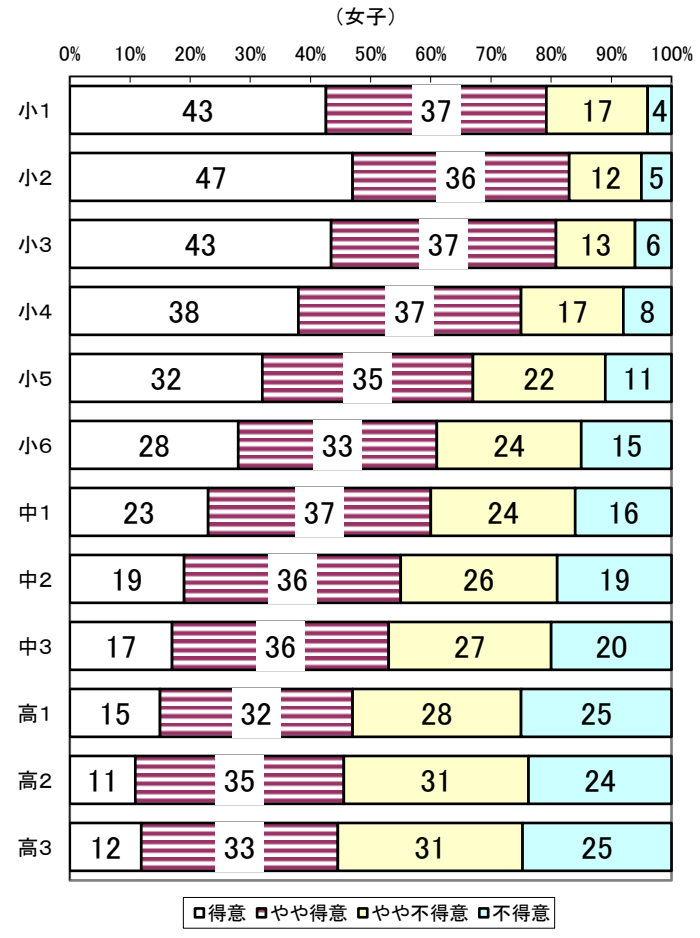
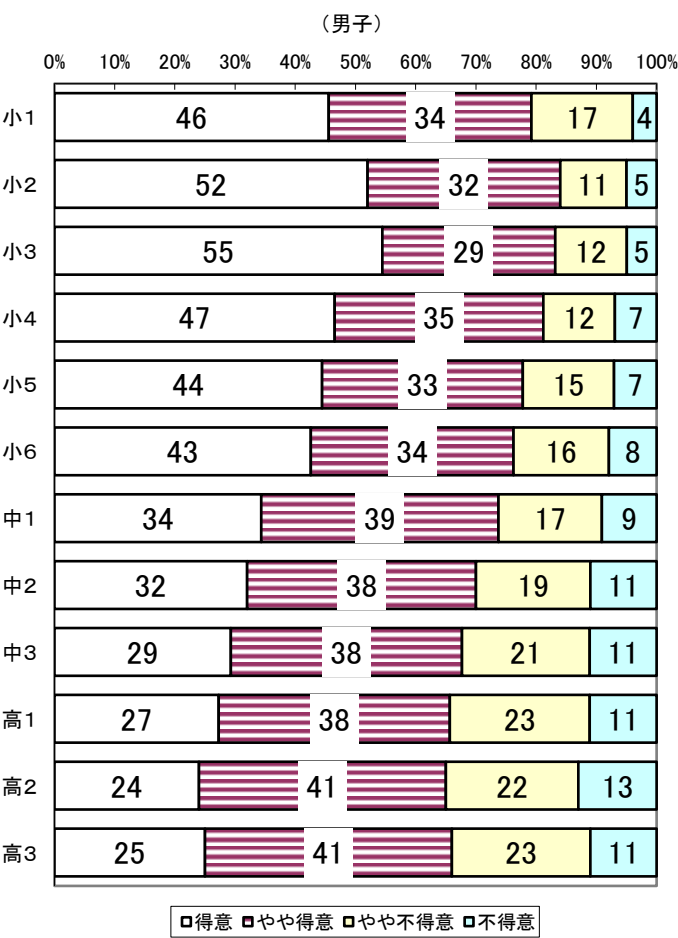
(6) テレビを見る時間



