

日高村あったかふれあいセンター(ふれあいサロン) 月間予定表 7月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		11:00～ いきいき百歳体操	11:00～ いきいき百歳体操	11:00～ いきいき百歳体操	11:00～ いきいき百歳体操	
		13:00～ 朗読	13:00～ 朗読	13:00～ 朗読		
6	7	8	9	10	11	12
	11:00～ いきいき百歳体操	11:00～ いきいき百歳体操	11:00～ いきいき百歳体操	11:00～ いきいき百歳体操	11:00～ いきいき百歳体操	
					13:00～ 頭脳スポーツの日	
13	14	15	16	17	18	19
	11:00～ いきいき百歳体操	11:00～ いきいき百歳体操	11:00～ いきいき百歳体操	11:00～ いきいき百歳体操	11:00～ いきいき百歳体操	障害者 ふれあいカフェ 9:30～11:30
	13:00～ ウクレレ演奏	13:00～ 軽スポーツの日	13:00～ 頭脳スポーツの日	13:00～ 軽スポーツの日		
20	21	22	23	24	25	26
		11:00～ いきいき百歳体操	11:00～ いきいき百歳体操	11:00～ いきいき百歳体操	11:00～ いきいき百歳体操	
		13:00～ モノづくり	13:00～ モノづくり	13:00～ モノづくり	13:00～ モノづくり	
27	28	29	30	31		
	11:00～ いきいき百歳体操	11:00～ いきいき百歳体操	11:00～ いきいき百歳体操	11:00～ いきいき百歳体操		
		10:30～ よさこい鳴子踊り				

○場所:あったかふれあいセンター
(日高村社会福祉センター)
○実施日:月曜日から金曜日
(祝日・年末年始はお休み)

○利用料:600円(昼食・材料代)
○時間:10:00～15:00
○対象者:日高村にお住まいの方
※利用される場合は送迎があります。

詳細については、
日高村あったかふれあいセンター
(TEL24-5310)に
お問い合わせ下さい。

日高村あったかふれあいセンター(サテライトサロン)月間予定表

7月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
			さろん加茂 「熱中症対策の話」	さろん沖名(沖名集会所) 「そうめん流し」	さろん本郷 「スクラッチアート」	
			さろん加茂連絡会	さろん沖名連絡会	さろん本郷連絡会	
13	14	15	16	17	18	19
		さろん能津 「折り紙」	さろん加茂 「ジェンガ・塗り絵・トランプ」	さろん下分(下分プラザ) 「ちりめん細工」	さろん本郷(保健センター) 「カレーづくり」	
		さろん能津連絡会		さろん下分連絡会		
20	21	22	23	24	25	26
			さろん加茂 「ジェンガ・塗り絵・トランプ」	さろん沖名(産業郷土資料館) 「詐欺防止の話」		
27	28	29	30	31		

各サテライトサロン会場

地区	実施場所	日時
さろん下分	下分ふれあいプラザ	第3木曜日 10:30～14:00
さろん沖名	産業・郷土資料館、沖名集会所	第2・4木曜日 11:00～14:00
さろん本郷	本郷多目的集会所	第2・3金曜日 11:00～14:00
さろん能津	能津公民館	第3火曜日 11:00～14:00
さろん加茂	加茂ふれあいプラザ	第2以降の水曜日 11:00～14:00 ※第1が祝日の場合は第3以降の水曜

詳細については、
日高村あったかふれあいセンター
(TEL24-5310)にお問い合わせ
ください。