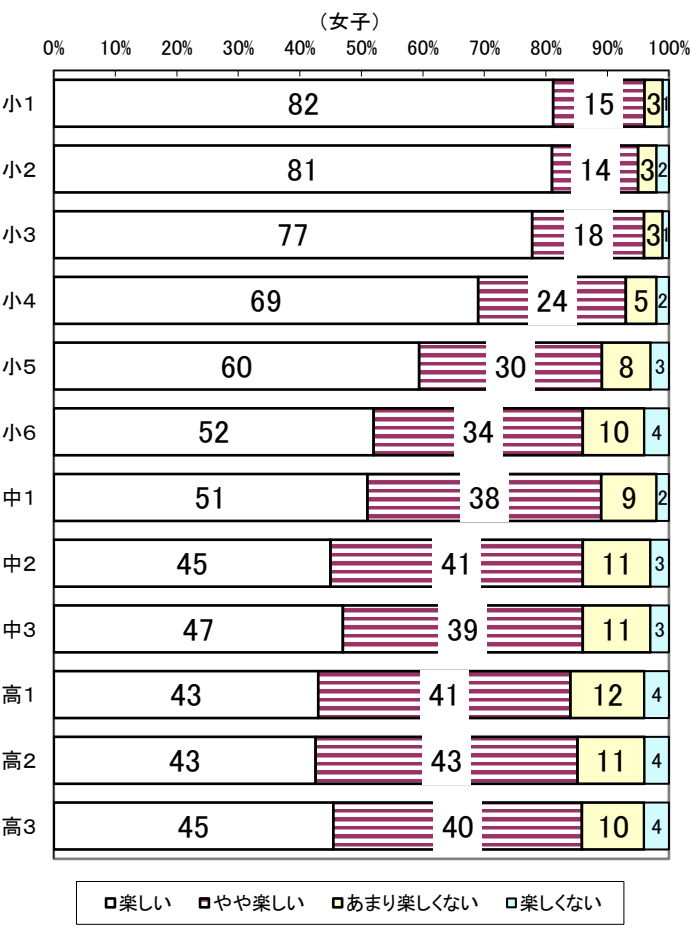
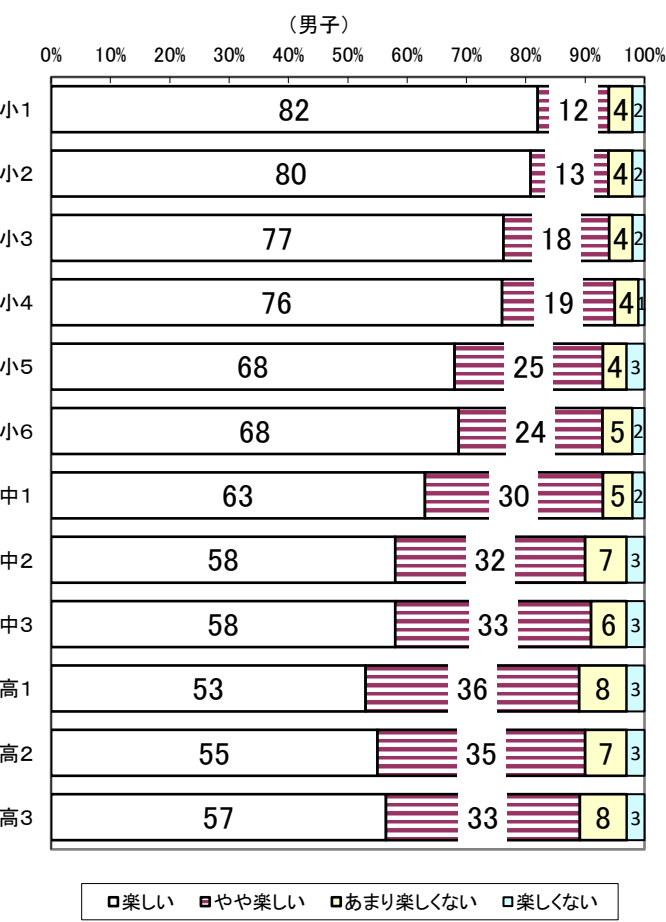
(7)運動の好き・嫌い



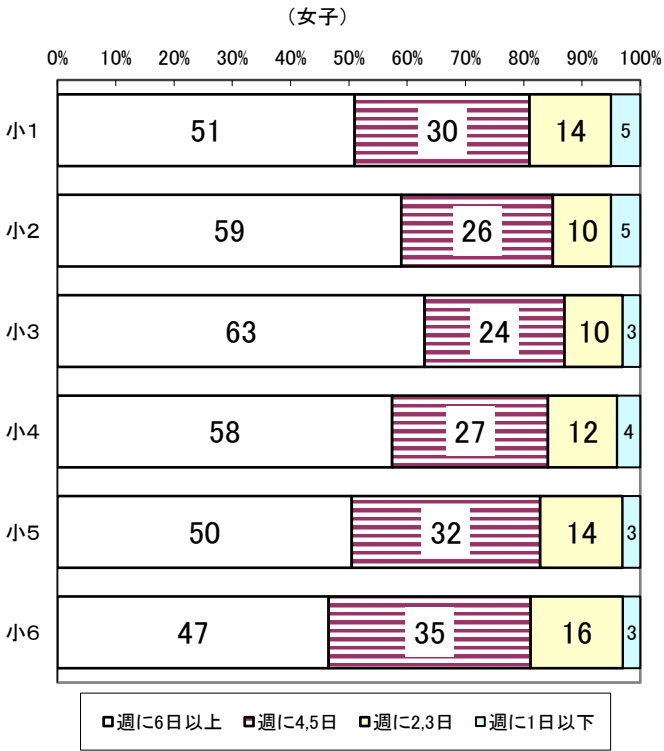
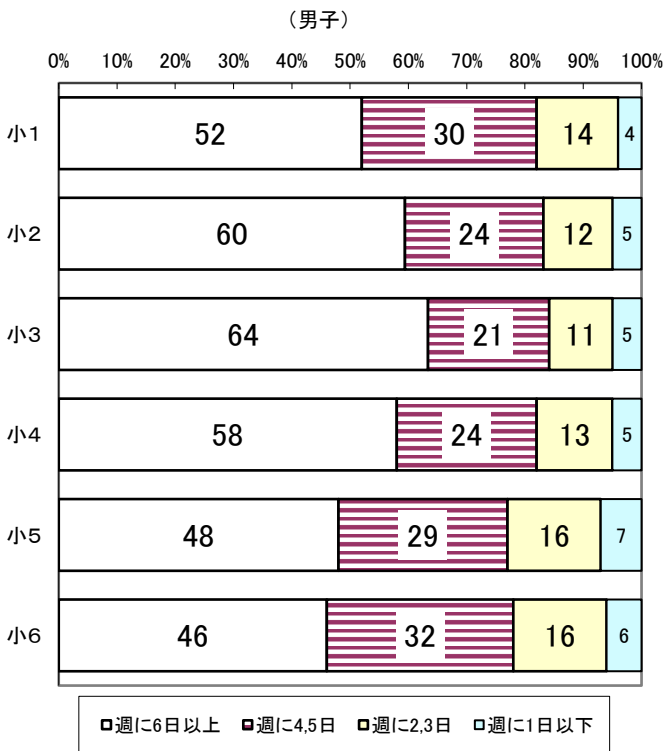
(8)運動・スポーツの得意・不得意



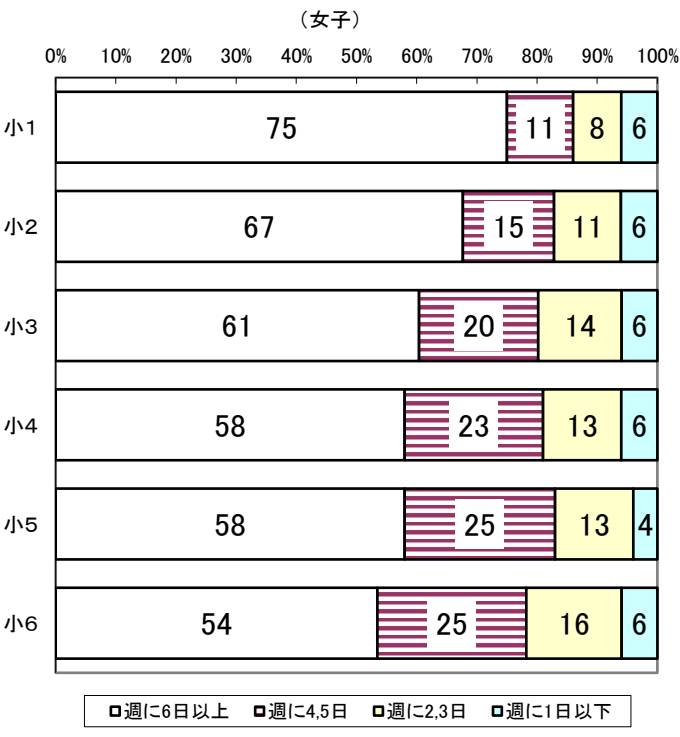
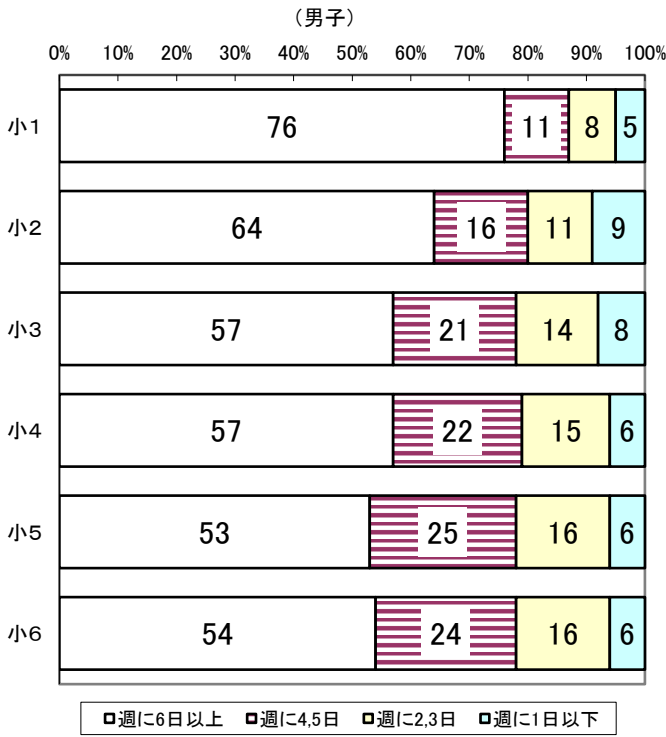
(9) 体育の授業について



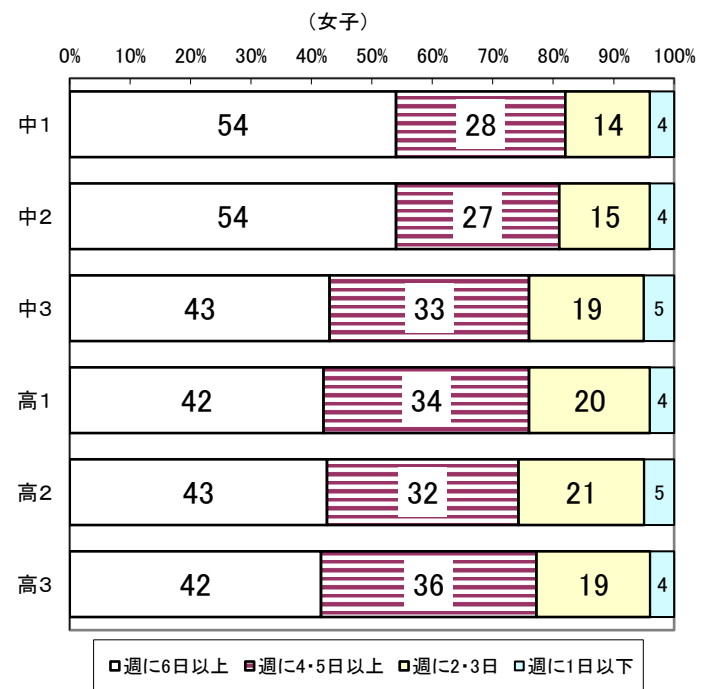
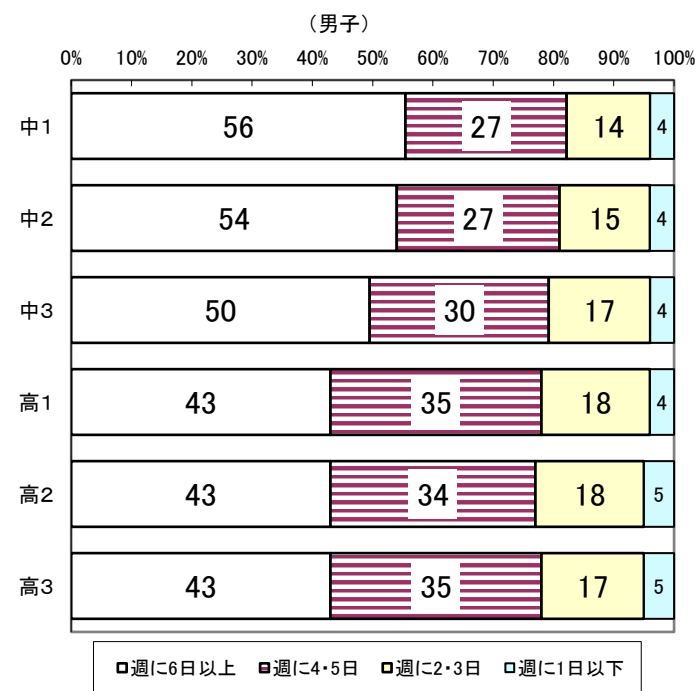
(10) 小学校入学前の外での遊び(小学生への質問)



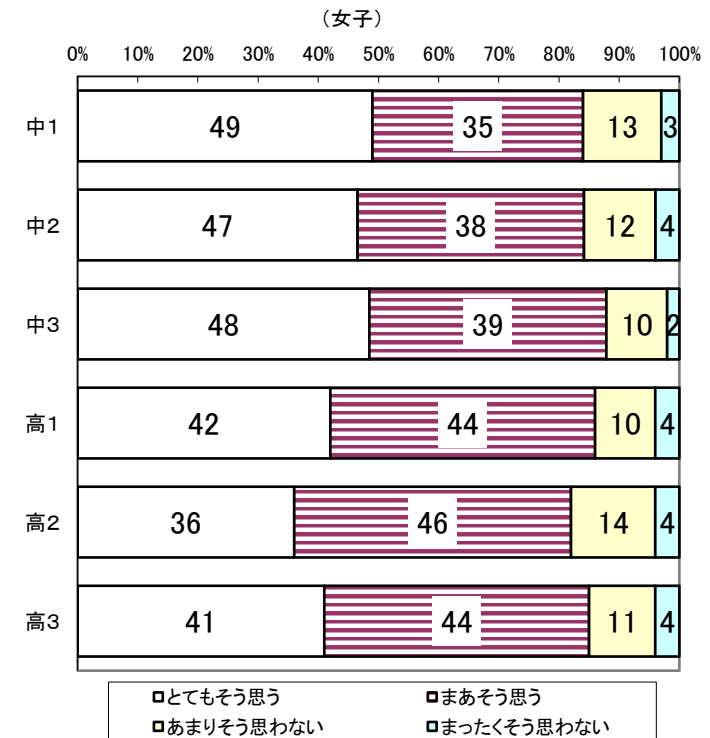
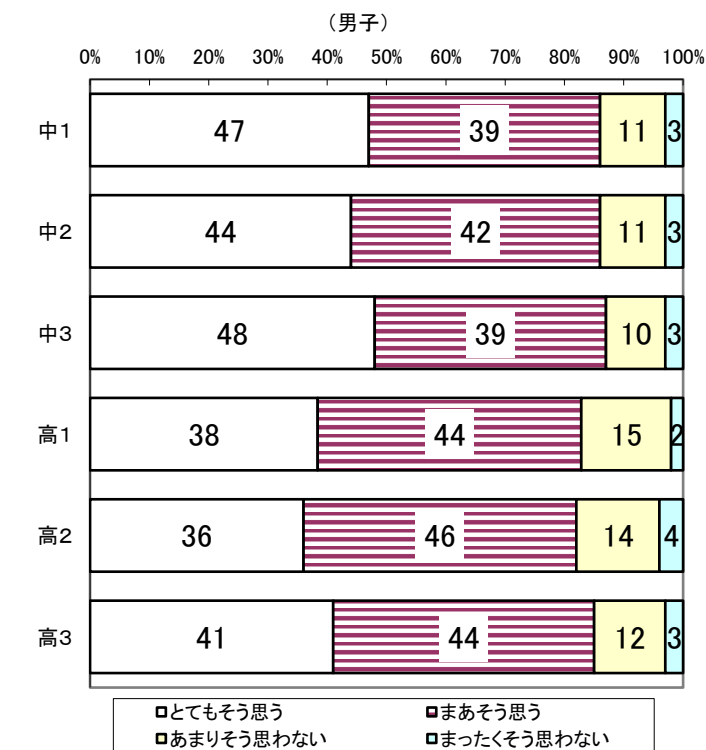
(11) ぐっすり眠る・よく眠る(小学生への質問)



(10)ぐっすり眠る(中学生への質問)



(11)何でも最後までやり遂げたい(中学生への質問)



資料

1. 全国(平成30年度)の体格・体力・運動能力の平均値と標準偏差

男子 小学校

	1年			2年			3年			4年			5年			6年		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
身長	1111	116.62	4.88	1109	122.44	5.04	1125	128.33	5.18	1112	133.50	5.46	1116	138.80	5.88	1113	145.53	7.03
体重	1089	21.26	2.85	1087	23.81	3.35	1088	26.80	4.02	1083	29.98	4.94	1087	33.43	5.89	1093	38.01	7.17
握力	1125	9.44	2.21	1120	11.18	2.40	1119	12.80	2.74	1120	14.64	2.96	1108	16.60	3.56	1115	19.70	4.27
上体起こし	1126	12.06	5.22	1122	14.69	5.79	1122	16.68	5.96	1107	18.52	5.48	1109	20.61	5.48	1106	22.98	5.36
長座体前屈	1117	25.85	6.46	1117	27.68	6.67	1123	30.07	7.16	1123	31.08	7.14	1114	33.78	7.34	1111	35.49	8.17
反復横とび	1112	27.95	4.75	1112	32.54	6.53	1104	36.10	7.56	1118	39.95	7.23	1105	44.01	6.54	1106	47.02	6.41
20mシャトルラン	1099	18.63	9.29	1123	29.84	14.27	1125	39.57	17.61	1123	47.03	20.02	1126	56.90	21.54	1126	65.49	22.98
50m走	1104	11.40	1.01	1099	10.55	0.81	1104	10.00	0.81	1107	9.61	0.76	1097	9.17	0.73	1102	8.78	0.71
立ち幅とび	1121	115.37	17.62	1122	127.38	17.34	1121	137.76	17.91	1124	145.84	17.80	1123	155.10	19.23	1122	167.08	21.02
ボール投げ	1118	8.47	3.22	1124	12.36	4.73	1125	16.01	6.00	1124	19.84	7.19	1127	23.72	8.28	1125	27.86	9.41
合計得点	1034	31.07	6.08	1051	38.87	7.09	1050	45.26	7.63	1058	50.26	7.70	1030	56.64	7.72	1038	62.40	7.74

男子 中学校 高等学校

	1年			2年			3年			1年			2年			3年		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
身長	1377	152.81	8.07	1370	160.75	7.44	1377	165.96	6.28	1411	168.37	5.75	1428	169.59	5.70	1427	170.46	5.82
体重	1357	43.44	8.27	1342	48.78	8.37	1359	54.04	8.02	1377	57.40	8.83	1387	59.45	8.45	1388	61.58	8.84
握力	1382	23.94	6.03	1388	30.39	7.27	1394	34.81	7.25	1419	37.82	7.04	1436	39.98	7.20	1418	41.54	7.67
上体起こし	1372	24.63	5.59	1380	28.26	5.73	1396	30.35	5.65	1421	29.37	5.99	1429	31.10	6.38	1422	31.71	6.51
長座体前屈	1382	39.97	9.68	1384	45.31	10.43	1397	47.89	10.38	1422	47.41	10.93	1430	49.78	10.77	1426	50.41	11.47
反復横とび	1365	50.32	6.84	1377	54.19	6.54	1373	56.85	6.60	1400	56.07	6.57	1416	57.86	6.91	1406	58.25	7.31
持久走	622	418.18	54.84	604	379.45	45.69	594	362.01	41.94	553	375.46	50.21	567	365.34	50.18	572	362.55	51.58
20mシャトルラン	973	73.19	22.92	1008	90.40	23.95	1006	96.80	23.73	961	85.35	26.28	961	90.54	27.89	949	87.85	29.69
50m走	1355	8.42	0.75	1359	7.77	0.63	1370	7.42	0.55	1386	7.43	0.56	1386	7.26	0.53	1370	7.16	0.53
立ち幅とび	1377	182.78	24.07	1367	203.56	23.65	1394	215.59	23.52	1399	218.43	22.99	1417	224.72	22.80	1396	226.74	23.56
ボール投げ	1380	18.39	5.16	1383	21.40	5.33	1402	24.26	5.93	1424	24.22	6.05	1433	25.58	6.27	1435	26.27	6.50
合計得点	1279	35.61	8.91	1277	45.46	9.39	1287	52.02	9.38	1291	51.50	9.59	1318	55.31	9.87	1274	57.10	10.57

女子 小学校

	1年			2年			3年			4年			5年			6年		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
身長	1107	115.64	4.66	1111	121.63	5.10	1115	127.38	5.20	1108	133.59	6.20	1117	140.25	6.92	1118	147.13	6.48
体重	1084	20.79	2.82	1081	23.21	3.14	1093	26.32	4.17	1091	29.81	5.01	1096	33.92	6.33	1106	38.87	6.86
握力	1117	8.75	2.03	1121	10.44	2.22	1115	12.07	2.57	1121	13.99	2.90	1115	16.36	3.63	1125	19.37	4.28
上体起こし	1122	11.47	5.32	1117	13.77	5.22	1115	15.76	5.43	1115	17.97	5.24	1111	19.39	5.06	1112	21.10	5.12
長座体前屈	1114	28.41	6.74	1120	30.78	6.71	1117	32.75	7.22	1125	34.99	7.41	1117	37.95	7.93	1115	40.71	8.23
反復横とび	1100	26.83	4.70	1112	31.05	5.71	1098	34.62	7.00	1111	38.68	6.88	1113	42.00	6.20	1106	44.63	5.65
20mシャトルラン	1092	16.16	6.83	1111	23.07	9.59	1115	30.41	12.92	1121	38.64	15.36	1124	45.58	16.62	1124	51.19	18.15
50m走	1098	11.72	1.00	1103	10.90	0.85	1105	10.34	0.79	1116	9.85	0.73	1101	9.50	0.70	1112	9.12	0.68
立ち幅とび	1120	109.07	16.44	1123	118.66	16.12	1122	129.44	17.04	1122	141.10	17.18	1126	148.01	19.37	1123	158.54	20.82
ボール投げ	1114	5.81	1.95	1116	7.59	2.46	1114	9.91	3.28	1105	12.32	3.82	1117	14.74	4.55	1106	16.80	5.50
合計得点	1013	31.39	6.49	1033	38.74	6.67	1018	45.38	7.41	1051	52.03	7.63	1038	57.83	7.66	1037	63.29	7.81

女子 中学校 高等学校

	1年			2年			3年			1年			2年			3年		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
身長	1379	151.98	5.94	1378	155.06	5.41	1386	156.36	5.24	1413	156.76	5.36	1419	157.16	5.17	1431	157.13	5.34
体重	1360	43.35	7.12	1345	46.38	6.52	1366	48.81	6.48	1381	50.82	6.53	1387	51.81	6.66	1402	51.53	6.53
握力	1381	21.85	4.52	1383	24.32	4.35	1384	25.71	4.41	1413	25.59	4.65	1423	26.35	4.63	1424	26.76	4.81
上体起こし	1383	21.34	5.41	1385	24.43	5.45	1386	25.21	5.67	1420	23.23	5.88	1414	24.02	6.04	1432	24.33	6.59
長座体前屈	1376	44.14	9.74	1392	47.39	9.45	1386	48.66	9.86	1427	47.37	9.76	1418	47.85	10.08	1434	48.43	10.35
反復横とび	1350	46.77	5.60	1377	48.71	5.61	1381	49.51	6.06	1411	48.12	5.95	1419	48.32	6.37	1426	48.46	6.55
持久走	614	292.75	35.06	586	276.97	35.23	585	278.26	35.68	556	298.05	39.87	575	298.80	46.70	587	300.55	49.31
20mシャトルラン	987	54.07	18.37	1012	64.45	20.57	1014	62.66	20.18	960	49.52	18.77	945	52.40	21.56	953	50.04	20.39
50m走	1371	8.93	0.70	1373	8.59	0.67	1384	8.53	0.69	1393	8.85	0.75	1394	8.84	0.81	1406	8.84	0.84
立ち幅とび	1373	168.32	21.09	1380	176.45	20.69	1395	177.11	22.22	1419	171.54	22.74	1422	172.07	24.17	1432	172.67	23.94
ボール投げ	1382	12.09	3.76	1392	13.92	4.24	1397	14.65	4.54	1425	13.80	4.15	1421	14.40	4.36	1431	14.52	4.41
合計得点	1272	46.80	10.05	1304	53.90	10.04	1294	55.55	10.27	1320	51.24	10.71	1330	52.64	11.49	1351	52.79	12.12

2. 体力テストの得点表及び総合評価

〈小学校〉

項目別得点表

男子

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ
10	26kg以上	26回以上	49cm以上	50点以上	80回以上	8.0秒以下	192cm以上	40cm以上
9	23～25	23～25	43～48	46～49	69～79	8.1～8.4	180～191	35～39
8	20～22	20～22	38～42	42～45	57～68	8.5～8.8	168～179	30～34
7	17～19	18～19	34～37	38～41	45～56	8.9～9.3	156～167	24～29
6	14～16	15～17	30～33	34～37	33～44	9.4～9.9	143～155	18～23
5	11～13	12～14	27～29	30～33	23～32	10.0～10.6	130～142	13～17
4	9～10	9～11	23～26	26～29	15～22	10.7～11.4	117～129	10～12
3	7～8	6～8	19～22	22～25	10～14	11.5～12.2	105～116	7～9
2	5～6	3～5	15～18	18～21	8～9	12.3～13.0	93～104	5～6
1	4kg以下	2回以下	14cm以下	17点以下	7回以下	13.1秒以上	92cm以下	4m以下

女子

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ
10	25kg以上	23回以上	52cm以上	47点以上	64回以上	8.3秒以下	181cm以上	25m以上
9	22～24	20～22	46～51	43～46	54～63	8.4～8.7	170～180	21～24
8	19～21	18～19	41～45	40～42	44～53	8.8～9.1	160～169	17～20
7	16～18	16～17	37～40	36～39	35～43	9.2～9.6	147～159	14～16
6	13～15	14～15	33～36	32～35	26～34	9.7～10.2	134～146	11～13
5	11～12	12～13	29～32	28～31	19～25	10.3～10.9	121～133	8～10
4	9～10	9～11	25～28	25～27	14～18	11.0～11.6	109～120	6～7
3	7～8	6～8	21～24	21～24	10～13	11.7～12.4	98～108	5
2	4～6	3～5	18～20	17～20	8～9	12.5～13.2	85～97	4
1	3kg以下	2回以下	17cm以下	16点以下	7回以上	13.3秒以上	84cm以下	3m以下

総合評価基準表

男女共通

段階	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳
A	39以上	47以上	53以上	59以上	65以上	71以上
B	33～38	41～46	46～52	52～58	58～64	63～70
C	27～32	34～40	39～45	45～51	50～57	55～62
D	22～26	27～33	32～38	38～44	42～49	46～54
E	21以下	26以下	31以下	37以下	41以下	45以下

※総合評価は8種目すべて実施した場合に合計得点で判定する。

〈中・高等学校〉

項目別得点表

男子

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ
10	56kg以上	35回以上	64cm以上	63点以上	4' 59以下	125回以上	6.6秒以下	265cm以上	37m以上
9	51～55	33～34	58～63	60～62	5' 00～5' 16	113～124	6.7～6.8	254～264	34～36
8	47～50	30～32	53～57	56～59	5' 17～5' 33	102～112	6.9～7.0	242～253	31～33
7	43～46	27～29	49～52	53～55	5' 34～5' 55	90～101	7.1～7.2	230～241	28～30
6	38～42	25～26	44～48	49～52	5' 56～6' 22	76～89	7.3～7.5	218～229	25～27
5	33～37	22～24	39～43	45～48	6' 23～6' 50	63～75	7.6～7.9	203～217	22～24
4	28～32	19～21	33～38	41～44	6' 51～7' 30	51～62	8.0～8.4	188～202	19～21
3	23～27	16～18	28～32	37～40	7' 31～8' 19	37～50	8.5～9.0	170～187	16～18
2	18～22	13～15	21～27	30～36	8' 20～9' 20	26～36	9.1～9.7	150～169	13～15
1	17kg以下	12回以下	20cm以下	29点以下	9' 21以上	25回以下	9.8秒以上	149cm以下	12m以下

女子

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ
10	36kg以上	29回以上	63cm以上	53点以上	3' 49以下	88回以上	7.7秒以下	210cm以上	23m以上
9	33～35	26～28	58～62	50～52	3' 50～4' 02	76～87	7.8～8.0	200～209	20～22
8	30～32	23～25	54～57	48～49	4' 03～4' 19	64～75	8.1～8.3	190～199	18～19
7	28～29	20～22	50～53	45～47	4' 20～4' 37	54～63	8.4～8.6	179～189	16～17
6	25～27	18～19	45～49	42～44	4' 38～4' 56	44～53	8.7～8.9	168～178	14～15
5	23～24	15～17	40～44	39～41	4' 57～5' 18	35～43	9.0～9.3	157～167	12～13
4	20～22	13～14	35～39	36～38	5' 19～5' 42	27～34	9.4～9.8	145～156	11
3	17～19	11～12	30～34	32～35	5' 43～6' 14	21～26	9.9～10.3	132～144	10
2	14～16	8～10	23～29	27～31	6' 15～6' 57	15～20	10.4～11.2	118～131	8～9
1	13kg以下	7回以上	22cm以下	26点以下	6' 58以上	14回以下	11.3秒以上	117cm以下	7m以下

総合評価基準表

男女共通

段階	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳	18歳	19歳
A	51以上	57以上	60以上	61以上	63以上	65以上	65以上	65以上
B	41～50	47～56	51～59	52～60	53～62	54～64	54～64	54～64
C	32～40	37～46	41～50	41～50	42～52	43～53	43～53	43～53
D	22～31	27～36	31～40	31～40	31～41	31～42	31～42	31～42
E	21以下	26以下	30以下	30以下	30以下	30以下	30以下	30以下

※総合評価は8種目すべて実施した場合に合計得点で判定する。

小学校
 高知県体力・運動能力、生活実態等調査用紙

学校名

 学年

 NO

 性別
 男
 女
 氏名

	新体力テスト					きろく 記録	とくてん 得点	
	こうもく 項目	きろく 記録						
1	あくりよく 握力	みぎ 右	かいめ 1 回目	k g	かいめ 2 回目	k g		
		ひだり 左	かいめ 1 回目	k g	かいめ 2 回目	k g		
		へいきん 平均		k g		k g		
2	じょうたい 上体起こし				かい 回	かい 回		
3	ちようざたいぜんくつ 長座体前屈	かいめ 1 回目	c m	かいめ 2 回目	c m	c m		
4	はんぶくよこ 反復横とび	かいめ 1 回目	てん 点	かいめ 2 回目	てん 点	てん 点		
5	2 0 mシャトルラン		お かえ すう 折り返し数		かい 回	かい 回		
6	そう 5 0 m走			びよう 秒		びよう 秒		
7	た はば 立ち幅とび	かいめ 1 回目	c m	かいめ 2 回目	c m	c m		
8	な ソフトボール投げ	かいめ 1 回目	m	かいめ 2 回目	m	m		
ごうけいとくてん 合計得点								
そうごうひょうか 総合評価							A B C D E	

せいかつじったいしょうさ 生活実態調査					きにゅうらん 記入欄
①	うんどう 運動部やスポーツクラブにはいっていますか。（スポーツ少年団を含みます）	1. はいっている		2. はいっていない	
②	うんどう 運動やスポーツをどれくらいやっていますか。（学校の体育の授業をのぞきます）	1. ほとんど毎日（週に3日以上）		2. 時々（週に1～2日くらい）	
		3. ときたま（月に1～3日）		4. しない	
③	うんどう 運動やスポーツをするときは1日にどのくらいの時間しますか。（学校の体育の授業を除く）	1. 30分未満		2. 30分以上1時間未満	
		3. 1時間以上2時間未満		4. 2時間以上	
④	ちょうし 朝食は食べますか。	1. 毎日食べる 2. 時々欠かす 3. 全く食べない			
⑤	にち 1日の睡眠時間	1. 6時間未満 2. 6時間以上8時間未満 3. 8時間以上			
⑥	にち 1日にどのくらいテレビを見ますか。（テレビゲームも含みます）	1. 1時間未満		2. 1時間以上2時間未満	
		3. 2時間以上3時間未満		4. 3時間以上	
⑦	うんどう 運動やスポーツをすることは好きですか。	1. 好き 2. やや好き 3. ややきらい 4. きらい			
⑧	うんどう 運動やスポーツをすることは得意ですか。	1. 得意 2. やや得意 3. やや不得意 4. 不得意			
⑨	たいいく 体育の授業は楽しいですか	1. 楽しい		2. やや楽しい	
		3. あまり楽しくない		4. 楽しくない	
⑩	しょうがっこうにゅうがくまえ 小学校入学前はどのくらい外で体を動かす遊びをしていましたか	1. 週に6日以上		2. 週に4～5日	
		3. 週に2～3日		4. 週に1日以下	
⑪	ぐっすりねむ ぐっすり眠る（よく眠る）ことができますか。	1. 週に6日以上		2. 週に4～5日	
		3. 週に2～3日		4. 週に1日以下	
⑫	たいかく 体格（小数点第1位まで）	1. 身長 . c m 2. 体重 . k g			

中・高等学校 高知県体力・運動能力、生活実態等調査用紙

学校名

学年

NO

性別

男

女

氏名

	新体力テスト				記録	得点	
	項目	記録					
1	握力	右 1 回目	k g	2 回目	k g		
		左 1 回目	k g	2 回目	k g		
		平均			k g	k g	
2	上体起こし			回		回	
3	長座体前屈	1 回目	c m	2 回目	c m	c m	
4	反復横とび	1 回目	点	2 回目	点	点	
5	持久走			分 秒			
	2 0 mシャトルラン			折り返し数 回		回	
6	5 0 m走			秒		秒	
7	立ち幅とび	1 回目	c m	2 回目	c m	c m	
8	ハンドボール投げ	1 回目	m	2 回目	m	m	
合計得点							
総合評価							
A		B		C		D	E

生活実態調査					記入欄								
①	運動部や地域のスポーツクラブへの所属状況（スポーツ少年団を含む）	1. 所属している		2. 所属していない									
②	運動やスポーツの実施状況（学校の体育の授業を除く）	1. ほとんど毎日（週に3日以上）		2. 時々（週に1～2日くらい）									
		3. ときたま（月に1～3日）		4. しない									
③	1日の運動・スポーツ実施時間（学校の体育の授業を除く）	1. 30分未満		2. 30分以上1時間未満									
		3. 1時間以上2時間未満		4. 2時間以上									
④	朝食の有無	1. 毎日食べる 2. 時々欠かす 3. 全く食べない											
⑤	1日の睡眠時間	1. 6時間未満 2. 6時間以上8時間未満 3. 8時間以上											
⑥	1日のテレビ視聴時間（テレビゲームを含む）	1. 1時間未満		2. 1時間以上2時間未満									
		3. 2時間以上3時間未満		4. 3時間以上									
⑦	運動やスポーツをすることは好きですか。	1. 好き 2. やや好き 3. ややきらい 4. きらい											
⑧	運動やスポーツをすることは得意ですか。	1. 得意 2. やや得意 3. やや不得意 4. 不得意											
⑨	保健体育の授業は楽しいですか	1. 楽しい		2. やや楽しい									
		3. あまり楽しくない		4. 楽しくない									
⑩	ぐっすり眠ることができますか。	1. 週に6日以上		2. 週に4～5日									
		3. 週に2～3日		4. 週に1日以下									
⑪	なんでも最後までやりとげたいと思う。	1. とてもそう思う		2. まあそう思う									
		3. あまりそう思わない		4. まったくそう思わない									
⑫	体格（小数点第1位まで） 1. 身長 <table><tr><td></td><td></td><td></td></tr></table> . <table><tr><td></td></tr></table> c m 2. 体重 <table><tr><td></td><td></td><td></td></tr></table> . <table><tr><td></td></tr></table> k g												